

「ヒアリングフレイル」を ご存じですか？

ヒアリングフレイルとは・・・

耳の虚弱(聞き取る機能の衰え)のことです。聴力機能の低下により周囲との関わりを避けるようになると、フレイルや認知機能の低下につながる危険性があります。

聴力の低下を感じたら、決して放置せずになるべく早く対処しましょう。よい聞こえを取り戻すことは、QOL(生活の質)を高め、認知症を予防することに繋がります。

☒ こんな症状があったら**ヒアリングフレイル**かもしれません。

- ☐ 以前に比べ会話が難しくなった
- ☐ 話しかけも以前より反応しなくなった
- ☐ 外出することがおっくうになった
- ☐ 部屋に引きこもることが多くなった
- ☐ 以前よりも怒りっぽくなった
- ☐ 好きだったテレビを急に見なくなった



認知機能の問題ではなく、**ヒアリングフレイル**により

- ・コミュニケーションしたくない
 - ・恥ずかしい
 - ・うまく言葉にできない
- という可能性があります。



聴覚機能の低下は、耳鼻咽喉科の適切な処置、定期的な診断が重要です。

聞こえについて、気軽に相談できる耳鼻科医を見つけ、難聴を早期発見し、ヒアリングフレイルを予防しましょう。

※いの町では高齢者が補聴器を購入された場合、購入費の一部を助成する事業を実施しています（年度毎に、定員に達しますと終了します）。詳細は、ほけん福祉課にお問い合わせください。

【問合せ先】

介護予防に関すること いの町地域包括支援センター Tel:893-0231

補聴器購入費助成事業に関すること いの町ほけん福祉課 高齢福祉係 Tel:893-3810