

豊かな自然と心に出会えるまち

広報



令和7年 成人式

いの町の人口 (令和6年12月末現在)

総人口	20,826 (21,180)
男性	9,983 (10,135)
女性	10,843 (11,045)
世帯数	10,185 (10,269)

()内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による

2月の納税

- ・国民健康保険税 8期
- ・介護保険料 8期
- ・後期高齢者医療保険料 8期

※便利で安心な口座振替をご利用ください。納税等に関するご相談は、債権管理課 ☎ 893-1118

いの町防災行政無線の放送内容確認

☎ 893-1213

いの町防災・行政アプリ (防災、行政情報をプッシュ通知)

GooglePlayで

「ライフビジョン (スマホ版)」検索

Android用のQRコード →



AppStoreで

「ライフビジョン」検索

iPhone用のQRコード →



いの町公式ホームページ

<https://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/ino_town/



高知県の情報
ポータルサイト



成人おめでとう

20歳の主張

尾崎 七海

1月3日、すこやかセンター伊野で成人式が開催され、138名が20歳を迎えました。式典に参加された方々は、久しぶりの再会に互いの近況を話しあったり、記念写真を撮ったりと20歳となった喜びを分かち合っていました。

式典では、田村星菜さんが謝辞を述べられました。また町からの記念品を、代表して尾崎彩羽さんが受け取られました。



向かって（左）田村星菜さん、（中央）尾崎七海さん、（右）尾崎彩羽さん

新春の気配を身にまとい、今日この成人の儀に立ちますこと、身の引き締まる思いが致します。本日、私たち新成人のために素晴らしい式を開催していただき、誠にありがとうございます。心よりお礼申し上げます。

私をご存じの方は、今私が挨拶をしている事に驚いているのではないのでしょうか？私自身も少し驚いています。ご存知の方もいるかと思いますが、小中学生の頃の私は落ち着きがなく、勉強に対しては決して真面目だったとは言えません。ただ部活には一生懸命で真面目だったと思います。今振り返ると、あの頃は子供で未熟だったなと感じます。

私は、保育園から高校まで、沢山の思い出と共にこの町で

過ごしてきました。高校時代には高知城やJR四国の観光列車でガイドをし、高知についてたくさんのお話を学びました。今この場所に立っている事で、少しでも成長したところをお見せできているのではないのでしょうか。私はこれからも、もともともと成長していきます。

私には幼い頃から実現したい夢があります。それは世界で活躍するアーティスト、女優になることです。私の夢は努力したからといって簡単に叶うものではありません。夢を実現するためには、たくさん

の努力が必要です。応援してくれる人が一人でもいる限り私は全力で努力し続けます。現在は東京で、沢山の事に触れ、刺激的な毎日を送っています。学校、アルバイト、現場での仕事など、これまで生きてきた中で一番忙しく過ごしています。私は覚えること

とがとても遅い上に、完璧主義で、他の人の何倍も努力しないといけません。寝る時間を削って振り付けや歌詞を覚え、練習したり、チームの為にフォーメーション動画を作成したり、企業へのプレゼン

資料を作成するなど、幅広く活動をしています。現場の仕事は思っていたよりハードスケジュールで、朝も早く、終わる頃には日付を超えている事がほとんどです。最近の私の睡眠時間の平均は約3時間で、寝たくても寝られない日も多くあります。ですが、いろいろな事に携わることができて私は幸せです。頑張っているのは自分だけではありません。みんな努力して頑張っています。だから私はもともと頑張ります。

私の目指している職業は高いスキルを求められるうえ、体調管理はもちろん、心身ともに強くなければいけません。何を言われようと絶対に諦めず、多くの場所で活躍できるように努力し、必ず夢を叶えます。そして、いつか高知県の観光大使になります。今まで学んだ高知県の知識を最大限に活用し、今よりもっと高知県を活気づけ、有名にしていきます。皆さん応援よろしくお願います！ 応援して絶対後悔はさせません。

今日、私たちがこうして二十歳の式典を迎える事ができたのは、私たちを今まで支

えてくれた家族をはじめ、導き、時に叱り褒めてくれた沢山の先生方、共に学び過ぎてきた友人、皆様のおかげです。

私は尊敬できる両親の元で成長できて本当に幸せ者です。私は本当に恵まれているといつも感じています。心から感謝を伝えたいです。皆さんも、今日は家族に感謝の気持ちを自分の言葉で伝えてください。私たちの人生はまだ始まったばかりで、これから先も大きな壁にぶつかると思いますが、それは人生の試練のひとつです。壁にぶつからない人生は楽しくないと思います。乗り越えた先を見ましよう。私たちは一人ではありません。もし困ったときには友人に相談したり、周りの人の力を借りながら、一緒に乗り越えていきたいと思います。まだまだ未熟で未完成だからこそ、どんな未来も自分で切り開くことが出来ます。夢を持ち、希望を捨てずに歩んで行きましよう。

結びに、このいの町で共に育った全ての二十歳の皆さんがそれぞれの人生を悔いなく過ごせることを願い、代表の挨拶とさせていただきます。



学校通信



町内の公立小中学校等の
取り組みを紹介します。

●枝川小学校

思い出に残る音楽会

11月9日に枝川小学校音楽会が行われました。「全力を出し切り思い出に残る音楽会にしよう」というスローガンのもと、1年生の元気な歌声から高学年の迫力ある合奏まで、どの学年も心のこもった演奏を披露し、会場も大きな拍手で包まれました。
練習を重ねるなかで、子どもたちは目標に向かって努力



してきました。本番では、その成果が素晴らしい音色となつて響き渡り、子どもたちの成長を感じることができた音楽会となりました。保護者の皆様をはじめ、ご来場いただいた皆様の温かいご支援に心から感謝申し上げます。



●本川中学校

本川の魅力(つながり)

