

いの町防災 4コマまんが①

みやべ ゆか

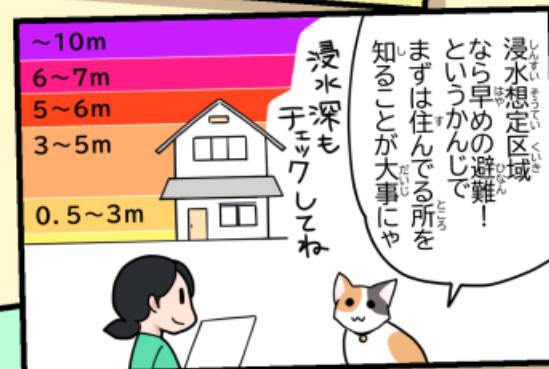


いの町

令和7年発行

いの町防災4コマまんが ①

令和7年発行



いの町 防災

4コマまんが①

みやべ ゆか
いの町



もくじ

06 じしゅぼうさい 自主防災やってみよう！

11 どしゃ さいがい すいがいたいさく 土砂災害・水害対策

23 りゅういき ち すい 流域治水ってなんだろう？

29 じしん た 地震に立ちむかう

37 そな 備えがすべて

43 ひ なんじょうんえい 避難所運営

47 くるま ひなん せいかつ 車で避難生活

51 か じ しょうぼうだん 火事と消防団

61 ぼうさい ひ 防災の日

64 じえいたい 自衛隊

65 ちようしょうぼうぼうさい いの町消防防災フェス2024

66 ねっちゅうしょうたいさく 熱中症対策

68 せつがいたいさく 雪害対策

69 こうつうあんぜん 交通安全

76 ぼうはん 防犯

キャラクター紹介…5

いの町防災4コマまんがができるまで…10

いの町防災4コマまんが誕生秘話…50

町長よりメッセージ…78 あとがき…79 奥付…80



れいわ ねん がつ 令和4年10月～令和5年3月まで

キャラクター紹介



あや

30代で1児の母
ねこから自主防災会への参加を勧められ
参加する素直な性格



キキ

ねこ界の防災士
高いところが好き
防災に詳しい

れいわ ねん がつ 令和5年4月～現在まで

このみ

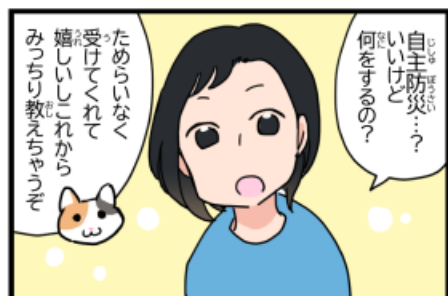
総務課危機管理室の職員
キキに振り回されがち。

キキ

総務課危機管理室に
ねこ防災アドバイザー
として自主的に着任した
ねこ防災士。



じしゅ ぼうさい
自主防災やってみよ!①

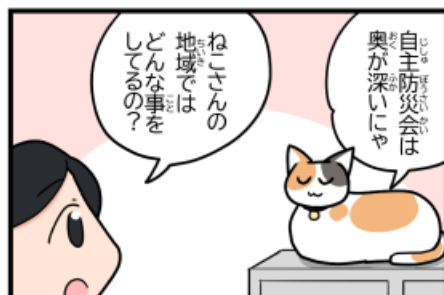


じしゅ ぼうさい
自主防災
やってみよう!



地震や大雨がきたとき、
みんなのまちを守るためにできることがあるよ。
自主防災ってどんなこと?防災士ってなに?
いざという時に
助けあえるまちを、一緒につくろう!

じしゅ ぼうさい かい
自主防災会、なにやってる？



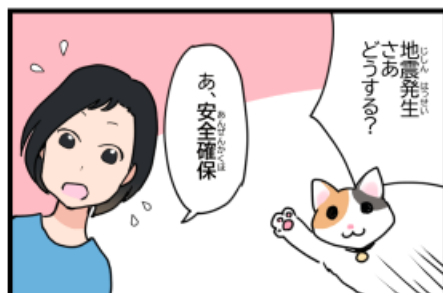
じしゅ ぼうさい
自主防災やってみよ！②



さいがい 災害ボランティアとは？



じしゅぼうさいくんれん 自主防災訓練しよ！



※イベントは終了しています

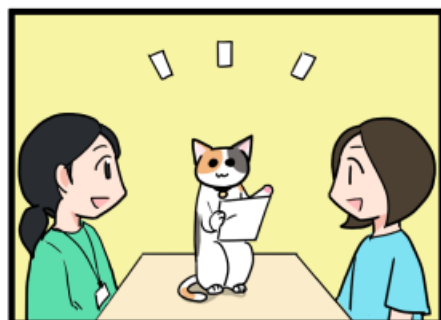
ぼうさい し 防災士②



ぼうさい し 防災士①



いの町防災 4コマまんがが できるまで



① どんなまんがに
はな
するか話し合う



② テーマの意味を
しら
調べる



③ 下描き

④ 確認作業



⑤ ペン入れ

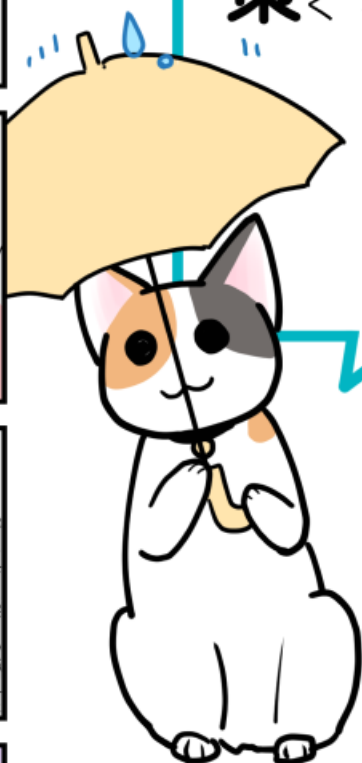


⑥ かんせい!

ねこ防災アドバイザー

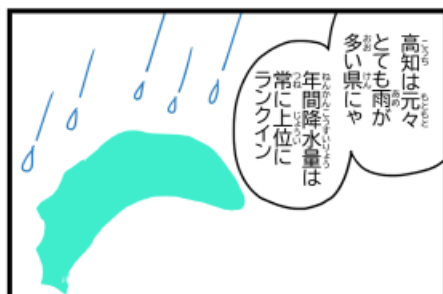


どしゃさいがい
土砂災害
すい
水害対策
いがいたいさく

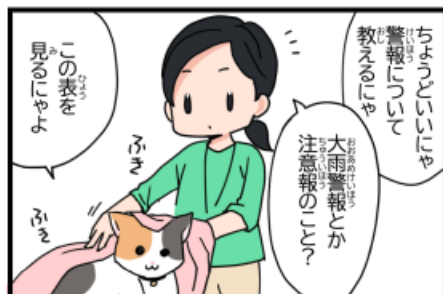


大雨がふると、川の氾濫や土砂災害がおきて、とても危険です。
ふだんから情報を集めて、すぐに避難できる準備をしておくことが大切です。
いの町でも、水害への対策をいろいろと進めています。

あめ
雨にもつよく、もっとつよく



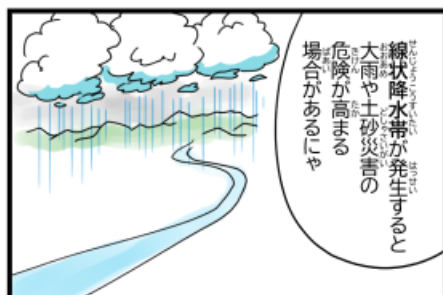
けいかい
警戒レベル



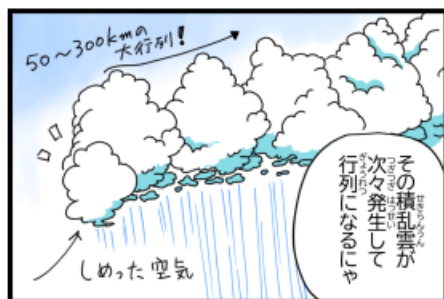
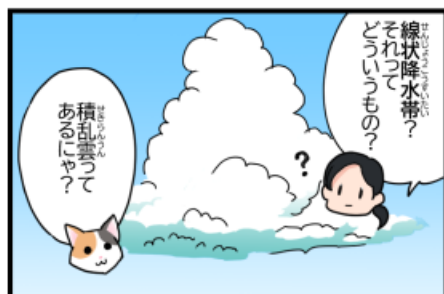
警戒レベル		避難情報等
5	大雨特別警戒	緊急安全確保
4	土砂災害警戒情報	避難指示
3	大雨警戒・洪水警戒	高齢者等避難
2	大雨・洪水注意報	気象状況悪化
1	早期注意情報	今後気象状況悪化のおそれ



