

豊かな自然と心に出会えるまち

# 広報



吾北地区の風景（上八川川、にこ淵、道の駅633美の里）

**いの町の人口**  
令和8年1月末現在

総人口	20,485 (20,795)
男性	9,792 (9,963)
女性	10,693 (10,832)
世帯数	10,168 (10,177)

( ) 内は前年同月末日  
※住民基本台帳人口による

**いの町防災行政無線の放送内容確認** ☎ 893-1213

**いの町防災・行政アプリ（防災、行政情報をプッシュ通知）**

<p>GooglePlayで 「ライブビジョン（スマホ版）」検索</p> <p>Android用のQRコード → </p>	<p>AppStoreで 「ライブビジョン」検索</p> <p>iPhone用のQRコード → </p>
---	--

**いの町公式ホームページ**  
<https://www.town.ino.kochi.jp/>

**いの町公式インスタグラム**  
[https://www.instagram.com/ino\\_town/](https://www.instagram.com/ino_town/)

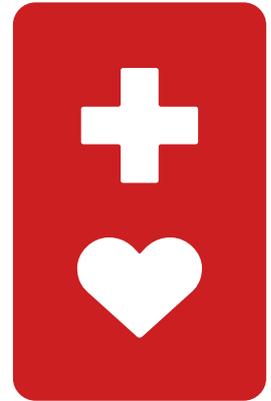
**Kochi e-books**  
高知県の情報ポータルサイト

## 「ヘルプマーク」を知っていますか？

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からではわからない方がいます。そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。マークは鞆等につけることができます。

### ▶ ヘルプマークを見かけたら

- ・電車やバスの中で席をお譲りください。  
外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなど同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。
- ・困っているようであれば、声をかけてください。  
突発的な出来事に対して、臨機応変に対応することが困難な方がいます。
- ・災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。  
視覚障害者や聴覚障害者等の状況把握が難しい方、肢体不自由者等の自力での迅速な避難が困難な方がいます。



### ▶ ヘルプマークが必要な方は

ほけん福祉課、各総合支所住民福祉課、町民課窓口で配布しています。

■ 問い合わせ ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3810

## 令和7年度 地域おこし協力隊活動報告会を実施します

都市部から移住し、町内で地域活動に取り組んでいる、6名の「地域おこし協力隊」（本川地区5名、吾北地区1名）の活動内容や今後の取り組みを広く知っていただきたく、活動報告会を開催します。どなたでも参加可能ですので、お気軽にお越しください。

▶ 場 所 本川プラチナ交流センター

▶ 日 時 3月18日(水) 10:00~12:00

■ 問い合わせ 総合政策課 ☎ 893-1112

吾北 産業課 ☎ 867-2313

本川 産業建設課 ☎ 869-2115



こんにちは。本年度をもって本川地区の地域おこし協力隊を退任いたします、山名航平と申します。ミッションとして「山の案内所」を拠点にいの町の山岳観光の振興・情報発信に努めておりました。特に自身の得意を活かして本川地区にどのような植物がどこに生育しているかある程度把握することが出来、これまで高知県では知られていなかった植物も見出すことが出来ました。

いの町はとても自然が豊かで、UFOライン沿道をはじめ各地で気軽に美しい花々を愛でることが出来ます。退任後もこうしたいの町の魅力を積極的にアウトリーチしていければと考えておりますので、今後ともどうぞよろしくお願いたします。



本川地区 山名 航平

しよこい  
協力隊



元気に暮らすための運動・栄養・口腔

仁淀病院リハビリ室 木下 裕矢, 加嶋 絵里子, 池本 祐貴

皆さんは、「運動・栄養・口腔」がそれぞれに深く関わり合い、私たちの健康を支えていることはご存じでしょうか。我が国では、国民の健康寿命の延伸を目指した国家的な取組が進められており、その主要なテーマの一つとして、「運動・栄養・口腔」を一体的に捉える考え方が示されています。近年の研究からも、この三つを同時に整えることが、要介護状態への進行や重度化を防ぐうえで非常に効果的であることが明らかになっています。自立した生活を支える「運動・栄養・口腔」に共通して深く関わる状態が、「フレイル」と「サルコペニア」です(図1)。

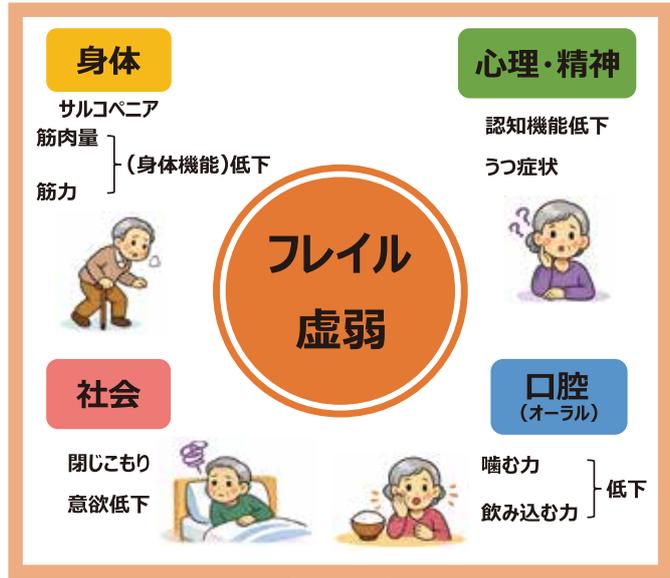
フレイル(虚弱)とは、元気に暮らしている状態と、介護が必要になる状態の「その間」にあたる段階を指します。年齢を重ねにつれて、身体や気持ち、社会とのつながりなどが弱まり、病気や転倒といった出来事をきっかけに、これまで元気に生活していた人でも、フレイルや支援・介護が必要な状態へ移行しやすくなります。フレイルの大きな原因の一つがサルコペニアです。

サルコペニアとは、年齢とともに筋肉の量や力が低下し、立つ・歩くといった動作が難しくなる状態を指します。例えば、歩く速さは、身体の元気さや筋力の衰えを分かりやすく表すサインの一つです。「歩くことが遅くなった、疲れやすくなった」と感じる場合には、フレイルが始まっている可能性があります。これらを予防するためには、運動に加えて、たんぱく質を中心とした十分な栄養をとることが欠かせません。運動と栄養は、どちらか一方だけでは十分な効果が得られないとされています。

そして近年、オーラルフレイルという言葉が注目されています。オーラルフレイルとは、口の機能が少しずつ低下し、食べる力や話す力が弱くなる状態を指します。食べるのが難しくなると、十分な栄養を摂ることも困難になります。そして、オーラルフレイルは、低栄養や誤嚥性肺炎のリスクを高めるだけでなく、サルコペニアや身体的フレイルの進行に関与することが知られています。

「元気な身体」、「十分な栄養」、「良好な口腔機能」は、健康維持に欠かせない要素です。さらに、運動や食事を通じた人との関わりは、日常生活の質を高め、いきいきと自分らしく暮らすための土台となります。まずは、自分の健康に興味を持ってみませんか。

