



第22回 四国のとっぺん 酸欠マラソン大会



2025年10月5日(日)



ごくごく飲んで
すばやく浸みこむ。



大会日程

開会式	9時30分
21kmスタート	10時00分 ※ゴールした方から昼食配布
10kmスタート	10時10分 ※ゴールした方から昼食配布
タイムアップ	12時40分

式次第

開 会 式

1. 開 会
2. 開 会 あ い さ つ
3. 審 判 長 注 意
4. 連絡事項・諸注意
5. 選 手 宣 誓

趣 旨

四国で一番標高の高い道、町道瓶ヶ森線でマラソン大会を実施する。
県内外の様々な人々の交流、親睦を図るとともに、四国山地の壮大な自然の美しさに触れていただくことでいの町のPR及び本川地区の活性化を図るものとする。

主 催

四国のてっぺん酸欠マラソン大会実行委員会

大会役員

大会長	いの町長 池田 牧子
委員長	青地 三男
副委員長	山中 昭典
審判長	日野 直宏

協 賛

大塚製薬・いの町本川地区体育会・高知三菱自動車販売(株)・山荘しらさ・(株)ソラヤマいしづち
道の駅木の香(順不同)

後 援

いの町・愛媛県西条市・いの町教育委員会・いの町観光協会・いの町商工会
高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・エフエム高知
国道194号利用促進同盟会(順不同)

競 技 内 容

- 21kmコース 男女とも 39歳以下、40～55歳、56歳以上(山荘しらさ前から10.5km地点まで往復)
- 10kmコース 男女とも 39歳以下、40～55歳、56歳以上(山荘しらさ前から5km地点まで往復)
- ※定員 両コース合計 男女合計400名 トイレ・給水所4箇所設置

● 参 加 料

7,000円（昼食、参加賞、プログラム、ゼッケン、保険料を含む）

● 表 彰

各コース男女1位は記念品と表彰状。2～3位は表彰状。

各コース男女1位は翌年度招待選手として参加料無料で招待します。

今大会で10回連続エントリーとなり、尚且つ第12回大会より完走された方を表彰します。

（ただし、第13回・第15回・第18回・第19回大会は中止の為カウントしません。）

※今大会から表彰式は行いません。記念品と表彰状は後日郵送いたします。

● 参 加 賞

酸欠バック・タオル・Tシャツ 等

● 参 加 資 格

中学生以上で自己の健康に責任の持てる男女。（未成年者は保護者の承諾を得て参加してください。）

注 意 事 項

○ゼッケン、計測チップ、参加賞、駐車許可証は事前に送付しますので当日お持ちください。

○昼食・キジ汁はゴール後、引換券を確認してお渡しします。

○荷物は荷札にて管理いたしますが、貴重品等は各自で管理、保管してください。

○大会中事故が発生した場合は、主催者側においては応急処置のみとし、以後の責任は負いかねますのでご了承ください。

○更衣室は山荘しらさ内部に用意してありますのでご利用ください。

○「土小屋第2駐車場」及び「瓶ヶ森駐車場」から会場の山荘しらさ前までシャトルバスを運行しますのでご利用ください。

○道路が大変狭いので、現地では係員の指示に従って駐車してください。

また、混雑が予測されますので時間には余裕を持ってお越しください。

○よさこい峠から旧寒風山トンネル入り口までの町道瓶ヶ森線、町道瓶ヶ森西線は、大会当日、一般車両は午前7時～午後3時までの間、全面通行止めとなります。

なお、参加車両であっても、午前8時10分で通行止めとしますのでご了承ください。

○天候等によっては大会を中止する場合があります。

競技についての注意事項

- ①21kmコーススタート10分後に10kmコースのスタートとなります。スタート前に十分アップをされ、5分前にはスタート地点に集合してください。
- ②大会開催中は、係員の指示に従って走行してください。
- ③スタート時は、大勢の選手がスタートし、道路が狭い部分もありますので安全確保のため、落ち着いて走行してください。またコース途中で工事箇所がある場合がございますので注意して走行してください。
- ④競技運営上、制限時間を設定しますので（スタート後2時間40分）、時間内にゴールできない選手は係員の指示に従い、速やかに競技を中止してください。
- ⑤競技中、緊急車両の通行、交通状況等により選手を停止させ、車両の通行を優先させる処置をとる場合があります。
- ⑥競技審判員は、競技不可能、又は大会の運営に支障があると判断した選手に競技を中止させることがあります。
- ⑦競技中の事故については、スポーツ保険に加入しておりますが、応急処置のみ主催者が行い、その後の責任は一切負いません。
- ⑧豪雨又は荒天の場合、中止または競技を途中で打ち切るなどの措置をとる事もあります。この場合の決定は主催者が行います。
- ⑨瓶ヶ森一帯は、国定公園に指定されています。自然保護のため、決められたコース以外に立ち入らないでください。
- ⑩山岳レースであるので迅速な救急体制がとりにくいいため、健康管理には充分留意し、万全の体調でレースに臨んでください。希望者には開会式までに健康チェック（血圧測定）を行います。