せんじょうこうすいたい 線状降水帯②



せんじょうこうすいたい 線状降水帯①



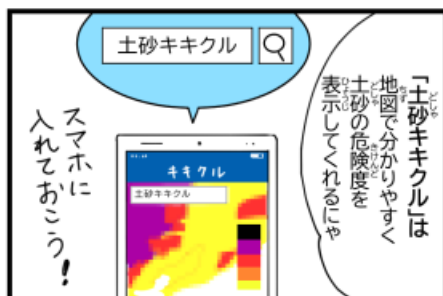
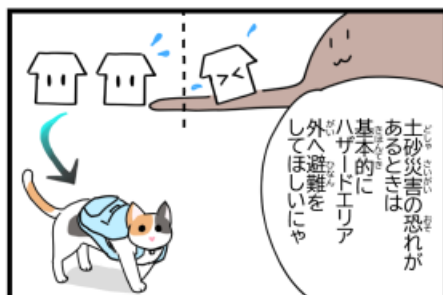
どしゃさいがい しゅるい 土砂災害の種類



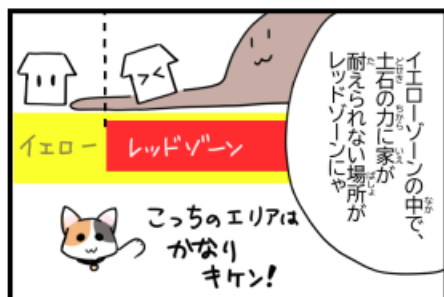
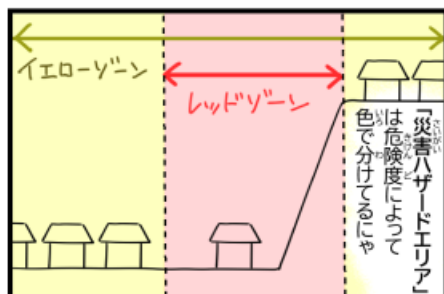
どしゃさいがい み まも 土砂災害から身を守ろう



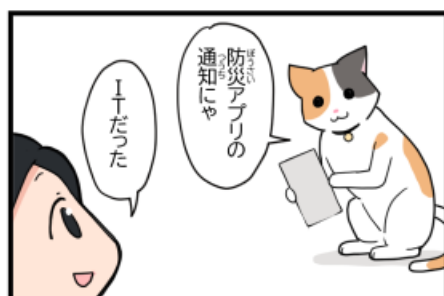
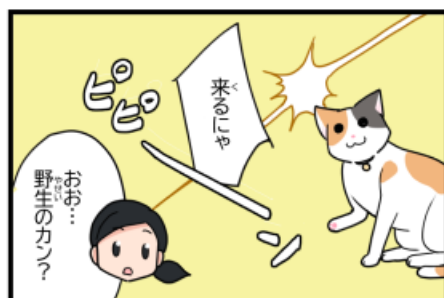
どしゃさいがい ひなん 土砂災害と避難



レッド&イエロー



気にするにや



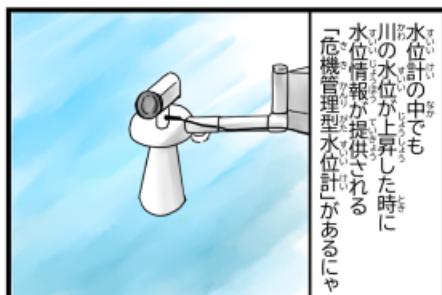
どしゃさいがい 土砂災害



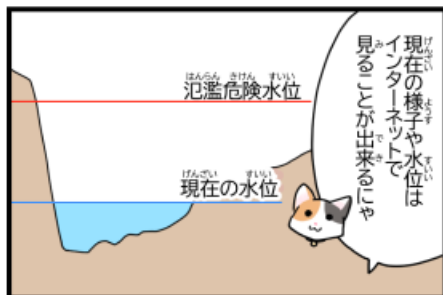
「土砂キキクル」
大雨による土砂災害の危険度の高まりを気象庁のホームページで確認することができます。

6月1日から6月30日まで「土砂災害防止月間」です。この期間に、土砂災害防止に対する理解と関心を深めましょう。

すごいぞ水位計

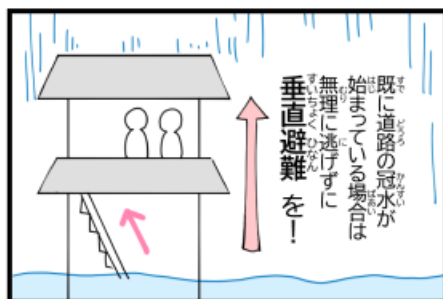
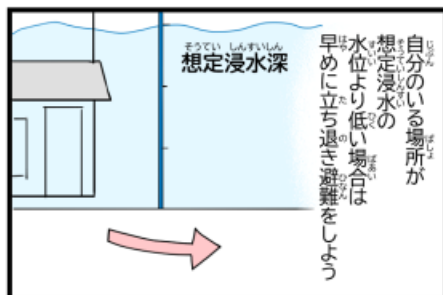


河川の水位

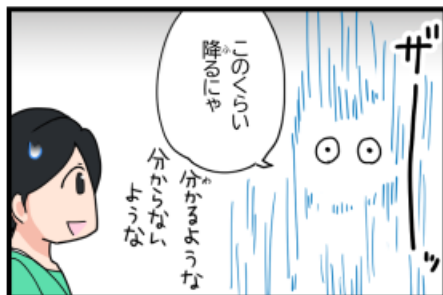


危機管理型水位計は「川の水位情報」や「高知県防災アプリ」から確認ができます。

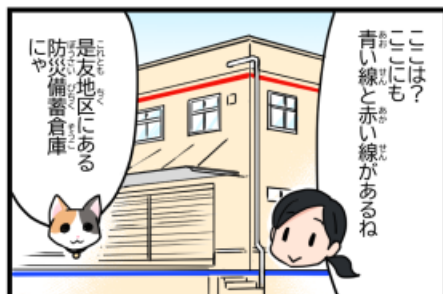
かつよう
ハザードマップを活用しよう



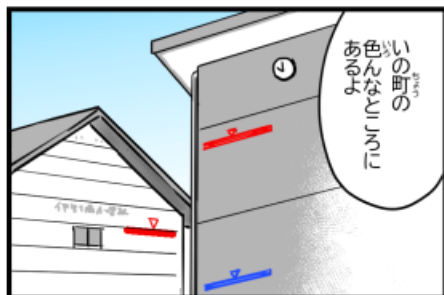
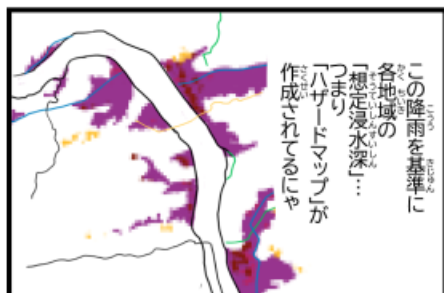
によどがわ おおめそうていさいだい
仁淀川の大雨想定最大は？



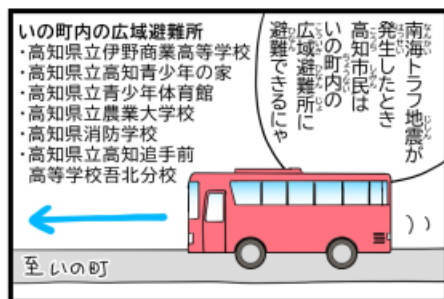
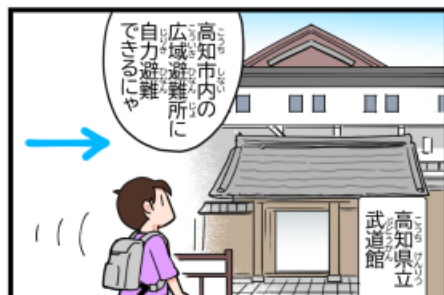
わ 分 かり や す い 避 難 場 所 ひ な ん ば し ょ



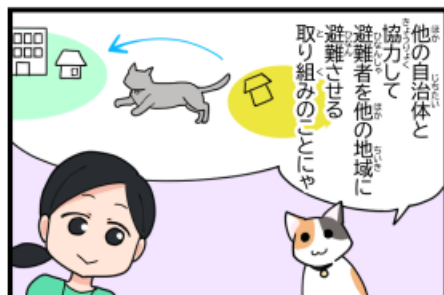
ほ ん せん 2本の線のなぞ



こうちし こういきひ なんきょうてい 高知市と広域避難協定②

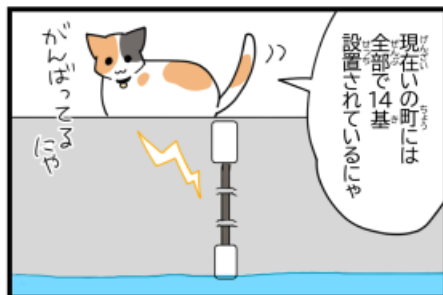
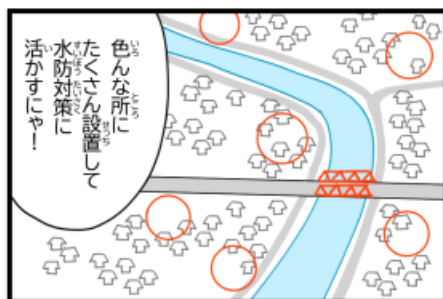


