豊かな自然と心に出会えるまち

広報 いの

5
2025　No.248
高知県いの町



第29回仁淀川紙のこいのぼり５月３日(土)～５月５日(月)開催

いの町の人口（令和７年３月末現在）

総人口	20,684（21,021）
男　性	9,928（10,070）
女　性	10,756（10,951）
世帯数	10,164（10,217）

（　）内は前年同月末日　※住民基本台帳人口による

５月の納税

・軽自動車税

※便利で安心な口座振替をご利用ください。
納税等に関するご相談は、
債権管理課　☎８９３-１１１８

いの町防災行政無線の放送内容確認　☎ 893-1213

いの町防災・行政アプリ（防災、行政情報をプッシュ通知）

GooglePlayで
「ライフビジョン（スマホ版）」検索
Android用 →

AppStoreで
「ライフビジョン」検索
iPhone用 →

いの町公式ホームページ
https://www.town.ino.kochi.jp/

いの町公式インスタグラム
https://www.instagram.com/ino_town/

Kochi ebooks
高知県の情報ポータルサイト

いの町防災・行政アプリ

「防災行政無線の放送が聞き取りにくい！聞こえない！」を解決します。

町では、**防災行政無線の放送内容**や**町公式ホームページからの新着情報**など、日常時や災害時に役立つ情報を、音声・文字などで分かりやすくお知らせする無料情報ポータルアプリ**「いの町防災・行政アプリ」**を提供しています。住民生活に役立てることができますので、是非、登録をお願いします。

スマートフォン版アプリを利用開始するには、**専用アプリ「ライフビジョン」をインストール**して初期設定を行う必要があります。設定方法は次のとおりです。

STEP 1. 「ライフビジョン」アプリを検索する

右の二次元コードを読み取るか、GooglePlayで「ライフビジョン（スマホ版）」
AppStoreで「ライフビジョン」で検索

Android用　iphone用

STEP 2. 「ライフビジョン」アプリをインストールする

①インストールボタンをタップし、ご自分のAppleまたはGoogleアカウントの**IDとパスワード**を入力、アプリをインストールしてください。
②インストール完了後、スマートフォンのホーム画面に、このアイコンが表示されます。アイコンをタップしてください。

いの町



STEP 3. 「ライフビジョン」アプリの初期設定を行う

①「地域を選択してログイン」を選択

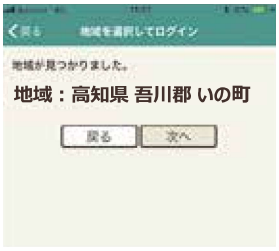


②郵便番号を入入力してから「検索」を選択

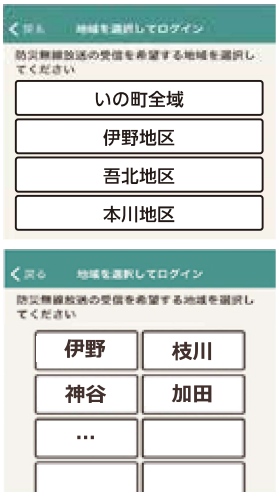


※町内の郵便番号であれば大丈夫です。
（例）いの町　7812100

③自治体名が表示されたら「次へ」を選択



④お住いの地域をタップし、「決定」を選択



⑤受信を希望する情報をONに切り替えて、「決定」を選択



⑥利用規約確認画面で「同意する」を選択
トップ画面が表示されます



以上で設定は完了となります

※利用料は無料ですが、通信料は利用者の負担になります。
利用者の環境や機器によって、一部または全部の機能が利用できない場合があります。

学校通信

町内の公立小中学校等の取り組みを紹介します。

●伊野中学校

住みたいまちランキング1位プロジェクト発動

本校では、総合的な学習の時間の目標を「いの町の魅力を知り、比べ、発信しよう」と設定し、各学年で系統立てた取組を行っています。



2年生は課題探究学習を行いました。いの町の魅力や課題を発見し、テーマごとにいの町の人・物・資源を使い「自分たちに何ができるのか」を考えまとめました。





1月の参観日に行なった役場いのホールでの発表会ではいの町の課題を魅力に変えた素晴らしいアイディアが発信され、これからのいの町の未来を担っていく姿に逞しさを感じました。

●伊野小学校

長縄大会と六年生の「恩返しプロジェクト」で最高の思い出作り！

伊野小学校では、日頃から学級や学校の絆づくりに取り組んでいます。

3月6日には、全校が運動場に集結し、長縄大会を開催しました。大会前は雨続きで十分な練習はできませんでしたが、各クラス特訓の成果を披露しました。

5分間を2セットで跳んだ回数を競う真剣勝負です。「はい。はい。」とリズムを合わせ、失敗しても「大丈夫！どんまい！」と励まし合い、元気いっぱいの声が運動場に響きました。ライバルでも1組が跳ぶ時には、2組が全力で応援し、よい記録が出ると拍手や歓声が上がる熱戦でした。



結果は、3の1と5の1が学年の歴代最高記録で優勝を飾りました。子供達の顔に笑顔と汗が輝く素敵な時間となりました。

また、3月11日と13日には、6年生の「恩返しプロジェクト」として、下級生へ感謝と楽しい思い出作りに「子供村まつり」を開催してくれました。

カードゲームやクイズ、射的にボーリング、お化け屋敷と魅力的なブースが盛り沢山。昼休みは招待された下級生で大盛況。「もっと遊びたい」とみんな大喜びでした。自分達で企画し実現する力や、下級生を優しくお世話する姿は、最上級生としての誇りと責任が感じられ、伊野小を卒業する子供達のゴールの姿として素晴らしいものでした。

お互いを思いやり、仲間を大切にして楽しく笑顔の伊野小を作るこの「よき伝統」を、今後も大切に引き継いでいきたいと思います。



有料広告

かりや司法書士事務所



司法書士　刈　谷　裕　治

いの町1700番地19-2F

TEL（088）881-2919

定休日　　土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

（いの町役場前）



メンタルヘルスケアについて

仁淀病院　健診センター　大村　信正

メンタルヘルスケアで大切なことは、メンタル不調（抑うつ・不眠）から欠勤・休職・退職・引きこもり、そして最悪な状況として自殺があり注意が必要です。

自殺者は2003年の3万4千人をピークに減少傾向ですが、まだ年間2.1万人の自殺者があり、自殺未遂者は自殺者の約10倍で21万人（１時間に約24.9人が自殺未遂）です。

自殺予防に関しては「うつ状態」の時に適切な精神科の治療が必要で、周囲の方々の「気づき」が重要です。

今回は「うつ病」「適応障害」「双極性障害」の違いについてご説明します。

Q1　うつ病の症状はどのようなものですか？　　※毎日続く二日酔い状態

①【身体：睡眠障害】入眠障害、中途覚醒、早朝覚醒、食欲低下、過食、その他身体症状
②【感情：抑うつ】落ち込む、悲しい・むなしい（悲哀感）、死にたい（希死念慮）、自殺衝動
③【思考：思考停止】考えがまとまらない、相手の話が理解できない、物事の判断・記憶ができない
④【行動：意欲低下】億劫になる、意欲がなくなる、興味や関心がなくなる

Q2　適応障害とはなんですか？　【誘因：３ヵ月以内のイベント】

●うつ病との鑑別診断
①【攻撃性】過度の飲酒・暴食、無断欠席、無謀な運転やけんかなど
②【症状の改善】適応障害の多くは、休職後６ヶ月以内に症状の改善あり
③６ヶ月以上遷延する場合には、うつ病の可能性あり

Q3　双極性障害とはなんですか？　　※以前の躁うつ病

①【躁症状】過度の気分の高揚感、万能感など、気前がよくなる
②【うつ症状】憂鬱な気分、興味・意欲が出ない、考えがまとまらないなど
　イ）Ⅰ型：「躁症状」「うつ症状」を周期的に繰り返す　　※躁症状の抑制にリチウムを使用
　ロ）Ⅱ型：「躁症状」が目立ちにくいので「うつ病」との鑑別が難しい

Q４　いつも不安がつきまといますが、どうすればいいでしょうか？

①【扁桃体の誤作動】敵から「逃げるvs戦う」を判断する扁桃体の誤作動で「不安・恐怖」が出現
②【不安vs恐怖】「不安」軽度の扁桃体の興奮、「恐怖」過度の扁桃体の興奮
　●扁桃体に近接する視床下部（自律神経中枢）が興奮すると扁桃体も興奮して誤動作しやすい
③【対処方法】交感神経優位（緊張・興奮）の状態を「副交感神経優位状態」にすること
　A）瞑想：副交感神経優位な状態にすること　→　座禅・太極拳・ヨガはすべて呼吸法
　　●呼吸法：半眼（半開き）で背筋を伸ばして、顎を引いて、ゆっくり息を吐く
　　●ひたすら息をゆっくり吐けば、自然と鼻から息を吸うことで副交感神経優位な状態に！！
　B）散歩：危険環境からの離脱、行動することで扁桃体が勘違いして興奮が治まる
　C）思考：問題点・不安な点を書き出す・口に出すなど：大脳皮質を活動させて扁桃体を抑え込む
　　●今の自分にできることと、できないことを分ける、できないことはしない

【うつ病治療の原則】

①うつ病は根性論では治らず、若年者はカウンセリングだけでもいいが中高年は薬物療法が必要なこと
②「足の骨折：松葉杖」＝「心の骨折：医者・薬・養生」
　医者（専門医：精神科医）・薬（抗うつ剤・精神安定剤）・養生（休養：最低３ヵ月、時に入院）
③うつ病の治療は最初の治療が適切なら治癒しますが、中途半端な治療・復職は遷延化します。

5月・6月の保健行事予定表

※都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

▶子育てサービス　＜乳幼児健診は個別に通知します。＞

内　容	日　程			場　所	受付時間
おやこっこたいむ（育児相談）	5月	13日	火	天王コミュニティセンター	9：30～10：30 ※ぐりぐらひろばのみ予約制です
	5月	27日	火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	
	6月	17日	火	枝川コミュニティセンター	
	6月	24日	火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	
４か月児健診	6月	12日	木	すこやかセンター伊野	13：00～
７か月児健診	5月	8日	木		
１歳６か月児健診	6月	26日	木		
３歳児健診	5月	29日	木		
たまごっこたいむ（マタニティ教室）	6月	6日	金	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	13：15～13：25
	6月	14日	土		9：45～ 9：55
離乳食講習会	5月	16日	金	すこやかセンター伊野※	9：50～10：00