フレイル(虚弱)とサルコペニア



入院・要介護のリスク増大



運動・食事・社会参加

により改善する可能性あり！！



図1 フレイルとサルコペニアについて

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (12:00受付終了)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (17:30受付終了)	●	●	●	/	●	/

※木曜・土曜の午後、日曜祝日休診

禁煙治療も行っています(午後のみ、要予約)

発熱や風邪症状のある方は、予め電話でお知らせください

(医)慶誠会

高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡 誠人



(日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本内科学会総合内科専門医)

☎ 088-892-0296 いの町新町86

# 3月は『自殺対策強化月間』です

元気でいきいき暮らしたい〜の No.143  
ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

3〜4月にかけては、就職や転勤、卒業、進学、引っ越しに伴う家族や友人との別れなど生活環境が大きく変わり、ストレスを受けやすい時期です。眠れない、食欲がない、こころがざわつく、不安に感じる等、こんな不調や悩みを感じたら、1人で抱え込まず身近な人にひとこと相談してください。相談は「弱さ」ではなく、こころを守る大切な行動です。

身近な人には相談しづらい、あるいは、相談できる人が周りにいないという方は相談できる場所があります。あなたの不安やつらい気持ちを伝えてください。周りの方も、いつもと違う様子に気づいたら声をかけてみてください。つなぐことが力になります。



## こころの相談窓口

電話

高知いのちの電話 ☎ 088-824-6300  
毎日 9:00~21:00 / 年末年始 10:00~18:00

高知県立精神保健福祉センター ☎ 088-821-4966  
月~金 8:30~17:15 (祝日・休日・年末年始を除く)

心のテレ相談 ☎ 088-823-0600  
月~金 13:00~15:00 (祝日・休日・年末年始を除く)

高知県 各種相談窓口について  
<https://kochi-kyosei.pref.kochi.lg.jp/mental/>



高知県  
メンタルヘルス  
サポートナビ

SNS  
相談

LINE・チャットで相談ができます  
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



## 人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	3月11日(水)	13:00~15:00	すこやかセンター伊野小会議室
本川	3月19日(木)	13:00~15:00	本川保健福祉センター

人権擁護委員 (敬称略)		
岡林 敬介	井上 美智	坂本 美加
山本 周兒	鍋島 亨子	高橋美智子

## 法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
こどもの人権110番	☎ 0120-007-110

## ■ご相談等に関する問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

総務課 ☎ 893-1113

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

## 行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	3月11日(水)	13:00~15:00	すこやかセンター伊野小会議室
吾北	3月19日(木)	10:00~12:00	吾北中央公民館

行政相談委員 (敬称略)	
土居 晃	高橋 恵助



社会福祉法人 伊野福祉会

地域に密着した介護サービスを展開しています



波川エリア

- ・ケアハウスのいの
- ・法人本部  
いの町波川1560-2  
☎892-4976



駅前エリア

- ・居宅ほっちり
- ・グループホームゆとりの里
- ・小規模多機能型介護事業所寿幸園サテライトいの
- ・ヘルパーステーションいの



枝川エリア

- ・小規模多機能型介護事業所えだがわ



天王エリア

- ・小規模多機能型介護事業所寿幸園
- ・デイサービス寿幸園
- ・グループホーム寿幸園

有料広告

# 3月・4月の保健行事予定表

※都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

## ▶子育てサービス <乳幼児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程		場 所	受付時間
おやこっことたいむ (育児相談)	3月	10日 火	天王コミュニティセンター	9:30~10:30 ※ぐりぐらひろばのみ 予約制です
	3月	24日 火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	
	4月	7日 火	枝川コミュニティセンター	
	4月	21日 火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	
4 か 月 児 健 診	4月	9日 木	すこやかセンター伊野	13:00~
7 か 月 児 健 診	3月	5日 木		
1 歳 6 か 月 児 健 診	4月	30日 木		
3 歳 児 健 診	3月	19日 木		
吾北・本川乳幼児健診	3月	26日 木	吾北中央公民館	13:45~

## ▶特定健診(健康診査)の個別受診について

40~74歳のいの町国保の方と75歳以上の後期高齢の方は1年に1度、特定健診(健康診査)を**無料**で受診できます。今年度まだ受診していない方は、医療機関へ電話等で予約のうえ、3月31日までにぜひ受診しましょう!

※受診には、**受診券**が必要です。

受診券がお手元のない方は、ほけん福祉課(☎893-3811)までご連絡ください。

### 町内実施医療機関一覧

病 院 名	電話番号	病 院 名	電話番号
仁淀病院 ※13:30~16:00 電話受付	893-1551	山内内科	893-3111
大国町内科クリニック	802-8278	田村カルディオクリニック	893-5712
高岡内科	892-0296	さくら病院	893-5111
森木病院	893-0014	高岩診療所	867-2518
とんぼクリニック	879-0222	長沢診療所	869-2211
WESTほね関節クリニック	850-8811		

### <健康相談>

病気や健康についてご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。なお、来所相談をご希望される方は事前にご連絡ください。

- 申込・問い合わせ
  - 子育てサービス → こども家庭センター ☎ 893-3818
  - 成人健診(検診)健康相談 → ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811
  - 吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300
  - 本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

## ▶献血

日 程	場 所	受付時間
3/18 (水)	高知県伊野合同庁舎	9:45~11:45
	いの町役場本庁舎	13:30~16:00



※都合により日程が変更する場合がありますのでご了承ください。

休 日 当 番 医	3 月	1 (日) 仁淀病院 ☎ 893-1551		5 (日) さくら病院 ☎ 893-5111	
		3 月	8 (日) さくら病院 ☎ 893-5111	8 (日) 仁淀病院 ☎ 893-1551	
15 (日) 仁淀病院 ☎ 893-1551	15 (日) 仁淀病院 ☎ 893-1551		19 (日) WESTほね関節クリニック ☎ 850-8811		
20 (金) とんぼクリニック ☎ 879-0222	20 (金) とんぼクリニック ☎ 879-0222		26 (日) さくら病院 ☎ 893-5111		
22 (日) さくら病院 ☎ 893-5111	22 (日) さくら病院 ☎ 893-5111		29 (水) とんぼクリニック ☎ 879-0222		
22 (日) さくら病院 ☎ 893-5111	29 (日) 仁淀病院 ☎ 893-1551				
29 (日) 仁淀病院 ☎ 893-1551					

都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ ~13:00	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	×	○	▲

- ▲ 第2、4土曜日 午後1:30~4:00
- ▲ 第1、3、5土曜日 午後休診
- × 木曜午後、日曜祝日休診

## やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

- ◆ 日帰り白内障手術
- ◆ OCT(光干渉断層計)

