

第22回四国のてっぺん酸欠マラソン大会実施要項

1. 趣 旨

四国で一番標高の高い道（1400mから1700m）、町道瓶ヶ森線でマラソン大会を実施する。
県内外の様々な人々の交流、親睦を図るとともに、四国山地の壮大な自然の美しさに触れていただくことで、
いの町のPR及び本川地区の活性化を図るものとする。

2. 主 催

四国のとっぺん酸欠マラソン大会実行委員会

3. 大会役員

大会長：いの町長 池田 牧子

委員長：青地 三男

副委員長：山中 昭典

審判長：日野 直宏

4. 後 援

いの町・愛媛県西条市・いの町教育委員会・いの町観光協会・いの町商工会・国道194号利用促進同盟会
高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・エフエム高知

5. 協 賛

大塚製薬（株）・いの町本川地区体育会・高知三菱自動車販売（株）・山荘しらす・（株）ソラヤマいしづち
道の駅木の香

6. 開催日

令和7年10月5日（日）

※天候不良が予想される場合は前日15時に判断します。

開催の決定について事務局より個別に連絡する事はありません。開催の有無につきましては、事務局へお電話していただくか、いの町役場本川総合支所 Facebook「いの町本川地区観光・道路情報」にて各自ご確認をお願いいたします。

7. 会 場

山荘しらす・町道瓶ヶ森線一帯

いの町本川地区観光・道路情報

8. 競技内容

●21kmコース 男女とも 39歳以下、40歳～55歳、56歳以上（山荘しらすから片道10.5km地点を往復）

●10kmコース 男女とも 39歳以下、40歳～55歳、56歳以上（山荘しらすから片道5km地点を往復）

※定員 両コース合計 男女合計 400人 トイレ・給水所4箇所設置

9. 受付場所

山荘しらす 特設会場

10. 参加料

7,000円（昼食、参加賞、プログラム、ゼッケン、保険料含む）

※地震・風水害・事件・事故・悪天候・疾病等による中止の際、参加料返金の有無、金額、通知方法等については主催者がその都度判断し、決定します。

11. 日 程

受付 8時00分～9時30分

開会式 9時30分

21kmスタート 10時00分 ※ゴールした方から弁当配布

10kmスタート 10時10分 ※ゴールした方から弁当配布

タイムアップ 12時40分

※今大会より表彰式・閉会式は行いません。

※大会の運営が危険と判断した場合は制限時間内でも競技を中止する事があります。

○計測について

全部門、ランナーズチップにて記録を計測致します。

12. 表 彰（今大会から表彰式は行いません。記念品、表彰状は後日郵送いたします。）

各コース男女1位は記念品と表彰状。2～3位は表彰状。

各コース男女1位は翌年度招待選手として参加料無料で招待します。

今大会で10回連続エントリーとなり、尚且つ第12回大会より完走された方（タイムアップ者は除く）を表彰します。（ただし、第13・15・18・19回大会は中止の為カウントしません）

13. 参加賞

酸欠バッグ・タオル・Tシャツ 等

14. 参加資格

中学生以上で自己の健康に責任の持てる男女。（未成年者は保護者の承諾を得て参加してください。）

15. 申し込み締め切り日

令和7年8月18日（月）

定員400人になり次第締め切ります。

16. 申込方法及び申込先

参加希望者はインターネット申込み（ランネット）をご利用ください。

登録後、大会1週間前までに関連物品を送付します。当日はゼッケン、計測チップを忘れずお持ちください。
原則として申し込み受付後の返金は致しません。

問い合わせ先	
〒781-2601 高知県吾川郡いの町長沢123-12 いの町教育委員会本川教育事務所内	
四国のでっぺん酸欠マラソン大会実行委員会事務局	
TEL 088-869-2331	FAX 088-869-2938
Eメール hgw-kyouiku@town.ino.lg.jp	

17. その他

駐車場は2ヶ所ございます。

駐車場	備考	駐車場までの参考所要時間
瓶ヶ森駐車場 (9:00までに來てください)	寒風山トンネル側からお越しの方はご利用ください。 (最終シャトルバス9:00出発)	新寒風山トンネル高知側出入口から約65分 旧寒風山トンネル付近から約50分 加茂川橋交差点(国道11号)から約95分 伊野ICから約140分
土小屋第2駐車場 (9:00までに來てください)	よさこい峠側、石鎚スカイライン側からお越しの方はご利用ください。 (最終シャトルバス9:00出発)	伊野ICから約130分 久万高原町美川支所から約75分 東温市則之内(国道11号と国道494号の交差点)から約120分

※大会運営の都合上、大会終了までは瓶ヶ森駐車場から車を出すことはできません。

土小屋第2駐車場向けの選手バスは瓶ヶ森駐車場向けバスよりも早く運行を開始することがございます。あらかじめご了承ください。

町内の宿泊施設

「山荘しらさ」	いの町寺川	TEL 090-2235-1400
「木の根ふれあいの森」	いの町戸中	TEL 088-850-5658
「柊(ひいらぎ)」	いの町越裏門	TEL 088-869-2861
「道の駅木の香」	いの町桑瀬	TEL 088-869-2300

注意事項

- 昼食はゴール後、お受け取りください。(ゼッケンに引換券がついております。)
- 荷物は荷札にて管理いたしますが、貴重品等は各自で管理、保管してください。
- 大会中の事故について主催者側は応急処置のみとし、以後の責任は負いかねます事をご了承ください。
- 会場は標高が大変高く、気温が下がることがあります。必要に応じて、防寒対策用具をご用意ください。
- 更衣室は山荘しらさにご用意しておりますが、大変な混雑が予想されますので、可能な限り事前に着替えを済ませていただくようご協力をお願いいたします。
- 土小屋第2駐車場、瓶ヶ森駐車場からシャトルバスの最終出発予定時間は9時00分を予定しています。道路が大変狭く渋滞も予測されますので時間に余裕を持ってお越しください。
- よさこい峠から旧寒風山トンネル入口までの町道瓶ヶ森線、町道瓶ヶ森西線は、大会当日は午前7時～午後3時までの間、関係車両以外の一般車両を全面通行止めとします。
なお、参加者につきましても、旧寒風山トンネル側(町道瓶ヶ森線入口)を午前8時10分に通行止めしますのでご注意ください。
- 天候不良が予想される場合は前日15時に開催の有無を決定いたします。ただし、前日に開催を見込んだ場合でも急な天候不良等に見舞われる可能性もありますので、万が一の場合は当日朝6時に最終決定いたします。
- 今大会より、表彰式・閉会式を行いません。ゴール後昼食を受け取った方からお帰りいただけます。「瓶ヶ森駐車場へ駐車している方」「町道瓶ヶ森線を通行して帰られる方」につきましては、安全管理の都合上、タイムアップ後まで車を動かさません。ご承知おきください。

「土小屋第2駐車場」へ駐車している方は、タイムアップを待たずに「県道石鎚公園線」もしくは「石鎚スカイライン」を通行してお帰りいただけます。

なお、「土小屋第2駐車場」の駐車可能台数は約150台です。駐車箇所については申込み時に選択していただき、先着順といたします。