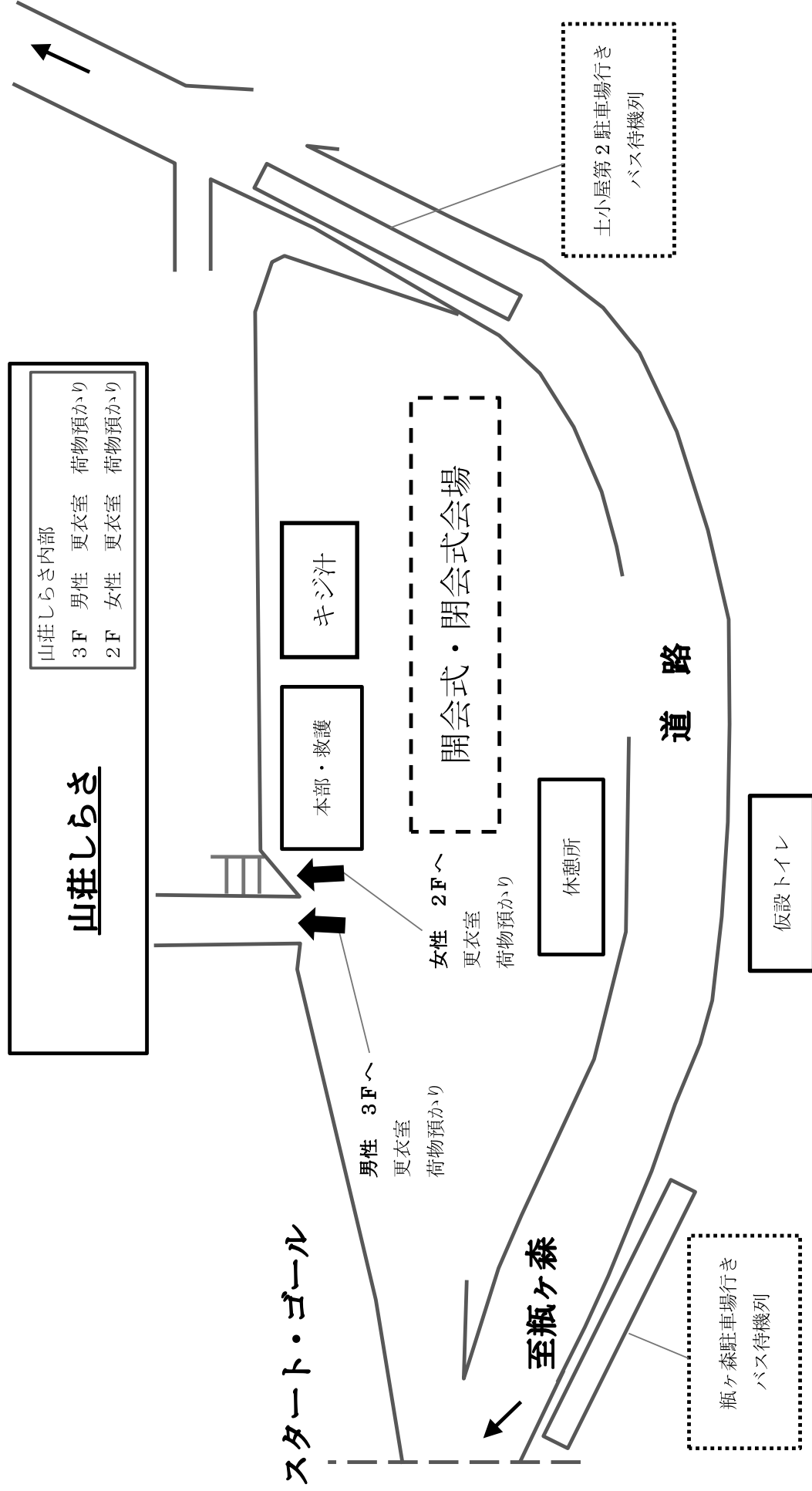
お 願 い

- 昼食はゴール後にゼッケンについてある引換券と引き換えに受け取ってください。キジ汁は1人1杯とさせていただきます。
各自のゴミは持ち帰るようにしてください。瓶ヶ森のすばらしい自然を将来に残すためにもご協力をお願いします。
 - 給水所は全部で4カ所設置していますが、途中でどうしても体調が悪い場合はコース内で待機している係員に連絡してください。若干の飲み物、酸素等を用意しています。
 - 給水所のコップは、その場で捨てるか、走行中は必ず山側に捨ててください。
 - トイレは休憩所付近、スタート地点手前の広場、4カ所の給水所に設置しています。
 - 帰りの送迎は、土小屋方面は昼食後、瓶ヶ森方面はタイムアップ後を予定しております。
 - 重ねてになりますが、競技中体調が悪くなった場合等は無理をせず係員に申し出てください。
- ※この大会で撮影した写真は、次年度以降のポスター、プログラム等に掲載する場合があります。