こうちし こういきひ なんきょうてい 高知市と広域避難協定①

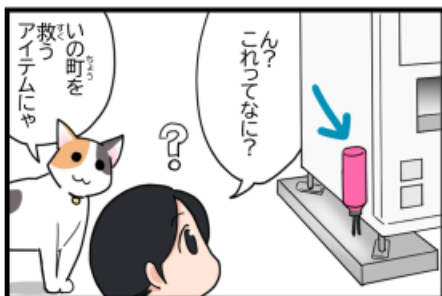


令和6年3月に協定が結ばれました。

ワンコイン浸水センサ②

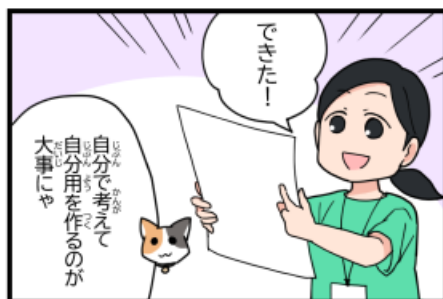
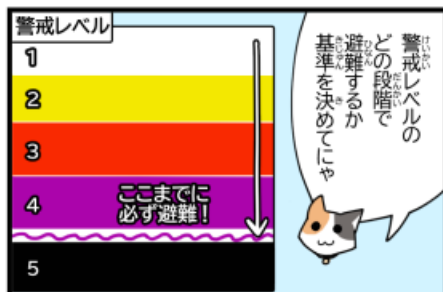


ワンコイン浸水センサ①

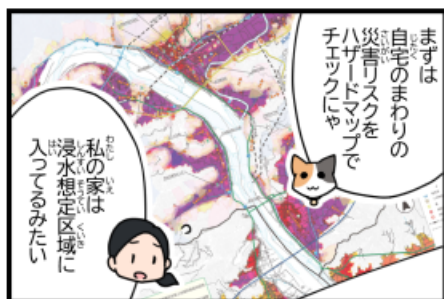


ワンコイン浸水センサ実証実験設置場所:
枝川地区(3基)加田地区(3基)
谷地区(2基)茂地地区(3基)幸町(3基)

マイ・タイムライン②



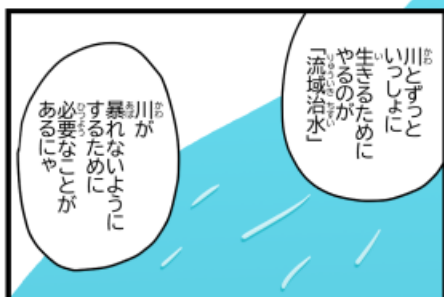
マイ・タイムライン①



いの町総務課危機管理室等での町版
マイ・タイムラインの配付を行っています。



川はともだち



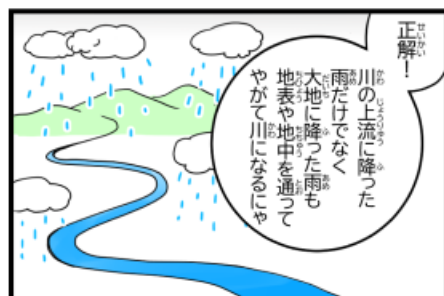
りゅういき ちすい
流域治水
ってなんだろう？

川の氾濫(はんらん)をふせぐために、
上流から下流までの
広い範囲で対策をすることを
「流域治水(りゅういきちすい)」といいます。
自分の家や学校がどんな場所にあるのかを
知ること、とても大切です。

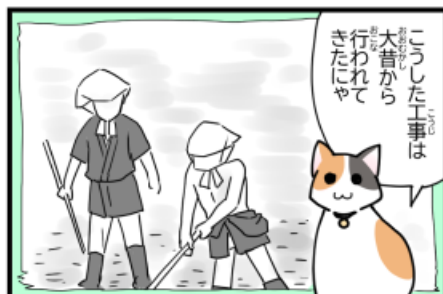
りゅういきち すい
流域治水とは 2



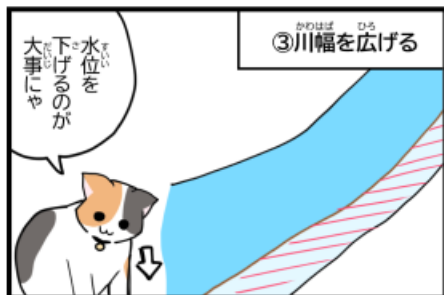
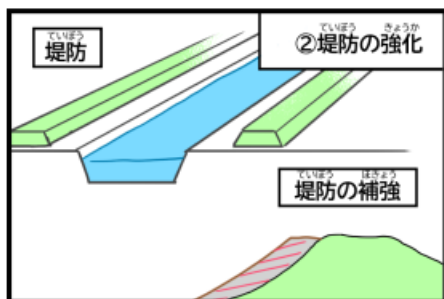
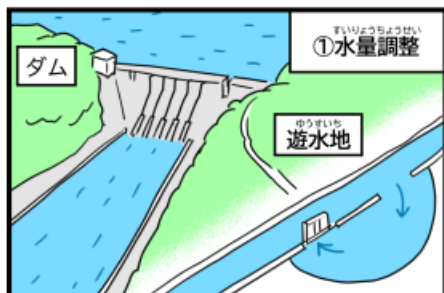
りゅういきち すい
流域治水とは 1



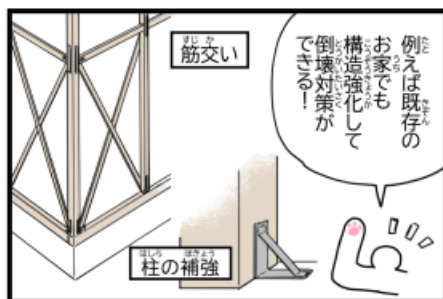
はんらん ふせ 氾濫を防ぐ 2



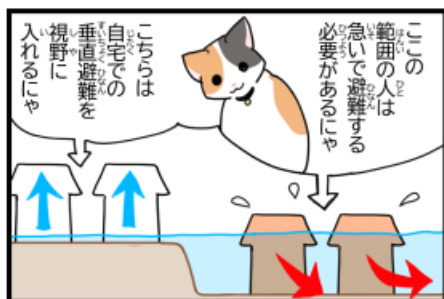
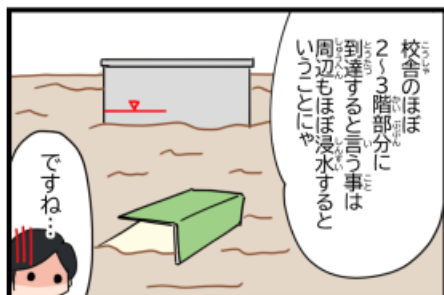
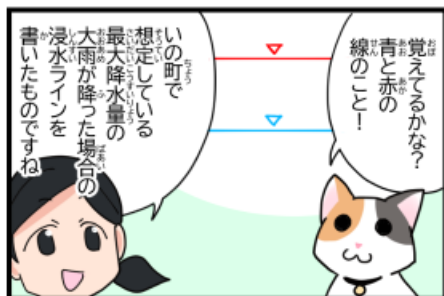
はんらん ふせ 氾濫を防ぐ 1



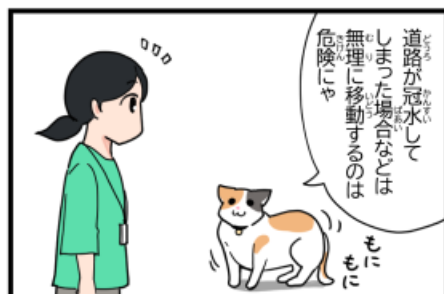
そなえて住む 2



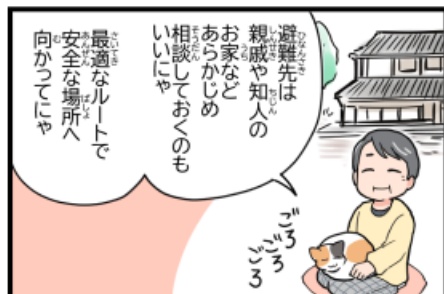
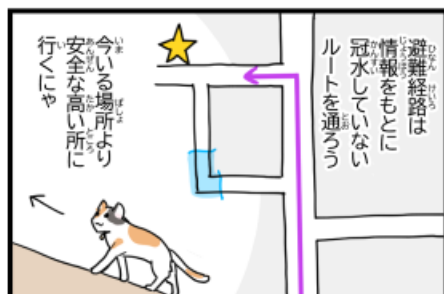
そなえて住む 1



