

豊かな自然と心に出会えるまち

広報



ヤマセミのミラーアタック（本川地区）

いの町の人口

令和7年1月末現在

総人口 20,795 (21,146)
男 性 9,963 (10,123)
女 性 10,832 (11,023)
世帯数 10,177 (10,253)
() 内は前年同月末日
※住民基本台帳人口による

いの町防災行政無線の放送内容確認

☎ 893-1213

いの町防災・行政アプリ（防災、行政情報をプッシュ通知）

GooglePlayで

「ライブビジョン（スマホ版）」検索

Android用のQRコード →



AppStoreで

「ライブビジョン」検索

iPhone用のQRコード →



いの町公式ホームページ

<https://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/ino_town/



高知県の情報
ポータルサイト



いふこい こわ隊

伊野地区
山中 一剛
やまなか かずたか



コロナウィルスが猛威をふるう中の波乱の幕開けで、当初とは考えてもいない方向に転がりましたが、いい経験を積んだように感じます。
何者でもない僕に関わり、またご助力頂いた方々にこの場を借りて感謝を申し上げます。

卒業後は自伐型林業が生活の基盤となり、少量ではありますが農業と農産加工品の販売なども行いながら、時期により人手が足りない一次産業の支えとして貢献できればと思っています。

草刈りや庭木の伐採などの仕事も受けていますので、ぜひご用命ください。
いの町で今後も過ごしていきますので、引き続きよろしくお願いします。

本川地区
貴志 諭里
きし ゆうり



和歌山県からの町に移住し、3年が経とうとしています。私は本川に住んでいます。本川に移住してからの生活は、初めて見る景色や文化、動植物、生活の知恵など・移住前までは全く触れたことのないことやものばかりで刺激的でした。

また、本川の冬の寒さにはじめは驚きましたが、今は少しだけ慣れてきました。この3年間はとても濃いものでした。

いの町の皆さん、特に本川の皆さんには様々な面でお世話になりました。ありがとうございます。そしてこれからもお世話になると思っていますので、よろしく願っています。

本川地区
新名 桜
しんみょう さくら



いの町の地域おこし協力隊の山岳観光担当として着任して信じられない早さで3年が過ぎました。この3年間の貴重な経験を活かし、今後は登山ガイドをメインとし、また吾北の本郷地区で囲炉裏・ピザ釜があるゲストハウスの運営もします。どちらも、いの町の自然をたっぷり満喫できる体験プランもたくさん用意しています。県内外・海外から多くの方々がいの町の魅力に引き込まれ、訪れる人が笑顔になれるように頑張りますので今後ともよろしく願っています。

本川地区
西田亜希子
にしだ あきこ



ネパール8000m峰ガイド
マンデップさんと(山中家住宅にて)

山岳観光のミッションに惹かれ、石鎚山系に近く自然豊かな本川地区に移住し、早や3年が過ぎました。

本川の気候や生活は驚きの連続ですが、地域の方々から教わることの一つ一つが新鮮で楽しくてあつという間の3年でした。

卒業後は、2年間継続してきた山中家住宅の活用や、地域の労働力として本川での生活が続けていきます。

これからもご指導よろしくお願いします。

社会福祉法人 伊野福祉会

おかげさまで10周年を迎えました
地域に密着した介護サービスを展開しています



波川エリア

- ・ケアハウスいの
- ・法人本部
いの町波川560-2
☎892-4976



駅前エリア

- ・デイサービス駅前ゆとりあ
- ・グループホームゆとりの里
- ・小規模多機能型介護事業所寿幸園サテライトいの
- ・ヘルパーステーションいの・居宅ぼっちり



枝川エリア

- ・小規模多機能型介護事業所えだがわ



天王エリア

- ・小規模多機能型介護事業所寿幸園
- ・デイサービス寿幸園
- ・グループホーム寿幸園

有料広告

学校通信



町内の公立小中学校等の
取り組みを紹介します。

●伊野幼稚園

おーぷんようちえんを

開催しました

12月12日、来年度以降入園希望の子どもとその保護者に、伊野幼稚園のことをよく知ってもらうため「おーぷんようちえん」を開催しました。



在園児は伊野幼稚園園歌を歌ったり生活発表会の劇遊びをしたりしました。小さいお友達はじつくりと見たり、リズムに反応して体を動かしたりしながら楽しんでいました。在園児は「小さいお友達みんな可愛かった」「劇見てくれて嬉しかった」と言い、春から新しいお友達が入園するこ

とを楽しみにしています。

さらに保育室や園庭で一緒に遊びました。まだまだ遊びたいという姿が見られ、幼稚園は楽しい場所であることを感じてもらえました。

PTAの方々は製作遊び体験を企画してくださり、その中で親子同士楽しめ、また来園くださった保護者とPTAが交流し、相談や情報交換ができるよい機会となりました。来月いよいよ新年度が始まります。どんなお友達が来てくれるのかな。楽しみにお待ちしております。



●伊野南中学校

小学生体験入学

小学6年生を対象にした1日体験入学。今年度も、おもてなしの心で6年生を迎えました。生徒会の執行部・推進委員が6年生を出迎え、学校紹介も、部活動紹介も、校内案内もすべて行いました。1・2年生と小学生の交流授業（数学・国語・美術・社会）では、6年生をしっかりとサポートしていました。主体性・発信力など、本校のつきたい力を、意識して活動を行っています。



山の学習

山の学習の一環として、こうち森林救援隊の皆さんにお越しいただき、木を使った小物づくりと、奥田川親水公園のベンチの修理を行いました。ベンチは座面が傷んで座れなくなっていました。交換してきれいになりました。最終仕上げの後、親水公園にもどします。地域の皆さんにも安心して座ってもらえることと思います。



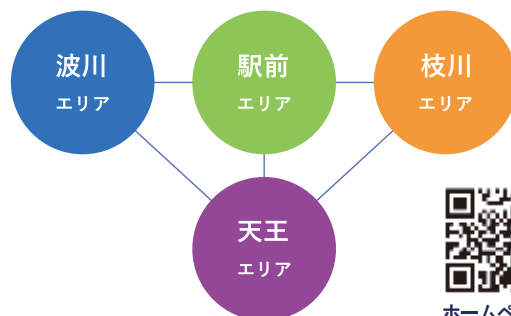
社会福祉法人 伊野福祉会

介護のことなら何でもご相談下さい

居宅介護支援事業所 ぼっちい

いの町駅前 14 ☎ 891-6616

ご本人・ご家族様にとってぼっちいな暮らしができる
介護プランを作成します
高知市・土佐市・日高村・佐川町の方も支援できます



ホームページ



笑う門には福来たる

▶ 自己紹介

皆さん、はじめまして。仁淀病院リハビリ室の澤田和成（さわだ かずしげ）と申します。

私は2022年3月に仁淀病院に入職し、現在まで勤務しています。この機会をお借りしまして、簡単に自己紹介をさせていただきます。

私は理学療法士になって今年度で13年目となります。仁淀病院に入職するまでは、主に急性期病院で勤務していました。今までは、主に人工呼吸器を装着した患者さんを対象にリハビリを行っていましたので、患者さんとお話ししながらリハビリできることを新鮮に感じており、日々楽しくお仕事ができております。趣味は釣りで、昨年に船舶免許を取得し、休みの日は仲間と海釣りに出掛けています。

▶ 「笑う門には福来たる」

私が日々仕事をする中で思っていることは、患者さんには笑顔で過ごしてもらいたいことです。入院生活は、体が辛いことに加え、普段と違った環境で不自由に感じることが多くストレスが溜まりやすいでしょう。そのような中、患者様の身体機能や動作能力を改善する他に、笑顔を引き出すことができればと思っています。

