

豊かな自然と心に出会えるまち

広報



10

2026 No.265

高知県の町



秋の訪れ
写真提供：UFOライン山の案内所

いの町の人口（令和8年8月末現在）

総人口 20,258 (20,593)
男 性 9,724 (9,865)
女 性 10,534 (10,728)
世帯数 10,125 (10,181)

() 内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による

10月の納税

・町県民税 3期
・国民健康保険税 4期
・介護保険料 4期
・後期高齢者医療保険料 4期

※便利で安心な口座振替をご利用ください。納税等に関するご相談は、債権管理課 ☎ 893-1118

いの町防災行政無線の放送内容確認

☎ 893-1213

いの町防災・行政アプリ（防災、行政情報をプッシュ通知）

GooglePlayで

「ライフビジョン（スマホ版）」検索

Android用 →



AppStoreで

「ライフビジョン」検索

iPhone用 →



いの町公式ホームページ

<https://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/ino_town/



Kochi
ebooks

高知県の情報
ポータルサイト



町長の行政報告（令和8年第3回定例会）

▶ 令和8年熊本地震に係る被災地支援について

この地震により被災された方々への支援の一助となるよう、高知県を通じ、8月20日に100万円の義援金を寄附いたしました。

また、被災地への人的支援として、8月1日から8月6日までの間、仁淀病院から災害派遣医療チームDMA Tとして5名の職員を熊本市などの被災地へ派遣し、医療支援活動を行いました。さらに、高知県が実施する災害派遣第6班の一員として、9月2日から9月10日までの9日間、町民課職員1名を熊本県氷川町へ派遣し、避難所運営の業務支援活動を行うこととしております。

今後も、高知県による災害派遣が予定されていることから、町としましても、被災地の状況や派遣要請等を踏まえ、引き続き職員の派遣を検討してまいります。

その他の行政報告（令和7年度一般会計決算の特徴、高知県消防広域化等）はホームページをご覧ください。



9月1日の派遣職員出発式の様子



「よさこい高知文化祭2026」に関連する交通混雑情報

「よさこい高知文化祭2026」開催期間中の10月25日(日)～12月6日(日)までは関連行事のため、高知市内や周辺の主要道路等で交通の混雑が予想されます。

ゆとりを持ってお出掛けください。

■ 問い合わせ

高知県警察本部

☎ 8 2 6 - 0 1 1 0（内線 6851）

地域猫活動セミナー開催のお知らせ ～野良猫問題どう解決する？～

飼い主のいない猫による糞尿被害や鳴き声、ゴミあさりなど、地域で猫の被害に困っている方へ。

高知県では、地域住民が主体となって猫を適切に管理する「地域猫活動」を推進しています。地域の理解と協力のもと、不妊去勢手術や餌やり、清掃などを通じて猫の数を徐々に減らし、人と猫がともに安心して共生できる環境をつくる活動です。

このたび、地域猫活動に関心がある方、実際に始めたいと考えている方を対象に、活動の始め方を学べるセミナー「野良猫問題どう解決する？」を開催します。

地域猫活動の始め方や進め方、補助制度、申請の出し方について学べる内容です。また、参加者による意見交換の時間もあります（自由参加）。



▶ 日時・場所

○ 11月21日(土) 9:30～12:00

安芸福祉保健所 2階大会議室
(安芸市矢ノ丸1丁目4番36号)

○ 11月28日(土) 9:30～12:10

すこやかセンター伊野 大会議室
(いの町1400)

▶ 参加料 無料

▶ 申込方法 高知県電子申請サービス又は電話



◀ 電子申請サービスはこちら

▶ 申込期限 開催日前の金曜日15:00まで

■ 問い合わせ

高知県健康政策部薬務衛生課 動物愛護担当

☎ 8 2 3 - 9 6 7 3

令和8年度がん検診広域実施事業(夜間検診)のお知らせ

下記日程で、夜間帯の広域がん検診が実施されます。検診の受付時間は18:00から20:00(予定)です。お仕事などの都合で昼間の検診を受けることが難しい方は、ぜひこの機会に受診をご検討ください。

▶ 広域がん検診(夜間検診)

日程 成人検診			肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	無料
対象年齢			40歳以上		40歳以上の女性	20歳以上の女性	会場
検診日程							
11月	9日	月	○	○	○	○	総合保健協会 中央健診センター
	27日	金	○	○	○	○	

- ▶ **申込受付中** 9月1日から受付を開始しています。
※申込受付は検診実施日の4週間前まで。ただし、定員に達した場合はその時点で受付を終了します。
- ▶ **申込方法** 高知県電子申請サービス



◀ 高知県電子申請サービス
申込受付用二次元コード

- **検診に関する問い合わせ**
高知県総合保健協会 ☎ 832-9691
平日 8:30~11:30 / 12:30~16:30
土曜日 8:30~12:30
- **電子申請サービスの操作に関する問い合わせ**
コールセンター
固定電話 0120-464-119 (フリーダイヤル)
携帯電話 0570-041-001 (有料)
平日 9:00~17:00

令和8年度いの町福祉タクシー・ガソリンチケットの交付が始まっています

▶ 対象者

町内に住所を有し、かつ在宅で生活をする方で、次のいずれかに該当する方(入院・入所中の方は対象外です。)

- (1) 身体障害者手帳の交付を受けており、
① 視覚障害及び下肢障害もしくは体幹障害の障害等級が1級~3級の方
② 上肢障害及び内部障害の障害等級が1級の方
※複数障害がある場合は個別の等級で確認します。
- (2) 療育手帳の交付を受けており、障害の程度がA1、A2の方
- (3) 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けており、障害の程度が1級の方

▶ 助成額 年間 15,000円

※年度途中で対象となった方については、対象となった月数に応じて助成します。

▶ 交付場所

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)、
吾北本川 住民福祉課、町民課、各出張所

▶ 手続きに必要なもの

該当する障害者手帳
※代理の方の場合は、代理の方の本人確認書類が必要です。

▶ 注意事項

- ・年度内で交付できるのは、1冊だけです。
- ・在宅の方のみ対象です。(施設に入所している、病院に入院しているなどの場合は対象外)