あんぜんに 安全に逃げる 2



あんぜんに 安全に逃げる 1



じしゅぼうさいかいれんごうかい とりくみ
自主防災会連合会の取組 2



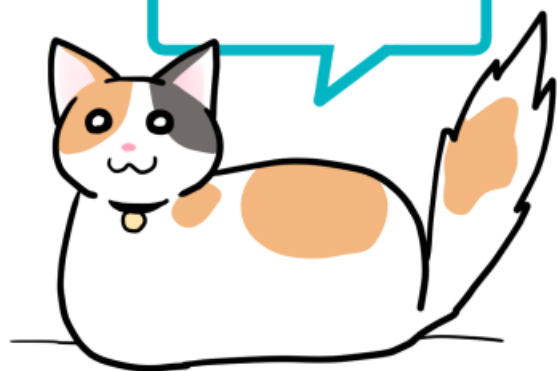
じしゅぼうさいかいれんごうかい とりくみ
自主防災会連合会の取組 1



ヒーロー

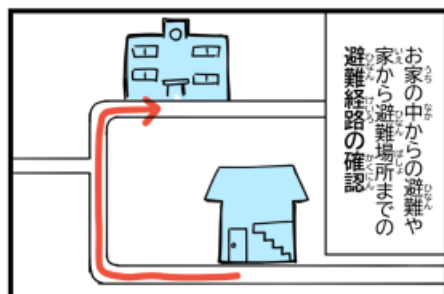


地震に
立ちむかう

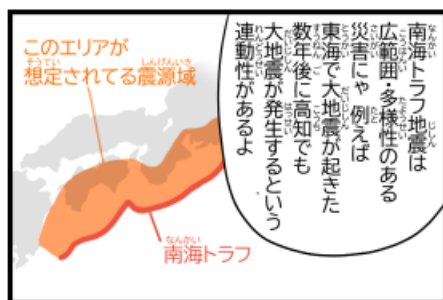
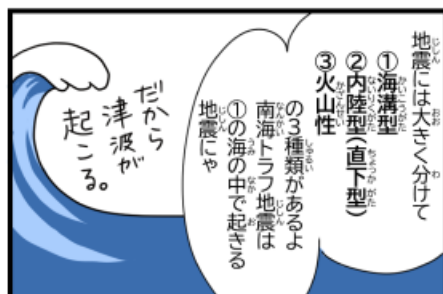


なんかい じしん じしん
南海トラフ地震にそなえて、地震のことや
「臨時情報」などを知ろう。
震度やマグニチュードのちがいが、
家の耐震や家具の対策も学んで、
しっかり命をまもろう!

地震の備えをしよう



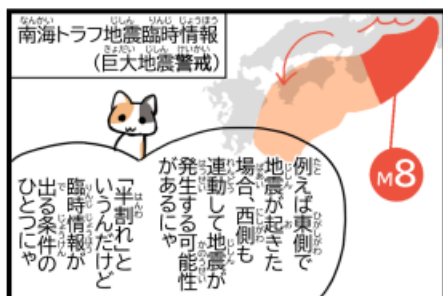
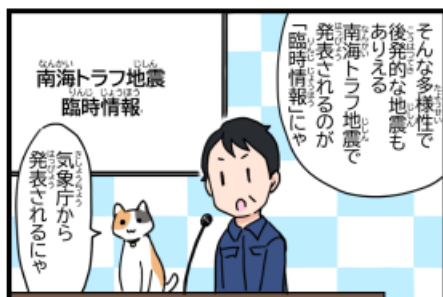
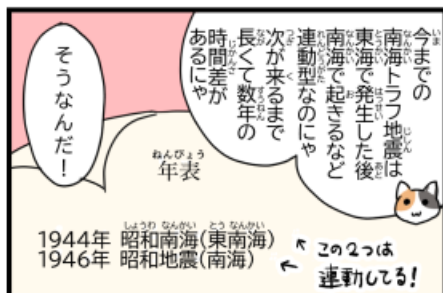
南海トラフ地震とは



なんかい じしん りんじょうほう
南海トラフ地震臨時情報②



なんかい じしん りんじょうほう
南海トラフ地震臨時情報①



マグニチュードと震度②

↑
M1

M2

マグニチュードは
数字が1大きくなる毎に
32倍の威力になるにや

マグニチュードと震度①

この地震の
マグニチュードは
4と推測されます
〇〇町での震度は
4です

30回分
...!!?

とんでもない

M8クラスの巨大地震は
M7クラス地震の
約30回分の
エネルギーを
持つにや

マグニチュードと
震度は同じもの？
どう関係？

結論から言うと
違うものにや
関係性はある

震度 0
1
2
3
4
5弱
5強
6弱
6強
7



あまり
気がつかない



ゆれに
気がつく



ものが
落ちる



たてものの
建物が
たおれるかも

震度は
10段階に分かれてるにや

マグニチュードは
地震そのものの
大きさの事にや
地震の揺れは
住んでる所に
伝わってくる
伝わるにや



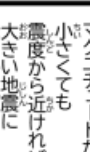
その土地での
揺れの大きさを
震度というにや



たてものの
建物が
たおれるかも

6弱より強いと
お家が倒れると
危険が出てくるのか...

マグニチュードが
小さくても
震度から近ければ
大きい地震に
なるかもだし
遠く離れていれは
マグニチュードが
大きくても
震度は小さくなるにや

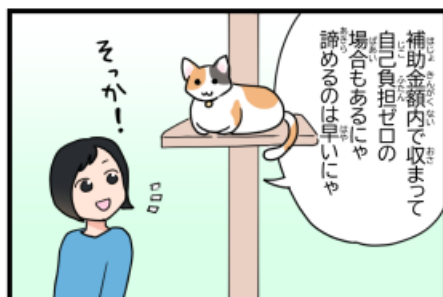


近

遠



耐震改修



耐震診断

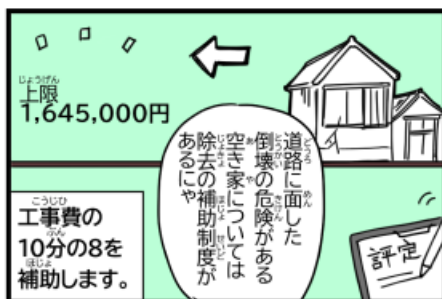
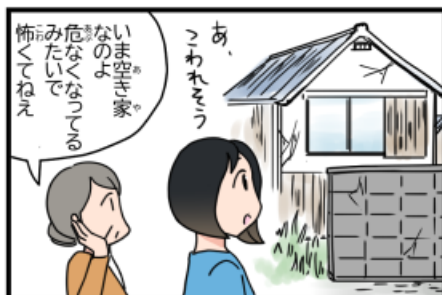


R7.4.1から上限額がアップしました

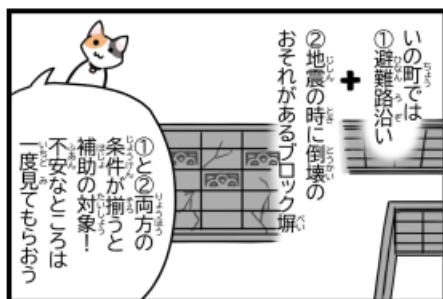
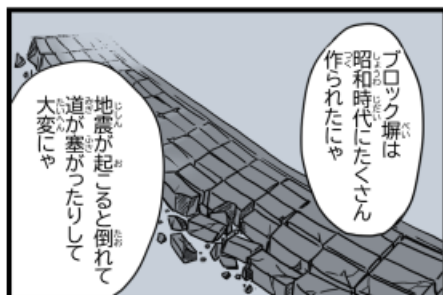
い町では家具の固定やガラスの飛散防止
などの支援事業も実施しています。



あやみらい 空き家の未来



べい ブロック塀



R7. 4. 1から上限額がアップしました



←いの町ホームページ

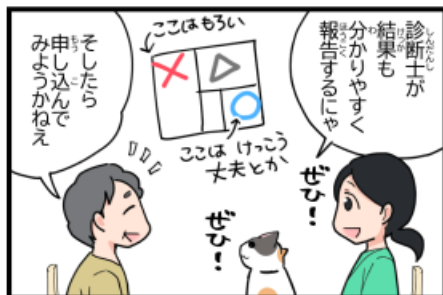
いの町ホームページ→



おトクな耐震改修



レッツ耐震診断



R7.4.1から上限額がアップしました

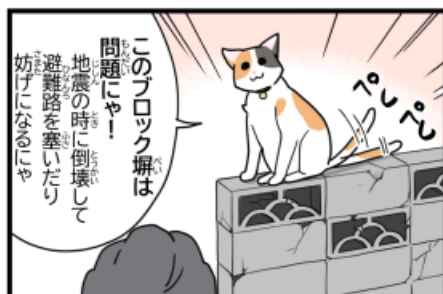
←いの町ホームページ



※高知県木造住宅耐震診断士として登録を受けたもの

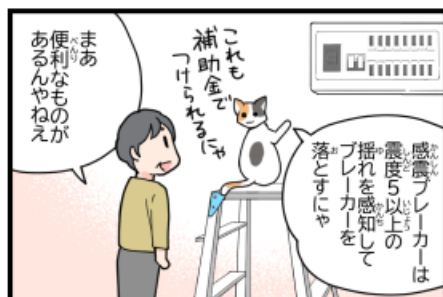
いの町ホームページ→

ブロック塀



R7.4.1から上限額がアップしました

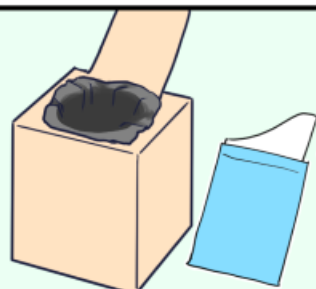
お家を守るアイテム



ぼうさい しゅ じんぎ
防災・4種の神器



水^{みず}



トイレ

食^{しょく}
料^{りょう}



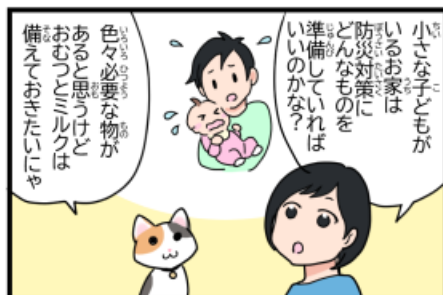
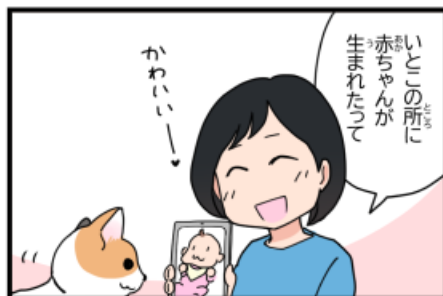
知^しる^{こと}
事