笑いと健康効果については、従来から様々な研究報告があります。例えば、免疫性疾患の痛みを軽減させる、糖尿病患者の血糖値を低下させる、がんを攻撃するNK細胞が活性化するなどの効果が明らかになっています。多種多様な健康効果がある中で、私が一番注目しているのは、笑いが認知機能の低下を抑える働きがあることです。高齢者を対象に認知機能の低下を調査したある研究では、「毎日笑うグループ」と「ほとんど笑わないグループ」では認知機能の低下に2倍以上の差があったと報告しています。

私は、これからもより一層楽しいリハビリを提供できるよう心掛けていきます。また、いの町の皆様には楽しい生活を送っていただき、いの町全体が笑顔の絶えない健康な町になればいいと思います。



3月は『自殺対策強化月間』です

元気でいきいき暮らしたい～の No.131
ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

例年、自殺者が多い傾向のある3月を「自殺対策強化月間」と定め、全国的に自殺対策の取り組みが行われています。

特に3～4月にかけては、就職や転勤、卒業、進学、引っ越しに伴う家族や友人との別れなど生活環境が大きく変わり、ストレスを受けやすい時期です。眠れない、食欲がない、こころがざわつく、不安に感じる等、こんな不調や悩みを感じたら、1人で抱え込まず身近な人にひとこと相談してください。

身近な人には相談しづらい、あるいは、相談できる人が周りにいないという方は相談できる場所があります。あなたの不安やつらい気持ちを伝えてください。



こころの相談窓口

電 話	高知いのちの電話 ☎ 088-824-6300 毎日 9:00～21:00 / 年末年始 10:00～18:00
	高知県立精神保健福祉センター ☎ 088-821-4966 月～金 8:30～17:15 (祝日・休日・年末年始を除く)
	心のテレ相談 ☎ 088-823-0600 月～金 13:00～15:00 (祝日・休日・年末年始を除く)
	高知県各種相談窓口について https://kochi-kyosei.pref.kochi.lg.jp/mental/

SNS 相談 LINE・チャットで相談ができます
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>あなたの声を
聴かせてください。
いのち
変える
厚生労働省

かりや司法書士事務所



司法書士 刈 谷 裕 治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)



3月・4月の保健行事予定表

※都合により変更する場合がありますので
ご了承ください。

▶子育てサービス <乳幼児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程	場 所	受付時間
おやこっこたいむ (育児相談)	3月 4日 火	天王コミュニティセンター	9:30~10:30 ※ぐりぐらひろばのみ 予約制です
	3月 18日 火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	
	4月 8日 火	枝川コミュニティセンター	
	4月 22日 火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	
4 か 月 児 健 診	4月 10日 木	すこやかセンター伊野	13:00~
7 か 月 児 健 診	3月 6日 木		
1 歳 6 か 月 児 健 診	4月 24日 木		
3 歳 児 健 診	3月 27日 木		

※おやこっこたいむ(ぐりぐらひろば)に参加希望の方は、
ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) (☎ 893-3811) までお申し込みください。

▶広域がん検診 今年度、がん検診を受けていない方は次の日程での受診をご検討ください。

検 診 名			肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	無料	
検診日程			対象年齢			40歳以上	40歳以上の女性	20歳以上の女性	会 場
3月	1日	土	○	○	○	○	○	高知県総合保健協会幡多健診センター(宿毛市)	

■申込・問い合わせ 高知県総合保健協会 ☎ 831-4351 (平日 8:30~17:00)

▶特定健診(健康診査)の個別受診について

40~74歳の市町村国保の方と75歳以上の後期高齢の方は1年に1度、特定健診(健康診査)を **無料** で受診できます。今年度、受診が終わっていない方は病院へ電話予約のうえ、**3月31日までに** 受診をしてください。

※受診には、**受診券** が必要です。

受診券がお手元にならない方は、ほけん福祉課 (☎ 893-3811) までご連絡ください。

町内実施医療機関一覧

病 院 名	電話番号	病 院 名	電話番号
仁淀病院 ※13:30~16:00 電話受付	893-1551	山内内科	893-3111
大国町内科クリニック	802-8278	田村カルディオクリニック	893-5712
高岡内科	892-0296	さくら病院	893-5111
森木病院	893-0014	高岩診療所	867-2518
とんぼクリニック	879-0222	長沢診療所	869-2211
WESTほね関節クリニック	850-8811		

▶献血

日 程	場 所	受付時間
3/19 (水)	高知県伊野合同庁舎 いの町役場本庁舎	9:45~11:45 13:30~16:00



※都合により日程が変更する場合がありますのでご了承ください。

休 日 当 番 医	3 月	2(日) 仁淀病院	☎ 893-1551	4 月	6(日) さくら病院	☎ 893-1551
		9(日) 高岡内科	☎ 892-0296		13(日) WESTほね関節クリニック	☎ 893-5111
		16(日) 仁淀病院	☎ 893-1551		20(日) 仁淀病院	☎ 850-8811
		20(木) さくら病院	☎ 893-5111		27(日) とんぼクリニック	☎ 893-1551
		23(日) 仁淀病院	☎ 893-1551		29(火) さくら病院	☎ 879-0222
		30(日) さくら病院	☎ 893-5111			

都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ ~13:00	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	×	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

◆日帰り白内障手術

◆OCT(光干渉断層計)

TEL 088-893-5161



新型コロナウイルスワクチン定期予防接種の接種期間が延長されました

令和6年度の新型コロナウイルスワクチンは、引き続き安定的に供給できることを踏まえ、県内一律に接種期間が延長されました。なお、対象者に変更はありません。

▶接種期間 令和7年3月31日(月)まで ※医療機関の休診日を除きます

対象者	自己負担額
①令和7年1月31日までに65歳以上となった方	3,300円
②令和7年1月31日までに60歳から64歳までの方で、次の要件に当てはまる方	3,300円
心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	
上記①・②の生活保護受給者	無料（接種前に下記の免除申請場所で自己負担金免除証明書の申請が必要です。）

■問い合わせ・
免除申請場所
ほけん福祉課
(すこやかセンター
伊野内)
☎ 893-3811
【吾北】住民福祉課
☎ 867-2300
【本川】住民福祉課
☎ 869-2112

▶接種回数 接種期間中に1回



令和7年度狂犬病予防注射のお知らせ

◎狂犬病予防注射の期間

狂犬病予防法及び同法施行規則により、犬の飼い主は、その犬に対し、狂犬病の予防注射を年に1回、原則として4月から6月までの間に接種させなければなりません。

◎狂犬病予防集合注射の実施

令和7年度伊野地区の集合注射を次の日程で行いますので、接種票を持参して会場にお越しください。
(接種票は後日個別に通知します)

下記の日程で接種できない場合は各自動物病院で受けてください。

4月20日(日)			
場 所	接種時間	場 所	接種時間
出来地集会所前	8:40～8:50	伊野浄水苑ゲートボール駐車場	11:40～11:50
県交北部交通柳瀬出張所前	8:55～9:05	八代地区多目的構造改善センター	13:30～13:40
勝賀瀬公民館	9:15～9:25	枝川コミュニティセンター	13:45～14:10
勝賀瀬郵便局前	9:30～9:40	枝川雨水ポンプ場	14:15～14:30
さくら病院南側国道194号高架下	9:45～9:55	すこやかセンター伊野北駐車場	14:35～14:55
神谷コミュニティ消防センター	10:05～10:15	大内農村婦人の家	15:05～15:15
加田老人憩の家	10:20～10:30	八田コミュニティセンター	15:25～15:40
波川公民館	10:40～11:00	池ノ内コミュニティセンター	15:45～15:55
伊野中央公園(伊野小学校 南)	11:10～11:30	天王コミュニティセンター	16:00～16:45

※本川地区は4月22日(火)、吾北地区は4月27日(日)に集合注射を実施します。日程は回覧でお知らせします。

▶注射料金・・・3,500円

▶登録手数料(登録がない犬を飼い始めた場合のみ必要)・・・3,000円

▶鑑札再交付手数料(鑑札を紛失した場合のみ必要)・・・1,600円



- 飼犬の新規登録は接種会場でもできますが、当日の混雑を避けるためにも、可能な限り事前に環境課で申請をお願いします。
- 当日は、犬を管理できる人が連れてきてください。(首輪が抜けないようにお願いします)

