

## いの町認知症カフェのご紹介



認知症カフェとは…

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門家など誰でも、気軽に集える場です。

認知症カフェは、「認知症に対する理解を深めることができる場」「認知症の人やその家族の心のケアができる場であるとともに地域での理解や支えあいが生まれる場」です。

誰もがホッとできる居心地の良い場づくりを目指しています。

カフェにお茶を飲みに行くような気楽な気持ちで訪れてみてください。

## いの町認知症カフェ一覧

名称(施設名)	開催日時	所在地	電話番号
さくらカフェ (小規模多機能型居宅介護新別の里)	第2水曜10時～12時	いの町小川新別 340-1	088-868-2333
オレンジデイ (いの町あったかふれあいセンター)	毎月30日10時～15時	いの町1400	088-893-5920
かふえ青空 (小規模多機能型居宅介護青空)	第2金曜14時～16時	いの町3611-1	088-821-7554
純喫茶 壽幸園 (小規模多機能型居宅介護壽幸園)	第4金曜10時～12時	いの町天王南6丁目 1-1	088-850-1330
にじいろカフェ楽楽 (ケアハウスいの)	第4木曜14時～15時半	いの町波川560	088-892-4976
まごころ (石川記念病院)	第2金曜13時～15時	いの町波川77	088-892-0641

## 認知症カフェはどんな場所？

Q1

認知症の人が行くところじゃないが？

A

認知症の人だけでなく、誰もが訪れることができる場所です。認知症について学びたい、知りたいなど認知症になっても安心して暮らせる地域について考える場所です。

Q2

地域のサロン・デイとかと何が違うが？

A

高齢者や認知症の人だけでなく、子供から大人まで誰でも訪れることができます。認知症について気軽に学び、集い、認知症の人や家族の悩みを共有しあいながら、専門職に相談できる場となっています。

Q3

身近に認知症の人もおらんし、まだ自分はいかんでえい。

A

認知症は、だれにも起こり得る病気です。将来の自分自身のため、また大切な誰かのために認知症について正しく理解することはとても素晴らしいことです。気負わず、カフェに立ち寄るように気楽な気持ちで訪れてみてください。

Q4

どこでやりゆうが？参加費や送迎などはあるが？

A

基本、送迎はありません。参加費用はカフェによって多少異なります。いの町の認知症カフェの一覧をご覧ください。カフェの内容や雰囲気もそれぞれですので、まずは、お近くのカフェを訪れてみてください。



お問合せ先 : いの町地域包括支援センター  
☎088-893-0231