

認知症の「きづき」



最近、増えてきたと思うことについて
当てはまるものにチェックをつけてみましょう。

<input type="checkbox"/>	今日が何月何日かわからない時がある
<input type="checkbox"/>	同じことを何度も聞いたり、言ったりすることが増えた
<input type="checkbox"/>	物の置き忘れやしまい忘れが増えた
<input type="checkbox"/>	冷蔵庫に同じものがたくさん入っている
<input type="checkbox"/>	慣れているはずの道で迷うことがある
<input type="checkbox"/>	ささいなことでイライラしたり怒りっぽくなった
<input type="checkbox"/>	財布がいつも小銭でパンパンになっている
<input type="checkbox"/>	身だしなみに気を使えなくなった
<input type="checkbox"/>	5分前に聞いた話が思い出せないことがある
<input type="checkbox"/>	以前はできていたリモコンなどの操作がわからなくなった

★6つ以上当てはまる場合は、認知機能や社会生活に
支障が出ている可能性があります。

最近、物忘れが気になる、認知症について相談したいなど
何か心配事や不安に思うことがあれば下記までご相談ください。

いの町地域包括支援センター(すこやかセンター伊野)

TEL:088-893-0231