◎飼犬の登録をしましょう

狂犬病予防法により、犬の飼い主は、犬を取得した日(生後90日以内の犬を取得した場合は生後90日を経過した日)から30日以内に、犬の所在地の市町村長に犬を登録することが定められています。

犬の登録は飼い主の義務になりますので、必ず手続きを行ってください。

また、次の場合にも市町村に届出をするようにお願いします。

- ①犬の死亡
- ②犬を連れての転入(いの町に届出)
- ③犬を連れての転出(転出先の市町村に届出)
- ④飼い主の変更
- ⑤犬の所在地の変更(飼い主は変わらず、犬の所在地のみを変更)



■問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160

【吾北】住民福祉課 ☎ 867-2300

【本川】住民福祉課 ☎ 869-2112



【守りたい 未来があるから 火の用心】春の火災予防運動始まる

3月1日(土)から3月7日(金)まで、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

この季節は空気が非常に乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすく、また一旦火災が発生すると急速に延焼拡大し、大火となる危険性が高くなります。この運動を契機に各家庭各職場の石油ストーブ等の石油機器や電気器具の点検整備を実施しましょう。

※いのちを守る - 3つの習慣・4つの対策 -

▶ 3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

▶ 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置

する。

- ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器は、仁淀消防組合火災予防条例によりすべての住宅に設置が義務付けられているため、設置をされていない方は設置をお願いします。設置されている方は定期的に動作確認を行い、設置から10年以上経過した場合は交換しましょう。

火事・救急は 119番

仁淀消防組合 消防署 ☎ 893-3221

吾北分署 ☎ 867-2812

日高分署 ☎ 924-5411



林野火災を防ごう！「ふるさとの 山を守ろう 火の手から」

3月1日(土)から3月7日(金)まで「令和7年全国山火事予防運動」が実施されます。林野火災は年間約1300件発生し、そのうち約7割が1月から5月にかけて発生しています。火災で失われた森林は、元の姿に戻るまで何十年もの年月と多大な費用を要することになります。林野火災の原因のほとんどは、「たき火」、「火入れ」、「たばこ」などで、人間の不注意などによるものとなっています。

そのため、風が強い日や周囲に枯れ草があるなどの、火災が起こりやすい状況ではたき火をしない、許可なく火入れをしない、たき火や火入れをした後には完全に消火したことを確認する、たばこを投げ捨てないなど、火の取り扱いには十分にご注意ください。大切な森林を山火事から守るため、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



いの町防災士スキルアップ研修会を開催

1月11日、いのホール（役場本庁舎）で、町内在住の防災士を対象にスキルアップ研修会を開催しました。

平成31年以来となる今回の研修会では、地域防災プロジェクト代表の山崎水紀夫氏による講演や、参加者同士のグループワーク、意見交換が行われました。

参加者からは「活動のヒントや新たなつながりが得られた」との声が寄せられ、充実した内容となりました。

本研修会を通じて、防災士のスキル向上とともに、自主防災組織のさらなる活性化や地域防災力の強化を期待しています。



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (12:00受付終了)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (17:30受付終了)	●	●	●	△	●	△

※木曜・土曜の午後、日曜祝日休診

禁煙治療も行っています(午後のみ、要予約)

発熱や風邪症状のある方は、予め電話でお知らせください

(医)慶誠会

高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡 誠人



(日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本内科学会総合内科専門医)

☎ 088-892-0296 いの町新町86



文化財防火デー消防訓練を実施

1月26日は昭和24年の同日に法隆寺金堂の壁面が焼損したことをきっかけに制定された「文化財防火デー」です。

この日に合わせ、伊野地区では国指定重要有形民俗文化財の八代の舞台がある「八代八幡宮」、本川地区では「本川新郷土館」と国の重要文化財「山中家住宅」で、地域の貴重な文化財を火災から守るため、消防団を中心とした消火訓練等を行いました。



八代八幡宮



山中家住宅



新入団員の紹介

地域での消防・防災活動におけるご活躍を期待します。

伊野方面隊 川内分団波川部 宮崎 裕也 さん
筒井 星魁 さん

本川方面隊 本川第二分団 宮崎 大和 さん
廣田 大河 さん



消防団メンバー募集中！

消防団やその活動について関心のある方、もっと詳しく話を聞いてみたい方は、ぜひお気軽にご連絡ください！

私たちと一緒に地域の安全を守る活動を始めてみませんか？

■申込・問い合わせ

総務課 ☎ 893-1113
仁淀消防署消防団係 ☎ 893-3221



いの町
ホームページ
をチェック!!



洪水での浸水深が分かる表示板を設置

水害への防災意識向上を目的に、最大規模の降雨による仁淀川氾濫時の想定浸水深を示す表示板を、町内の防災行政無線スピーカー柱4箇所（北内集会所、大国町、八代地区多目的構造改善センター、大内農村婦人の家）に設置しました。

表示には、仁淀川のほかに宇治川が氾濫した場合の浸水深も表示しています。



大国町（大国さま前）



介護保険の被保険者の皆様へ

第三者行為（交通事故など）で介護サービスを受けるときは届出をしてください。

介護保険の被保険者の方は、交通事故などの第三者行為によって状態が悪化した場合でも介護保険サービスを受けることができます。

ただし、介護保険サービスの提供にかかった費用は原因となった第三者が負担することが原則ですので、町が一時的に立て替えたあとで加害者へ請求することになります。

町が支払った介護給付が第三者行為によるものか

を把握する必要があるため、平成28年4月1日から、介護保険の第1号被保険者の方が、交通事故等の第三者行為を起因として介護保険サービスを受けた場合は、届出が必要となりました。

交通事故などで要介護状態になった場合や、状態が悪化した場合は、ほけん福祉課の窓口へ届出をお願いします。

■申請・問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ 893-3810

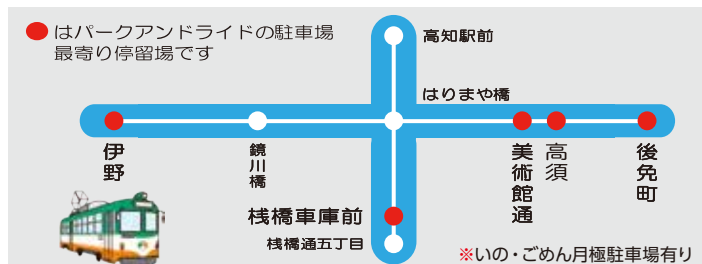
とさでん交通の定期券購入で「パーク&ライド」の駐車場代が無料！！

パーク&ライドとは、最寄り駅まで自動車でアクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行くことができます。

【お申込み・お問合せ】



電車企画課 TEL088-833-7120 (8:30~17:30受付/土・日祝休業) 781-8010 高知市棧橋通4丁目12番7号 [URL] <http://www.tosaden.co.jp>





令和7年度

各税目・介護保険料・後期高齢者医療保険料の普通徴収納期限一覧表

- ◎ 納付は必ず納期限までに済ませましょう
- ◎ 納付は便利な口座振替をご利用ください
- ◎ 固定資産税・町県民税・軽自動車税・国保税については、QRコード決済もご利用いただけます。

税目等	納期限 (振替日)	4月 30日 (水)	6月 2日 (月)	6月 30日 (月)	7月 31日 (木)	9月 1日 (月)	9月 30日 (火)	10月 31日 (金)	12月 1日 (月)	12月 25日 (木)	2月 2日 (月)	3月 2日 (月)
固定資産税	全納 1期				2期		3期		4期			
町県民税				全納 1期		2期		3期		4期		
軽自動車税			全期									
国保税・介護保険料 後期高齢者医療保険料				全納 1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