■ 問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)
☎ 893-3810

吾北地区に移住して一年が経ちました。朝、近所を散歩しながら上八川をはじめとする豊かな自然に癒される日々を過ごしています。毎年11月にグリーン・パークほどのお祭り広場で開催される「体験の国ほの王国2026」に向けて、会場の草刈りなどの整備を行っています。

地域の行事やイベントの準備は、本当に多くの方々との協力で成り立っているのだと日々実感しています。「体験の国ほの王国」は、子どもたちが憧れの職業に触れたり、働く車を見学したり、様々なワークショップを楽しめたりするイベントです。フィナーレを飾るもち投げも大いに盛り上がりそうです。会場で皆さまにお会いできることを楽しみにしています。



吾北地区 富樫 陽平

いの町
協力隊

＼自覚がない、そんな今こそ！／ 受けよう！婦人がん検診！

元気でいきいき暮らしたい～の No.150
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ 893-3811



子宮頸がん・乳がんともに、**早期発見・早期治療で約90%が完治可能です。**
2年に1回、定期的に検診を受けましょう！

【子宮頸がん検診について】

- ・子宮頸がんは、日本人の女性のがんの中で比較的多く、20～30歳代から発症者が増加します。
- ・早期にはほぼ自覚症状はありませんが、進行すると不正出血や下腹部痛、月経不順が現れます。



【乳がん検診について】

- ・乳がんは、高知県の女性に最も多いがんです。日本人女性の9人に1人が乳がんにかかるといわれており、初期の自覚症状はほとんどありません。
- ・乳がんの罹患のピークは40歳代～50歳代で、40歳代から罹患率が急増します。



		子宮頸がん検診	乳がん検診
対 象		20歳以上の女性	40歳以上の女性
検 診 間 隔		2年に1回	※経過観察の方は1年に1回
検査所要時間		20～30分程度	20～30分程度
検 診 内 容		問診、医師の診察、子宮頸部の細胞診	問診、マンモグラフィー
費用	集団	無料	
	個別 (病院)	無料受診券のご利用で 20歳代の方は無料！	無料受診券のご利用で 40歳代の方は無料！
		〈30歳代以上の方〉 ・仁淀病院受診の場合： 1,000円 (保険が「いの町国保」の方は 無料)	

▶ 無料受診券について

今年度の対象者には、6月末に水色の封筒で無料受診券を発送しています。有効期限は令和9年3月末までです。ぜひご利用ください。紛失された場合は再発行が可能です。お気軽にお問い合わせください。

※対象者 → 子宮頸がん：20代の方 / 乳がん：40代の方

※同封の案内に掲載されている医療機関ならどこでもご利用可能です。受診時は、事前に医療機関へ予約の上、無料受診券をご持参ください。

■ 問い合わせ ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3811



社会福祉法人 伊野福祉会

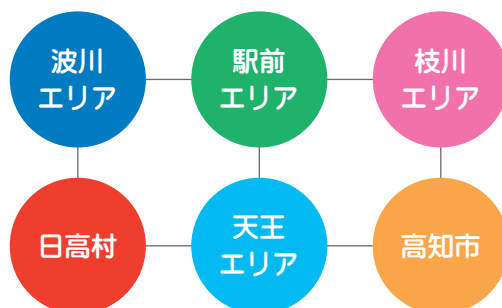
介護のことなら何でもご相談下さい

居宅介護支援事業所 **ぼっち**
いの町駅前町14 ☎ 891-6616



ホームページ

ご本人・ご家族様にとって**ぼっち**な暮らしができる
介護プランを作成します
高知市・土佐市・日高村・佐川町の方も支援できます



10月・11月の保健行事予定表

※都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

▶子育てサービス ○乳幼児健診は個別に通知します。

内 容	日 程		場 所	受付時間
おやこっこたいむ (育 児 相 談)	10月	13日 火	枝川コミュニティセンター	9:30~10:30 ぐりぐらひろばは 母乳相談のみ 予約制です
	10月	27日 火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	11月	10日 火	天王コミュニティセンター	
	11月	24日 火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
4 か 月 児 健 診	10月	8日 木	すこやかセンター伊野	13:00~
7 か 月 児 健 診	11月	5日 木		
1 歳 6 か 月 児 健 診	10月	29日 木		
3 歳 児 健 診	11月	19日 木		
離 乳 食 講 習 会	11月	27日 金	すこやかセンター伊野	9:50~10:00 予約制です

▶成人健診(検診) ○健康診査については、社会保険(扶養)の方は、自己負担が発生します。

集団健診日程 成人健診(検診)			健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	(※有料) 前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	無料
対象年齢			30歳以上	40歳以上			50歳以上 の男性	40歳以上 の女性	20歳以上 の女性	会 場
10月	5日	月 午前	○			○				すこやかセンター伊野
	6日	火 午前	○			○				
	7日	水 午前	○			○				
	20日	火 午前 午後						○(満員)	○	
	26日	月 午前	○			○				吾北中央公民館
	13日	金 午前	○			○				すこやかセンター伊野
11月	14日	土 午前	○			○				
	16日	月 午前	○			○				
	27日	金 午前 午後							○	

◆完全予約制となっておりますので、事前にお申込みください。

◆交通手段でお困りの方は、予約の際にご相談ください。

◆詳しくは、広報4月号折り込みの「令和8年度版いの町健康ガイド」をご確認ください。

<健康相談>

病気や健康についてご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

なお、来所相談をご希望される方は事前にご連絡ください。

■申込・問い合わせ ○子 育 て サ ー ビ ス → こども家庭センター

☎ 893-3818

○成人健診(検診)健康相談 → ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3811

吾北 住民福祉課

☎ 867-2300

本川 住民福祉課

☎ 869-2112



R8年度版健康ガイド

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (12:00受付終了)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (17:30受付終了)	●	●	●	△	●	△

