

豊かな自然と心に出会えるまち

広報



吾北（清水地区）

いの町の人口（令和8年4月末現在）

総人口 20,347 (20,677)
男性 9,748 (9,926)
女性 10,599 (10,751)
世帯数 10,152 (10,184)
()内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による

6月の納税

・町県民税 全納・1期
※便利で安心な口座振替をご利用ください。
納税等に関するご相談は、
債権管理課 ☎ 893-1118

いの町防災行政無線の放送内容確認

☎ 893-1213

いの町防災・行政アプリ（防災、行政情報をプッシュ通知）

GooglePlayで

「ライフビジョン（スマホ版）」検索

Android用 →



AppStoreで

「ライフビジョン」検索

iPhone用 →



いの町公式ホームページ

<https://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/ino_town/



高知県の情報
ポータルサイト



総合政策課から各支援事業のお知らせ

地域活性化や人口減少対策を目的とした下記の支援事業について、交付申請を受け付けます。

▶事業一覧

No.	名称	概要	支払いまでの流れ
1	結婚新生活応援補助事業	申請時点で夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下で、町内に定住する意思があり、世帯の所得が500万円未満の対象期間内に婚姻した世帯に対し、住居費、引越費用及びリフォーム費用の一部を補助します。	①申請書受理 ②額決定通知を交付 ③請求書受理 ④支払い(随時)
2	出会いマッチング応援事業	申請時点で20歳以上39歳以下の未婚者で、町内に定住する意思があり、高知県「高知で恋しよ!! マッチング」サイト会員に係る登録料と第三者認証機関(IMS)の認証を取得したマッチングアプリを利用した際の、入会金や登録料等にかかる費用を補助します。	①申請書受理 ②額決定通知を交付 ③請求書受理 ④支払い(3月頃)
3	奨学金返還支援補助制度	大学等を卒業後、町に居住及び就業しており、町内に定住する意思がある34歳以下の方で、申請年度の前年度に奨学金の返還をおこなっている方を対象とします。	①申請書受理 ②額決定通知を交付 ③請求書受理 ④支払い(随時)
4	Uターン奨励金事業	Uターン者の移住促進と三世代同居・近居の促進、定住促進を図るため、Uターン者に対し、奨励金を交付します。	①申請書受理 ②額決定通知を交付 ③請求書受理 ④支払い(随時)
5	住宅取得奨励金事業	住居を新築した子育て世帯もしくは夫婦共に39歳以下の世帯で、町内に定住する意思がある世帯に対し、奨励金を交付します。また、都市計画区域外では中古物件を購入した場合も対象とします。	①申請書受理 ②額決定通知を交付 ③請求書受理 ④支払い(3月頃)
6	若者就業・定住促進事業	申請時点で34歳以下の方で、町内に定住する意志があり、就職もしくは起業して1年を経過し、当奨励金交付申請年度の4月1日時点で3年が経過しない方に、奨励金を交付します。	①申請書受理 ②額決定通知を交付 ③請求書受理 ④支払い(3月頃)

▶**その他要件** 申請期限や該当要件につきましては、各支援事業のページをご確認いただくか、総合政策課までお問い合わせください。

▶**申請方法** 電子申請または書類持参

▶**受付開始日** 6月1日(月) 9:00から

※来庁される場合は、必ず電話で来庁日時のご予約をお願いいたします。

▶**申込・問い合わせ** 総合政策課 ☎ 893-1112



◀各支援事業のお知らせ

はじめまして。本川地区地域おこし協力隊の高須賀雄大(たかすか たけひろ)です。令和8年4月に協力隊として着任しました。出身は愛媛県宇和島市です。主な活動は、「山の案内所(本川直販所)」のスタッフとして、本川地区の自然や魅力を多くの方に知っていただけるよう、情報発信していきます。

UFOLラインの壮大な稜線や、氷室の大瀧など四季折々の表情はいつ見ても感動します。

本川地区ならではの大きな魅力のひとつが【四国犬(本川犬)】です。もともと四国の険しい山で猟犬として活躍してきた犬で、現在では海外にも愛好家が多く、そのルーツは本川にあります。私自身も四国犬とともに暮らし、四国犬の聖地で過ごす毎日に大きな喜びを感じています。

この町の文化や歴史を学びながら、皆さまとともに歩んでいきたいです。どうぞよろしくお願いたします!



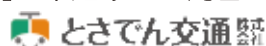
本川地区 たかすか たけひろ
高須賀 雄大

しよ
協力隊

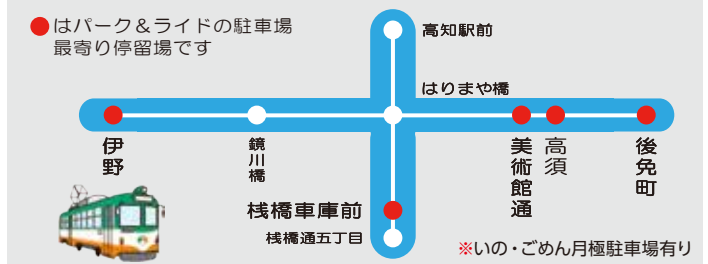
とさでん交通の定期券購入で「パーク&ライド」の駐車場代が無料!!

パーク&ライドとは、最寄り駅まで自動車でアクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行くことができます。

【お申込み・お問合せ】



電車企画課 TEL088-833-7120 (8:30~17:30受付/土・日祝休業) 781-8010 高知市棧橋通4丁目12番7号 [URL] <http://www.tosaden.co.jp/train/pr.php>



有料広告

6月1日から6月30日は「土砂災害防止月間」です

土砂災害に備えよう

土砂災害警戒区域（イエローゾーン）の中でも、より危険性が高く一定建築等の規制がかかるエリアとして土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）が指定されています。レッドゾーンの指定は、新たに土砂災害の危険にさらされる住宅等を増やさないことが目的であり、新築や一定規模以上の増築の際に基準に適合させる必要があります。

