

豊かな自然と心に出会えるまち

広報



本川地区の長沢ダム湖上流に架かる旧越裏門橋。対岸の集落へ渡る手段として、昔から地域の人に親しまれています。

いの町の人口 (令和8年5月末現在)

総人口 20,306 (20,658)
男性 9,736 (9,911)
女性 10,570 (10,747)
世帯数 10,137 (10,189)
()内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による

7月の納税

・固定資産税 2期
・国民健康保険税 1期
・介護保険料 1期
・後期高齢者医療保険料 1期
※便利で安心な口座振替をご利用ください。納税等に関するご相談は、債権管理課 ☎ 893-1118

いの町防災行政無線の放送内容確認

☎ 893-1213

いの町防災・行政アプリ (防災、行政情報をプッシュ通知)

GooglePlayで

「ライフビジョン (スマホ版)」検索

Android用 →



AppStoreで

「ライフビジョン」検索

iPhone用 →



いの町公式ホームページ

<https://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/ino_town/



高知県の情報ポータルサイト



地籍調査事業にご協力ください

■ 問い合わせ 国土調査課 ☎ 867-2314

地籍調査とは、法務局に備え付けられている「公図」をもとに、地権者の皆様に境界を教えていただきながら、土地ごとに現地調査と測量を行い、新しく地籍図と地籍簿を作成する事業です。

令和8年度に予定している調査区域は次のとおりです。

この調査区域の地権者の方には、通知をお送りいたしますのでご協力をお願いします。

※地籍調査の実施状況については、町公式ホームページに掲載していますのでご確認ください。

出典：国土地理院から承認を得た「いの町全図」
（承認番号 平28四複、第38号）の一部を転載したものである。
許可なく複製を禁じる。



土地は大切な個人の財産です。地権者の皆様におかれましては、後世のために土地の境界をきちんと継承し、円滑な地籍調査事業へのご協力をお願いいたします。

本川地区の地域おこし協力隊として赴任してから1年が経ちました。長島 竜太です。

現在、有害鳥獣対策として本川地域に罠を設置し、捕獲活動を行っています。地域の皆さんに教えていただきながら試行錯誤を重ね、少しずつ成果を出せるようになってきました。実際に狩猟をするようになってから、山林被害や農作物被害など、鳥獣による影響を受けている場所が多いことを実感しました。そうした現状を少しでも改善できるように、これからも取り組んでいきたいと思っています。

今年の秋頃に開催される仁淀ブルー体験博では、本川で捕獲された鹿皮を利用したワークショップを行う予定です。ご興味のある方はぜひご参加いただけると思います。



本川地区 長島 竜太
ながしま りゅうた

しんがわ
協力隊

熱中症を予防しましょう

元気でいきいき暮らしたい～の No.147
ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)
☎ 893-3811

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節がうまくできず体内に熱がこもる状態です。梅雨明けから暑さが厳しくなる7～8月は、特に熱中症による救急搬送や死亡が増え、より注意が必要となります。暑くなる前から体調管理や環境調整、水分補給などに気をつけて熱中症を予防しましょう。

症状

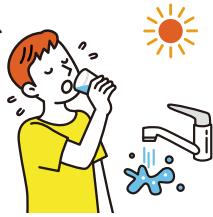


! 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

予防対策のポイント

こまめに水分を補給する！

- ◇のどの渇きを感じなくても、**こまめに水分を補給！！**
- ◇水分補給のタイミングは **起床時、外出前・後、運動中やその前後、入浴の前後、寝る前**など
- ◇水や麦茶がおすすめ！ コーヒーやアルコールは利尿作用があり水分補給としては✕
汗をかいた時には塩分補給も忘れずに



暑さを避ける！

- ◇日傘や帽子を活用した涼しい服装
- ◇涼しい日陰や屋内での休憩
- ◇冷たいタオル、保冷剤などからだを冷やす
- ◇扇風機や**エアコン**で温度や湿度を調整
エアコンは室温28℃を目安に使用



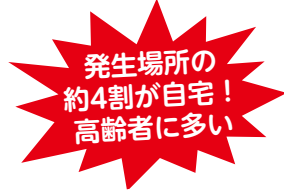
日頃から体調管理！

- ◇バランスのよい食事をしっかりとる
- ◇暑さに備えたからだづくり
- ◇体調の悪い日は無理をしない！
- ◇睡眠不足を避ける



気象情報などをチェック！

- ◇梅雨明けなど急激な高温が予想される場合
- ◇高温が続くとき (暑さ指数31以上が危険)
- ※暑さ指数(WBGT)は熱中症予防情報サイト(環境省)で確認できます
- ◇熱帯夜(夜間の最低気温25℃以上)が続くとき
- ◇**熱中症警戒アラート**の発表あれば、普段以上に行動に注意



社会福祉法人 **伊野福祉会**

地域に密着した**介護サービス**を展開しています



- ・ケアハウスイの
- ・法人本部
いの町波川1560-2
☎892-4976



- ・居宅ぼっちり
- ・グループホームゆとりの里
- ・小規模多機能型介護事業所寿幸園サテライトいの
- ・ヘルパーステーションいの



- ・小規模多機能型介護事業所えだがわ



- ・小規模多機能型介護事業所寿幸園
- ・デイサービス寿幸園
- ・グループホーム寿幸園

7月・8月の保健行事予定表

※都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

▶子育てサービス 乳幼児健診は個別に通知します。

内 容	日 程			場 所	受付時間
おやこっこたいむ (育 児 相 談)	7月	7日	火	天王コミュニティセンター	9:30~10:30 ぐりぐらひろばは 母乳相談のみ 予約制です
	7月	21日	火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	8月	4日	火	枝川コミュニティセンター	
	8月	25日	火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
4 か 月 児 健 診	8月	6日	木	すこやかセンター伊野	13:00~
7 か 月 児 健 診	7月	9日	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診	8月	20日	木		
3 歳 児 健 診	7月	30日	木		
吾北・本川乳幼児健診	7月	16日	木	吾北中央公民館	13:45~
離乳食講習会	7月	17日	金	すこやかセンター伊野	9:50~10:00 予約制です

▶成人健診(検診) ○健康診査については、社会保険(扶養)の方は、自己負担が発生します。

集団健診日程 成人健診(検診)		健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	(※有料) 前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	無料
対象年齢		30歳以上	40歳以上			50歳以上 の男性	40歳以上 の女性	20歳以上 の女性	会 場
7月	2日 木	○			○				清水公民館
	13日 月	○			○				すこやかセンター伊野
	14日 火	○			○				
	24日 金						○		

- ◆完全予約制となっておりますので、事前にお申込みください。
- ◆交通手段でお困りの方は、予約の際にご相談ください。
- ◆詳しくは、[広報4月号折り込みの「令和8年度版いの町健康ガイド」](#)をご確認ください。



R8年度版健康ガイド

<健康相談>

病気や健康についてご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。
なお、来所相談をご希望される方は事前にご連絡ください。

- 申込・問い合わせ
 - 子育てサービス → こども家庭センター ☎ 893-3818
 - 成人健診(検診)健康相談 → ほけん福祉課(すこやかセンター伊野) ☎ 893-3811
 - 吾北** 住民福祉課 ☎ 867-2300
 - 本川** 住民福祉課 ☎ 869-2112

休 日 当 番 医	7 月	5(日) 田村カルディオクリニック ☎ 893-5712					8 月	2(日) さくら病院 ☎ 893-5111				
		12(日) 仁淀病院 ☎ 893-1551	19(日) さくら病院 ☎ 893-5111	20(月) とんぼクリニック ☎ 879-0222	26(日) 仁淀病院 ☎ 893-1551	9(日) 仁淀病院 ☎ 893-1551		11(火) とんぼクリニック ☎ 879-0222	16(日) さくら病院 ☎ 893-5111	23(日) 仁淀病院 ☎ 893-1551	30(日) さくら病院 ☎ 893-5111	
都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。												

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (12:00受付終了)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (17:30受付終了)	●	●	●	△	●	△

※木曜・土曜の午後、日曜祝日休診

禁煙治療も行っています(午後のみ、要予約)

発熱や風邪症状のある方は、予め電話でお知らせください

(医)慶誠会 高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡 誠人



(日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本内科学会総合内科専門医)

☎ 088-892-0296 いの町新町86

仁淀病院健診センターからのお知らせ

仁淀病院健診センターでは、令和8年4月より協会けんぽ（全国健康保険協会）の生活習慣病予防健診を開始しました。

生活習慣病の早期発見・早期治療のため、対象の方はぜひご受診ください。

ご予約・問い合わせは健診センターまでお願いします。

■問い合わせ 仁淀病院健診センター ☎ 893-1551 平日 13:00~16:00

吾北地区民生委員・児童委員の活動 ～程野花壇整備～

吾北地区民生委員・児童委員協議会では5月12日～18日の「民生委員・児童委員の日活動週間」に合わせて、毎年5月にグリーン・パークほだのお祭り広場の花壇整備を高知追手前高等学校吾北分校2年生といの町観光協会、吾北総合支所産業課や住民福祉課の方々と一緒に行っています。今年も5月13日に46名で行いました。