そなえ
備えがすべて

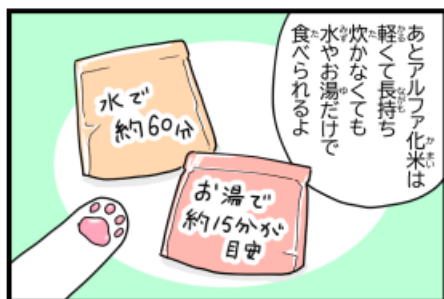


もしものときに困らないように、ふだんから「そなえ」をしておくことが大切です。
水や食べもの、トイレのような大切なことを、家族で話しあってみましょう。

そな 備えよう！ミルクとおむつ



そな みず しょくりょう 備えよう！お水と食料



災害に備えて最低でも3日分・可能であれば1週間以上の食料品を備蓄するよう心がけましょう。

さいがい ぶんべつ
災害ごみの分別をしよう



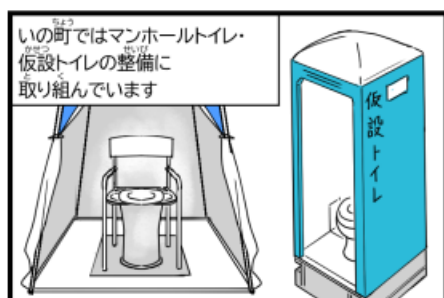
さいがい
災害ごみとは？



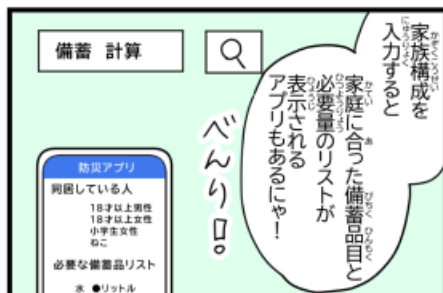
そな 備えよう！いろんなトイレ



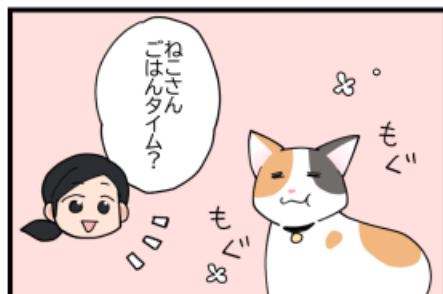
じしんはっせいご 地震発生後のトイレ



びちく 備蓄するにや



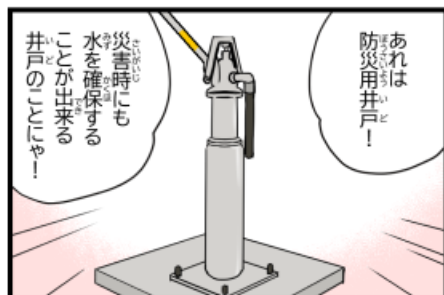
ローリングストック



ぼうさいよう い ど うんよう
防災用井戸を運用しよう



ぼうさいよう い ど
防災用井戸とは

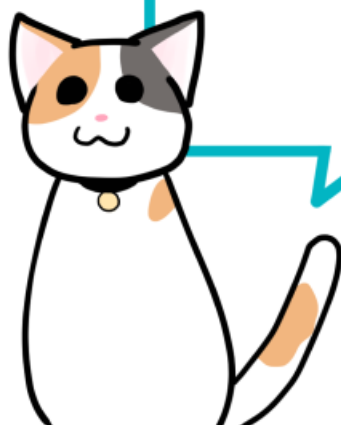


防災用井戸設置箇所：川内小学校、天神集会所、
神谷小中学校、大内農村婦人の家、東浦公民館、
保木集会所、八田地区2箇所、奥名是友地区2箇所、
旭町1箇所、北浦地区1箇所、下八川横野地区1箇所

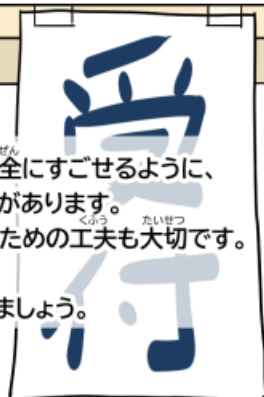
避難所運営にやにやにや



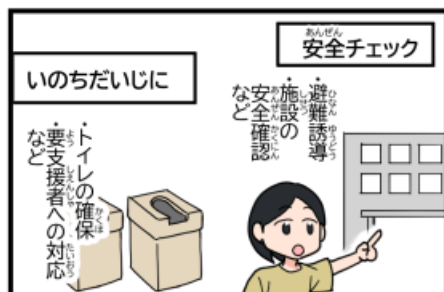
避難所運営



災害のときにみんなが安全にすごせるように、避難所の決まりやルールがあります。ペットといっしょに過ごすための工夫も大切です。みんなで助け合っ、安心して暮らせる場所をつくりましょう。



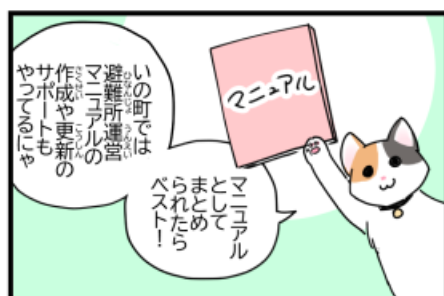
避難所運営②



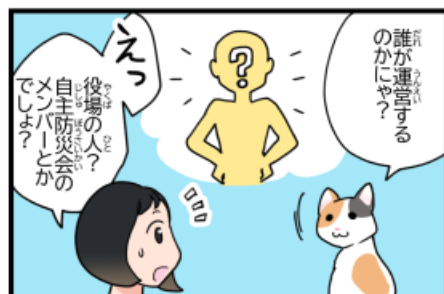
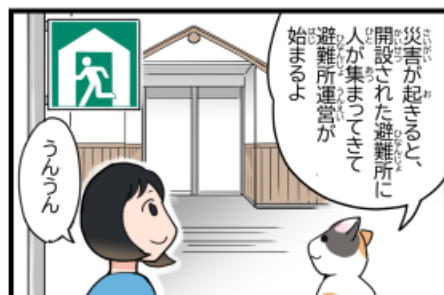
避難所運営①



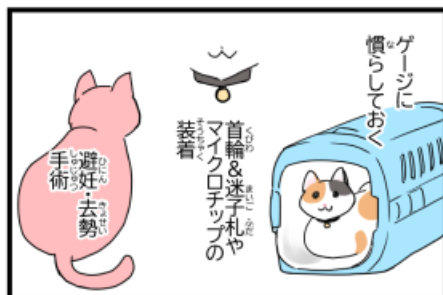
こんなこともあろうかと



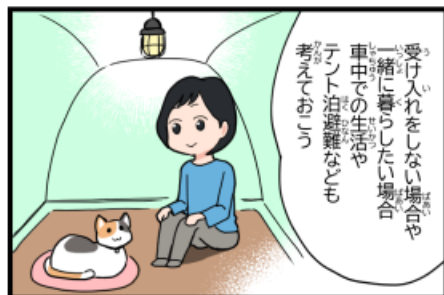
たす あ
助け合おうね



ペットと生きるために



ペットといっしょに



くるま せいかつ
車でひなん生活

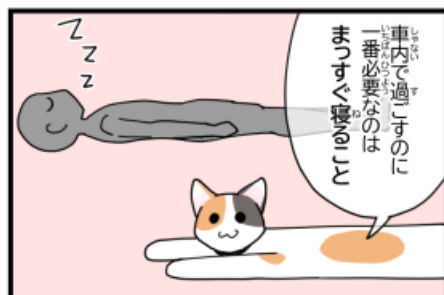


くるま
車で
ひなんせいかつ
避難生活

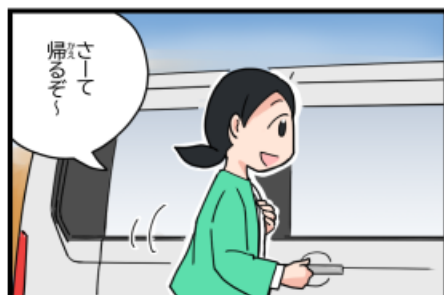


災害のときは、車で避難生活をする人もいます。車での生活には快適に過ごすための準備が必要です。エコノミー症候群を防ぐためのコツも覚えて、安全に過ごしましょう。

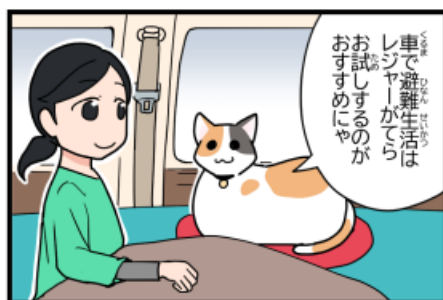
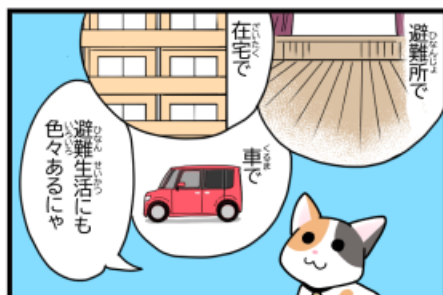
くるま ひなんせいかつ
車で避難生活②