お住いの土地の災害リスクを知っていただき、適切な避難行動や事前の備えをお願いします。



高知県の土砂災害危険度情報

知っていますか、土砂災害の種類

1 げけ崩れ

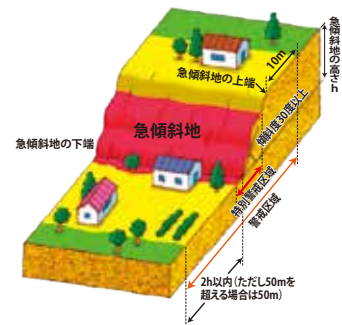
大雨や長雨により、大量の水分が地面にしみ込み、土と土との抵抗力を弱め、不安定になった斜面が急に崩れ落ちることや地震によって斜面が突然崩れ落ちることをいいます。瞬時に崩れ落ちるので、逃げ遅れる人も多く、死者の割合も高くなります。

① こんな前兆現象に要注意！

- ・小石が落ちたり、がけが崩れ始める
- ・斜面の途中から急に水が吹きだす
- ・斜面にひび割れが入る
- ・湧水の量が急に増えたり噴出している湧水が急に止まる
- ・樹木が倒れたりゆれたりする
- ・湧水が濁る
- ・地鳴りや山鳴りがする

※危険な場所

斜面高さが5m以上ある。斜面勾配が30度以上ある。斜面の上が張り出している。ひび割れ・湧水が多い。

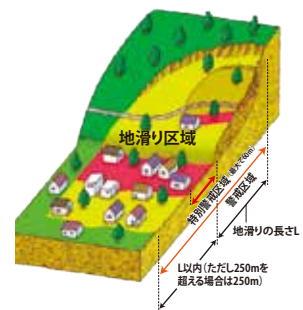


2 地すべり

粘土質などのすべりやすい特殊な土質を境に、上部の斜面が地震、大雨、地下水などの影響により、緩やかにすべり落ちることをいいます。なだらかな斜面でも発生することがあるので、広い範囲に被害が及ぶこともあります。

① こんな前兆現象に要注意！

- ・山腹や地面に亀裂が入る
- ・床や壁、木、電柱が傾く
- ・樹木が傾く
- ・戸や引き戸が閉まりにくい、家がゆがみ始める
- ・湧水が吹きだす
- ・沢や井戸が濁る
- ・木の根が切れる音がする
- ・壁や塀に亀裂が入る
- ・地面に起伏ができる
- ・地鳴りや山鳴りがする

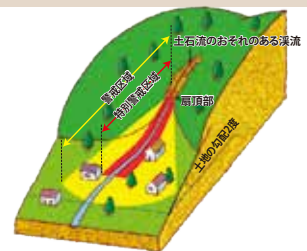


3 土石流

集中豪雨などにより水を含んだ大量の土砂や石がものすごい勢いで流れ落ちるもので、山津波ともいわれます。時速40~50kmで、瞬時に家屋や道路を押し流してしまいます。

① こんな前兆現象に要注意！

- ・山鳴りや地鳴りを感じる音や振動が伝わってくる
- ・流水が急に濁ったり流木が混ざったりする
- ・腐った土のにおいがする
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる



有料広告

もしかして？
補聴器が必要かも



「え、何て？」
聞き返しが
増えてる気が...

補聴器専門店 Audika は専門知識で一人ひとりの“聴こえ”をケアします。



個別 補聴器無料相談会

事前予約
下さい。

6月18日(木) 9:30~15:30 いの町立 伊野公民館 2階

〈ご予約はこちら〉 080-3040-2306 高知担当直通

補聴器専門店

Audika

補聴器購入助成制度対応可

認定補聴器技能者が親身に対応

オーディカ高知店

●定休日/日曜・月曜・祝日
●営業時間/9:00~17:00

訪問対応も可能です

〈本社〉〒140-0002 東京都品川区東品川4-12-3 品川シーサイドTSタワー11F ☎03-5005-1166

6月は『食育月間』、
毎月19日は『食育の日』です。

元気でいきいき暮らしたい～の No.146
ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)
☎ 893-3811

「健康だけでなく心にも悪影響を及ぼしてしまう『こ食』(こしょく)」

「こ食」とは、現代の乱れた食生活を表す言葉です。「こ食」には、次の4種類があります。
当てはまるものがあれば、意識して減らしていきましょう！

【小(少)食】

適正量より食事の量が少ない
→ 無気力になったり代謝が悪くなったりします
適正量を知って、小食を防ぎましょう



【孤食】

仕方なく1人で食べる
→ 子どもは食事の会話やしつけができず、
社会性が育ちにくくなります
食卓ではコミュニケーションを大事にしましょう



【固食】

好きなもの(固定化されたもの)ばかり食べる
→ 栄養バランスが偏りやすくなります
好き嫌いをなく主食・主菜・副菜を揃えましょう



【濃食】

濃い味付けのものばかり食べる
→ 味覚が育ちにくくなります
素材の味を生かし、うす味にしましょう



いの町では“食”のボランティア「ヘルスマイト」が食育活動を行っています



「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、
子どもから高齢者まで、様々な年代の方に向けた健康づくり活動を行っています。
ピンクのTシャツとエプロンが目印！見かけたらぜひ声をかけてください。

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	6月17日(水)	13:00~15:00	すこやかセンター伊野小会議室

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
こどもの人権110番	☎ 0120-007-110

行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	6月17日(水)	13:00~15:00	すこやかセンター伊野小会議室

人権擁護委員	岡林 敬介	井上 美智
坂本 美加	足達 道信	山本 周児
鍋島 亨子	高橋美智子	(敬称略)

