

豊かな自然と心に出会えるまち

広報



第28回仁淀川紙のこいのぼり 5月3日(金)～5月5日(日)開催

いの町の人口

令和6年3月末現在

総人口 21,021 (21,391)
男性 10,070 (10,230)
女性 10,951 (11,161)
世帯数 10,217 (10,345)

()内は前年同月末日
※住民基本台帳人口による

5月の納税

・軽自動車税 全期

※便利で安心な口座振替をご利用ください。
納税等に関するご相談は、
債権管理課 ☎ 893-1118

いの町防災行政無線の放送内容確認

☎ 893-1213

いの町防災・行政アプリ（防災、行政情報をプッシュ通知）

GooglePlayで

「ライフビジョン（スマホ版）」検索

Android用のQRコード →



AppStoreで

「ライフビジョン」検索

iPhone用のQRコード →



いの町公式ホームページ

<https://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/ino_town/



高知県の情報
ポータルサイト



いの町水上オートバイ等の安全な利用の促進に関する条例について

『いの町水上オートバイ等の安全な利用の促進に関する条例』が令和6年4月1日に施行されました。この条例では「遊泳者安全区域」を指定しており、その区域では水上オートバイ等の乗り入れを禁止するものです。

- ▶ 遊泳者安全期間：4月1日から翌年3月31日まで（通年）
- ▶ 遊泳者安全区域：仁淀川橋より上流約1km

水上オートバイ等乗り入れの禁止エリアについて



いの町では、河川等利用者の生命、身体等の安全を図るため、「いの町水上オートバイ等の安全な利用の促進に関する条例」第9条第1項及び第6項に基づき、令和6年4月から仁淀川橋より上流1kmの区間（遊泳者安全区域）において、水上オートバイ等の乗り入れ等を禁止していますので、ご協力ください。

違反すると、「いの町水上オートバイ等の安全な利用の促進に関する条例」第11条の規定に基づき罰せられます。

条例の詳しい内容につきましてはいの町ホームページをご覧ください。

■ 問い合わせ 土木課 ☎ 893-1116

結婚新生活応援事業補助金

これから夫婦として新生活をスタートさせようとする世帯を対象に、結婚に伴う新生活のスタートアップにかかる費用の支援を行います。

住宅費、引越費用に加え、リフォーム費用に対しても支援し、さらに親世帯と近居・同居する新婚世帯には、補助金加算も行います。

【対象世帯】

- 次の①～④の要件をすべて満たす世帯が対象となります。
- ① 2024年1月1日から2025年2月28日に入籍した世帯
 - ② ご夫婦とも婚姻日における年齢が39歳以下の世帯
 - ③ 2023年1月から12月までの夫婦の合計所得金額が500万円未満
 - ④ 5年以上継続して町内に居住する意思がある世帯
 - ⑤ 町税及び県税の滞納がない世帯

【補助対象経費】

新居の住宅費	① 新居の購入費② 新居の家賃、敷金・礼金、共益費、仲介手数料
新居への引越費用	③ 引越業者や運送業者に支払った引越費用
新居のリフォーム費用	④ 修繕、増築、改築、設備更新等の工事費用

【補助金額】

補助対象経費である新居の住宅費、引越費用、リフォーム費用を合わせて、

夫婦ともに婚姻日における年齢が、
29歳以下の新婚世帯 上限60万円
上記以外の新婚世帯 上限30万円

さらに、親世帯と近居もしくは同居する場合は、補助金額を加算し、

29歳以下の新婚世帯 上限90万円
上記以外の新婚世帯 上限45万円

※ 近居とは、新婚世帯と親世帯との住居間の直線距離がおおむね5km以内もしくは同一小学校区内に居住すること。

■ 問い合わせ 総合政策課 ☎ 893-1112

本川地区にて山岳観光の振興に取り組んでおります、地域おこし協力隊の山名航平です。昨年こちらに引っ越してきました。早くも丸一年が経ちました。自然がとて豊かな本川地区の春は、高知県の中では遅めの春ですが、そこから一気に季節が進みます。夏でもエアコンいらずの涼しさで過ごしやすく、秋の見事な紅葉を存分に楽しんだ後、人生で初めて経験するマイナスの気温に苦戦しっぱなしの冬がようやく明けて、ホッとします。今年度も自身の得意分野を活かし、植物観察や標本採集を通じていの町の魅力を全国に発信するべく奔走します。また町中でお会いできましたらぜひお声がけください。



本川地区 山名 航平
(やまな こうへい)

山名航平
協力隊

学校通信



町内の公立小中学校等の
取り組みを紹介します。

●認定こども園ごほく

防火ふれあいデー（3月4日）

本川へき地保育園と合同で《防火ふれあいデー》を開催しました。仁淀消防吾北分署の方に「火事」「地震」「台風」の時にはどう行動したら良いのかジェスチャーゲームで教えてもらったり、玉入れの中で起こった火事を消すために玉を投げ入れて消火したり、放水体験をしたりするなどして防災意識をもつことができました。様々な人と関わりながら遊びの中で防災を学ぶ事ができて、良い時間になりました。今後は、園でも遊びの中で防災を意識する事ができるようにしていきたいと思えます。

●吾北小学校

ひな飾りづくり

2月29日、「ふれあいデー（ひなかざり）」が行われました。

吾北小学校の「ふれあいデー」というのは、地域の民生委員児童委員さんを中心となって行われる行事で、7月に「七夕かざり」12月に「もちつき」1月「昔遊び」3月「ひな飾りづくり」をしていただきます。