TEL 088-893-5161



## 文化財防火デー消防訓練を実施

1月26日は昭和24年の同日に法隆寺金堂の壁画が焼損したことをきっかけに制定された「文化財防火デー」です。

この日に合わせ、伊野地区では「梶本神社」、本川地区では国の重要文化財「山中家住宅」で、地域の貴重な文化財を火災から守るため、消防団を中心とした消火訓練等を行いました。



梶本神社



山中家住宅



## いの町防災士スキルアップ研修会を開催

1月24日、すこやかセンター伊野で町内在住の防災士を対象としたスキルアップ研修会を開催しました。

研修会では、地域防災プロジェクト代表の山崎水紀夫氏による講演のほか、参加者同士で今後の目標や課題について話し合い、意見交換を行いました。

本研修を通じて、防災士のスキル向上とともに、地域防災力のさらなる強化が期待されます。



## 新入団員の紹介

地域での消防・防災活動におけるご活躍を期待します。

伊野方面隊 枝川分団 水田 光恵 さん  
竹林 一真 さん



いの町消防団の最新情報を掲載中！

訓練やイベントなどの模様をぜひ、ご確認ください。



外科・整形  
田村 章



循環器・内科  
田村親史郎

## 田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712(電話予約は前日まで)

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。



## 【急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし】春の火災予防運動始まる

3月1日(日)から3月7日(土)まで、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

この季節は空気が非常に乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすく、また一旦火災が発生すると急速に延焼拡大し、大火となる危険性が高くなります。この運動を契機に各家庭各職場の石油ストーブ等の石油機器や電気器具の点検整備を実施しましょう。

### ▶住宅火災 いのちを守る - 3つの習慣・4つの対策 -

**3つの習慣** 寝たばこは、絶対やめる。

ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

**4つの対策** 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。

寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災製品**を使用する。

火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。

お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

住宅火災により死者の発生する原因の過半数は「逃げ遅れ」です。

住宅用火災警報器は、仁淀消防組合火災予防条例によりすべての住宅に設置が義務付けられているため、設置をされていない方は設置をお願いします。設置されている方は定期的に動作確認を行い、設置から10年以上経過した場合は交換しましょう。

火事・救急は 119番

仁淀消防組合 消防署 ☎ 893-3221

吾北分署 ☎ 867-2812 日高分署 ☎ 924-5411



## 林野火災を防ごう

### 「山火事を起こすも防ぐも 私たち」

3月1日(日)から3月7日(土)まで「令和8年全国山火事予防運動」が実施されます。林野火災は年間約1300件発生し、そのうち約7割が1月から5月にかけて発生しています。昨年は全国各地で山火事が相次いで発生し、山林だけでなく家屋等に被害が及び地域住民の生活にも大きな影響が出ました。火災で失われた森林は、元の姿に戻るまで何十年もの年月と多大な費用を要することになります。林野火災の原因のほとんどは、「たき火」、「火入れ」、「たばこ」などで、人間の不注意などによるものとなっています。

そのため、風が強い日や周囲に枯れ草があるなどの、火災が起こりやすい状況ではたき火をしない、許可なく火入れをしない、たき火や火入れをした後には完全に消火したことを確認する、たばこを投げ捨てないなど、火の取り扱いには十分にご注意ください。大切な森林を山火事から守るため、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



## 緑の募金へご協力を

春の「緑の募金強化期間」(3月1日(日)～5月31日(日))が始まります。緑の募金は、「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づく募金です。

皆様から寄せられた募金は、(公社)高知県森と緑の会を通じ、県内の森林の整備、緑化の推進、子ども達の木や森とふれあう機会の提供、市町村の緑化活動への助成などに活用されています。役場内、町内量販店などにも募金箱が設置されており、ご協力をお願いします。



■問い合わせ 森林政策課 ☎ 867-2322



## 高知県護国神社「春季大祭」について

高知県護国神社で「春季大祭」が、次の日程で行われます。

町からバスを運行しますので、送迎を希望する方はご連絡くださいますようお願いいたします。

▶日時 4月2日(木) 10:00

▶場所 高知県護国神社

▶申込締切 3月18日(水)

■問い合わせ

ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

☎ 867-2300

☎ 869-2112

## 男女共同参画推進委員会委員を募集します

### ▶ 概 要

男女共同参画社会の実現に向けた取組を総合的かつ計画的に行うための基本的な計画「いの町男女共同参画プラン」に基づいた取組に関する協議等を行います。

### ▶ 応募資格

町内在住、または町内に勤務・通学しており、年3回程度開催する会議に出席できる満18歳以上の人（令和8年4月1日時点）※いの町に雇用された職員を除く。

### ▶ 募集人数 若干名

### ▶ 任 期 委嘱日から令和9年3月31日

### ▶ 受付期間 3月2日(月)～3月13日(金) 必着

### ▶ 申込方法

申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX、電子メールで提出。  
または、電子申請サービスからもお申込みできます。

※紙媒体の申込書が必要な方は、総合政策課までご連絡ください。

### ▶ 選考結果 本人へ通知

### ■ 申込先（持参の場合）

総合政策課（本庁舎3階）、**吾北** 産業課、**本川** 産業建設課

### ■ 申込先（郵送・FAX・電子メールの場合）/問い合わせ

総合政策課（〒781-2192 いの町1700-1） ☎ 893-1112

FAX 892-0353 MAIL : sougouseisaku@town.ino.lg.jp



▲申込はこちら

## 令和8年度 狂犬病予防注射のお知らせ

### ◎狂犬病予防注射の期間

狂犬病予防法及び同法施行規則により、犬の飼い主は、その犬に対し、狂犬病の予防注射を年に1回、原則として4月から6月までの間に接種させなければなりません。

### ◎狂犬病予防集合注射の実施

令和8年度伊野地区の集合注射を次の日程で行いますので接種票を持参して会場にお越しください（接種票は個別に送付します）。

**※令和8年度より勝賀瀬郵便局前では実施しませんのでご注意ください。**

下記の日程で接種できない場合は各自動物病院で受けてください。

4月12日(日)			
場 所	接種時間	場 所	接種時間
出来地集会所前	9:00～9:10	八代地区多目的構造改善センター	13:20～13:30
県交北部交通柳瀬出張所前	9:15～9:25	枝川コミュニティセンター	13:35～14:00
勝賀瀬公民館	9:35～9:50	枝川雨水ポンプ場	14:05～14:15
さくら病院南側国道194号高架下	9:55～10:05	すこやかセンター伊野北駐車場	14:20～14:45
神谷コミュニティ消防センター	10:10～10:30	大内農村婦人の家	14:55～15:05
加田老人憩の家	10:35～10:45	八田コミュニティセンター	15:15～15:30
波川公民館	10:55～11:20	池ノ内コミュニティセンター	15:35～15:50
伊野中央公園(伊野小学校 南)	11:30～11:40	天王コミュニティセンター	15:55～16:35
伊野浄水苑ゲートボール駐車場	11:45～11:55		