■ ご相談等に関する問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

総務課 ☎ 893-1113

☎ 867-2300

☎ 869-2112

行政相談委員	(敬称略)
土居 晃	高橋 恵助



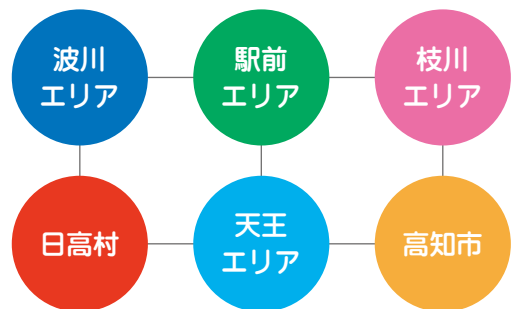
介護のことなら何でもご相談下さい

居宅介護支援事業所 ぼっちり
いの町駅前町14 ☎ 891-6616



ホームページ

ご本人・ご家族様にとってぼっちりな暮らしができる
介護プランを作成します
高知市・土佐市・日高村・佐川町の方も支援できます



有料広告

6月・7月の保健行事予定表

※都合により変更する場合がありますので
ご了承ください。

▶子育てサービス 乳幼児健診は個別に通知します。

内 容	日 程			場 所	受付時間
おやこっこたいむ (育児相談)	6月	2日	火	枝川コミュニティセンター	9:30~10:30 ※ぐりぐらひろばのみ 予約制です
	6月	23日	火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	
	7月	7日	火	天王コミュニティセンター	
	7月	21日	火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	
4か月児健診	6月	11日	木	すこやかセンター伊野	13:00~
7か月児健診	7月	9日	木		
1歳6か月児健診	6月	25日	木		
3歳児健診	7月	30日	木		
吾北・本川乳幼児健診	7月	16日	木	吾北中央公民館	13:45~
たまごっこたいむ (マタニティ教室)	6月	5日	金	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	13:15~13:25
	6月	13日	土		9:45~ 9:55
離乳食講習会	7月	17日	金	すこやかセンター伊野※	9:50~10:00

▶成人健診(検診) ※健康診査については、社会保険(扶養)の方は、自己負担が発生します。

集団健診日程 成人健診(検診)		健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	(※有料) 前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	無料
対象年齢 健診日程		30歳以上	40歳以上			50歳以上 の男性	40歳以上 の女性	20歳以上 の女性	会 場
6月	2日 火							○	すこやかセンター伊野
	8日 月	○			○				
	9日 火	○			○				
	10日 水	○			○				
7月	2日 木	○			○				清水公民館
	13日 月	○			○				すこやかセンター伊野
	14日 火	○			○				
	24日 金							○	

- ◆完全予約制となっておりますので、事前にお申込みください。
- ◆交通手段でお困りの方は、予約の際にご相談ください。
- ◆健診(検診)により、ご案内の時間が午後になる場合があります。(胃がん検診は午前のみ)
詳しくは、[広報4月号折り込みの「令和8年度版いの町健康ガイド」](#)をご確認ください。

<健康相談>

病気や健康についてご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。
なお、来所相談をご希望される方は事前にご連絡ください。

- 申込・問い合わせ**
 - 子育てサービス → こども家庭センター ☎ 893-3818
 - 成人健診(検診)健康相談 → ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811
 - 吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300
 - 本川 住民福祉課 ☎ 869-2112



R8年度版健康ガイド

休日当番医	6月	7月			7月	8月				
		7(日)	14(日)	21(日)		28(日)	5(日)	12(日)	19(日)	26(日)
		さくら病院	山内内科	仁淀病院	高岡内科	田村カルディオクリニック	仁淀病院	さくら病院	とんぼクリニック	仁淀病院
		☎ 893-5111	☎ 893-3111	☎ 893-1551	☎ 892-0296	☎ 893-5712	☎ 893-1551	☎ 893-5111	☎ 879-0222	☎ 893-1551

都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (12:00受付終了)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (17:30受付終了)	●	●	●	△	●	△

※木曜・土曜の午後、日曜祝日休診

禁煙治療も行っています(午後のみ、要予約)

発熱や風邪症状のある方は、予め電話でお知らせください

(医)慶誠会 高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡 誠人



(日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本内科学会総合内科専門医)

☎ 088-892-0296 いの町新町86

無料成人歯科健診のご案内

歯を失う原因の第1位は歯周病です。成人期において有病者率が高く、また、糖尿病や心臓血管疾患、骨粗鬆症、誤嚥性肺炎などさまざまな全身疾患に影響することが明らかになっています。お口の健康は全身の健康に繋がっています。ぜひこの機会に健診を受けて健康寿命を延ばしましょう！！

この健診では、問診・口腔内診査・健診結果に基づく指導が行われます。その他治療等については、各医療機関にご確認ください。

妊婦の方には妊婦歯科健診が優先されます。成人歯科健診と重複受診した場合は費用の請求をさせていただくことがあります。

▶対象者 …… 令和8年度は下記の生年月日に該当する方

20歳相当の方（平成18年4月2日～平成19年4月1日生）

30歳相当の方（平成 8年4月2日～平成 9年4月1日生）

40歳相当の方（昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生）

50歳相当の方（昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生）

60歳相当の方（昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生）

70歳相当の方（昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生）

▶健診実施期間 … 令和9年2月末まで

※医療機関の休診日を除きます。

▶自己負担額 …… なし

受診方法



■申込・問い合わせ 〒781-2110 いの町1400番地（すこやかセンター伊野内）
ほけん福祉課 ☎ 893-3811 受付時間 8:30～17:15

介護に関する入門的研修

実際に介護に携わるうえで多くの方が不安を感じる、介護に関する基礎知識、認知症の理解、基本的な介護方法や技術についてわかりやすく学んでいきます。

- ▶会 場 すこやかセンター伊野（いの町1400番地）
- ▶対 象 介護に関心のある方、学生、求職中の方、定年退職を予定されている方など
- ▶募集人員 30名（超えた場合は抽選）
- ▶受講料 無料 ※テキスト代1,485円(税込)のみご負担ください。
- ▶申込締切 6月30日(火) 必着
- ▶日 程 全4日間
7月2日(木) 9:00～16:00、7月 7日(火) 9:00～14:00、
7月9日(木) 9:00～15:00、7月14日(火) 9:00～16:00

■申込・問い合わせ ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3810



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ ~13:00	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	×	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

◆日帰り白内障手術

◆OCT（光干渉断層計）

TEL 088-893-5161

仁淀病院からのお知らせ 免疫自動分析装置について

仁淀病院 主任臨床検査技師 田所 かおり

今回は免疫自動分析装置を紹介します。

免疫自動分析装置は、血液中のホルモン、腫瘍マーカー、感染症項目（ウイルス抗原・抗体）などを、全自動で測定できる医療機器です。

化学発光酵素免疫測定法（CLEIA）という、酵素反応と抗原抗体反応を組み合わせた方法により、発光の強さを測定することで血液中などの成分濃度を定量しています。

以前に紹介した生化学自動分析装置は迅速で処理能力も高く低コストなのに比べると、免疫自動分析装置は微量成分を高感度・高精度で定量するため、測定時間も長く（生化学検査よりも測定時間が約15分長い）、項目単価も高めです。