▶成人健診（検診）※健康診査については、社会保険（扶養）の方は、自己負担が発生します。

集団健診日程 成人健診(検診)			健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	(※有料) 前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	無料
検診日程 ＼ 対象年齢			30歳以上	40歳以上			50歳以上の男性	40歳以上の女性	20歳以上の女性	会　場
5月	20日	火	○	○	○	○	○			すこやかセンター伊野
	21日	水	○	○	○	○	○			
	22日	木	○	○	○	○	○			
	27日	火	○	○	○	○	○			下八川小学校体育館
6月	10日	火	○	○	○	○	○			すこやかセンター伊野
	11日	水	○	○	○	○	○			
	18日	水						○	○	
	19日(午前)	木						○	○	本川保健福祉センター
	19日(午後)							○	○	下八川小学校体育館

◆ **完全予約制となっておりますので、事前にお申し込みください。**
◆ 交通手段でお困りの方は、予約の際にご相談ください。
◆ 健診（検診）により、ご案内の時間が午後になる場合があります。（胃がん検診は午前のみ）
※詳しくは**広報４月号折り込みの「令和７年度健康ガイド」をご確認ください。**

＜健康相談＞
病気や健康についてご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。なお、来所相談をご希望される方は事前にご連絡ください。

■**申込・問い合わせ**　○子育てサービス→こども家庭センター　☎893-3818
○成人健診(検診)健康相談→ほけん福祉課　☎893-3811
吾北 住民福祉課　☎867-2300
本川 住民福祉課　☎869-2112

休日当番医

5月	3(土)	さくら病院	☎893-5111
	4(日)	仁淀病院	☎893-1551
	5(月)	とんぼクリニック	☎879-0222
	6(火)	さくら病院	☎893-5111
	11(日)	仁淀病院	☎893-1551
	18(日)	さくら病院	☎893-5111
	25(日)	仁淀病院	☎893-1551
6月	1(日)	さくら病院	☎893-5111
	8(日)	山内内科	☎893-3111
	15(日)	仁淀病院	☎893-1551
	22(日)	高岡内科	☎892-0296
	29(日)	さくら病院	☎893-5111

都合により当番医が変更となる場合があります。
受診の前に電話でご確認ください。

第4期健康増進計画・第3期食育推進計画

元気でいきいき暮らしたい～の No.133
ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎893-3811

5月は世界禁煙デー！今月はたばこ（一部抜粋）についてご紹介します！詳細は町ホームページをご覧ください。

アンケート結果からみる、いの町の現状

【たばこをやめたいと思いますか】



出典：いの町食・からだ・こころに関するアンケート調査結果報告書

喫煙者の中でたばこを「やめたい」「本数を減らしたい」人は全体の52.1％を占め、女性より男性の割合が高くなっています。

COPD（慢性閉塞性肺疾患）って何？

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、呼吸がしづらくなる病気の一つです。主にタバコの煙が原因で、肺に炎症が起き、空気の通り道が狭くなり、十分に空気を取り込むことができなくなります。

＜主な症状＞
□朝方や長時間続く咳が出る
□咳とともに痰が出やすくなる
□息が切れやすく、運動や歩行が難しくなる等



COPDは**タバコをやめることが最も大切**な治療方法です

町民一人ひとりができること

・喫煙と受動喫煙が及ぼす健康への影響について知る
・家庭や地域、職場等で受動喫煙の機会をなくす
・喫煙者はできるだけ禁煙にチャレンジする等

町の取り組み

・喫煙や受動喫煙による健康被害等の周知
・COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度を上げるための啓発等

一人だけで頑張らず、禁煙外来を利用して比較的楽に、より確実に禁煙してみませんか？



たばこを辞められないのは何故？

たばこを「やめたくてもやめられない」のは、たばこに含まれる「ニコチン」が依存症を引き起こすからです。

＜ニコチン依存症の症状＞
□たばこを吸わないと落ち着かない
□禁煙を試みても成功しない、すぐに吸いたくなる
□たばこを吸わないと不安やストレスが増す等

＜いの町内の禁煙外来のある医療機関＞
・とんぼクリニック　☎879-0222
・高岡内科　☎892-0296

伊野中学校・吾北中学校の生徒の作品が表彰されました

町内中学校の生徒から募りました人権メッセージの中から、審査の結果、伊野中学校３年 北川　優衣さんの作品「ひとりじゃない　みんなで作ろう　心の輪」が最優秀作品、同校１年　古屋　心都さんの作品「温かい　気持ちあふれる　世の中へ」、吾北中学校１年　伊藤　玲未さんの作品「いいんだよ　あなたのままで　いてほしい」が優秀作品に選ばれ、このたび町人権擁護委員会から表彰されました。

■**問い合わせ**　ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎８９３-３８１０



高知県総合防災訓練・地域防災フェスティバルが開催されます

南海トラフ地震や風水害による大規模災害を想定し、消防車やヘリコプターなどを使った総合防災訓練及びフェスが開催されます。

起震車体験や住宅の耐震相談コーナー、飲食ブースなども設けられますので、是非ご来場ください。

また、町も訓練に併せて、５月25日に伊野・吾北・本川地区の各ヘリポートを利用し、ヘリコプターによる物資搬送訓練を実施します。

▶**日　時**　６月１日(日) 10：00～15：00
▶**会　場**　高知市高須浄化センター
■**問い合わせ**
高知県 危機管理・防災課　☎８２３-９３２０

ワンコイン浸水センサ表示システムの閲覧について

町では、流域治水対策の一環として、民間企業等と連携し、小型で低コストの浸水センサを町内各所に設置しています。このセンサにより、浸水状況をリアルタイムで把握でき、道路の冠水状況や避難の判断に役立ちます。

設置場所や浸水状況の表示システムは、町ホームページから閲覧できますのでご活用ください。

町ホームページ
（ワンコイン浸水センサ）

伊野方面隊春季演習を実施

３月２日、いの町消防団伊野方面隊が是友防災備蓄倉庫において春季演習を実施しました。

演習の前半では災害における心の準備、捜索救助、トリアージ等に関する研修を行い、後半では地震災害を想定した訓練が行われました。訓練では捜索実施役と要救助者役に分かれ、是友防災備蓄倉庫の研修室で、本番さながらの訓練を実施しました。

暗所での訓練では、被災した団員の捜索や救助が困難を極める場面もありましたが、団員たちは協力しながら救助活動を行い、冷静な判断と適切な対応の重要性を学びました。



社会福祉法人 伊野福祉会

おかげさまで10周年を迎えました
地域に密着した介護サービスを展開しています

波川エリア

・ケアハウスいの
・法人本部
いの町波川560－2
☎892－4976

駅前エリア

・デイサービス駅前ゆとりあ
・グループホームゆとりの里
・小規模多機能型介護事業所壽幸園サテライトいの
・ヘルパーステーションいの・居宅ぼっちり

枝川エリア

・小規模多機能型介護事業所えだがわ

天王エリア

・小規模多機能型介護事業所壽幸園
・デイサービス壽幸園
・グループホーム壽幸園

有料広告

Ｊアラートによる全国一斉の緊急情報の伝達訓練について

地震・津波や武力攻撃などの有事の際に、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）により送られてくる国からの緊急情報が、自動的に防災行政無線を通じて放送されます。
今年度の全国一斉情報伝達訓練は、右記の日程で実施されますのでお知らせします。

▶訓練実施日　５月28日(水) 11：00
８月20日(水) 11：00
11月12日(水) 11：00
令和８年 ２月 ６日(金) 11：00

▶放送内容
「これは、Ｊアラートのテストです」×３回
「こちらは、いの町役場です」

令和７年度自衛官募集事務に係る募集対象者情報の提供について

町では、自衛隊法に基づき自衛官等募集事務を行っており、防衛大臣から自衛官等の募集事務に関する資料の提供依頼があった場合には、募集対象者情報（氏名、住所、生年月日、男女の別）を、利用目的に限定した使用や適切な保管の遵守を前提に紙媒体で提供しています。

▶令和７年度の提供内容
いの町内に住民登録している方のうち、令和７年度に18歳になる方（平成19年４月２日から平成20年４月１日生まれの方）。令和７年度に22歳になる方（平成15年４月２日から平成16年４月１日生まれの方）。

▶自衛隊への情報提供を希望されない方へ
自衛隊に自己の個人情報の提供を望まない方への配慮として、受付期間内に除外申出書を提出していただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外します。
町では、募集対象者に該当する方に個別でお知らせを行うこととしています。

■問い合わせ
総務課危機管理室　☎８９３-１１１３

防災士資格の取得費用に対する補助金について

▶補助対象者
町内在住で町税の滞納がなく、防災士養成講座を受講し、資格を取得後、自主防災組織などで防災リーダーとして活動する意思のある方。
※原則、講座受講前に補助申請書の提出を行ってください。

▶補助対象経費
８千円
・防災士資格取得試験受験料
・防災士認証登録料

■申込・問い合わせ
総務課危機管理室　☎８９３-１１１３

特殊詐欺対策電話機の購入費用に対する補助金について

特殊詐欺の被害を未然に防止することを目的として、いの町内に居住する高齢者に対し、防犯効果が高い迷惑電話防止機能が備わった固定電話機の購入に要する経費の一部を予算の範囲内において補助しています。

▶対象者
町内在住で町税の滞納がなく、申請時点で65歳以上の方

▶町が補助する金額
経費の９割（上限２万円・千円未満切捨）

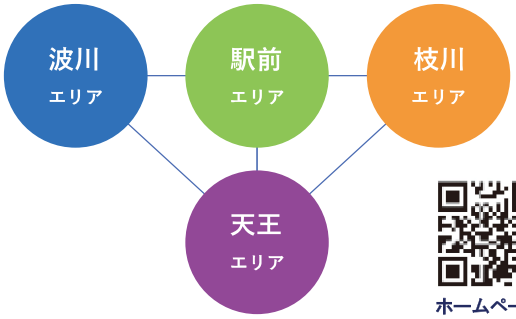
▶補助対象経費
町内の事業所等で購入する 自動着信前警告機能及び自動通話録音機能の両方を備えた固定電話機の購入費。