※木曜・土曜の午後、日曜祝日休診

禁煙治療も行っています(午後のみ、要予約)

発熱や風邪症状のある方は、予め電話でお知らせください

(医)慶誠会

高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡 誠人



(日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本内科学会総合内科専門医)

☎ 088-892-0296 いの町新町86

民生委員児童委員 中央西ブロック研修会 in 日高村

7月29日日高村社会福祉センターで、民生委員児童委員中央西ブロック研修会が開催され、「吾北のた・か・ら」と題して、吾北地区民児協の活動を曾我部明美さんが動画を交えて、活動事例発表をしました。

『た：たすけあい か：関係づくり ら：らく～に楽しく』

民生委員児童委員活動を行う上で大切にしていることや吾北地区での日々の活動について、身振り手振りを交えた説明を皆さまに聞いていただきました。

また、基調講演では、日高村出身の株式会社リョーマゴルフ代表取締役 谷本俊雄氏による「RYOMAがゆく」と題して、生い立ちから会社設立、現在に至るまでユーモアたっぷりに話していただきました。

民生委員児童委員の皆さまは、町内外の研修会に参加し知見を広げ、日ごろの活動に繋げています。



株式会社リョーマゴルフ代表取締役 谷本俊雄 氏



吾北地区民生委員児童委員 曾我部明美 さん



人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	10月21日(水)	13:00~15:00	すこやかセンター伊野 小会議室

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
こどもの人権110番	☎ 0120-007-110

行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	10月21日(水)	13:00~15:00	すこやかセンター伊野小会議室
吾北	10月15日(木)	10:00~12:00	吾北中央公民館

人権擁護委員	岡林 敬介	井上 美智
坂本 美加	足達 道信	山本 周児
鍋島 亨子	高橋美智子	(敬称略)

■ご相談等に関する問い合わせ

ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

総務課 ☎ 893-1113

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

行政相談委員	(敬称略)
土居 晃	高橋 恵助

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ ~13:00	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	×	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

◆日帰り白内障手術

◆OCT(光干渉断層計)

TEL 088-893-5161

仁淀病院健診センターからのお知らせ

仁淀病院健診センターでは、令和8年4月より協会けんぽ（全国健康保険協会）の生活習慣病予防健診を開始しました。

生活習慣病の早期発見・早期治療のため、対象の方はぜひご受診ください。

ご予約・問い合わせは健診センターまでお願いします。

■問い合わせ

仁淀病院健診センター ☎ 893-1551
平日 13:00～16:00

仁淀病院附属吾北診療所から診療時間変更のお知らせ

訪問診療の導入に伴い、10月から吾北診療所の診療時間の終了を15:30までとさせていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

▶診療日、時間

毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）
14:00～15:30

■問い合わせ

吾北診療所 ☎ 090-7541-5026
（診療時間以外は、仁淀病院 ☎ 893-1551
へお問い合わせください。）

インフルエンザワクチンの定期予防接種が始まります

下記のとおりインフルエンザワクチンの定期接種が実施されます。接種を希望される方は、医療機関へのお申込みをお願いします。

▶接種期間

10月1日(木)～12月31日(木) ※医療機関の休診日を除きます

対象者（接種日時点）	自己負担額
① 65歳以上の方	1,500円
② 60歳から64歳まで、 次の要件に当てはまる方	1,500円
心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、 又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	
上記①・②の生活保護受給者	無 料 (接種前に下記の免除申請場所で自己負担金免除証明書の申請が必要です。)

■問い合わせ・免除申請場所 ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3811

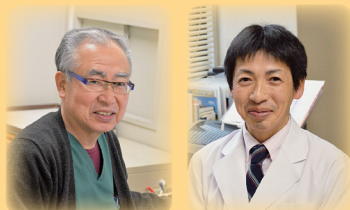
吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300 本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

休日当番医

10月	4(日) 仁淀病院	☎ 893-1551
	11(日) さくら病院	☎ 893-5111
	12(月) とんぼクリニック	☎ 879-0222
	18(日) WESTほね関節クリニック	☎ 850-8811
	25(日) 仁淀病院	☎ 893-1551

都合により当番医が変更となる場合があります。
受診の前に電話でご確認ください。

11月	1(日) さくら病院	☎ 893-5111
	3(火) とんぼクリニック	☎ 879-0222
	8(日) 仁淀病院	☎ 893-1551
	15(日) 田村カルディオクリニック	☎ 893-5712
	22(日) 仁淀病院	☎ 893-1551
	23(月) とんぼクリニック	☎ 879-0222
	29(日) さくら病院	☎ 893-5111



外科・整形
田村 章



循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712（電話予約は前日まで）

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。
循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

令和8年度いの町防災訓練

11月14日(土)、伊野南小学校を会場に、「令和8年度いの町防災訓練」を開催します。

体育館では避難所開設・運営訓練、グラウンドでは消防団ブースや防災製品の展示等を予定しています。災害への備えを見直す良い機会となりますので、町民の皆さまの積極的なご参加をお待ちしています。

▶講演会 【体育館】9:00~9:50

「高知県内における新たな南海トラフ地震の被害想定に関する講演」

講師 高知大学理工学部地球環境防災学科
教授 原 忠 氏

▶訓練

【体育館】10:00~11:30

○避難所開設・運営訓練

(段ボールベッド・トイレ組立、受付訓練など)

【グラウンド】10:00~13:00

○消防団訓練の体験

○防災関連企業による防災製品の展示等

※当日雨天の場合、グラウンドの催しは中止となる場合があります。

■問い合わせ

総務課危機管理室 ☎ 893-1113

戸別受信機の無償貸与について

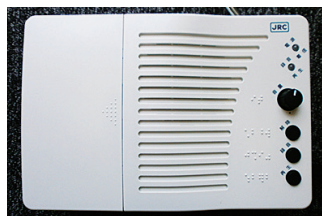
町では、防災行政無線からの放送が聴き取りにくい方や希望された方に対して、戸別受信機を貸与しています。