仁淀病院ではこの装置で、腫瘍マーカー（CEA, CA19-9, PSA）、甲状腺（TSH, FT4, FT3）、感染症（HBs抗原, HBs抗体, HCV抗体）、心機能マーカー（BNP）、その他（フェリチン）などの検査を行っています。

装置購入前は、感染症検査はイムノクロマト法（検出感度が低く、定量検査ができない）、腫瘍マーカー、甲状腺などは外部委託（結果報告は後日）していました。この免疫自動分析装置によって精度の高い検査結果を当日中に報告できるようになりました。

仁淀病院健診センターからのお知らせ

仁淀病院健診センターでは、令和8年4月より協会けんぽ（全国健康保険協会）の生活習慣病予防健診を開始しました。

生活習慣病の早期発見・早期治療のため、対象の方はぜひご受診ください。

ご予約・問い合わせは健診センターまでお願いします。

■問い合わせ 仁淀病院健診センター ☎ 893-1551 平日 13:00~16:00

福祉サービスで悩んだり、困ったりしていることは ありませんか？

各種社会福祉施設（老人ホームや就労継続支援事業所、保育所等）やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用における疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。

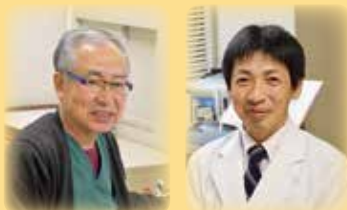
相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日9時から16時までです。

■問い合わせ

高知県運営適正化委員会（福祉サービス困りごと解決委員会） ☎ 088-802-2611

FAX 088-844-9443 / mail: kaiketsu@pippikochi.or.jp

（FAX とメールは24時間受付）



外科・整形
田村 章



循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712（電話予約は前日まで）

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

i ワンコイン浸水センサ表示システムの閲覧について

町では、流域治水対策の一環として、民間企業等と連携し、小型で低コストの浸水センサを町内各所に設置しています。このセンサにより、浸水状況をリアルタイムで把握でき、道路の冠水状況や避難の判断に役立ちます。

設置場所や浸水状況の表示システムは、町ホームページから閲覧できますのでご利用ください。



町ホームページ
(ワンコイン
浸水センサ)



i 高知家消防ネット

高知家消防ネットは、高知県の消防・防災に関する情報を発信する公式サイトです。

消防団や消防署の活動、防火・防災の情報をわかりやすく紹介しています。

いの町消防団の活動情報も随時更新していますので、ぜひご覧ください。



▲高知家消防
ネット

i 災害備蓄品について

町では、災害により避難を余儀なくされる方を支援するため、公的備蓄を進めており、主要8品目の備蓄数を公表しています。

しかし、南海トラフ地震等の大規模災害が発生した場合、行政による支援が行き届かないことが想定されますので、地域や家庭で最低でも3日以上（可能であれば1週間分以上）の水、食料、トイレ袋などの備蓄をお願いします。

(例 3日分大人2人の場合)



▲町の備蓄に
ついて

必需品	主食(エネルギー、炭水化物)
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; text-align: center;">水 2L×9本</div> <p>※1人1日およそ3L程度 (飲料水+調理用水)</p> <p>お好みのお茶や 清涼飲料水なども あると便利!</p> 	<div style="background-color: #ffeb3b; padding: 5px; text-align: center;">米 450g</div> <p>※1人1食 75g程度</p> 
<div style="background-color: #ffeb3b; padding: 5px; text-align: center;">主菜(たんぱく質)</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: #ffeb3b; padding: 5px; text-align: center;"> レトルト食品 ・牛丼の素、カレー等 7~8個 ・パスタソース2~3個 </div> <div style="background-color: #ffeb3b; padding: 5px; text-align: center;"> 缶詰(肉・魚) ・お好みのもの8~9個 </div> </div> 	<div style="background-color: #ffeb3b; padding: 5px; text-align: center;">カップ麺類×3個</div> <p>※1人1食 75g程度</p> 
	<div style="background-color: #ffeb3b; padding: 5px; text-align: center;">乾麺(うどん、そば、そうめん、パスタ)</div> <p>・そうめん1袋(300g/袋) ・パスタ1袋(600g/袋) ※1人1食150g程度</p> 
	<div style="background-color: #ffeb3b; padding: 5px; text-align: center;">バックご飯×3個</div> 
	<div style="background-color: #ffeb3b; padding: 5px; text-align: center;">その他(適宜)</div> <p>・シリアル ・もち など</p> 

消防職員採用試験案内 仁淀消防組合

① 採用予定人員（採用予定日） 若干名（令和9年4月1日）

② 受験資格

- (1) 平成13年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人
- (2) 仁淀消防組合管内（いの町、日高村）に居住可能な人
- (3) 日本国籍を有する人
- (4) 次の身体基準を満たす人
 - ア 視力 両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上（矯正視力を含む。）
 - イ 色覚 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること
 - ウ 聴力 正常であること
- (5) 採用に際しては、普通自動車運転免許（A T車限定も可）を有すること

③ 試験内容及び試験日 第1次試験（教養試験・消防適性検査・作文）9月20日（日）
第2次試験（体力測定・面接）10月下旬

④ 受付期間 7月21日(火)～8月14日(金)

⑤ 受験申込書

- (1) 受験申込書は、消防本部、吾北及び日高の各分署で配布します。
- (2) 郵送による請求は、あて先を明記し110円切手を貼った返信用封筒（長形3号封筒）を同封して、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、〒781-2112 吾川郡いの町西町1番地 仁淀消防組合消防本部 総務課 まで請求してください。
- (3) 仁淀消防組合ホームページからダウンロードもできます。（A4判の用紙に印刷し、必ず自筆で記入してください。）