どれも季節を感じることでできる行事で、子ども達にとっては、かけがえのない体験となっています。また、認定こども園との連携もできるので、年長児さんの小1プロブレム（入学時の不安）の解消にも役立っています。



寄贈のお礼

（株）なかよしライブラリー様から、認定こども園えだがわに、木製のうんていを寄贈していただきました。

楽しい遊具に、子ども達は大喜びでした。紙上をもちまして、厚くお礼を申し上げます。

- お問い合わせ 教育委員会事務局
☎ 893-1922



伊野中学校生徒の作品が表彰されました

町内中学校の生徒から募りました人権メッセージの中から、審査の結果、伊野中学校1年 尾崎 有夏さんの作品「世界中 あふれる個性 ステキだな」が最優秀作品に選ばれ、このたび町人権擁護委員会から表彰されました。

- お問い合わせ ほけん福祉課 ☎ 893-3810



有料広告

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	9:00~ ●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜・祝祭日

院長 北村 嘉男

詳しくはホームページへ →



内科・循環器内科・消化器内科
人工透析内科



医療法人 光生会

森木病院

Moriki Hospital

いの町3674

☎ 893-0014



高血圧と適切な運動強度（脈拍数を指標として）

いの町立仁淀病院 健診センター 大村 信正

最近では生活習慣病での運動療法の有益性が指摘されていますが、高血圧で治療中の方々には少し注意して頂きたいことがあります。

運動の種類	有酸素運動：ジョギング・ウォーキング、エアロビクス、自転車、水中運動など
運動の時間	1回10分以上の有酸素運動を1日合計で40分以上：週3回前後

一般的には上記のように記載されているものが多いですが、上記内容の解釈や体力などに個人差があり具体的な数値目標があれば、皆さんが有酸素状態での運動療法を実施しやすくなると思われます。

【運動療法：適切な運動強度】カルボーネン法による推奨最大心拍数

- 上記の脈拍数以下であれば、「有酸素運動」であり、運動中の血圧上昇はないとされます。
- 逆に、下記の心拍数以上での運動では「急激な血圧上昇」があり、高血圧治療中は危険です。

	70歳以上	60歳以上	50歳代	40歳代
推奨最大脈拍数	100/分以下	110/分以下	120/分以下	130/分以下

※運動強度：0.4 脈拍数：70/分前後での設定

※最近ではアップルウォッチや安価なスマートウォッチで心拍数が測定可能で運動中の確認に便利です。

カルボーネン法：【(220-年齢) - 安静時心拍数】×運動強度(0.4~0.5：40~50%) + 安静時心拍数

目標心拍数の計算 - 高精度計算サイト (casio.jp)

皆さんの脈拍数を入れて計算してみましょう。



なくそう望まない受動喫煙 ～ 毎月22日は「禁煙の日」～



元気でいきいき暮らしたい～の No.121
ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内)
☎ 893-3811

たばこの煙には、喫煙者が吸う「主流煙」とたばこの先から立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙の「副流煙」があります。自分の意志とは関係なく「副流煙」を吸い込んでしまう「受動喫煙」は、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死症候群との関連性が確実とされているなど、たばこを吸っている本人以上に周りの人への健康被害が深刻とされています。

ニコチン(依存の原因) 2.8倍
タール(がんの原因) 3.4倍
一酸化炭素(酸素不足の原因) 4.7倍

主流煙

副流煙



これでは・・・「受動喫煙」を防げません!!

ベランダで吸う

サッシや窓の隙間からたばこの煙やにおいが流れこむため、集合住宅の場合、周囲の住民にも影響が及ぶ可能性があります。



換気扇の下で吸う

家庭用の換気扇では、換気が不十分なため、煙やにおいは部屋の中に拡がり、近隣の方の換気扇や通気口を通して室内に流れ込みます。



空気清浄機の使用

たばこの煙の成分は一酸化炭素など95%以上が気体です。空気清浄機では、気体の有害物質を取り除くことはできません。



ご存じ
ですか!?

「加熱式たばこ」や「電子たばこ」にも有害物質は含まれています。有害物質は少量でも体内に入ることによって影響があるとされており、「有害物質の減少 = 健康への影響減少」ではありません。



ご本人、ご家族や周囲の健康のためにも「たばこの煙」を断ち切る「禁煙」に向き合ってみませんか?



社会福祉法人 伊野福祉会

地域に密着した介護サービスを展開しています



波川エリア

- ・ケアハウスのい
- ・法人本部
- いの町波川560-2
- ☎892-4976



駅前エリア

- ・デイサービス駅前ゆとりあ
- ・グループホームゆとりの里
- ・小規模多機能型介護事業所幸園サテライトのい
- ・ヘルパーステーションいの・居宅ぼっちり



枝川エリア

- ・小規模多機能型介護事業所えだかわ



天王エリア

- ・小規模多機能型介護事業所幸幸園
- ・デイサービス幸幸園
- ・グループホーム幸幸園

5月・6月の保健行事予定表

※都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

▶子育てサービス <乳幼児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程	場 所	受付時間
おやっこたいむ (育児相談)	5月 14日 火	天王コミュニティセンター	9:30~10:30 ※ぐりぐらひろばのみ 予約制です
	5月 28日 火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	
	6月 4日 火	枝川コミュニティセンター	
	6月 25日 火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	
4 か 月 児 健 診	6月 6日 木	すこやかセンター伊野	13:00~
7 か 月 児 健 診	5月 9日 木		
1 歳 6 か 月 児 健 診	6月 20日 木		
3 歳 児 健 診	5月 30日 木		
たまごっこたいむ (マタニティ教室)※	6月 14日 金	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	13:15~13:25
	6月 22日 土		9:45~ 9:55
離乳食講習会※	5月 17日 金	すこやかセンター伊野	9:50~10:00