▶受付期間　令和７年４月１日～令和８年２月27日
※予算上限に達し次第、受付を終了します。

■申込・問い合わせ
総務課危機管理室　☎８９３-１１１３

有料広告

社会福祉法人 伊野福祉会
介護のことなら何でもご相談下さい
居宅介護支援事業所　ぼっちり
いの町駅前 14　☎891－6616
ご本人・ご家族様にとってぼっちりな暮らしができる介護プランを作成します
高知市・土佐市・日高村・佐川町の方も支援できます



ホームページ

移動図書館車やまびこ号のお別れ会を行いました

３月29日伊野本庁舎前で移動図書館車やまびこ号のお別れ会と、２代目やまびこ号のお披露目会を行いました。

お別れ会には、利用者や関係者など、約60名がご来場くださり、ピカピカに洗車し飾り付けをしたやまびこ号を囲み、長年にわたる労をねぎらってくださいました。また２代目やまびこ号は、お披露目を兼ねて初めての貸出を行いました。

会場には、土木課の協力によりテーブルやいすも設置され、家族で読書を楽しんだり、居合わせた方が談笑したりする様子も見受けられました。

平成19年に大阪府豊能町から無償で譲り受け、以来17年間いの町内の皆さまの元へ本を届けてきた「やまびこ号」。たくさんの思い出が詰まった車両とお別れすることは寂しいですが、４月から２代目やまびこ号が運行されています。





今後も、地域の皆さまに親しまれる図書館を目指し、サービスの充実を図ってまいります。移動図書館やまびこ号をこれからもよろしくお願いします。

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

令和７年５月26日から、戸籍に氏名の振り仮名を記載する制度が始まります。

令和７年５月26日以降に、本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名の通知が順次郵送される予定です。

通知された振り仮名を確認し、誤っている場合は届出をしてください。

正しい振り仮名が通知された場合は、届出をしなくても令和８年５月26日以降に、通知された振り仮名が戸籍に記載されます。

届出の方法については、マイナポータルを利用したオンラインでの届出や本籍地市区町村への郵送を予定しております。

なお、振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。また、届出をしなかったとしても罰則や罰金はありません。

戸籍の振り仮名制度の詳細については、法務省のホームページをご覧ください。

■**問い合わせ**　町民課　☎８９３-１１１７



軽自動車税について

▶軽自動車税の減免申請について

障害者手帳をお持ちの方は、軽自動車税が減免の対象となる場合があります。

⑴対象となる方

①身体障害者手帳…原則３級以上の方
（詳細は町民課までお問い合わせください）
②療育手帳…A1・A2の方
③精神障害者保健福祉手帳…１級の方

⑵軽自動車の所有者について

障害者本人名義の車両が対象となります。

ただし、18歳未満の方については、同一生計で介護されている方の名義でも対象となります。

⑶必要なもの

①車検証、②障害者手帳、③納税通知書、④運転免許証、⑤マイナンバー(通知)カード

⑷申請期間

納税通知書が届いてから5月26日(月)まで

⑸注意事項

・賦課期日（4月1日）現在において、身体障害者等の程度が該当していなければなりません。
・賦課期日（4月1日）現在において、身体障害者等の名義になっていない車両については減免の対象となりません。
・郵送による減免申請は行っておりませんので、必ず申請期間内に窓口で手続きを行ってください。
・減免できる車両は、身体障害者等のために使用する車両一台のみとなります。(普通自動車で減免を受けた方は対象外)
・口座振替をされている方はお早めに申請をお願いします。
・福祉車両や公益車両、生活保護などの減免手続きについては町民課へお問い合わせください。

■**問い合わせ**　町民課　☎８９３-１１１７
吾北　住民福祉課　☎８６７-２３００
本川　住民福祉課　☎８６９-２１１２

診療時間	月	火	水	木	金	土
8：30～12：30	●	●	9:00～●	●	●	●
14：00～17：30	●	●	15:00～●	●	●	●

休診日／日曜・祝日　　水曜午前の受付終了時間は12時

院長　　北村　嘉男

詳しくはホームページへ

内科・消化器内科・人工透析内科

医療法人　光生会
森木病院
Moriki　Hospital
いの町3674
☎893-0014

有料広告

寄付のお礼

いの町枝川の田上光子様から、偕楽荘へ、現金のご寄付をいただきました。いただいたご寄付は、偕楽荘入所者のために役立てさせていただきます。

紙面をもちまして厚くお礼を申し上げます。

偕楽荘

『シルバーハウスいの』入居者募集のお知らせ

▶入居資格

現在、いの町に住所を有する65歳以上の虚弱な高齢者（２人世帯）で、現に住宅に困窮している方。

▶申込書配布及び受付期間

５月７日(水)～５月21日(水)

▶部屋の概要

募集戸数　２人室３戸
場　　所　いの町6032番地
間 取 り　２人室（１ＤＫ：２戸　２Ｋ：１戸）

▶使用料　入居者の収入により、１人あたり、4,800円～24,000円

▶入居の時期　６月中旬

▶その他

入居が決定した際には、収入申告及び県内に居住する連帯保証人2人が必要となります。

■申込書配布・受付
問い合わせ
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ ８９３-３８１１
吾北 住民福祉課　☎ ８６７-２３００
本川 住民福祉課　☎ ８６９-２１１２

認知症サポーター養成講座　出前講座のご案内

認知症サポーターとは、認知症を理解し、認知症の方や介護をする家族を、できる範囲で手助けする応援者です。この講座では、受講された方が認知症の正しい知識と接し方を学ぶことで、地域で暮らす認知症の方を温かく見守る存在になってくださることを目的としています。

▶対　象

・町内の事業所
・ミニデイサービス等の集いの場

▶日時・場所

ご相談ください

▶内　容

・講座時間は90分
・動画やクイズ、寸劇等をまじえた分かりやすい講座です。

■問い合わせ
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
地域包括支援センター　☎ ８９３-０２３１

特別障害者手当・障害児福祉手当をご存知ですか？

身体障害者手帳等をお持ちでない方も、医師の診断書により国の定める基準を満たしていることが確認できれば、手当の対象となる可能性があります。詳しい内容は、ほけん福祉課までお問い合わせください。

▶特別障害者手当

対 象 者 … 身体又は精神（知的を含む）に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

支給月額 … 29,590円（令和７年４月現在）

▶障害児福祉手当

対 象 者 … 身体又は精神（知的を含む）に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方

支給月額 … 16,100円（令和７年４月現在）

■問い合わせ
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ ８９３-３８１０

点字カレンダーについて

目の不自由な方で、日頃点字を利用されている方、若しくは点字に関心がある方に、2025年の点字カレンダーを配布しております。

詳細につきましては、下記窓口までお問い合わせください。

■問い合わせ　ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）☎ ８９３-３８１０

第68回金婚夫婦祝福式典開催について

▶開催日時・場所
9月1日(月)　10：00
土佐市複合文化施設つなーで（土佐市高岡町乙3451-1）

▶申込資格
昭和50年1月1日から同年12月31日に結婚された県内在住のご夫婦
＊上記の期間以前にご結婚されたご夫婦でも初参加なら可
＊これまでに一度お申し込みいただいたご夫婦の再申し込みはできません。

▶申込方法
申込用紙もしくはお手持ちの便箋に①2人の氏名（振り仮名）、②生年月日、③年齢、④職業（無職の場合は元職）、⑤郵便番号、⑥住所、⑦電話番号、⑧結婚記念日、⑨参加者名簿新聞掲載の際の氏名等の掲載可否、以上の9項目を漏れなく記入し、
〒780-8666　高知市本町3丁目3-39
㈱高知新聞企業事業部内「金婚式」係までお送りください。
なお、高知新聞企業ウェブサイトからも応募できます。

▶申込期限　6月6日(金)まで

■問い合わせ
㈱高知新聞企業 事業部内「金婚式」係
☎ 825-4328

ご存知ですか？ 地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」

～5月12日は「民生委員・児童委員の日」～
大正6（1917）年5月12日に、民生委員制度のもとになる済世顧問制度を定めた岡山県済世顧問制度設置規程の公布日にちなみ、この日が定められました。全国民生委員児童委員連合会では、毎年、「民生委員・児童委員の日」である5月12日からの1週間を「活動強化週間」として、民生委員・児童委員（主任児童委員）やその活動について理解を深めてもらうため、全国各地で様々なPR活動に取り組んでいます。
（出典：政府広報オンライン　https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201305/1.html）
※広報6月号では、「どんな人が民生委員・児童委員になっているの？」をお知らせします。

■問い合わせ
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ 893-3810

人権擁護委員制度をご存知ですか

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。
「人権」とは、「人が幸せに生活できるために必要な権利」です。
人権擁護委員は、地域住民の皆さんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っているほか、法務局や公民館などの公共施設などで、家庭や職場、地域での問題、セクハラ、DV、いじめなどの人権問題に関するあらゆる相談をお受けします。
一人で悩まずお気軽に法務局又は人権擁護委員にご相談ください。
相談は無料、秘密は厳守します。

▶特設人権相談所
すこやかセンター伊野1階　食生活改善教室

▶日　時　6月2日(月)　10：00～15：00

■問い合わせ
高知地方法務局人権擁護課　☎ 822-3503
町人権擁護委員
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ 893-3810

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	5月14日(水)	13：00～15：00	すこやかセンター伊野小会議室

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで　受付 8：30～17：15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110

行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	5月14日(水)	13：00～15：00	すこやかセンター伊野小会議室
吾北	5月15日(木)	10：00～12：00	吾北中央公民館

人権擁護委員		（敬称略）
岡林　敬介	井上　美智	坂本　美加
山本　周児	鍋島　亨子	高橋美智子

■ご相談等に関する問い合わせ
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ 893-3810
総務課　☎ 893-1113
吾北 住民福祉課　☎ 867-2300
本川 住民福祉課　☎ 869-2112

