子育て奮闘中のパパママへ！！

いの町子育て応援BOOK

すまいるいの



いの町総合政策課

いの町子育て応援BOOK

ふぁみりいの













いの町で子育て奮闘中のパパママへ！



この「ふぁみりいの」は、妊娠期から出産・子育て期といったライフステージごとに、いの町が実施している応援事業や病院・学校などの情報を1冊にまとめた子育て応援パンフレットです。

妊娠や出産、子育て・孫育てに戸惑いやしんどさを感じた時、このパンフレットを手に取っていただき、少しでも皆さまの不安感を解消できることを願い、作成しました。

いの町は、これからママ・パパになられる方や子育て真っ最中の方、孫育てに奮闘中のおじいちゃん・おばあちゃんの方々に寄り添い、皆さまを応援しています。

悩んだとき、困ったときに、皆さまにとってこの「ふぁみりいの」が支えとなり、いの町の豊かな自然の中で、のびのびと安心して子育てできますように…

当パンフ活用の流れ

子育ては、授乳、教育、病気、送り迎えなど不安や悩みがたくさん…。



▶

「いの町子育て応援 BOOK ふぁみりいの」をチェック!



▶

各署に電話してみよう。悩みや相談内容に応じ、適切に対応してもらえます。



▶

子育ての不安を解消しよう♪

いの町子育て世代包括支援センター

どんぐり



妊娠・出産・育児の総合相談窓口です

子育て世代包括支援センター「どんぐり」では、妊婦さんや育児中の保護者の方が抱く不安や悩みなど、子育てに関する様々なご相談を受け付けています。母子保健コーディネーターが、相談者一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、面談や電話相談を通して、妊娠期から子育て期まで切れ目のないサポートを行います。

こんなことをするところ

□ 母子健康手帳の交付面談



母子手帳交付の際に妊婦さん一人ひとりと個別に面談を行います。

□ 各種相談対応・情報提供

妊娠期から子育て期の相談を幅広く受け付け、情報提供や解決方法を一緒に考えます。

□ 関係機関との調整

子育ての悩みや心配事の解決に向け、関係機関と連携し必要なサービスに繋げます。



相談スペース



キッズスペース完備

たとえばこんな時にご相談を

- □ 初めての妊娠。どうしたらいいのか分からない。
- □ 赤ちゃんの夜泣きがひどくて困っている。
- □ 子どもにどうやって関わっていいか分からない。
- □ 子育てのことで身近に相談できる人がいない。
- □ 出産後の手続き方法や、利用できる制度を知りたい。
- □ 子育ての疲れから、ついイライラしてしまう。

スタッフ紹介

子育ての悩みに、私たちがお答えします!

どんぐりでは、母子保健コーディネーターをはじめ、保健師、管理栄養士等のスタッフが子育てに関する相談に対応しています。リラックスできる個室の相談室もご用意していますので、身近な方には相談しづらいというお悩みも、ひとりで抱え込まずにお気軽にご相談ください。

また、ご相談の内容に応じて、子育て支援機関や、医療機関等の適切なサービスへ繋げることも私たちの仕事です。以前、3人のお子さんを持つお母さんから「急遽入院することになり、しばらく子どもの面倒が見れない」という相談を受けた際は、ファミリー・サポート・センター※と連携したことで、お悩みの解決に繋がったこともあります。

※ファミリー・サポート・センターとは
生後６ヶ月のお子さんから利用できる子育て支援サービス(P.6~7)



子育て世代包括支援センター
「どんぐり」のスタッフ

お気軽にご相談ください

いの町子育て世代包括支援センター どんぐり
いの町1400(すこやかセンター伊野内)
TEL088-893-3818／088-893-3811
開所時間:平日8:30~17:15(年末年始を除く)

「どんぐり」のネーミングの由来…「どんぐり」は、小さい実から大きな大木になることから、「生命の象徴」という意味があり、いの町の子ども達もすくすくたくましく育ってほしいという願いが込められています。



いのファミリー・サポート・センター

はっぴい



地域の子育てを応援するファミサポ

いのファミリー・サポート・センターでは「子育ての援助を受けたい人（おねがい会員）」と「子育ての手助けをしたい人（まかせて会員）」による相互援助活動「ファミサポ」を促進しています。お子さんの送迎が難しい時や、お子さんを預かってもらいたい時など、子育てのお困りのシーンにファミサポを活用してみませんか？