※おやっこたいむ(ぐりぐらひろば)、たまごっこたいむ、離乳食講習会に参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) (☎ 893-3811) までお申し込みください。

▶成人健診(検診)

集団健診日程	健康診査	肺がん	胃がん	大腸がん	(※有料) 前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	無料
対象年齢	30歳以上	40歳以上			50歳以上の男性	40歳以上の女性	20歳以上の女性	会 場
5月	20日 月	○	○	○	○			すこやかセンター伊野
	21日 火	○	○	○	○			
	22日 水	○	○	○	○			
	24日 金					○	○	
6月	6日 木	○	○	○	○			下八川小学校体育館
	10日 月	○	○	○	○			すこやかセンター伊野
	11日 火	○	○	○	○			
	12日 水	○	○	○	○			
	18日 火					○	○	
26日 水	○	○	○	○	○			清水公民館

※お詫びと訂正
 広報4月号折り込みの令和6年度いの町健康ガイドに掲載いたしました、前立腺がん検診の自己負担額に誤りがありました。お詫びして訂正します。
正 健康診査とセットで受診：2,310円 前立腺がん検診のみ受診：2,860円
誤 健康診査とセットで受診：2,310円 前立腺がん検診のみ受診：2,420円

- 完全予約制となっておりますので、事前にお申し込みください。
 - 交通手段でお困りの方は、予約の際にご相談ください。
 - 健診(検診)により、ご案内の時間が午後になる場合があります。(胃がん検診は午前のみ)
- ※詳しくは **広報4月号折り込みの「令和6年度いの町健康ガイド」** をご確認ください。

- 申し込み、問い合わせ すこやかセンターで受診 → ほけん福祉課 ☎ 893-3811
 吾北会場で受診 → 吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

休日当番医	5月	3(金) さくら病院 ☎ 893-5111			6月	2(日) 仁淀病院 ☎ 893-1551		
		4(土) とんぼクリニック ☎ 879-0222				9(日) 山内内科 ☎ 893-3111		
5月	月	5(日) 仁淀病院 ☎ 893-1551			月	16(日) さくら病院 ☎ 893-5111		
		6(月) さくら病院 ☎ 893-5111				23(日) 仁淀病院 ☎ 893-1551		
		12(日) 仁淀病院 ☎ 893-1551				30(日) さくら病院 ☎ 893-5111		
		19(日) 仁淀病院 ☎ 893-1551						
		26(日) さくら病院 ☎ 893-5111						

都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。



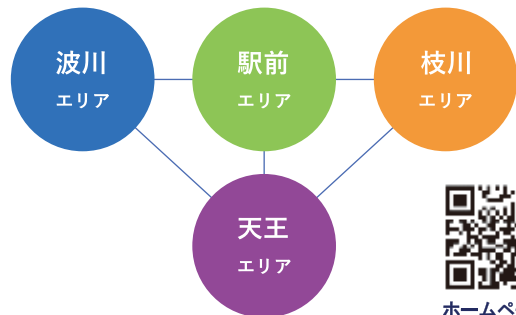
社会福祉法人 伊野福祉会

介護のことなら何でもご相談下さい

居宅介護支援事業所 ぼっちい

いの町駅前 14 ☎ 891-6616

ご本人・ご家族様にとってぼっちいな暮らしができる
 介護プランを作成します
 高知市・土佐市・日高村・佐川町の方も支援できます



ホームページ

町民講座 いの元気塾 第1回

■申込み・問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922 主催：高知県中央西福祉保健所 共催：ほけん福祉課



- ▶ 内容：講義「認知症にやさしい町づくり」
体験会「認知症すごろくをやってみよう！」
- ▶ 講師：高知大学医学部看護学科 川村 尚美氏
- ▶ 日時：6月14日(金) 13:30~15:00
- ▶ 場所：すこやかセンター伊野 大会議室
- ▶ 受講料：無料
- ▶ 定員：50名 町内在住または、町内に勤務している方優先



受付開始は
5月1日から



※事前申し込みが必要です。
電話または、QRコードからお申し込みください。

＊子育て中のママ限定＊



映画上映会を実施します

- ▶ 日時：6月1日(土)
- ▶ 場所：いの町立図書館 2F 多目的ホール
- ▶ 定員：30名 *無料託児あり
小学2年生までのお子さまは、ファミサポ登録会員が託児をします。(先着10名)お申し込みはお早めに！
- ▶ 申込み、問い合わせ
いの町立図書館 ☎ 850-4360
お電話でお申し込みください。メ切：5月20日(月)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30 (12:00受付終了)	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00 (17:30受付終了)	●	●	●	△	●	△

※木曜・土曜の午後、日曜祝日休診

禁煙治療も行っています(午後のみ、要予約)

発熱や風邪症状のある方は、予め電話でお知らせください

(医)慶誠会

高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡 誠人



(日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本内科学会総合内科専門医)

☎ 088-892-0296 いの町新町86

有料広告



消火栓や防火水槽付近は 駐車禁止です！

消防水利（消火栓や防火水槽）は、火災発生時に消火に必要な水を消防署や消防団に提供する設備で、道路や公園などに設置されています。

消防水利付近は、道路交通法で駐車禁止場所になっています。消防署や消防団では、定期的に消火栓や防火水槽の点検を行い、火災発生に備えています。違法な駐車車両が障害となり、消火活動を妨げる可能性があります。迅速な消火活動のために皆さまのご理解とご協力をお願いします。



