



第21回 四国のとっぺん 酸欠マラソン大会



2024年10月6日(日)



ごくごく飲んで
すばやく浸みこむ。



大会日程

開会式	9時30分
21kmスタート	10時00分 ※ゴールした方から昼食配布
10kmスタート	10時10分 ※ゴールした方から昼食配布
タイムアップ	12時40分
表彰式・閉会式	11時頃から各部門入賞者が確定次第、順次行います。
解散	12時40分

式次第

開 会 式	閉 会 式
1. 開 会	1. 成績発表・表彰
2. 開 会 あ い さ つ	2. 閉 会
3. 審 判 長 注 意	
4. 連絡事項・諸注意	
5. 選 手 宣 誓	

趣 旨

四国で一番標高の高い道、町道瓶ヶ森線でマラソン大会を実施する。
県内外の様々な人々の交流、親睦を図るとともに、四国山地の壮大な自然の美しさに触れていただくことでいの町のPR及び本川地区の活性化を図るものとする。

主 催

四国のてっぺん酸欠マラソン大会実行委員会

大会役員

大会長 いの町長 池田 牧子
委員長 青地 三男
副委員長 伊東 尚毅 山中 昭典
審判長 日野 直宏

協 賛

大塚製薬・いの町本川地区体育会・国道194号利用促進同盟会
高知三菱自動車販売(株)・山荘しらさ・(株)ソラヤマいしづち(順不同)

後 援

いの町・愛媛県西条市・いの町教育委員会・いの町観光協会・いの町商工会
高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・エフエム高知
(順不同)

競 技 内 容

○21kmコース 男女とも 39歳以下、40～55歳、56歳以上(山荘しらさ前から10.5km地点まで往復)
○10kmコース 男女とも 39歳以下、40～55歳、56歳以上(山荘しらさ前から5km地点まで往復)
※定員 両コース合計 男女合計400名 トイレ・給水所4箇所設置

● 参 加 料

7,000円（昼食、参加賞、プログラム、ゼッケン、保険料を含む）

● 表 彰

各コース男女1位はトロフィーと表彰状。2～3位は表彰状。完走者全員に完走賞。

各コース男女1位は翌年度招待選手として参加料無料で招待します。

今大会で10回連続エントリーとなり、尚且つ第12回大会より完走された方を表彰します。

（ただし、第13回・第15回・第18回・第19回大会は中止の為カウントしません。）

● 参 加 賞

酸欠バック・記念タオル・記念Tシャツ 等

● 参 加 資 格

中学生以上で自己の健康に責任の持てる男女。（中学生は保護者の承諾書が必要です）

注 意 事 項

○ゼッケン、計測用チップ、Tシャツは事前に送付しますので当日お持ちください。

○一部の参加賞は引換券を確認してお渡しします。

○昼食・キジ汁はゴール後、引換券を確認してお渡しします。

○荷物は荷札にて管理いたしますが、貴重品等は各自で管理、保管してください。

○大会中事故が発生した場合は、主催者側においては応急処置のみとし、以後の責任は負いかねますのでご了承ください。

○更衣室は山荘しらさ内部に用意してありますのでご利用ください。

○「土小屋第2駐車場」及び「瓶ヶ森駐車場」から会場の山荘しらさ前までシャトルバスを運行しますのでご利用ください。

○道路が大変狭いので、現地では係員の指示に従って駐車してください。

また、混雑が予測されますので時間には余裕を持ってお越しください。

○よさこい峠から旧寒風山トンネル入り口までの町道瓶ヶ森線、町道瓶ヶ森西線は、大会当日、一般車両は午前7時～午後3時までの間、全面通行止めとなります。

なお、参加車両であっても、午前8時10分で通行止めとしますのでご了承ください。

○天候等によっては大会を中止する場合があります。

競技についての注意事項

- ①21kmコーススタート10分後に10kmコースのスタートとなります。スタート前に十分アップをされ、5分前にはスタート地点に集合してください。
- ②大会開催中は、係員の指示に従って走行してください。
- ③スタート時は、大勢の選手がスタートし、道路が狭い部分もありますので安全確保のため、落ち着いて走行してください。またコース途中で工事箇所がある場合がございますので注意して走行してください。
- ④競技運営上、制限時間を設定しますので（スタート後2時間40分）、時間内にゴールできない選手は係員の指示に従い、速やかに競技を中止してください。
- ⑤競技中、緊急車両の通行、交通状況等により選手を停止させ、車両の通行を優先させる処置をとる場合があります。
- ⑥競技審判員は、競技不可能、又は大会の運営に支障があると判断した選手に競技を中止させることがあります。
- ⑦競技中の事故については、スポーツ保険に加入しておりますが、応急処置のみ主催者が行い、その後の責任は一切負いません。
- ⑧豪雨又は荒天の場合、中止または競技を途中で打ち切るなどの措置をとる事もあります。この場合の決定は主催者が行います。
- ⑨瓶ヶ森一帯は、国定公園に指定されています。自然保護のため、決められたコース以外に立ち入らないでください。
- ⑩山岳レースであるので迅速な救急体制がとりにくいいため、健康管理には充分留意し、万全の体調でレースに臨んでください。希望者には開会式までに健康チェック（血圧測定）を行います。