くるま ひなんせいかつ
車で避難生活①



トライ&エンジョイ



エコノミークラス症候群対策



いの町防災4コマまんが誕生秘話

最初に、みやべさんの絵を見たときの衝撃。

「これは…やさしい！」と、心の中で静かに感動しました。

やわらかい線に、ほわっとした表情。なんとというか、安心にくるまれたような、そんな感覚でした。

さらに驚いたのは、みやべさんがすでに防災をテーマにした作品を描かれていたこと。

そして、地域の自主防災会長もされていたということ。

「この方となら、硬い話をやさしく届けられる。きっと、読んだ人に
関心を持ってもらえる」

と、確信に近い気持ちが芽生えました。

それが、この4コマまんがの出発点です。

目指すは、難しい言葉ゼロ、説教くささゼロ、

でもなぜか記憶に残る

「ゆる防災」

ちょっと笑えて、あとで「なるほど」と思える、そんな作品をこつこつ作って
配信しています。

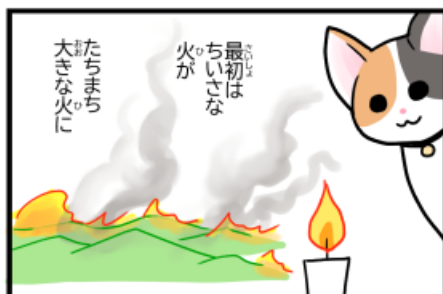
知識は押しつけず、笑いと一緒にじんわり届ける。

そんな4コマを、これからもこしらえていきたいと思っています。

いの町役場総務課 危機管理室長 岡田慎二



かじ お
火事を起こさないために



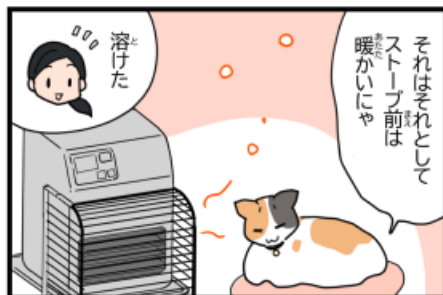
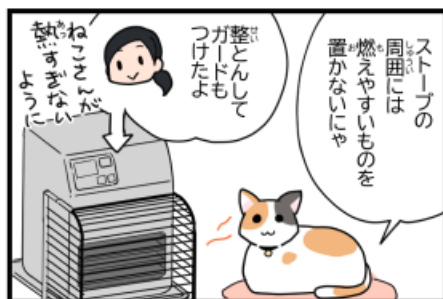
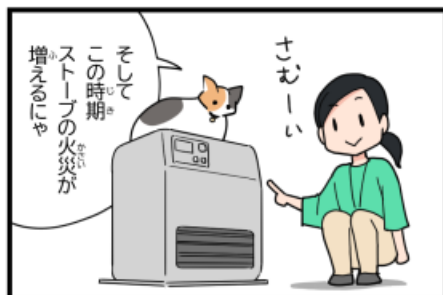
火事と消防団

しょうぼうだん

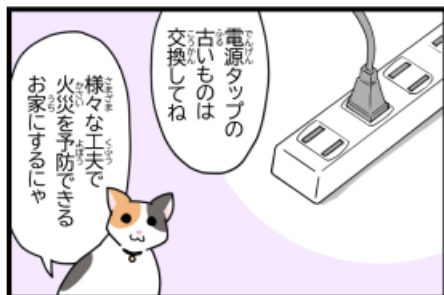
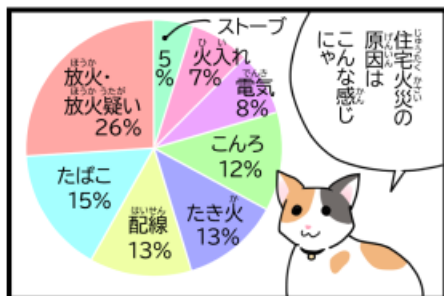


火事は身近な災害です。みんなで火の取り扱いに気をつけましょう。火事が起きたときは、昼も夜も関係なく消防士さんと消防団員さんが力をあわせてがんばっています。みんなの安全を守る大切な仕事。

火事に気をつけよう②

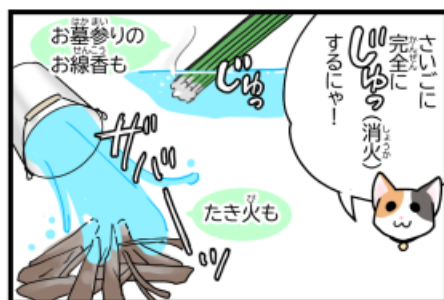


火事に気をつけよう①



出火原因のデータは「令和4年版 消防白書」（総務省消防庁）より引用しています

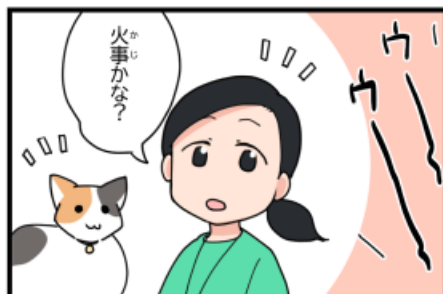
ひ あとしまつ
火の後始末②



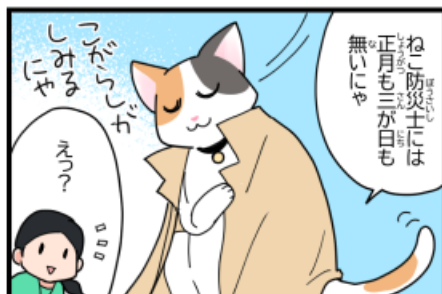
ひ あとしまつ
火の後始末①



しょうぼうだん
消防団とは



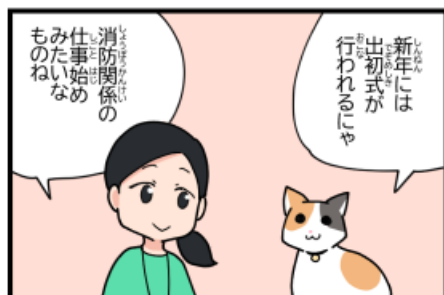
あけましておめでとにや



はつうまぎょうじ
初午行事



でぞめしき
出初式

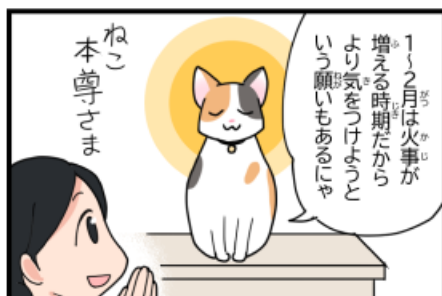


しょうぼうだんいん 消防団員になるには？



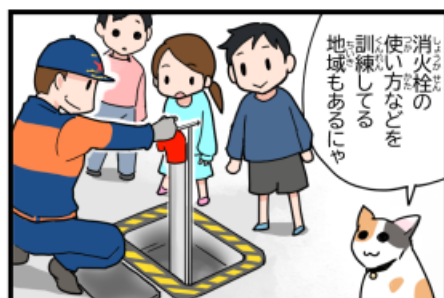
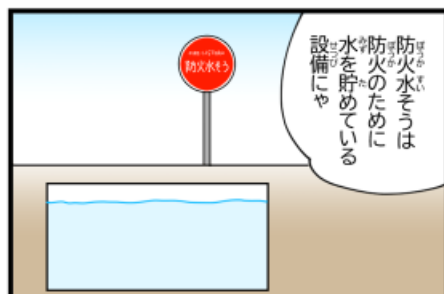
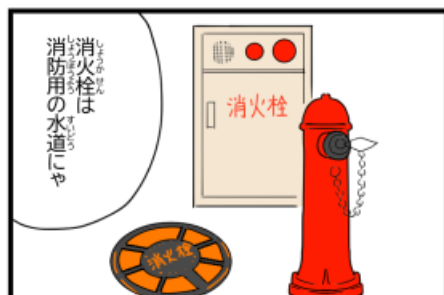
消防団員数
定数451人に対し、R7.1現在329人

ぶんかざいほうか 文化財防火デー

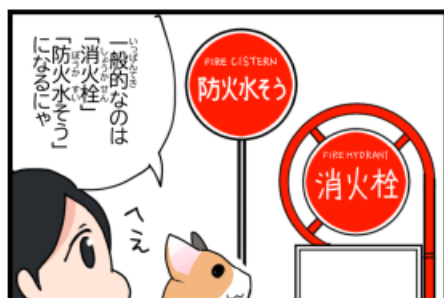


文化財防火デー消防訓練
R7.1.26 八代神社(枝川)
本川新郷土館、山中家住宅(本川)