Jアラートによる全国一斉の 緊急情報の伝達訓練について

地震・津波や武力攻撃などの有時の際に、全国瞬時警報システム（Jアラート）により送られてくる国からの緊急情報が、自動的に防災行政無線を通じて放送されます。

今年度の全国一斉情報伝達訓練は、以下の日程で実施されますのでお知らせします。

▶訓練実施日

5月22日(水) 午前11時
8月28日(水) 午前11時
11月20日(水) 午前11時
令和7年
2月12日(水) 午前11時

▶放送内容

「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、いの町役場です」

いの町交通安全母の会

2月28日にサニーマート伊野店で、土佐警察署協力のもと、来客者に交通安全を呼びかけ、啓発物の配付を行いました。



いの町水防協力団体を指定

流域治水の取組を推進するため、3月11日にいの町水防協力団体として一般社団法人四国クリエイト協会（高松市）を指定しました。

水防協力団体制度は、地域の水防強化を図るため、平成17年に制度化され、団体から申請を受けた町が水防協力団体として指定するものです。指定に基づいた活動として、平常時は消防団等の水防訓練への協力や消防団員のPRポスター掲示、災害時は資材の提供など後方支援活動を予定しています。



伊野方面隊春季演習を実施

3月3日及び3月10日、町消防団伊野方面隊が春季演習を実施し、ポンプ車、可搬ポンプを使用した中継訓練を行いました。

ポンプの中継では、送水のタイミングや送水圧力など、無線を通じた相互連携が非常に重要となります。

今回の訓練を通じ、ポンプの適切な取扱方法及び無線の適切な運用方法について習熟することができました。



いの町でホームページ制作・リニューアルするなら



ホームページ制作のほかにチラシ・パンフレット等各種デザインも承っておりますので詳しくは公式HPをご覧ください。

NINJA MAVEN(ニンジャメイブン)
Tel : 090-7103-9241
address: 高知県吾川郡いの町中野川34-1

公式HP



制作事例



**令和6年度自衛官募集事務に係る募集対象者情報の提供について**

町では、自衛隊法に基づき自衛官等募集事務を行っており、防衛大臣から自衛官等の募集事務に関する資料の提供依頼があった場合には、募集対象者情報（氏名、住所、生年月日、男女の別）を、利用目的に限定した使用や適切な保管の遵守を前提に紙媒体で提供しています。

▶令和6年度の提供内容

いの町内に住民登録している方のうち、令和6年度に18歳になる方（平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの方）。

▶自衛隊への情報提供を希望されない方へ

自衛隊に自己の個人情報の提供を望まない方への配慮として、受付期間内に除外申出書を提出していただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外します。

町では、募集対象者に該当する方に個別でお知らせを行うこととしています。

■問い合わせ

総務課危機管理室 ☎ 893-1113

**「誰でもセンセイ、誰でもセイト」おらんくのサマーセミナー
今年のセンセイ（先生）を募集します**

昨年8月に、のべ204名が参加し大好評だったサマーセミナーを今年も開講します。

自分の好きなことや得意なことをセンセイになって、話してみませんか。

▶昨年の授業例

- ・9歳のアーティストが語る、和紙とイラスト
⇒センセイの年齢制限はありません
- ・コーヒーを自分で淹れてみよう！
- ・タグラグビーはじめました！！
⇒聴講型の授業だけでなく、家庭科室や体育館で体験参加型の授業もできます



▶日 時 8月24日(土)

8:30~15:00 (1授業 45分間)

▶場 所 伊野小学校

▶注意事項

ボランティアとしての参加となりますので、講師謝金や交通費の支払いはできません。

受講料を徴収する場合は、材料費程度でお願いします。

▶センセイの登録はこちら

応募締切：6月10日(月)

※応募多数であった場合、授業内容のバランス等を考慮し、実行委員会で選考させていただきます。

■問い合わせ

いの町中心市街地活性化協議会事務局

(いの町産業経済課) ☎ 893-1115

**全国社会教育委員連合表彰おめでとうございます**

いの町社会教育委員の高瀬科子さんが、長年に渡り社会教育委員として在任され、当町の社会教育の振興発展に尽力した功績をたたえられ表彰を受けました。

「社会教育」とは…学校・家庭以外の社会全体を対象とした教育活動を指します。各種講座、地域活動、スポーツ、文化活動、ボランティア活動等が挙げられます。



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ ~13:00	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	×	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

◆日帰り白内障手術

◆OCT(光干渉断層計)

TEL 088-893-5161



「いの町住宅用太陽光発電設備等導入補助金」について

地球温暖化の防止及び地域における再生可能エネルギーの導入促進を図るため、町内で居住又は事業完了までに居住を予定し、新たに住宅用太陽光パネル及び蓄電池等を設置する者、又は既に太陽光パネルを設置している者であって、新たに蓄電池等を設置する者に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。

▶補助内容

①太陽光パネル 1kWあたり4万円
※上限20万円

②蓄電池 1kWhあたり4万円

※上限40万円

③V2H充放電設備 銘柄ごとに指定する額

※上限30万円

※②と③はどちらか選択

▶受付期間 5月1日(水)～

▶補助対象外

- ・事業所や店舗兼住宅への設置
- ・太陽光パネルのみの設置

■問い合わせ 総合政策課 ☎ 893-1112



令和6年度銃砲刀剣類登録審査会の実施について

銃砲刀剣類所持等取締法第14条及び銃砲刀剣類登録規則に基づく審査会を次の日程で実施します。

▶日時 毎月第2火曜日 13:30～16:00 (受付は15:30) まで

▶場所 高知県庁本庁舎地下第3・第4会議室 (高知市丸ノ内1-2-20)