本校では保小中合同で行う行事がたくさんあります。遠足、引き渡し訓練、運動会、文化祭、マラソン大会、これらの行事を園児・児童・生徒でつくり上げます。園児や児童が登場すると、中学生は「かわいい」と目を輝かせ、手拍子や体でリズムをとって、会場を盛り上げます。
中学生が文化祭で『本川若



衆太鼓』や『花取り踊り』を披露すると会場から大歓声。お互いの発表を応援し、それぞれの成長を喜び合うつながりも本川の魅力です。
参加した生徒からは「みんなと心が一つになった気がしました。」と学校を越えたつながりを再認識したようです。



社会福祉法人 伊野福祉会

おかげさまで10周年を迎えました
地域に密着した介護サービスを展開しています



波川エリア

- ・ケアハウスいの
- ・法人本部
いの町波川560-2
☎892-4976



駅前エリア

- ・デイサービス駅前ゆとりあ
- ・グループホームゆとりの里
- ・小規模多機能型介護事業所寿幸園サテライトいの
- ・ヘルパーステーションいの・居宅ほつちり



波川エリア

- ・小規模多機能型介護事業所えだがわ



天王エリア

- ・小規模多機能型介護事業所寿幸園
- ・デイサービス寿幸園
- ・グループホーム寿幸園

有料広告



仁淀病院 介護医療院の紹介

令和6年4月より仁淀病院西病棟は介護医療院に変わりました。

介護医療院とは、長期的な医療と介護のニーズを併せ持つ高齢者の方々を対象とし、『日常的な医学管理』『看取りやターミナルケア』などの医療機能と『生活施設』としての機能を兼ね備えた施設です。《長期療養のための医療》と《日常生活上の介護》を提供します。

特徴1. プライバシーに配慮した空間、生活の場

大部屋は、パーテーションとカーテンで区切られプライバシーに配慮した居室となっており、落ち着いた環境で過ごすことができます。個室は4床あります。また、家族や地域住民の方との交流を行います。

特徴2. 「医療」と「介護」の専門家がサポート

「医療」の専門家、医師・看護師・管理栄養士・言語聴覚士・薬剤師などと、介護の専門家、介護支援専門員・介護職がチーム一丸となって入所者の生活をサポートします。

特徴3. 医療的ケア

日常的な医療処置(喀痰吸引、カテーテル管理、インスリンなど)やターミナルケア、看取りなど個々の病状や状況に応じた医療の提供を行います。

介護医療院では、長期療養生活の中でもその人らしい生活を送っていただけるよう様々な取り組みを行っています。音楽(演歌や童謡)や相撲・時代劇鑑賞、ガーデニングなど個々の興味のあることを取り入れたり、家族・職員と季節ごとの制作活動、家族との散歩など、ご自宅での生活に近づけるよう工夫しています。また、ターミナル期の方を対象に苦痛の緩和を目的とし、アロマを用いたマッサージも行っています。

レクリエーションや、家族・地域の方々との交流にも力をいれています。

これまでの取り組みについてご紹介します。

5月 管楽器コンサート

音大生の中川紗都子さんを迎え管楽器によるコンサートを開催しました。中川さんの奏でるユーフォニアムの深みのある優しい音色に包まれ、とても温かい時間を過ごすことができました。



7月 七夕まつり

仁淀病院職員で結成されたBlue Bulbulの皆さんによる演奏会。高橋親子によるトランペット演奏。介護食・福祉・高齢者体験コーナー、健康、ゲーム、制作コーナーなどの催しを行いました。家族の方と一緒におりひめ・ひこぼしの制作、短冊を書いたり、おやつを一緒に食べたりと4世代で楽しい時間を過ごしました。小学生や中学生の皆さんも迎え大変にぎやかな時間を過ごすことができました。



10月 ハロウィン

みんなで仮装をし、Blue Bulbulの皆さんの演奏のもと、各お部屋で「川の流れのように」「北酒場」「笑点のテーマ」などの演奏を聴いたり、歌ったりしました。ご家族の方にも参加いただきハロウィンを楽しみました。



今後もご家族の方や地域の方との交流を行っていきたいと思っています。機会がありましたら是非お越しください。

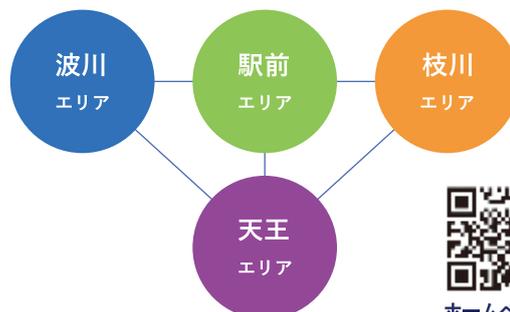
社会福祉法人 伊野福祉会

介護のことなら何でもご相談下さい

居宅介護支援事業所 ぼっちい

いの町駅前 14 ☎ 891-6616

ご本人・ご家族様にとって**ぼっちいな暮らし**ができる
介護プランを作成します
高知市・土佐市・日高村・佐川町の方も支援できます



ホームページ

お知らせ 認知症基礎研修 公開講座

認知症の方への関わり方やケアの方法で困っている方、普段の取り組みのヒントになると思いますので、ぜひご参加ください。

- ▶ 内 容：～認知症の方と共に歩み、
生ききるための支援～
- ▶ 日 時：3月15日(土) 13:30～15:00
- ▶ 場 所：すこやかセンター伊野 大会議室
- ▶ 講 師：近藤 誠氏
- ▶ 参加費：無料
- ▶ 定 員：50名
- ▶ 受付期間：2月3日(月)～2月28日(金)
- 申込・問い合わせ
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ 893-0231
電話で事前に申し込みが必要です。



～近藤誠先生の経歴～

- ・ 認知症サポーター100万人キャラバン作業部会委員
- ・ 全国認知症GH協会看取りに関する調査研究事業委員
- ・ 地域包括支援センター運営マニュアル作成委員会委員
- ・ 行動観察方式シート(AOS)活用研究委員



