



# 第16回 いの町健康まつり



10月23日 日 9:00~12:00



【会場】すこやかセンター伊野

荒天や感染状況により中止となる場合があります。

主催：いの町・いの町健康づくり推進協議会



## 農福連携講演会 9:30~10:30

誰もがしあわせになる農福連携  
~生きやすい、安心して暮らせる地域づくり~



講師：  
北村 浩彦 氏  
(こうち絆ファーム代表理事)



## 農福連携とは…

障害や生きづらさを抱える人々が、農業分野で活躍することを通じて、自信や生きがいを持って社会参画していく取り組みです。

## 講演終了後 体験イベント

- ① 受講者には北村さんから朝どれナスをプレゼント！袋詰め体験できます！（1袋5本・限定50袋）
- ② 土佐和紙原料 こうぞ「めぐり体験」 こうぞ茶 試飲

## 食育コーナー

- ◆ベジチェック(野菜摂取充足度)
- ◆食育SAT(カロリー計算)
- ◆野菜生活のススメ(レシピ配布等)



## 販売コーナー 9:15~

- ・たこ焼き ・生姜コロコロ鯉
- ・タケポン ・ガリ豚
- ・さといもコロッケ ・コーヒー
- ・ブルーベリー苗
- ・メダカ ・農産物 など



## 測定・相談コーナー

- ◆歯科検診・相談
- ◆お薬相談・栄養相談
- ◆血圧・体脂肪チェック
- ◆足指力・握力チェック
- ◆介護相談



## 体験コーナー

- ◆ポッチャ
- ◆グラウンドゴルフ
- ◆モルック(木製ボーリング)
- ◆絵本読み聞かせ&パネルシアター 9:30~
- ◆ハロウィンボール投げなど 10:30~



## 展示コーナー

- ◆図画ポスター展
- ◆各団体の活動紹介・作品展示



## チャリティーバザー

- ・子供服 ・大人服 ・雑貨
- ・引き出物 など



※感染症対策にご協力をお願いします。 ※混雑の状況により、入場制限をさせていただく場合があります。 ※感染拡大状況等により、一部のコーナー及び販売品が中止となる場合があります。

【行き】すこやかセンター伊野

長沢発	思地	高岩	柳瀬	勝賀瀬	加田	すこやか着
8:10	8:35	8:45	8:55	9:05	9:15	9:25

【帰り】吾北・本川方面

すこやか発	加田	勝賀瀬	柳瀬	高岩	思地	長沢着
12:15	12:25	12:35	12:40	12:50	13:00	13:25



使うほど 元気になれる 健康へのパスポート

# 健康パスポート

Android 版

iPhone 版



ダウンロード時に通信料が発生する場合がありますので、ご注意ください  
(機種により使用できない場合があります)

20歳以上のいの町民の方 限定

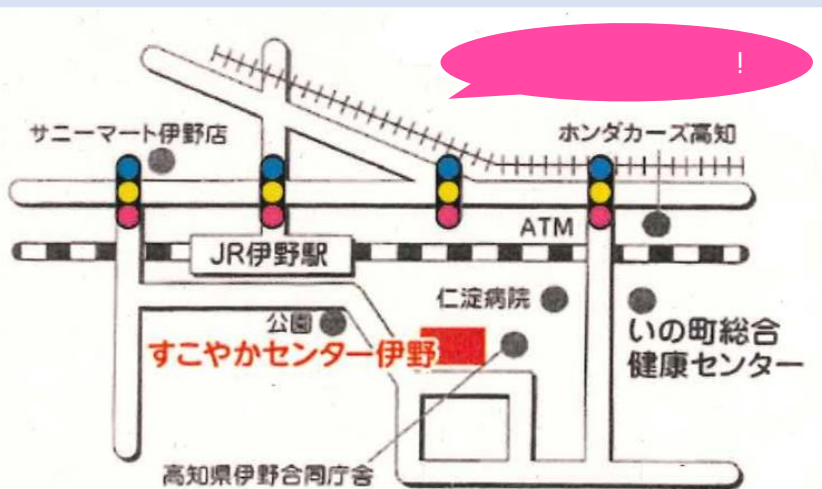


・特典・



pt

pt



【参加協力団体】

いの地区地域安全協会・いの町スポーツ推進委員会・伊野福祉会・いの町人権擁護委員会・いの町伊野地区民生委員児童委員協議会・(株)伊野組合興産デイサービスセンター「あいの」・いの町社会福祉協議会・いの町食生活改善推進協議会伊野支部・いの町身体障害者連盟女性部・いの町精神障害者家族会「まごころ会」・いの町手をつなぐ育成会・いの町立国民健康保険仁淀病院・仁淀清流苑・いの町身体障害者パソコンクラブ・いの町老人クラブ連合会伊野支部・ぐりぐらひろば保護者会いちごサークル・作業所ら・ら・ら・助けあいたい伊野「結」・就労継続支援B型事業所「なのはな」・元町「寿会」・機織りグループ木の会・機織りクラブ・高知県薬剤師会高吾支部・高知県中央西薬物乱用防止推進協議会・高知医療生活協同組合いの支部・ブルークロス天神薬局・いの町健康づくり婦人会・いの町母子保健推進員・高知県中央西福祉保健所・仁淀歯科医師会・地域歯科衛生士・ひなたふぁーむ・こうち絆ファーム・いの町教育支援センター「のぞみ教室」・KOUZO・鹿敷製紙・明治安田生命保険相互会社・いの町総務課危機管理室・高知県保健医療介護福祉推進協議会(順不同)

☆問い合わせ先 いの町ほけん福祉課  
いの町 1400 番地 TEL : 893-3811