生徒との作業は1時間程でしたが、この活動が日頃、見守りや訪問活動などを行い、支援を必要とする方を関係機関につなぐパイプ役として活動している民生委員・児童委員の事を若い世代に知ってもらう良い機会となっています。



人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	7月15日(水)	13:00~15:00	すこやかセンター伊野小会議室
本川	7月16日(木)	13:00~15:00	本川保健福祉センター

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
こどもの人権110番	☎ 0120-007-110

行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	7月15日(水)	13:00~15:00	すこやかセンター伊野小会議室
吾北	7月16日(木)	10:00~12:00	吾北中央公民館

人権擁護委員	岡林 敬介	井上 美智
	坂本 美加	足達 道信
		山本 周児
	鍋島 亨子	高橋美智子
		(敬称略)

■ご相談等に関する問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3810

総務課

☎ 893-1113

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

行政相談委員	(敬称略)
土居 晃	高橋 恵助

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ ~13:00	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	×	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

◆日帰り白内障手術

◆OCT（光干渉断層計）

TEL 088-893-5161

仁淀病院からのお知らせ

いの町立仁淀病院 健診部長 大村 信正

▶現在、HbA1c（NGSP値）6.0～6.9%の方々が注意すべきポイント

HbA1cとは「過去1～2か月の平均血糖状態」を反映する指標となります。

【空腹時血糖・随時血糖、HbA1cの関係】

	正常型	正常高値	境界型（予備軍）	糖尿病型
空腹時血糖	100mg/dl未満	100～109mg/dl	110～125mg/dl	126mg/dl以上
随時血糖	140mg/dl未満		140～199mg/dl	200mg/dl以上
HbA1c(%)	5.6%未満		5.6～6.4%	6.5%以上

【HbA1cと糖尿病合併症（網膜症・腎症・神経障害）や動脈硬化との関係】

HbA1c	合併症のリスク
6.0%以上	動脈硬化（冠動脈・脳血管）が徐々に進行：心筋梗塞・脳梗塞のリスク
6.5%以上	合併症（網膜症、腎症、神経障害）が徐々に進行 ※特に網膜症は相関関係あり
7.0%以上	上記の合併症が将来的に確実に進行

Q1：住民健診でHbA1cが6.0%以上で、医療機関を受診したら、「大丈夫」と言われました。

A：半分正解、半分不正解です。

- HbA1c6.0%以上 … 大きな血管（冠動脈・脳血管）の動脈硬化がゆっくりと進行して、将来的に狭心症・心筋梗塞、脳梗塞を発症するリスクが高くなってきます。
- HbA1c6.5%以上 … 上記に加えて、網膜症（失明）・腎症（透析）・神経障害が徐々に進行します。
- HbA1c7.0%以上 … 三大合併症が確実に進行します。

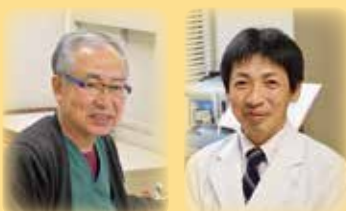
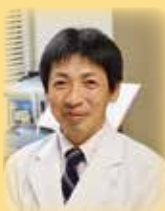
【HbA1cを津波の高さで例えると】

HbA1c	6.0%	6.5%	7.0%
津波	足首の高さ (転べば、流されます)	足首～膝との間 (流される可能性大)	膝の高さ (確実に流されるでしょう)

Q2：具体的にHbA1cを改善するにはどうしたらよいですか？

A：糖質制限、一般的にブドウ糖の制限も必要ですが特に**果糖の制限**が必要です。

- デンプン(ブドウ糖：穀物・イモ類・豆類)、砂糖(ブドウ糖+果糖)、果物(果糖：50%)
- 糖質制限ではデンプンの制限も必要ですが、果糖含有食品の制限が大切です。
- 果糖含有食品について
 - ・ 果糖ブドウ糖液(ブドウ糖と果糖がフリーな状態)：多くの食品に含まれますが特に飲料水・調味料に多く含まれています。(ジュース類全般、スポーツ飲料水、調味料その他)
 - ※熱中症予防：2Lの水道水+塩3g(2つまみ)=スポーツ飲料水の塩分量よりやや多め
 - ・ 砂糖(ブドウ糖+果糖)：お菓子、菓子パン、飲料水全般、カフェラテなど多くの食品全般
 - ・ 果物・プチトマトなどの果糖を50%前後含むもの：毎日ではなく週に1～2回にしましょう。

外科・整形
田村 章循環器・内科
田村親士郎

田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712(電話予約は前日まで)

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

仁淀病院 リハビリテーション室

仁淀病院・仁淀清流苑 理学療法士 西村 敦司

▶着任のごあいさつ

4月より仁淀病院・仁淀清流苑で勤務しています西村敦司（にしむらあつし）です。3月まで、高知市の整形外科病院で28年間、理学療法士として勤務していました。これまでの経験を地域に近い職場で、また病院以外の方々とも関わる機会を求め赴任することになりました。これまでの経験を発揮し、「チーム仁淀病院・チーム仁淀清流苑」が、いの町をはじめ地域の皆さまの健康増進に貢献できるよう努めてまいります。

▶リハビリテーション室のご紹介

仁淀病院リハビリテーション室では、理学療法士7名、作業療法士2名、言語聴覚士1名の計10名が勤務しています。また、訪問看護ステーションには理学療法士2名、介護老人保健施設「仁淀清流苑」には理学療法士5名、作業療法士1名、言語聴覚士1名の計7名が在籍しており、総勢19名のスタッフで治療に当たっています。

リハビリテーション室は仁淀病院の3階にあり、明るく開放的な空間で、窓からの見晴らしも良く、屋上庭園には季節の花々が咲き、患者さまが安心してリハビリに取り組める環境となっています。



▶地域に寄り添うリハビリテーション

仁淀病院は、いの町および周辺地域の皆さまの外来診療・入院治療を担っています。高知市内の専門病院とも連携し、治療後に転院された患者さまの受け入れを行い、自宅退院に向けた治療やリハビリテーションを継続しています。また、自宅での生活が難しい場合でも、仁淀清流苑や特別養護老人ホーム偕楽荘と連携し、切れ目のない支援を提供できる体制を整えています。

▶整形外科リハビリテーションの充実

令和8年4月から、整形外科の塩田医師が仁淀病院に常駐となりました。骨折などに対する手術も実施しており、早い場合には手術翌日からリハビリテーションを開始しています。

整形外科のリハビリテーションは、手術後の回復支援だけでなく、膝や腰、肩などの慢性的な痛みや不調に対しても、一人ひとりの状態に合わせた治療を行っています。痛みの原因はさまざまです。筋力低下による姿勢の変化、筋肉の使い過ぎによる硬さ、運動不足による機能低下など、人によって異なります。病院でのリハビリテーションは医師の診察・指示のもとで実施されます。首や腰、膝などの痛みでお困りの方は、まずは外来診察をご受診ください。

また、介護保険をご利用の方でリハビリテーションが必要な場合は、仁淀清流苑の通所リハビリテーションの利用もご検討ください。

今後も仁淀病院と仁淀清流苑の連携をさらに深め、リハビリテーション体制の強化と質の向上に努めてまいります。



子どもが好きな方大歓迎！ 母子保健推進員になりませんか？



子育ての身近な育児の応援者として、いの町では母子保健推進員が活躍しています。

母子保健推進員とは … 子育て中の親子とふれあい、成長を見守るやりがいのある有償ボランティア（無償も含む）です。町長の委嘱を受け、町の母子保健事業に協力する地域の身近な相談者です。

* 活動内容 *

乳幼児健診での身体計測
育児相談での身体計測やおやつ作り
離乳食講習会での託児 等

- ▶ 活動日：火曜日の午前中、木曜日の午後等
- ▶ 活動頻度：年間数回
(個人の都合に合わせて、日程調整しています)

赤ちゃんの
笑顔で心が
癒される

お子さんの
成長を見守るのが
うれしい



▶ 養成講座 日程表

	日 時	内 容	注意事項
1	9月1日(火) 9:30~11:30	・母子保健推進員とは ・こどもの食事/食育の大切さ ・子育てのコツ	養成講座受講後、母子保健推進員として活動をしていただきます。
2	9月15日(火) 13:00~17:30	・子どもの発育と病気 ・保育の心と子どもの遊び ※ファミサポ養成講座と合同開催	※全4回の受講が必要です
3	10月13日(火) 10月27日(火) 9:20~12:00	・おやこっこたいむ(育児相談)に参加してみよう！ (2日間の内、いずれかに参加)	▶対象者 いの町居住者 ※年齢・性別は問いません。 ※子どもが好きな方、子育てに関心がある方大歓迎
4	11月12日(木) 9:30~12:00	・今と昔の育児の違い(仮) ・現役母子保健推進員との交流会 ・修了証書授与	▶定員 10名程度 ▶参加費 無料 ▶場 所 すこやかセンター伊野