▶ **納付場所** 四国銀行、高知銀行、高知信用金庫、百十四銀行、四国労働金庫 各本支店、
高知県農業協同組合 各本支所 四国内の郵便局、いの町役場出納室、吾北・本川総合支所各出納分室、
各出張所、各指定コンビニエンスストア、
全国の地方税統一QRコード対応金融機関（QRコードのついた納付書のみ）

◆ 口座振替の手続きについては、下記までお問い合わせください。

口座振替による全納での引き落としができなかった場合、2期以降については自動的に期別ごとの口座振替の扱いとなります。1期については納付書を送付します。翌年度以降は、引き続き全納での口座振替となります。

■ **問い合わせ** 町民課 ☎ 893-1117

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112



国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の皆様へ

～交通事故などに遭ったとき～

▶ 早めに届出を

交通事故やけんかなど、本人以外の第三者（以降「第三者」）の行為によってケガをした場合や飲食店での中食中毒や購入した食品などが原因の疾病の治療をする場合にも、保険証を使って治療していただけます。

そのときは、すみやかに医療機関の窓口へ申し出るとともに、国保・後期高齢者医療の係へも届出をすることが義務付けられています。

届出がない場合、医療機関からの診療報酬明細書の確認を行い、その結果、第三者による負傷・疾病の可能性がある場合には、世帯主の方に「負傷・疾病原因届」の提出を依頼しています。その際にはご協力をいただきますようお願いいたします。

▶ 国保・後期高齢者医療は一時立替払い

交通事故等でケガをし、その原因が第三者にある場合、これらに伴う治療費は本来、第三者が支払わ

なければなりません。しかし、国保・後期高齢者医療では「被保険者の治療を受ける権利」を保障することから、一時立替払いの形とし、後から第三者に請求することになります。ただし、第三者から治療費を受け取っている場合は、国保・後期高齢者医療の立替はできません。

▶ 示談をする前に

国保・後期高齢者医療の係に届出をする前に示談が成立してしまうと、国保・後期高齢者医療が第三者に請求できなくなり、被保険者へ不当利得返還請求をする場合があります。示談をする前に必ずご相談ください。

なお、届出に必要なものについては、ご相談ください。

■ 問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117



国民健康保険一部負担金減免について

災害や失業などの特別な事情で、世帯の生活が一時的に著しく困難となった場合、申請により一部負担金（医療費の自己負担分）の支払いの減免などの

制度があります。詳しくはお問い合わせください。

■ 問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117



マイナポータルからオンラインで転出届ができます！

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届をオンラインで提出することができます。（転出届後の転入手続きはオンラインで手続きできません。）

住民票上、同一世帯の方であれば、世帯員に代

わって手続きすることも可能です。

詳細についてはホームページをご覧ください。

■ 問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117



**小型二輪について軽自動車継続検査(車検)での「納税証明書の提示」が原則不要になります**

4月から、軽自動車税(種別割)の車両ごとの納付情報を軽自動車検査協会がオンラインで確認できる「軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)」の対象として小型二輪(排気量250cc超の二輪車)が追加されます。このことにより、車検の際に検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になります。

■問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117

**小型二輪の新車購入時の手続きの電子化について**

4月から、「軽自動車OSS(ワンストップサービス)」の対象として小型二輪(排気量250cc超の二輪車)が追加され、パソコンからインターネットで軽自動車税(種別割)の申告手続きができるようになります。

■問い合わせ

軽自動車税OSS専用ダイヤル
☎ 050-3364-0800
町民課 ☎ 893-1117

**J R精神障害者割引制度が始まります**

4月1日(火)から、J R精神障害者割引制度が始まります。顔写真付きの精神障害者保健福祉手帳に、「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額」の記載がある手帳の保持者が適用されます。顔写真が貼付されていない場合は、再交付申請が必要です。

また、手帳に減額の表示がされていない方には追記します。ほけん福祉課までお越しください。

なお、令和7年1月以降に交付の手帳については一律減額の表示を行います。申請や更新の機会で差し支えない方については、割引制度の手続きは不要です。

■問い合わせ

ほけん福祉課 ☎ 893-3810
(すこやかセンター伊野内)

**軽自動車の廃車手続きは4月1日までに**

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に1年分の税金が課税されます。

乗らなくなった軽自動車は廃車手続きを、譲渡した場合は名義変更の手続きを行ってください。

▶申告先

- ・軽四輪自動車は、高知県軽自動車協会(☎ 842-4311)
- ・排気量が126cc以上の小型二輪は高知運輸支局(☎ 050-5540-2077)
- ・原動機付自転車及び小型特殊自動車は、町民課・各総合支所住民福祉課窓口

■問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

**小型特殊自動車の申告はお済みですか？**

乗用トラクター、乗用コンバイン等に代表される農耕作業用自動車、フォークリフト等は、小型特殊自動車です。

該当する車をお持ちの方は、標識番号の交付を受けてください。4月1日現在の所有者に軽自動車税が課税されます。

また、すでに申告されている方で、所有者や登録車輛に変更があった場合は、標識番号を持参のうえ名義変更・廃車等の手続きをしてください。

▶標識交付に必要なもの

- ◎所有者の氏名、住所、電話番号
- ◎車名、車体番号、総排気量
- ◎販売証明又は譲渡証明と廃車証明

■問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	3月19日(水)	13:00~15:00	すこやかセンター伊野小会議室
本川	3月19日(水)	13:00~15:00	本川保健福祉センター

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110

行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	3月19日(水)	13:00~15:00	すこやかセンター伊野小会議室
吾北	3月19日(水)	10:00~12:00	吾北中央公民館

人権擁護委員 (敬称略)		
岡林 敬介	井上 美智	坂本 美加
山本 周児	鍋島 亨子	高橋美智子

■ご相談等に関する問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

総務課 ☎ 893-1113

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

行政相談委員 (敬称略)	
土居 晃	高橋 恵助



高知県護国神社「春季大祭」について

高知県護国神社の「春季大祭」が、次の日程で行われます。

町からバスを運行しますので、送迎（無料）を希望する方はご連絡くださいますようお願いいたします。

▶日 時 4月2日(水) 10:00～

▶場 所 高知県護国神社

▶申込締切 3月19日(水)

■問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3810

【吾北】住民福祉課 ☎ 867-2300

【本川】住民福祉課 ☎ 869-2112



いやし〜土佐 各種教室のご案内

いやし〜土佐では、1年を通して健康に関する様々な教室を開催しています。教室は、各月ごとに受講者を募集しています。

▶参加資格 医師などから運動の中止または制限を受けていない18歳以上の方

▶受講料 700円/回（月払い制）

▶申込み 申込用紙に必要事項を記入し、いやし〜土佐の受付に受講料金と一緒に持参してください。

※「体験コース」（1回目700円、2回目以降1,000円）もあります。

※詳細はお問い合わせください。

※受講希望者が少数の場合には開催しません。

■問い合わせ 健康増進施設「いやし〜土佐」 ☎ 088-852-7618

〈敬称略〉

火	金	大人の水泳教室	土	大人の水泳教室	火	キレイになるヨガ	火	ボディキネシス(機能改善体操)
定員		30名程度	定員	15名程度	定員	15名程度	定員	15名程度
時間		10:30～11:30	時間	18:00～19:00	時間	18:15～19:15	時間	11:30～12:30
講師	火 金	吉村 加奈 久保 睦 久保 睦 西本ひとみ	講師	吉村 加奈 (水泳指導員)	講師	松岡 真優 (インターナショナル ヨガセンターIYC)	講師	橋田 奈津 (ボディキネシス® インストラクター)
水		水中ウォーキング	木	アクアビクス	金	美姿勢骨盤ワーク	土	骨盤調整ヨガ
定員		50名程度	定員	35名程度	定員	15名程度	定員	15名程度
時間		10:30～11:30	時間	10:30～11:30	時間	11:00～12:00	時間	10:00～11:00
講師		市川 実 (財)日本フィット ネス協会公認)	講師	吉村 加奈 (フィットネス インストラクター)	講師	川島 亜弓 (インストラクター)	講師	井上 吏絵 (骨盤調整ヨガ インストラクター)