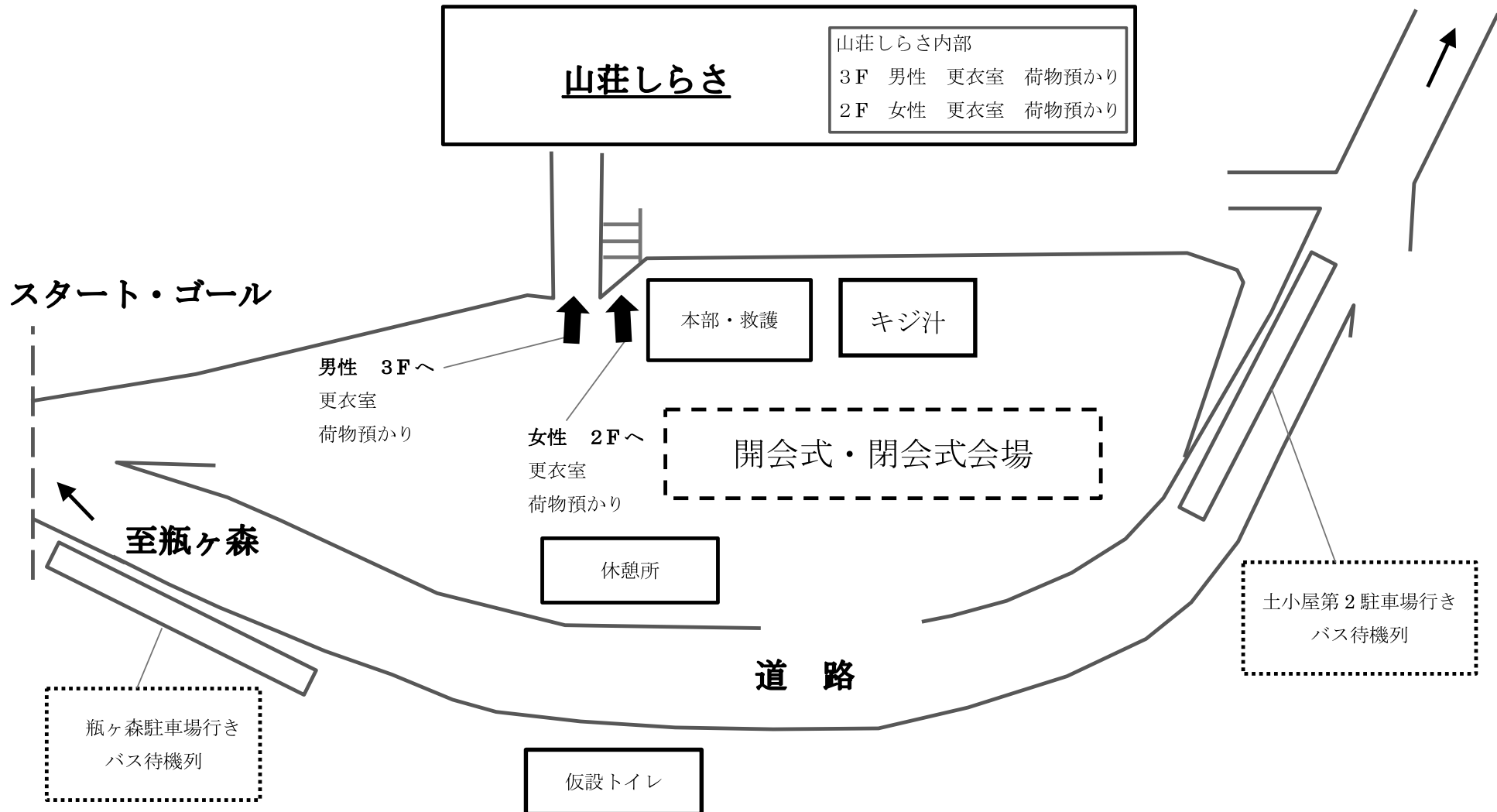
お 願 い

- 本部付近に用意していますが、貴重品などは預かり所を利用されるか各自で管理保管してください。
 - 昼食はゴール後に各自引換券を提示して受けとってください。
水分は充分用意しておりますので、必要量をおとりください。キジ汁は1人1杯とさせていただきます。
なお、食べ終わった弁当やコップ等のゴミについては付近のスタッフに返却してください。
各自のゴミは持ち帰るようにしてください。瓶ヶ森のすばらしい自然を将来に残すためにもご協力をお願いします。
 - 給水所は全部で4カ所設置していますが、途中でどうしても体調が悪い場合はコース内で待機している係員に連絡してください。若干の飲み物、酸素等を用意しています。
 - 給水所のコップは、その場で捨てるか、走行中は必ず山側に捨ててください。
 - トイレは休憩所付近、スタート地点手前の広場、4カ所の給水所に設置しています。
 - 帰りの送迎は、閉会式終了後に運行を予定しています。
 - 重ねてになりますが、競技中体調が悪くなった場合等は無理をせず係員に申し出てください。
- ※この大会で撮影した写真は、次年度以降のポスター、プログラム等に掲載する場合があります。