- ▶ 申込方法 電話もしくは来所にて受付
- ▶ 申込締切 8月14日(金)
- 問い合わせ・申込 ほけん福祉課 こども家庭センター（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3818
住所：吾川郡いの町1400

介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー養成研修2級課程)の受講生募集について

町における介護人材を確保し、介護サービスの充実を図るため、受講生を募集します。

- ▶ 研修期間 8月~12月の土曜日のうち16日間
- ▶ 会 場 すこやかセンター伊野
- ▶ 対 象 町に居住、もしくは町内介護事業所で働いており(働く希望があり)、全日程参加できる方
- ▶ 募集人員 10名(超えた場合は抽選)
- ▶ 受講料 テキスト代 6,000円(税別)

- ▶ 申込締切 8月10日(月)
- ▶ その他 申込者が3名以下の場合、中止となります。
- 申込・問い合わせ
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ 893-3810



i いの町防災人づくり塾

防災に関する総合的な知識を習得し、地震や風水害などの防災対策に役立てていただくことを目的に、いの町防災人づくり塾を開催します。この講座は今年、高知市会場（総合あんしんセンター）で開催される防災士養成講座の録画映像を視聴するものです。

開催内容は、下記のとおりで事前に申込が必要です。

- ▶ **会場** いの町役場本庁舎1階「いのホール」
- ▶ **対象者** 防災に関心のある方や防災の知識を深めたい方（いの町外にお住まいの方も参加可能です。）
- ▶ **募集人員** 各講座につき40名
- ▶ **受講料** 無料
- ▶ **申込期間** 7月1日(水)から受講日前日まで(必着)
※各講座、定員に達し次第終了します。

▶ **申込方法**
持参・郵送・電話・FAX・メール・電子申請

▶ **申込書**
・総務課危機管理室窓口で配布。
・「いの町電子申請サービス」

▶ **申込先**
総務課危機管理室
☎ 893-1113
FAX 892-0353
メール soumu@town.ino.lg.jp

▶ **注意事項**
この講座を受講しても、防災士の受験資格を得ることはできません。



▲いの町電子申請サービス

▶ **日程** ・各回 18：30から20：30 ・1講座のみの参加も可能です。

日	日時	講座内容	講師
第1回	7月30日(木)	防災気象情報の利活用	高知地方気象台次長 中平 昭彦 氏
第2回	8月4日(火)	要配慮者と福祉避難所	高知大学医学部 危機管理医療学講座 特任教授 西山 謹吾 氏
第3回	8月13日(木)	多様性の視点で質と効率をあげよう！ ～避難行動&避難生活の共助活動～	減災と男女共同参画研修推進室センター 共同代表／(特非)地方危機管理研究所 シニアフェロー 浅野 幸子 氏
第4回	8月25日(火)	市民の命と尊厳を守る「トイレ支援現場の最前線」～能登半島地震、18ヵ月間で延べ34.5万人・145万回のトイレ支援の実際～	一般社団法人助けあいジャパン災害派遣 トイレネットワーク事務局長 矢野 忠義 氏
第5回	9月1日(火)	地域の防災活動を知ろう ～自主防災組織の活動から学ぶ～	高知大学地域協働学部/防災推進センター 危機管理分野 教授 大槻 知史 氏
第6回	9月24日(木)	巨大災害の教訓と備え	高知大学教育研究部 自然科学系理工学部門 教授 原 忠 氏

i 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
2等陸・海・空士 (任期制自衛官) (第2回)	18歳以上 33歳未満 (注1)	～7月15日 (水)	WEB試験：7月18日(土)～20日(月) 面接及び身体検査：7月26日(日)	試験時にお知らせします。
2等陸・海・空士 (任期制自衛官) (第3回)		～9月23日 (水)	WEB試験：9月26日(土)～28日(月) 面接及び身体検査：10月3日(土)・4日(日)	試験時にお知らせします。
一般曹候補生 (第2回)		～9月1日 (火)	WEB試験：9月16日(水)～18日(金) 2次：10月18日(日)、25日(日) の内1日	1次：10月7日(水) 最終：12月4日(金)

注1 32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者

※ お問い合わせは総務課、または下記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もごさいます。
〒780-0061 高知市栄田町2-2-10
よさこい咲都合同庁舎8階 自衛隊高知募集案内所 ☎ 823-2006



高知地本公式キャラ さとみん

あなたの地区の

指定避難所
指定緊急避難場所

危険を感じたら早めに避難しましょう。

をご存知ですか？

指定避難所とは？



被災者が一定期間滞在する場として、円滑な救援活動を実施し、また一定の生活環境を確保する観点から、事前に指定します。

指定緊急避難場所とは？



洪水・地震などの災害種別ごとに、緊急に避難する場所です。

広域避難所とは？

大規模災害時など、行政区域を越えて避難される方を受け入れる避難所です。

 指定避難所【伊野地区】

施設名	所在地
谷老人里の家	いの町2960-1
いの町商工会	いの町3165-1
いの町立図書館	いの町元町41
伊野体育館	いの町3596
伊野公民館	いの町3597
伊野小学校	いの町柳町12
新町集会所	いの町1713-5
加茂老人憩の家	いの町加茂町56
駅前町集会所	いの町1648
伊野中学校	いの町1152
駅南老人里の家	いの町1407
すこやかセンター伊野 ※2	いの町1400
天神集会所	いの町4126-2
20-3区集会所（ウェルネス伊野）	いの町6032-2
音竹老人憩の家	いの町5217
北山・駅東集会所	いの町駅東町57
是友集会所	いの町6479-1
横老人里の家	いの町横582-4
伊野商業高等学校 ※1	いの町332-1
是友防災備蓄倉庫（防災研修室）	いの町158-2他
枝川コミュニティセンター	いの町枝川2462
枝川小学校	いの町枝川2964-1
枝川南高齢者生きがいセンター	いの町23-1
枝川北高齢者生きがいセンター	いの町枝川2895-6
東浦老人憩の家（東浦公民館）	いの町枝川1945-1
八代地区多目的構造改善センター	いの町枝川3254
北浦集会所（北浦公民館）	いの町枝川664
中山公民館	いの町枝川233-21
池ノ内コミュニティセンター	いの町池ノ内1027-3
肩抜公民館	いの町池ノ内326-3
伊野南小学校	いの町八田2321

 指定避難所【吾北地区】

施設名	所在地
清水公民館	いの町清水下分1000
清水第一小学校	いの町清水上分2327-3
清水第二小学校	いの町清水上分2106
吾北体育館	いの町上八川甲3105
吾北中央公民館	いの町上八川甲2010
高知追手前高校吾北分校体育館 ※1	いの町上八川甲2075-1
三水防災コミュニティ	いの町上八川甲7274-1
旧中央小学校	いの町上八川丙115
上東小学校	いの町上八川丙4904
清雲寺	いの町小川東津賀才191
吾北小学校体育館	いの町小川西津賀才553
小川公民館	いの町小川新別946-1
柳野公民館	いの町小川柳野850-1
東谷公民館	いの町小川縦ノ木山22-2
妙見集会所	いの町小川縦ノ木山4732-6
下八川小学校体育館	いの町下八川丁3800
下八川公民館	いの町下八川乙408-2
十田集会所	いの町下八川十田1599

※1 広域避難所
 ※2 大規模災害時は「災害時保健活動拠点※3」となるため、開設しない可能性があります。
 ※3 大規模災害直後から、避難所生活に伴う健康被害の予防活動等を行うために多くの支援者が集う、いの町の被災地域全体の拠点です。

施設名	所在地
伊野南中学校	いの町八田2300
八田コミュニティセンター	いの町八田360
奈呂集会所	いの町八田奈呂
高知県立青少年体育館 ※1	いの町八田1767
高知県立高知青少年の家 ※1	いの町天王北1-14
天王コミュニティセンター	いの町天王南5-2-9
亀の井ホテル高知	いの町波川1569
高知県立農業大学校 ※1	いの町波川234
波川公民館	いの町波川606-2
川内小学校	いの町鎌田216
大内農村婦人の家	いの町大内637-1
南の谷コミュニティセンター	いの町大内2437-1
高知県消防学校 ※1	いの町大内2030
加田老人憩の家	いの町加田300
毛田老人里の家	いの町神谷2012
保木集会所	いの町神谷739
神谷小・中学校	いの町神谷694
道の駅 土佐和紙工芸村	いの町鹿敷1226
小野公民館	いの町小野1087-1
土佐七色の里	いの町成山911-1
中追西共同館	いの町中追2188
中追東農業共同館	いの町中追442
とさ自由学校体育館	いの町勝賀瀬4387
三瀬中学校	いの町楠瀬54
楠瀬集会所	いの町楠瀬1157
水辺の駅 あいの里	いの町柳瀬551
石見老人里の家	いの町柳瀬石見1209
柳瀬小学校	いの町柳瀬本村539
出来地小学校	いの町柳瀬上分357
出来地集会所	いの町柳瀬上分397-1