子育てママ・パパのサポートを目指して！ “母子保健推進員養成講座”が修了！！

9月から開催していました『母子保健推進員養成講座』を8名の方が受講され、11月に全過程を修了しました。令和7年4月から母子保健推進員（通称：母推さん）として、乳幼児健診やおやこっこたいむ（育児相談）等で活動する予定です。

これから、子育て中の親子を地域で支えてくれる身近なサポーターとして、活躍が楽しみです。

元気でいきいき暮らしたい～の No.130
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ 893-3811



おやこっこたいむ（育児相談）がホームページから予約できるようになりました

保健師や管理栄養士がお子さんの成長や発達の相談をお受けします。身長・体重の計測のみの利用もできます。右記QRコードからお申し込みください。

- ▶ 日時 2月25日(火)、3月18日(火) 9:30～11:30
- ▶ 場所 地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

※天王、枝川のおやこっこたいむの予約はいりません。



診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	9:00～ ●	●	●	●
14:00～17:30	●	●	15:00～ ●	●	●	●

休診日/日曜・祝日 水曜午前の受付終了時間は12時

院長 北村 嘉男

詳しくはホームページへ →



内科・消化器内科・人工透析内科

医療法人 光生会
森木病院
Moriki Hospital
いの町3674
☎ 893-0014

有料広告

2月・3月の保健行事予定表

※都合により変更する場合がありますので
ご了承ください。

▶子育てサービス <乳幼児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程		場 所	受付時間
おやっこたいむ (育児相談)	2月	4日 火	枝川コミュニティセンター	9:30~10:30 ※ぐりぐらひろばのみ 予約制です
	2月	25日 火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	
	3月	4日 火	天王コミュニティセンター	
	3月	18日 火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	
4 か 月 児 健 診	2月	6日 木	すこやかセンター伊野	13:00~
7 か 月 児 健 診	3月	6日 木		
1 歳 6 か 月 児 健 診	2月	20日 木		
3 歳 児 健 診	3月	27日 木		
吾北・本川乳幼児健診	2月	13日 木	吾北中央公民館	13:30~
たまごっこたいむ (マタニティ教室)※	2月	7日 金	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	13:15~13:25
	2月	15日 土		9:45~ 9:55
離乳食講習会※	2月	14日 金	すこやかセンター伊野	9:50~10:00

※おやっこたいむ(ぐりぐらひろば)、たまごっこたいむ、離乳食講習会に参加希望の方は、
ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811) までお申し込みください。

▶広域がん検診 毎年、2月頃に高知県全域を対象とした広域がん検診を実施しています。 今年度、がん検診を受けていない方は次の日程での受診をご検討ください。

検 診 名		肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	無料
対象年齢		40歳以上			40歳以上の女性	20歳以上の女性	会 場
検診日程		40歳以上			40歳以上の女性	20歳以上の女性	会 場
2月	11日 火 祝	○	○	○	○	○	高知県総合保健協会中央健診センター(高知市)
	16日 日	○	○	○	○	○	南国市保健福祉センター
	23日 日	○	○	○	○	○	高知県総合保健協会中央健診センター(高知市)
	24日 月 祝	○	○	○	○	○	南国市保健福祉センター
3月	1日 土	○	○	○	○	○	高知県総合保健協会幡多健診センター(宿毛市)

■申込・問い合わせ 高知県総合保健協会 ☎ 831-4351 (平日 8:30~17:00)

休 日 当 番 医	2 月	2 (日) さくら病院 ☎ 893-5111		2 (日) 仁淀病院 ☎ 893-1551	
		9 (日) 仁淀病院 ☎ 893-1551	11 (火) とんぼクリニック ☎ 879-0222	9 (日) 高岡内科 ☎ 892-0296	3 月
	16 (日) さくら病院 ☎ 893-5111	20 (木) さくら病院 ☎ 893-5111		23 (日) 仁淀病院 ☎ 893-1551	
	23 (日) 仁淀病院 ☎ 893-1551	24 (月) とんぼクリニック ☎ 879-0222		30 (日) さくら病院 ☎ 893-5111	

都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (12:00受付終了)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (17:30受付終了)	●	●	●	△	●	△

※木曜・土曜の午後、日曜祝日休診

禁煙治療も行っていきます(午後のみ、要予約)

発熱や風邪症状のある方は、予め電話でお知らせください

(医)慶誠会 高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡 誠人



(日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本内科学会総合内科専門医)

☎ 088-892-0296 いの町新町86

合言葉は「できないことができるように
できることをもっとできるように」

いの町地域包括支援センター
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ 893-0231

3カ月で
卒業

運動 + 栄養 + 口腔

自立支援型デイサービス “ちょいトレ” 誕生！

こんな人におすすめ

- ・めっきり足腰が弱った
- ・膝・腰が痛くて活動量が減った
- ・食が細く痩せてきた
- ・もういっかい畑仕事をしたい

*要介護認定が必要になります

▶利用料

介護保険のサービス利用料が必要です

▶場所

いの町が推奨する自立支援研修を受講した町内デイサービス（デイサービスかわうち）

自分がたてた目標に向かって、足や体幹の筋力強化！

卒業後は、お出かけや畑仕事にチャレンジ



栄養、口腔のミニ講座や個別相談を行います



奥歯で噛みしめること、食事内容の改善、家で自分で続けるストレッチや運動等、色んなことを身に付けて…



笑顔の卒業式

(参加者の声)

「歳がいったら弱って当たり前。できなくなるのも当たり前。仕方ない事と思っていました。ちょいトレに来させてもらって、また元気になれると分かりました。」
「退屈な毎日だったのが、ここに来て元気になり、家のことがいろいろできるようになってうれしいです。」

ちょいトレについての詳細は地域包括支援センターまでお問い合わせください

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	2月17日(月)	13:00~15:00	すこやかセンター伊野小会議室