メイン会場（山荘しらさ周辺）見取図

注：当日の状況によっては場所を変更する場合があります。

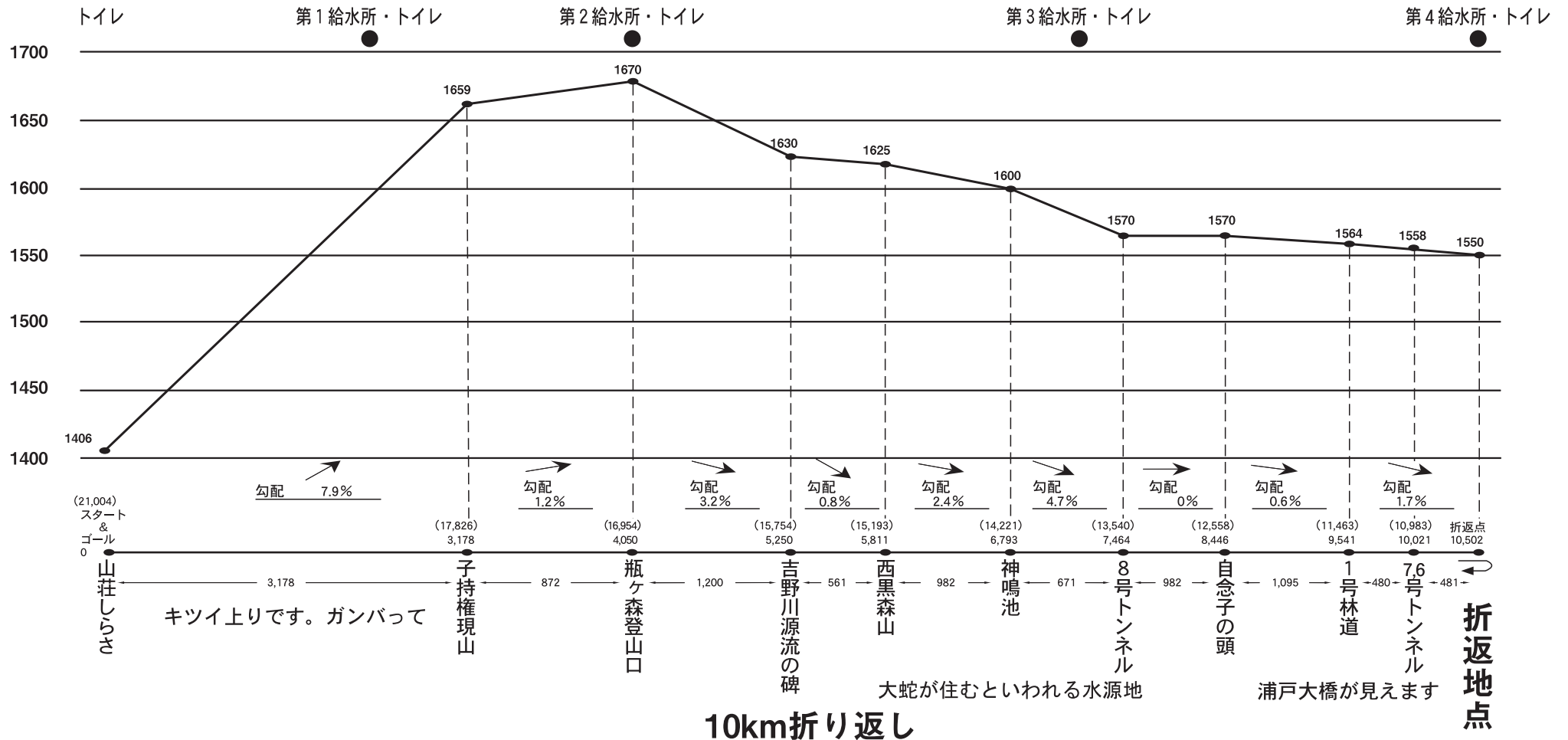
至よさこい峠



第21回 四国のとっぺん酸欠マラソン大会 コース 勾配図

— 5 —

瓶ヶ森登山口（頂上からの眺望は絶景）





第21回 四国のとっぺん 酸欠マラソン大会

参加者名簿

■ 21kmの部

参加者数	男	161人
	女	24人
	計	186人
最年少年齢	男	16才
	女	40才
最高年齢	男	77才
	女	72才
平均年齢	男	49.9才
	女	52.4才
	全体	50.2才

都道府県別参加者数

高知県	71人
愛媛県	55人
香川県	29人
徳島県	6人
大阪府	11人
岡山県	2人
広島県	3人
兵庫県	5人
大分県	2人
滋賀県	1人

計	186人
---	------

■ 10kmの部

参加者数	男	84人
	女	62人
	計	145人
最年少年齢	男	21才
	女	14才
最高年齢	男	83才
	女	76才
平均年齢	男	50.8才
	女	46.9才
	全体	49.1才

都道府県別参加者数

高知県	67人
愛媛県	46人
香川県	17人
徳島県	9人
岡山県	3人
大阪府	3人
山口県	1人

計	145人
---	------

21km男性の部

39歳以下

No.	氏 名	住 所	所 属
1	野 村 雅 仁	高知県	K-U P
2	中 田 直	香川県	
3	西 岡 優	徳島県	G A S K E Y
4	近 藤 啓 司	高知県	寺家タートル
5	西 村 裕 斗	高知県	
6	濱 口 純 平	高知県	ミロク陸上クラブ
7	森 健 輔	高知県	
8	奥 田 悠	高知県	奥田養鶏場
9	中 川 慶 亮	高知県	高知ニュードライバー学院
10	井 上 真 彰	愛媛県	愛媛ランニングアカデミー
11	坪 倉 貴 志	大阪府	おすおすブラザーズ
12	新 谷 尚 己	愛媛県	
13	高 橋 龍 介	高知県	
14	加 納 涼 太	愛媛県	
15	浅 井 良 紀	香川県	関学走ろう会
16	丸 谷 達 矢	愛媛県	タチバナランニングクラブ
17	並 村 圭 祐	高知県	クリボーランニング
18	新 谷 竜 平	高知県	
19	川 原 隼	徳島県	めあめいと
20	坂 本 勝 輝	高知県	ミロク陸上クラブ
21	飯 田 大 瑛	高知県	高知市立義務教育学校土佐山学舎
22	伊賀原 翔	高知県	
23	谷 川 賢 弥	愛媛県	
24	瀧 石 朋 大	高知県	高知県工業技術センター
25	渡 部 邦 仁	高知県	高知放送
26	岡 村 翔 太	高知県	
27	森 佑 介	高知県	
28	竹 崎 遥 臣	高知県	

40歳～55歳

No.	氏 名	住 所	所 属
30	岡 本 光 正	高知県	土佐A C
31	山 岡 直 人	高知県	

No.	氏 名	住 所	所 属
32	橋 田 健 輔	愛媛県	
33	渡 部 慎 一	愛媛県	
34	篠 原 雅 尋	愛媛県	マルタニーズ
35	岡 上 俊 明	高知県	
36	山 口 宏 二	香川県	三豊市役所
37	山 口 秀太郎	高知県	
38	伊 原 政 雄	兵庫県	
39	橋 本 保 明	愛媛県	伊台塾
40	大 内 孝 弘	香川県	
41	吉 岡 豊 彦	大分県	
42	津 田 高 啓	愛媛県	
43	中 川 和 士	愛媛県	
44	富 永 大 輔	愛媛県	大洲体協
45	白 石 研	愛媛県	
46	小 西 英 之	愛媛県	
47	渡 部 啓	愛媛県	
48	松 川 栄 治	愛媛県	バンバンクラブ
49	井 上 進	高知県	
50	長 居 孝 明	香川県	
51	後 藤 哲 也	兵庫県	
52	大 西 貴 夫	愛媛県	さかなクン
53	加 藤 直 樹	愛媛県	
54	倉 松 誠	高知県	土佐A C
55	渡 邊 隆 史	愛媛県	三浦工業
56	末 廣 康 之	愛媛県	維新ランナース
57	林 将 隆	香川県	
58	藤 原 睦 教	愛媛県	
59	薬師寺 裕 人	愛媛県	宇和島市
60	和 田 章	愛媛県	アグサス
61	吉 村 純 也	徳島県	
62	石 岡 創	高知県	
63	井 上 洋 平	高知県	
64	浦 本 豪一郎	高知県	
65	元 岡 秀 雄	愛媛県	