行政相談委員	（敬称略）
土居　晃	高橋　恵助

エアコン未設置の高齢者世帯に購入費用を助成します

在宅でエアコンを設置していない高齢者世帯の熱中症対策として、エアコンを購入・設置する費用を助成します。

▶**対象世帯**
町内に住所があり、次の全てに該当する世帯
・65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯
・市町村民税の非課税世帯
・居住している住宅においてエアコンがない、又は故障等により使用できるエアコンがない世帯
・生活保護法による被保護世帯である場合は、生活保護法による冷房器具の支給を受けることができない世帯
・町税の滞納のない世帯

▶**対象経費**
エアコン（新品）の購入・設置にかかる費用

▶**助成額**
上限５万円（５万円を超える分については、自己負担）

▶**受付期間**
５月１日～10月31日　※予算の上限に達した場合、受付を締め切る場合があります。

■**問い合わせ**
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ ８９３-３８１０

教育支援センターについて

▶**のぞみ教室**
いの町内の不登校児童・生徒に居場所を提供する町の施設です。のぞみ教室は次のことを大切にしています。
○子どもたちが安心して過ごせる場所を提供する。
○悩みや問題を受け止める。
○基本的な生活習慣を身につける。
○集団で過ごす力を育て、自立を促す。

■**問い合わせ**
在籍校またはいの町教育委員会事務局までご連絡ください。
☎ ８９３-１９２２

▶**教育相談室**
いの町在住の小・中学生とその保護者を対象に、教育相談員がお話をお伺いしています。相談内容は守秘義務を厳守しておりますので、お気軽にご連絡ください。来室相談の場合はご予約をお願いします。

■**連絡先**
☎ ０９０-７５７１-９２４１
平日 10：00～15：00

いの町体育会長杯スカッシュバレーボール大会

▶**日　　時**　６月15日(日)　受　付 ／8：45～
開会式 ／9：00～
▶**場　　所**　県立青少年体育館（八田1767）
▶**参加資格**
18歳以上の町内在住、町内で勤務されている方、町内チーム在籍者で編成されたチーム及び町外招待チーム
▶**参 加 料**　１チーム1,000円
（大会当日、受付でお支払いください。）
▶**種　　別**
・青年の部　・壮年の部　・実年の部
▶**申込締切日**　５月30日(金) 17：00
▶**申 込 先**　教育委員会事務局
FAX ８９３-２１２１

■**問い合わせ**
いの町体育会スカッシュバレーボール部
代表　岡林　☎ ０９０-３９８９-７９４０

令和７年度銃砲刀剣類登録審査会の実施について

銃砲刀剣類所持等取締法第14条及び銃砲刀剣類登録規則に基づく審査会を次の日程で実施します。
▶**日　時**　毎月第２火曜日　13：30～16：00（受付は 15：30）まで
▶**場　所**　高知県庁本庁舎地下第３・第４会議室（高知市丸ノ内1-2-20）※都合により変更する場合あり

■**問い合わせ**
高知県歴史文化財課　銃砲刀剣類担当　☎ ８２３-９１１２

いの町伝統文化和装礼法親子教室を開催します！

ゆかたの着方とマナーを楽しくお勉強してみませんか。ゆかたを自分で着られるようにするとともに、おじぎの仕方、箸の使い方、風呂敷の包み方などを学びます。ゆかたをお持ちでない方には準備をしますので、ご遠慮なくお申し出ください。
▶**日程**　全６回
６月22日(日)・６月29日(日)・７月６日(日)・７月13日(日)・７月20日(日)・７月27日(日)
▶**時　間**　10：00～12：00
▶**場　所**　伊野公民館２階　和室１
▶**対　象**　幼児･小学生･中学生･高校生とその保護者
※保護者の参加は必須ではありません
▶**参加料**　無料
▶**定　員**　20名
▶**その他**
この事業は文化庁委託事業です。いの町の方ならどなたでも参加できます。申込者には、後日詳細をお知らせします。

■**問い合わせ**
いの町伝統文化和装礼法親子教室代表　元吉
☎　０９０-２８２４-５３９８
FAX ８４３-９４６５

「いの町史」販売のお知らせ

合併10周年を記念して平成26年度に完成した「いの町史」を販売中です。

本書は、小中学生にも読める町史をコンセプトとして編纂されました。未来に残したいふるさとの写真も多数収録され、町民の皆様から募った未来へのメッセージも掲載しています。

町民の皆様方にはぜひ読んでいただきたい1冊となっていますので、ご購入をよろしくお願いします。

▶**販売場所**
教育委員会事務局・各教育事務所

▶**金　額**　1冊　5,500円（税込）

■**問い合わせ**
教育委員会事務局　☎８９３-１９２２

井戸端会を開催しました

一昨年度に引き続き、２月12日～20日の間に、町長が伊野地区・吾北地区・本川地区に伺い井戸端会を開催しました。

当日はフリートーク形式で実施し、参加いただきました各地区の皆様からは、道路整備や公共交通、防災、福祉、地域活動など多くの分野にわたるご要望や提案をいただきました。

いただきましたご意見等につきましては、今後の町行政に活かしていきたいと思います。

■**問い合わせ**　総合政策課　☎８９３-１１１２

総合政策課からのお知らせ

地域活性化や人口減少対策を目的とした下記の支援事業について、交付申請を受け付けます。

▶**事業一覧**

名　称	概　要
結婚新生活応援補助事業	申請時点で夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下であり、町内に定住する意思があり、世帯の所得が500万円未満の新規に婚姻した世帯に対し、住居費、引越費用及びリフォーム費用の一部を補助します。
出会いマッチング応援事業	申請時点で20歳以上39歳以下の未婚者で町内に定住する意思があり、高知県「高知で恋しよ！！マッチング」サイト会員に係る登録料と第三者認証機関（IMS）の認証を取得したマッチングアプリを利用した方に対し、入会金や登録料等にかかる費用について補助します。
奨学金返還支援補助制度	大学等を卒業後、町内に居住及び就業しており、申請日以後10年以上定住する意思がある34歳以下の方で、申請年度の前年度に奨学金の返還をおこなっている方を対象とします。就業分野や居住地により補助上限額が異なります。
Uターン奨励金事業	Uターン者の移住促進と三世代同居・近居の促進、定住促進を図るため、Uターン者に対し、奨励金を交付します。
住宅取得奨励金事業	住居を新築した子育て世帯もしくは夫婦共に39歳以下の世帯に対し、奨励金を交付します。また、都市計画区域外では中古物件を購入した場合も対象とします。
若者就業・定住促進奨励金事業	申請時点で34歳以下の方で町内に定住する意志があり、就業もしくは起業して２年以上３年未満の方に対し、奨励金を交付します。

▶**その他要件**
申請期限や該当要件につきましては、町ホームページをご確認いただくか、総合政策課までお問い合わせください。

▶**受付開始日**
６月２日(月)から

※来庁される場合は、必ずご予約をお願いいたします。予約なく来庁された場合、ご対応が出来かねる場合がございますのでご了承ください。

▶**申込・問い合わせ**
総合政策課　☎８９３-１１１２

「ヒアリングフレイル」をご存知ですか？

ヒアリングフレイルとは耳の虚弱（聞き取る機能の衰え）のことです。聴力機能の低下により周囲との関わりを避けるようになると、フレイルや認知機能の低下につながる危険性があります。

聴力の低下を感じたら、決して放置せずになるべく早く対処しましょう。よい聞こえを取り戻すことは、QOL（生活の質）を高め、認知症を予防することに繋がります。

☑ こんな症状があったらヒアリングフレイルかもしれません。

- □ 以前に比べ会話が難しくなった
- □ 話しかけても以前より反応しなくなった
- □ 外出することがおっくうになった
- □ 部屋に引きこもることが多くなった
- □ 以前よりも怒りっぽくなった
- □ 好きだったテレビを急に見なくなった



認知機能の問題ではなく
ヒアリングフレイルにより

・コミュニケーションしたくない
・恥ずかしい
・うまく言葉にできない

という可能性があります



聴覚機能の低下は、耳鼻咽喉科の適切な処置、適切な診断が重要です。

聞こえについて、気軽に相談できる耳鼻科医を見つけ、難聴を早期発見し、ヒアリングフレイルを予防しましょう。

※いの町では高齢者が補聴器を購入された場合、購入費の一部を助成する事業を実施しています（年度毎に、定員に達しますと終了します）。詳細は、ほけん福祉課高齢福祉係にお問い合わせください。

■**問い合わせ**
介護予防に関すること　地域包括支援センター　☎８９３-０２３１
補聴器購入費助成事業に関すること　ほけん福祉課　☎８９３-３８１０

いやっし～土佐からご案内
高齢者筋力ＵＰ　高齢者対象「マシンを使った運動を始めませんか？」

２階トレーニングルームには、油圧式トレーニングマシンや有酸素運動のマシンなど、取り揃えています。

マシンの使い方をゆっくり習って、運動を始めてみませんか？事前予約も必要ありませんので、お気軽にお越しください。

▶**開催日時**　毎週　水・木曜日
※祝日除く10：00～12：00(最終入館時間 11:30)

▶**場　所**　いやっし～土佐２階トレーニングルーム
▶**利用料**　施設入館料(定期券を除く60歳以上の方)
※室内用シューズを持参してください。
※詳細はお問い合わせください。

■**問い合わせ**
健康増進施設「いやっし～土佐」
☎８５２-７６１８

美姿勢骨盤ワーク教室終了のお知らせ

３月号広報でお知らせしました「いやっし～土佐各種教室のご案内」について、標記教室の終了に伴い、以下のとおり訂正させていただくとともに皆様にご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