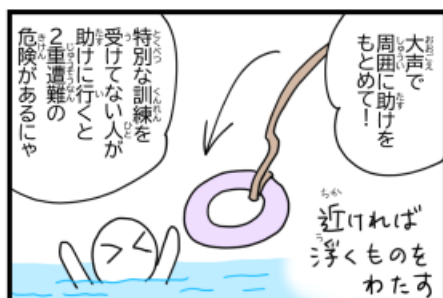
しょうかせん ぼう かすいそう
消火栓・防火水槽②



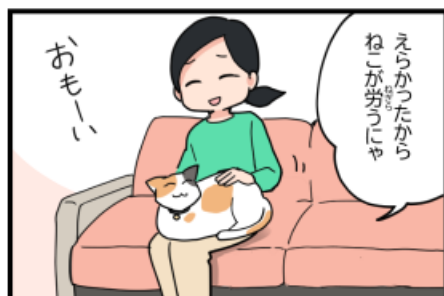
しょうかせん ぼう かすいそう
消火栓・防火水槽①



すいなんきゅうじょ
水難救助



ゆくえ ふめい そうさく
行方不明搜索



じょせいしょうぼうだんいん かつやく
女性消防団員の活躍②



女性消防団員を対象とした研修も
実施されています。

じょせいしょうぼうだんいん かつやく
女性消防団員の活躍①



きのうべつしょうぼうだんいん やくばだんいん
機能別消防団員【役場団員】



きのうべつしょうぼうだんいん きょじゅうちだんいん
機能別消防団員【居住地団員】



ぼうさい ひ ぼうさいこうざ
防災の日 ねこ防災講座



ぼうさい
防災の日 ひ



9月1日は「防災の日」。地震を想定した
「シェイクアウト訓練」をする学校もあります。
ふだんの持ち出し袋を見直したり、
家族で避難のしかたを話し合ったりするのも
おすすめです。
日ごろのそなえが、自分と大切な人を守ります。

令和5年

シェイクアウト訓練



①まず低く!



③動かない



②頭を守り



④このまま1分

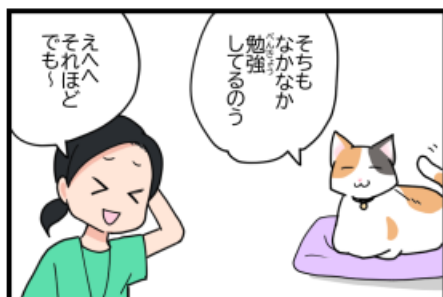
……寝ている
だけでは?

とは思いつつ
口には出さない
このみだつた



令和5年

防災の日



令和6年

シェイクアウト訓練

ねこで見る シェイクアウト



①低く!



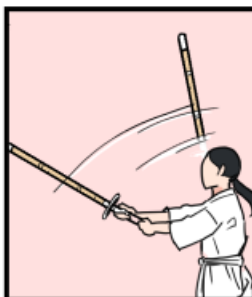
②頭を守る!



③じっと待つ



とつきの時に
動けるかどうかは
日頃の練習が
だいじ!



習い事でも何でも
くりかえし練習
するのと一緒にや

今年
9月2日
10時から!

ニャー

ねこはえらいので
シェイクアウトを
毎日やってみよう

令和6年

防災の日



毎年9月1日は
防災の日



地域の
防災訓練に
参加するのは
どうかな?

何をしたら
いいのかな?



備蓄品や
持ち出し袋の中身を
チェックする日に
するのいいかな?



ねこのおやつが
賞味期限
切れそうにや
入れ替えるにや!

備蓄チェックの
お楽しみ
だね!





じえいたい さいがいは けん 自衛隊の災害派遣②



じえいたい さいがいは けん 自衛隊の災害派遣①





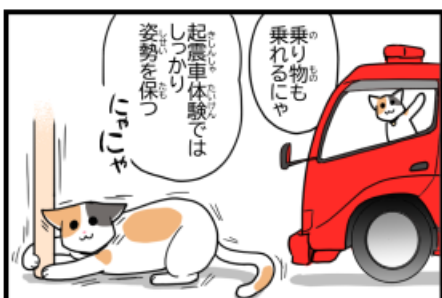
あめ ちやうし 雨で中止になったにや。天気は空気よんでほしいにや。

いの町消防・防災フェス②

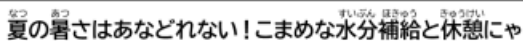


★お仕事体験：がれき救助体験、担架搬送体験、土のう作成体験など

令和6年 いの町消防・防災フェス①



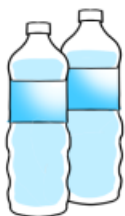
R6.11.3避難所訓練のみ開催しました。
※フェスは雨天のため中止になりました



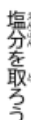
ねっちゅうしょう



常備してる
水も消費、
入替えも
Good!



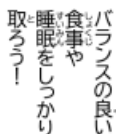
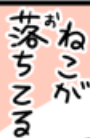
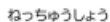
スイカも
おすすめ



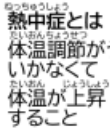
9/11 盐



うめぼし


$$\begin{pmatrix} z \\ z \\ z \end{pmatrix}$$


……さういふ



暑い時期は
ねこも人間も
熱中症に
なりやすいにや

床が冷たくて
気持ちいいにや



高気温・高湿度



激しい運動
長時間の野外作業など

からだ

体調不良、高齢者、乳幼児など



いちばん
大事なのは
無理を
しないこと

これに
いいの
いいの



しんどいなど
感じたなら
早めに休んで
対策を！

ココ
冷やす

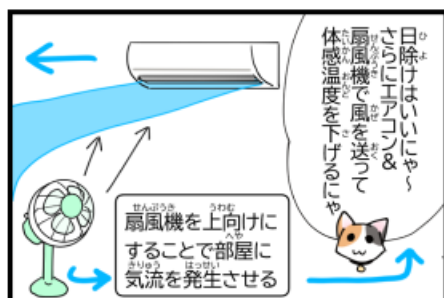


水分
塩分

ねっちゅうしょうたいさく おくがいはん
熱中症対策 屋外編

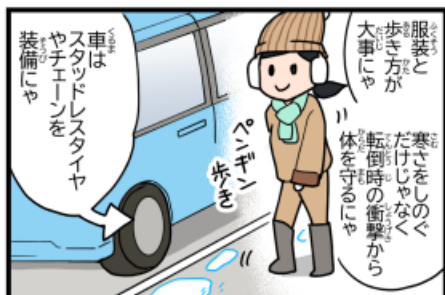


ねっちゅうしょうたいさく おくないはん
熱中症対策 屋内編



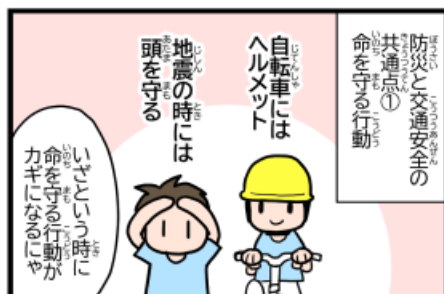


雪への対策①



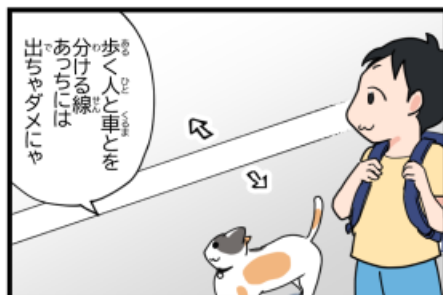
ぼうさい こうつうあんぜん
防災と交通安全

こうつうあんぜん
交通安全

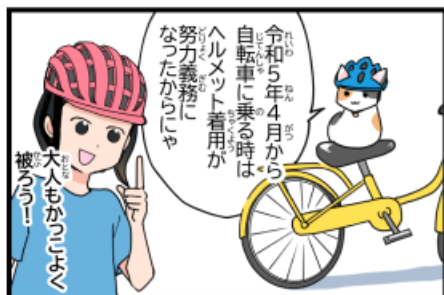


自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶることが
とても大切です。
頭を守ることで、もし事故にあってもけがを
減らせれます。また、車に乗るときはシートベルトを
必ずしめましょう。
交通災害共済は、事故にあったときの助けになる
仕組みです。
みんなが安全にすごせるよう、交通ルールを守ろう！

こうつうあんぜんきょうしつ
交通安全教室



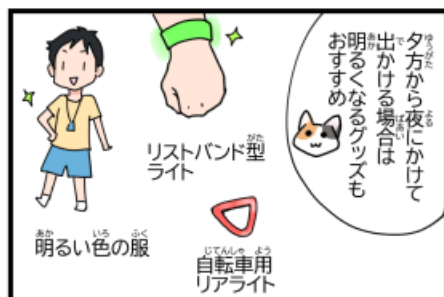
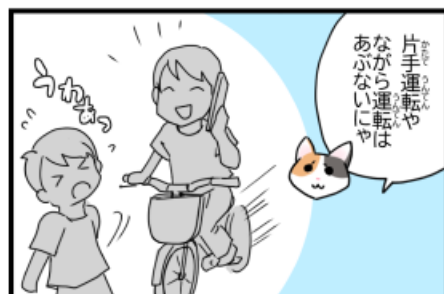
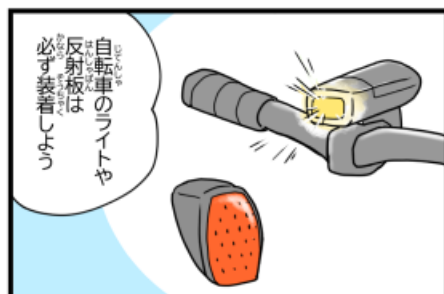
ヘルメット



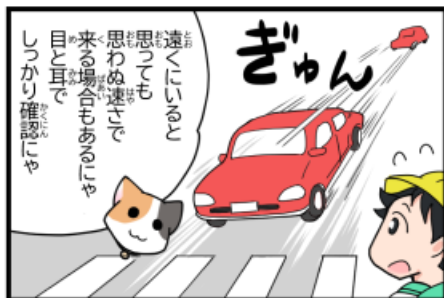
あか
きらきら明るく!