 指定避難所【本川地区】

施設名	所在地
寺川老人憩の家	いの町寺川36
越裏門小学校	いの町越裏門340-8
越裏門公民館	いの町越裏門246-6
本川中学校	いの町長沢17-2
本川プラチナ交流センター	いの町長沢123-8
本川基幹集落センター	いの町長沢34-6
大森集会所	いの町大森170-2
戸中集会所	いの町戸中100-7
グリーンワーカー研修館	いの町戸中74-14
出合研修館	いの町桑瀬225-4
中野川集会所	いの町中野川1228-2
葛原集会所	いの町葛原10-1
本川小学校	いの町脇ノ山228-7
脇ノ山公民館	いの町脇ノ山264-2
高敷一区集会所	いの町高敷7-2
高敷二区集会所	いの町高敷224-3

 広域避難所【洪水】

施設名	所在地
高知県立武道館 ※1	高知市丸ノ内1丁目8番3号

指定緊急避難場所

地区名	名称	所在地	箇所名	災害種別					
				洪水	土砂災害	地震	大規模火災	内水氾濫	
伊野	旧天理教渦ノ谷布教所	いの町加田2633-1	宗教施設	○	-	-	-	○	
	西岡酒店社宅	いの町幸町3	3Fから4Fの通路、階段及び踊場	○	-	-	-	○	
	紙の博物館	いの町幸町110-1	駐車場	-	○	○	○	-	
	天理教伊野大教会	いの町3645	宗教施設	○	○	-	-	○	
	伊野公民館	いの町3597	公民館	○	○	○	-	○	
	伊野小学校	いの町柳町12	運動場	-	-	○	○	-	
			体育館3F防災倉庫・メンテナンス通路	○	-	-	-	○	
	内野公園	いの町内野北町103	公園	-	○	○	-	-	
	いの町役場立体駐車場	いの町1700	駐車場	○	○	-	-	○	
	日本製紙パピリア高知工場 西地社宅	いの町西町79	通路・階段踊場	○	-	-	-	○	
	日本製紙パピリア高知工場 大土佐寮	いの町2287-1	階段踊場・洗濯室・屋上	○	-	-	-	○	
	和光山本願寺	いの町2847	境内地及び本堂	○	-	-	-	○	
	仁淀ハイツ	いの町西町71他	3Fから6Fの通路及び階段踊場、屋上通路	○	-	-	-	○	
	琴平公園	いの町2256-1	公園	○	-	-	-	○	
	JA高知県伊野支所4Fホール	いの町駅前町221	ホール	○	○	-	-	○	
	高知県伊野合同庁舎	いの町1381	屋上	○	-	-	-	○	
	伊野中学校	いの町1152	校舎1Fから2F・体育館・運動場	-	○	○	○	○	-
			校舎3F、屋上	○	○	○	○	○	
	すこやかセンター伊野	いの町1400	多目的広場・駐車場	-	○	○	○	-	
	仁淀川漁協3階会議室	いの町4055-5	会議室	-	○	-	-	○	
	北山高台	いの町1768-1他	平地	○	-	-	-	○	
	伊野商業高等学校	いの町332-1	運動場	-	○	○	○	-	
	是友防災備蓄倉庫	いの町158-2他	防災研修室・屋上・広場	○	○	○	○	○	
いの町立介護老人保健施設 仁淀清流苑	いの町1482-2	屋上	○	-	-	-	○		
デイサービス駅前ゆとりあ、グループホームゆとりの里	いの町新町1 MMPビル	3階北側部屋及びロビー、屋上	○	-	-	-	○		
枝川	枝川小学校	いの町枝川2964-1	運動場・体育館	○	○	○	○	○	
	高知西バイパス	いの町枝川5439他	管理道	○	○	○	○	○	
	サンシャインラヴィーナ駐車場	いの町枝川1133	駐車場	○	○	-	-	○	
	八代公園	いの町枝川5858-口	公園	○	-	○	-	○	
	高知ニュードライバー学院	いの町枝川282	ホール	○	○	-	-	○	
伊野南	若宮様	いの町八田	神社地	○	-	-	-	○	
	伊野南小学校	いの町八田2321	運動場	-	-	○	○	-	
	伊野南中学校	いの町八田2300	運動場	-	-	○	○	-	
	天王コミュニティセンター	いの町天王南5-2-9	駐車場・センター	○	○	○	-	○	
	サンプラザ新鮮館天王	いの町天王南4-1-2	駐車場	○	○	○	○	○	
	いの町総合運動場	いの町八田1711	野球場・グラウンド	-	○	○	○	○	
	いの町総合運動場テニス場	いの町天王南6-9	テニス場	○	○	○	○	○	
川内	亀の井ホテル高知	いの町波川1569	宿泊施設	○	○	-	-	○	
	高知県立農業大学校	いの町波川234	体育館	○	○	○	-	○	
		いの町波川232	駐車場	○	-	-	-	○	
	ケアハウスいの	いの町波川560-2	グラウンド	-	-	○	-	-	
	川内小学校	いの町鎌田216	屋上	○	-	-	-	○	
	小八十広場	いの町大内	運動場	-	○	○	○	-	
	大内農村婦人の家	いの町大内637-1	空地	○	-	-	-	○	
南の谷集落センター	いの町大内2437	屋上	○	○	-	-	○		
神谷	星神社	いの町加田2896-1	屋上	○	-	-	-	○	
	観音様	いの町加田429	神社地	○	-	-	-	○	
	旧神谷中学校	いの町加田2479	神社地	○	-	-	-	○	
	神谷小・中学校	いの町神谷694	運動場	-	-	○	-	-	
	丸英製紙第2工場	いの町鹿敷401-1	運動場	-	-	○	○	-	
	道の駅 土佐和紙工芸村	いの町鹿敷1226	工場	-	○	-	-	-	
	とさ自由学校	いの町勝賀瀬4387	駐車場	-	-	○	○	-	
三瀬	住吉神社	いの町勝賀瀬	運動場	-	-	○	○	-	
	水辺の駅 あいの里	いの町柳瀬本村551	神社地	-	○	-	-	-	
	中追西共同館	いの町中追2188	駐車場	-	○	○	○	-	
	中追東農業共同館	いの町中追442	集会施設	-	○	○	○	-	
清水	清水第一小学校	いの町清水上分2327-3	集会施設	-	-	○	○	-	
	清水公民館	いの町清水下分1000	運動場	-	○	○	○	-	
小川	吾北小学校	いの町清水下分1000	公民館・駐車場	-	-	○	○	-	
吾北小学校	いの町小川西津賀才553	運動場	-	-	○	○	-		
上八川	吾北中学校	いの町上八川甲3047	運動場	-	-	○	○	-	
下八川	吾北運動場	いの町下八川丁3800	運動場	-	-	○	○	-	
越裏門	越裏門小学校	いの町越裏門340-8	運動場	-	-	○	○	-	
長沢	本川中学校	いの町長沢22-1	運動場	-	-	○	○	-	
脇ノ山	本川小学校	いの町脇ノ山228-7	運動場	-	-	○	○	-	
	脇ノ山公民館	いの町脇ノ山264-2	公民館・駐車場	-	○	○	○	-	

 令和8年度 いの町職員採用試験案内

1 採用予定職種、採用予定人員及び主な勤務先

試験区分	採用予定人員	主な勤務先
① 一般事務	若干名	本庁・吾北・本川各総合支所
② 一般事務（障害者）		本庁・吾北・本川各総合支所
③ 森林		本庁・吾北・本川各総合支所
④ 土木		本庁・吾北・本川各総合支所
⑤ 保育士		保育園・幼稚園又は認定こども園
⑥ 看護師		仁淀病院・仁淀清流苑など
⑦ 病院事務		仁淀病院・仁淀清流苑

2 受験資格

試験区分	受験資格
① 一般事務	昭和62年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
② 一般事務（障害者）	(1) 障害者の手帳（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳）の交付を受けている人 (2) 活字印刷による出題に対応可能な人
③ 森林	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、短期大学、大学、大学院の森林・林学系学部学科（農林水産大臣が指定する教育機関*を含む。）を卒業又は令和9年3月31日までに卒業見込みの人 *「森林法施行規則第91条第1項第2号及び第3号の規定に基づく農林水産大臣が指定する教育機関」（平成17年3月11日農林水産省告示第457号）において指定される教育機関。
④ 土木	昭和62年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
⑤ 保育士	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保育士及び幼稚園教諭の両資格を有する人（令和9年3月31日までに両資格取得見込みの人を含む。）
⑥ 看護師	看護師の資格を有する人（令和8年度国家試験合格見込みの人を含む。）
⑦ 病院事務	病院の経理・総務事務（日商簿記2級以上の資格があればなお良い。）の経験がある人
①～⑦各区分共通	いの町内各施設（伊野・吾北・本川地区）に勤務可能な人