受験手続き、その他試験に関することは、消防本部総務課にお問い合わせください。

■ 問い合わせ 仁淀消防組合消防本部総務課 ☎ 893-3221

会計年度任用職員（偕楽荘）の募集について

いの町立特別養護老人ホーム偕楽荘で、令和8年7月から勤務する会計年度任用職員を募集しています。

職業安定所で手続きのうえ、書類選考及び面接を行います。

募集職種ごとの詳細な雇用条件については、職業安定所の求人票をご確認ください。

▶ 募集職種

- フルタイム介護員
 - パートタイム介護員
 - パートタイム看護師
- ※募集人数は若干名

▶ 面接日時

随時 ※個別にお知らせします。

▶ 面接場所

偕楽荘（いの町1400番地）

▶ 勤務先

偕楽荘

▶ 雇用期間・勤務時間・給料

町の規定による

■ 問い合わせ

偕楽荘 ☎ 892-1086



住まいのこと、暮らしのこと、すべて私たちにお任せください！

株式会社 大野建築

☎090-6288-5448
☎0889-22-2558

- ・トイレ
- ・お風呂
- ・台所
- ・水廻り全般
- ・内窓（補助金あり）

見積り無料！
お気軽に
ご相談ください！

2級建築士
代表：大野純也
高岡郡佐川町加茂1411



児童手当の現況届について

次に該当する方は、6月1日時点の児童の養育状況について、現況届や関係書類の提出が必要です。

- 1 里親の方
- 2 児童と別居している方
- 3 算定対象の子（18歳年度末～22歳年度末）が、学生以外（無職または就労中）の方

対象の方には文書を送付しますので、必要書類と合わせてお手続きをお願いします。

この届が提出されない場合、6月分以降の手当の支給が受けられなくなりますのでご注意ください。

■問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117



ひとり親家庭医療費受給者証の更新・申請について

毎年6月はひとり親家庭医療費受給者証の更新時期です。

現在お持ちの受給者証は、有効期限が6月末日となっていますので、更新の手続きを行ってください。

また、昨年度交付対象外となった方も、令和8年度の世帯等の所得状況により認定ができる場合がありますのでお問い合わせください。

▶対象者

18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童がおり、ひとり親世帯又はそれに準ずると認められる世帯で、令和8年度（令和7年分）の所得税が課税されていない者（ただし、年少扶養控除及び特定扶養控除の上乗せ分が廃止となり所得税の課税者と

なった方で、年少扶養控除及び特定扶養控除の上乗せ分が廃止とならないとして計算した場合、所得税が課税されない方は対象者となります。）

▶受付期間及び時間

受付期間 6月1日(月)～6月30日(火)

受付時間 8:30～17:15

（ただし、土、日曜日を除く。）

▶注意

受給者証の有効期間は申請月の翌月認定となるため、6月中に申請がない場合、7月からの対象となりませんので、十分ご注意ください。

■問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117



マイナンバーカードの時間外窓口の開設について

業務時間内に来庁できない方のために、マイナンバーカードの時間外窓口を開設します。

▶実施日

【夜間開庁日】6月25日(木) 17:30～20:00

7月23日(木) 17:30～20:00

【休日開庁日】6月28日(日) 9:00～12:00

7月26日(日) 9:00～12:00

▶実施場所

本庁舎2階町民課11番窓口

▶取扱い業務

- ・マイナンバーカードの交付
- ・マイナンバーカードの申請補助
- ・電子証明書の更新

▶注意事項

夜間、休日とも完全予約制です。実施日の前日まで（休日開庁日は直近の金曜日まで）に電話で予約をお願いします。なお、予約の受付は役場の開庁時間内（8:30～17:15）に限ります。

必要書類等についても説明しますので、下記までご連絡ください。

予約がなかった日は開設しません。必ず事前に予約したうえでお越しください。

■問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117



水道料金の減免について

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、水道料金の基本料金（消費税込額）の減免を実施します。

実施時期は、令和8年6月検針（7月請求）から令和8年9月検針（10月請求）の4か月です。

なお、検針時に発行している「水道使用料等のお知らせ」に記載されている請求予定額は減免前の金額が記載されておりますのでご注意ください。

■問い合わせ 上下水道課 ☎ 893-1920



「住宅断熱改修費補助金」について

脱炭素社会の実現に向けて既存住宅の省エネルギー化を促進するため、町内の既存戸建て住宅の断熱改修（断熱リフォーム）に要する経費の一部に、予算の範囲内で補助金を交付します。

▶対象となる経費

住宅の断熱改修に要する補助対象製品（断熱材・窓・ガラス・玄関ドア）の購入費及び必要な工事に要する経費

※導入する製品については所定の要件を満たすこと。
また居間等の主たる居室を中心に改修すること。

▶補助率及び補助金限度額

対象経費の3分の1以内
（上限：120万円/戸 ※このうち、玄関ドアの限度額は5万円）

▶補助対象者（全てに該当する個人であること）

- ・改修しようとする住宅の所有者又は改修後に所有者となる者
- ・改修しようとする住宅に居住中又は改修後に居住する者

・県税及び町税を滞納していない者

▶対象となる住宅

- ・居住のみを目的とした既存一戸建て住宅で、既に居住中又は完成後1年を経過した住宅（店舗・事務所との併用であるものは対象外）
- ・耐震基準に適合している住宅（補助事業の完了までに、耐震改修工事により適合するものを含む。耐震改修補助金との併用も可）

▶注意点等

- ・必ず改修前に申請・交付決定通知を受けること（改修済みのものや工事中のもの等、申請・交付決定通知前に行ったものは対象外）
 - ・令和9年1月29日(金)までに町へ完了実績報告書を提出すること
- ※その他、諸要件がございますので詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

環境課 ☎ 893-1160



飼い主のいない猫の捕獲器の貸出しについて

町では、飼い主のいない猫を捕獲し、不妊・去勢手術を行うための捕獲器の貸出しを始めました。

▶対象者

下記のすべてを満たす方

- ・本町の住民基本台帳に記録されている方
- ・「いの町猫の不妊又は去勢手術事業補助金交付要綱」に基づき、飼い主のいない猫へ不妊・去勢手術を実施するための補助金の交付申請を行う方又は補助金の交付決定を受けた方

