



# 公民館だより



令和3年度 冬の生涯学習講座のご案内

主催:いの町教育委員会事務局・伊野公民館

… 講座一覧 …



簡単♪しっとりふわふわ♡ココアシフォンケーキ

お風呂を楽しむアロマ入浴剤手作り体験

春のよそおい プリザーブドフラワーでつくるコサージュ

## 申し込み方法

お申し込みについては、各講座ともそれぞれの締切日まで受け付けます。

教育委員会事務局・伊野公民館 窓口へ直接、またはお電話でお申し込みください。

教育委員会事務局 TEL 893-1922 (8時30分~17時15分)

伊野公民館 TEL 893-2012 (8時30分~17時15分)

ただし、土・日・祝日はどちらも受付できませんのでご了承ください。

応募者多数の場合は抽選とさせていただきます、開催日5日前までにご連絡します。

なお、定員に満たない講座については締切日以降も受け付ける場合がありますので、ご確認ください。

※生涯学習講座は全講座とも中学生以上が対象です。

※いの町在住または町内に勤務している方を優先させていただきます。

※各講座とも応募者が5名に満たない場合は、講座開催を中止する場合があります。

※参加費は各講座の当日受付時に集めます。

※キャンセルをされた場合、参加費をいただくことがありますのでご了承ください。

※持ち物等の詳細については抽選結果と同時にお知らせします。

※「高知県における新型コロナウイルス感染症対策の目安」を基準とし、開催日前の感染状況によっては中止する場合があります。

※マスクをご持参いただき着用をお願いします。

※事前検温をお願いします。発熱等、体調が良くない場合、参加はご遠慮ください。



# 簡単♪しっとりふわふわ♡ココアシフォンケーキ

【日時】令和4年1月29日(土) ① 9:00~11:00  
② 13:30~15:30  
令和4年2月5日(土) ③ 9:00~11:00  
④ 13:30~15:30

※①~④のお好きな時間を選んでお申し込みください。

【場所】伊野公民館1階 調理室 【参加費】500円  
【定員】各6名 【講師】上妻 智子 さん  
【締め切り】令和4年1月18日(火) 17時15分 まで

～ 材料 ～  
米粉、卵、豆乳、  
きび砂糖、ココアパウダー

※プレーンシフォンケーキをアレンジしたレシピです。



バレンタインに向けてココアパウダーを使った手作りのシフォンケーキはいかがでしょう？  
グルテンフリーの米粉など5つの材料のみで、しっとりふわふわなココアシフォンケーキが作れます♪  
おうちでも簡単に作れるのが嬉しいですね。お手軽でおいしいチョコ味シフォンケーキを一緒に作ってみましょう。



## お風呂を楽しむアロマ入浴剤手作り体験

【日時】令和4年2月26日(土) 10:00~11:30  
【場所】伊野公民館2階 大集会室1 【参加費】500円  
【定員】10名 【講師】松田医薬品株式会社 製品事業部 さん  
【締め切り】令和4年2月14日(月) 17時15分 まで

寒い季節にあると嬉しい入浴剤と一緒に手作りしていきます。入浴に関するあれこれを解説していただきながら、自分だけのオリジナル入浴剤を作っていきます。できあがった入浴剤を持ち帰って、おうちの充実したバスタイムを楽しんでください！大切な方へのプレゼントにしてもいいですね♪



## 春のよそおい プリザーブドフラワーでつくるコサージュ

【日時】令和4年2月27日(日) 10:00~12:00  
【場所】伊野公民館2階 大集会室1 【参加費】1,000円  
【定員】10名 【講師】大塚 理香 さん (アールデザインスタイル)  
【締め切り】令和4年2月14日(月) 17時15分 まで

長期保存ができるプリザーブドフラワーでコサージュを作ります。卒園・卒業、入園・入学と晴れの日にハンドメイドのコサージュで彩りを添えてみませんか。ホワイトデーのお返しにも◎。使わないときにはお部屋に飾るなど活用方法も様々です。お好きな色のお花を選んで小さな花束のアレンジメントを楽しみましょう♪