※本川地区は4月24日(金)、吾北地区は4月26日(日)に集合注射を実施します。詳細は回覧でお知らせします。

### ▶ 注射料金・・・3,500円

### ▶ 登録手数料（登録がない犬を飼い始めた場合のみ必要）・・・3,000円

### ▶ 鑑札再交付手数料（鑑札を紛失した場合のみ必要）・・・1,600円



- 飼い犬の新規登録は接種会場でもできますが、当日の混雑を避けるためにも、可能な限り事前に環境課での申請をお願いします。
- 当日は、犬を管理できる人が連れてきてください（首輪が抜けないようにお願いします）。

### ■ 問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160

## **i** 物価高対応子育て応援手当（公務員分）の申請について

2月から受付を開始している物価高対応子育て応援手当の申請期限が3月31日(火)までとなっています。まだ申請がお済みでない公務員の方は、期限内に申請してください。

### ◎公務員の方のみ

#### ▶申請期限

3月31日(火) 消印有効 ※ただし、3月出生児分は4月30日(木)までとします。

#### ▶申請方法

二次元コードから電子申請又は申請書用紙の提出  
※窓口は平日8時30分～17時15分までです。

#### ■提出先・問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117



▲公務員の方の申請はこちら

## **i** (児童手当) 監護相当・生計費負担の確認について

0歳～21歳の子どもを3人以上養育している児童手当受給者の方で、大学生年代の子に、卒業・中退・就職などの異動事由が発生する場合は届出が必要です。

電子申請でも受付していますので、該当する場合は提出をお願いします。

#### ▶就職等で子が自立した場合

児童手当額改定届を提出

#### ▶大学生年代の子の世話や生活費の負担が継続する場合

監護相当・生計費負担の確認書を提出

※監護相当・生計費負担の事実が確認できなかった場合は、児童手当を返還していただく場合があります。

#### ■提出先・問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117



▲児童手当額改定届の申請はこちら



▲監護相当・生計費負担の確認書の申請はこちら

## **i** マイナポータルからオンラインで転出の届出ができます

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで転出届を提出することが可能です。(転出届後の転入手続きはオンラインで手続きできません。)

住民票上、同一世帯の方であれば、世帯員に変わ

って手続きすることも可能です。

詳細についてはホームページをご覧ください。

#### ■問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117



## **i** コンビニエンスストア等でも住民票の写し、印鑑登録証明書が取得できます

マイナンバーカードをお持ちの方なら、住民票の写しと印鑑登録証明書を全国の所定のコンビニエンスストア等でも取得できます。利用するためにはマイナンバーカードの交付時に設定した利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が必要です。

#### ▶利用時間 6時30分～23時(土、日、祝日も利用可能)

#### ▶利用できる店舗 全国のマルチコピー機が設置されている主要なコンビニエンスストア等

#### ■問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

## **i** 入札結果のお知らせについて

令和7年10月から12月に入札を実施した、落札金額1千万円以上の工事について、ホームページに掲載しました。

#### ■問い合わせ

管財契約課 ☎ 893-1114



# 職員給与等の公表

いの町職員の給与及び定員管理等の状況について、次のとおり公表します。

## 1 総括

### (1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	令和6年度
住民基本台帳人口（令和6年度末）	20,684人
歳出額 A	15,229,409千円
実質収支	258,908千円
人件費 B	2,803,224千円
人件費率 B/A	18.4%
（参考）令和5年度の人件費率	17.9%

（注）1 職員手当には、退職手当を含みません。

2 職員数は、令和7年4月1日現在の人数です。

3 給与費については、再任用職員（短時間勤務）の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

### (2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	令和6年度	
職員数 A	272人	
給与費	給料	933,706千円
	職員手当	117,564千円
	期末・勤勉手当	374,347千円
	計 B	1,425,617千円
1人当たり給与費 B/A	5,241千円	
類似団体平均1人当たり給与費	5,777千円	

## 2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

### (1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和7年4月1日現在）

区分	いの町	国（R6.4.1時点）
平均年齢	40.1歳	42.1歳
平均給料月額	312,725円	323,823円
平均給与月額	360,577円	—
平均給与月額（国比較ベース）	333,333円	405,378円

### (2) 職員の初任給の状況（令和7年4月1日現在）

区分	一般行政職		
	大学卒	短大卒	高校卒
いの町	220,000円	201,000円	188,000円
高知県	225,200円	—	189,700円
国	I種 230,000円	—	188,000円
	II種 220,000円	—	

### (3) 職員の経験年齢別・学歴別平均給料月額の状況（令和7年4月1日現在）

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
	一般行政職	272,875円	—	375,700円
	短大卒	—	—	—
	高校卒	253,200円	—	389,125円

## 3 一般行政職の級別職員数等の状況

### (1) 一般行政職の級別職員数及び給料表の状況（令和7年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
1級	主事及び技師又はこれに相当する職（2級を除く。）	28人	15.4%	183,500円	258,100円
2級	主事及び技師又はこれに相当する職（1級を除く。）	40人	21.9%	230,000円	308,500円
3級	主監及び技監並びに主任又はこれに相当する職（4級を除く。） 係長又はこれに相当する職（4級を除く。） 主幹及び技幹又はこれに相当する職	31人	16.9%	265,300円	354,700円
4級	課長補佐（5級を除く。）又は主監、技監及び主任若しくはこれに相当する職（3級を除く。） 係長又はこれに相当する職（3級を除く。）	31人	16.9%	298,800円	386,100円
5級	課長補佐（4級を除く。）又は副参事及び技査若しくはこれに相当する職	31人	16.9%	321,300円	398,200円
6級	会計管理者、理事、課長、参事又はこれに相当する職	22人	12.0%	355,200円	415,700円

（注）1 いの町の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## 4 職員の手当の状況

### (1) 期末手当・勤勉手当

いの町	国
1人当たり平均支給額 （6年度） 1,423千円	—
（6年度支給割合） 期末手当 勤勉手当 2.50 月分 2.10 月分 (1.40) 月分 (1.00) 月分	（6年度支給割合） 期末手当 勤勉手当 2.50 月分 2.10 月分 (1.40) 月分 (1.00) 月分
（加算措置の状況） 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5%～15%	（加算措置の状況） 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5%～20% ・管理職加算 10%～25%

（注）（ ）内は、再任用職員に係る支給割合です。

### (2) 退職手当（令和7年4月1日現在）

	（支給率）	自己都合	勤奨・定年
いの町	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2%～20%加算） 1人当たり平均支給額（令和6年度） （自己都合）（勤奨・定年） 5,568千円 15,000千円		
	国	勤続20年	19.6695月分
勤続25年		28.0395月分	33.27075月分
勤続35年		39.7575月分	47.709月分
最高限度額		47.709月分	47.709月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（応募認定退職2%～45%加算）			

(3) 特殊勤務手当 (令和7年4月1日現在)

支給実績 (令和6年度決算) (医師手当を除く)	28,059千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (令和6年度決算) (医師手当を除く)	248千円
職員全体に占める手当支給職員の割合 (令和6年度) (医師手当を除く)	23.3%
手当の種類 (手当数)	11