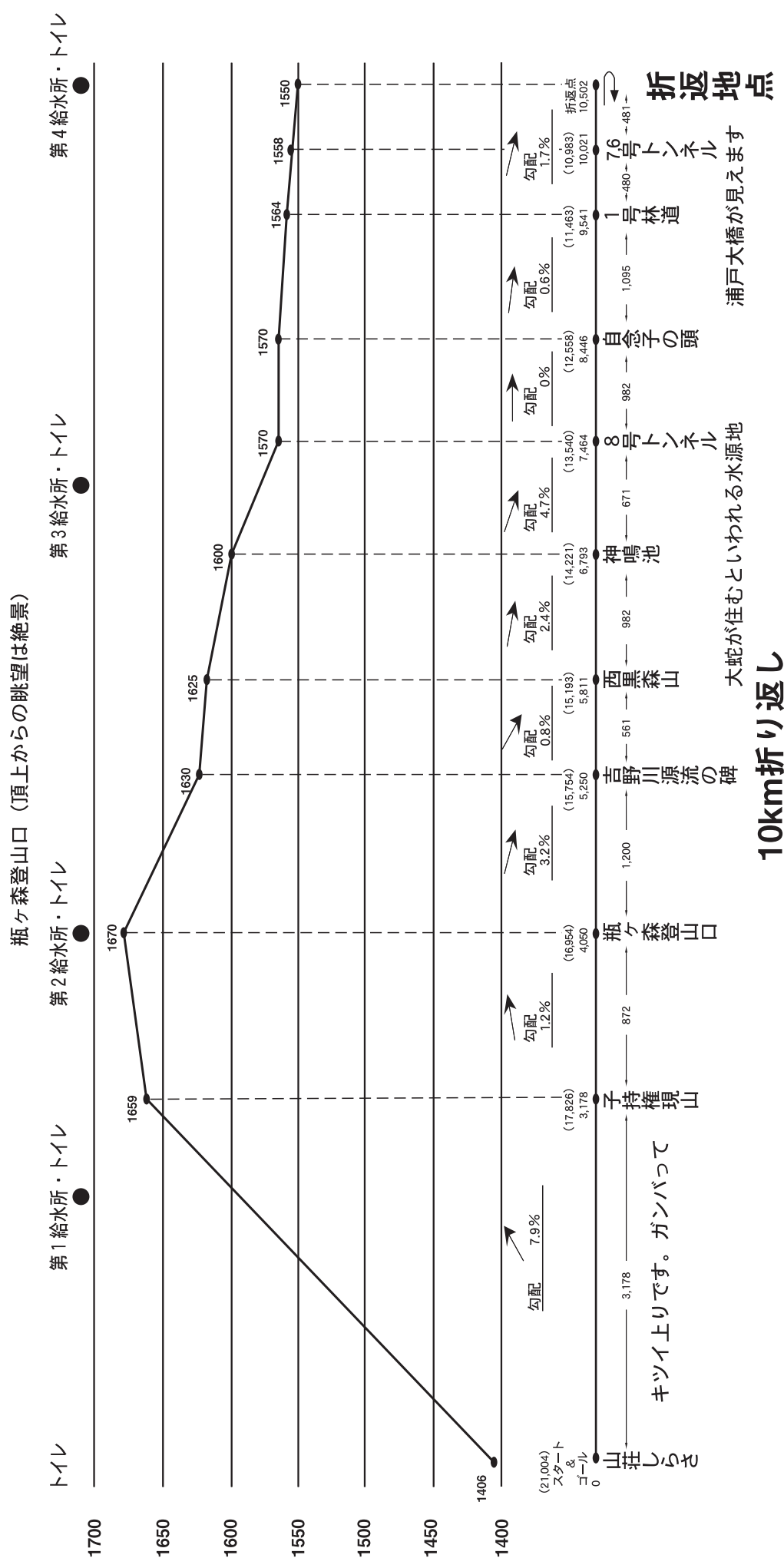
メイン会場（山荘しらさ周辺）見取図

注：当日の状況によっては場所を変更する場合があります。

至よさこい峠



四国のてっぺん酸欠マラソン大会
コース 勾配図





第22回 四国のてっぺん 酸欠マラソン大会

参加者名簿

■ 21kmの部

参加者数	男	216人
	女	43人
	計	259人
最年少年齢	男	20才
	女	22才
最高年齢	男	76才
	女	68才
平均年齢	男	47.8才
	女	49.2才
	全体	48.0才

都道府県別参加者数

愛媛県	100人
高知県	97人
香川県	26人
広島県	8人
岡山県	6人
福岡県	5人
兵庫県	4人
徳島県	3人
大阪府	2人
埼玉県	1人
東京都	1人
三重県	1人
京都府	1人
熊本県	1人
大分県	1人
宮崎県	1人
鹿児島県	1人

計 259人

■ 10kmの部

参加者数	男	88人
	女	47人
	計	135人
最年少年齢	男	13才
	女	19才
最高年齢	男	74才
	女	64才
平均年齢	男	48.9才
	女	48.2才
	全体	48.6才

都道府県別参加者数

高知県	71人
愛媛県	37人
香川県	13人
徳島県	8人
岡山県	3人
大阪府	2人
栃木県	1人

計 135人

21km男性の部

39歳以下

No.	氏 名	住 所	所 属
1	濱 口 純 平	高知県	ミロク陸上クラブ
2	丸 林 幸 平	高知県	土佐信用組合
3	斉 藤 雄 輝	高知県	キッセイ
4	三 宅 智 基	愛媛県	S C P C
5	三 谷 浩 司	高知県	
6	中 内 理 登	高知県	アゴダ
7	岡 本 侑 樹	愛媛県	
8	奥 田 悠	高知県	板垣アタック
9	小 松 夢 画	高知県	まるランニングクラブ
10	小 島 志 郎	高知県	佐川陸上クラブ
11	中 川 慶 亮	高知県	ニュードラ
12	宮 崎 佑 希	高知県	アスティス
13	加 納 涼 太	愛媛県	
14	久万田 直 樹	高知県	トゴラン
15	片 平 翔 兵	兵庫県	
16	松 岡 亮	東京都	
17	小 沼 和 隆	福岡県	
18	石 井 裕 樹	愛媛県	
19	山 下 洋 夢	高知県	
20	西 山 大	愛媛県	ガマンクラブ
21	坂 本 勝 輝	高知県	ミロク陸上クラブ
22	西 本 大 亮	愛媛県	
23	内 田 泰 蔵	高知県	
24	飯 田 大 瑛	高知県	土佐山スポーツ隊
25	松 浦 圭 志	宮崎県	宮崎県庁
26	西 原 弘 起	愛媛県	
27	桑 田 貴 之	愛媛県	
28	山 本 琉 偉	高知県	
29	梅 本 拓 哉	愛媛県	
30	堀 端 聡 史	愛媛県	
31	河 野 遥 生	愛媛県	
32	森 佑 介	高知県	
33	皆 川 朋 也	愛媛県	

No.	氏 名	住 所	所 属
34	黒 田 温 史	愛媛県	
35	高 木 朗	高知県	南国衛生
36	竹 広 駿 佑	愛媛県	
37	四反田 将	高知県	
38	江 口 健	広島県	
39	地 藏 大 智	福岡県	
40	陳 瑜 洛	福岡県	農林中央金庫
41	木 下 圭 吾	福岡県	
42	川 村 騰 威	高知県	

40歳～55歳

No.	氏 名	住 所	所 属
101	薬師寺 裕 人	愛媛県	宇和島市
102	神 吉 昭 彦	岡山県	K F R A
103	門 脇 剛	高知県	らんかみ
104	三 河 淳	愛媛県	ランドスケープ
105	渡 部 慎 一	愛媛県	
106	福 原 雄 一	高知県	モミジヤAC
107	小 谷 博 幸	高知県	
108	山 口 秀太郎	高知県	
109	酒 井 一 浩	高知県	
110	松 本 満	香川県	
111	橋 本 保 明	愛媛県	伊台塾
112	向 井 寛 和	愛媛県	石井体協
113	藤 本 隆 英	香川県	香川県弁護士会
114	中 川 和 士	愛媛県	
115	岩 井 崇 志	高知県	たれも
116	合 田 宏 明	香川県	
117	富 永 大 輔	愛媛県	大洲体協
118	仲 岡 浩 司	愛媛県	ニュー東京
119	筒 井 正治郎	高知県	
120	橋 本 善 孝	高知県	
121	小 西 英 之	愛媛県	
122	武 田 英 也	愛媛県	
123	河 村 佳 典	愛媛県	