※都合により変更する場合あり

■問い合わせ 高知県歴史文化財課 銃砲刀剣類担当 ☎ 823-9112



いの町伝統文化和装礼法親子教室を開催します！

ゆかたの着方とマナーを楽しくお勉強してみませんか。ゆかたを自分で着られるようにするとともに、おじぎの仕方、箸の使い方、風呂敷の包み方などを学びます。

ゆかたをお持ちでない方には準備をしますので、ご遠慮なくお申し出ください。

▶日程 全6回

6月 9日(日)・6月16日(日)・6月23日(日)・

6月30日(日)・7月 6日(土)・7月14日(日)

▶時間 10:00～12:00

▶場所 伊野公民館2階 和室1

▶対象 幼児・小学生・中学生とその保護者

▶参加料 無料

▶定員 20名

▶その他

この事業は文化庁委託事業です。いの町の方ならどなたでも参加できます。申込者には、後日詳細をお知らせします。

■問い合わせ

いの町伝統文化和装礼法親子教室代表 元吉

☎ 090-2824-5398

FAX 088-843-9465



いの町スポーツ奨励金について

町では、町民のスポーツ意識の高揚及び競技力の向上、スポーツ活動の促進を図るため、各種競技に出場する選手や団体に対し、奨励金を交付しています。

▶対象者

- ・個人 出場大会当日にいの町内に住所を有し、住民基本台帳に記載されている者
- ・団体 出場大会当日にいの町体育会又はスポーツ少年団に登録している団体

▶対象大会

- ・オリンピック ・パラリンピック
 - ・世界大会及びアジア大会 ・全国大会規模の大会
- ただし予選会又は選考会を経て出場した場合に限る。また、同一の年度内において申請できる回数は、個人並びに団体とも1回までです。

■問い合わせ

教育委員会事務局 ☎ 893-1922



いの町体育会長杯スカッシュバレーボール大会

▶日時 6月23日(日)

受付 / 8:45～ 開会式 / 9:00～

▶場所 県立青少年体育館 (八田1767)

▶参加資格

町内在住、町内で勤務されている方、町内チーム在籍者で編成されたチームのいずれかに該当するチーム (いずれもチーム全員が18歳以上でスポーツ安全保険に加入していることを条件とする。)

▶参加料 1チーム600円

(大会当日、受付でお支払いください。)

▶種別 ・青年の部 ・壮年の部 ・実年の部

▶申込締切日 5月7日(火) 17:00

▶申込先 教育委員会事務局 FAX 893-2121

(ただし、土、日、祝日を除く9:00～17:00まで)

■問い合わせ

いの町体育会スカッシュバレーボール部

代表 山田 ☎ 090-3504-0801

いの町人事異動

(令和6年4月1日付)

〔新職名(旧職名)職員名〕

町長部局

課長級

会計管理者兼出納室長
(出納室次長)

土居由丘子

吾北総合支所産業課長

(吾北総合支所産業課長補佐兼農政係長事務取扱)

松丸 博

本川総合支所次長兼住民福祉課長兼出納室本川分室長事務取扱

(本川総合支所次長兼産業建設課長)

山中 純也

本川総合支所長兼産業建設課長

(本川総合支所長兼任住民福祉課長兼出納室本川分室長事務取扱)

伊東 勇志

課長補佐級

総務課付主監(高知県後期高齢者医療広域連合派遣)

(管財契約課長補佐兼管財係長事務取扱)

深田 顕吾

総合政策課長補佐

(町民課固定資産評価係長)

岡林 愛

管財契約課長補佐

(本川総合支所住民福祉課住民係長兼ほけん福祉係長兼出納室本川分室員)

西森美佳江

町民課長補佐(戸籍住基・保険医療担当)

(町民課長補佐兼戸籍住基係長事務取扱)

高橋 礼子

町民課長補佐(賦課・固定資産評価担当)

(町民課長補佐兼賦課係長事務取扱)

尾崎 涼子

債権管理課長補佐兼公債権係長兼私債権係長事務取扱

(吾北教育事務所次長)

片岡 健明

産業経済課長補佐

(環境課環境保全係長兼環境整備係長)

門田 香帆

国土調査課長補佐

(教育委員会事務局生涯学習係長)

野口 彰吾

森林政策課長補佐

(森林政策課長補佐兼森林計画係長事務取扱)

北川 博章

吾北総合支所産業課長補佐兼農政係長事務取扱

(総合政策課長補佐)

近澤 修二

本川総合支所住民福祉課長補佐兼出納室本川分室員

(総合政策課地域振興係長)

細川 和久

本川総合支所産業建設課長補佐

(本川総合支所産業建設課長補佐兼土木建設係長兼農林係長)

加藤 文隆

係長級

総務課危機管理室防災安全係長

(総務課危機管理室主任兼出納室主任)

堀尾 好美

総合政策課地域振興係長心得

(総合政策課主幹)

門脇 喬裕

管財契約課管財係長

(管財契約課主幹)

福本 陽一

管財契約課契約係長心得

(管財契約課主幹)

林 慎太郎

町民課固定資産評価係長

(ほけん福祉課健康福祉調整係長)