No.	氏 名	住 所	所 属
66	清 水 孝 浩	高知県	
67	矢 野 周 一	愛媛県	
68	水 元 隆 幸	愛媛県	E R A
69	北 堀 良 和	香川県	
70	山 戸 聡 史	香川県	KMU軟式テニスOB
71	西 川 修 二	高知県	
72	関 雅 史	高知県	
73	中 平 充 彦	高知県	
74	佐 野 大 祐	香川県	
75	中 條 星 児	香川県	
76	山 本 英 輔	愛媛県	SMK軟式陸上部
77	尾 杉 大 輔	滋賀県	
78	河 村 修 司	大阪府	北条秋桜RC
79	森 岡 明 史	愛媛県	
80	大 菊 貴 之	高知県	
81	池 田 祐 哉	愛媛県	
82	船 本 卓 司	兵庫県	
83	森 田 祐 介	高知県	ミロク
84	多田羅 健 二	香川県	
85	秋 山 知 範	高知県	まるランニングクラブ
86	伊 藤 眞 史	香川県	
87	高 橋 利 彰	徳島県	山P-RUN r u n ラン
88	西 丸 博 貴	岡山県	
89	谷 正 道	高知県	
90	和 田 英 大	高知県	
91	中 田 拓 也	愛媛県	
92	西 川 昌 輝	愛媛県	くりのみ館
93	北 山 進	高知県	
94	山 崎 章 史	香川県	
95	山 下 昌 夫	香川県	
96	後 藤 誠	大分県	
97	永 野 裕 也	高知県	
98	高 木 陽 介	香川県	
99	石 井 信 恒	香川県	
100	竹 崎 太 一	高知県	

56歳以上

No.	氏 名	住 所	所 属
110	小 野 善 正	愛媛県	新居浜楽走会
111	蟹 井 修 三	兵庫県	は
112	寒 竹 貴 治	広島県	
113	松 岡 義 史	香川県	四国ペンギンズ
114	村 田 弘 文	高知県	
115	高 岡 正 直	愛媛県	松山陸協
116	田 頭 修	高知県	エスネットランニングクラブ
117	酒 井 省 二	広島県	
118	今 西 一 喜	大阪府	ウイング
119	山 本 幸 喜	愛媛県	
120	田 中 健 二	愛媛県	
121	新 川 宏 司	香川県	
122	永 嶋 孝 志	愛媛県	
123	今 城 朗	高知県	四反百姓
124	宮 原 英 治	香川県	チーム竹本
125	林 信 之	大阪府	
126	孝 橋 義 道	高知県	
127	出木谷 秀 幸	香川県	四国ペンギンズ
128	渡 辺 豊 年	高知県	佐川走ろう会
129	松 本 悟	愛媛県	カルスポ
130	高 橋 信 司	高知県	
131	山 下 祐 爾	香川県	
132	大 藏 正 治	大阪府	
133	兵 頭 永 一	愛媛県	六軒家ランニングクラブ
134	宇 野 雄 二	愛媛県	
135	黒 川 誉	高知県	
136	二 宮 常 之	愛媛県	
137	太 田 正 悟	愛媛県	
138	森 川 隆 久	愛媛県	岡田電機株式会社
139	林 美樹弘	高知県	
140	伊 藤 明	兵庫県	新宮テニス
141	今 西 源 市	愛媛県	宇和島陸協
142	大 岩 昭 浩	香川県	

No.	氏 名	住 所	所 属
143	倉 本 史 彦	愛媛県	松山東雲学園
144	近 藤 武 志	高知県	チームガイナ
146	久 松 裕 史	高知県	
147	塩 見 隆 司	高知県	Qランナーズ
148	岡 崎 匡 介	高知県	ジャザサイズ宿毛
149	田 坂 啓 一	愛媛県	中屋台
150	森 光 敦	高知県	(株) 四国自動車部品商会
151	峰 友 浩	高知県	
152	羽 山 直 慶	高知県	
153	比与森 博 光	高知県	
154	島 津 良 将	高知県	大方亀クラブ
155	藤 本 知 夫	徳島県	
156	田 中 雄 仁	香川県	
157	志 賀 薫	香川県	モクレン
158	武 田 良 則	高知県	
159	岡 田 知 明	広島県	
160	廣 瀬 賢 二	香川県	工芸OBクラブ
161	中 村 義 人	愛媛県	浅田組RC
162	田 村 雄 一	高知県	
163	片 岡 信 次	高知県	
164	番 匠 信 一	大阪府	
165	高 丸 道 信	岡山県	三海ランナーズ
166	江 口 羊 一	高知県	
167	竹 崎 寛	高知県	
168	岩 崎 正 幸	高知県	
169	松 下 雅 秀	香川県	クラブR 2 西日本
170	小 松 範 行	大阪府	鶴見緑地 parkrun
171	渡 辺 敏 郎	香川県	
172	田 中 秀 樹	高知県	田中家

21km女性の部

40歳～55歳

No.	氏 名	住 所	所 属
190	福 間 慈 野	愛媛県	松山マスターズ
191	大 家 美 和	高知県	アービーＲＣ
192	佐 竹 一 美	高知県	まるＲＣ
193	岡 崎 香	愛媛県	
194	水 野 佐 知	大阪府	
195	後 藤 昌 栄	愛媛県	
196	伊 藤 容 子	愛媛県	
197	三 井 尚 子	愛媛県	
198	末 廣 由 美	愛媛県	
199	田 中 美 紀	高知県	
200	川 東 麻 美	愛媛県	
201	芝 本 智 子	大阪府	
202	西 丸 秀 美	愛媛県	
203	橋 本 美千代	愛媛県	
204	岡 村 香 子	高知県	
205	岡 本 麻友子	高知県	
206	藤 本 真里子	高知県	