▶**対象教室**　美姿勢骨盤ワーク（毎週金曜日）

▶**教室終了日**　３月28日
※その他の教室は通常どおり開催いたします。

■**問い合わせ**
健康増進施設「いやっし～土佐」
☎８５２-７６１８

令和7年度 いの町人事異動

（令和7年4月1日付）

【新職名（旧職名）職員名】

町長部局

課長級

総合政策課長（土木課長）　尾﨑　靖央

産業経済課長（環境課長補佐）　曽我部知枝

紙の博物館長（本川総合支所産業建設課参事（農業・地域振興））　山内　靖之

土木課長（産業経済課長）　尾﨑　賢二

国土調査課長（吾北総合支所建設課参事）　中島　涼詞

課長補佐級

出納室次長（出納室主任）　田所　恵子

総務課付管理主幹（高知県後期高齢者医療広域連合派遣）（総務課付主監（高知県後期高齢者医療広域連合派遣））　深田　顕吾

総合政策課管理主幹兼企画調整係長（総合政策課長）　筒井　誠人

管財契約課長補佐（仁淀病院主監）　杉本奈奈世

町民課長補佐（戸籍住基・保険医療担当）（産業経済課商工観光係長）　近森紀美子

町民課管理主幹（議会事務局長）　山中　貴恵

環境課長補佐（森林政策課長補佐）　北川　博章

土木課長補佐（土木・維持管理担当）（上下水道課長補佐）　下元　清隆

土木課管理主幹兼用地係長（国土調査課長）　岡村　寛水

上下水道課長補佐（上下水道課上下水道係長）　岡林　陽子

ほけん福祉課長補佐（福祉担当）（ほけん福祉課長補佐（福祉担当）兼生活福祉係長事務取扱）　大川　博之

森林政策課長補佐（森林政策課林業振興係長）　山中　友和

吾北総合支所建設課長補佐（土木課長補佐（土木・維持管理担当））　筒井　清博

本川総合支所住民福祉課長補佐兼出納室本川分室員（本川教育事務所次長兼吾北教育事務所次長）　田中恵美子

係長級

総合政策課地域振興係長（総合政策課地域振興係長心得）　門脇　喬裕

管財契約課契約係長（管財契約課契約係長心得）　林　慎太郎

町民課戸籍住基係長（町民課主任）　尾﨑　結衣

町民課固定資産評価係長（町民課固定資産評価係長心得）　弘瀬　美貴

産業経済課商工観光係長心得（教育委員会事務局主幹）　戸田　友紀

産業経済課農業振興係長（産業経済課農業振興係長心得）　川田　裕也

土木課維持管理係長兼農林土木係長（土木課維持管理係長）　岡田　桂

土木課技術監理係長心得（土木課技幹）　藤田　和寿

上下水道課庶務係長（総合政策課企画調整係長）　﨑本　佐衣

上下水道課上下水道係長（上下水道課技幹）　石川　孝

ほけん福祉課生活福祉係長心得（総務課主幹）　髙野　愛美

ほけん福祉課高齢福祉係長（上下水道課主任）　山本　靖浩

ほけん福祉課こども家庭センター係長（ほけん福祉課技幹）　廣瀬　梨佐

ほけん福祉課主任（教育委員会事務局少年安全対策係長）　笹岡　武夫

国土調査課係長（教育委員会事務局生涯学習係長）　有澤　弘志

森林政策課林業振興係長心得（森林政策課主幹）　中岡　正樹

主幹・技幹級

総務課主幹兼出納室主幹（総務課主事兼出納室主事）　中平　信明

総務課主幹兼出納室主幹（教育委員会事務局主事）　島崎えりあ

管財契約課主幹（管財契約課主事）　髙野沙斗美

債権管理課主幹（偕楽荘主幹）　本田　央

産業経済課主幹（農業委員会事務局書記併任）（産業経済課主事（農業委員会事務局書記併任））　井上　隆司

ほけん福祉課主幹（教育委員会事務局主幹）　山村幸史郎

ほけん福祉課主幹（ほけん福祉課主事）　植田　基樹

ほけん福祉課主幹（ほけん福祉課主事）　竹本　未里

偕楽荘主幹（総合政策課主幹）　伊東　成真

吾北総合支所建設課技幹（吾北総合支所建設課技師）　川上　祐平

本川総合支所住民福祉課主幹兼出納室本川分室員（本川総合支所住民福祉課主事兼出納室本川分室員）　山本　大輝

主事・技師級

出納室主事（管財契約課主事）　藤田　夏巳

総務課危機管理室主事兼出納室主事（四国電力高知支店から研修出向）　三原　拓人

総務課付主事（四国電力高知支店派遣）（産業経済課主事）　森木　大地

総務課付主事（高知県派遣）（総務課危機管理室主事兼出納室主事）　山本　和登

総務課付技師（高知県建設技術公社派遣）（土木課技師）　吉田　佳祐

総合政策課主事（町民課主事）　隅田　公美

町民課主事（本川総合支所産業建設課主事）　岡﨑　優馬

町民課主事（新採）　門田奈々花

産業経済課主事（吾北教育事務所主事）　河添　卓

土木課技師（新採）　高橋　丈歩

ほけん福祉課主事（新採）　下元まどか

ほけん福祉課主事（新採）　石川　貴芳

本川総合支所産業建設課主事（債権管理課主事）　眞辺　優輝

本川総合支所産業建設課主事（町民課主事）　井上　康征

看護師

長沢診療所看護師（仁淀清流苑2階看護師）　佐野　雄子

介護支援専門員

ほけん福祉課技幹（偕楽荘生活相談員兼介護支援専門員）　藤見　一則

栄養士

ほけん福祉課技師（伊野給食センター技師）　清水　澪里

介護員

偕楽荘主任介護員（偕楽荘副主任介護員）　石本　友美

偕楽荘生活相談員兼介護支援専門員（偕楽荘介護員）　西村　拓朗

運転手

総務課運転手兼事務員兼管財契約課事務員（再任用）　筒井　昭

議会事務局

課長級

事務局長（紙の博物館長）　平尾里枝美

教育委員会

課長補佐級

副参事（学びの多様化学校設置準備係兼個別最適な学び推進担当）（副参事（個別最適な学び推進担当））　乾　孝治

本川教育事務所次長（町長部局本川総合支所住民福祉課長補佐兼出納室本川分室員）　細川　和久

係長級

事務局幼保支援係長（町長部局ほけん福祉課高齢福祉係長）　小田　早織

事務局学校教育係長心得兼総務係長心得（事務局主幹）　伊與田ひとみ

事務局生涯学習係長心得（事務局主幹）　尾﨑　亮祐

吾北教育事務所係長心得（本川教育事務所主幹兼吾北教育事務所主幹）　隅田　貴明

主幹・技幹級

事務局主幹（町長部局ほけん福祉課主事）　森澤　春香

主事・技師級

吾北教育事務所主事兼本川教育事務所主事（町長部局国土調査課主事）　古田　蓮斗

事務局主事（町長部局町民課主事）　片岡　茜

栄養士

伊野給食センター技師（町長部局ほけん福祉課技師）　門田　航輝

教諭・保育士・保育教諭

認定こども園ごほく園長兼副園長（川内保育園長）　坂本　美佐

川内保育園長（神谷保育園長）　池　美佐子

神谷保育園長（本川へき地保育園長）　小泉　清人

本川へき地保育園長（認定こども園ごほく園長兼副園長）　吉門　美之

伊野幼稚園教諭（本川へき地保育園保育士）　山﨑　沙織

認定こども園えだがわ保育教諭（天神保育園保育士）　中島　美和

認定こども園えだがわ保育教諭（八田保育園保育士）　池本　雛乃

認定こども園ごほく保育教諭（認定こども園えだがわ保育教諭）　髙田　美紀

天神保育園保育士（認定こども園えだがわ保育教諭）　片山　篤史

八田保育園保育士（天神保育園保育士）　藤原　未来

川内保育園保育士（認定こども園えだがわ保育教諭）　溝渕　晶葉

本川へき地保育園保育士（川内保育園保育士）　大﨑絵梨華

調理員

伊野給食センター調理員（本川中学校調理員）　前田　瑞稀

認定こども園ごほく調理員兼吾北給食センター調理員（吾北給食センター調理員兼認定こども園ごほく調理員）　川澤　範子

本川中学校調理員（新採）　山岡　蒼空

神谷保育園調理員（伊野給食センター調理員）　種田　由緒

水道事務局

主幹・技幹級

上下水道課主幹（上下水道課主事）　榮枝　唯

選挙管理委員会

主事・技師級

書記（町長部局ほけん福祉課主事）　平川　稜人

退職

町長部局

町民課課長補佐兼戸籍住基係長事務取扱　高橋　礼子

ほけん福祉課技幹　山﨑　久美

ほけん福祉課主事　尾﨑　昇太

総務課運転手兼管財契約課事務員　筒井　昭

教育委員会部局

認定こども園ごほく保育教諭　大久保和子

選挙管理委員会

書記　宮本健士朗

帯状疱疹ワクチンの定期予防接種が始まります

令和７年度から帯状疱疹ワクチンは、予防接種法上のB類疾病に位置付けられ、高齢者等の帯状疱疹やその合併症の予防を目的に「定期接種」として実施されます。

対象者には個別通知をお送りしていますので、接種を希望される方は、必ず同封の説明文書を読んだうえで、予診票（銀鼠色の用紙）を使用して接種してください。

▶帯状疱疹とは

帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスが原因で発症します。子どもの頃に水ぼうそうにかかり治癒した後も、そのウイルスが体内(神経節)に潜伏しています。普段は免疫力によって抑えられているウイルスですが、加齢、疲労、ストレスなどによる免疫力の低下によりウイルスが再び目覚めることで発症する疾患です。

50代から帯状疱疹の発生率が高くなり、日本では80歳までに約３人に１人が帯状疱疹になると言われています。

▶令和７年度の定期接種対象者

次に該当する方で、過去に帯状疱疹ワクチンの接種を受けていないまたは完了していない方。

・年度内に65歳になる方
・年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方（令和７年度～令和11年度のみ）
・101歳以上の方（令和７年度のみ）
・接種日時点において60歳から64歳までの方でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方

※組換えワクチン「シングリックス」は通常２回接種しますが、接種が完了していない場合は、残りの１回分が対象となります。

※過去に帯状疱疹ワクチンの接種を受けている方については原則対象外ですが、医師と相談の上、接種の必要があると認められた場合は対象となります。

▶ワクチンの種類・接種回数・自己負担額

ワクチンの種類	接種回数	自己負担額
組換えワクチン「シングリックス」	２回接種（２か月間隔）	7,０００円（１回の接種費用）
生ワクチン「ビケン」	１回接種	3,０００円