職員自らが地域協働の担い手として活動するためにいの町内に居住することを推奨しており、こうした方針に共感を持つ方の応募を歓迎しています。

（注）②・⑥・⑦は、年齢要件はありませんが、採用された場合の定年は町条例の規定によります。

上記の受験資格を有する人であっても、次のいずれかの一つに該当する人は受験できません。

- ・ 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- ・ いの町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ・ 日本国憲法施行の日（昭和22年5月3日）以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

3 受験手続

(1) 申込書の入手方法

7月1日(水)から、いの町役場総務課、吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住民福祉課、枝川出張所、八田出張所、すこやかセンター伊野又は仁淀病院で配布を受けるか町のホームページからダウンロードしてください。

(2) 申込みの方法 総務課へ持参又は郵送ください。

(3) 受付期間 7月1日(水)～7月31日(金)

※土・日・祝日を除き、8：30から17：15までの間受け付けます。

郵送による申込は、7月31日までの消印のあるものに限り受け付けます。



4 試験日、試験科目

区分	試験日	試験区分及び科目	
第1次試験	9月20日(日)	① 一般事務	教養試験、適性検査、適応性検査、作文
		② 一般事務(障害者)	教養試験、適応性検査、作文
		③ 森林	教養試験、適性検査、適応性検査、作文
		④ 土木	教養試験、専門試験、作文
		⑤ 保育士	教養試験、専門試験、作文
		⑥ 看護師	専門試験、適性検査、作文
		⑦ 病院事務	教養試験、適性検査、適応性検査、作文
第2次試験	10月中旬	①～⑦各区分	口述試験

※試験の開始時刻、場所などについては、申込者に別途お知らせします。

5 合格発表時期

- (1)第1次試験 10月上旬の予定
 (2)最終合格発表 11月上旬の予定

6 採用予定日 令和9年4月1日(欠員の状況により令和8年度中の採用となる場合があります。)

■問い合わせ

受験資格等詳しいことは、総務課 ☎ 893-1113 でご確認ください。



狩猟免許試験のご案内

● 狩猟免許試験

会場	日時	試験を行う免許の種類	申込締切
高知県立 ふくし交流プラザ	8月29日(土) 10時 8月30日(日) 10時	わな猟 第一種・第二種銃猟	8月17日(月)
いの町役場 いのホール	11月21日(土) 10時 11月22日(日) 10時	わな猟 第一種・第二種銃猟	

▶ 申請手数料 5,200円(一部免除者は3,900円)

▶ 申請書配布場所 高知県総合企画部中山間地域対策課 鳥獣対策室(高知市丸ノ内1丁目2-20(県本庁舎3階))
 いの地区猟友会(いの町3042-1)

▶ 申請方法 上記締切日までにいの地区猟友会(☎ 854-8744)まで持参してください。
 なお、不在の場合がありますので、事前にお電話の上持参されるようお願いいたします。

■ 問い合わせ 高知県総合企画部中山間地域対策課鳥獣対策室 ☎ 823-9042

● 事前講習(初心者講習会)

会場	日時	実施する講習
高知県立ふくし交流プラザ	8月22日(土) 9時	わな猟、第一種・第二種銃猟
いの町役場いのホール	11月14日(土) 9時	わな猟
	11月15日(日) 9時	第一種・第二種銃猟

▶ 受講料 10,000円

■ 問い合わせ 高知県猟友会 ☎ 856-6641



狩猟免許取得補助について

鳥獣被害対策として狩猟免許を取得する際に、予算の範囲内で補助金を交付します。

※交付申請は、受験申込後3日以内にお願ひします。
 ※すでに受験された方は対象外となりますので、ご注意ください。

▶ 対象者

・免許取得後は町内の猟友会に入会し、町内の有害鳥獣捕獲に従事することができる者

・県税及び町税を滞納していない者

■ 申請・問い合わせ

産業経済課 ☎ 893-1115
 吾北 産業課 ☎ 867-2313
 本川 産業建設課 ☎ 869-2115

**「司法書士の日記念無料法律相談会」開催のお知らせ**

8月3日の司法書士の日を記念し、無料法律相談会を開催します。申請義務化による不動産の相続登記や売買等による名義変更登記、会社の設立・解散や役員変更に関する登記、借金に関すること、遺言や成年後見に関すること等様々な相談に司法書士がお答えします。

お気軽にご相談ください。

- ▶ **相談日時** 8月1日(土) 10:00~13:00
- ▶ **相談会場** ちより街テラス
(高知市知寄町2丁目1-37)
※ご予約不要

- **問い合わせ**
☎ 088-825-3143 (高知県司法書士会)

**ジョブカフェこうち主催
ジョブキッズ「親子みらい×ワーク研究室」**

児童のためのシゴトとジブンを発見するワークショップを開催します。興味のある仕事は？将来やってみみたい仕事は？など、いろいろな職業を知りきっかけづくり。ご参加をお待ちしています。

- ▶ **対象** 小学4~6年生とその保護者
- ▶ **定員** 各10組
- ▶ **日時** ①7月18日(土)、②7月29日(水)、
③8月22日(土)

①~③ 10:30~12:30 (受付10:00~)

- ▶ **場所**
オーテピア高知図書館 (高知市追手筋2-1-1)
①4F研修室 ②4F集会室 ③4F研修室

- ▶ **講師**
キャリアコンサルタント 門脇 由紀子
キャリアコンサルタント 山本 元

- ▶ **参加費** 無料

- ▶ **申込方法**
右側の二次元コード、メール、
電話のいずれか
(定員になり次第締切)



※参加希望の方全員の、下記の項目を記入のうえお申込みください。

- (1) 小学生 ①氏名、②学年
- (2) 保護者 ①住所、②氏名、③メールアドレス、
④昼間連絡がとれる電話番号

- **問い合わせ**
ジョブカフェこうち
(月~金曜日、第2・4土曜日 10:00~18:00)
高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル
☎ 088-802-1533
E-mail: cdn@jobcafe-kochi.jp
HP: <https://www.jobcafe-kochi.jp/>

**高知県生涯学習ポータルサイト「まなび場Search」のご紹介**

県では、県内のあらゆる生涯学習に関する講座などの情報と、ボランティアの募集情報等を掲載したポータルサイト「まなび場Search」を開設しています。

ぜひ一度、「まなび場Search」でご自身にあった講座等を検索してみてください。

また、ポータルサイトに掲載したい講座等の情報がありましたら、右記までお問い合わせください。

- **問い合わせ**
高知県生涯学習支援センター
〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目1-10
高知県立公文書館3階
☎ 088-855-7606
FAX 088-855-7607
E-mail: info@kolec.jp
開館日 月・火・木・金
開館時間 8:30~17:15

**国土交通省から点検のお知らせ**

国土交通省では、いの町内にある国が管理する砂防設備等の大きな変状を確認するため、UAV(ドローン)を用いた点検を予定しています。人家周辺等にUAVを飛行させる場合は、関係法令を遵守し、安全に配慮して実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶ **点検期間(予定)** 7月~令和9年3月(平日)
- ▶ **点検業者** アジア航測(株)
- **問い合わせ**
四国山地砂防事務所 調査課 8:30~17:15
☎ 0883-72-0034
※調査員は「砂防調査員」の腕章を着用します



令和8年度いの町福祉タクシー・ガソリンチケットの交付が始まっています

▶対象者

町内に住所を有し、かつ在宅で生活をする方で、次のいずれかに該当する方（入院・入所中の方は対象外です）

(1)身体障害者手帳の交付を受けており、

①視覚障害及び下肢障害もしくは体幹障害の障害等級が1級～3級の方

②上肢障害及び内部障害の障害等級が1級の方
※複数障害がある場合は個別の等級で確認します。

(2)療育手帳の交付を受けており、障害の程度がA1、A2の方

(3)精神障害者保健福祉手帳の交付を受けており、障害の程度が1級の方

▶助成額

年間 15,000円

※年度途中で対象となった方については、対象となった月に応じて助成します。

▶交付場所

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
各住民福祉課、町民課、各出張所

▶手続きに必要なもの

該当する障害者手帳

▶注意事項

- ・年度内で交付できるのは、1冊だけです。
- ・ガソリンチケットは、本人名義及び同一生計者名義の自家用自動車などを介護者が当該対象者の移動手段として使用する場合も対象となります。
- ・チケットを紛失した場合は、再交付はできませんのでなくさないようにしてください。
- ・在宅の方のみ対象です。