うんてん
〇〇運転



あんぜん おうだんほうほう
安全な横断方法



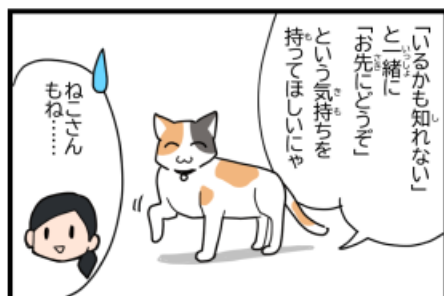
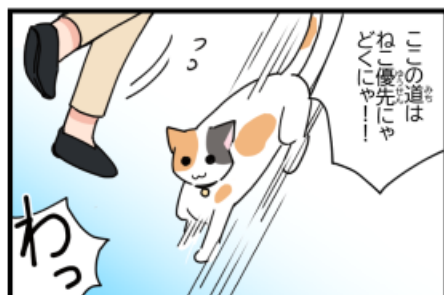
令和6年
はる ぜんこくこうつうあんぜんうんどう
春の全国交通安全運動



シートベルト・ チャイルドシートの徹底

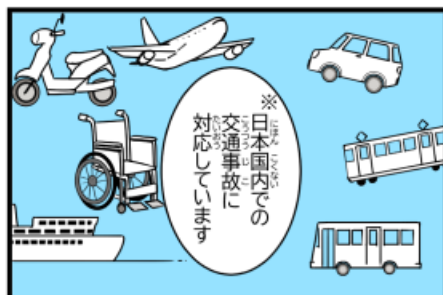


思いやり・ゆずり合い運転

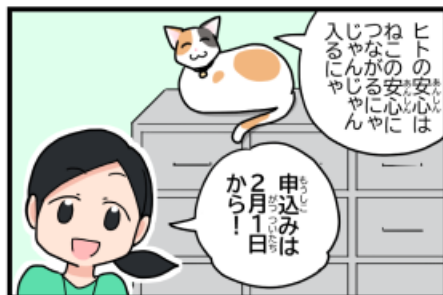


データは警察庁HPを参考にしています

わ 分かりやすいにや



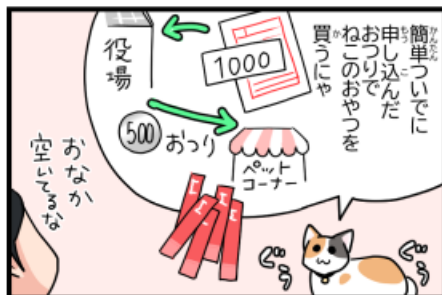
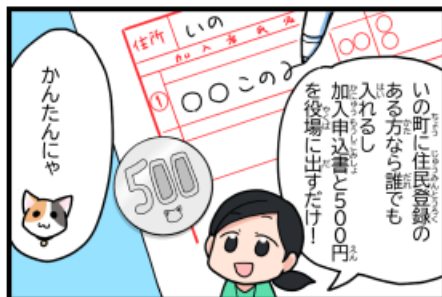
※対象外あり



受付
場所

総務課危機管理室(いの町役場3F)
枝川出張所 吾北総合支所 住民福祉課
八田出張所 本川総合支所 住民福祉課

ちょうみん 町民みんな入れるにや



2025年2月広報に加入申込書が入ってるにや
窓口でも配布してるにや！

ヘルメットの着用②



ヘルメットの着用①



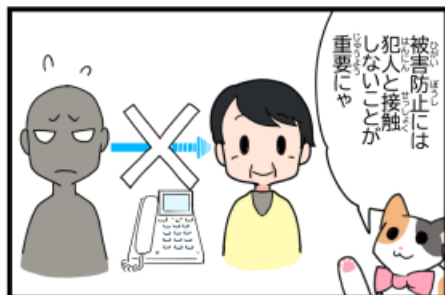
自転車用ヘルメットの着用率 全国平均17%
警視庁令和6年7月調べ



ぼうはん くら だんわ かいよう
防犯にも詳しいねこにや。あやしい電話。どう対応するにや？

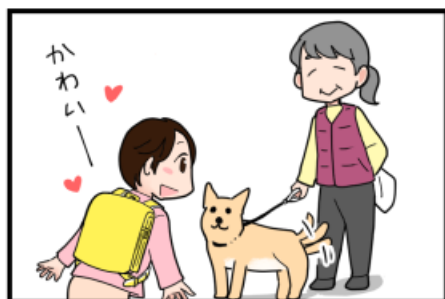
とくしゅ さぎ でんわ きほじょ 特殊詐欺 電話機補助

とくしゅ さぎ でんわ 特殊詐欺 電話に気をつけよう



防犯機能付き電話機購入費用の補助は
令和5年度及び令和7年度に実施

ぼうはん みまも
防犯ながら見守り②



ぼうはん みまも
防犯ながら見守り①



町長よりメッセージ

災害により、尊い命が失われることがあってはなりません。
いの町では、この思いを胸に防災対策を進めておりますが、
町が行う「公助」だけではなく、地域や家庭での「共助」や
「自助」の取組も不可欠です。

とはいえ、「何かしなければ」と思いながらも、日々の忙しさの中で
防災に取り組む時間を確保することは容易ではありません。
そこで今回、宮部様のご協力により、防災をより身近に感じられる
「まんが」という形で本冊子を制作いたしました。

まずは気軽にページをめくっていただき、楽しく読み進めることで、
防災に触れていただければ幸いです。

防災という言葉に構えることなく、この冊子が皆様の一歩目と
なることを願っております。

いの町長 池田牧子



あとがき

令和4年春より、SNSや「いろはな防災」ホームページで防災まんがを描き始めました。それを見てくれた総務課危機管理室の岡田室長から「ぜひいの町で連載を！」とお声がけ頂き、はじめての連載を持つことになりました。

内容は多岐にわたり、住んでいるいの町のことも知らない事が多く、描きながら学ぶ毎日です。総務課危機管理室の皆さまはもちろん、専門家や各部署の方々にも内容をご確認頂いています。改めて感謝申し上げます。

補助金や政策の紹介、川や山が多いという特徴的な部分はいの町に特化していますが、その他の地域の方が読んでも学びがあると思います。

令和4年10月よりいの町ホームページで連載がはじまり、3年になる今年遂に！冊子化をさせて頂くことになりました。令和6年度までに描いた120本を一冊にまとめられてとても嬉しいです。
まとめに際し、連載順ではなくカテゴリに分けて掲載しました。
こうして1冊にまとめることで、子どもから大人まで幅広い世代に読んで頂けるのではと感じています。

いの町役場3階の総務課危機管理室には、キキが勝手に出勤してきていて、ロッカーの上で寝たり、パソコンの上で寝たり、訪れた方におやつをもらっているかも知れません。そういう想像をしながら描いています。

企画から関わってくださっている総務課危機管理室のみなさま、執筆の機会をありがとうございます。
最後に、応援くださっている読者の皆さまに心から感謝申し上げます。

みやべゆか

みやべゆか 作者紹介

防災まんが家 防災士
池ノ内自主防災会会長 いの南防災・つなぐ会理事
いの町・高知県防災会議委員

企業・団体の解説まんが・PRまんがなど多数担当
まんが教室講師・防災講師
「防災まんが教室」開催

ねこと漫画が大好き。

イベント等のお知らせはこちらから>>



いの町 防災

4コマまんが

毎月1日15日(土日祝の場合は次の日)
アプリ&いの町ホームページにて
配信中にゃ！

アプリを登録すると
更新されるたびに
お知らせが来るにゃ

みるにゃ



いの町防災・行政
アプリ情報



いの町
ホームページ

いの町防災 4コマまんが

発行 令和7年10月1日 初版発行

著者 みやべ ゆか

発行者 いの町

連絡先 高知県吾川郡いの町1700-1

印刷 大阪印刷株式会社

※令和7年8月時点の情報をもとに作成しています。

本書の一部または全部を無断複製や転載をすることは、法律で認められた場合、または著作権者の許認可を得た場合を除き、著作権の侵害となります。