No.	氏 名	住 所	所 属
124	徳 永 史 伯	香川県	
125	長 居 孝 明	香川県	
126	山 本 博 三	兵庫県	
127	門 田 晃 明	広島県	
128	大 西 貴 夫	愛媛県	さかなクン
129	西 坂 光 央	愛媛県	S C P C
130	太 田 公 平	愛媛県	
131	渡 邊 隆 史	愛媛県	北条秋桜 R C
132	末 廣 康 之	愛媛県	愛媛大学
133	けん玉ランナー	三重県	
134	青 木 孝 直	高知県	
135	稲 垣 昌 宏	熊本県	
136	黒武者 和 彦	愛媛県	
137	川 本 光 善	愛媛県	
138	和 田 章	愛媛県	アグサス
139	高須賀 哲 也	愛媛県	
140	豊 田 薫	高知県	佐川走ろう会
141	上 野 茂 実	愛媛県	
142	久 保 嘉 継	高知県	土佐電子
143	曾我部 武 史	愛媛県	
144	高 橋 慎	愛媛県	きゃっするランニングクラブ
145	井 出 速 人	香川県	クラブ R 2 西日本
146	笹 岡 希 吉	高知県	
147	清 本 祥 一	高知県	
148	井 上 洋 平	高知県	
149	門 田 太	愛媛県	
150	吉 本 幸 祐	高知県	チームカウ
151	佐 野 兵 衛	高知県	土佐山スポーツ隊
152	河 野 一 路	愛媛県	
153	近 藤 将 人	愛媛県	
154	岡 部 雄 一	高知県	B E L L L A P T C
155	松 崎 健 太	高知県	
156	池 澤 大 樹	高知県	
157	矢 野 佑 樹	高知県	矢野鮮魚店
158	西 川 修 二	高知県	

No.	氏 名	住 所	所 属
159	津 野 真 二	高知県	津野水道（株）
160	幸 村 輝 昭	高知県	
161	山 下 幹 生	徳島県	
162	中 越 恵 大	高知県	
163	中 嶋 幸 治	高知県	走れエロス
164	丁 野 知 憲	高知県	B e l l L a p T C
165	福 本 健 二	愛媛県	
166	中 條 星 児	香川県	
167	尾 崎 勝 彦	高知県	第一コンサルタンツ
168	川 口 剛	高知県	
169	中 川 光 二	愛媛県	サロマ湖１００キロ走ろう会
170	山 本 英 輔	愛媛県	新和工業株式会社
171	真 鍋 佑 輔	香川県	
172	藤 堂 貴 久	高知県	
173	堀 内 勇 助	福岡県	
174	大 迫 政 臣	広島県	福山山岳会
175	須 藤 良 文	高知県	
176	佐 伯 哲 也	愛媛県	
177	岡 田 政 章	愛媛県	
178	町 田 正 人	埼玉県	
179	那 須 雅 人	愛媛県	
180	宮 崎 準	愛媛県	
181	松 岡 睦 仁	高知県	土佐ＡＣ
182	岡 本 光 正	高知県	土佐ＡＣ
183	大 菊 貴 之	高知県	
184	前 橋 知 典	岡山県	ソニー生命
185	森 田 祐 介	高知県	ミロク陸上クラブ
186	関 野 嗣 也	愛媛県	ゆるゆるラン
187	登 尾 庸 介	愛媛県	
188	村 田 裕 平	高知県	
189	中 野 宗一郎	香川県	
190	平 山 順 悟	高知県	
191	秋 山 知 範	高知県	まるランニングクラブ
192	星 野 智 洋	愛媛県	
193	篠 塚 裕 嗣	愛媛県	エリエール

No.	氏 名	住 所	所 属
194	藤 田 友 之	鹿児島県	鹿児島市マスターズ
195	阿 野 正 博	香川県	
196	高 岡 誠 人	高知県	高岡内科
197	石 川 睦	愛媛県	
198	西 丸 博 貴	愛媛県	サウルスジャパン
199	谷 村 仁	愛媛県	ゆるゆるラン
200	和 田 英 大	高知県	
201	永 田 順 一	愛媛県	
202	伊 藤 譲 司	愛媛県	
203	森 木 正 浩	高知県	
204	西 川 昌 輝	愛媛県	くりのみ館
205	岩 波 光 洋	愛媛県	
206	杉 勝 治	愛媛県	
207	山 下 昌 夫	香川県	
208	堀 家 博 治	香川県	
209	北 川 聡	岡山県	
210	井 爪 雅 之	愛媛県	ありがとうサービス
211	増 田 浩	愛媛県	
212	神 足 昌 孝	愛媛県	
213	井 出 孝	徳島県	
214	石 井 信 恒	香川県	
215	山 本 将 宏	愛媛県	済生会今治第二病院
216	岡 田 憲次郎	高知県	
217	竹 島 正 浩	高知県	
218	稲 荷 慎太郎	愛媛県	
219	高 田 学	広島県	
220	竹 田 隆 彦	香川県	
221	吉 田 裕 幸	岡山県	トーラス不動産合同会社
222	松 本 健 志	大阪府	