入札結果のお知らせ（令和6年10月～令和6年12月）

入札日	入札方法	工 事 名	工事場所	工事担当課	落札金額(円)	落札業者
10月17日	指名競争入札	令和6年度 伊野南水源地3号取水井更新工事(その2)	八 田	上下水道課	29,370,000	有限会社 エイトテック
10月21日	指名競争入札	令和6年度 北内地区污水管渠布設工事(機械設備)	北 内	上下水道課	11,330,000	有限会社 岡上工業
10月24日	指名競争入札	令和6年度 にこ淵遊歩道新設工事	清水上分	吾北総合支所産業課	32,890,000	有限会社 伊東組
10月24日	指名競争入札	令和6年度 にこ淵駐車場拡張工事	清水上分	吾北総合支所産業課	11,088,000	有限会社 伊東組
11月 5日	指名競争入札	令和6年度 町道本村線道路改良工事	成 山	土木課	10,615,000	高知尾崎建設工業 有限会社
11月 8日	指名競争入札	令和6年度 藤ヶ瀬地区配水管布設替工事	枝 川	上下水道課	15,950,000	有限会社 エイトテック
11月 8日	指名競争入札	令和6年度 鎌田水源地取水ポンプ更新工事	鎌 田	上下水道課	17,039,000	株式会社 日東水道
11月 8日	指名競争入札	令和6年度 にこ淵公衆トイレ新設工事	清水上分	吾北総合支所産業課	23,573,000	有限会社 大栄工務店
11月20日	指名競争入札	令和6年度 枝川小学校校舎渡り廊下外壁改修工事	枝川小学校	教育委員会事務局	25,190,000	有限会社 大和YAMATO
12月10日	指名競争入札	令和6年度 伊野地区舗装工事(その2)	いの町内	土木課	11,869,000	ミタニ建設工業 株式会社
12月10日	指名競争入札	令和6年度 グリーン・パークほどのバンガロー改修工事	清水程野	吾北総合支所産業課	24,640,000	株式会社 四国ネット
12月19日	指名競争入札	令和6年度 伊野分区分水管渠施設改築工事(その2)	旭町・駅前町・音竹	上下水道課	13,519,000	優和環境開発 有限会社
12月25日	指名競争入札	令和6年度 天王分区分水管渠施設改築工事(その2)	天 王	上下水道課	33,913,000	優和環境開発 有限会社
12月27日	指名競争入札	令和6年度 瀬越橋(吊り橋)解体撤去工事	小川西津賀才	吾北総合支所建設課	22,330,000	株式会社 四国ネット

職員給与等の公表

いの町職員の給与及び定員管理等の状況について、次のとおり公表します。

1 総括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	令和5年度
住民基本台帳人口（令和5年度末）	21,021人
歳出額 A	14,250,442千円
実質収支	418,295千円
人件費 B	2,550,478千円
人件費率 B/A	17.9%
（参考）令和4年度の人件費率	17.0%

（注）1 職員手当には、退職手当を含みません。

2 職員数は、令和6年4月1日現在の人数です。

3 給与費については、再任用職員（短時間勤務）の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分		令和5年度
職員数 A		267人
給与費	給料	879,764千円
	職員手当	119,881千円
	期末・勤勉手当	344,495千円
	計 B	1,344,140千円
1人当たり給与費 B/A		5,034千円
類似団体平均 1人当たり給与費		5,685千円

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和6年4月1日現在）

一般行政職

区 分	いの町	国（R5.4.1時点）
平均年齢	40.6歳	42.4歳
平均給料月額	300,444円	322,487円
平均給与月額	339,937円	—
平均給与月額（国比較ベース）	319,059円	404,015円

(2) 職員の初任給の状況（令和6年4月1日現在）

区 分	一般行政職		
	大学卒	短大卒	高校卒
いの町	196,200円	179,100円	166,600円
高知県	201,400円	—	168,300円
国	I種 208,000円	—	166,600円
	II種 196,200円	—	—

(3) 職員の経験年齢別・学歴別平均給料月額の状況（令和6年4月1日現在）

区 分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年
一般行政職	大学卒	265,900円	—	—
	短大卒	235,400円	317,750円	—
	高校卒	220,150円	—	357,300円

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数及び給料表の状況（令和6年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
1級	主事及び技師又はこれに相当する職（2級を除く。）	26人	14.4%	162,100円	249,400円
2級	主事及び技師又はこれに相当する職（1級を除く。）	40人	22.1%	208,000円	305,200円
3級	主監及び技監並びに主任又はこれに相当する職（4級を除く。） 係長又はこれに相当する職（4級を除く。） 主幹及び技幹又はこれに相当する職	38人	21.0%	240,900円	351,000円
4級	課長補佐（5級を除く。）又は主監、技監及び主任若しくはこれに相当する職（3級を除く。） 係長又はこれに相当する職（3級を除く。）	27人	14.9%	271,600円	382,000円
5級	課長補佐（4級を除く。）又は副参事及び技査若しくはこれに相当する職	27人	14.9%	295,400円	394,000円
6級	会計管理者、理事、課長、参事又はこれに相当する職	23人	12.7%	323,100円	411,300円

（注）1 いの町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

いの町	国
1人当たり平均支給額 （5年度） 1,361千円	—
（5年度支給割合） 期末手当 勤勉手当 2.45 月分 2.05 月分 (1.375) 月分 (0.975) 月分	（5年度支給割合） 期末手当 勤勉手当 2.45 月分 2.05 月分 (1.375) 月分 (0.975) 月分
（加算措置の状況） 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5%～15%	（加算措置の状況） 職制上の段階、職務の級 等による加算措置 ・役職加算 5%～20% ・管理職加算 10%～25%

（注）（ ）内は、再任用職員に係る支給割合です。

(2) 退職手当（令和6年4月1日現在）

いの町	（支給率） 自己都合 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額 19.6695月分 28.0395月分 39.7575月分 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2%～20%加算） 1人当たり平均支給額（令和5年度） （自己都合） 5,096千円 （勤奨・定年） 21,942千円	勤奨・定年 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分
	（支給率） 自己都合 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額 19.6695月分 28.0395月分 39.7575月分 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（応募認定退職2%～45%加算）	勤奨・定年 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分
	（支給率） 自己都合 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額 19.6695月分 28.0395月分 39.7575月分 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（応募認定退職2%～45%加算）	勤奨・定年 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分
	（支給率） 自己都合 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額 19.6695月分 28.0395月分 39.7575月分 47.709月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（応募認定退職2%～45%加算）	勤奨・定年 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分

(3) 特殊勤務手当（令和6年4月1日現在）

支給実績（令和5年度決算）（医師手当を除く）	28,863千円
支給職員1人当たり平均支給年額（令和5年度決算）（医師手当を除く）	215千円
職員全体に占める手当支給職員の割合（令和5年度）（医師手当を除く）	27.5%
手当の種類（手当数）	12

(4) 時間外勤務手当

支給実績（令和5年度決算）	77,396千円
職員1人当たり平均支給年額（令和5年度決算）	188千円
支給実績（令和4年度決算）	76,900千円
職員1人当たり平均支給年額（令和4年度決算）	186千円

(5) その他の手当（令和6年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績（令和5年度決算）	支給職員1人当たり平均支給年額（令和5年度決算）
扶養手当	配偶者 6,500円 配偶者以外の扶養親族 6,500円 22歳までの子 10,000円 16歳～22歳の子 1人 5,000円加算	同	—	48,612千円	215千円
住居手当	借家の場合…家賃16,000円を超える場合、家賃に応じて28,000円を限度に支給	同	—	32,713千円	262千円
通勤手当	交通機関等利用者…55,000円までは全額支給 交通用具使用者…片道2km以上で、使用距離に応じ、2,000円～31,600円を支給	同	—	36,878千円	89千円

