

あなたは、介護保険の保険給付対象に該当しない**非該当**と認定されました。

保険給付サービスを利用することはできませんが、いの町では、非該当の方も参加できる介護予防の活動が活発に行われています。

参加を希望されるときは、地域包括支援センターが中心となって支援します。

まずはいの町地域包括支援センターにお電話ください。

(地域の集いの紹介、**自宅でできる運動**などのご提案をします。)

☎ 088-893-0231

いの町で行われている介護予防活動の例

●るるん若ガエル体操グループ

町内70カ所で独自の筋力向上を目的とした体操を週1回以上実施しています。脳トシの「頭が若ガエル体操」、お口の健康保持のための「健口体操あいうえお」も一部で実施中です。

●認知症予防料理教室

天王コミュニティセンターで献立の考案と調理を中心とした料理教室を行っています。

●ミニデイサービスサロン

地元の集会所で地域のお世話役が会食、物作り、ゲーム、講話などを企画・運営します。

●自主グループ活動

機織り・歌の会等の地域で行われているグループ活動があります。

●健康チャレンジ日記帳

体重や血圧・運動・食生活などの簡単な日々の健康記録を3か月分記録して提出すると特典がもらえます。(日記帳の問い合わせ：いの町ほけん福祉課健康づくり係 ☎ 088-893-3811)



あったかふれあいセンター（いの町社会福祉協議会）ご案内

集いの場の提供や見守り訪問活動、簡単な生活支援などを行っています。

いの町あったかふれあいセンター（すこやかセンター伊野内）

☎ 088-893-5920 開催日：月～金曜日（9：00～16：00）

吾北あったかふれあいセンターころ（吾北山村開発センター2階）

☎ 088-867-2755 開催日：月～金曜日（9：00～16：00）

問い合わせ・相談 窓口

★伊野地区の方

いの町地域包括支援センター
（すこやかセンター伊野内）
☎ 088-893-0231

★吾北・本川地区の方

住民福祉課
（吾北総合支所）
☎ 088-867-2300