56歳以上

No.	氏 名	住 所	所 属
210	天 野 弘 美	徳島県	アール3.5
211	砂 古 昌 枝	香川県	四国ペンギンズ
212	奥 代 洋 子	大阪府	
213	村 上 由里江	大阪府	
214	黒 岩 千 賀	高知県	まるＲＣ
215	篠 丸 さおり	香川県	
216	中 村 慶 恵	高知県	

10km男性の部

39歳以下

No.	氏 名	住 所	所 属
500	橋 村 大 志	高知県	幡多陸上クラブ
501	川 村 将 平	高知県	
502	井 上 直 紀	香川県	
503	二 宮 晃 尚	愛媛県	
504	塩 田 幸之助	高知県	B e l l L a p T C
505	松 田 陽 佑	香川県	
506	林 飛雄我	徳島県	日本フネン（株）
507	岡 藤 稜	徳島県	日本フネン（株）
508	佐 伯 尚 柁	岡山県	
509	川 村 信太郎	高知県	S O N 高知
510	横佐古 優 太	高知県	
511	明 石 康 弘	岡山県	
512	山 内 雅 斗	香川県	
513	石 谷 優 我	香川県	香川大学
514	藤 田 太 紀	香川県	香川大学
515	長 山 昂 平	愛媛県	愛媛大学
516	松 中 智 哉	愛媛県	愛媛大学
517	高 木 克 也	香川県	なし

40歳～55歳

No.	氏 名	住 所	所 属
520	曾我部 敏 一	高知県	土佐A C
521	大 野 通	愛媛県	
522	大 串 嘉 文	愛媛県	
523	次 家 洋 明	愛媛県	ストーム陸上部
524	福 富 博 紀	高知県	S N E T
525	谷 口 誠	愛媛県	
526	村 上 昌 貴	愛媛県	
527	戸 田 強	愛媛県	T & T 倉庫株式会社
528	林 一 夫	高知県	
529	矢 島 和 海	愛媛県	みどり小学校
530	小笠原 学	高知県	
531	濱 口 朝 人	高知県	日高ゆるラン部

No.	氏 名	住 所	所 属
532	笹 岡 武 夫	高知県	R T U
533	宮 川 直 人	岡山県	
534	元 岡 勝	愛媛県	
535	橋 田 勇 人	香川県	
536	中 山 肇	高知県	
537	梅 岡 達 生	愛媛県	松山市民病院
538	前 田 賢 二	徳島県	日本フネン (株)
539	坂 本 貴 也	徳島県	日本フネン (株)
540	斎 藤 洋 剛	徳島県	日本フネン (株)
541	細 堀 真 司	徳島県	日本フネン (株)
542	近 藤 一 男	愛媛県	
543	渡 邊 徳 仁	高知県	石田軍団
544	佐 伯 哲 也	愛媛県	
545	村 田 裕 平	高知県	
546	小 松 淳	高知県	
547	森 山 崇	高知県	土佐国道事務所
548	安 芸 陽一郎	高知県	
549	堀 家 博 治	香川県	
550	下 元 清 隆	高知県	
551	小 林 和 茂	香川県	

56歳以上

No.	氏 名	住 所	所 属
560	宮 部 修 充	高知県	チームはいたか
561	門 屋 昭 則	愛媛県	
562	中 居 義 輝	愛媛県	野福峠楽走会
563	西 岡 彰 夫	高知県	野市町愛陸
564	玉 田 和 彦	愛媛県	
565	半 田 国 夫	高知県	
566	吉 永 昌 弘	高知県	
567	釣 見 啓 介	愛媛県	
568	宮 武 禎	香川県	四国ペンギンズ
569	村 瀬 剛 二	愛媛県	
570	津 野 新 二	高知県	チーム汨橋

No.	氏 名	住 所	所 属
571	三 浦 健 志	高知県	チーム汨橋
572	浜 崎 隆	愛媛県	
573	山 本 光 美	愛媛県	
574	横 田 芳 造	香川県	無職
575	山 内 英 司	香川県	
576	田 所 良 一	高知県	
577	山 崎 真 帆	高知県	マキエーズ
578	戸 田 和 浩	愛媛県	
579	山 内 一 弘	愛媛県	
580	相 原 英 二	香川県	綾川ジョギングクラブ
581	山 下 広 高	愛媛県	
582	清 藤 高 司	高知県	
583	中 谷 元	高知県	衆議院
584	宇 佐 克 之	高知県	高坂設備
585	山 村 正 富	高知県	マキエーズ
586	岡 田 孝	高知県	まる R C
587	木 村 成 秀	香川県	
588	濱 田 泰 弘	高知県	
589	森 實 保	愛媛県	四国中央市陸協
590	谷 口 準 一	高知県	サンライズファーム
591	山 本 一 生	高知県	
592	北 代 道 行	高知県	
593	寺 峰 英 樹	高知県	

10km女性の部

39歳以下

No.	氏 名	住 所	所 属
600	竹 池 こころ	高知県	
601	大 崎 か な	高知県	
602	新 見 志 穂	徳島県	日本フネン（株）
603	片 山 潤	高知県	
604	近 藤 由 三	高知県	
605	加 納 美千子	愛媛県	
606	中 越 菜 月	高知県	
607	片 岡 瑞 枝	高知県	
608	横 山 和 佳	愛媛県	愛媛大学トライアスロン部
609	松 下 愛 可	高知県	
610	澤 松 萌 香	高知県	
611	新 城 裕 美	徳島県	