※生活保護受給者は接種前に下記の問い合わせ先へ申請することで無料になります。

▶ワクチンの予防効果

ワクチンの種類	接種後１年時点	接種後５年時点	接種後10年時点
組換えワクチン「シングリックス」	９割以上	９割程度	７割程度
生ワクチン「ビケン」	６割程度	４割程度	－

▶実施医療機関（いの町内）

※個別通知に「とんぼクリニック」は記載されていませんが、接種が可能です。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
大国町内科クリニック	８０２－８２７８	田村カルディオクリニック	８９３－５７１２
高岡内科	８９２－０２９６	石川記念病院	８９２－０６４１
WESTほね関節クリニック	８５０－８８１１	さくら病院	８９３－５１１１
森木病院	８９３－００１４	仁淀病院	８９３－１５５１
山内内科	８９３－３１１１	高岩診療所	８６７－２５１８
町田整形外科	８９１－６５６５	長沢診療所	８６９－２２１１
とんぼクリニック	８７９－０２２２		

※町外の医療機関でも接種が可能です。

▶Q&A

Q. 予約方法はどうなりますか？	A. 予約方法は、接種可能な医療機関に個別に連絡をし、予約をしてください。
Q. 接種の期間はいつからいつまでですか？	A. 令和７年４月１日～令和８年３月31日の期間内に接種を完了する必要があります。 上記期間を過ぎると全額自己負担となります。
Q. 対象年齢を迎えていませんが接種はできますか？	A. 令和７年度対象者の方は、対象年齢を迎えていなくても、令和７年４月１日～令和８年３月31日の期間に接種することができます。
Q. 個別通知に予診票が2枚同封されていますが、生ワクチン「ビケン」を接種したため予診票を1枚しか使わなかった場合、余った1枚はどうすればよいですか?	A. お手数ですが、破棄していただきますようお願いします。接種後に余った予診票を利用し再度接種することはできません。

■**問い合わせ・免除申請場所**　ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）　☎ ８９３-３８１１

吾北 住民福祉課　☎ ８６７-２３００

本川 住民福祉課　☎ ８６９-２１１２

5月18日(日) 投票日　いの町議会議員選挙

5月18日(日)は、いの町議会議員選挙の投票日となっています。
この選挙は、町政を託す私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。
投票に関することについては、次のとおりとなっています。

▶投票できる方

⑴　平成19年5月19日以前に生まれた方で、いの町へ2月13日以前に住民登録（届出）し、引き続き投票日もいの町に居住している方。
　なお、投票日までに町外へ転出した方は、投票所入場券が送付されていても投票できません。

⑵　町内間で、4月25日以降に転居された方は投票所入場券に記載してある投票所（旧住所地の投票所）での投票となります。

▶期日前投票・不在者投票

投票日に仕事や外出のため投票に行けないと見込まれる場合は、期日前投票・不在者投票ができます。また、病院又は老人ホーム等の不在者投票を行うことのできる施設として指定されている施設に入院又は入所している方は、それぞれの施設管理者等にお尋ねください。

▶期日前投票期間　5月14日(水)～5月17日(土)

▶期日前投票場所及び開閉時刻

いの町役場本庁舎	1階いのホール	8：30～20：00
吾北総合支所	1階町民室	8：30～18：00
本川総合支所	1階町民コーナー	8：30～18：00
サニーアクシスいの店（5月16日のみ）		12：00～19：00



大事な一票、みんなもれなく投票しよう！投票日に投票に行けない人は、期日前投票に行こう！

■**問い合わせ**　選挙管理委員会　☎８９３-１１１３

植物観察、始めませんか

初夏の越裏門シダ観察

▶開 催 日　5月25日(日)
▶集合時間　12：50（越裏門公民館　集合）
　駐車場あり
▶行　　程　13：00～15：00
　越裏門地区の林道を歩きます。
▶定　　員　5名
▶最小催行人数　1名
▶受付期間　5月16日(金)　まで
▶参加条件　18歳以上の方で下記に該当する方
　・植物観察を始めてみたい方
　・シダの種類を知りたい方
　・植物が好きでもっと詳しくなりたい方
▶注意事項　未舗装の林道を歩きます。
　汚れても良い靴でお越しください。
　※飲料水等各自持参
▶案 内 人　山名航平（いの町地域おこし協力隊）
■**問い合わせ**
　本川 産業建設課　☎８６９-２１１５

清流の歌姫・カジカガエルを探せ！～仁淀川のいきもの調査2025～

全国の一級河川の水質ランキングで、「水質が最も良好な河川」に何度も選ばれている仁淀川。
人から見てきれいな仁淀川は、いきものたちから見たらどんな川だと思いますか？
きれいな川にすむカジカガエルの鳴き声が聞こえた場所を地図に入れて、仁淀川のきれいさを見える化します！
仁淀川の近くを通る際には、カジカガエルの鳴き声に耳をすませてみてください！

▶教えていただきたい情報

- お名前（ニックネーム可）※
- 声を聞いた日時※
- 声を聞いた場所（緯度と経度などの位置情報があると助かります）※
- **その他**
　周りの様子や、声を聞いて感じたことがありましたら、教えてください。
　※は、必ず書いてください。

▶連絡方法

メール（seiryu@ken.pref.kochi.lg.jp）またはFAX（088-821-4530）で、仁淀川清流保全推進協議会事務局（高知県自然共生課　四万十川・清流担当）までお知らせください。

◀カジカガエルの鳴き声はこちらから！

みんなのがっこう「いのサマセミ」今年のセンセイ（先生）を募集します

昨年も大好評だったサマーセミナーを今年も開講します。自分の好きなことや得意なことをセンセイになって、話してみませんか。

▶みんなの学校「いのサマセミ」

・「誰でもセンセイ、誰でもセイト」を合言葉に、実際の学校をお借りし、実際の教室を使って、1コマ45分の授業を開講します。
・センセイの年齢制限はありません。
・多目的室等で聴講型の授業だけでなく、体験参加型の授業もできます。

▶こんな思いを持つセンセイを歓迎します

・とにかくこういうことが好き！この“好き”を誰かに伝えたい！
・自分たちがやっている活動の仲間をみつけたい！
・夏休みの工作や自由研究につながる○○をやってみよう！　など

▶日　　時　7月27日(日)
8：30～15：00（1授業 45分間）

▶場　　所　伊野小学校

▶注意事項

ボランティアとしての参加となりますので、講師謝金や交通費の支払いはできません。
受講料を徴収する場合は、材料費程度でお願いします。

センセイの登録はこちら

▶応募締切　5月10日(土)

※応募多数であった場合、授業内容のバランス等を考慮し、実行委員会で選考させていただきます。

■**問い合わせ**　いのサマセミ実行委員会
（事務局：いの町産業経済課）☎ 893-1115

いの町3D都市モデルの公開について

▶3D都市モデルの公開について

現在、国土交通省が主導する「Project PLATEAU（プラトー）」では、日本全国の3D都市モデルの整備・活用・オープンデータ化を進めています。

そして昨年度、いの町では県内市町村初となる3D都市モデルの整備を行い、4月からオープンデータ化され、どなたでも利活用が可能となりました。

CityGMLのLCD概念



▶3D都市モデルとは

3D都市モデルとは、現実の地形や建物、道路などの形状や情報を3次元で表現した地理空間データです。

▶3D都市モデルの詳細度、LOD（Level of Detail）について

3D都市モデルの詳細度は、LOD1～4の種類があります。

LOD1は、建物図形に高さを与えて構築する「箱型」モデルで、LOD2は、LOD1に加えて屋根形状を再現したモデルです。

本町の3D都市モデルは、LOD1及びLOD2で整備されています。

▶3D都市モデルの利活用について

いの町では昨年度のユースケース（活用事例）として、浸水想定区域の可視化や土砂災害警戒区域の可視化、内水ハザードマップの情報を公開用のビューワーに搭載しております。

この他にも多様なデータと組み合わせることによって、まちづくりや地域活性化、インフラ管理や福祉、環境など多様な分野で活用が可能となります。

★その他詳しい内容や閲覧場所につきましては、町ホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

■**問い合わせ**　土木課　☎ 893-1116

有料広告

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30（12:00受付終了）	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00（17:30受付終了）	●	●	●	／	●	／

※木曜・土曜の午後、日曜祝日休診

禁煙治療も行っています（午後のみ、要予約）
発熱や風邪症状のある方は、予め電話でお知らせください

（医）慶誠会　高岡内科
内科・呼吸器内科
院長　高岡　誠人
（日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本内科学会総合内科専門医）

☎ 088-892-0296　いの町新町86

カンの分別にご協力お願いします

▶カン（資源ごみ）とは？

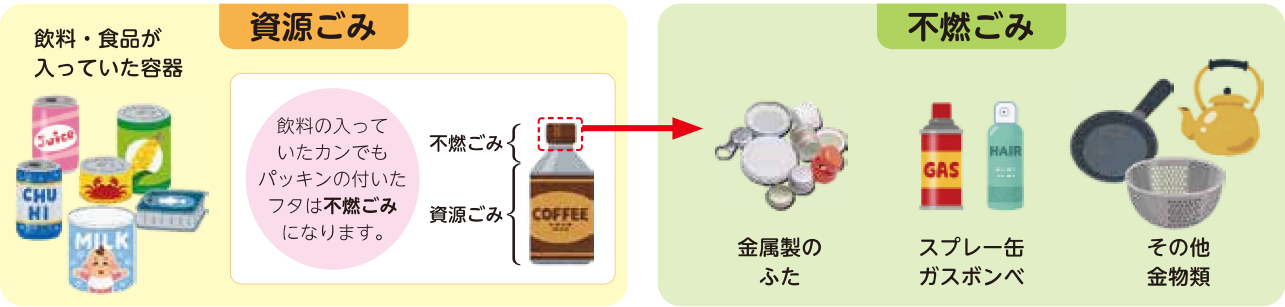
ジュース、酒類、缶詰、のり、おかしなど、**中身に飲料・食品が入っていた容器**です。