(4) 時間外勤務手当

支給実績 (令和6年度決算)	74,042千円
職員1人当たり平均支給年額 (令和6年度決算)	176千円
支給実績 (令和5年度決算)	77,396千円
職員1人当たり平均支給年額 (令和5年度決算)	188千円

(5) その他の手当 (令和7年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 (令和6年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額 (令和6年度決算)
扶養手当	配偶者 3,000円 配偶者以外の扶養親族 6,500円 22歳までの子 11,500円 16歳~22歳の子 1人 5,000円加算	同	—	46,548千円	218千円
住居手当	借家の場合…家賃16,000円を超える場合、家賃に応じて28,000円を限度に支給	同	—	33,477千円	262千円
通勤手当	交通機関等利用者…55,000円までは全額支給 交通用具使用者…片道2km以上で、使用距離に応じ、2,000円~31,600円を支給	同	—	37,501千円	90千円

5 特別職の報酬等の状況 (令和7年4月1日現在)

区分	給料月額等		
給料	町長	780,000円	(参考) 類似団体における最高/最低額 (令和6年4月1日現在) 920,000円/592,000円 760,000円/530,000円
	副町長	650,000円	
報酬	議長	319,000円	499,000円/252,000円
	副議長	248,000円	430,000円/202,000円
	議員	224,000円	400,000円/174,000円
期末手当	町長 副町長	(令和6年度支給割合) 3.3月分	
	議長 副議長 議員	(令和6年度支給割合) 3.3月分	
退職手当	町長 副町長	(算定方式)	(1期の手当額)
		給料月額×5×在職年数 給料月額×3×在職年数	15,600千円 7,800千円
			(支給時期) 任期毎 任期毎

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

6 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在) (人)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		令和6年	令和7年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2		
		総務	56	59	3	人員配置見直し
		税務	14	14		
		民生	69	69		
		衛生	26	28	2	人員配置見直し
		農水	19	16	△3	事務分担見直し
		商工	7	9	2	事務分担見直し
		土木	25	27	2	人員配置・事務分担見直し
	計	218	224	6		
	教育部門	49	48	△1	人員配置見直し	
小計	267	272	5			
公営企業等	病院	115	114	△1	人員配置見直し	
	水道	3	3			
	下水道	5	4	△1	人員配置見直し	
	その他	92	91	△1	人員配置見直し等	
	小計	215	212	△3		
合計	[572]	482	[572]	484	2	

(注) 1 職員数は、一般職に属する職員数です。 2 [ ] 内は、条例で定める職員定数の合計です。



令和8年度

各税目・介護保険料・後期高齢者医療保険料の普通徴収納期限一覧表

- ◎納付は必ず納期限までに済ませましょう。
- ◎納付は便利な口座振替をご利用ください。
- ◎固定資産税・町県民税・軽自動車税・国保税については、二次元コード決済もご利用いただけます。

税目等	納期限 (振替日)	4月 30日 (木)	6月 1日 (月)	6月 30日 (火)	7月 31日 (金)	8月 31日 (月)	9月 30日 (水)	11月 2日 (月)	11月 30日 (月)	12月 25日 (金)	2月 1日 (月)	3月 1日 (月)
固定資産税		全納 1期			2期		3期		4期			
町県民税				全納 1期		2期		3期		4期		
軽自動車税			全期									
国保税・介護保険料 後期高齢者医療保険料					全納 1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

- ▶納付場所 四国銀行、高知銀行、高知信用金庫、百十四銀行、四国労働金庫 各本支店、高知県農業協同組合 各本支所 四国内の郵便局、いの町役場出納室、吾北・本川総合支所各出納分室、各出張所、各指定コンビニエンスストア、全国の地方税統一二次元コード対応金融機関（二次元コードのついた納付書のみ）
- ◆口座振替の手続きについては、下記までお問い合わせください。  
口座振替による全納での引き落としができなかった場合、2期以降については自動的に期別ごとの口座振替の扱いとなります。翌年度以降は、引き続き全納での口座振替となります。
- 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117  
吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300
本川 住民福祉課 ☎ 869-2112



町税及び保険料の口座振替不能通知書と納付書の送付を終了します

町税、介護保険料及び後期高齢者医療保険料を口座振替により納付されている方で、口座振替ができなかった場合には口座振替不能通知書と納付書を送付していましたが、令和8年4月から送付を終了します。

再振替は行っていませんので、納期限の前日までに預貯金口座の残高を必ずご確認ください。

- 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117



シルバーハウスの入居者募集

- ▶入居資格 現在、いの町に住所を有する65歳以上の虚弱な高齢者（2人世帯）で、現に住宅に困窮している方。
- ▶概要 間取り／1DK：1戸  
2K：1戸  
(いずれも2人室)  
募集戸数／2戸  
場 所／いの町6032番地
- ▶申込書配布及び受付期間 3月2日(月)～3月16日(月)

- ▶その他 入居が決定した際には、収入申告及び県内に居住する連帯保証人2人が必要となります。
- 申込・問い合わせ ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）  
☎ 893-3810  
吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300
本川 住民福祉課 ☎ 869-2112



町営住宅入居者募集

- ▶入居資格 地方税などを滞納されていない方で、申込時に配布する手引きなどの入居資格に該当する方
- ▶募集住宅 枝川団地（いの町枝川5811番地2）3戸
- ▶申込書配布及び受付期間 3月9日(月)～3月19日(木) 8：30～17：15  
※ただし、土、日を除く。

- ▶その他 入居が決定した際には、県内に居住する連帯保証人2名が必要となります。
- 申込・問い合わせ 管財契約課 ☎ 893-1114  
吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300
本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

## i 皆さん「事業承継」の準備は進んでいますか？

事業承継の取組は、後継者の育成も含めると5年から10年かかると言われており、早期かつ計画的な取組が必要です。

**経営者の皆さんは60歳を過ぎたら準備をはじめましょう。**

まずは、高知県事業承継・引継ぎ支援センターやお取引金融機関、顧問税理士などにご相談ください。専門家のサポートを受けながら、補助金や融資制度等の支援制度を活用し、徐々に事業を引き継いでいくことをお勧めします。

### ■高知県事業承継・引継ぎ支援センター

☎ 088-802-6002

〒780-0870 高知市本町4-1-32 (こうち勤労センター4階)

国が設置する公的な無料相談窓口です。  
お気軽にお問い合わせください。

### ■高知県商工労働部経営支援課 事業承継担当

☎ 088-823-9697

E-mail: 150401@ken.pref.kochi.lg.jp



◀事業承継に関する補助金や融資制度はこちら

## i 令和8年度 いやっし〜土佐 各種教室のご案内

いやっし〜土佐では、1年を通して健康に関する様々な教室を開催しています。教室は、各月ごとに募集しています。

▶参加資格 医師などから運動の中止または制限を受けていない18歳以上の方

▶受講料 700円/回 (月払い制)

▶申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、いやっし〜土佐の受付に受講料金と一緒に持参してください。