56歳以上

No.	氏 名	住 所	所 属
301	塩 見 隆 司	高知県	Qランナーズ
302	中 西 幸 治	香川県	
303	寒 竹 貴 治	広島県	

No.	氏 名	住 所	所 属
304	松 岡 義 史	香川県	四国ペンギンズ
305	高 岡 正 直	愛媛県	松山陸協
306	島 本 信 弘	大阪府	
307	森 光 和 明	高知県	
308	酒 井 省 二	広島県	M A B マラソンクラブ
309	竹 田 剛 一	高知県	スペースレンジャー
310	松 本 浩	愛媛県	海上保安庁
311	竹 内 雅 之	愛媛県	今治市
312	田 中 健 二	愛媛県	
313	増 田 隆	香川県	四国ペンギンズ
314	永 嶋 孝 志	愛媛県	
315	今 城 朗	高知県	四反百姓
316	宮 原 英 治	香川県	チーム竹本
317	西 門 正 博	香川県	
318	出木谷 秀 幸	香川県	四国ペンギンズ
319	渡 辺 豊 年	高知県	佐川走ろう会
320	谷 本 敏 彦	愛媛県	ルネサス西条
321	浜 崎 隆	愛媛県	
322	兵 頭 永 一	愛媛県	A ランニングクラブ
323	二 宮 常 之	愛媛県	
324	山 本 志 郎	愛媛県	
325	林 美樹弘	高知県	
326	今 西 源 市	愛媛県	宇和島陸協
327	近 藤 武 志	高知県	チームガイナ
328	久 松 裕 史	高知県	
329	永 元 良 知	大分県	b o r n i n U S A
330	山 崎 剛	愛媛県	
331	佐 川 輝 高	愛媛県	
332	近 藤 春 夫	高知県	
333	中 内 一 成	高知県	新電気技術
334	中 澤 隆	香川県	
335	畠 山 礎	愛媛県	伊台塾
336	高 本 嗣 久	京都府	ぴっぴくらぶ
337	比与森 博 光	高知県	

No.	氏 名	住 所	所 属
338	鎌 田 信 之	香川県	
339	関 雅 史	高知県	
340	藤 井 禎	香川県	
341	鎌 田 真 吾	愛媛県	鎌田工業
342	武 田 良 則	高知県	
343	岡 田 孝	高知県	まるＲＣ
344	亀 山 光 章	香川県	
345	岡 田 知 明	広島県	ＭＡＢ
346	近 藤 雄 次	高知県	
347	道 官 秀 明	岡山県	
348	高 丸 道 信	岡山県	三海ランナース
349	孝 橋 義 道	高知県	
350	小 口 寛 次	兵庫県	
351	岩 崎 正 幸	高知県	アービーＲＣ
352	多 田 正 司	香川県	

21km女性の部

39歳以下

No.	氏 名	住 所	所 属
401	桑 田 愛	愛媛県	
402	森 川 夏 帆	愛媛県	
403	岡 村 美 波	広島県	

40歳～55歳

No.	氏 名	住 所	所 属
501	福 間 慈 野	愛媛県	松山マスターズ
502	橋 本 美千代	愛媛県	伊台塾
503	西 坂 あゆみ	愛媛県	
504	笠 原 友 里	愛媛県	ゆるゆるラン
505	大 西 可七子	愛媛県	愛媛R A
506	上 田 あずさ	愛媛県	しげのぶ特支
507	徳 弘 里 沙	高知県	
508	三 井 尚 子	愛媛県	
509	小 口 里 香	兵庫県	
510	土 居 園	高知県	
511	末 廣 由 美	愛媛県	
512	長 崎 加 恵	高知県	
513	岡 内 利 香	高知県	
514	仲 岡 将 子	愛媛県	NEWTOKYO
515	神 野 律 子	愛媛県	
516	石 河 智 子	愛媛県	
517	加 藤 佐 和	高知県	
518	川 東 麻 美	愛媛県	
519	山 脇 尚 子	高知県	
520	西 保 環	山口県	
521	増 田 千 春	愛媛県	
522	平 山 美 穂	高知県	
523	西 丸 秀 美	愛媛県	
524	高 岡 綾 美	高知県	高岡内科
525	岡 村 香 子	高知県	
526	北 代 麻衣子	高知県	
527	真 鍋 由 佳	愛媛県	
528	矢 野 綾 花	愛媛県	

No.	氏 名	住 所	所 属
529	西 森 優 子	高知県	
530	伊 藤 恵	高知県	
531	笹 岡 久 乃	高知県	土佐山スポーツ隊

56歳以上

No.	氏 名	住 所	所 属
601	砂 古 昌 枝	香川県	四国ペンギンズ
602	大 家 美 和	高知県	アービーＲＣ
603	古 田 やよい	愛媛県	
604	式 地 ちづこ	高知県	
605	黒 岩 千 賀	高知県	まるＲＣ
606	玉 井 佐代美	愛媛県	伊台塾
607	田 中 美 紀	高知県	田中家ランニングチーム
608	中 村 慶 恵	高知県	
609	石 川 文 子	愛媛県	四国中央市

10km男性の部

39歳以下

No.	氏 名	住 所	所 属
1001	大 野 伸 介	愛媛県	
1002	坂 本 裕 行	高知県	
1003	塩 田 幸之助	高知県	Bell lap tc
1004	松 田 陽 佑	香川県	
1005	中 條 巧 馬	香川県	
1006	神 藤 雅 貴	愛媛県	
1007	越 智 穂 高	愛媛県	
1008	川 村 信太郎	高知県	S O N ・ 高知
1009	岡 田 拓 真	愛媛県	
1010	棟 平 雄 河	愛媛県	
1011	田 鍋 允 啓	高知県	
1012	多 田 遥 紀	高知県	高知健康科学大学
1013	中 屋 弥 明	高知県	高知健康科学大学
1014	吉 本 凌	高知県	
1015	吉 良 友 博	高知県	
1016	野 村 瑛 人	高知県	
1017	齋 藤 壮 汰	高知県	吾岡山フットボールクラブ
1018	安 岡 星	高知県	吾岡山フットボールクラブ
1019	前 中 完 太	高知県	吾岡山フットボールクラブ
1020	鈴 木 元	高知県	吾岡山フットボールクラブ

40歳～55歳

No.	氏 名	住 所	所 属
1101	笹 岡 武 夫	高知県	R T U
1102	加 地 厚 詞	愛媛県	くうちゃんず
1103	門 脇 功	高知県	
1104	服 部 泰 典	高知県	北興化学
1105	次 家 洋 明	愛媛県	ストーム陸上部
1106	藤 田 大 輝	香川県	
1107	上 岡 法 政	高知県	
1108	田 村 達 也	愛媛県	
1109	光 明 典 昭	高知県	土佐A C
1110	森 田 健 嗣	愛媛県	