※町の予算措置がない場合は、同等の活動を行うとみなすことができる方

- ・捕獲器の設置に関して、土地所有者等との合意ができています
- ・自己の責任で捕獲器の管理、餌の入替え等ができる方

▶貸出期間

連続した14日以内

※貸出日及び返却日を含みます。返却日が閉庁日の場合は、その日以降の直近開庁日に返却してください。

▶貸出料 無料

▶注意事項

- ・捕獲器の紛失や破損等があった場合は、使用者の責任において修理・弁償すること。
- ・必ず洗浄・消毒して返却すること。
- ・不妊・去勢手術を行った場合は、手術を受けたことが分かる書類（領収書の写し等）を提出すること。
- ・貸出しできる数に限りがありますので、事前に電話でお問い合わせをお願いします。

■申請・問い合わせ

環境課 ☎ 893-1160

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)



i 指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）について

クーリングシェルターとは、熱中症による健康被害の発生を防止する目的で町が指定した冷房設備のある施設です。「熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）」が発表された場合には、下記の開放日・開放時間内で一般に開放しますので必要に応じてご利用ください。

▶ 指定施設・開放日・開放時間一覧

施設名称	住所	開放日	開放時間	受入可能人数
本庁舎 (1階いのプラザ)	いの町1700-1	土日・祝日以外	8:30~17:15	18人
すこやかセンター伊野 (1階ホワイエ)	いの町1400	毎日	8:00~18:00	20人
伊野公民館 (1階ロビー)	いの町3597	毎日	9:00~18:00	3人
いの町立図書館 (1階閲覧室)	いの町元町41	月・祝日・ 館内整理日以外	9:30~18:00	10人
枝川コミュニティセンター (2階ロビー)	いの町枝川2462	土日・祝日以外	8:30~17:15	13人
吾北総合支所 (1階ロビー)	いの町上八川甲1934	土日・祝日以外	8:30~17:15	8人
本川総合支所 (1階町民コーナー)	いの町長沢123-12	土日・祝日以外	8:30~17:15	9人

▶ 利用する際の注意事項

- ・自宅にエアコンがある場合など、涼しい環境が確保できている場合には、クーリングシェルターへの移動は必須ではありません。
- ・水分補給のための飲み物などは各自でご用意ください。
- ・施設の使用状況によりクーリングシェルターとして開放しない場合がありますのでご了承ください。

▶ 熱中症特別警戒アラート等のメール配信サービス

環境省が発表する熱中症特別警戒アラートと熱中症警戒アラートについて、メール配信サービスに登録することで情報を受け取ることができます。詳細・登録は、環境省熱中症予防情報サイトをご確認ください。



▲熱中症予防情報サイト

■ 問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160

i 入札結果のお知らせについて

令和8年1月から3月に入札を実施した、落札金額1千万円以上の工事について、ホームページに掲載しました。



■ 問い合わせ 管財契約課 ☎ 893-1114

i 「令和8年経済センサス・活動調査」を実施します。

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス・活動調査」を実施します。全国のすべての事業所及び企業が対象になります。皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしくお祈いします。

■ 問い合わせ 総合政策課 ☎ 893-1112

相続・売買の登記や遺言など 

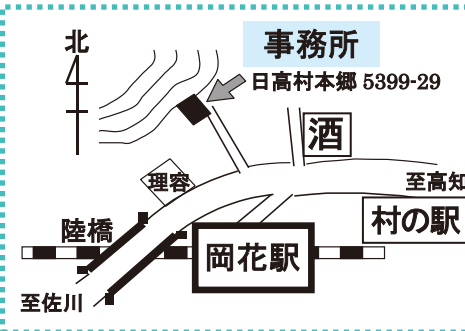
鎮西事務所

無料の出張 好評です

簡裁代理資格 司法書士 & 土地家屋調査士

TEL 0889-24-7365 (年中無休!!)

国有地払下げ・分筆・建物の登記・時効や境界問題・名義変更
測量・地目ほか ぜんぶ対応 ワンストップ! 相談無料



有料広告



いの町伝統文化和装礼法親子教室を開催します！

ゆかたの着方とマナーを楽しく学んでみませんか。ゆかたを自分で着られるようにするとともに、おじぎの仕方、箸の使い方、お茶の出し方、いただき方、風呂敷の包み方などを学びます。

ゆかたをお持ちでない方には準備をしますので、お申し出ください。

▶日程 全6回

7月26日(日)・8月2日(日)・8月8日(土)・
8月16日(日)・8月22日(土)・8月23日(日)

▶時間 10:00~12:00

▶場所 伊野公民館2階 和室1

▶対象 幼児・小学生・中学生とその保護者 ※保護者の参加は必須ではありません。

▶参加料 無料

▶定員 20名

▶その他

この事業は文化庁委託事業です。いの町の方ならどなたでも参加できます。申込者には、後日詳細をお知らせします。

なお、都合により、開催日等が変更になる場合があります。

■問い合わせ

いの町伝統文化和装礼法親子教室代表 元吉

☎ 090-2824-5398

FAX 088-843-9465



ソーレ催し物のご案内

▶名称

脚本家 吉田恵里香さん講演会
わたしたちの物語は続く～「はて？」がつなぐバトン

▶内容、趣旨

令和8年度男女共同参画推進月間講演会
日本初の女性裁判官・三淵嘉子さんをモデルにした連続テレビ小説『虎に翼』。

本作でジェンダーやシスターフッド、多様性を描き、多くの視聴者の共感を呼んだ。

脚本家・吉田恵里香さんを迎え、「今」と「未来」の物語をともに考えます。

▶日時 6月20日(土) 13:30～15:00

▶講師 吉田 恵里香さん (小説家・脚本家)

▶会場 こうち男女共同参画センター「ソーレ」 3階大会議室

▶定員 150名 (予約優先・先着順)

▶参加料 無料

▶申込 電話またはホームページにて受付中

▶その他 託児サービスあり

※託児のお申し込みは6月17日(水) 17:00まで
(要予約。対象は6カ月～小学3年生。未就学児は無料、小学生は1家族500円)