嶋崎 賢

町民課賦課係長

(債権管理課公債権係長兼私債権係長)

前田 頼志

町民課戸籍住基係長心得

(町民課主幹)

弘瀬 美貴

環境課環境保全係長兼環境整備係長

(環境課主幹)

大川 智史

産業経済課農業振興係長心得

(土木課主幹)

川田 裕也

土佐和紙工芸村主任

(土佐和紙工芸村主幹)

中岡 孝幸

土木課用地係長心得

(管財契約課主幹)

今田 和男

上下水道課主任

(上下水道課主幹)

山本 靖浩

ほけん福祉課健康福祉調整係長

(ほけん福祉課主幹)

山中 貴恵

ほけん福祉課主任

(吾北総合支所住民福祉課主任)

細川 志乃

森林政策課森林計画係長

(本川総合支所住民福祉課総務係長兼出納室本川分室員)

山中 昭典

吾北総合支所住民福祉課住民係長兼ほけん福祉係長兼出納室吾北分室員

(総務課危機管理室防災安全係長)

渡辺 智之

本川総合支所住民福祉課住民係長兼ほけん福祉係長兼出納室本川分室員

(吾北総合支所住民福祉課住民係長兼ほけん福祉係長兼出納室吾北分室員)

北川絵里子

本川総合支所住民福祉課総務係長兼出納室本川分室員

(町民課主幹)

原池雄一朗

本川総合支所産業建設課土木建設係長兼農林係長

(本川総合支所産業建設課技幹)

黒田 昭人

出納室主幹

(再任用)

森田 里香

総務課付技幹(国土交通省高知河川国道事務所出向)

(土木課技幹)

國廣 聡志

土木課技幹

(総務課付技師(国土交通省高知河川国道事務所出向))

藤田 和寿

主幹・技幹級

出納室主幹

(再任用)

森田 里香

総務課付技幹(国土交通省高知河川国道事務所出向)

(土木課技幹)

土木課技幹

(総務課付技師(国土交通省高知河川国道事務所出向))

藤田 和寿

吾北総合支所建設課主幹
(吾北総合支所建設課主事)
上下水道課技幹
(吾北総合支所建設課技幹)

市川 慎也

主事・技師級

総務課主事兼出納室主事
(選挙管理委員会事務局書記)

総務課主事

(ほけん福祉課主事)

中平 信明

総務課危機管理室主事兼出納室主事
(土木課主事)

総務課危機管理室主事兼出納室主事
(ほけん福祉課主事)

中村 京介

総合政策課主事
(総務課付主事)

管財契約課主事
(町民課主事)

管財契約課主事
(土木課主事)

岡林 翔

管財契約課主事
(土木課主事)

管財契約課主事
(土木課主事)

新谷 洋宜

管財契約課主事
(土木課主事)

管財契約課主事
(土木課主事)

高野沙斗美

町民課主事
(環境課主事)

町民課主事
(新採)

坂本 琉斗

町民課主事
(新採)

町民課主事
(新採)

山岡 亜紀

債権管理課主事
(町民課主事)

債権管理課主事
(債権管理課主事)

野々宮ちひろ

環境課主事
(債権管理課主事)

環境課主事
(新採)

筒井 智仁

産業経済課主事
(総務課主事)
土木課技師
(上下水道課技師)

中岡 恵里

土木課主事
(吾北総合支所産業課主事)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

土木課技師
(新採)

ほけん福祉課技師
(吾北総合支所住民福祉課技師)
吾北総合支所住民福祉課主任
(ほけん福祉課技師)

谷本 あゆ

介護支援専門員

吾北総合支所住民福祉課技師
(ほけん福祉課技師)

栄養士

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

山本 景子

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

ほけん福祉課技師
(伊野給食センター技師)

教育委員会

課長補佐級

本川教育事務所次長兼吾北教育事務所次長
(本川教育事務所次長)

田中恵美子

係長級

事務局生涯学習係長
(町長部局産業経済課農業振興係長)

有澤 弘志

主幹・技幹級

事務局主幹
(事務局主事)

尾崎 亮祐

主事・技師級

事務局主事

(町長部局ほけん福祉課主事)

折付 日和

栄養士

伊野給食センター技師

(町長部局ほけん福祉課技師)

清水 滯里

教諭・保育士・保育教諭

伊野幼稚園長

(伊野幼稚園長兼教頭)

橋本 鈴子

伊野幼稚園教頭

(伊野幼稚園教諭)

長崎 有紀

認定こども園えだがわ副園長

(認定こども園えだがわ保育教諭)

田村 真紀

天神保育園主任保育士

(認定こども園えだがわ副園長)

藤澤 佳穂

川内保育園主任保育士

(神谷保育園主任保育士)

高野 梨香

認定こども園えだがわ保育教諭

(神谷保育園保育士)

柳瀬 沙織

認定こども園えだがわ保育教諭

(天神保育園保育士)

三浦 那菜

天神保育園保育士

(認定こども園えだがわ保育教諭)

森澤 亜実

木下 優

天神保育園保育士
(新採)

森本ころ

八田保育園保育士
(本川へき地保育園保育士)

谷脇 綾夏

神谷保育園保育士
(川内保育園保育士)

吉田 葵

本川へき地保育園保育士
(八田保育園保育士)

下村 麻友

調理員

吾北給食センター調理員兼認定こども園こほく調理員
(天神保育園調理員)

川澤 範子

吾北給食センター調理員兼認定こども園こほく調理員
(吾北給食センター調理員)

伊藤さえみ

吾北給食センター調理員
(本川中学校調理員)