中身を取り出し、水洗いをして出してください（タバコなどの異物は混入させないでください）。

飲食用のカン以外の金物(金属製のふた、スプレー缶、飲食用以外の缶、その他金物類）は、**不燃ごみ**で出してください。

■問い合わせ

環境課　☎８９３-１１６０
吾北 住民福祉課　☎８６７-２３００
本川 住民福祉課　☎８６９-２１１２



森林に関する届出について

森林の立木を伐採するときには届出が必要です

▶対象となる森林

保安林などを除く民有林（県が定める地域森林計画の対象森林）です。なお、保安林については、県への伐採許可申請などが必要になります。

▶手続き方法

1．届出対象者

森林所有者や立木を買い受けた方など、立木の伐採について権原を有する方となります。

①自分で、あるいは請負によって伐採する場合は、森林所有者

②伐採業者などが森林所有者から立木を買い受けて伐採する場合は、森林所有者と買い受け人の連名

2．届出期間など

伐採を始める90日から30日前までに伐採する森林がある市町村長に届出をしてください。

なお、主伐を行った場合は伐採が終わった日、あるいは伐採後の造林が終わった日から30日以内に、森林の状況報告が必要になります。

森林の土地を取得した方は届出が必要です

▶届出対象者

個人・法人を問わず、平成24年４月１日以降に売買や相続などで森林の土地を新たに取得した方は、面積にかかわらず届出をしなければなりません。また、平成24年３月31日以前に森林の土地を取得した方でも、平成24年４月１日以降に遺産分割協議が成立した場合には届出が必要です。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出をしている方は対象外です。

▶届出期間及び届出先

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村長に届出をしてください。

▶届出事項

届出書には、届出者と前所有者の住所・氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積とともに、土地の用途などを記載します。添付書類として、登記事項証明書又は土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図面が必要です。

所定の届出様式は、いの町公式ホームページからダウンロードしていただくか、問い合わせ先で受け取ることができます。

■問い合わせ　森林政策課　☎８６７-２３２２　産業経済課　☎８９３-１１１５
本川 産業建設課　☎８６９-２１１５

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ ～13:00	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	×	○	▲

▲第２、４土曜日　午後１：30～４：00
▲第１、３、５土曜日　午後休診
×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科
院長 山岡昭宏
いの町新町20−1
◆日帰り白内障手術
◆OCT（光干渉断層計）
TEL 088-893-5161

有料広告

沖田地区宅地の募集について【１区画】

沖田地区宅地について、１区画の募集を行います。詳細につきましては町ホームページをご確認いただくか、管財契約課までお問い合わせください。

▶募集要件

・契約後３年以内に申込者が居住するための住宅を建築すること。
・土地の転売は原則禁止です。（10年間の買戻し特約を付記登記）
・当選後、契約までに土地代金の10％（千円未満切捨て）を契約保証金として納付すること。

▶申込方法

所定の申込書に必要事項を記入の上、入居予定者全員の住民票を添えて、郵送または来庁により管財契約課に提出してください。（申込書は、管財契約課へ来庁されるか、町ホームページからダウンロードしてください。）

▶申込期間　５月１日(木)～５月30日(金)
※郵送分については、５月30日 消印分まで

▶受付時間　８：30～17：15
（土日祝は受付いたしません）

▶決定方法　６月15日(日) にくじ引きを実施し、くじ番号の若い方が当選となります。

▶その他

・所有権移転登記及び買戻し特約登記は、土地代金完納後に町が行います。
・契約及び所有権移転登記に伴う費用は、買受人の負担となります。

▶区画毎の面積・価格

区画	面　積	分譲価格
⑮	185.38㎡（56.07坪）	13,365,898円

■送付先・問い合わせ

〒781-2192　高知県吾川郡いの町1700番地1
いの町役場　管財契約課　管財係　まで
☎ ８９３-１１１４





「国勢調査2025」の調査員を募集しています！

令和７年国勢調査の調査員として従事していただける方を募集しています。

決められた期間内に調査活動を完了すればよいため、ご自身の都合に合わせて働くことができます。退職された方、自営業の方、パート・アルバイトの方なども調査員として活躍しています。

調査前には、説明会を実施し、業務内容を説明しますので、未経験の方でも安心してご応募ください。

詳しくは、右記までお問い合わせください。

▶募集要件

20歳以上で責任を持って業務に従事できる方
調査で知り得た秘密を守ることができる方
税務、警察または選挙に直接関係のない方

■問い合わせ　総合政策課　☎ ８９３-１１１２

業務期間はおおむね
令和７年８月下旬～10月下旬頃
の予定です。
報酬も支給されます。

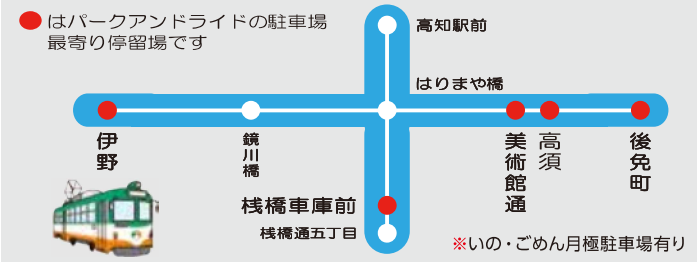


有料広告

とさでん交通の定期券購入で
「パーク＆ライド」の駐車場代が無料！！

パーク＆ライドとは、最寄り駅まで自動車でアクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行くことができます。

【お申込み・お問合せ】
とさでん交通㈱
電車企画課　℡088-833-7120 (8:30～17:30受付/土・日祝休業)　781-8010　高知市桟橋通4丁目12番7号　[URL] http://www.tosaden.co.jp



IT講習　６月度開催案内

日常生活に役立つ
スマホ講座も実施します。
初心者でも大丈夫！
ぜひお申込みください♪

開催日	曜日	開始時間	Word /Excel 他	
6月７日	土	10：00	Wordをもう少し便利に使いたい	Word
		13：00	Excelをもう少し便利に使いたい	Excel
6月８日	日	10：00	Googleマップを使おう	スマホ・PC
		13：00	無料でWordに代わるGoogleドキュメントを使おう	PC

▶**開催時間**：１時間～１時間30分
▶**開催場所**：いの町立伊野公民館２階　第３会議室
▶**講　　師**：森　清仁
▶**受 講 料**：１講座　５００円
▶**定　　員**：各10名（３名以上で開催）
※町内にお住まいの方、町内に勤務している方対象
▶**申込締切日**：５月21日(水）17：00
▶**申 込 受 付**：教育委員会事務局　☎８９３-１９２２
※ご不明な点は申込時にお伝えください。

▲申込

地域の子育てをみんなで支えよう！　いの★ファミリー・サポート・センター はっぴぃ



✽いのファミリー・サポート・センターはっぴぃは、いの町が運営し、地域の子育て支援活動のお世話をしています。
お手伝いをしてほしい子育て世帯（おねがい会員）と、お手伝いができる地域の方（まかせて会員）が会員となり、お互いに子育てを支え合う有償ボランティア活動です。

［例えばこんなとき、ご相談ください］

子育て中の『困った』助けてくれませんか？

- 仕事の都合で保育園のお迎えに間に合わない！
- 土日に仕事が入った！
- たまには子どもと離れてリフレッシュしたい。



子育てのお手伝いがしたいです！

- 退職して時間に余裕ができた。
- 地域でお役に立ちたい。
- 子どもが大好きだから何か手伝ってあげたい。

住み慣れた地域の中で「みんなで一緒に子育て」、この活動に賛同し、一緒に活動してくださる方を募集しています。

＊詳細はお気軽にお問い合わせください。

いの★ファミリー・サポート・センター
はっぴぃ

ほけん福祉課
☎８９３-３８１０

◀ホームページ

有料広告


外科・整形
田村　章


循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック（田村外科）
いの町波川　R33 沿い　☎088-893-5712（電話予約は前日まで）
水曜午後外科休診　金曜午後循環器内科休診
聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

3月例会 漣川柳会

課題「素」　吉良　征世　選

秀吟

マスクする素顔に自信の戻るまで　時子

（評）感染対策としてマスクの着用も久しい。マスクは身体の一部として定着をみる。しかし顔の肌荒れが生じる事も。早く安心してマスクをはずせるよう祈るのみである。

分けあった素うどんあの日若かった　信子
素のままの顔に着流し江戸の粋　ゆかり
青春のスッピンピンに弾ける美　美江子
素人の動画に右往左往する　佳代子
いきつけの旨い素材にほれなおし　ノブ子
海岸を素足で散歩夫婦仲　範子
建前へ素顔に少し化粧して　真奈
ブスですが心美人で素敵です　純子

選者吟

今少し包んでいれば素のことば　征世

課題「ほどほど」　西村　信子　選

秀吟

弁解はほどほどにして貝になる　純子

（評）ふとしたことですれ違った心、それでもいつかは誤解も解けるだろう。今は何も云わずにおこうと云う下五の貝になるに、作者の強い意志が感じられる一句。

ほどほどに生きて優しい風になる　町子
ほどほどの熱意で和にもよく溶ける　佳代子
ほどほどで逃げても影は知っている　真奈
ほどほどで終了黒幕からの指示　美江子
ほどほどに薄味にして老いの卓　征世
ほどほどがわからずAIに聞いてみる　ゆかり
ほどほどの味がしみこむ食べどきだ　ノブ子
煮物です味つけ少し寝かせます　範子