戸別受信機は停電時には、内蔵されている乾電池に自動的に切り替わるため、設置されているご家庭は乾電池のご確認をお願いします。

なお、防災行政無線の放送内容を確認できる電話番号や、放送内容の通知を受け取れる「いの町防災・行政アプリ」のインストール方法については、本広報誌の表紙をご覧ください。

■問い合わせ

総務課危機管理室
☎ 893-1113



災害時協力井戸への登録にご協力をお願いします

地震などの災害時、水道が使えなくなる場合に備え、町では「災害時協力井戸」の登録制度を行っています。

町内にある井戸のうち、災害時に生活用水として提供できるものを登録する制度で、登録後は、町ホームページなどで周知します。

これまで多くの皆さまにご登録、ご協力いただき、感謝申し上げます。井戸をお持ちで協力いただける方、又は地域内の利用可能な井戸をご存じの方は、ご連絡をお願いいたします。

■問い合わせ

総務課危機管理室
☎ 893-1113



高知家消防ネットについて

いの町消防団の最新情報を掲載中！

訓練やイベントなどの様子をぜひご覧ください。



お礼 寄贈のお礼

8月5日、高知中央電気工事業協同組合様から、電気に関する安全知識を広く普及するため、防犯街路灯LED10灯を寄贈していただきました。

紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

総務課



もしかして？
補聴器が必要かも

「え、何て？」
聞き返しが
増えてる気が...

補聴器専門店 Audika は専門知識で
一人ひとりの「聴こえ」をケアします。



個別 補聴器 無料相談会

事前予約
下さい。

10月28日(水) 9:30~15:30 いの町立 伊野公民館 2階

〈ご予約はこちら〉 ☎ 080-3040-2306 高知担当直通

補聴器専門店

Audika

補聴器購入助成制度対応可

認定補聴器技能者が親身に対応

オーディカ高知店

●定 休 日/日曜・月曜・祝日
●営業時間/9:00~17:00

訪問対応も可能です

<本社> 〒140-0002 東京都品川区東品川4-12-3 品川シーサイドTSタワー11F ☎ 03-5005-1166



産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

▶対象となる方

平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者です。

▶国民年金保険料の納付が免除される期間

届出された場合は、国民年金保険料が一定期間(※)免除されます。

※単胎の方：出産予定月（又は出産月）の前月から4か月分。

多胎の方：出産予定月（又は出産月）の3か月前から6か月分。

▶届出時期

出産予定日の6か月前から届出できます。出産後の届出はいつでも可能です。

▶手続きをするメリット

産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▶すでに該当期間分の保険料を納付している場合

届出をされた場合は、該当期間分の保険料を後日お返しします。

▶すでに該当期間分の保険料の免除等申請が承認されている場合

すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも、届出が可能です。

▶マイナポータルを利用した電子申請で簡単に手続きができます

マイナポータルを利用した電子申請で24時間365日、簡単に手続きができます。マイナポータルの利用者登録をしていただき、利用者登録が完了すると、手続きが可能となります。

■問い合わせ

〒780-8530 高知市旭町3-70-1

高知西年金事務所 ☎ 875-1717



伊野税務署からのお知らせ

▶どこでも税務署

「どこでも税務署」とは、国税庁HPに掲載されている必要な情報をわかりやすくご案内することで、税務署にお越しにならなくても手続き等の必要な情報が得られるものになりますので、ぜひご利用ください。

▶税務署総合窓口の受付時間について

10月1日以降、全ての税務署で総合窓口の受付時間が9：00から15：00までに変更されます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、開庁時間内（8：30から17：00まで）に来署された場合には、対応しておりますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いします。

■問い合わせ 伊野税務署 ☎ 893-1121



▲どこでも税務署
オンラインWeb
窓口のご案内



マイナンバーカードの時間外窓口の開設について

業務時間内に来庁できない方のために、マイナンバーカードの時間外窓口を開設します。

▶実施日

●夜間開庁日 10月22日(木) 17:30~20:00

11月26日(木) 17:30~20:00

●休日開庁日 10月25日(日) 9:00~12:00

11月22日(日) 9:00~12:00

▶実施場所 本庁舎2階 町民課 11番窓口

- ▶取扱い業務
- ・マイナンバーカードの交付
 - ・マイナンバーカードの申請補助
 - ・電子証明書の更新

▶注意事項

夜間、休日とも完全予約制です。実施日の前日まで（休日開庁日は直近の金曜日まで）に電話で予約をお願いします。なお、予約の受付は役場の開庁時間内（8：30~17：15）に限りです。

必要書類等についても説明しますので、下記までご連絡ください。

予約がなかった日は開設しません。必ず事前に予約したうえでお越しください。

■問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117

相続・売買の登記や遺言など

鎮西事務所

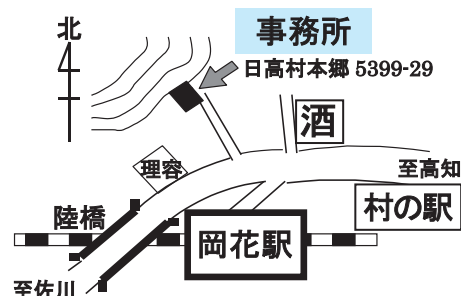
無料の出張 好評です

簡裁代理資格 司法書士 & 土地家屋調査士

TEL 0889-24-7365

(年中無休!!)