大崎 勝

本川中学校調理員
(新採)

中越 瑞稀

本川中学校調理員
(新採)

高橋 宏汰

天神保育園調理員
(川内保育園調理員)

澤田 静香

川内保育園調理員
(吾北給食センター調理員)

有友 鈴香

水道事務局

主事・技師級

主事
(新採)

平 ほのか

選挙管理委員会

主幹・技幹級

書記
(町長部局総務課付主幹)

宮本健士朗

退職

町長部局

会計管理者兼出納室長

森田 里香

吾北総合支所産業課長

和田 耕明

本川総合支所住民福祉課長補佐兼
出納室本川分室員

天野 里香

産業経済課長補佐

宮脇 美智

総務課主幹兼出納室主幹

高野 梓

産業経済課主幹

久保岡 彩

環境課主事

中村 朝碧

借栗荘介護員

渡邊 喜文

借栗荘介護員

曾我 みさ

川内保育園主任保育士

峰本 春佳

認定こども園えだがわ保育教諭

原 恵美

i 督促手数料を廃止しました

町の条例改正により、令和6年4月1日以降に納期限が到来する町税等については、督促手数料を廃止しました。

ただし、令和6年3月31日以前に納期限が到来した町税等については、これまでどおり督促手数料の納付が必要です。

なお、令和6年4月1日以降についても、各納期限までに納付されない場合には督促状は発送されません。

また、納付が遅れますと納付される日までの日数に応じて「延滞金」が加算される場合がありますのでご注意ください。

▶督促手数料を廃止した町税等

- ・町県民税

- ・法人町民税
- ・固定資産税
- ・軽自動車税（種別割）
- ・国民健康保険税
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・下水道受益者負担金
- ・農業集落排水処理施設使用料
- ・下水道使用料
- ・天王地区汚水処理施設使用料
- ・保育所利用料
- ・そのほか町が徴収する分担金、負担金、使用料、手数料等

■問い合わせ 債権管理課 ☎ 893-1118

i 軽自動車税について

▶軽自動車税の減免申請について

障害者手帳をお持ちの方は、軽自動車税が減免の対象となる場合があります。

(1)対象となる方

- ①身体障害者手帳…原則3級以上の方（詳細は町民課までお問い合わせください）
- ②療育手帳…A1・A2の方
- ③精神障害者保健福祉手帳…1級の方

(2)軽自動車の所有者について

障害者本人名義の車両が対象となります。ただし、18歳未満の方については、同一生計で介護されている方の名義でも対象となります。

(3)必要なもの

- ①車検証、②障害者手帳、③納税通知書、④運転免許証、⑤マイナンバー（通知）カード

(4)申請期間

納税通知書が届いてから令和6年5月24日(金)まで

(5)注意事項

- ・賦課期日（4月1日）現在において、身体障害者等の程度が該当していなければなりません。
- ・賦課期日（4月1日）現在において、身体障害者等の名義になっていない車両については減免の対象となりません。
- ・郵送による減免申請は行っておりませんので、必ず申請期間内に窓口で手続きを行ってください。
- ・減免できる車両は、身体障害者等のために使用する車両一台のみとなります。（普通自動車で減免を受けた方は対象外）
- ・口座振替をされている方はお早めに申請をお願いします。
- ・福祉車両や公益車両、生活保護などの減免手続きについては町民課へお問合せください。

■問い合わせ

- 町民課 ☎ 893-1117
- 吾北** 住民福祉課 ☎ 867-2300
- 本川** 住民福祉課 ☎ 869-2112

i いの町公の施設の指定管理者

令和5年第4回いの町議会定例会及び令和6年第1回いの町議会定例会において、いの町公の施設の指定管理者が次のとおり決定されました。

管理を行わせる施設		管理を行わせる団体及び指定期間	
名称	所在地	名称	指定期間
山荘しらす	いの町寺川175番2、同番3、同番4、同番5	西川建設株式会社 代表取締役 西川 健二	令和6年4月1日から 令和11年3月31日までの間

令和6年第1回いの町議会定例会において、いの町公の施設の指定管理者が次のとおり決定されました。

管理を行わせる施設		管理を行わせる団体及び指定期間	
名称	所在地	名称	指定期間
木の根ふれあいの森	いの町戸中171番地	NPO法人K2 代表者 森 俊樹	令和6年7月1日から 令和11年6月30日までの間
桑瀬寒風茶屋	いの町桑瀬369番地2	NPO法人K2 代表者 森 俊樹	令和6年7月1日から 令和11年6月30日までの間



お知らせ 国民年金だより

▶ 国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止（廃業）などの理由で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、町の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

▶ 産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

町の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

▶ 会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者（又は第3号被保険者）への切替え手続きが必要です。

町の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

▶ マイナポータルを利用した国民年金の加入手続・保険料免除申請等の電子申請について

マイナポータルを利用した国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金免除・納付猶予及び学生納付特例の電子申請ができます。詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

▶ 国民年金保険料の金額

令和6年度の国民年金保険料額は、「月額16,980円」です。

令和6年度の国民年金保険料額は、国民年金法第87条において17,000円とされていますが、平成16年度からの物価と賃金の変動に基づく令和6年度の保険料改定率「0.999」を乗じることにより、16,980円となりました。

▶ 便利でお得な納付方法をご利用ください

◆ 口座振替（口座からの引き落とし）

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。

さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料は、口座振替で納めることはできません。

※引き落とし日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

◆ クレジットカード納付

年金事務所に申し込み、継続的にクレジットカード会社から立替納付を行うものです。

さらに、「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料および一部免除期間の保険料は、クレジットカードで納めることができません。