40歳～55歳

No.	氏 名	住 所	所 属
620	西 田 和 代	愛媛県	
621	佐 伯 祐 子	愛媛県	南伊予体育会
622	田 邊 絵美子	山口県	
623	片 岡 めぐみ	香川県	
624	次 家 かおり	愛媛県	ストーム陸上部
625	藤 井 奈 美	愛媛県	
626	宇都宮 す み	愛媛県	松前町役場
627	浅 田 友 恵	高知県	
628	波多野 由美子	大阪府	
629	上 田 あずさ	愛媛県	しげのぶ特支
630	安 喜 恵 子	高知県	
631	竹 内 理 江	高知県	
632	山 内 美 保	高知県	
633	合 田 睦 美	愛媛県	四国中央市陸協
634	土 居 園	高知県	
635	小 松 佐和子	愛媛県	
636	長 崎 加 恵	高知県	
637	西 川 麻 耶	高知県	

No.	氏 名	住 所	所 属
638	山 崎 小百合	高知県	
639	戸 田 志 麻	愛媛県	T & T倉庫株式会社
640	中 山 かおる	高知県	
641	白 石 由里子	徳島県	日本フネン（株）
642	浦 中 翠	高知県	
643	佐 伯 良 子	愛媛県	
644	河 野 やえみ	愛媛県	
645	辰 巳 恵	愛媛県	
646	山 脇 尚 子	高知県	
647	片 山 佳 織	高知県	
648	岩 本 綾 子	高知県	
649	渡 辺 暁 子	高知県	
650	小 野 綾	愛媛県	
651	坂 本 咲 子	高知県	
652	真 鍋 由 佳	愛媛県	
653	飛 崎 志 保	高知県	
654	水 元 麻 衣	愛媛県	
655	北 川 理 恵	高知県	
656	大 崎 日登美	香川県	
657	村 上 麻亜沙	愛媛県	

56歳以上

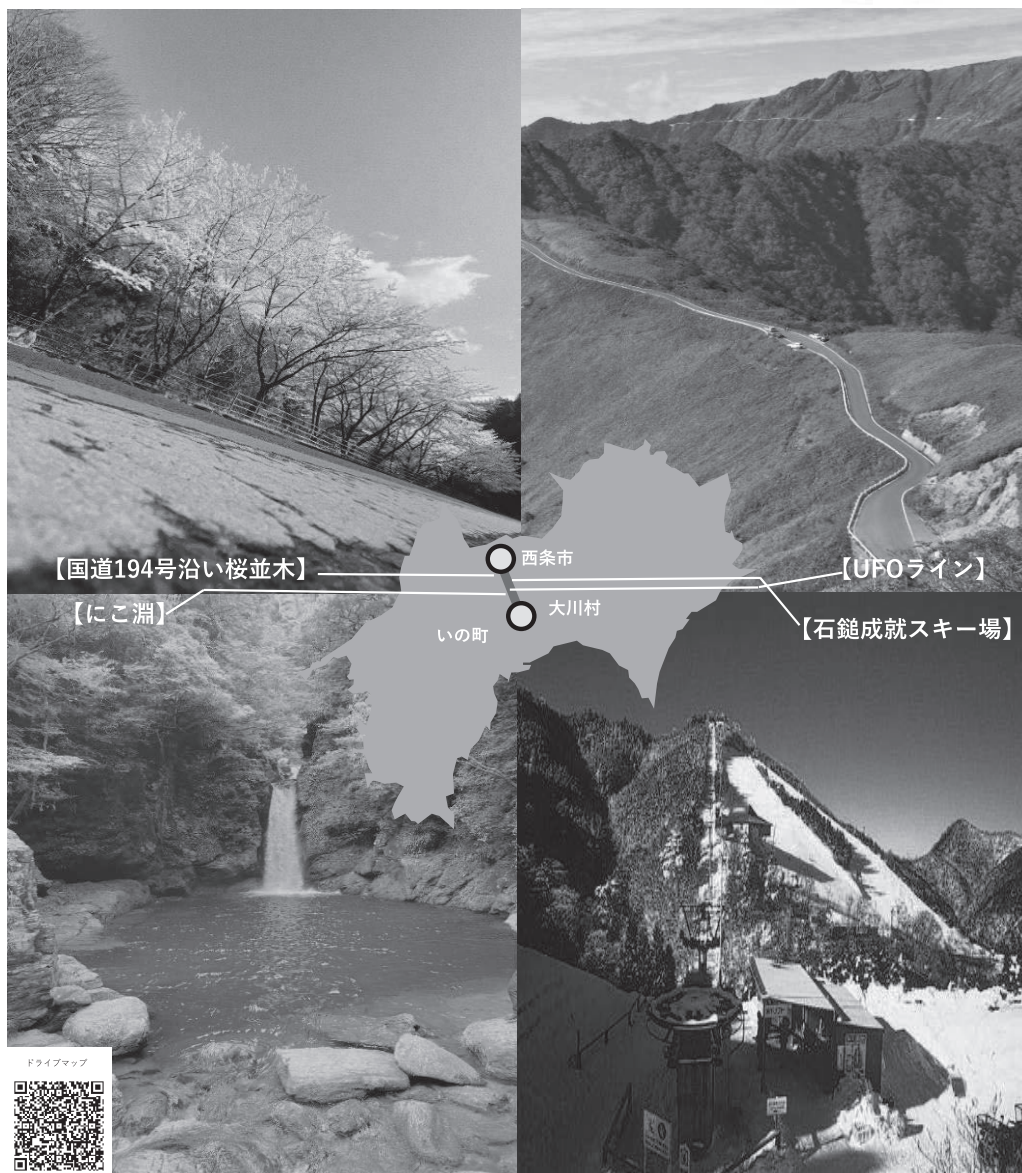
No.	氏 名	住 所	所 属
660	有 澤 美 佐	高知県	川北百笑
661	倉 本 由美子	愛媛県	
662	式 地 ちづこ	高知県	
663	川 村 千 幸	高知県	
664	平 松 としみ	大阪府	大坂ミント
665	熊 澤 千 香	高知県	
666	西 田 益 子	愛媛県	
667	宇佐 クリスティーナ	高知県	サウスブリーズ
668	青 木 みゆき	香川県	
669	山 本 信 子	愛媛県	
670	益 岡 勝 栄	高知県	
671	小 坂 美恵子	大阪府	