おねがい会員

いの町に在住の方。生後6ヵ月から小学校6年生までの子どもと同居する保護者に限ります。

まかせて会員

20歳以上の方で、心身ともに健康で、子育ての援助活動に意欲のある方。※指定の講習会の受講が必要です。

※「どっちも会員」もあります。詳しくはお問い合わせください。

疑問にお答え

Q 預かってくれる人はどんな人？

A 子育てに関する知識や技術を学ぶ講習を修了した「まかせて会員」がお預かりします。

Q どこで預かってもらえますか？

A 自宅をはじめ、いの町では支援センターや公民館などの公共施設も開放しています。

Q 顔合わせの段階で断ることは？

A 断ることは可能です。その場合あらためて「まかせて会員」をご紹介します。

Q 長期間の預かりは可能ですか？

A 長期のお預かりに関しては、ご相談のうえ対応いたします。



アドバイザー
竹本 知佐さん



お気軽にご相談ください

いのファミリー・サポート・センターはっぴい

いの町1400　ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

TEL080-2982-8108（ファミサポ専用）　TEL088-893-3810

VOICE

充実した環境だから任せられる、安心のサポートです

上の子の行事参加や、急な用事が入った時などにファミサポを利用して子どもを預かってもらっています。当初、預かりはどちらかの自宅でというイメージがあり、少し抵抗もあったのですが、アドバイザーさんに「ぐりぐらひろば」（いの町子育て支援センター）を勧めていただき「目の行き届いた公共の施設で預かってもらえるなら」と安心して利用しています。また、最近は息子の人見知りが始まった時期でもあるのですが、預けている間に同世代の子どもたちと活発に遊んでいたとの報告から、息子の意外な一面を知ることもできました。親のためだけでなく、子どもの成長にも繋がる環境を提供してくれて本当に助かっています。



おねがい会員　伊吹 真由さん（30代）
隼人くん（1才6ヶ月）

子どもの成長を見守る。今だからできる子育てのお手伝い

去年、小学校の教員を定年退職するタイミングでファミサポの事を知り、自分のキャリアを活かして「子育てを頑張っている方を応援したい！」と思い立ちました。気になっていた安全管理についての講習も、消防士の方や小児科の先生などが協力してくださり、非常に充実した内容で安心しました。お預かりしたお子さんが笑って喜んでくれると本当に嬉しいです。地域のお子さんの成長を見守り、親御さんにも喜んでいただける。そんな「子育てのお手伝い」ができたらと思っております。



まかせて会員　中山 和枝さん（60代）

申し込みの流れ



○おねがい会員

1 会員登録

「入会申込書」へ記入後、センターへ持参して申込み。お子さんと一緒に面接を行い、援助内容・条件の確認を行います。

2 援助のお申し込み

希望の日時・場所をセンターに連絡してください。センターから依頼内容に応じて「まかせて会員」に連絡します。

○まかせて会員

1 会員登録

センターに問い合わせ、指定の講習会を受講してください。その後、会員登録の為の面接を行います。

2 援助の依頼を受ける

依頼（連絡）を受けた「まかせて会員」は、援助の日時など条件が合えば承諾をお願いします。

3 事前打ち合わせ（マッチング）

「おねがい会員とお子さん」、「まかせて会員」、「アドバイザー」で事前に援助内容や緊急時の連絡方法、援助活動の打ち合わせを行い、内容の確認ができたら、援助活動が始まります。

4 援助の開始

打ち合わせの内容で援助を受けます。2 回目以降の援助からは「まかせて会員」に直接依頼できます。

5 活動終了・利用料の支払い

「まかせて会員」が記入した「活動報告書」の内容を確認後、「まかせて会員」に直接利用料を支払います。

4 援助の開始

打ち合わせの内容で援助を行います。2 回目以降の援助からは「おねがい会員」から直接依頼される場合もあります。

5 活動終了・利用料の受け取り

「活動報告書」を記入後、「おねがい会員」に内容を確認してもらい利用料を受け取ってください。

地域子育て支援センター

ぐりぐらひろば



ぐりぐらひろばってどんなところ?