人権擁護委員 (敬称略)		
岡林 敬介	井上 美智	坂本 美加
山本 周児	鍋島 亨子	高橋美智子

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

高知地方方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110

■ご相談等に関する問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3810

総務課

☎ 893-1113

☎ 867-2300

☎ 869-2112

行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	2月17日(月)	13:00~15:00	すこやかセンター伊野小会議室

行政相談委員 (敬称略)	
土居 晃	高橋 恵助

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ ~13:00	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	×	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

◆日帰り白内障手術

◆OCT(光干渉断層計)

TEL 088-893-5161

有料広告

いの町公の施設の指定管理者について

令和6年第4回いの町議会定例会において、いの町公の施設の指定管理者が下記のとおり決定されました。

管理を行わせる施設		管理を行わせる団体及び指定期間	
名称	所在地	名称	指定期間
波川にこここ館 食材供給施設	いの町波川1862番4	にこここ倶楽部代表 坂本 早苗	令和7年4月1日～ 令和12年3月31日

本川移住定住促進住宅入居者募集

- ▶ **入居資格** 町外から転入していの町に居住しようとする者等で、申込時に配布する募集案内などの入居資格に該当する者
- ▶ **募集住宅** 本川移住定住促進住宅（いの町長沢4番地4）5戸
- ▶ **申込書配布及び受付期間** 2月5日(水)～2月21日(金)
- **申込・問い合わせ**  産業建設課 ☎ 869-2115

国民年金だより

▶ 国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止（廃業）などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、町役場の国民年金担当窓口（町民課）でお早めに手続きをお願いします。

▶ 産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

町役場の国民年金担当窓口（町民課）でお早めに手続きをお願いします。

▶ マイナポータルを利用した国民年金関係の電子申請について

国民年金の下記の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請ができます。詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

■ 問い合わせ

〒780-8530 高知市旭町3-70-1
高知西年金事務所 ☎ 875-1717
町民課 ☎ 893-1117



令和6年度いの町重点支援給付金（低所得世帯）について

物価高騰の負担感が大きい低所得世帯への負担軽減を図るため、令和6年度住民税非課税となる世帯に対して、1世帯当たり3万円の給付金を支給します。また、それらの対象世帯のうち、18歳以下の児童がいる世帯に対しては、児童1人当たり2万円を追加支給します。

対象と思われる世帯には2月上旬に「支給のお知らせ」等を送付します。

なお、令和6年1月2日以降に転入された等で所得の把握ができない方は申請が必要です。令和6年1月1日時点で住民登録のあった市町村で、所得課税証明書を取得し、3月31日(月)までに申請をお願いします。

■ 受付・問い合わせ先

町民課 ☎ 893-1117

いの町でホームページ制作・リニューアルするなら

個人の事業者様から地方自治体様・各種団体様まで幅広くご依頼いただいております。

KISHI WEB & DESIGN



合同会社KISHI WEB & DESIGN
Tel : 090-7103-9241
address:高知県吾川郡いの町中野川34-1

公式HP



制作事例





町県民税申告受付

■ 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117 / **吾北** 住民福祉課 ☎ 867-2300 / **本川** 住民福祉課 ☎ 869-2112

令和6年中（令和6年1月1日から令和6年12月31日）の所得の申告が始まります。

この申告は、令和7年度の町県民税の課税や森林環境税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、給付金の算定をするための資料となる大切なものです。

また、申告をしていない場合、保険料（税）の軽減制度や福祉制度、医療費助成制度なども受けることができなくなる可能性がありますので、**申告書は期間内に提出してください。**

▶ 申告受付期間

2月17日(月)から3月17日(月)まで（土・日・祝日を除く）

午前の部 9:00~11:00 午後の部 13:00~15:00

なお、**土地や建物、株式の譲渡所得や配当所得がある方は、受付できません**のでご了承ください。

▶ 申告会場 本庁舎2階 町民課前ロビー、吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住民福祉課

※申告書については、今年は、**昨年住民税申告をした方**にのみ送付しておりますが、町民課、各総合支所住民福祉課、出張所にも備え付けていますのでご利用ください。

▶ 申告が必要な方

令和7年1月1日時点でいの町に在住している方で下記に該当する方は、申告をしてください。

- ① 給与所得以外に所得のある方
- ② 公的年金等収入以外に所得がある方
- ③ 営業等・不動産・農業所得がある方
- ④ 生命保険契約の解約や満期による一時金や個人年金による所得がある方
- ⑤ 医療費控除や生命保険料控除等の各種控除を申告する方
- ⑥ 所得課税証明書が必要な方、保険料（税）の軽減制度や福祉制度等を受ける方 など

▶ 申告が不要な方

- ① 所得税の確定申告をされる方
- ② 給与収入のみの方で、勤務先で年末調整が済んでいる方
※複数の会社から給与をもらっている場合を除く
- ③ 公的年金等収入のみの方で、次に該当する場合
65歳以上で公的年金収入が148万円以下の方
65歳未満で公的年金収入が98万円以下の方
※所得税の還付申告をする方や遺族年金及び障害年金等の方を除く

▶ 申告に必要な物

- (1) マイナンバーの確認できる書類(どれか1点)
 - ① マイナンバーカード
 - ② マイナンバー通知カード（記載事項が住民基本台帳と一致している場合のみ）
 - ③ マイナンバー記載の住民票
 ※控除対象配偶者や扶養親族のマイナンバーについては申告前にナンバーを確認してください。

- (2) 身分を確認できる下記の書類（どれか1点）
 - ① マイナンバーカード ② 運転免許証
 - ③ 障害者手帳 ④ 保険証 など
 - (3) 所得の算出の基礎となる書類、帳簿、領収書、源泉徴収票など
 - (4) 生命保険や地震保険の控除証明書、医療費控除の明細書など
- ※郵送申告の方は、上記の(1)と(2)のコピーを、(3)と(4)は原本を同封してください。