5 特別職の報酬等の状況（令和6年4月1日現在）

区 分		給 料 月 額 等
給 料	町 長 副町長	780,000円 650,000円
報 酬	議 長 副議長 議 員	305,000円 237,000円 214,000円
期末手当	町 長 副町長	(令和5年度支給割合) 2.8月分
	議 長 副議長 議 員	(令和5年度支給割合) 2.8月分
退職手当	町 長 副町長	(算定方式) (1期の手当額) (支給時期) 給料月額×5×在職年数 15,600千円 任期毎 給料月額×3×在職年数 7,800千円 任期毎

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期（4年＝48月）勤めた場合における退職手当の見込額です。

6 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）（人）

部 門		職 員 数		対前年増減数	主な増減理由
		令和5年	令和6年		
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	
		総 務	56	56	
		税 務	16	14	△2 人員配置見直し、欠員不補充
		民 生	69	69	
		衛 生	25	26	1 人員配置見直し
		農 水	17	19	2 事務分担・人員配置見直し
		商 工	8	7	△1 事務分担見直し
		土 木	25	25	
		計	218	218	
	教育部門	48	48		
	小 計	266	267	1	
公営企業等	病 院	113	115	2	医師採用、欠員補充
	水 道	3	3		
	下 水 道	6	5	△1	人員配置見直し
	そ の 他	99	92	△7	事務分担・人員配置見直し等
	小 計	221	215	△6	
合 計		[572] 487	[572] 482	[572] △5	

(注) 1 職員数は、一般職に属する職員数です。 2 [] 内は、条例定数の合計です。



企業版ふるさと納税寄付のお礼

企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生の取組に対して、企業が寄付という形で応援した場合に、税制上の優遇措置が受けられる制度です。

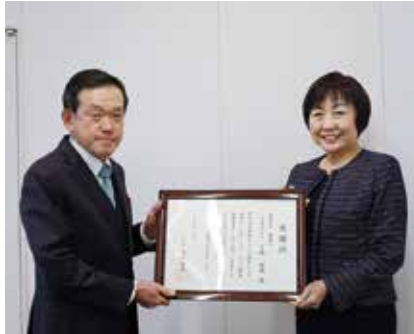
この度、町の地方創生の取組（川・まち・駅を人

が繋ぐプロジェクト）に対し多額の寄付をいただきました3社に対し感謝の意を含め、1月9日に、町長から感謝状の贈呈を行いました。紙上をもちまして、厚くお礼を申し上げます。

総合政策課



株式会社サン土木コンサルタント 様
(高知市比島町4丁目6番33号)
寄付額：100万円



株式会社響建設 様
(高知市鴨部1丁目22番24号)



株式会社高知丸高 様
(高知市薊野南町12番31号)



会計年度任用職員（介護員）の募集について

令和7年4月から、いの町立特別養護老人ホーム偕楽荘で勤務する会計年度任用職員の介護員を募集します。

職業安定所で手続きのうえ、書類選考及び面接を行います。

▶面接日時 随時 ※個別にお知らせします。

- ▶面接場所 偕楽荘（いの町1400番地）
- ▶必要資格 介護職員初任者研修修了者
- ▶勤務先 偕楽荘
- ▶雇用期間・勤務時間・給料 町の規定による
- 問い合わせ 偕楽荘 ☎ 892-1086



『シルバーハウスの』入居者募集のお知らせ

▶入居資格

現在、いの町に住所を有する65歳以上の虚弱な高齢者（2人世帯）で、現に住宅に困窮している方。

▶申込書配布及び受付期間

3月3日(月)～3月17日(月)

▶部屋の概要 募集戸数 2人室3戸

場 所 いの町6032番地

間 取 り 2人室

(1DK：2戸 2K：1戸)

▶使用料 入居者の収入により、1人あたり、4,800円～24,000円

▶入居の時期 4月中旬

▶その他

入居が決定した際には、収入申告及び県内に居住する連帯保証人2人が必要となります。

■申込書配布・受付

問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3810

☎ 867-2300

☎ 869-2112

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	9:00～ ●	●	●	●
14:00～17:30	●	●	15:00～ ●	●	●	●

休診日／日曜・祝日 水曜午前の受付終了時間は12時

院長 北村 嘉男

詳しくはホームページへ →



内科・消化器内科・人工透析内科



医療法人 光生会

森木病院

Moriki Hospital

いの町3674

☎ 893-0014



男女共同参画推進委員会委員を募集します

▶ 概要

男女共同参画社会の実現に向けた取組を総合的かつ計画的に行うための基本的な計画「いの町男女共同参画プラン」に基づいた取組に関する協議等を行います。

▶ 応募資格

町内在住、または町内に勤務・通学しており、年3回程度開催する会議に出席できる満18歳以上の人（令和7年4月1日時点）※いの町職員を除く。

▶ 募集人数

若干名

※選考にあたり委員の男女が偏らないよう調整します。

▶ 任期

委嘱日から令和8年3月31日まで

▶ 受付期間

3月3日(月)～3月14日(金) 必着

▶ 申込方法

申込書に必要事項を記入し、持参又は郵送、FAX、電子メールで提出してください。

または、電子申請サービスからもお申し込みできます。(QRコード)



※紙媒体の申込書が必要な方は、総合政策課までご連絡ください。

▶ 選考結果

本人に通知

▶ 申込・問い合わせ

(持参の場合) 総合政策課（役場本庁舎3階）、

吾北 産業課、**本川** 産業建設課

(郵送・FAX・電子メールの場合)・問い合わせ

総合政策課（〒781-2192 いの町1700-1）

☎ 893-1112 FAX 892-0353

MAIL: sougouseisaku@town.ino.lg.jp



統計調査の調査員を募集しています！

いの町では、統計調査の調査員を随時募集しています。

国や県が実施する統計調査の調査員として業務に従事していただきます。

統計調査員について関心をお持ちの方は、総合政策課までお問い合わせください。

▶ 募集要件

20歳以上で責任を持って業務に従事できる方

調査で知り得た秘密を守ることができる方

税務、警察または選挙に直接関係のない方

■ 問い合わせ

総合政策課 ☎ 893-1112



あなたの力が
より良い未来を
作ります！

「広報いの」有料広告募集中 「広報いの」に掲載する有料広告を募集しています。

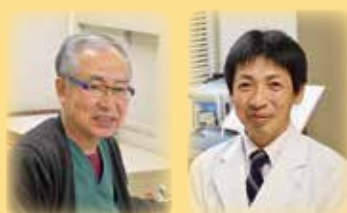
▶ 広告の掲載内容／社会的に信用度の高い情報であり、法令などに違反又はそのおそれがないもの、そのほか、「いの町有料広告掲載に関する要綱」によります。

▶ 申込方法／所定の申込書に広告案（紙、データ）などを添付し、掲載を希望する月の2か月前までにお申し込みください。

▶ 広告の規格／縦 4.7cm×横 17.3cm（1/5段）

▶ 広告掲載料／3か月：30,000円、6か月：60,000円、12か月：120,000円
（掲載は、3か月・6か月・12か月連続とする。）

■ 申込・問い合わせ／総合政策課 ☎ 893-1112 ✉: sougouseisaku@town.ino.lg.jp



外科・整形
田村 章



循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712（電話予約は前日まで）

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。



2024年度高知縣市町村対抗駅伝大会

1月26日に市町村対抗駅伝大会が5年ぶりに宿毛市で開催されました。中学生から大人までの幅広い世代の選手が出場し、一丸となってタスキを繋いでいく伝統あるこの大会にいの町からは男子1チームが出場しました。

全26チームが参加するなか、いの町は17位と健

闘しました。

▶結果

男子32.8km 8区間

いの町 順位17位

記録 2時間00分30秒



いの町出場メンバー



緑の募金へご協力を

春の「緑の募金強化期間」(3月1日(土)～5月31日(土))が始まります。緑の募金は、「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づく募金です。