いの町地域子育て支援センター『ぐりぐらひろば』は、皆さんの子育てを応援し、寄り添い支援する公共施設です。保育士等のスタッフが常駐しているので安心感もあり、妊娠期から子育て中の方、さらにはお孫さんを見ている祖父母の方まで幅広く利用できます。子ども向けの絵本やおもちゃ、砂場などの遊び場をはじめ、授乳コーナーやおむつ替えコーナーなどもご用意。子育てに役立つ各種講座や、楽しい季節のイベントも開催しています。

こんなときに利用できます

- 親子で遊びに行きたい
- リラックスしたいとき
- 子育てのお悩み相談
- 子育ての情報交換

施設紹介

コミュニティールーム

子ども向けの絵本やおもちゃが揃う親子の遊びと集いのひろば。ランチタイムにはお弁当もOK。



中庭テラス

お天気の良い日には、親子で一緒に遊具や砂場でのびのび遊ぶことができる。夏季にはミニプールも登場♪



授乳コーナー

赤ちゃんと一緒に安心して過ごすことができるコーナー。ベビーベッドやミルクを作るためのお湯もご用意。



プレママほっとルーム

産前産後のお母さんたちに向けたくつろぎの空間。妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書があるのも嬉しい♪



ぐりぐら講座・イベントの紹介

・助産師のお話＆ベビーマッサージ



経験豊富な先生が、季節に応じたお話や育児に役立つ情報をお届け!おむつ替えや読み聞かせのコツも学べる。

・小児科医との座談会



お子さんの健康や育児について、気軽に聞ける座談会。参加者同士の子育て情報交換の場にも♪

・ベビー&ママヨガ体験



赤ちゃんと一緒に楽しめるふれあいヨガ。親子でリラックス＆リフレッシュのひと時。

・季節のイベント



こいのぼり作りや七夕会、夏の水遊び、冬のクリスマス会など、時間を共有できる季節イベントも盛りだくさん。

スタッフ紹介

妊婦さんや子育て家庭が集い、ホッとひと息つけるひろばを目指しています

ぐりぐらひろばでは、子どもたちの健やかな成長を支援するとともに、妊婦さんや子育て家庭を見守り、地域ぐるみで子育てができるよう様々なお手伝いをさせていただいております。お子さまの遊び・親子の集い場としてはもちろん、子育てに関するご相談やリフレッシュできる「プレママほっとルーム」なども設けておりますので、初めての方もぜひお気軽にご利用ください。



ぐりぐらひろばのスタッフ

利用者さまの声

VOICE

気軽に使えて助かる

時間内の出入りが自由なので、子どもを遊ばせたいときや、授乳の際に気軽に立ち寄ることができて助かります。

出費を節約できる

子どもの年齢別のおもちゃや図書が揃っているので、家で遊ぶよりもはるかに出費を節約できています。

保育士さんがいるので安心

はじめての子育てでしたが、保育士さんのサポートやアドバイスで安心感があり、子育ての参考にもなりました。

コミュニティーが広がった

施設の利用をきっかけにお母さん同士の輪が広がり、子育ての楽しさや悩みを共有することができました。



お気軽にご相談ください

地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

いの町1510-1(いの町総合健康センター内)

TEL088-892-3151 開所時間:平日9:30～15:00(年末年始を除く)

支援事業一覧①

支援事業一覧の詳細はこちらをチェック！▶

No.	ライフステージ	区分	事業名	担当課
1	妊娠・出産	保健	不妊治療費助成事業	ほけん福祉課 088-893-3811
2	妊娠・出産	保健	母子健康手帳交付	ほけん福祉課 088-893-3811
3	妊娠・出産	保健	妊婦一般健康診査	ほけん福祉課 088-893-3811
4	妊娠・出産	保健	たまごっこたいむ(マタニティ教室)	ほけん福祉課 088-893-3811
5	妊娠・出産	保健	産前訪問事業	ほけん福祉課 088-893-3811
6	妊娠・出産	保健	新生児聴覚検査	ほけん福祉課 088-893-3811
7	妊娠・出産	定住	出産祝金	町民課 088-893-1117
8	妊娠・出産	医療	出産育児一時金	町民課 088-893-1117
9	子育て	保健	未熟児養育医療	ほけん福祉課 088-893-3811
10	子育て	保健	乳児家庭訪問	ほけん福祉課 088-893-3811
11	子育て	保健	産後ケア事業	ほけん福祉課 088-893-3811
12	子育て	保健	乳児一般健康診査	ほけん福祉課 088-893-3811
13	子育て	保健	おやこっこたいむ(育児相談)	ほけん福祉課 088-893-3811
14	子育て	保健	予防接種	ほけん福祉課 088-893-3811
15	子育て	保健	乳幼児集団健康診査	ほけん福祉課 088-893-3811
16	子育て	保健	離乳食講習会	ほけん福祉課 088-893-3811
17	子育て	福祉	母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度	ほけん福祉課 088-893-3810
18	子育て	福祉	子ども食堂	ほけん福祉課 088-893-3810
19	子育て	福祉	ファミリー・サポート・センター事業(いの☆ファミリー・サポート・センターはっぴぃ)	ほけん福祉課 088-893-3810
20	子育て	福祉	子育て短期支援事業	ほけん福祉課 088-893-3810
21	子育て	教育	いの・いのち育て事業	教育委員会事務局 088-893-1922
22	子育て	福祉	地域子育て支援センターぐりぐらひろば(地域子育て支援拠点事業)	教育委員会事務局 088-893-1922 088-892-3151
23	子育て	福祉	一時預かり事業	教育委員会事務局 088-893-1922
24	子育て	福祉	児童相談所全国共通ダイヤル	教育委員会事務局 088-893-1922

