

令和8年度 介護予防講座

「いくつになっても



やりたいことをできることに」

～自立支援型デイサービス「ちょいトレ」の
卒業生による成功体験発表も同時開催～

講師 佐藤 孝臣 氏

高齢者を元気にする仕組みを全国へ！
(株)アイトラック取締役、作業療法士
「デイサービス楽」を大分県で経営



～生活を楽しみ、人生を楽しむ～

令和8年

10月4日(日)

10時～11時30

会場

すこやかセンター伊野 大会議室

定員

80名

受講料

無料



申込み
締め切り

9月1日(火)～10月1日(木)

※定員に達し次第受付終了

【申込み・問い合わせ】
ほけん福祉課内

いの町地域包括支援センター ☎893-0231

お手持ちの携帯でQRコードからの
申し込みも可能です。