皆様から寄せられた募金は、(公社)高知県森と緑の会を通じ、県内の森林の整備、緑化の推進、子

ども達の木や森とふれあう機会の提供、市町村の緑化活動への助成などに活用されています。



役場内、町内量販店などにも募金箱

が設置されておりますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 森林政策課 ☎ 867-2322



このような通知が届いていませんか？

皆様が加入されている医療保険者より、服薬されているお薬について大事なお知らせをしています。必ず開封し、医師や薬剤師に相談してください。

①ジェネリック医薬品の差額に関するお知らせ

現在お使いの医薬品をジェネリック医薬品に変更した場合の差額をお知らせします。

☆ジェネリック医薬品とは・・・

先発医薬品(以下、「新薬」)の特許が切れた後に発売される医薬品で、新薬と同等の有効成分、効能・効果を持った安価な医薬品です。医療機関で処方される薬についてジェネリック医薬品に変更することで医療費の負担を少しでも軽減できる場合があります。病気の種類によっては、新薬での治療を必要とするものやジェネリック医薬品がない場合もあります。



通知が届いたら
医師や薬剤師に
相談しましょう

②お薬の種類が多い方へのお知らせ

同じ効果の医薬品が重複していることなどをお知らせします。

2つ以上の病院からそれぞれお薬が出ていると、同じ成分のお薬があったり、お薬の飲み合わせが悪いなどの問題が起こることがあります。

★ジェネリック医薬品の使用促進や適正な服薬によって医療費の軽減につながります。

- 医薬品による副作用の防止
- 飲み忘れなどの防止による残薬の解消
- 医療費(薬剤費)の抑制
- 医療の質を落とさず自己負担額を軽減
- 被保険者や事業者の保険料の負担軽減

★マイナ保険証を利用することでより良い医療を受けることができます。

●過去のお薬情報などを見られるようになるため、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。また、残薬がある場合なども医師や薬剤師に相談しましょう。

いの町でホームページ制作・リニューアルするなら

KISHI WEB & DESIGN

個人の事業者様から地方自治体様・各種団体様まで幅広くご依頼いただいております。



合同会社KISHI WEB & DESIGN

TEL : 090-7103-9241

address: 高知県吾川郡いの町中野川34-1

公式HP



制作事例



1月例会

漣 川柳会

課題「器」

近藤 真奈 選

秀吟

語らずにいらねぬ人という器

善 江

(評)人は百人百様ですが、この句の様に時に折々に触れ、いつまでも後世に語り継がれる器を備えた人間でいたい。

責任の重さ器の伸びちじみ

たかひろ

ピカピカ磨く食器へ主婦の自負をおく

信 子

バイキング食品ロスを考えよう

範 子

移植できぬ臓器へ身体反抗す

征 世

言い訳はしないでっかい器だな

町 子

がれきには貴方愛したパン焼き器

佳代子

大器晩成余生あせらず堂どうと

純 子

その器にあらずとも道開く

ゆかり

不平不満も笑顔で包むその器量

美江子

選者吟

ピッタリの器がない永田町

真 奈

課題「咲く」

高野美江子 選

秀吟

能登の地へ芽吹き見守る愛の花

征 世

(評)相次いで大きな災害に遭われた被災者に心を痛めました。一ケ年を過ぎた今でも、避難所や故郷を離れた土地で不安な生活をしている方々に、一日も早い平和な暮らしが戻ってきますように。心の愛を届けましょう。

病癒え安堵の胸に花が咲く

純 子

終活期心機一転花咲かす

範 子

選挙戦SNSに咲くフェイク

真 奈

やっと花咲かせた無罪星月夜

たかひろ

ひと花を咲かす希望の始発駅

信 子

育んだしろくまピース愛が咲く

佳代子

アロエ咲く母が通った美容室

善 江

年新た日陰でいられの梅が咲く

ゆかり

咲くために耐えて春待つヒヤシンス

町 子

選者吟

戻り寒波に心閉ざした花の芯

美江子

募集及び投句の問い合わせ先

いの町1868-3 竹崎 たかひろ迄

☎ 088-892-2268

※川柳会を毎月第2日曜日の午後1時から、伊野公民館3階生涯学習室で行っています。気軽に参加してみませんか。まずはお電話ください。詳しく説明を致します。

今月のごども川柳

三か月 貴重な時間 卒業まで

長沢小 6年 日野 宏翔

【評】6年間学んだ小学校生活もいよいよ卒業…。さまざまな想い出がよぎります。残された3ヶ月間悔いのないようにと決心…。感動しました。4月から中学生へ自信と希望で大きく成長の姿が見えて来ました。

さむくても みんなでいっしょに ゆきがっせん

長沢小 3年 伊東 大駕

【評】南国高知では雪の積もることはめったになく、雪景色に憧れますね。めずらしく雪積となりました。さびしい寒さよりも友達と雪合戦のたのしさを味わいました。寒さに負けず元気で健康な姿に大人達も拍手を送りました。

ゆきがふる みみをすませば ゆきのおと

長沢小 2年 伊東 叶奏

雪の音 かたくりこみたいに ギュッギュッギュッ

長沢小 6年 重松 依奈

よかったね なかなかおりして うれしいな

吾北小 1年 田岡 果穂

大晦日 耳をすませば 除夜の鐘

伊野南小 6年 阿部 泰杜

白鳥が 寒い雪中 鶴のよう

伊野小 3年 宮脇 彩斗

おうぼちゅう いの夏よさこい はいってね

伊野小 3年 西内 麗七

木たちが こうよりの時期だ 赤や黄に

川内小 4年 森 彩姫

さんたさん ことしもきてね まってます

川内小 4年 中谷 文乃

「ごども川柳」は町内全小中学校の児童のみなさんを対象に募集しています。次回提出締め切りは5月9日(金)です。たくさんの方のみなさんの応募をお待ちしています。(応募は各小中学校を通じてお願いします。)

※選評は、漣川柳会のみなさんをお願いしています。



『禁忌の子』
山口 未桜／著

救急医・武田の元に搬送されてきた身元不明の溺死体は、なんと武田と瓜二つだった。彼はなぜ死んだのか、なぜ同じ顔をしているのか。旧友で医師の城崎と調査を始めるが、鍵を握る人物が密室内で死体となって発見され…。



『華の蔦重』
吉川 永青／著

蔦屋重三郎は貸本屋では飽き足らず、自ら版元として勝負に打って出る。彼の熱意が、山東京伝、喜多川歌麿などの心を動かし、江戸を熱狂に包んで行く。しかし、そこに立ちちはだかったのは…。『web集英社文庫』連載を書籍化。



『皇后は闘うことにした』
林 真理子／著

婚約破棄したわがままプリンス、選り抜かれた宮家の嫁、そして大正天皇の後…。その高貴な結婚は本当に幸せだったのか。皇族華族の縁談に迫った短編集。『オール讀物』掲載を書籍化。

▲▽ おはなし会 ▲▽

▶ 0歳3か月～未就学児と保護者 対象
Peek a boo
3月22日(土) 10:30～11:15

図書館だより



開館時間 9:30～18:00

本館 休館日：月曜・祝日・館内整理日
Tel：850-4360

枝川分室 休館日：月曜・水曜・金曜・日曜・祝日
Tel：850-4350

■ 新着図書

- みんなで守る子ども性被害 今西 洋介
- 知ると楽しい! パンのすべて 「パンのすべて」編集部
- 薬局のしくみ 井手口 直子／編著
- 対馬の海に沈む 窪田 新之助
- 超わかりやすいつるちゃんの果樹のせん定完全攻略 鶴 竣之祐
- 世界の飼ひ猫と野生猫 ジュリアナ・フォトプロス
- 60歳からの鉄道ひとり旅 松本 典久
- すべての、白いものたちの ハン ガン
- 昇華 今野 敏
- さまよえる神剣 玉岡 かおる
- さよなら校長先生 瀧羽 麻子
- 水島南平画集 牧野富太郎が愛した画工たち 水島 南平／画



いの町地域子育て支援センター

ぐりぐらひろば

3
March

Event Schedule



● 9:30～15:00 Mon～Fri
☎ 892-3151
📍 いの町1510-1

↑「ぐりぐらつうしん」で
毎月の講座や集いの
詳細を発信中!