※「体験コース」(1回目700円、2回目以降1,000円)もあります。

※詳細はお問い合わせください。

※受講希望者が少数の場合には開催しません。

■問い合わせ 健康増進施設「いやっし〜土佐」 ☎ 088-852-7618

(敬称略)

火	金	大人の水泳教室	土	大人の水泳教室	火	キレイになるヨガ	火	ボディキネシス (機能改善体操)
定員		30名程度	定員	15名程度	定員	15名程度	定員	15名程度
時間		10:30~11:30	時間	18:00~19:00	時間	18:15~19:15	時間	10:30~11:30
講師		吉村 加奈 (水泳指導員) 久保 睦 (水泳指導員)	講師	吉村 加奈 (水泳指導員)	講師	松岡 真優 (インターナショナル ヨガセンターIYC)	講師	橋田 奈津 (ボディキネシス® インストラクター)
水		水中ウォーキング	木	アクアビクス	水	骨盤調整ヨガ	土	骨盤調整ヨガ
定員		50名程度	定員	35名程度	定員	15名程度	定員	15名程度
時間		10:30~11:30	時間	10:30~11:30	時間	14:30~15:30	時間	10:00~11:00
講師		市川 実 (財)日本フィット ネス協会公認)	講師	吉村 加奈 (フィットネス インストラクター)	講師	井上 吏絵 (骨盤調整ヨガ インストラクター)	講師	井上 吏絵 (骨盤調整ヨガ インストラクター)

## かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)



## i 羽毛ふとん・ダウンジャケットの回収について

ご家庭で不要になった羽毛ふとん・ダウンジャケットを回収し、資源として活用する取組を行っています。

### ▶ 回収場所

環境課、吾北総合支所及び本川総合支所の住民福祉課の窓口  
※但し、閉庁時間、土日及び祝日を除く

### ▶ 回収対象

羽毛（ダウン）の割合が50%以上の羽毛ふとん及びダウンジャケット  
※カバーやシーツは外してください



回収可○

名称	羽毛掛けふとん	
ふとんがわ	ポリエステル	80%
	綿	20%
詰め物	ダウン	90%
	フェザー	10%

回収可○

ダウンジャケット		
表地	ナイロン	100%
裏地	ナイロン	100%
中綿	ダウン	50%
	フェザー	50%

### ▶ 回収できないもの

- ・羽毛（ダウン）の割合が50%未満の羽毛ふとん及びダウンジャケット
- ・中綿が羽毛以外のダウンジャケット
- ・濡れたもの

回収不可×

名称	羽毛掛けふとん	
ふとんがわ	ポリエステル	80%
	綿	20%
詰め物	ダウン	40%
	フェザー	60%

ちなみに…

回収された羽毛ふとん等は、専門業者による選別や洗浄といった工程を経て、新しい羽毛製品の原料にリサイクルされます！  
皆様のご協力をお願いいたします。



■ 問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160

## i 就職への第一歩！ 職業訓練生募集

就職・転職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。  
受講料は無料（テキスト代等は別途必要）。  
訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと実施機関が積極的に就職支援を行います。

受講申込みは、住所を所管するハローワークへ。  
(定員に満たない場合は、追加募集があります。)

訓練のお問い合わせは、ポリテクセンター高知 (☎ 088-833-1324) まで。



▲職業訓練のご案内



▲訓練受講について

No.	訓練コース名	定員	訓練時間	入所日～終了日	募集期間	
1	機械CAD技術科	15名	9:10～15:40 週5日平日	5月 8日(金)		3月2日(月)～3月31日(火)
				10月30日(金)	追加募集	4月1日(火)～4月16日(休)
2	CADものづくり サポート科 (導入講習付)	4名	9:10～15:40 週5日平日	5月 8日(金)		3月2日(月)～3月31日(火)
				10月30日(金)	追加募集	4月1日(火)～4月16日(休)
3	電気設備技術科 (企業実習付) (導入講習付)	3名	9:10～15:40 週5日平日	5月 8日(金)		3月2日(月)～3月31日(火)
				11月30日(月)	追加募集	4月1日(火)～4月16日(休)

# 粗大ごみで出す前に！

## 不要品でもまだ使えるならリユースを！ 売却や譲渡でごみの削減につなげてみませんか？

町で収集しているごみの中には、まだまだ使用できる物も「ごみ」として処分されていることがあります。町では、株式会社ジモティーと、株式会社マーケットエンタープライズ（おいくら）との間で、リユース（物の再利用）を促進するための連携協定を締結しています。

ごみとして捨てる前に売却や譲渡をすれば、ごみの排出量の抑制、環境負荷の低減にも繋がります。

**お手元の家財をごみとして捨てる前に、環境にやさしいリユースをご検討ください。**



無料で投稿できる地域の情報サイト。  
不要品の情報を投稿して譲渡先を見つけることができます。

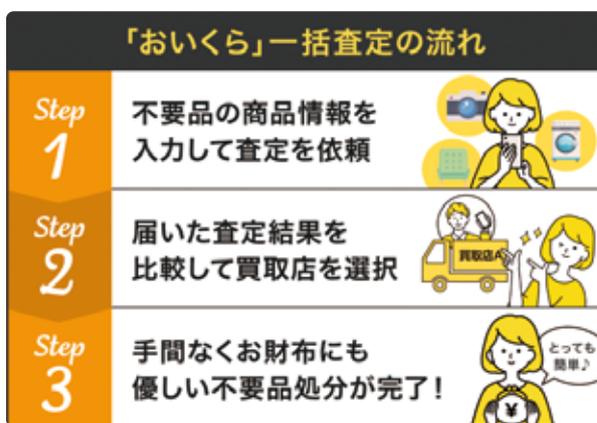


- 不要品の情報を投稿して地域内で譲渡先を見つける
- 売れなかった不要品も譲れる可能性がある
- 犬や猫の里親募集にも利用できる



複数のリユースショップの買取価格を一度に比較して売却ができます。

自分では運べないような大型品も売却可能で、趣味に関するものから、ソファや冷蔵庫などの大型製品も対象です。



- 自分では運べないような大型品も売却対象
- 出張買取では、自宅まで買取りに来てくれる
- 土日祝日や最短当日中に売却できる場合がある

※連携事業者のサービスを利用した取引について、町は一切の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。

■ 問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160

**i** 2025年度 高知縣市町村対抗駅伝

1月25日に市町村対抗駅伝が宿毛市で開催されました。  
中学生から大人までの幅広い世代の選手が出場し、一丸となってタスキを繋いでいく伝統あるこの大会にいの町からは男子1チームが出場しました。  
全26チームが参加するなか、いの町は15位と健闘しました。



**i** 枝川ジュニアーズ ゴミ拾い活動のご報告

枝川ジュニアーズでは、令和8年最初の練習日となる1月17日に、日頃よりお世話になっている地域への感謝の気持ちを込めて、ゴミ拾い活動を実施しました。新しい一年の活動を、地域とともに気持ちよくスタートさせることを目的とした取り組みです。