国有地払下げ・分筆・建物の登記・時効や境界問題・名義変更
測量・地目ほか ぜんぶ対応 ワンストップ! 相談無料



募

親子で参加しませんか？ドコモ四国 土佐・いの元気の森 環境保全活動

ドコモ四国 土佐・いの元気の森（※1）で環境保全活動を行います。森に暮らす生きものや植物の話を聞いたり、森を守るための整備作業を体験したりしながら、自然環境の大切さについて楽しく学んでみませんか？

木の枝や実などを使ったクラフト体験も予定しています。親子で自然にふれながら、いの町の豊かな里山について学べる機会です。皆さまのご参加をお待ちしています。

※1 NTTドコモといの町が保全活動協定を締結し、森の環境保全活動を行っています。

▶日時 11月28日(土) 10:00～(3時間程度)
※雨天等の場合は12月5日(土)を予備日とします。

▶場所
ドコモ四国 土佐・いの元気の森 (いの町波川)

▶対象
15歳までのお子さまとその保護者
※未就学児も参加できます。

▶内容(予定)
・森に暮らす生きものや植物についての解説
・森を守るための整備作業体験
・クラフト制作 など

▶参加費 無料

▶募集人数 先着20名

※活動中の様子を写真や動画で撮影し、ホームペー

ジや広報誌などに掲載させていただくことがあります。

※参加のお申し込みをもって、掲載にご同意いただいたものとさせていただきますので、予めご了承ください。

▶申込締切日 11月6日(金)

▶申込方法

・以下のメールアドレス宛にメールでお申し込みください。

申込先: docomonomori-kochi2025@ml.nttdocomo.com

・メール本文に「申込者氏名」、「参加者氏名と年齢」、「連絡先電話番号」をご記入ください。

※後日、ドコモ担当者から当日のスケジュールや集合場所、注意事項などの詳細をご連絡いたします。

※メールでお伺いした氏名、連絡先等は、本件対応の目的にのみ使用し、目的外利用および第三者への提供は行いません。また本プログラム終了後、当該情報は適切に廃棄いたします。

■問い合わせ

ドコモCS四国 高知支店 藤田・澤田
(docomonomori-kochi2025@ml.nttdocomo.com)



申込み(問い合わせ)▶

募

第19回 仁淀川流域植樹事業 参加者募集について

～山は川の生みの親

仁淀川上流の山に木を植えよう～

仁淀川の清流を守るため、上流の山で植樹を行います。ぜひご参加ください。

▶日時 11月14日(土) 8:30～12:00

※小雨決行

※雨天の場合は令和9年3月に順延する場合があります。

▶場所 いの町中追字塚ノ本2774-3

▶対象 高校生以上

▶参加費 無料(要申込み)

▶集合

・現地集合: 9:30(旧鏡村方面から向かいます)
・ジャンボタクシー利用: 8:30 仁淀川漁業協同組合(いの町4055-5)集合

※先着25名、送迎約45分

▶持ち物

飲み物、軽食、植樹のできる服装・運動靴など
※ヘルメット、植樹道具、軍手は主催者が用意します。

▶申込期限 11月10日(火)

Googleフォーム、FAX、メール、LINEのいずれかから以下の項目をお知らせください。

【①氏名(団体名) ②住所 ③電話番号 ④年代 ⑤ジャンボタクシー利用の有無】

■申込先・問い合わせ

仁淀川漁業協同組合

☎ 893-2300 FAX 893-2338

メール: niyodogawagyokyou@gmail.com

本事業は、アサヒビール「四国の水・森に、感謝。」キャンペーン事業による寄付金(仁淀川流域交流会議パートナーズ事業)および「緑の募金」(高知県森と緑の会公募事業)を活用した仁淀川流域の清流保全活動です。

主催 仁淀川流域山林保全育成の会

後援 仁淀川流域交流会議、
仁淀川わくわく会議



詳しくはこちら▶



農業委員・農地利用最適化推進委員委嘱されました

いの町農業委員会で、農業委員11名、農地利用最適化推進委員11名が任命されました。今後3年間、農地利用の最適化に努めるとともに、農業振興を図っていただきます。

▶ 農業委員（氏名の前の数字は議席番号）



① 北川 善雄
(会長)



② 井上 繁利
(会長職務代理)



③ 水田 亮



④ 和田 光正



⑤ 池澤 秀幸



⑥ 筒井 延代



⑦ 森田 健一



⑧ 大原 久子



⑨ 刈谷 真幸



⑩ 川崎 信一



⑪ 坂本 妙子

▶ 農地利用最適化推進委員（氏名の下段は地区）



森田 弘志
伊野



水田 博章
枝川



山岡 孝志
枝川



山本 伸幸
八田・池ノ内



坂本 卓也
波川・大内



廣瀬 誠一
神谷



中岡 弘明
三瀬・中追



岡林 章夫
小川



西岡 輝夫
下八川



筒井 英夫
上八川



西内 秀夫
清水

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

（いの町役場前）



コミュニティ助成事業で遊具を設置しました

(一財) 自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、是友地区会が是友公園に滑り台を設置しました。

この事業により、公園利用者が安全で安心して遊べる場所が整備され、地域コミュニティ活動の活性化が図られることが期待されます。

■ 問い合わせ 管財契約課 ☎ 893-1114



就職への第一歩！ 職業訓練生募集

就職・転職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。

受講料は無料（テキスト代等は別途必要）。

訓練期間中から終了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

受講申込みは、住所を所管するハローワークへ。

訓練のお問い合わせは、ポリテクセンター高知（☎ 833-1324）まで。



▲訓練受講
について



▲職業訓練の
ご案内

No.	訓練コース名	定員	開講日～終了日	募集期間	選考日
1	CADものづくりサポート科	18人	12月2日(水)～ 令和9年5月31日(月)	10月 1日(木)～ 10月30日(金)	11月10日(火)
2	電気設備技術科（導入講習付）	4人	12月2日(水)～ 令和9年6月29日(火)	10月 1日(木)～ 10月30日(金)	11月10日(火)
3	住宅CADリフォーム技術科 （導入講習付）	4人	12月2日(水)～ 令和9年6月29日(火)	10月 1日(木)～ 10月30日(金)	11月10日(火)
4	オフィスワーク・簿記科	15人	11月19日(木)～ 令和9年3月18日(木)	10月 1日(木)～ 10月29日(木)	11月 4日(水)
5	基礎からしっかり学ぶ介護職員 実務者研修科	20人	11月25日(水)～ 令和9年5月24日(月)	10月 6日(火)～ 11月 2日(月)	11月 9日(月)
6	初歩から学べるプログラミング・ AIスキル養成科	10人	12月10日(木)～ 令和9年4月 9日(金)	10月21日(水)～ 11月18日(水)	11月25日(水)