▶ 注意事項

- 1 証明書等の必要な書類が添付されていない場合は、各種控除が受けられません。
※社会保険料控除のうち、いの町に納付された国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料については添付を省略できます。ただし、納付義務者と控除を申告する方が異なる場合は領収書等の確認をする場合があります。
 - 2 医療費控除を受けられる方は、**1年間に支払った医療費の額を、「医療を受けた方」や「医療機関及び薬局等の支払先」ごとに分けて、事前に集計し、「医療費控除の明細書」を作成してください。**作成していない場合は順番が前後したり受付ができなかったりする場合があります。なお、領収書は自宅で5年間保管してください。
 - 3 営業等・農業・不動産所得がある方は、**事前に必要経費や収入金額の集計を済ませてください。**作成していない場合は順番が前後したり受付ができなかったりする場合があります。なお、領収書は自宅で5年間保管してください。
 - 4 **土地や建物、株式の譲渡所得や配当所得がある方は、次の期間に伊野税務署でご相談ください。**
・伊野税務署 3月3日(月)~3月17日(月)
- ※今年も2月17日(月)から2月28日(金)の期間に本庁舎2階にて税理士相談コーナーを設けますが、**土地や建物、株式の譲渡所得や配当所得がある方は受け付けることができなくなりました**ので、税務署での申告をお願いします。

i 伊野税務署からのお知らせ（確定申告）

確定申告会場開設期間	受付時間等
2月17日(月)～3月17日(月) (土・日・祝日を除く)	8：30～16：00（相談開始は9：00～） ※入場整理券の配付状況により、16時前であっても受付を終了させていただきます場合があります。

- 会場内の混雑緩和のため確定申告書会場への入場には、「**入場整理券**」が必要です。
※作成済申告書の提出のみであれば不要です。
- 入場整理券は会場当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。
- 入場整理券の当日の配付状況は、国税庁ホームページから確認できます。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、この機会にe-Taxをご利用ください。
- 確定申告会場では、スマートフォン等をお持ちの方は、原則、ご自身でスマートフォン等を利用して、申告書の作成をしていただきます。
- 確定申告書の作成に必要な書類のほか、「マイナンバーカード」「マイナンバーカード読取対応のスマホ」「マイナンバーカードのパスワード2つ（①英数字6～16文字の署名用電子証明書のパスワード、②数字4桁の利用者証明用電子証明書のパスワード）」をご用意ください。
- スマートフォンで国税庁ホームページにアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。
- 作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。詳細は「申告書作成コーナー」をご確認ください。
- 贈与税や土地などの譲渡所得についての申告相談をご希望の方は、3月3日(月)から3月17日(月)までの間にお越しください。
- 問い合わせ** 伊野税務署 ☎ 893-1121（音声案内で「2」を選択）



◀国税庁LINEアカウント



◀申告書作成コーナー



◀国税庁ホームページ

i 寄付のお礼

11月24日、波川公民館様から、日頃の公民館活動の一環として栽培、収穫されたもち米を寄付していただきました。また、同日にそのご芳志に対し、波川公民館館長の坂本守正様に町長から感謝状を贈呈しました。

紙上をもちまして感謝申し上げます。

仁淀病院 偕楽荘



高知市の植田和子様から、紙の博物館へ、現金のご寄付をいただきました。いただいたご寄付は、館の運営に役立てさせていただきます。

紙上をもちまして厚くお礼を申し上げます。

いの町紙の博物館

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治
いの町1700番地19-2F
TEL (088) 881-2919
定休日 土曜・日曜・祝日
事前予約により無料相談受付中
相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)



i 消防出初式が実施されました

1月5日にいの町立吾北中学校で、いの町消防出初式が開催され、各種表彰が行われました。受賞されました皆様並びに配偶者功労者、退団者の皆様におかれましては、これまでの消防・防災へのご尽力とご協力に対しまして心から感謝申し上げます。（敬称略）



○定例表彰（町長表彰）

伊野方面隊	枝川分団	班長	國澤	明弘
		班長	金子	剛
吾北方面隊	上八川分団	団員	野町	泰久
		部長	和田	光司
		団員	片岡	健明
		団員	高橋	秀幸

○定例表彰（団長表彰）

伊野方面隊	枝川分団	団員	深田	悟之
		団員	中岡	正樹
吾北方面隊	上八川分団	団員	和田	正大
		団員	隅田	貴明
		団員	高橋	巧
		団員	野村	達也
		団員	筒井由香里	
	下八川分団	団員	中岡	大地

○勤続10年以上の退団者

（階級は在団時の最高階級）

元伊野方面隊	南分団	班長	森沢	靖	
		団員	池	修一	
		川内分団	班長	田村	亮二
元吾北方面隊	清水分団	班長	田村	亮二	
		三瀬分団	団員	伊藤	久長
		団員	宮地	伴和	
	上八川分団	団員	高橋武三郎		
	小川分団	部長	岡林	章夫	
		団員	岡林	里美	
		団員	岡林	理賀	
本川方面隊	第一分団	団員	近澤	清徳	

○配偶者功労者

金子 知佐
（枝川分団 班長 金子 剛 氏の妻）
産田美智恵
（南分団 団員 産田 稔雄 氏の妻）
片岡 佐代
（上八川分団 団員 片岡 健明 氏の妻）

i 伊野中学校のトイレ洋式化Ⅱ期工事が完成しました

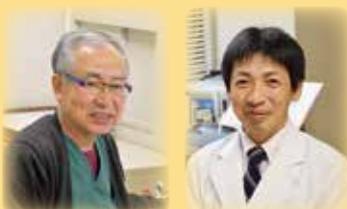
伊野中学校南舎西側の生徒用トイレについて、令和6年12月に改修工事が完了しました。

以前の伊野中学校のトイレは、建築当時から和式トイレ特有の狭い暗いイメージでしたが、トイレ洋式化と併せて、乾式化、照明LED自動点灯、自動水栓等、大幅にリニューアルを図り、明るい快適なトイレ空間となりました。