※ **要予約** の講座は事前にお申し込みください。

こそだて Information

～ 感謝を込めて ～

子育て家庭の皆さん、地域の皆さんの
日頃の温かなご理解とご協力に、
心よりお礼申し上げます。ステキな
出会いに感謝いっぱい! 次年度も、
ぐりぐらひろばをどうぞよろしくお
願いいたします。

6
THU

要予約 (5組程度)

みんなでつくろ⑥ ～ゆらゆらの巻～
時 間：10:00～11:30頃
スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。
今回は、モビール(室内飾り)を作ります!

11
TUE

要予約 (8組程度)

ベビー&ママヨガ・母乳相談
時 間：10:00～11:30
対 象：妊婦さん～就園前の親子
持ち物：母子手帳・バスタオル

14
FRI

要予約 (8組程度)

出張 Peekaboo⑥
～赤ちゃんを楽しむ絵本とわらべうたの時間～
時 間：10:30～11:00
図書館のおはなし会をひろばで開催します!

16
SUN

要予約 (10組程度)

ファミリー講座
『もっと知りたい! 絵本の魅力』
時 間：10:00～11:00
高知こどものとも社の山下さんによる絵本の
紹介や読み聞かせのメリットについてのお話
です。ご家族でぜひどうぞ!



ぐりぐらひろばで
いっしょにあそぼ!



紙の博物館公認キャラクター
源太さん©かわぞえうどう

紙博

仁淀川・土佐和紙の町紙の博物館

EXHIBITION 特別展

さるの手会書道展 開催中～3.11㊤

書道教室「さるの手会」の作品、約20点を展示します。



あじさいの会 色鉛筆画展 開催中～3.16㊤

色鉛筆で描いた作品、約50点を展示します。



WORKSHOP 要事前申込

4/5 ちぎり絵 「土」 「はたるがり」

時間：①10：00～ ②13：30～
内容：ちぎり絵初心者の方を対象にしています。初夏の風物詩「はたるがり」を、土佐和紙をちぎって制作します。

対象：小学校5年生以上

定員：各6名

参加費：1,200円（入館料込）

持ち物：手拭きタオル・チューブのり

講師：加地 瑠美

予約受付開始日：3月1日（土）
9：00～



申込フォーム

第18回全国土佐和紙はがき絵展 開催中～3.30㊤

全国から募集した土佐和紙のはがき絵作品を展示します。



第18回展大賞
松尾久美子
「雨の日の想い」

土佐和紙で作る季節の花々（第2回） 3.20㊤～3.30㊤

土佐和紙を使って作る季節の花々約100点を展示します。



3月2日（日）は開館40周年記念イベントを開催します

当日は入館料半額です。記念品プレゼント・ワークショップ・40年のあゆみを振り返る展示などを行います。皆さまのご来館をお待ちしております。

紙すき体験料金 改定のお知らせ

昨今の原材料費高騰等の影響により、令和7年4月1日より紙すき体験料金が400円から500円となります。ご理解のほどお願いいたします。
なお、入館料の改定はありません。

令和6年度 手づくり紙芝居コンクール実演審査

3月16日（日）9：00～16：00（予定）

全国から応募いただいた個性豊かな紙芝居を、紙の博物館で実演し、その場で審査を行います。

※入退室自由、紙の博物館入館料で観覧可

▶手づくり紙芝居コンクール優秀作品展

3月29日（土）～4月20日（日）



ー イベント ー

◆ Witchcraft Market

～魔女のハンドメイドマーケット～

3月29日㊤・30日㊤ 10：00～16：00

ハンドメイド作家が集い、紙を用いたオリジナルのアクセサリーの販売や、ワークショップなどを開催します。



紙博サポーター 新メンバー活動開始！

当館では、このたび新規加入の紙博サポーター（ボランティアスタッフ）が活動を開始しました。昨年秋より開始した研修プログラムを無事修了したメンバーたちは、展示案内や来館者対応、イベント運営補助など、さまざまな場面で活躍します！



研修中の様子

開館時間 | 9：00～17：00

休館日 | 毎週月曜日（ただし、祝日は開館し翌日休館）

電話番号 | 893-0886

入館料 | 大人 500円 / 小中高生 100円 / 65歳以上 250円（要年齢証明）

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券（1,500円）販売中！



ホームページ



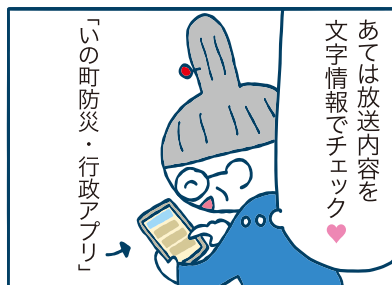
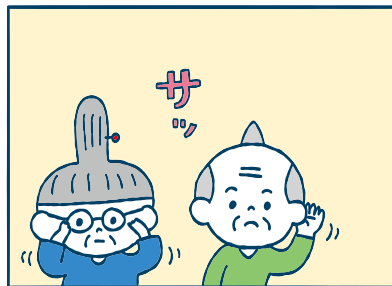
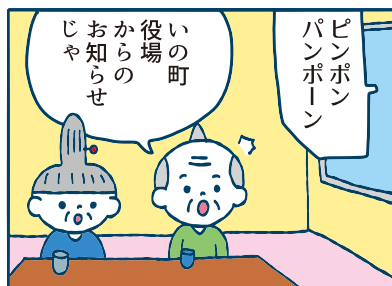
オンラインショップ



公式 LINE

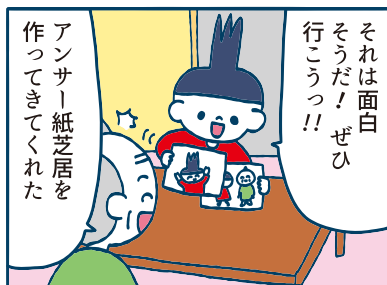
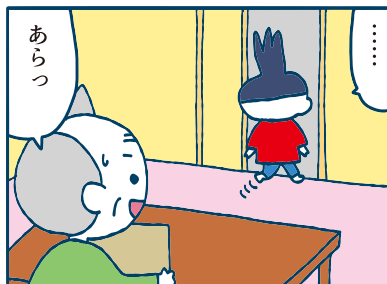
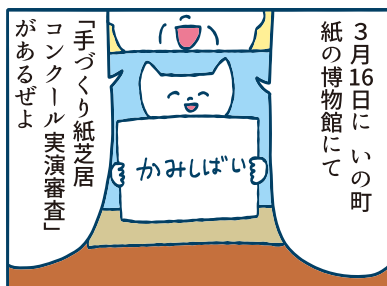
いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

情報は逃がさんぞね



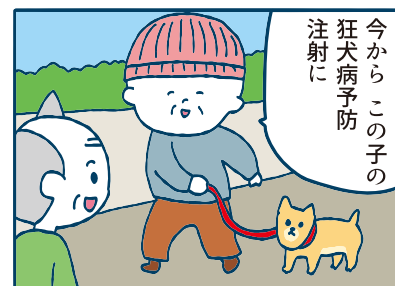
【いの町防災・行政アプリ】…いの町からの防災・行政情報などをスマートフォンで確認できるアプリが配信されていますので、ご活用ください。詳しくは1ページをご覧ください。

紙で語る



【令和6年度手づくり紙芝居コンクール】…全国から応募があった紙芝居の実演審査が3月16日(日)に、いの町紙の博物館で行われます。詳しくは19ページをご覧ください。

飼い主の役目



【狂犬病予防注射】…狂犬病予防法及び同法施行規則により、犬の飼い主は、その犬に対し、狂犬病の予防注射を年に1回、原則として4月から6月までの間に接種させなければなりません。詳しくは6ページをご覧ください。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