いの町の皆様！住まいのこと、暮らしのこと、すべて私たちにお任せください！

株式会社 大野建築

☎090-6288-5448
☎0889-22-2558

- ・トイレ
- ・お風呂
- ・台所
- ・水廻り全般
- ・内窓（補助金あり）

**見積り無料！
お気軽に
ご相談ください！**

**2級建築士
代表：大野純也
高岡郡佐川町加茂1411**

i 10月1日は「浄化槽の日」です

きれいな水と快適な暮らし、守っていますか？

浄化槽は、私たちの暮らしの中で出る生活排水をきれいにして自然に返す大切な設備です。正しく使い、適切に管理することで、川や海の水質保全、そして快適な生活環境が守られます。この機会に、浄化槽の維持管理について見直してみませんか。

①保守点検を受けましょう

浄化槽は、機械や配管の状態、微生物の働き具合などを定期的にチェックする必要があります。専門業者による保守点検は、故障やトラブルを早期に防ぐための“健康診断”です。定期的な点検で安心・安全な浄化槽管理を行いましょう。

②清掃を行いましょう

長く使っていると槽内に汚泥等がたまり、処理能

力が低下します。年1回の清掃は、浄化槽の“お掃除”であり、悪臭や水質悪化を防ぐためにも欠かせません。きれいな水を保つために必ず実施しましょう。

③法定検査を受けましょう

浄化槽法では、設置後や毎年の水質検査が義務づけられています。これは浄化槽が正しく機能しているかを第三者が確認する大切な機会です。

浄化槽は生きた微生物が活躍するとてもデリケートな装置ですので、浄化槽設置者の皆さまは適正な維持管理をお願いします。



募 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
2等陸・海・空士 (任期制自衛官) (第4回)	18歳以上 33歳未満 (注1)	～11月18日 (水)	WEB試験：11月21日(土)～23日(月) 面接及び身体検査：11月29日(日)	試験時にお知らせします。
一般曹候補生 (第3回)		～11月20日 (金)	WEB試験：11月28日(土)～30日(月) 2次：令和9年1月11日(月)	1次：12月17日(木) 最終：令和9年2月8日(月)

注1 32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者

※ お問い合わせは総務課、または下記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もございます。

〒780-0061 高知市栄田町2-2-10

よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知募集案内所 ☎ 823-2006



高知地本HP



X



Instagram



高知地本公式キャラ
さとみん

i 新入団員の紹介

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動におけるご活躍を期待します。また、地域におきましても新入団員の消防団活動にご支援をお願いします。

伊野方面隊

伊野分団	石垣 佑司 さん
	衣斐 順平 さん
神谷分団加田部	藤田 幸士 さん
三瀬分団勝賀瀬班	中岡 徹矢 さん

募 指定管理者募集のお知らせ

次の施設について指定管理者を募集します。指定期間は令和9年4月1日から令和14年3月31日までです。

・グリーン・パークほどの施設
清水上分973番地8

▶指定申請書受付期間

10月1日(木)～10月31日(土) まで
(土、日、祝日を除く)

▶受付時間 9:00～17:00

■受付・問い合わせ

吾北 産業課 ☎ 867-2313

募 第16回仁淀川一斉清掃の参加者募集について

仁淀川の清流を守り、仁淀川に親しんでいただくために、今年度も、流域の7市町村が協力し、河川周辺の一斉清掃を実施します。また、当日は「お接待のこころ」でつながる「あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃」も併せて行いますので、皆さまのご参加とご協力をお願いします。

▶実施日時 10月24日(土) 8:00～9:00

※小雨決行

※中止の場合はいの町防災行政無線、高知県ホームページでお知らせします。

▶場 所 波川親水公園、広瀬キャンプ場周辺

▶申 込 先 高知県自然共生課

※参加者へ傷害保険をかけるため、事前申込みが必要です。

※申込方法については、高知県自然共生課のホームページをご覧ください。

▶主 催 仁淀川清流保全推進協議会、流域7市町村（仁淀川町、佐川町、越知町、日高村、いの町、高知市、土佐市）、高知県、高知県おもてなし県民会議

▶共 催 仁淀川流域交流会議、ラブリバー仁淀川パートナーシップ

▶協 賛 アサヒビール株式会社、株式会社サニーマート、株式会社サンプラザ

▶後 援 NHK高知放送局、高知新聞社、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ

このイベントは、アサヒビール株式会社様からの寄付金並びに株式会社サニーマート様及び株式会社サンプラザ様から寄付いただいた水切り袋を活用して実施します。



■ 問い合わせ

環境課 ☎ 893-1160

産業経済課 ☎ 893-1115

吾北 産業課 ☎ 867-2313

(申込先)



障害者就労支援事業所の商品販売会を開催します

いの町役場本庁舎で、町内外の障害者就労支援事業所が心を込めて作った商品の販売会を開催します。

当日は、一つひとつ丁寧に作られたパンやお菓子、新鮮な野菜、お弁当をはじめ、手芸品や雑貨など魅力的な商品が多数並びます。

商品の購入が、事業所で働く方々の応援や活動への理解につながります。

ぜひ、お立ち寄りください。

▶日 時 11月6日(金) 11:30～12:30
(商品がなくなり次第終了)