No.	氏 名	住 所	所 属
1111	杉 本 裕 之	高知県	
1112	松 本 和 行	高知県	
1113	秋 山 幸 男	高知県	
1114	濱 口 朝 人	高知県	日高ゆるラン部
1115	浦 本 豪一郎	高知県	
1116	吉 永 誠	愛媛県	サニーマート
1117	宮 川 直 人	岡山県	
1118	元 岡 勝	愛媛県	
1119	遠 藤 紀 元	高知県	土佐A C & 遠走会
1120	松 田 篤 洋	岡山県	ソニー生命
1121	河 上 修 士	高知県	
1122	毛 利 昭 夫	愛媛県	
1123	前 田 賢 二	徳島県	日本フネン（株）
1124	斎 藤 洋 剛	徳島県	日本フネン（株）
1125	細 堀 真 司	徳島県	日本フネン（株）
1126	田 中 靖 之	香川県	三観陸協
1127	河 村 修 司	大阪府	
1128	和 家 栄 成	愛媛県	
1129	山 守 勇 久	徳島県	勝浦郡陸協
1130	大 野 健	愛媛県	
1131	浜 渦 亮	高知県	まるランニング
1132	鷗 飼 宣 行	栃木県	W L C
1133	本 山 慎 也	高知県	
1134	安 永 雄 一	愛媛県	
1135	吉 本 強	高知県	大川村
1136	糸 野 良 輔	香川県	まいにち亀山
1137	石 川 淳 也	高知県	
1138	谷 川 彦 晃	高知県	
1139	片 岡 大 輔	高知県	チームマウンテン
1140	西 村 裕 二	高知県	株式会社 リスクガード

56歳以上

No.	氏 名	住 所	所 属
1201	宮 部 修 充	高知県	チームはいたか
1202	西 岡 彰 夫	高知県	野市町愛陸会
1203	宇 野 泰 永	徳島県	
1204	玉 田 和 彦	愛媛県	
1205	吉 永 昌 弘	高知県	
1206	宮 武 禎	香川県	四国ペンギンズ
1207	倉 本 武 春	岡山県	
1208	津 野 新 二	高知県	チーム汨橋
1209	森 川 隆 久	愛媛県	岡田電機
1210	大 山 忠 徳	香川県	
1211	岡 林 卓	高知県	
1212	谷 正 義	高知県	
1213	鈴 木 章 博	高知県	チームマウンテン
1214	隅 田 裕 夫	高知県	
1215	小 松 正 男	高知県	
1216	窪 勝 司	愛媛県	
1217	宮 崎 幸 喜	愛媛県	伊方のどぶ鼠
1218	宇 賀 敦 士	高知県	
1219	大 杉 倫 生	高知県	まる R C
1220	川 吾 公 政	愛媛県	
1221	木 村 健	香川県	
1222	森 實 保	愛媛県	四国中央市陸協
1223	中 村 哲 雄	香川県	
1224	田 岡 重 雄	高知県	
1225	田 中 秀 樹	高知県	田中家ランニングチーム
1226	友 岡 誠 治	愛媛県	
1227	稲 積 誠 一	愛媛県	
9001	横 田 芳 造	香川県	

10km女性の部

39歳以下

No.	氏 名	住 所	所 属
1301	大 崎 か な	高知県	
1302	横 野 彰 菜	愛媛県	のんちゃんのママ
1303	山 崎 有結実	高知県	チームまうんてん
1304	山 本 あゆ香	高知県	チームマウンテン
1305	小 泉 明 音	高知県	
1306	藤 田 真 衣	高知県	高知健康科学大学
1307	浜 田 みなみ	高知県	高知健康科学大学

40歳～55歳

No.	氏 名	住 所	所 属
1401	片 岡 めぐみ	香川県	
1402	次 家 かおり	愛媛県	ストーム陸上部
1403	藤 井 奈 美	愛媛県	
1404	成 岡 佳代子	高知県	高知さくら
1405	宮 内 優 子	愛媛県	愛媛R A
1406	波多野 由美子	大阪府	
1407	下久保 あかね	愛媛県	
1408	後 藤 昌 栄	愛媛県	
1409	和 田 安 代	高知県	
1410	上 野 正 子	愛媛県	
1411	小 松 佐和子	愛媛県	
1412	中 澤 美 子	愛媛県	
1413	木 下 億 子	愛媛県	
1414	大 福 し ほ	高知県	土佐A C & ヨッシー会
1415	白 石 由里子	徳島県	日本フネン (株)
1416	新 見 志 穂	徳島県	日本フネン (株)
1417	小 笠 貴 子	徳島県	日本フネン (株)
1418	浦 中 翠	高知県	田中家ランニングチーム
1419	佐 伯 良 子	愛媛県	
1420	谷 亜 希 子	高知県	
1421	赤 松 明 美	愛媛県	
1422	笠 原 久 美	高知県	
1423	岩 本 綾 子	高知県	
1424	山 崎 良 子	高知県	まるR C

No.	氏 名	住 所	所 属
1425	樋 笠 紀 子	香川県	四国ペンギンズ
1426	本 山 澄 子	高知県	
1427	北 川 理 恵	高知県	
1428	宮 武 貴 子	香川県	まいにち亀山
1429	山 本 知 美	愛媛県	
1430	岡 田 愛	高知県	
1431	大 川 美 鈴	高知県	チームマウンテン

56歳以上

No.	氏 名	住 所	所 属
1501	谷 彰 子	高知県	
1502	川 村 千 幸	高知県	
1503	毛 利 あゆみ	愛媛県	
1504	村 上 智 佐	高知県	
1505	間 城 佳 代	高知県	チームマウンテン
1506	近 藤 志 保	高知県	まる R C
1507	田 岡 泰 子	高知県	
1508	横 田 香	高知県	
9002	益 岡 勝 栄	高知県	

