# 第16回いの町健康まつり



10月23日 (日) 9:00~12:00



【会場】すこやかセンター伊野

主催:いの町・いの町健康づくり推進協議会 荒天や感染状況により中止となる場合があります。

# **ヾ゙゙゙゙゙゚゙゙゚゠゚ヷヺヺ゚ヾ゙゠゚゠゠ヹ゚゠゚ヽ゚゚゚゠゚゚゚゚゠゚ヹヺヺ゚ヾ゠゚゠゠ヹ゚゠゚ヽ゚゚゠゚゚゠゚ヹヺヺヾ**

# 000000000000000

農福連携講演会 9:30~10:30

誰もがしあわせになる農福連携

~生きやすい、安心して暮らせる地域づくり~



講師: 北村 浩彦 氏 (こうち絆ファーム代表理事)

## 農福連携とは…

障害や生きづらさを抱える人々が、農業分野で 活躍することを通じて、自信や生きがいを持っ て社会参画していく取組みです。

## 講演終了後 体験イベント



- ① 受講者には北村さんから朝どれナス をプレゼント! 袋詰め体験できます! (1 袋 5 本・限定50袋)
- ② 土佐和紙原料 こうぞ「へぐり体験」 こうぞ茶 試飲

### 食管2-1-

- ◆ベジチェック(野菜摂取充足度)
- ◆食育SAT(カロリー計算)
- ◆野菜生活のススメ(レシピ配布等)



## 測定・相談コーナー

- ◆歯科検診・相談
- ◆お薬相談・栄養相談
- ◆血圧・体脂肪チェック
- ◆足指力・握力チェック
- ◆介護相談



## **展示コーナー**

- ◆図画ポスター展
- ◆各団体の活動紹介・作品展示



## 販売コーナー 9:15~

- ・たこ焼き・生姜コロコロ鰹
- ・タケボーン ・ガリ豚
- ・さといもコロッケ ・コーヒー
- ・ブルーベリー苗
- ・メダカ・農産物 など



## 

- ◆ボッチャ
- ◆グラウンドゴルフ
- ◆モルック(木製ボーリング)
- ◆絵本読み聞かせ&パネルシアター 9:30~
- ◆ハロウィンボール投げなど 10:30~

## チャリティーバザー

- ·子供服 ·大人服 ·雑貨
- ・引き出物 など



※感染症対策にご協力をお願いします。 <mark>※混雑の状況により、入場制限をさせていただく場合があります。</mark> ※感染拡大状況等により、一部のコーナー及び販売品が中止となる場合があります。

# \*\*無料送迎バス時刻表\*\* 要予約

#### 【行き】すこやかセンター伊野

長沢発	思地	高岩	柳瀬	勝賀瀬	加田	すこやか着
8:10	8:35	8:45	8:55	9:05	9:15	9:25

#### 【帰り】吾北・本川方面

すこやか発	加田	勝賀瀬	柳瀬	高岩	思地	長沢着
12:15	12:25	12:35	12:40	12:50	13:00	13:25

- ※無料送迎バスは、国道沿いのバス停付近であれば乗車可能です。<br/>
  事前にご連絡をお願いします。
- ※吾北・本川方面からも、たくさんの方のご来場をお待ちしています!



ダウンロード(無料)

アプリで ヘルシーポイントを 貯めよう









iPhone 版

#### ☆ポイントがもらえる対象イベント

- 1. 農福連携講演会(グリーン)
- 2. 各種測定 (グリーン)
- 3 お薬相談・栄養相談(グリーン)
- 4. 歯科検診 (ピンク)
- 5. グラウンドゴルフ・ボッチャ ・モルック(ブルー)
- ※アプリの利用が出来ない方には、 ヘルシースタンプシートを発行します。

#### 20歳以上のいの町民の方限定



#### 当日配布します

体重や血圧・運動・食生活などの簡単な日々の健康記録を3か月分記録して提出すると以下の特典がもらえます!

#### ・特典・

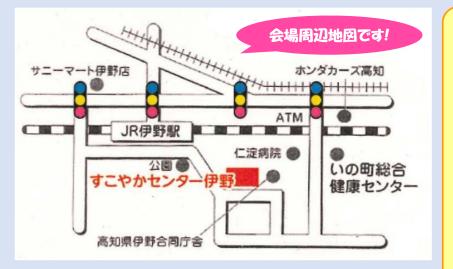
- ① いの町商業振興会商品券500円分
  - ※令和4年度初回達成時のみ



- ② 土佐あかうし引換券2,000円分 ※脱メタボチャレンジを達成した方の中から 抽選で50名に!
- ③ 高知県健康パスポートアプリ用 ヘルシーポイント30pt (またはヘルシースタンプシート30pt)

※選択コースに応じた種類のポイントを進呈





☆問い合わせ先 いの町ほけん福祉課 いの町 1400 番地 TEL: 893-3811

#### 【参加協力団体】

いの地区地域安全協会・いの町スポーツ推進委員会・伊 野福祉会・いの町人権擁護委員会・いの町伊野地区民生 委員児童委員協議会・㈱伊野組合興産デイサービスセン ター「あいの」・いの町社会福祉協議会・いの町食生活 改善推進協議会伊野支部・いの町身体障害者連盟女性 部・いの町精神障害者家族会「まごころ会」・いの町手 をつなぐ育成会・いの町立国民健康保険仁淀病院・仁淀 清流苑・いの町身体障害者パソコンクラブ・いの町老人 クラブ連合会伊野支部・ぐりぐらひろば保護者会いちご サークル・作業所ら・ら・ら・助けあいたい伊野「結」 就労継続支援B型事業所「なのはな」・元町「寿会」 機織グループ木の会・機織りクラブ・高知県薬剤師会高 吾支部・高知県中央西薬物乱用防止推進協議会・高知医 療生活協同組合いの支部・ブルークロス天神薬局・いの 町健康づくり婦人会・いの町母子保健推進員・高知県中 央西福祉保健所・仁淀歯科医師会・地域歯科衛生士・ひ なたふぁ一む・こうち絆ファーム・いの町教育支援セン ター「のぞみ教室」・KOUZO・鹿敷製紙・明治安田生命 保険相互会社・いの町総務課危機管理室・高知県保健医 療介護福祉推進協議会(順不同)