当日は、枝川コミュニティセンター周辺から枝川小学校周辺を通り、地元の八代神社までの道のりを清掃しながら歩きました。子どもたちが、自分たちが普段活動している地域に目を向け、野球の技術だけでなく、周りに気づく力・使わせてもらっている環境を大切にすることを育てる事ができたら良いなと実施いたしました。



清掃後は八代神社で初詣を行い、チームとして新年の活動への思いを新たにしました。

枝川ジュニアーズは昭和59年結成の少年野球チームで、現在は5年生から2年生まで13名（令和8年3月時点）が在籍しています。

野球の技術向上だけでなく、地域に支えられて活動していることへの感謝を忘れず、今後も地域に根ざした活動を続けていきます。

**i** 寄贈のお礼

1月28日、いの町商工会青年部様から、天神保育園、神谷保育園、認定こども園えだがわに町民祭で実施したチャリティビアガーデンの売上げの一部から図書カードをご寄贈いただきました。

園児のために活用させていただきます。

紙上を持ちまして、厚くお礼を申し上げます。

教育委員会事務局





「聴こえ、の悩み、  
思い切って  
相談してよかった。」

**個別 補聴器無料相談会** 事前予約  
下さい。

**3月6日(金) 13:00~16:00** いの町立 伊野公民館 2階

**☎088-885-5855** 〈ご予約はこちら〉

認定補聴器専門店 オーディカ 認定補聴器技能者対応

**Audika 高知店** 〒780-0056 高知市北本町 2-1-12

(旧：新日本補聴器センター 高知店)

●定休日/日曜・月曜・祝日  
●ご来店前にご予約ください  
営業時間/9:00~17:00



有料広告

1月例会

漣川柳会

課題「りんご」

近藤 真奈 選

秀吟 りんご箱の隅に昭和の忘れもの

善江

(評)りんごから昔を想い出す・・・。なつかしい句もあり、現在の句もあり、おもしろいですね。

結局は好きとは云えず焼りんご 哲史  
りんごの歌聴けば昭和を語り出す 町子  
真つ赤なりんご信じきつた奈落みる 征世  
憧れの君引き出しに青りんご 美江子  
りんごの唄日本人の底力 ゆかり  
りんご箱机にしてた戦後の子 時子  
大国の無理無体りんご青くなる 佳代子  
まだ青いりんご少女の匂いする 信子  
誕生日アップルパイでおもてなし 範子  
次々とスターのかわるりんごたち 房代  
よく売れる訳ありりんご超人気 純子

選者吟

りんごバクリ縁側にある小春日和 真奈

課題「近づく」

北川 純子 選

秀吟

リストラの音が近づく椅子にいる

善江

(評)コロナ後の物価高、人件費の上昇等で企業の倒産件数が多い。それに伴うリストラ、明日は我が身かの人間の悲哀を椅子に向けたところが素敵です。

カレンダー瘦せて近づく終の章 信子  
春前線白梅探す野辺わらべ ゆかり  
すぐそこに春を奏でる水の音 町子  
ロボットが近づいてくる人化して 征世  
飛び立つ社会明日の入社を待つスーツ 美江子  
カレンダー時間よ止まれテストの日 佳代子  
向こうから近づいてくる福の神 時子  
父白寿百歳までは生きたいと 房代  
真実がぐつと近づくピカソの絵 哲史  
神様の運に近づけ宝くじ 真奈  
野山にも春のおとづれピンク色 範子

選者吟

嫁ぐ日近いマリッジブルーが忍び寄る 純子

募集及び投句の問い合わせ先

いの町2301北201

渡邊 ゆかり 迄

090-3784-8355

※川柳会を毎月第2日曜日の午後1時から、伊野公民館3階生涯学習室で行っています。気軽に参加してみませんか。まずはお電話ください。詳しく説明を致します。

今月のごども川柳

朝方の つめたい風と 海づりへ

長沢小 4年 伊東 大篤

【評】朝早くから釣りに行くのですね。「冷たい風と一緒に」というニュアンスの表現が上手ですね。さわやかさを感じます。海での日の出は見ませんでしたか？三月でも朝はまだ寒いですね。

お父さん やさしすぎるよ おかしかう

伊野小 2年 中田 統夢

【評】小学校二年生なのに鋭いですね。ちゃんとお父さんのことわかっているんですね。お菓子を貰ってくれるお父さんは優しすぎますか？賞をあげたいですよ。かわいいうち中田君だから。

冬が来た こたつにカイロ 猫も丸

神谷小 5年 大原 百華

冬休み ピコがないいたら ペコねむそう

長沢小 6年 伊藤 琴音

※「ピコ」は飼っていた鶏の名前

休みの日 一しゅんで散る 花のよう

神谷小 6年 中島 空波

ふゆのあさ 車のまどが くもつてた

伊野小 1年 細川 結生

つりいった かにがいたから かにとった

伊野小 2年 宮澤 英仁

ひな祭り ひな段の上 のりたいな

川内小 5年 森 彩姫

受験どき 受かる気がしない 中学校

伊野南小 6年 泉 幹那

冬休み ふと思いだす ぶんぼうぐ

伊野小 3年 西村 梨花

【ごども川柳】は町内全小学校の児童のみなさんを対象に募集しています。

次回提出締め切りは6月5日(金)です。たくさんみなさんの応募をお待ちしています。(応募は各小学校を通じてお願いします。)

※選評は、漣川柳会のみなさんをお願いしています。

有料広告

全22区画の 街並み誕生！

自然のまんなかへ、心ほどけるいの町

SEKISUI HEIM

スマートハイムシティの

国土交通大臣許可(特-6)(般-2)第21645号 国土交通大臣免許(4)第7345号  
(公社)高知県宅地建物取引業協会会員 四国地区不動産公正取引協議会加盟

セキスイハイム東四国株式会社

高知支店 0120-820-816

高知市葛島4丁目1-16 【営業時間】9:30~17:30【定休日】火・水曜日



『軍師秀長 上・下』  
近衛 龍春／著

「なにが軍師殿じゃ、面倒なことばかり押しつけよって、兄者」  
兄・秀吉と、無茶な作戦を実現するため苦心する健気な弟・秀長。  
豊臣兄弟の奇跡のサクセスストーリーを描く。



『初雪 海は灰色 第1部 The first snow』  
柴田 よしき／著

警察官を辞め、探偵の手伝いをするようになった麻生龍太郎。温泉芸者として流転の生活を送っているという元妻を捜し、新潟の山間の温泉町にやって来た。直後、不可解な事件が起き…『電子文庫パブリ』連載などを加筆・修正。