今後も引き続き、学校施設環境の改善を図っていきます。



【施工後】



外科・整形 田村 章
循環器・内科 田村親史郎

田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712（電話予約は前日まで）

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

有料広告

i 令和7年度 交通災害共済加入者募集

いの町に居住し、住民基本台帳に記載されている方、又は外国人登録をされている方は、年齢に関係なくどなたでも加入できます。

詳細は折り込みチラシをご覧ください。

▶手続き場所

総務課危機管理室（本庁舎3階）
枝川出張所、八田出張所
吾北総合支所住民福祉課
本川総合支所住民福祉課

i 2月の消防団行事予定

2月下旬 本部会

i 新入団員の紹介

地域での消防・防災活動におけるご活躍を期待します。また、町消防団では新入団員を随時募集しています。

伊野方面隊 南分団 金子 愛美さん
山内 章さん

i 学校施設開放利用団体登録申請書の受付について

「いの町立学校施設の開放に関する規則」に基づいて、令和7年度学校施設開放利用団体登録申請書を受け付けます。

申請書類は2月3日(月)から配布します。令和6年度に登録していた団体も新たに登録が必要です。



↑電子申請はこちら

▶提出期限 3月7日(金)

■配布・受付・問い合わせ

教育委員会事務局 ☎ 893-1922

吾北 教育事務所 ☎ 867-2312

本川 教育事務所 ☎ 869-2331

i 会計年度任用職員（保育士・保育教諭）の募集について

令和7年4月から、町立保育施設で勤務する会計年度任用職員の保育士・保育教諭を募集します。

職業安定所で手続きのうえ、書類選考又は面接を行います。

令和6年度分も随時募集していますので、奮ってご応募ください。

▶面接日時 随時 ※個別にお知らせします。

▶面接場所 いの町役場本庁舎
(いの町1700番地1)

▶必要資格

〈保育園勤務希望〉保育士

〈認定こども園勤務希望〉保育士及び幼稚園教諭

▶勤務先

〈保育園〉天神・八田・神谷・川内

〈認定こども園〉えだがわ・ごほく

▶雇用期間・勤務時間・給料 町の規定による

■問い合わせ

教育委員会事務局 ☎ 893-1922

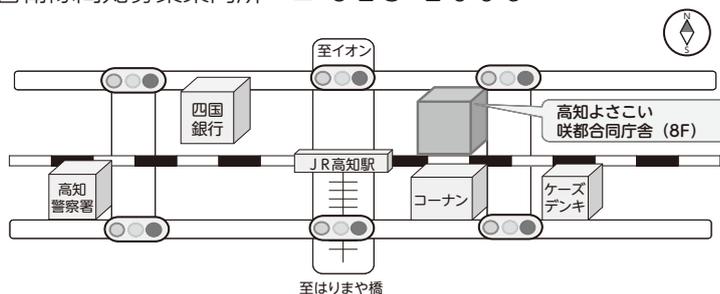
i 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期限	試験期日	合格発表
自衛官候補生 (第7回)	18歳以上 33歳未満(注1)	~2月19日 (水)	WEB試験 2月22日(土)~24日(月) 面接及び身体検査 3月2日(日)	試験時にお知らせします

(注1) 32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者

〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 よさこい咲都合同庁舎8階

自衛隊高知募集案内所 ☎ 823-2006



陸GIRL
ユウちゃん

陸BOY
タクマくん



高知地本サイト





いの町議会議員選挙の日程が決定しました

選挙管理委員会は5月31日に任期満了となる、いの町議会議員選挙の日程を次のとおり決定し、準備を進めています。

- ▶ **日 程** 告示日 5月13日(火)
投票日 5月18日(日)

▶ 立候補予定者説明会について

いの町議会議員選挙への立候補を予定されている方を対象とした、立候補の手続きに関する説明会について、次のとおり開催しますので、立候補予定者または関係者の方はご出席ください。

- ▶ **日 時** 3月26日(水) 10:00~
- ▶ **場 所** いの町役場1階いのホール(いの町1700番地1)
- **問い合わせ** いの町選挙管理委員会 ☎ 893-1113



「いの町第3次振興計画基本構想(案)・基本計画前期(案)」への意見公募について

いの町では、第3次振興計画基本構想(案)・基本計画前期(案)を作成いたしました。

つきましては、この案について、町民の皆様からのご意見をいただきたく、次のとおりご意見を募集いたします。

1 意見募集案件

「いの町第3次振興計画 基本構想(案)・基本計画前期(案)」

2 意見募集期間

2月3日(月)~2月17日(月) 9:00~17:00(土・日・祝を除く)

3 資料の閲覧方法

- (1) いの町公式ホームページの添付資料
- (2) 印刷物での閲覧

本庁舎・すこやかセンター伊野・枝川出張所・八田出張所・天王コミュニティセンター・吾北総合支所(産業課)・本川総合支所(産業建設課)

4 意見の提出方法

- (1) 印刷物閲覧場所での記入・提出の場合

印刷物での閲覧場所にある記入様式にご意見を記入し、投函箱に投函してください。

- (2) 郵送の場合(送料はご負担願います。)

指定の記入様式にご意見を記入し、次の送付先まで郵送してください。

なお、記入様式は、印刷物閲覧場所にあります。また、いの町公式ホームページからダウンロードできますのでご利用ください。

送付先：〒781-2192 高知県吾川郡いの町1700-1 いの町総合政策課 まで

- (3) 電子メール

指定の記入様式、又は様式は問いませんが、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、日本語でご意見を下記までお送りください。

送付先：sougouseisaku@town.ino.lg.jp

5 その他

- (1) 募集期間終了後、いただいたご意見を取りまとめ、いの町第3次振興計画への反映状況をいの町公式ホームページで公開します。なお、ご意見の内容によっては、意見の要約や同趣旨の意見の取りまとめをさせていただく場合がありますので予めご了承ください。