■問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ 893-3810



介護保険負担限度額認定及び社会福祉法人等利用者負担軽減制度の更新について

現在、介護保険負担限度額または、社会福祉法人等利用者負担軽減制度の認定を受けている方は有効期限が7月末になっています。引き続き8月1日から認定を受けるためには8月末までに更新手続きを行ってください。

※現在認定を受けている方には、更新通知をお送りします。

▶受付開始日 7月1日(水)

■申請・問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ 893-3810

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112



シルバーハウスの入居者募集

▶入居資格

現在、いの町に住所を有する65歳以上の虚弱な高齢者（単身・2人世帯）で、現に住宅に困窮している方。

▶概要

間取り（2人室）／1DK：2戸

2K：1戸

（1人室）／1K：1戸

募集戸数／4戸

場所／いの町6032番地

▶申込書配布及び受付期間

7月1日(水)～7月15日(水)

▶その他

入居が決定した際には、収入申告及び県内に居住する連帯保証人2人が必要となります。

■申込・問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ 893-3810

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112



し尿収集の休日について

8月13日(木)、14日(金)は、仁淀川下流衛生事務組合許可業者の夏期休暇（盆休み）のため、し尿の収集を休ませていただきますので、ご注意ください。17日(月)から通常収集となります。

なお、汲み取りにつきまちは、収集依頼件数が

非常に多く、混みあうことが予想されますので、お早めに収集業者へご相談ください。

■問い合わせ

仁淀川下流衛生事務組合 ☎ 852-0783



国民健康保険被保険者の皆さんへ

◆令和8年度年次更新について

国民健康保険の年次更新のため、7月下旬に資格確認書または資格情報のお知らせを送付します。

マイナンバーカードをお持ちでない方やマイナ保険証に利用登録がない方、要介助申請により資格確認書交付申請されている方には資格確認書を送付します。資格確認書の色は緑色で、有効期限は令和9年7月31日です。

マイナ保険証に利用登録がある方には資格情報のお知らせを送付します。医療機関では、マイナ保険証をお使いください。

◆限度額適用認定証の更新について

国民健康保険の被保険者で「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている方の有効期限は7月31日となっています。引き続き認定を受けるためには、8月中に窓口で更新手続きを行ってください。

なお、新規で交付を受けるには申請が必要となります。申請は随時受け付けていますので、認定証が必要な方は手続きを行ってください。認定証は申請を行った月の初日から有効となります。

マイナ保険証をお使いの方は、申請不要で限度額を適用することが可能ですのでご利用ください。

▶対象者

- ・国民健康保険に加入されている70歳未満の方
- ・70歳以上75歳未満の方で世帯主及び被保険者全員が住民税非課税の方又は、課税所得が145万円以上690万円未満の方

▶申請に必要なもの

- ・国民健康保険資格確認書及びマイナンバーカード

■申請・問い合わせ

町民課	☎ 893-1117
吾北 住民福祉課	☎ 867-2300
本川 住民福祉課	☎ 869-2112



後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

◆令和8年度年次更新について

令和6年12月2日以降、後期高齢者医療被保険者証は発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。

今回の年次更新では、後期高齢者医療保険に加入されている方で85歳以上の方、マイナ保険証を利用されていない方には資格確認書を送付します。新しい資格確認書の色は水色で、有効期限は令和9年7月31日です。

マイナ保険証を利用されている方（※利用条件）には「資格情報のお知らせ」を送付します。医療機関では、マイナ保険証をお使いください。

※利用条件

①②ともに満たす方

①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用。

②おおむね直近3か月以内にマイナ保険証を利用。

資格確認書と資格情報のお知らせは7月下旬に送付します。

マイナ保険証には、様々なメリットがありますので、マイナ保険証をお使いになれる方は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

◆「限度額区分等を併記した資格確認書」の送付・更新について

令和6年12月2日以降、後期高齢者医療の限度額認定証の発行はできなくなっており、代わりに限度額区分等を併記した資格確認書を発行しています。入院または高額な外来医療を受ける際に提示することで、窓口での自己負担額や入院時の食事代などが軽減されます。

なお、病院等の受診時にマイナ保険証を利用される方は、手続きは不要です。

▶対象者

現在、限度額区分等を併記した資格確認書をお持ちの方で85歳以上の方、マイナ保険証を利用されていない方は、申請の必要なく、限度額区分等を併記した資格確認書が送付されます。

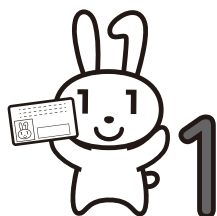
新たに限度額区分等を併記した資格確認書の交付を希望される方は、窓口で申請の手続きを行ってください。

▶申請に必要なもの

- ・後期高齢者医療資格確認書
- ・本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）

■申請・問い合わせ

町民課	☎ 893-1117
吾北 住民福祉課	☎ 867-2300
本川 住民福祉課	☎ 869-2112



i 保険料（税）の納付について

令和8年度の「国民健康保険税納税通知書」、「後期高齢者医療保険料額決定通知書」、「介護保険料納付通知書」は7月中旬に送付します。

納付書が同封されている方は、納期限までに納付をお願いします。なお、年金から天引きされている方や、口座振替を利用されている方は、納付書は送付されません。

ただし、4月・6月・8月は年金から天引きされ

ていても、10月以降、納付書払いに切り替わるなど、年度途中に納付方法が変更となる場合がありますので、通知書の内容をご確認ください。

■ 問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

i 令和8年度介護保険料の特例措置について

令和7年度税制改正により、令和7年中の給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられましたが、介護保険事業の安定的な運営のため、介護保険法施行令の改正に基づき、令和8年度の介護保険料に限り、税制改正前の給与所得控除額で算定します。

そのため、町県民税が非課税の方でも、介護保険料の算定上は課税とみなされる場合があります。対象となる方は、令和7年中に給与収入（55万1千円

以上190万円未満）がある方となります。

令和7年度の町県民税が非課税の方が、令和7年度税制改正による給与所得控除の引き上げを見込んで、令和8年度も引き続き町県民税が非課税となるように非課税基準の範囲内で就労収入を増やした場合は、特例減免が受けられます。

■ 問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117

i いやっし～土佐 各種教室のご案内

いやっし～土佐では、1年を通して健康に関する様々な教室を開催しています。教室は、毎月ごとに募集しています。

▶ **参加資格** 医師などから運動の中止または制限を受けていない18歳以上の方

▶ **受講料** 700円/回（月払い制）

▶ **申込** 申込用紙に必要事項を記入し、いやっし～土佐の受付に受講料金と一緒に持参してください。

※「体験コース」（1回目700円、2回目以降1,000円）もあります。

※詳細はお問い合わせください。

※受講希望者が少数の場合には開催しません。

■ **問い合わせ** 健康増進施設「いやっし～土佐」 ☎ 088-852-7618

（敬称略）

火	金	大人の水泳教室	土	大人の水泳教室
定員		30名程度	定員	15名程度
時間		10:30～11:30	時間	18:00～19:00
講師		吉村加奈（水泳指導員） 久保 睦（水泳指導員）	講師	吉村加奈（水泳指導員）
火		心身整うイブニングヨガ	火	ボディキネシス（機能改善体操）
定員		15名程度	定員	15名程度
時間		18:15～19:15	時間	10:30～11:30
講師		松岡真優（インターナショナルヨガセンターIYC）	講師	橋田奈津（ボディキネシス®インストラクター）
水		水中ウォーキング	木	アクアビクス
定員		50名程度	定員	35名程度
時間		10:30～11:30	時間	10:30～11:30
講師		市川 実（(財)日本フィットネス協会公認）	講師	吉村加奈（フィットネスインストラクター）
水		骨盤調整ヨガ	土	骨盤調整ヨガ
定員		15名程度	定員	15名程度
時間		14:30～15:30	時間	10:00～11:00
講師		井上吏絵（骨盤調整ヨガインストラクター）	講師	井上吏絵（骨盤調整ヨガインストラクター）

i 第23回「仁淀川 親子ふれあい交流体験」

仁淀川の自然への理解を深め、環境保全の大切さを親子で体感していただけるイベントを開催します。ぜひご参加ください。

- ▶ **参加者**
子どもたち（中学生以下）とその保護者
- ▶ **参加費**
無料
- ▶ **持ち物**
昼食(午前、午後参加される方)、飲み物、着替え
- ▶ **日時**
8月2日(日) 9:30~14:30
受付は9:00から
小雨決行
【台風、洪水時は中止する場合があります】
- ▶ **集合場所・会場**
越知町宮の前公園
- ▶ **内容**
仁淀川の生き物しらべ、アメゴのつかみ取りなど