支援事業一覧②

支援事業一覧の詳細はこちらをチェック！▶

No.	ライフステージ	区分	事業名	担当課
25	子育て	福祉	家庭児童相談	教育委員会事務局 088-893-1922
26	子育て	福祉	児童手当	町民課 088-893-1117
27	子育て	福祉	児童扶養手当	町民課 088-893-1117
28	子育て	福祉	特別児童扶養手当	町民課 088-893-1117
29	子育て	福祉	生活福祉資金貸付制度（教育支援資金）	いの町社会福祉協議会 088-892-0515
30	子育て	教育	就学援助制度	教育委員会事務局 088-893-1922
31	子育て	教育	特別支援教育就学奨励費	教育委員会事務局 088-893-1922
32	子育て	教育	ぷっくりハート育成推進事業	教育委員会事務局 088-893-1922
33	子育て	教育	きらきらキッズ（食育大作戦）	教育委員会事務局 088-893-1922
34	子育て	教育	はぁと♥ステーション“いの”	教育委員会事務局 088-893-1922



No.	ライフステージ	区分	事業名	担当課
35	子育て	教育	幼稚園・保育園・認定こども園	教育委員会事務局 088-893-1922
36	子育て	教育	放課後児童クラブ	教育委員会事務局 088-893-1922
37	子育て	教育	放課後子ども教室	教育委員会事務局 088-893-1922 本川教育事務所 088-869-2331
38	子育て	教育	ブックスタート事業	図書館 088-850-4360
39	子育て	教育	ブックスタート・フォローアップ事業	図書館 088-850-4360
40	子育て	教育	Peek a boo ～あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間～	図書館 088-850-4360
41	子育て	教育	くつした の あな	図書館 088-850-4360
42	子育て	教育	ストーリーテリング講師派遣事業	図書館 088-850-4360
43	子育て	教育	高知県立高知追手前高等学校吾北分校支援事業（吾北分校生徒通学費補助金）	吾北教育事務所 088-867-2133
44	子育て	教育	高知県立高知追手前高等学校吾北分校支援事業（吾北分校新入生支援金制度）	吾北教育事務所 088-867-2133
45	子育て	教育	高知県立高知追手前高等学校吾北分校支援事業（いの町奨学資金貸付制度）	吾北教育事務所 088-867-2133
46	子育て	医療	乳幼児、児童医療	町民課 088-893-1117

いの町お役立ちMAP

医療機関

1. 町田整形外科
2. 天王診療所
3. 石川記念病院
4. 田村カルディオクリニック
5. いの町立国民健康保険仁淀病院
6. いのたんぽぽクリニック
7. 高岡内科
8. やまおか眼科
9. WESTほね関節クリニック
10. 宮内医院
11. 森木病院
12. 西村整形外科医院
13. とんぼクリニック
14. 山内内科
15. 柳瀬診療所
16. さくら病院
17. 高岩診療所
18. いの町立国民健康保険仁淀病院付属 吾北診療所
19. いの町立国民健康保険長沢診療所
20. いの町立国民健康保険越裏門出張診療所
21. いの町立国民健康保険大橋出張診療所



こうち子育て応援の店

○こうち子育て応援の店とは

企業や店舗などの協賛事業所の協力を得て、妊娠中の方や子育て中のお父さんが買い物や外出をする際に商品割引や地域産品プレゼントなどの店舗ごとの優待サービスを受けることができる仕組みです。