▶オンデマンド配信あり

5月21日～ホームページにて受付

▶配信期間 6月27日(土) 9:00～ 7月10日(金) 17:00

- ・手話通訳あり。
- ・知財保護のため、録画・録音・資料撮影は禁止されています。

詳細はこちら

<https://www.sole-kochi.or.jp/info/dtl.php?ID=2236>



■問い合わせ・参加申し込み先

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

高知市旭町3丁目115番地

☎ 088-873-9100



消費生活相談員になりませんか？

高知県では、県内の消費生活センターや消費生活相談窓口での就業を希望する方の登録や、採用を希望する県内各自治体への情報提供を行う「消費生活相談員人材バンク」を設置し、登録者を募集しています。

詳しくは高知県県民生活課ホームページをご覧ください。

■問い合わせ

高知県文化生活部県民生活課

☎ 088-823-9653

メール 141601@ken.pref.kochi.lg.jp



◀県民生活課ホームページ
二次元コード

i 仁淀川・宇治川 一斉清掃のお知らせ

7月は河川愛護月間です。

本年も河川愛護月間の行事として仁淀川・宇治川流域で河川一斉清掃を実施します。皆様のご参加をお願いします。

※ごみ袋・軍手などは準備します。

▶日時 7月12日(日) 7:00~(小雨決行)

▶会場及び問い合わせ

【仁淀川 5会場】 ・八田沈下橋跡河原 ・仁淀川桜づつみ公園 ・大内堤防
・波川緑地公園 ・加田河原

国土交通省高知河川国道事務所 ☎ 833-6904

【宇治川 9会場】 ・新江尻橋付近 ・天神橋付近 ・沖田橋付近 ・是友橋付近
・県営住宅入り口の橋付近 ・枝川橋付近 ・北浦橋付近
・小田橋付近 ・八代公民館

■問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160

i 協働の森づくり事業パートナーズ協定を締結しました

3月27日、株式会社土佐料理 司、高知県、高知中央森林組合及びいの町の4者による7期目の協定を締結しました。

今回、新たに締結した協定では、令和10年度末までの3年間で、協定森林「土佐料理 司 鮎を育む森」の整備を行う予定です。

これまでの6期18年間では、約147ヘクタールの森林整備(間伐)を行うことができました。この協定の更新により、仁淀川流域の森林整備が一層進むことが期待されます。



「広報いの」有料広告募集中 「広報いの」に掲載する有料広告を募集しています。

▶広告の掲載内容／社会的に信用度の高い情報であり、法令などに違反又はそのおそれがないもの、そのほか、「いの町有料広告掲載に関する要綱」によります。

▶申込方法／所定の申込書に広告案(紙、データ)などを添付し、掲載を希望する月の2か月前までにお申し込みください。

▶広告の規格／縦 4.7cm×横 17.3cm (1/5段)

▶広告掲載料／3か月：30,000円、6か月：60,000円、12か月：120,000円

(掲載は、3か月・6か月・12か月連続とする。)

■申込・問い合わせ／総合政策課 ☎ 893-1112 ✉ : sougouseisaku@town.ino.lg.jp



『テミスの不確かな法廷
Themis' Uncertain Court』

直島 翔／著

【1】裁判官・安堂清春は、幼い頃発達障害と診断され、自身の特性と向き合ってきた。さまざまな事件と人との出会いを通じ、安堂は裁判官として、ひとりの人間として成長していく…。『小説現代』掲載に書き下ろしを加え書籍化。



『手配する女』

山口 恵以子／著

ビル清掃員・三矢唯の裏の顔は、地面師詐欺の“なりすまし役”を調達する「手配師」。70代で迎えた人生最後の案件。百億円規模の一大事に要求されたキャストは「身体に複数の欠損を持つ老女」だった…。

図書館だより



開館時間 9:30~18:00

本館 休館日：月曜・祝日・蔵書点検期間
Tel：850-4360

枝川分室 休館日：月曜・水曜・金曜・日曜・祝日
Tel：850-4350

■新着図書

- ニュー日本文学史 三宅 香帆
- 子どもの防犯・防災で知りたいことが全部のってる本 国崎 信江／監修
- 美味しさと懐かしさを知る駅弁大百科
- 自転車の交通ルールがわかる本 コンデックス情報研究所／編著
- 新さかな・釣り検索 つり人社／編
- わたしの日々が、言葉になるまで 小説家に学ぶ言語化のコツ 町田 そのこ
- おひとりシニア、1年生 岸本 葉子
- 遅咲きというしあわせ 下重 暁子
- 1+1 井上 荒野
- 俺の恋バナを聞いてくれ 新川 帆立
- ハングマン鵜匠殺し 中山 七里
- 誓いの証言 袖月 裕子

▲▽おはなし会▲▽

▶ Peek a boo

日時：6月3日(水) 10:30~10:50
対象：0歳3か月くらい~3歳未満のお子様と保護者
内容：わらべうた・読み聞かせなど

▶ みどりのたね

日時：6月27日(土) 10:30~11:00
対象：3歳くらい~未就学のお子様と保護者
内容：読み聞かせ・てあそびなど

▶ くつしたのあな ※事前申込制

日時：6月20日(土) 10:30~11:15
対象：小学生 内容：工作

☆☆ 父の日ワークショップ ☆☆

父の日に合わせて、お父さんへの“ありがとう”の気持ちを込めた小さなプレゼントを作るワークショップを開催します。

日時：6月19日(金)・20日(土)・21日(日)
10:00~17:00 随時自由参加・参加費無料

いの町地域子育て支援センター

ぐりぐらひろば

6 June Event Schedule

9:30~15:00 Mon~Fri
☎ 892-3151
📍 いの町1510-1

↑「ぐりぐらつうしん」で
毎月の講座や集いの
詳細を発信中!

※ **要予約** の講座は事前にお申し込みください。

16

TUE

要予約(8組程度)

ベビー&ママヨガ・母乳相談

時間：10:00~11:30
対象：妊婦さん~就園前の親子
持ち物：母子手帳・バスタオル

18

THU

要予約(8組程度)

食育講座

時間：10:00~11:00頃
いの町の管理栄養士さんと一緒に、離乳食について学んでみませんか?