ゼッケン番号

種目番号	種目名	部門番号	性別	部門名	No			人数	スタート時間	表彰対象
1	21km	1	男性	39歳以下の部	1	～	28	28	10:00	1～3位
		2		40～55歳の部	30	～	100	71		
		3		56歳以上の部	110	～	172	62		
		4	女性	39歳以下の部		～		0		
		5		40～55歳の部	190	～	206	17		
		6		56歳以上の部	210	～	216	7		
2	10km	7	男性	39歳以下の部	500	～	517	18	10:10	
		8		40～55歳の部	520	～	551	32		
		9		56歳以上の部	560	～	593	34		
		10	女性	39歳以下の部	600	～	611	12		
		11		40～55歳の部	620	～	657	38		
		12		56歳以上の部	660	～	671	12		

四国の大自然を 満喫できる とっておきのルート

そら194 やま街道



【国道194号沿い桜並木】

【にこ淵】

西条市

【UFOライン】

大川村

【石鎚成就スキー場】

いの町

ドライブマップ



【事務局】国道194号利用促進同盟会

〒793-8601 愛媛県西条市明屋敷164番地

西条市役所 建設道路課

TEL 0897-56-5151 FAX 0897-52-1260

〒781-2192 高知県吾川郡いの町1700番地1

いの町役場 土木課

TEL 088-893-1116 FAX 088-893-1440

■国道194号利用促進同盟会加盟団体

令和6年9月1日現在（順不同）

西条市／西条市議会／西条商工会議所／いしづち森林組合／今治造船(株)西条工場／(一社)愛媛県建設業協会 西条支部／愛媛バス(株)／加茂川漁業協同組合／(株)クラレ西条事業所／(株)キクノ／西条金融協会／(一社)西条市医師会／(一社)西条市観光物産協会／えひめ未来農業協同組合／西条ライオンズクラブ／西条ロータリークラブ／四国開発フェリー(株)／コカ・コーラボトラーズジャパン(株)小松工場／四国電力(株)火力本部 西条発電所／周桑農業協同組合／住友共同電力(株)／住友金属鉱山(株)別子事業所／住友重機械工業(株)愛媛製造所 西条工場／住友林業(株)新居浜森林事業所／(株)谷口金属熱処理工業所／(株)総合開発／東予地区トラック運送事業協同組合／新居浜・西条地区トラック協会 西条支部／日本製鉄(株)瀬戸内製鉄所 阪神地区（東予）／フジボウ愛媛(株)壬生川工場／(有)森山印刷所／三井住友建設(株)四国支店／(株)四電工 西条営業所／(株)ホクト(株)ソラヤマいしづち

いの町／いの町議会／大川村／いの町商工会／(有)伊東組(有)伊藤林業／伊野製紙工業会／伊野地区建設業協会／(一社)いの町観光協会／いの町建築協会／(有)いの物流／(有)岡林土建／国友商事(株)／西川建設(株)くらうど事業部／高知中央森林組合／亀の井ホテル 高知／吾北本川地区建設協会／四国電力(株)高知支店／(株)四国ネット／四国ブロック工業(株)／田中クレーン／(有)久武クレーン／(有)むささびの里「道の駅」633美の里／大川村森林組合

事業活動を通じて、心豊か、緑豊か、
環境負荷の少ない社会を目指して
地域の創造発展と、安全な暮らしを考え続けます



有限会社 **森木組**

〒781-2110 高知県吾川郡いの町 4972 番地 1

TEL 088-892-3609 FAX 088-893-4797



株式会社 上田建築事務所

【建築設計・耐震診断・補償コンサルタント】

災害に強い地域を目指して

安心・安全 をお届けします

ic 有限
会社 熊沢構造設計事務所



代表取締役 熊沢 敬輔
高知市朝倉丙 1414-36
TEL088-849-2700
<http://kuma1978.com/>



高本建築設計事務所

〒781-2110 高知県吾川郡いの町1293番地18
TEL 088-892-3288 FAX 088-855-8795
e-mail takamoto_arc@r2.dion.ne.jp

誠心誠意

本川生コン工業株式会社

本社／工場 〒781-2614 高知県吾川郡いの町葛原228-12
TEL (088) 869-2301 FAX (088) 869-2303
高知事務所 〒781-5103 高知市大津乙2122番地7
TEL (088) 866-3106 FAX (088) 866-6191

酸欠マラソン・バンザイ！！

土佐・本川・献上 手箱きじ！

こじゅんと山奥の田舎で自然と共に育てゆぜ、まーいっぺん喰うてみた。



(有)手箱建設

〒781-2602 高知県吾川郡いの町戸中 81-5

本 社 TEL (088) 869-2311

FAX (088) 869-2310

きじHP : <http://www.tebako.co.jp>

きじメール : kizi@tebako.co.jp



総合建設業・森林整備・素材生産

農業部門(有機無農薬りんご山茶)

国友商事(株) 国友農園



吾川郡いの町小川東津賀才 206-2
TEL(088)867-2544 FAX(088)867-2328
<http://www.kunitomo-f.co.jp>



建築一式総合建設業

有限会社 大和 YAMATO

〒781-2122 高知県吾川郡いの町天王北 3 丁目 1 番地 3

TEL(088)802-8098 FAX(088)802-8099

代表 mail : yamato.yamato@cc.wakwak.com



四国のてっぺん酸欠
マラソン大会を応援
しています！



設計施工 上下水道工事・暖房冷房設備
給排水衛生設備・土木工事

四国水道工業株式会社

〒780-8052 高知市鴨部1丁目2番8号
TEL (088) 844-4212
FAX (088) 840-2566

“地域の皆様に喜ばれる”

をモットーに**ガンバッテ**ます!!