- ▶ **詳細・申込**
仁淀川漁業協同組合のホームページをご覧ください。
申し込みは7月1日(水) 13:00から受付開始
googleフォームでお申し込み、またはホームページから申し込み用紙をダウンロードしてメールまたはFAXでご送信ください。
メール：niyodogawayaruzo@gmail.com
FAX 893-2338
- ▶ **申込締切** 7月15日(水)
- **問い合わせ**
仁淀川漁業協同組合
〒781-2110 高知県吾川郡いの町4055番地5
☎ 893-2300
- ▶ **主催** 仁淀川漁業協同組合
- ▶ **共催** 仁淀川流域交流会議
仁淀川清流保全推進協議会
- ▶ **後援** 高知県、仁淀川わくわく会議



i 令和8年度仁淀川流域交流会議流域活性化補助金のご案内

仁淀川流域交流会議では、仁淀川流域の地場産業育成・観光振興・清流保全を推進し、個性的で魅力あふれる仁淀川の地域づくりを推進するため、下記の事業を実施する団体等に補助金を交付します。

- ▶ **補助対象事業**
 - (1) 仁淀川流域の観光振興を図るためのイベント、アピール活動
 - (2) 仁淀川流域の伝統文化を守り、更に発展させるための取組
 - (3) 仁淀川の清流保全を推進するための美化・啓発活動
- ▶ **補助率及び金額**
補助対象経費の1/2以内で、補助限度額は1事業あたり50万円

- ▶ **補助対象団体**
 - (1) 政治活動、宗教活動若しくは営利活動を行うことを目的とする団体以外の団体
 - (2) 法人格を有しない団体においては下記の要件を具備する団体
 - ・定款または寄付行為に相当する規約等があること
 - ・団体の年間事業計画および収支予算が定められていること
 - ・団体として事業の実施についての決定手続きが明確になっていること
 - (3) 補助期間として、過去5年間に2回、当該補助金の交付を受けていないこと
- **問い合わせ**
仁淀川流域交流会議事務局
(佐川町役場まちづくり推進課内)
☎ 0889-22-7740

もしかして？
補聴器が必要かも

「え、何て？」
聞き返しが
増える気が...

補聴器専門店 Audika は専門知識で一人ひとりの「聴こえ」をケアします。

個別 補聴器無料相談会 事前予約下さい。

7月10日(金) 13:00~16:00 いの町立 伊野公民館 2階

〈ご予約はこちら〉 **080-3040-2306** 高知担当直通

補聴器専門店 **Audika** 補聴器購入助成制度対応可 認定補聴器技能者が親身に対応

オーディカ高知店 ●定休日/日曜・月曜・祝日 ●営業時間/9:00~17:00

訪問対応も可能です

<本社> 〒140-0002 東京都品川区東品川4-12-3 品川シーサイドTSタワー11F ☎03-5005-1166

有料広告

i 企業版ふるさと納税寄付のお礼

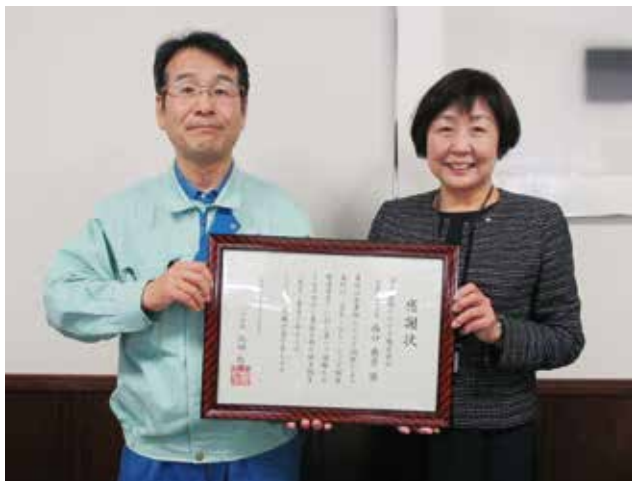
企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生の取組に対して、企業が寄付という形で応援した場合に、税制上の優遇措置が受けられる制度です。

この度、町の地方創生の取組に対し、2社よりご寄付を賜りました。厚くお礼申し上げます。

いただいた寄付金は、いの町まち・ひと・しごと創生推進事業の「ひとが集う、安心して暮らすことができる魅力的な地域をつくる」及び「産業活性化と安定した雇用を創出する(林業分野)」で活用させていただきます。

紙上をもちまして、厚くお礼を申し上げます。

総合政策課



日本製紙パピリア株式会社様



大旺新洋株式会社様

i 寄付のお礼

サンシャイン ラヴィーナ店様より、昨年度に実施された「もぐもぐチャレンジ」において、集まった点数分の金額をご寄付いただきました。

この取組は、食品ロスの削減を目的として、店内商品に貼付されている「もぐもぐシール」を集め、専用台紙に貼り付けた点数に応じた金額を市町村へ寄付するものです。

今回いただいたご寄付は、地域おこし事業に活用させていただきます。

紙上をもちまして、厚くお礼申し上げます。

産業経済課



いの町の皆様！住まいのこと、暮らしのこと、すべて私たちにお任せください！

株式会社 大野建築

☎090-6288-5448
☎0889-22-2558

- ・トイレ
- ・お風呂
- ・台所
- ・水廻り全般
- ・内窓（補助金あり）

見積り無料！
お気軽に
ご相談ください！

2級建築士
代表：大野純也
高岡郡佐川町加茂1411

i 令和8年度消防団員表彰について

4月24日、高知市内で高知県消防大会が開催され、受章の披露や配偶者功労者への感謝状の贈呈など各種表彰が行われました。

受章されました方々並びに配偶者功労受章者の皆様におかれましては、これまでの消防・防災に対するご尽力とご協力に対しまして心から感謝申し上げます。

いの町関係者 【敬称略】

〈消防庁長官表彰〉

○永年勤続功労章

三瀬分団分団長 大原 正宏

〈日本消防協会会長表彰〉

○功績賞

団本部副団長 曾我 修

○精績章

団本部副団長 森澤 浩彦

○勤続章

川内分団班長 久川 聡

三瀬分団班長 西川 健二

清水分団班長 川村 清志

神谷分団班長 筒井 学

川内分団班長 三宮 治

下八川分団分団員 北川 博章

神谷分団分団員 尾崎 俊雄

本川第一分団分団員 山中 昭典

伊東 勇志

〈高知県知事表彰〉

○功績賞

団本部団長 竹本 範雄

○永年勤続功労章

小川分団分団長 筒井 秀和

川内分団班長 宮脇健太郎

神谷分団分団員 村岡 健

田村 幸治

三瀬分団分団員 山中 康司

柳瀬 拓男

本川第一分団分団員 山中 純也

下八川分団分団員 近澤 修二

上八川分団分団員 野田 拓男

大久保喜代志

小川分団分団員 大久保 潔



○消防団員配偶者功労感謝状

西村 順子(川内分団部長 西村 祐治の妻)

楠瀬 幸美(川内分団部長 楠瀬 浩文の妻)

尾崎 智子(神谷分団分団員 尾崎 俊雄の妻)

尾崎 忍(神谷分団分団員 尾崎 恭義の妻)

北川美由紀(下八川分団分団員 北川 博章の妻)

中岡 歩美(小川分団分団員 中岡 孝幸の妻)

〈高知県消防協会会長表彰〉

○勤続章

枝川分団部長 深田 智也

神谷分団部長 尾崎 伸安

南分団班長 池上 洋平

神谷分団班長 濱田 義幸

上八川分団班長 和田 博

川内分団分団員 竹倉 正也

神谷分団分団員 栗村 栄仁

清水分団分団員 筒井 国子

深田 文江

深田 初江

川村 孝子

小川分団分団員 渡邊 圭三

下八川分団分団員 山崎 充

本川第一分団分団員 増井 邦基

○退職団員感謝状

元神谷分団分団員 中島 昇

元伊野分団分団員 細川 優治

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)



有料広告

i 水難事故防止に向けて

これから夏本番を迎えるにあたり、河川やプールを利用する機会が多くなりますが、安全には十分ご注意ください。

強引に誘わず、また断る勇気を持つことも大切です。特に仁淀川では、過去に何度も痛ましい水の事故が発生しています。川遊びや水辺の活動を行う際は、次の点にご留意ください。

- ◆危険箇所や遊泳禁止区域では決して遊泳しない。
- ◆小さい子どもは救命胴衣を着用し、大人が決して目を離さない。
- ◆飲酒して遊泳しない。
- ◆無理な河川横断をしない。(特に仁淀川では、過去の水難事故の多くが川を横断中に発生しています。)

i 消防活動協力者に感謝状を贈呈

仁淀消防組合では、5月15日に消防活動協力者4名に対し感謝状を贈呈しました。

今年3月下旬、いの町内で発生した建物火災において、自家用車で現場付近を通りかかった消防活動協力者4名が、住宅外壁付近から上がる火炎に気付き、直ちに現場へ駆け付けたものです。4名は協力・連携し、119番通報や初期消火活動、さらに火災に気付いていなかった住人への避難誘導を行いました。

この4名の迅速かつ的確な行動により、建物被害は最小限に抑えられ、住人も怪我等なく安全に避難することができました。

この功績をたたえ、4名の勇気ある行動に対し、感謝の意を表しました。

消防活動協力者

高知市平和町	高橋 卓也 氏
同上	高橋 美穂 氏
同上	高橋 大和 氏
高岡郡越知町片岡	谷川 宏之 氏



相続・売買の登記や遺言など



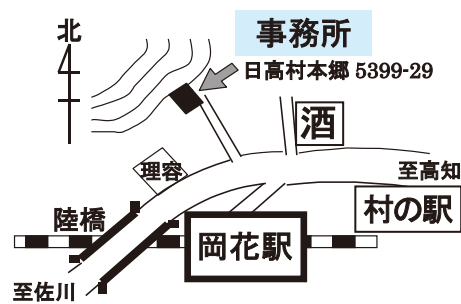
鎮西事務所

無料の出張 好評です

簡裁代理資格 司法書士 & 土地家屋調査士

TEL 0889-24-7365 (年中無休!!)