■ 田村花枝さん 三味線ライブ ■

日 時：3月8日(日) 13:30~14:00  
会 場：1階 コミュニティスペース

▲▽ おはなし会 ▲▽

▶ みどりのたね

日 時：3月28日(土) 10:30~11:00  
対 象：3歳くらい~未就学のお子様と保護者  
内 容：読み聞かせ・手あそびなど

図書館だより



開館時間 9:30~18:00

本 館 休館日：月曜・祝日・蔵書点検期間  
Tel：850-4360

枝川分室 休館日：月曜・水曜・金曜・日曜・祝日  
Tel：850-4350

■ 新着図書

- 没後30年司馬遼太郎の記憶 朝日新聞出版
- 男女の壁 養老 孟司
- 光と糸 ハン ガン
- 分裂蜂起 佐々木 譲
- 失われた貌 櫻田 智也
- 晴れの日の木馬たち 原田 マハ
- しっぽのカルテ 村山 由佳
- 神都の証人 大門 剛明
- 家族 葉真中 顕
- 甘蔓情話 山本 一力
- 女王様の電話番 渡辺 優
- 伝えたい土佐の民俗 岩井 信子

いの町地域子育て支援センター

ぐりぐらひろば  
3 March  
Event Schedule

9:30~15:00 Mon~Fri  
☎ 892-3151  
📍 いの町1510-1

↑「ぐりぐらつうしん」で  
毎月の講座や集いの  
詳細を発信中!

※ **要予約** の講座は事前にお申し込みください。

**11**  
WED  
**要予約 (8組程度)**

出張 Peekaboo ⑥  
~赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間~  
時 間：10:30~11:00  
図書館のおはなし会をひろばで開催します♪

**19**  
THU  
パパにも  
おすすめ!  
**要予約 (5組程度)**

みんなでつくろ ⑥ ~ゆらゆらの巻~  
時 間：10:00~11:30  
スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。  
今回は、モビール(室内飾り)を作ります!

---

**17**  
TUE  
**要予約 (8組程度)**

ベビー&ママヨガ・母乳相談  
時 間：10:00~11:30  
対 象：妊婦さん~就園前の親子  
持ち物：母子手帳・バスタオル

**25**  
WED  
**要予約 (10組程度)**

おみそ汁の会 ⑥  
時 間：11:15頃~  
産後ドゥーラさんが作る栄養たっぷりの温かいおみそ汁を食べてひと息つきませんか?

こそだて Information

~ 感謝を込めて ~

子育て家庭の皆さん、地域の皆さんの日頃の温かなご理解とご協力に、心よりお礼申し上げます。  
ステキな出会いに感謝いっぱい♡  
次年度も、ぐりぐらひろばをどうぞよろしくお願いいたします。

ぐりぐらひろばで  
いっしょにあそぼ♡



©かわぞえうどう

# いの町紙の博物館 紙博

仁淀川・土佐和紙

## ー イベント ー

### ◆ 盛一馬の工作教室

3.7(土)・8(日)

10:00~15:30

盛一馬さんの工作教室です。  
手軽に様々な工作が楽しめます。

### ◆ Witchcraft Market

~魔女のハンドメイドマーケット~

3.20(金)~22(日)

10:00~16:00

紙を用いたオリジナルのアクセサリーの販売や、ワークショップなどを開催します。

※紙の博物館1階ロビー(入館料無料エリア)での開催です。

※予約不要です。開催時間内にお越しください。

### ◆ お知らせ

3月29日(日)に開催を予定しておりましたワークショップ「ペーパークイリングで作る春のお茶会」は、都合により中止となりました。

## EXHIBITION 特別展

第13回高知国際版画トリエンナーレ展  
プレイベント 海外出品作品販売会  
開催中~3.1(日)

版画を身近に。高知国際版画トリエンナーレ展に出品された海外作品の一部を、特別に販売します。  
※入館料無料エリアでの開催



第19回全国土佐和紙はがき絵展  
開催中~3.31(日)

全国から募集した土佐和紙のはがき絵作品をすべて展示します。



第19回展優秀賞  
「今日もせっせと蜜あつめ！」  
山下 正恵

令和7年度手づくり紙芝居コンクール実演審査  
3.22(日) 9:00~16:00 (予定)

全国から応募いただいた個性豊かな紙芝居を、紙の博物館で実演し、その場で審査を行います。

※入退室自由、紙の博物館入館料で観覧可

○手づくり紙芝居コンクール優秀作品展

3月28日(土)~4月12日(日)



生誕200周年記念展  
紙をすく人 吉井源太  
一紙を漉き、土を鋤き、人を結び、  
町を助く。ー 開催中~3.15(日)

いの町出身の製紙家・吉井源太の生誕200周年を記念し、人物像・技術・地域との関わりなどを紹介します。



高知県簡易農学校集合写真  
(明治30年、中央：吉井源太)

あじさいの会 色鉛筆画展  
3.19(土)~4.8(日)

あじさいの会会員による、色鉛筆で描いた作品約50点を展示します。



# 生誕200周年記念展

## 紙をすく人 吉井源太

開催中~3/15(日)



詳細はこちら

### 【イベント情報】

- ・村上弥生氏(本展監修)による記念講演【3/1(日)】
- ・歩いて知る、源太のまちあるきツアー【3/8(日)】
- ・土佐楮100%の紙すき体験と紙あそび【会期中土日】



開館時間 | 9:00~17:00

休館日 | 毎週月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)

電話番号 | 893-0886

入館料 | 大人 500円 / 小中高生 100円 / 65歳以上 250円 (要年齢証明)

\*販売コーナーは、入場無料です。

\*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中!



ホームページ



オンラインショップ



公式Instagram

いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

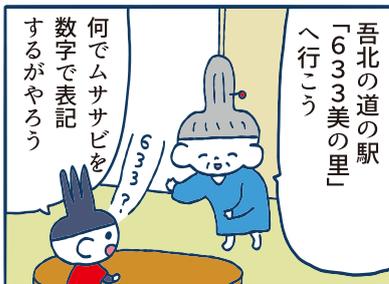
3月号  
(No.258)

違いのわかる人



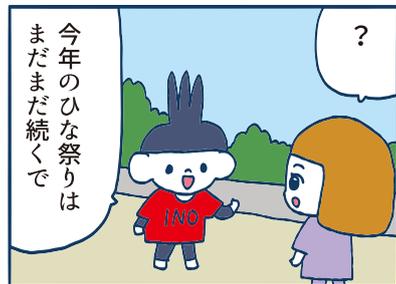
【上八川川と桑瀬川】…吾北むささび温泉の前を流れる上八川川(かみやかがわ)は仁淀川の支流、木の香温泉の前を流れる桑瀬川は、吉野川水系の川です。

数字合わせ



【イチゴのスイーツを楽しめるカフェ】…吾北の「道の駅633美(むささび)の里」内に、イチゴ農園が経営するスイーツカフェが新たにオープンしました。オープン日はイチゴにちなんで1月15日でした。

春よこい



【いの町ひなマルシェ】…3月8日(日)10:00~16:00開催予定(小雨決行)。いの大国さま~いの町商工会前~いの町紙の博物館周辺に雑貨やお食事などいろいろなお店が並ぶ、春を届けるマルシェです。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