ゼッケン番号

種目		部門		No		人数	合計	スタート	表彰対象
1	21km	1	男子39歳以下の部	1	～	42	259	10:00	3 位
		2	男子40～55歳の部	101	～	222			3 位
		3	男子56歳以上の部	301	～	352			3 位
		4	女子39歳以下の部	401	～	403			3 位
		5	女子40～55歳の部	501	～	531			3 位
		6	女子56歳以上の部	601	～	609			3 位
2	10km	7	男子39歳以下の部	1001	～	1020	135	10:10	3 位
		8	男子40～55歳の部	1101	～	1140			3 位
		9	男子56歳以上の部	1201	～	1227			3 位
		10	女子39歳以下の部	1301	～	1307			3 位
		11	女子40～55歳の部	1401	～	1431			3 位
		12	女子56歳以上の部	1501	～	1508			3 位
9	予備	99	予備ゼッケン	9001	～	9010	10		

そら194 やま街道



【事務局】国道194号利用促進同盟会

〒793-8601 愛媛県西条市明屋敷164番地

西条市役所 建設道路課

TEL 0897-56-5151 FAX 0897-52-1260

〒781-2192 高知県吾川郡いの町1700番地1

いの町役場 土木課

TEL 088-893-1116 FAX 088-893-1440

■国道194号利用促進同盟会加盟団体

令和7年8月1日現在（順不同）

西条市／西条市議会／西条商工会議所／いしづち森林組合／今治造船(株)西条工場／(一社)愛媛県建設業協会 西条支部／愛媛バス(株)／加茂川漁業協同組合／(株)クラレ西条事業所／(株)キク／西条金融協会／(一社)西条市医師会／(一社)西条市観光物産協会／えひめ未来農業協同組合／西条ライオンズクラブ／西条ロータリークラブ／四国開発フェリー(株)／コカ・コーラボトラーズジャパン(株)小松工場／四国電力(株)火力本部 西条発電所／周桑農業協同組合／住友共同電力(株)／住友金属鉱山(株)別子事業所／住友重機械工業(株)愛媛製造所 西条工場／住友林業(株)新居浜森林事業所／(株)谷口金属熱処理工業所／(株)総合開発／東予地区トラック運送事業協同組合／新居浜・西条地区トラック協会 西条支部／日本製鉄(株)瀬戸内製鉄所 阪神地区(東予)／フジボウ愛媛(株)壬生川工場／(有)森山印刷所／三井住友建設(株)四国支店／(株)四電工 西条営業所／(株)ホクト／(株)ソラヤマいしづち

いの町／いの町議会／大川村／いの町商工会／(有)伊東組／(有)伊藤林業／伊野製紙工業会／伊野地区建設業協会／(一社)いの町観光協会／いの町建築協会／(有)いの物流／(有)岡林土建／国友商事(株)／西川建設(株)くらうど事業部／高知中央森林組合／亀の井ホテル 高知／吾北本川地区建設協会／四国電力(株)高知支店／(株)四国ネット／四国ブロック工業(株)／田中クレーン／(有)久武クレーン／(有)むささびの里「道の駅」633美の里／大川村森林組合



ICT土木 & ドローン



〒781-2110 高知県吾川郡いの町4972番地1
TEL088-892-3609 FAX088-893-4797

森木組
Instagram



森木組
ホームページ





いの町庁舎 施工: 奥村・田邊特定建設工事共同企業体



八田保育園 施工



企業事務所 設計・施工

第22回 四国のとっぺん酸欠マラソン大会
参加者・スタッフのみなさま応援しゅうきね～!



T **TANABE CORPORATION**
株式会社 田邊工務店

〒781-2120 高知県吾川郡いの町枝川 652 番地 24
TEL:088-893-3804 FAX:088-893-3835



大切な人々の明日を守るために

本川生コン工業株式会社

本社／工場 〒781-2614 高知県吾川郡いの町葛原228-12
TEL (088) 869-2301 FAX (088) 869-2303

高知事務所 〒781-5103 高知市大津乙2122番地7
TEL (088) 866-3106 FAX (088) 866-6191

酸欠マラソン・バンザイ！！

土佐・本川・献上 手箱きじ！

こじゅんと山奥の田舎で自然と共に育てゆぜ、まーいっぺん喰うてみた。



ご家庭用からご贈答用まで
標高 700mで育てた
最高級のきじ肉をご家庭で



詳しくは
こちら

全国発送 承ります！



(有) 手箱建設

高知県吾川郡いの町戸中81-5
TEL (088) 869-2311
FAX (088) 869-2310
HP <https://co.tebako.co.jp>

本川手箱きじ生産企業組合

高知県吾川郡いの町葛原231-4
TEL (088) 869-2333
FAX (088) 869-2310
HP <https://tebako.co.jp>



総合建設業・森林整備・素材生産

農業部門(有機無農薬りぐり山茶)

国友商事(株) 国友農園

吾川郡いの町小川東津賀才 206-2
TEL(088)867-2544 FAX(088)867-2328
<http://www.kunitomo-f.co.jp>



浄化槽設置工事・上下水道工事・電気工事・リフォーム・一般

せせらぎ設備

〒781-2325 高知県吾川郡いの町小川柳野1138-1
TEL 088-868-2436 FAX 088-868-2757



設計施工 上下水道工事・暖房冷房設備
給排水衛生設備・土木工事

四国水道工業株式会社

〒780-8052 高知市鴨部 1 丁目 2 番 8 号
TEL (088) 844-4212
FAX (088) 840-2566

“地域の皆様に喜ばれる”

をモットーに**ガンバッテ**ます!!

中田建機 有限会社

本 社 吾川郡いの町大森 9 1 - 9
TEL 088-869-2471
FAX 088-869-2650
佐川営業所 高岡郡佐川町甲 1 0 1 4
TEL 0889-22-2771



株式会社 上田建築事務所

【建築設計・耐震診断・補償コンサルタント】

災害に強い地域を目指して
安心・安全 をお届けします



有限 熊沢構造設計事務所
会社



代表取締役 熊沢 敬輔
高知市朝倉丙 1414-36
TEL088-849-2700
<http://kuma1978.com/>

何事にも全力投球

総合建設業
有限会社 **開化**

781-2601
高知県吾川郡いの町長沢131-27
TEL (088) 869-2030
FAX (088) 869-2030



素敵な旅をお届けします

嶺北観光自動車

(国内旅行業第2-68号)

高知県土佐郡土佐町田井1491-1
TEL (0887) 82-0199
FAX (0887) 82-0299

路線バス・貸切バス・旅行・
高速バス予約のご相談も
お気軽にどうぞ!!