国有地払下げ・分筆・建物の登記・時効や境界問題・名義変更
測量・地目ほか ぜんぶ対応 ワンストップ! 相談無料





『秘中の天』

佐々木 功／著

信長にこき使われる秀吉。奇天烈な秀吉を支える弟・小一郎。豊臣兄弟の才を見抜いた竹中半兵衛。信長が自ら招いた最大の危機「金ヶ崎の退き口」。その修羅場に自ら身を投げ、知謀と胆力で切り抜けんとする男たちの運命は？



『ぼけていく私』

佐藤 愛子・響子・桃子／著

102歳の作家・佐藤愛子の最後のインタビューを収録。長生きの秘訣などを語る。また、娘と孫が「佐藤愛子」の家と仕事とお金と恋のことを赤裸々に明かす。『週刊文春WOMAN』連載を単行本化。

▲▽ おはなし会 ▲▽

▶みどりのたね

日 時：7月25日(土) 10:30~11:00

対 象：3歳くらい~未就学のお子様と保護者

内 容：読み聞かせ・手あそびなど

図書館だより



開館時間 9:30~18:00

本 館 休館日：月曜・祝日・蔵書点検期間
Tel：850-4360

枝川分室 休館日：月曜・水曜・金曜・日曜・祝日
Tel：850-4350

■新着図書

- 最後にあなたを守るのはあなただけ 和田 秀樹
- につぼんの花地図 はなまつぶ
- 消費者トラブルから 認知症の人・障害のある人を守る本 全国消費生活相談員協会
- 草となかよく!耕さない菜園 農文協／編
- じつはすごい!科学的に証明された 本当のラジオ体操 鈴木大輔
- 作家と住まい 平凡社編集部／編
- 豆は煮えたか 朝井 まかて
- おどろきの刑事司法 村木 厚子
- 眠れぬおまえに遠くの夜を 桐野 夏生
- 異常に非ず 桜木 紫乃
- ノスタルジア 島本 理生
- ウイルス 真山 仁

いの町地域子育て支援センター

ぐりぐらひろば July Event Schedule

9:30~15:00 Mon~Fri
☎ 892-3151
いの町1510-1

↑「ぐりぐらつうしん」で 毎月の講座や集いの 詳細を発信中!

※「要予約」の講座は事前にお申し込みください。

17 FRI 17 FRI ぱぱにも おすすめ!

当日参加OK

ホッとサロン④

時 間：10:00~11:30
地域のボランティアさんが素敵な玩具や 飲み物をご用意して下さいます。 初めての方もお気軽にどうぞ

21 TUE 21 TUE おにぎりなどを持参して ランチもできます!

当日参加OK

はじめてさんのひろば

時 間：11:00~11:30頃
育児相談(ぐりぐらひろば)後に開催♪ この機会にぜひ遊びにお越しください。

22 WED 22 WED おにぎりなどを持参して ランチもできます!

要予約(10組程度)

おみそ汁の会②

時 間：11:15頃~
産後ドゥーラさんが作る栄養たっぷりの温かいおみそ汁を食べてひと息つきませんか?

28 TUE 28 TUE ぱぱにも おすすめ!

要予約(5組程度)

みんなでつくろ②~ペタペタの巻~

時 間：10:00~11:00頃
スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。 今回は、磁石を使って遊べる玩具です♪

8/9 SUN 8/9 SUN 開所時間 9:30~12:00

パパDAY③

忙しいママの休日になることを願って、 パパとお子さん限定の休日半日開所です。 パパと一緒に手作り玩具も作れます♪

赤ちゃんたちも 楽しく遊べるよ!

仁淀川・土佐和紙 いの町の紙の博物館

WORKSHOP 要事前申込

8/8 「好きな草花や動物をちぎろう」
土

時間：①10:00～ ②13:30～
内容：見本を参考にしたり、好きな草花や動物を題材にしながら、土佐和紙をちぎって自分だけのちぎり絵作品を作ります。

対象：小学生以上
(小学生は保護者同伴)

定員：各回 7名
参加費：1,500円 (入館料込み)
持ち物：手を拭くもの(タオルなど)
講師：加地 瑠美
予約開始：7月1日(水)

9:00～

申込フォーム▶



EXHIBITION 特別展

WHAT IS PAPER?-植物繊維との3年対話-(ササオカミホ ひとりトリエンナーレ vol.2) 7.3金～7.22金

山野で3年の対話から生み出される、植物繊維より抽出した作品を約50点展示します。



第40回紙とあそぼう作品展
7.20金～8.16日

紙の可能性を探り、幼児から小・中・高生が紙を使って制作した作品を展示します。



吉川染工房の仕事と絵金展
7.25土～8.16日

土佐の匠・吉川毅氏の制作したフラフ、土佐凧等と絵師金蔵の作品約100点を展示します。



心赴くままに
8.1土～8.16日

和紙に親しむグループ「加地ちぎり絵海洋堂高知教室」が土佐和紙を使って制作した作品を約60点展示します。



ー イベント ー

※予約不要

- ◆ Witchcraft Market ～魔女のハンドメイドマーケット～
7月20日(月)・25日(土)・26日(日) 10:00～16:00
- ◆ 盛一馬の工作教室
7月25日(土)・26日(日) 10:00～15:30

土佐和紙で創る表現

100種以上のバリエーションを誇る土佐和紙。丈夫なため、何度も重ねて刷るような技法でも破れにくいのが特徴です。

今回で紹介するこちらの作品は土佐和紙を使用し受賞した作品となります。

何度も繰り返し重ねることで奥行きが出るよう作られました。そこから雨の音、湿度、匂いが蘇るよう表現された作品です。

この時期にピッタリの作品ですね。

トリエンナーレ展
特設ページは
こちら▶



第12回展 土佐和紙賞



《対岸の夜 -ホワイトノイズ-》
岡田 育美 技法:木版

第13回高知国際版画トリエンナーレ展

【展覧会】

9月19日(土)▶11月15日(日)

技法や紙種によって変わる魅せ方

Point

厚手なら力強く、薄手なら繊細に作品の狙いに合わせて最適な一枚を選べるのが魅力です!

作品から匂いや湿度を感じてみるのも新しい楽しみ方もかもしれません!

開館時間 | 9:00～17:00

休館日 | 毎週月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)

電話番号 | 893-0886

入館料 | 大人 500円 / 小中高生 100円 / 65歳以上 250円 (要年齢証明)

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中!



ホームページ



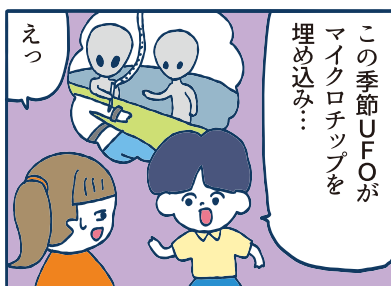
オンラインショップ



公式Instagram

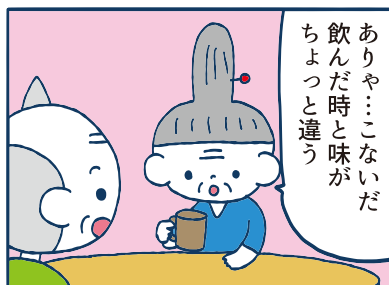
いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

伝達ミス



【ほだ木の埋め込み作業】…集落活動センター「氷室の里」では、舞茸の菌が十分に育った「ほだ木」を袋から取り出し、畑に埋め込む作業が行われます。暑い中、なかなかの重労働だそうです。

変化



【にこ淵】…仁淀ブルーの象徴ともいえる美しい水の色で、いまや全国的な知名度を誇る壺壺。そんな「にこ淵」をイメージしたドリップバッグタイプのコーヒーが販売されています。

清流バンザイ



【仁淀川の生物】…仁淀川には川魚や鳥類、水生昆虫など様々な生態系が育まれています。そんな仁淀川の自然への理解を深め、環境保全の大切さを親子で体感していただけるイベントも開催予定です。詳しくは18ページをご覧ください。

村岡マサヒロ…1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