県庁児童家庭課



市街地拡大図

公園

47. 西地公園
48. 加茂山公園
49. 駅南町児童公園
50. 枝川公園
51. 波川公園
52. 成山和紙の里公園

保育・幼稚園、認定こども園、小中学校

22. 認定こども園えだがわ
23. 八田保育園
24. 川内保育園
25. 天神保育園
26. 神谷保育園
27. 認定こども園ごほく
28. 本川へき地保育園
29. 伊野保育園
30. あいの保育園
31. 伊野幼稚園
32. 枝川小学校
33. 伊野南小学校
34. 伊野小学校
35. 川内小学校
36. 神谷小学校
37. 吾北小学校
38. 長沢小学校
39. とさ自由学校
40. 伊野南中学校
41. 伊野中学校
42. 神谷中学校
43. 吾北中学校
44. 本川中学校



図書館

45. いの町立図書館
46. いの町立本川新郷土館



医療機関

●町田整形外科
いの町天王南1丁目6−3　tel088-891-6565

●天王診療所
いの町天王北3丁目4−1　tel088-891-6678

●石川記念病院
いの町波川77　tel088-892-0641

●田村カルディオクリニック
いの町波川563　tel088-893-5712

●いの町立国民健康保険仁淀病院
いの町1369　tel088-893-1551

●いのたんぽぽクリニック
いの町3864−1　tel088-893-0047

●高岡内科
いの町新町86　tel088-892-0296

●やまおか眼科
いの町新町1MMPビル1F　tel088-893-5161

●WESTほね関節クリニック
いの町駅前町220番地3　tel088-850-8811

●宮内医院
いの町新町29−2　tel088-892-2555

●森木病院
いの町3674　tel088-893-0014

●西村整形外科医院
いの町256　tel088-893-2455

●とんぼクリニック
いの町205サニーアクシスいの2F　tel088-879-0222

●山内内科
いの町枝川247−11　tel088-893-3111

●柳瀬診療所
いの町神瀬本村892　tel088-897-0311

●さくら病院
いの町亘敷162　tel088-893-5111

●高岩診療所
いの町小川東津賀才85　tel088-867-2518

●いの町立国民健康保険仁淀病院付属　吾北診療所
いの町上八川甲1953−1　tel088-867-2400

●いの町立国民健康保険長沢診療所
いの町長沢254−3　tel088-869-2211

●いの町立国民健康保険越裏門出張診療所
いの町越裏門246−6　tel088-869-2876

●いの町立国民健康保険大橋出張診療所
いの町鷲ノ山264−5　tel088-869-2732

保育・幼稚園、認定こども園、小中学校、図書館

●認定こども園えだがわ
いの町枝川5811-1　tel088-892-2254

●八田保育園
いの町八田848　tel088-892-2255

●川内保育園
いの町鎌田204　tel088-892-1099

●天神保育園
いの町1255-1　tel088-893-2417

●神谷保育園
いの町神谷1508　tel088-893-2532

●認定こども園こほく
いの町小川西津賀才553　tel088-868-2364

●本川へき地保育園
いの町長沢134-3　tel088-869-2232

●伊野保育園
いの町元町31　tel088-892-0303

●あいの保育園
いの町天王南1-1-1　tel088-891-6400

●伊野幼稚園
いの町柳町12　tel088-892-1428

●枝川小学校
いの町枝川2964-1　tel088-892-1791

●伊野南小学校
いの町八田2321　tel088-892-1121

●伊野小学校
いの町柳町12　tel088-892-1341

●川内小学校
いの町鎌田216　tel088-892-0666

●神谷小学校
いの町神谷694　tel088-892-0404

●吾北小学校
いの町小川西津賀才553　tel088-868-2361

●長沢小学校
いの町長沢4-2　tel088-869-2014

●とさ自由学校
いの町神瀬4387　tel088-897-0011

●伊野南中学校
いの町八田2300　tel088-892-3580

●伊野中学校
いの町1152　tel088-892-1351

●神谷中学校
いの町神谷694　tel088-892-0404

●吾北中学校
いの町上八川甲3047　tel088-867-3300

●本川中学校
いの町長沢22-1　tel088-869-2216

●いの町立図書館
いの町元町41　tel088-850-4360

●いの町立本川新郷土館
いの町長沢131-19　tel088-869-2331

お問い合わせ
いの町
総合政策課
〒781-2192 高知県吾川郡いの町1700番地1
TEL 088-893-1112　FAX 088-892-0353
Mail：sougouseisaku@town.ino.lg.jp