▶会 場 いの町役場 本庁舎1階 いのホール

■ 問い合わせ

ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810



いの町スポーツフェスティバル スカッシュバレーボール大会

▶日 時 11月8日(日) 受付 8:45～
開会式 9:00～

▶場 所 高知県立青少年体育館

▶参加資格

町内在住者、町内で勤務されている方、町内チーム在籍者で編成されたチームのいずれかに該当するチーム（いずれもチーム全員が18歳以上。高校生不可）

▶参加料 1チーム 1,000円
(大会当日、受付でお支払いください。)

▶種 別 ・青年の部 ・壮年の部

(いずれも、女性2名と男性1名の編成なら年齢合計170歳未満。女性3名の編成なら年齢合計150歳以上。)

▶申込締切日 10月30日(金) 17:00

▶申込先 教育委員会事務局 FAX 893-2121

■ 問い合わせ

伊野地区体育会スカッシュバレーボール部

代表 岡林 ☎ 090-3989-7940



粗大ごみで出す前に

～リユースでごみを減らし、地球にやさしい選択を～



町で収集しているごみの中には、まだまだ使用できる物も「ごみ」として処分されていることがあります。ごみとして捨てる前に売却や譲渡をすれば、ごみの排出量の抑制、環境負荷の低減にも繋がります。お手元の家財をごみとして捨てる前に、環境にやさしいリユースをご検討ください。



ジモティー

無料で投稿できる
地域の情報サイト

不要品の情報を投稿して譲渡先を見つけることができます。

- 不要品の情報を投稿して地域内で譲渡先を見つける
- 売れなかった不要品も譲れる可能性がある
- 犬や猫の里親募集にも利用できる



ジモティーは
こちらから



おいくら?

複数のリユースショップの
買取価格を一度に比較して
売却ができます。

自分では運べないような大型品も売却可能で、趣味に関するものから、ソファや冷蔵庫などの大型製品も対象です。

- 自分では運べないような大型品も売却対象
- 出張買取では、自宅まで買取りに来てくれる
- 土日祝日や最短当日中に売却できる場合がある



おいくら?は
こちらから



※連携事業者のサービスを利用した取引について、町は一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

羽毛ふとん・ダウンジャケットの回収をしています



ご家庭で不要になった羽毛ふとん・ダウンジャケットを回収し、資源として活用する取組を行っています。皆さまのご協力をお願いします。

ちなみに…

回収された羽毛ふとん等は、専門業者による選別や洗浄といった工程を経て、新しい羽毛製品の原料にリサイクルされます！

回収可 ○

羽毛掛けふとん

名称	羽毛掛けふとん
ふとんがわ	ポリエステル80% 綿 20%
詰め物	ダウン 90% フェザー 10%



ダウンジャケット

表地	ナイロン100%
裏地	ナイロン100%
中綿	ダウン 50% フェザー 50%



回収不可 ×

羽毛掛けふとん

名称	羽毛掛けふとん
ふとんがわ	ポリエステル80% 綿 20%
詰め物	ダウン 40% フェザー 60%



回収場所

環境課、吾北総合支所 及び
本川総合支所の住民福祉課の窓口
※但し、閉庁時間、土日及び祝日を除く

回収対象

羽毛（ダウン）の割合が50%以上の
羽毛ふとん及びダウンジャケット
※カバーやシーツは外してください

回収 できないもの

- ・羽毛（ダウン）の割合が50%未満の羽毛ふとん及びダウンジャケット
- ・中綿が羽毛以外のダウンジャケット
- ・濡れたもの

問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160



『ゾンビ回収婦』

小砂川 チト／著

AIに浸食された世界で、ある日夫とともに職を失ったわたし。何かから逃げるようにVRゲーム機のヘッドセットを装着する。目の前に立ち顕れたのは、ゾンビが蔓延するホテルだった…。『群像』掲載を単行本化。第175回直木賞受賞作



『食べたいものを、食べていい 「毎日牛丼」生活も肯定する科学』

守田 和弘／著

食することへの罪悪感に苦しむ現代人に向けて、食の科学者が「食べたいものを食べる」がなぜ大切なのかを、科学的な視点と日常の具体例を交えながら解説。食べたいものを心から楽しむためのTIPS、チェックリスト付き。

▲▼ おはなし会 ▲▼

▶ Peek a boo

日 時：10月7日(水) 10:30～10:50

対 象：0歳3か月くらい～3歳未満のお子様と保護者

内 容：わらべうた・読み聞かせなど

▶ みどりのたね

日 時：10月24日(土) 10:30～11:00

対 象：3歳くらい～未就学のお子様と保護者

内 容：読み聞かせ・てあそびなど

▶ くつしたのあな ※事前申込制

日 時：10月17日(土) 10:30～11:15

対 象：小学生

内 容：ハロウィンのおはなし会 (クイズ・ゲーム)

図書館だより



開館時間 9:30～18:00

本 館 休館日：月曜・祝日・館内整理日

Tel: 850-4360

枝川分室 休館日：月曜・水曜・金曜・日曜・祝日

Tel: 850-4350

■ 新着図書

○ すぐに使えるビジネス教養心理学 匠 英一／監修

○ るるぶ日本のユネスコ世界遺産・登録サイトをめぐる旅

○ 推したちとどう生きるか 三宅 香帆

○ 「ことばで伝える」ができない子どもたち 石井 光太

○ 低山遭難 羽根田 治

○ 飛燕 あさの あつこ

○ 傾斜のマリア 恩田 陸

○ 埼玉マンション物語 篠田 節子

○ きよくしぶとくやかましく 寺地 はるな

○ 能面検事の挫折 中山 七里

○ シャドーゲーム 真山 仁

○ 刑事総務課は眠らない 矢樹 純

いの町地域子育て支援センター



● 9:30～15:00 Mon～Fri

☎ 892-3151

📍 いの町1510-1

↑「ぐりぐらつうしん」で
毎月の講座や集いの
詳細を発信中!