- (2) 口頭や電話での受付、ご意見に対する個別の回答はいたしかねますのでご了承ください。

- (3) いただいたご意見は、氏名、住所、電話番号等の個人情報に関する事項を除き、すべて公開される可能性がありますのでご了承ください。

- (4) ご意見中に個人に関する情報で特定の個人が識別し得る情報がある場合及び法人等の財産権等を害する恐れがあると判断される場合には、公表の際に当該個所を伏せさせていただく場合があります。

- (5) ご意見に付記された氏名、連絡先等の個人情報については、適正に管理し、ご意見の内容に不明な点があった場合等の連絡・確認といった本意見公募に係る業務のみに利用させていただきます。

IT講習 Word/Excelコース他 3月度開催案内

初心者でも大丈夫！
ぜひお申込みください！

▶開催時間：2時間

開催日	曜日	開始時間	Word /Excel コース他	
3月 5日	水	18:30	初心者用Excelデータ集計表	Excel
3月 6日	木	18:30	無料でWordに代わるGoogleドキュメントを使おう	PC
3月 7日	金	18:30	無料でExcelに代わるGoogleスプレッドシートを使おう	PC
3月12日	水	18:30	差し込み印刷	PC
3月13日	木	18:30	Googleカレンダーをパソコンで管理しよう	PC
3月14日	金	18:30	Wordでイラスト作成	Word
3月26日	水	18:30	仕事で活用Excel講座	Excel
3月27日	木	18:30	仕事で活用Word講座	Word
3月28日	金	18:30	仕事で活用Google講座	PC

▶開催場所：いの町立伊野公民館2階 第3会議室

▶講師：森 清仁

▶受講料：1講座 500円

▶定員：各10名（3名以上で開催）※町内にお住まいの方、町内に勤務している方対象

▶申込締切日：2月21日(金) 17:00

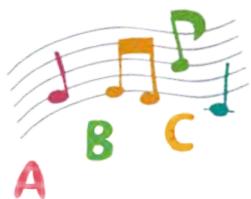
▶申込受付：教育委員会事務局 ☎ 893-1922

※ご不明な点は申込時にお伝えください。

いの★ファミリー・サポート・センターはっぴい から『交流会』のご案内です

【第6回ファミサポ交流会】

親子で英語リトミック体験



- 🎵 と き 3月9日(日)
- 🎵 と ころ すこやかセンター伊野 会議室
- 🎵 対 象 町内在住の小学3年生までのお子さまとその保護者
及び ファミサポ会員
- 🎵 じ かん ★第一部（0才～年中児） 10:00～（約45分間）
★第二部（年長児～小3年生） 11:30～（約50分間）
- 🎵 募集人数 各部 親子15組（先着順）

当日お手伝い
いただける
まかせて会員さんも
募集しています♪



※ごきょうだいで参加希望の方は、第一部または第二部のどちらかをお選びください。

英語リトミックとは・・・

「英語」と「リトミック」を組み合わせた学習法で、初めて英語に出会うお子さまもリトミック（音楽）を通して楽しく英語に触られます。「英語と音楽を同時に習うことができる!」と人気の習い事のひとつです。

■ 申込・問い合わせ ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3810

いの★ファミリー・サポート・センター
はっぴい



◀ホームページ
QRコード



『猫弁と奇跡の子』

大山 淳子／著

稀代のお人好し弁護士、百瀬太郎。大福亜子と入籍を果たし、まだ式は挙げていないものの、結婚生活にも少しずつ慣れてきた、そんな時。福引きの一等賞で、とんでもない「景品」をもらったという相談が…。



『秋葉断層』

佐々木 譲／著

1997年、神田明神下で起こった轍き逃げ事案。被害者は電器店の常務だった。2024年、未解決だったこの事案にく殺しの可能性が浮上する。刑事・水戸部は真実を掴めるのか!? 『オール讀物』連載を単行本化。



『サーペントの凱旋』

知念 実希人／著

ナースエイドと外科医の二刀流で働く桜庭滯は、新時代のがん治療装置「オームス」実用化に向けた重要な手術を控えていた。そんなある日、医師免許を剥奪され海外に渡っていた竜崎大河が突然姿を現し…。

図書館だより



開館時間 9:30~18:00

本館 休館日:月曜・祝日・館内整理日
Tel: 850-4360

枝川分室 休館日:月曜・水曜・金曜・日曜・祝日
Tel: 850-4350

■新着図書

- これ一冊でOK! 「小1の壁」完全ガイド うなぎママ
- 日本の肉じゃが世界の肉じゃが 阿古 真理
- 本当の自由を手に入れるお金の大学[改訂版] 両@リベ大学長
- 幸せな最期を迎えた91歳ひとり暮らしの食卓 大崎 博子
- 緑の野菜の賢い食べ方 オレンジページ
- そうさくのため 金沢21世紀美術館
- 過去の握力×未来の浮力 ジェーン・スー
- 私のまんまで生きてきた。 平野 レミ
- 人魚が逃げた 青山 美智子
- 綱を引く 堂場 瞬一
- バイト・クラブ 小路 幸也
- ゆびさきに魔法 三浦 しをん

▲▼おはなし会▲▼

- ▶ 0歳3か月～未就学児と保護者 対象 Peek a boo 絵本とわらべうたの時間
2月22日(土)
10:30~10:50 0歳3か月~2歳
10:50~11:10 3歳くらい~
- ▶ 小学生 対象 くつしたのあな
2月15日(土) 10:30~11:30



いの町地域子育て支援センター

ぐりぐらひろば 2 February Event Schedule



9:30~15:00 Mon~Fri
☎ 892-3151
いの町1510-1

↑「ぐりぐらつうしん」で
毎月の講座や集いの
詳細を発信中!