30

TUE

要予約(8組程度)

救急法

時間：10:00~11:00
講師：仁淀消防署 救急救命士
いざという時の応急処置や乳幼児の救急法について学べる講座です。

7/7

TUE

要予約(10組程度)

七夕会

時間：10:30~11:00
短冊に願いを込めて、みんなで季節の行事を楽しみませんか? ※いちごサークル共催

21

SUN

開所時間
9:30~12:00

パパDAY②

忙しいママの休日になることを願って、パパとお子さん限定の半日開所です。パパが参加できるミニ講座も企画中♪

そだて Information

~ぐりぐらひろばの水遊びについて~

水に親しみ、暑い季節を気持ち良く過ごすことができるように、夏季に実施しています。

《チャブチャブたのしい水遊び》
6/24.25★7/1.2.8.9などを予定しています。

詳しくはぐりぐらひろばまで!

雨の日も
いっぱい遊べるよ!

いの町の紙の博物館

紙博

仁淀川・土佐和紙

WORKSHOP 要事前申込

7/12 「夏の小物
日 一起上がりかえる」

時間：①10:00～ ②13:30～
内容：和紙を使って、木目込み技法でかわいいかえるの起き上がりこぼしを制作します。

対象：4歳以上
(小学生以下は保護者同伴)

定員：各回 10名

参加費：900円 (入館料込み)

持ち物：基本的になし (使い慣れた先の小さいはさみ、先が小さいカッター、ピンセットがあれば持参可)

講師：盛一馬

予約開始：6月2日(火)

9:00～



▲申込フォーム



EXHIBITION 特別展

Translucent/Flux (透光/遊動)
開催中～6.7日

演劇的視点で「個の内面」を描く高倉大輔氏と、移民の当事者として「社会の中の個」を表現するShun Yong氏による二人展。対照的な二つの写真作品、約15点を展示します。



WHAT IS PAPER?-植物繊維との3年対話-(ササオカミホ ひとりトリエンナーレ vol.2) 7.3金～7.22金

山野で3年の対話から生み出される、植物繊維より抽出した作品を約50点展示します。



伝統的工芸品コラボ企画(熊野筆×土佐和紙)ありがとうのちょっと大きな絵てがみ展3 開催中～6.14日

筆を使って描く絵てがみの優秀作品をはじめ、熊野町の小中学生が土佐和紙に描いた作品も紹介します。



紙で作った作品を大募集!
第40回紙とあそぼう作品展

受付：6月13日金～6月21日金

展示会：7月20日金～8月16日金

※詳細は紙の博物館HPをご確認ください。

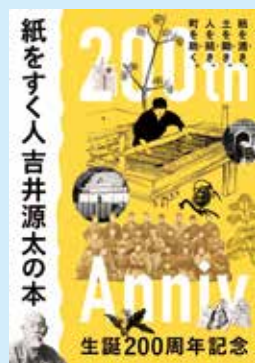


39回展
吉井源太賞「龍神」
横関 光希

吉井源太入門におすすめ!
「紙をすく人 吉井源太の本」販売中

生誕200周年を迎えた土佐紙業界の恩人・吉井源太の生涯と人柄が分かりやすくまとめられています。紙の博物館販売コーナー、オンラインショップで販売しています。お電話でのご注文も承ります。

(A5サイズ・37ページ・税込 800円)



土佐和紙と版画の相性

丈夫な土佐和紙と版画の相性はとても良く、美しく表現できる素材とされ愛されています。

今回ご紹介するこちらの作品は実際に土佐和紙を使用した作品となります。

エッチングやアクアチントといった銅版画に用いられる技法において、細い繊細な線やグラデーションをより美しく表現されています。

トリエンナーレ展
特設ページは
こちら▶



第12回展 佳作賞



《記憶の旅》武田 史子
技法:エッチング・アクアチント

第13回高知国際版画
トリエンナーレ展

【展覧会】

9月19日(土)▶11月15日(日)

土佐和紙と版画の魅力を知る

Point

エッチング (繊細な線が特徴)
アクアチント (面・濃淡が特徴)
特に雁皮(がんび)紙との相性がバッチリです!

同じ技法でも使われている紙によって風合いが変わって見えるのも版画の魅力の一つです!

開館時間 | 9:00～17:00

休館日 | 毎週月曜日 (ただし、祝日は開館し翌日休館)

電話番号 | 893-0886

入館料 | 大人 500円 / 小中高生 100円 / 65歳以上 250円 (要年齢証明)

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中!



ホームページ



オンラインショップ

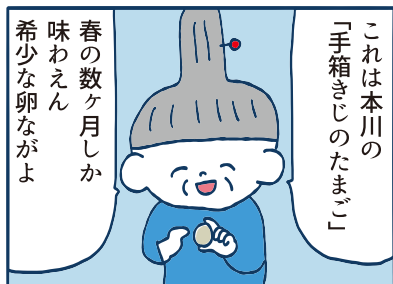


公式Instagram

いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

6月号
(No.261)

お肉だけじゃありません



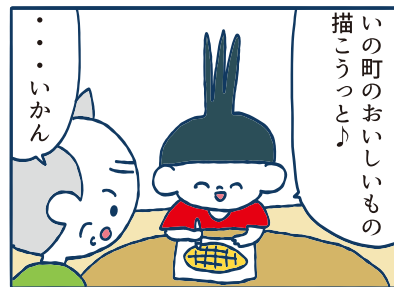
【手箱きじのたまご】…本川地区、手箱山の豊かな自然環境で飼育されたキジから生まれた卵。1年のうち春の数ヶ月しか採卵できず、4月～6月中旬ごろの期間限定でしか食べられません。

準備万端？



【いの元気塾】…いの町にお住まいの方なら年齢に関係なく参加していただける「いの町民講座 いの元気塾！」6月18日(木)13時30分～15時00分開催の『相手に伝わる話し方講座』を皮切りに、年に4回の開催を予定しています。

一石二鳥



【ゆできび】…枝川八代地区では6月～8月ごろまで、採れたてのきびをその場で茹でて販売する露店が並び、「きび街道」の愛称で親しまれています。
【土佐マンゴー】…いの町のハウスで丁寧に育てられた、繊維質が少なくとろける食感のアーウィン種マンゴー。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