※ **要予約** の講座は事前にお申し込みください。

こそだて Information ～プレゼントのお引換えについて～

母子手帳交付時の「ぐりぐらひろばご招待
& プレゼント券」をご持参くださると、妊
婦さんから産後6か月(満7か月の前日)
までの方にプレゼント(3,000円相当)をお
渡ししています♪ベビーblanketまたは
は木のおもちゃから、お一つお選びいた
だけます♪詳しくはぐりぐらひろばまで!

6
TUE

要予約(8組程度)

親子で学ぶ 防災のいろは

時 間：10:00～11:30

対 象：妊婦さん～就園前の親子

防災まんが家の宮部由佳さんをお招きして、
もしもの時に役立つ備えについて学びます。

パパにも
おすすめ!

15
THU

要予約(8組程度)

助産師の講話&ベビーマッサージ

時 間：10:00～11:30

対 象：妊婦さん～就園前の親子

持ち物：母子手帳・バスタオル



20
TUE

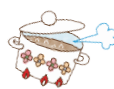
要予約(8組程度)

食育講座

時 間：10:00～11:00頃

いの町の管理栄養士さんと一緒に、
離乳食について学んでみませんか?

パパにも
おすすめ!



22
THU

要予約(6組程度)

産後ドゥーラによる

産前産後のお話&ミニランチ会

時 間：10:30～12:00

対 象：妊婦さん～産後6か月までの親子

持ち物：母子手帳・バスタオル・エプロン



25
SUN

**開所時間
9:30～12:00**

パパDAY④

忙しいママの休日になることを願って、
パパとお子さん限定の半日開所です。
時間内、いつでもご利用できます♪



広いスペースで楽しめる
乗り物も大人気!



いの町紙の博物館 紙博

EXHIBITION 特別展

第13回 高知国際版画 トリエンナーレ展

【会場】いの町紙の博物館

【展覧会】開催中

▼
11月15日(日)

休館日▶ 10/5.13.19.26

【世界の版画がいの町に！今月の注目作品】

9月から開幕し、連日賑わいを見せるトリエンナーレ展。

今月のイチオシは、土佐和紙賞を受賞した平川真里さんの

〈夜にこそ芽を出す(ひとりで)〉です。モノクロの作品が多く並ぶ会場内で、ひととき目を引くのがこの作品のカラフルな色彩。シルクスクリーンという技法で刷られた、繊細で美しい配色の世界が広がっています。ぜひ会場で、その鮮やかな表現を間近に感じてみてください。



土佐和紙賞
《夜にこそ芽を出す(ひとりで)》
平川 真里

* 入 場 料 *

一般 800円 (団体 700円)

小・中・高校生 100円 (団体 80円)

65歳以上 550円

(詳細はHPをご確認ください)



トリエンナーレ
特設ページ

ー イベント情報 ー

10月12日(月)

10:00~15:00

～ 樹脂板でモノプリント版画に挑戦！～



※参加無料
予約不要

場所：1階ロビー

紙の裏から鉛筆でなぞるだけ！道具を使わず、誰でも簡単に楽しめる不思議な版画体験です。

臨時休館のお知らせ

施設改修工事に伴い、下記の期間、休館いたします。期間中はご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

▶ 休館期間 (予定)

11月16日(月)～

令和9年3月31日(水)

○ 休館中の販売コーナーについて

- ・店頭販売は休止します。
- ・お電話、オンライン注文による商品の発送は承ります。(時期により承れない場合がございます)

※詳細・最新情報は紙の博物館ホームページをご確認ください。

東京で吉井源太展 開催中！

いの町出身の製紙家・吉井源太の展示会「吉井源太と土佐の紙すき」が11月29日(日)まで下記会場で開催されています。機会がございましたらぜひお立ち寄りください。

▶ 会 場：公益財団法人紙の博物館

▶ 住 所：東京都北区王子 1-1-3

▶ 電話番号：03-3916-2320

※詳細は同館HPをご確認ください。

夜の紙博 - 光る森と虹色の羊 -

(昼の部)

11/7 (土) ~11/15 (日) 9:00~17:00

(夜の部)

11/13 (金) ~11/15 (日) 17:00~20:30

「紙漉きランプ作り体験」も開催！詳細はこちら▶



開館時間 | 9:00~17:00

休 館 日 | 毎週月曜日 (ただし、祝日は開館し翌日休館)

電話番号 | 893-0886

入 館 料 | 大人 500円 / 小中高生 100円 / 65歳以上 250円 (要年齢証明)

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中！



ホームページ



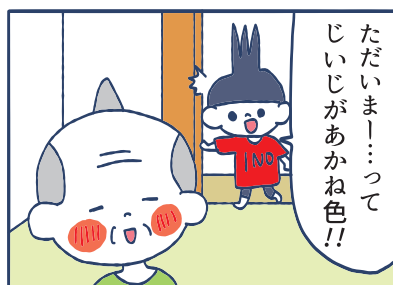
オンライン
ショップ



公式インスタ
グラム

いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

あかね色



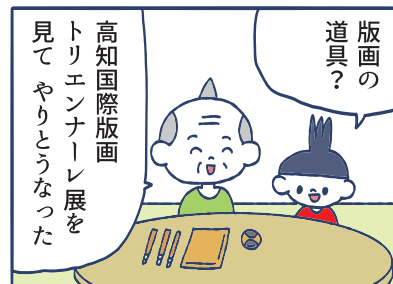
【あかね色の湯】…天然の湯 吾北むささび温泉の湯質は、鉄分を多く含む含鉄ナトリウム塩化物泉で、あかね色をしています。

いつもきれいに



【第16回仁淀川一斉清掃】…波川親水公園、広瀬キャンプ場周辺集合で10月24日(土) 8:00～9:00実施予定。皆様のご参加お待ちしております。詳しくは14ページをご覧ください。

二つの国際



【第13回高知国際版画トリエンナーレ展】…11月15日まで、いの町紙の博物館で開催中。
【仁淀川国際水切り大会】…2026年は10月11日(土)に開催予定です。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

