

【会場】
すこやかセンター-伊野

第19回

いの町健康まつり

10月18日
9:30~12:00

※荒天等により中止となる場合があります。

プログラム

- 9:30~
開会式(正面玄関前)
開会式終了後、各コーナー催しスタート
- 10:00~
食の講演会(大会議室)
- 11:00~
伊野福の神音頭保存会
踊り披露(正面玄関前)
- 11:50~
閉会



10:00~10:40 食の講演会

自治体の防災担当者だった私が伝えたい
「災害時の食の備え」

講師 西村 浩代 氏

(公社)日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)リーダー
管理栄養士・防災士・高知県防災会議委員

グルメコーナー

- ・コーヒー ・たこ焼き ・ペラ焼き
- ・たいもコロッケ ・フランクフルト
- ・ジャバラ焼き ・ガリッ豚 など



販売コーナー・チャリティバザー

- ・手作り縫製品・雑貨・アートグッズ
- ・キーホルダー・しおり・干物
- ・くれ天・チョコレート など



展示コーナー

- ◆図画ポスター展
- ◆各団体の活動紹介・作品展示



農福連携コーナー（農作物の販売） 西村農園・よいい農園・池沢農園・こうち絆ファーム

- ・きゅうり ・ニラ
- ・ねぎ ・新しょうが
- ・なす ・新米
- ・きくいも加工関連商品

など



農福連携イメージキャラクター「みのりちゃん」

測定・相談コーナー

- ◆歯科健診・相談
- ◆お薬相談・健康相談
- ◆血圧・体脂肪チェック
- ◆足指力・握力チェック
- ◆筋力測定・歩行バランスチェック
- ◆血管年齢測定
- ◆オーラルフレイル
(口の機能の衰え)に関する相談



食育コーナー

- ◆350g野菜重量当てクイズ
- ◆災害食の試食
- ◆汁物の食味チェック



体験コーナー

- ・簡単！路線バス乗り方教室
- ・輪投げ
- ・ボッチャ
- ・ニュースポーツ
- ◆絵本読み聞かせ&パネルシアター 10:00~
- ◆手作りおもちゃ制作 10:40~



いの町がん検診クイズラリー-開催

みなさん、がん検診を受けていますか？クイズに答えて、いの町のがん検診について楽しく学びましょう！参加者プレゼントあり！（数量限定）

スタンプラリー-開催

会場の各所に設置された「おナススタンプ」を集めて応募しよう！抽選で素敵な景品が当たるかも?!
ぜひ会場をまわって、スタンプを集めてみてくださいね

※換気ができる広い会場において実施しております。
会場出入口のアルコール手指消毒をご活用ください。

※イベント内容は、告知なく変更する場合があります。
主催：いの町・いの町健康づくり推進協議会

＊ ＊ 無料送迎バス時刻表 ＊ ＊

要予約

【行き】すこやかセンター伊野

長沢発	思地	高岩	柳瀬	勝賀瀬	加田	すこやか着
8:10	8:35	8:45	8:55	9:05	9:15	9:25

【帰り】吾北・本川方面

すこやか発	加田	勝賀瀬	柳瀬	高岩	思地	長沢着
12:15	12:25	12:35	12:45	12:55	13:05	13:30

※無料送迎バスは、国道沿いのバス停付近であれば乗車可能です。ご希望の方は、10月9日(金)までに、下記問い合わせ先まで、お申込みをお願いします。

※吾北・本川方面からも、たくさんの方のご来場をお待ちしています！



使うほど 元気になれる 健康へのパスポート

健康パスポート

ダウンロード（無料）

アプリで
ヘルシーポイントを
貯めよう

Android 版



iPhone 版



ダウンロード時に通信料が発生する場合がありますので、ご注意ください
(機種により使用できない場合があります)

☆ポイントがもらえる対象イベント

1. 食の講演会(グリーン)
2. 各種測定(グリーン)
3. お薬相談・健康相談(グリーン)
4. 歯科健診(グリーン)
5. 輪投げ、ボッチャ、ニュースポーツ(ブルー)

20歳以上のいの町民の方 限定

当日配布します

健康 チャレンジ 日記帳

体重や血圧・運動・食生活の
簡単な日々の健康記録を3か
月分記録して提出するとお得
な賞品が抽選で当たります！

【チャレンジ達成ごとにヘルシーポイントプレゼント】

「高知家健康パスポート」ヘルシーポイント 30 Pt

運動…ブルー30 Pt、食生活…グリーン30 Pt

両方(運動&食生活)…ブルー15 Pt、グリーン15 Pt

※健康チャレンジ日記帳のみ

(チャレンジ大抽選会)

【賞品】

①いの町商業振興会商品券2,000円分 20名

②土佐あかうし引換券5,000円分 10名

※どちらか選択で、1回限りの応募

【応募条件】

・「体重測定または血圧測定」「運動」「食生活」の3つ全てを
3か月分実施された方

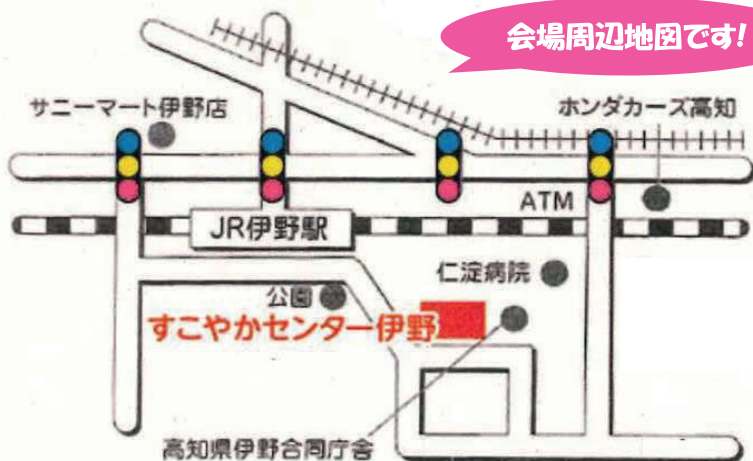
または

・高知家@ライン・ヘルスケアを3か月分実施された方

【提出期限】 令和9年1月29日



会場周辺地図です！



☆問い合わせ先 いの町ほけん福祉課
いの町 1400 番地 TEL：893-3811

【参加協力団体】

いの地区地域安全協会・いの町スポーツ推進委員会・伊野福祉会・いの町人権擁護委員会・いの町伊野地区民生委員児童委員協議会・(株)伊野組合興産デイサービスセンター「あいの」・いの町社会福祉協議会・いの町食生活改善推進協議会伊野支部・いの町身体障害者連盟女性部・いの町精神障害者家族会「まごころ会」・仁淀病院地域連携室・仁淀清流苑・いの町老人クラブ連合会伊野支部・特定非営利活動法人ら・ら・ら会・助けあいたい伊野「結」・木の会・高知県薬剤師会高吾支部伊野部会・中央西薬物乱用防止推進協議会・高知医療生活協同組合いの支部・ブルークロスえだがわ薬局・いの町母子保健推進員・仁淀歯科医師会・地域歯科衛生士・ひなたふあーむ・明治安田生命伊野営業所・いの町総務課危機管理室・いの町老人クラブ連合会女性部・いの町環境課・伊野ライオンズクラブ・いの町身体障害者連盟パソコンクラブ・ハンドメイド&機織りクラブ・いの町総合政策課・いの町手をつなぐ育成会・西村農園・よいし農園・池沢農園・就労継続支援 B 型事業所「なのはな」・こうち絆ファーム
(順不同)