選者吟

ほどほどの距離でつないでいる絆　信子

募集及び投句の問い合わせ先
いの町1868-3　竹﨑　たかひろ　迄
☎ 892-2268

※川柳会を毎月第2日曜日の午後1時から、伊野公民館3階生涯学習室で行っています。気軽に参加してみませんか。まずはお電話ください。詳しく説明を致します。

令和6年度 こども川柳 年間優秀作品

最優秀

千羽づる　平和をこめて　糸とおす　長沢小　6年　重松　依奈

【評】世界のどこかで今も戦争が続き尊い命が失われて悲しいですね。世界の平和を千羽鶴に祈りを込めて願う平和、一日も早く世界中が平和でありますように…。

優秀

こけふんだ　ふわふわしてて　じゅうたんだ　長沢小　3年　青地　華楽

【評】湿地や岩、木の根などに生えるみどり色の植物、素足でふむとふわふわとじゅうたんのように感じた。ユーモアに表現できてとてもいいですね。

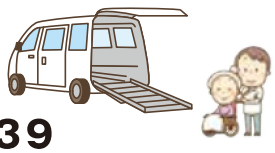
入選

なつがきた　セミのなきごえ　ハーモニー　長沢小　2年　伊東　叶奏
三か月　貴重な時間　卒業まで　長沢小　6年　日野　宏翔
文化祭　最後の思い出　最高だ　長沢小　6年　重松　依奈
健康は　早ね早起き　欠かせない　川内小　5年　宮﨑百々花
ゆきがふる　みみをすませば　ゆきのおと　長沢小　2年　伊東　叶奏
ほめことば　みんなを笑顔に　するんだよ　川内小　6年　仙頭　皐
友達と　チームワークだ　しあわせだ　川内小　6年　稲井　るな
よかったね　なかなおりして　うれしいな　吾北小　1年　田岡　果穂

「こども川柳」は町内全小学校の児童のみなさんを対象に募集しています。令和7年度初回締め切りは5月9日(金)です。たくさんの応募をお待ちしています。(応募は各小学校を通じてお願いします。)
※選評は、川柳連会のみなさんにお願いしています。

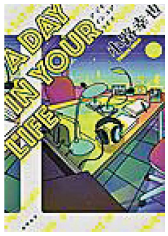
有料広告

～ お出かけのお手伝い ～
介護タクシー　にしむら
代表　西村　慎一
いの町天王南３丁目6−5
☎ 090−1573−4639



◇介護タクシーをご利用いただける方
・要介護、要支援の方
・単独での歩行が困難な方
・障がい者手帳をお持ちの方
・公共交通機関を利用することが困難な方

◆こんな時にご利用ください
通院・お買物・冠婚葬祭・理美容院・
選挙の投票・お墓参り・公共機関　等々



『A DAY IN YOUR LIFE』
小路　幸也／著

読者から寄せられる奇跡のような一日の体験談を、物語に仕立てて読むラジオ番組。パーソナリティーの小説家は、子どもの頃、誘拐されたときに犯人から聞かされた不可思議な話が気になっていて…。『読楽』連載を加筆し書籍化。



『おぼろ迷宮』
月村　了衛／著

おんぼろアパートに住む女子大生の夏芽が遭遇した不可解な出来事。その<謎>を解決するのは、隣に住む正体不明の老人、鳴滝で…。異色コンビが街の難事件に挑む！『高知新聞』等に順次掲載されたものを加筆修正し書籍化。

▲▽ おはなし会 ▲▽

▶0歳3か月～未就学児と保護者 対象　Peek a boo

5月24日(土)　10：30～10：50　2歳くらいまで
10：50～11：10　3歳くらいから

図書館だより

開館時間　9：30～18：00

本　館　休館日：月曜・祝日・館内整理日
TEL：850-4360

枝川分室　休館日：月曜・水曜・金曜・日曜・祝日
TEL：850-4350

新着図書

○安心して働くためのパソコン仕事術	橋本　和則
○いますぐ防犯	佐々木　成三
○認知症の親が満足する最高の介護術	榎本　睦郎
○せいろレシピ	サヤ
○ふるさと未来デザイン	ふるさと未来デザイン研究所
○おいしいプランター野菜づくり	加藤　正明
○まちの個性派映画館	美木　麻穂
○C線上のアリア	湊　かなえ
○天使は見えないから、描かない	島本　理生
○星の教室	高田　郁
○ディア・オールド・ニュータウン	小野寺　史宜
○月とアマリリス	町田　そのこ

いの町地域子育て支援センター

ぐりぐらひろば

5 May

Event Schedule

9：30～15：00 Mon～Fri
☎ 892-3151
いの町1510-1

↑「ぐりぐらつうしん」で
毎月の講座や集いの
詳細を発信中！

※要予約 の講座は事前にお申し込みください。

こそだて Information

～ パパDAY&休日開所について ～

ぐりぐらひろばでは、月１回、
土曜日or日曜日に
半日開所をしています。
平日なかなか来られない方、
この機会に遊びに来てみませんか？
妊婦さんやパパのご利用も大歓迎♪

15 THU　パパにもおすすめ！



要予約（8組程度）

助産師の講話&ベビーマッサージ

時　間：１０：００～１１：３０
対　象：妊婦さん～就園前の親子
持ち物：母子手帳・バスタオル

17 SAT



開所時間 9:30～12:00

休日開所①

休日のお出かけ場所として、ぜひお気軽にご利用ください。赤ちゃんとゆっくり遊べるお部屋もご用意しています♪

20 TUE



要予約（5組程度）

みんなでつくろ① ～にぎにぎの巻～

時　間：１０：００～１１：００頃
スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。
簡単な作業なので、初めての方も大歓迎♡

23 FRI



要予約（8組程度）

出張Ｐｅｅｋａｂｏｏ①

～赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間～

時　間：１０：３０～１１：００
図書館のおはなし会をひろばで開催します♪

6/5 THU　パパにもおすすめ！



要予約（8組程度）

食育講座

時　間：１０：００～１１：３０頃
いの町の管理栄養士さんと一緒に、離乳食について学んでみませんか？





〝聴こえ〟の悩み、
思い切って
相談してよかった。

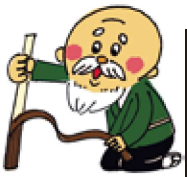
認定補聴器技能者による
個別 補聴器無料相談会
事前予約下さい。
5月16日(金) 9:30～15:30　いの町立 伊野公民館

0120-200-177〈ご予約はこちら〉
スマホからもご予約OK

認定補聴器専門店 オーディカ
Audika 高知店
〒780-0056
高知市北本町2-1-12

●定休日／日曜・月曜・祝日
●ご来店前にご予約ください
TEL/088-885-5855
営業時間／9:00～17:00

有料広告



紙の博物館公認キャラクター
源太さん©かわぞえうどう

仁淀川・土佐和紙 紙博 いの町紙の博物館

◆ お知らせ ◆

連休期間中【4/26㊏～5/6㊋】は休まず開館します。
期間中、特別イベントも開催しますので、詳細は紙の博物館HPをご確認ください。

EXHIBITION 特別展

第34回いの町和紙ちぎり絵サークル展　開催中～5.6㊋

いの町和紙ちぎり絵サークル会員による和紙の魅力を表現したちぎり絵、約60点を展示します。



田村晴彦と家族展
5.1㊍～5.10㊏

手漉き和紙職人･美術紙染色家の田村晴彦氏と、その家族の作品を展示します。



土佐和の魅力再発見!「土佐和紙マーケット」 5.3㊏～5.6㊋

手漉き和紙のレガシー（昔漉いた和紙、和紙見本帳）を展示、販売します。



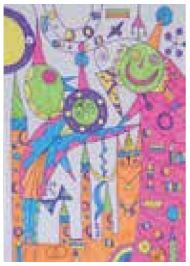
土佐和紙(染色典具帖紙)のレーザー加工作品展　5.10㊏～5.24㊏

土佐和紙をレーザーで加工した作品を展示します。



池田智佐絵画展
5.17㊏～6.15㊐

感受性が強いキャラクターを描いた作品を展示します。



第26回高知家の大模型展示会
6.1㊐～6.8㊐

県内外の模型愛好家たちが制作したさまざまなジャンルの模型を展示します。



WORKSHOP 要事前申込

6/28 ㊏　漉いた和紙で自分だけのポストカードケースを作ろう!

時　間：10：00～
内　容：用意してあるいろいろな模様を選び、模様入りの和紙を漉きます。漉いた和紙を使ってポストカードケースを作ります。
対　象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
定　員：10名
参加費：900円（入館料込み）
持ち物：なし
講　師：紙の博物館技術員
予約受付開始日：5月1日(木) 9：00～



※画像はイメージです。

◀申込フォーム

－ イベント －

◆ Witchcraft Market ～魔女のハンドメイドマーケット～

5月3日㊏･4日㊐　10:00～16:00

ハンドメイド作家が集い、紙を用いたオリジナルのアクセサリーの販売や、ワークショップなどを開催します。



紙の博物館公認キャラクター「源太さん」

新デザイン誕生！

2026年3月に土佐紙業界の恩人・吉井源太(1826-1908)が生誕200年を迎えることを記念して、人形作家・かわぞえうどうさんに新デザインを全9種作成いただきました。順次お披露目していきますので、楽しみにお待ちください。



［新］絵画を描く「源太さん」
©かわぞえうどう

開館時間｜９：00～17：00
休 館 日｜毎週月曜日（ただし、祝日は開館し翌日休館）
電話番号｜８９３－０８８６
入 館 料｜大人 500円 / 小中高生 100円 / 65歳以上 250円（要年齢証明）
＊販売コーナーは、入場無料です。
＊購入日から１年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中！

ホームページ　オンラインショップ　公式 LINE

令和7年5月1日発行

■編集　いの町広報編集委員会
■発行　いの町　☎0888-893-1111(代)

村岡マサヒロ 4こま劇場 いのネタぢうム Vol.56

いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで４こま漫画でかけめぐる！

魅力いっぱい



【てばこン】…長沢小学校の児童が令和６年度の卒業記念として、本川地域の魅力を紹介するパンフレットを作製、キャラクター「てばこン」も考案しました。パンフレットはいの町役場でも入手できます

探してみよう



【清流の歌姫・カジカガエルを探せ！～仁淀川のいきもの調査2025～】…仁淀川で、カジカガエルの鳴き声が聞こえた場所や日時の情報を募集しております。詳しくは18ページをご覧ください

紙の…



【仁淀川紙のこいのぼり】…いの町特産の紙「不織布」で制作された約200匹の紙のこいのぼりが、清流仁淀川を泳ぐ、ゴールデンウィーク期間の恒例行事。第29回となる令和7年度は、5月3日(土・祝)～5月5日(月・祝)の開催

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて４こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。



PRINTED WITH SOYINK 広報いのは大豆インクで印刷しています。