創造力を感動に変える 作品集づくりをご提案。

豊かな創造性と深い感性、日々の鍛錬から生まれる文化
・芸術作品を人々の心に刻み、伝承していくために……

絵画、工芸、書、写真などの 作品集をつくりませんか

誠実・丁寧な対応でそれぞれのニーズにお応えいたします。

(有)西村謄写堂

〒780-0901 高知市上町1丁目6-4
TEL 088-822-0492 FAX 088-825-1888



建築設計・監理・耐震診断・補強設計

AOkado 株式会社 ライト岡田設計

人にやさしい住まいと 街づくりを目指して



本社 高知市北久保5番7号
TEL (088) 884-0050 (代)
FAX (088) 884-0053
幡多事務所 四万十市中村天神橋52番地
TEL (0880) 35-4380
FAX (0880) 34-9171

選手の皆さんを応援します

健全な森林を育て
安定的な木材供給を目指す

石川産業(有)

- ・造林（切り捨て間伐・下刈り・地拵え・植栽）
- ・林産（伐採・集材・素材生産・搬出）
- ・作業道開設



〒781-2612

高知県吾川郡いの町高敷 2 2 4 番地 8

Tel 088-869-2126

Fax 088-869-2127

E-mail : ishikawa-sangyou@diary.ocn.ne.jp

有限会社 テックイン・ヤマナカ

【事業内容】

- ・電気設備工事（低圧・高圧）
- ・太陽光発電設備工事
- ・給排水設備工事
- ・浄化槽設備工事
- ・電気通信設備工事
- ・消防設備工事
- ・住宅設備・厨房設備工事
- ・家電製品（販売・設置・修理・リサイクル収集運搬）

〒781-2331

高知県吾川郡いの町下八川甲363番地1

Tel. 088-867-2139

Fax. 088-867-2534

新築・リフォーム・ログハウス施工
便利屋風に何でもご相談下さい

(有)大栄工務店

いの町小川新別1135-1

☎ (088) 868-2925

FAX (088) 850-5551

(携帯) 090-5271-7714



株式会社四国ネット

四国情報管理センターは、いの町の行政システムをトータルでサポートしています

四国情報管理センター株式会社

〒780-0981 高知県高知市一ツ橋町 1-36
TEL : 088-825-3571 (代) FAX : 088-825-3587
URL : <http://www.jokan.co.jp/>



給排水衛生設備工事・浄化槽設置工事・冷暖房設備工事

有限
会社

エイトテック

〒781-2120 高知県吾川郡いの町枝川10番地 3
TEL (088) 892-3033
FAX (088) 892-3043

し尿収集・浄化槽 保守、点検、清掃

(有) 嶺北衛生

土佐町田井 ☎ (0887) 82-0277
FAX (0887) 82-2544

パイプクリーナー 給排水管詰まりの除去

浄化槽の管理・清掃・補修

(有) 嶺北浄管

本山町寺家 ☎ (0887) 82-1005 ・ FAX (0887) 82-1146

ミタニ建設工業

応援しゅよ〜!／



株式会社 若竹まちづくり研究所



最大処理量
50m³/日

極小規模水道施設に最適

ランナーの皆様を応援します



アクアPMF-R

高性能な膜ろ過装置が安心・安全な水をお届けします

●軽量・コンパクト・オールインワンユニット ●自動運転システム ●電源AC100V

SGSは 水 で社会に貢献する



株式会社 キッツエスジーエス

中国四国営業所 岡山市北区大供2-1-1 ハスバリビル TEL 086-227-2510 FAX 086-227-2515

各種消防設備工事・電気工事設計施工・保守点検
住宅用火災警報器・防災用品・各種標識



縣消防設備

〒781-2128 高知県吾川郡いの町波川507-1

TEL. (088) 893-1087 FAX. (088) 893-1685

～ 四国のでっぺん酸欠マラソン大会 ～
～ 選手の皆様のご健闘を祈念いたします ～

イベントや記念品に心を込めて作ったオリジナルグッズを差し上げてはいかがでしょうか？



(有) 佐伯 タオル

オリジナルタオル

Tシャツ

イベントグッズ

キャップ

799-1101 愛媛県西条市小松町新屋敷甲2534 TEL 0898-72-2826 FAX 0898-76-3004 e-mail saiki-towel@mocha.ocn.ne.jp

詳しくはホームページ <http://www.saiki-towel.com/>



建築設計・監理
測量・補償コンサルタント業務

株式会社

ハウジング総合コンサルタント

本社	高知市南久保16-17	電話 (088) 883-1030	FAX (088) 882-4779
高松事務所	高松市木太町2307-4	電話 (087) 832-2780	FAX (087) 832-2781

デリカミニ フルモデルチェンジ！

NEW DELICA MINI



「たくましさ」を進化 ダイヤルひとつで、 思いのままに。 5つのドライブモード (2WD/4WD)

ダイヤル式のドライブモードセクターを軽自動車で初めて*採用。
POWER/ECO/NORMAL/GRAVEL/SNOW。
5つのドライブモードを選んで、路面状態や走行状況に合わせた
走りを楽しめます。*2025年8月時点。自社調べ。



「心地よさ」を進化 乗り心地にこだわった上質なシート アレンジ自在で のびのびリラックス

座ったときに体にフィットするよう
伸び率の高い素材を採用。
シートアレンジも自由自在。
前後のシートを倒してフラットにすれば、
アウトドアでゆったりくつろげます。



進化が
すごいぞ！

●写真の荷物、小物は撮影のために用意したものです。●走行中は、荷物や小物を
しっかりと固定してください。●インテリア写真はカットボディによる撮影
●撮影のために点灯 ●画面はハメコミ合成 ●写真はイメージです。



高知三菱自動車販売株式会社

高知本店 TEL 088-856-5601
安芸店 TEL 0887-35-3161
須崎店 TEL 0889-42-6288