中田建機 有限会社

本社 吾川郡いの町大森91-9
TEL 088-869-2471
FAX 088-869-2650
佐川営業所 高岡郡佐川町甲1014
TEL 0889-22-2771

何事にも全力投球

総合建設業
有限会社 **開化**

781-2601
高知県吾川郡いの町長沢131-27
TEL (088) 869-2030
FAX (088) 869-2030

創造力を感動に変える 作品集づくりをご提案。

豊かな創造性と深い感性、日々の鍛練から生まれる文化
・芸術作品を人々の心に刻み、伝承していくために……

絵画、工芸、書、写真などの 作品集をつくりませんか

誠実・丁寧な対応でそれぞれのニーズにお応えいたします。

(有)西村謄写堂

〒780-0901 高知市上町1丁目6-4
TEL 088-822-0492 FAX 088-825-1888





素敵な旅をお届けします

嶺北観光自動車

(国内旅行業第2-68号)

高知県土佐郡土佐町田井1491-1

TEL (0887) 82-0199

FAX (0887) 82-0299

路線バス・貸切バス・旅行・
高速バス予約のご相談も
お気軽にどうぞ!!

選手の皆さんを応援します



健全な森林を育て 安定的な木材供給を目指す

石川産業(有)

- ・造林 (切り捨て間伐・下刈り・地植え・植栽)
- ・林産 (伐採・集材・素材生産・搬出)
- ・作業道開設

〒781-2612

高知県吾川郡いの町高藪224番地8

Tel 088-869-2126

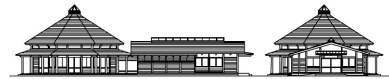
Fax 088-869-2127

E-mail : ishikawa-sangyou@diary.ocn.ne.jp

建築設計・監理・耐震診断・補強設計

Okada 株式会社 ライト岡田設計

人にやさしい住まいと
街づくりを目指して



本社 高知市北久保5番7号
TEL (088) 884-0050 (代)
FAX (088) 884-0053
幡多事務所 四万十市中村天神橋52番地
TEL (0880) 35-4380
FAX (0880) 34-9171

有限会社 **テックイン・ヤマナカ**

【事業内容】

- ・電気設備工事 (低圧・高圧)
- ・太陽光発電設備工事
- ・給排水設備工事
- ・浄化槽設備工事
- ・電気通信設備工事
- ・消防設備工事
- ・住宅設備・厨房設備工事
- ・家電製品 (販売・設置・修理・リサイクル収集運搬)

〒781-2331

高知県吾川郡いの町下八川甲363番地1

Tel. 088-867-2139

Fax. 088-867-2534

四国情報管理センターは、いの町の行政システムをトータルでサポートしています

四国情報管理センター株式会社

〒780-0981 高知県高知市一ツ橋町 1-36
TEL : 088-825-3571 (代) FAX : 088-825-3587
URL : <http://www.jokan.co.jp/>

給排水衛生設備工事・浄化槽設置工事・冷暖房設備工事



有限
会社

エイトテック

〒781-2120 高知県吾川郡いの町枝川10番地 3
TEL (088) 892-3033
FAX (088) 892-3043

浄化槽設置工事・上下水道工事・電気工事・リフォーム・一般

せせらぎ設備

〒781-2325 高知県吾川郡いの町小川柳野1138-1
TEL 088-868-2436 FAX 088-868-2757

し尿収集・浄化槽 保守、点検、清掃

(有) 嶺北衛生

土佐町田井
☎ (0887) 82-0277
FAX (0887) 82-2544

パイプクリーナー 給排水管詰まりの除去

浄化槽の管理・清掃・補修

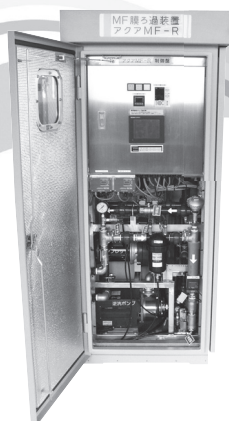
(有) 嶺北 浄管

本山町寺家 ☎ (0887) 82-1005 ・ FAX (0887) 82-1146

ミタニ建設工業



株式会社 若竹まちづくり研究所



極小規模水道施設に最適

アクアMF-R

●軽量・コンパクト・オールインワンユニット ●自動運転システム ●電源AC100V

高性能な膜ろ過装置が安心・安全な水をお届けします

最大処理量
50m³/日

ランナーの皆様を応援します

SGSは 水 で社会に貢献する



株式会社 清水合金製作所

中国四国営業所 岡山市北区大供2-1-1 ハスバリビル TEL 086-227-2510 FAX 086-227-2515
本社(滋賀県彦根市)・札幌・仙台・東京・名古屋・大阪・九州

各種消防設備工事・電気工事設計施工・保守点検
住宅用火災警報器・防災用品・各種標識



縣消防設備

〒781-2128 高知県吾川郡いの町波川507-1

TEL. (088) 893-1087 FAX. (088) 893-1685

～ 四国のでっぺん酸欠マラソン大会 ～
～ 選手の皆様のご健闘を祈念いたします ～

イベントや記念品に心を込めて作ったオリジナルグッズを差し上げてはいかがでしょうか？



(有) 佐伯タオル

オリジナルタオル

Tシャツ

イベントグッズ

キャップ

799-1101 愛媛県西条市小松町新屋敷甲2534 TEL 0898-72-2826 FAX 0898-76-3004 e-mail saiki-towel@mocha.ocn.ne.jp

詳しくはホームページ <http://www.saiki-towel.com/>

スズいやつ。



かわいいフリして。

デリカミニが5つの賞を受賞



2023-2024 日本カーオブザイヤー
デザインカーオブザイヤー受賞
日本カーオブザイヤー実行委員会主催



2023-2024
日本カーオブザイヤー
10 ベストカー受賞
日本カーオブザイヤー実行委員会主催



2024 JNC カーオブザイヤー 6 ベスト受賞



GOOD DESIGN AWARD
2023年度受賞



32nd BRAND OF THE YEAR 2023
6,498 Brands 13,738 Versions

DELICA
MINI

高知三菱自動車販売



MITSUBISHI
MOTORS
Drive your Ambition