※「要予約」の講座は事前にお申し込みください。

こそだて Information

～プレママほっとルーム(2F)について～

プレママほっとルームは、産前産後のママたちの出会いとくつろぎのお部屋です。妊婦さんやお子さん連れの保護者同士でゆっくりお話ししたい時、スタイなどの赤ちゃん用品を手作りしたい時にもご利用いただけます。詳しくはぐりぐらひろばまで♪

4 TUE

保護者会いちごサークル主催
令和6年度子育て講座等実施事業

要予約(15組程度)

いちごのおはなし会③

時間: 10:30~11:00頃
P★シアターさんをお招きして、パネルシアターやふれあい遊びを楽しみます♡

16 SUN

開所時間
9:30~12:00

休日開所⑤

休日のお出かけ場所として、お気軽にご利用ください。赤ちゃんとゆっくり遊べるお部屋もご用意しています♪

18 TUE

パパにもおすすめ!

要予約(7組程度)

育児学級～赤ちゃんの発達と遊び方～

時間: 10:00~11:30
対象: 妊婦さん～産後6か月までの親子
持ち物: 母子手帳・バスタオル

27 THU

要予約(7組程度)

助産師の講話&ベビーマッサージ

時間: 10:00~11:30
対象: 妊婦さん～就園前の親子
持ち物: 母子手帳・バスタオル

3/4 TUE

パパにもおすすめ!

要予約(15組程度)

手作り楽器のミニコンサート

時間: 10:20~11:00
ポコアポコの皆さんが、ステキな音楽で、柔らかな春の風を届けてくださいます♪

赤ちゃんと一緒に
ゆったりと過ごすことも
できます♡





紙の博物館公認キャラクター
源太さん ©かわせうどう

仁淀川・土佐和紙 いの町の紙博

EXHIBITION 特別展

神宮紙誕生100年記念展 — 絵画を支えた究極の土佐和紙 — 開催中～2.16日

神宮紙誕生100年を記念し、当時の神宮紙製造に使用した巨大な紙漉き道具や写真などを展示します。



紙の博物館開館40周年記念展 — 40年のあゆみ — 開催中～2.23日

2025年3月に開館40周年を迎える当館の記念展です。当時の映像や写真、ポスターなどを展示し、40年の歴史を振り返ります。



WORKSHOP 要事前申込

4/5 ちぎり絵 「土」 「はたるがり」

時間：①10:00～②13:30～
内容：ちぎり絵初心者の方を対象にしています。初夏の風物詩「はたるがり」を、土佐和紙をちぎって制作します。

対象：小学校5年生以上

定員：各6名

参加費：1,200円（入館料込）

持ち物：手拭きタオル・チューブのり

講師：加地 瑠美

予約受付開始日：3月1日(土)
9:00～



申込フォーム

第18回全国土佐和紙 はがき絵展 2.22日～3.30日

全国から募集した土佐和紙のはがき絵作品をすべて展示します。



第17回展いの町長賞
村岡健佐「残照」

あじさいの会 色鉛筆画展 2.27日～3.16日

色鉛筆で描いた作品、約50点を展示します。



さるの手会書道展 2.28日～3.11日

書道教室「さるの手会」の作品、約20点を展示します。



「書」の伝統をつなぐ — 安芸の書道・伊野の和紙・三原の硯・熊野の筆 —

安芸市・三原村・広島県熊野町・いの町が連携し、各地域の産品・文化を紹介します。

- ▶ 会期：開催中～2月16日(日) 9:00～17:00 (最終日は16:00まで)
- ▶ 会場：安芸市立書道美術館 (安芸市土居953-イ ☎ 0887-34-1613)
- 安芸市立書道美術館へ紙漉き体験出張し、ワークショップ「和紙を漉いてみよう！紙漉き体験！」を開催します。
- ▶ 日時：2月8日(土) 11:00～15:00
- ▶ 参加費：無料 (予約不要・別途入館料要)



紙の博物館開館40周年 記念イベント

おかげさまで、当館は今年で
開館40周年を迎えます。



©かわせうどう

1985年(昭和60)3月2日の開館から40年を迎えるにあたり、記念イベントを開催します。

- ・日程：3月2日(日)
- ・イベント内容(予定)
 - ①40年の歴史を振り返るアーカイブ展示
 - ②家族で楽しめるワークショップ
 - ③先着でオリジナル記念品をプレゼント！

※詳細は紙の博物館HPをご確認ください。

開館時間 | 9:00～17:00

休館日 | 毎週月曜日 (ただし、祝日は開館し翌日休館)

電話番号 | 893-0886

入館料 | 大人 500円 / 小中高生 100円 / 65歳以上 250円 (要年齢証明)

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中！



ホームページ



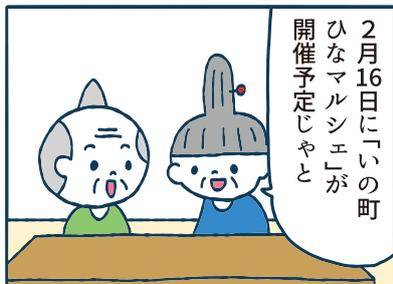
オンラインショップ



公式LINE

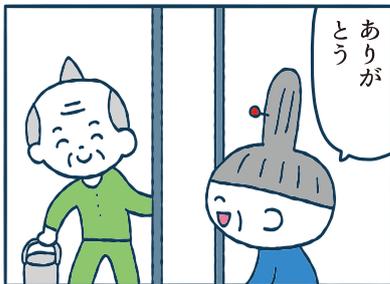
いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

春の足音



【いの町ひなマルシェ】…いの町の春を届けるマルシェ。令和7年2月16日(日)10:00~16:00開催。いの大国さま~いの町商工会前~いの町 紙の博物館にて。※少雨決行

伝統の氷



【本川氷室登山】…実行委員会が解散した本川地域の「氷室まつり」ですが、伝統継承の一環として今年は希望者が2月9日に手箱山に登り氷を切り出し、氷室への氷詰めは行わず持ち帰ります。

40年のあゆみ



【紙の博物館開館40周年記念展—40年のあゆみ—】…令和7年3月に開館40周年を迎える紙の博物館の記念展。当時の写真やポスターなどを展示し、40年の歴史を振り返ります。令和7年2月23日(日)まで開催。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