◆ 電子納付

ペイジー、インターネットバンキング、スマートフォン決済等もご利用いただけます。

■ 問い合わせ

〒780-8530 高知市旭町3-70-1

高知西年金事務所 ☎ 875-1717

町民課 ☎ 893-1117



特別障害者手当・障害児福祉手当をご存じですか？

身体障害者手帳等をお持ちでない方も、医師の診断書により国の定める基準を満たしていることが確認できれば、手当の対象となる可能性があります。詳しい内容は、ほけん福祉課までお問い合わせください。

▶ 特別障害者手当

対象者…身体又は精神（知的を含む）に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある、在宅の20歳以上の方。

支給月額…28,840円（令和6年4月現在）

▶ 障害児福祉手当

対象者…身体又は精神（知的を含む）に重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある、在宅の20歳未満の方。

支給月額…15,690円（令和6年4月現在）

■ 問い合わせ ほけん福祉課 ☎ 893-3810



65歳以上の方の令和6～8年度の介護保険料が決まりました。

介護保険制度は3年ごとに事業計画を見直しし、保険料もそれに伴って変更します。第9期（令和6～8年度）の保険料段階設定は、国の制度改正に伴って所得段階を13段階に変更し、保険料負担の公平性確保を図るものとします。なお、基準額は月額5,353円（年額64,200円）に決定しました。

令和6年度の年間保険料は、7月中旬に送付する介護保険料納入通知書でお知らせします。詳しくは通知書でご確認ください。

65歳以上の方の所得段階別年額保険料（令和6～8年度）

所得段階	本人の課税区分等	基準額に対する割合	保険料（年額）
第1段階	生活保護受給者、市町村民税非課税世帯で老齢福祉年金受給者の方 市町村民税非課税世帯で、本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方	0.285	18,200円
第2段階	市町村民税非課税世帯で、本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超120万円以下の方	0.485	31,100円
第3段階	市町村民税非課税世帯で、本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が120万円超の方	0.685	43,900円
第4段階	本人が市町村民税非課税で、世帯内に市町村民税課税者がいて、本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の方	0.90	57,700円
第5段階	本人が市町村民税非課税で、世帯内に市町村民税課税者がいて、本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超の方	1.00	64,200円
第6段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	1.20	77,000円
第7段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	1.30	83,400円
第8段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	1.50	96,300円
第9段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	1.70	109,100円
第10段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	1.90	121,900円
第11段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	2.10	134,800円
第12段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	2.30	147,600円
第13段階	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が720万円以上の方	2.40	154,000円

■ 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

☎ 吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

☎ 本川 住民福祉課 ☎ 869-2112



後期高齢者医療制度の令和6・7年度の保険料率が決まりました

● 被保険者均等割額 56,000円 ● 所得割率 10.78% ● 年間保険料の上限 80万円

高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加しています。

基金を活用しながら将来に渡って安定した制度運営を行っていくために、令和6・7年度の保険料率については、令和4・5年度の保険料率（被保険者均等割額55,500円・所得割率10.50%・年間保険料の上限66万円）から引き上げることとなりました。

令和6年度の個々の保険料額につきましては、前年中の所得が確定した後、次の計算方法により7月初旬に決定する予定です。

★令和6年度の保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「被保険者均等割額」と所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。

$$\boxed{\begin{array}{c} \text{1人あたりの} \\ \text{年間保険料} \\ \text{(100円未満切り捨て)} \end{array}} = \boxed{\begin{array}{c} \text{[被保険者均等割額]} \\ \text{56,000円} \end{array}} + \boxed{\begin{array}{c} \text{[所得割額]} \\ \text{賦課基準額} \times 10.78\% \end{array}}$$

○ 賦課基準額とは、総所得金額等（被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額）から基礎控除額（43万円）を差し引いた金額です。

○ 保険料の激変緩和措置により令和6年度の1人あたりの年間保険料の上限は73万円です。（※100円未満切り捨て）

ただし、令和6年4月1日以降に75歳に到達し、後期高齢者医療制度の被保険者となられた方の年間保険料の上限は80万円です。

◆ 令和6年度は激変緩和措置があります。詳しくは高知県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

■ 問い合わせ 高知県後期高齢者医療広域連合 ☎ 821-4526

障害者相談員について

町が委嘱した相談員が、自らの経験をいかして障害のある人やその家族の相談に応じています。お気軽にご相談ください。

▶ 身体障害者相談員

氏名	住所	電話番号
栗原 袈裟鶴	いの町下八川丁 3745番地	088-867-3248
隅田 清明	いの町上八川甲 1819番地1	088-867-2567

▶ 知的障害者相談員

氏名	住所	電話番号
土居 佐代子	いの町1747番地	088-892-0877

▶ 精神障害者相談員

氏名	住所	電話番号
筒井 豊子	いの町清水下分 1072番地10	088-867-3718

「くらしの悩みごと相談所」を開設します

高知地方法務局と高知人権擁護委員協議会では、高知よさこい咲都合同庁舎にて、弁護士資格を有する人権擁護委員による「くらしの悩みごと相談所」を開催します。

- ▶ **日時** 6月5日(水)
10:00~12:00まで
13:00~16:00まで
(予約の締切りは同年6月3日(月) 12:00まで)
- ▶ **会場** 高知よさこい咲都合同庁舎8階
(高知市栄田町2-2-10)

▶ **相談担当者** 弁護士の資格を有する人権擁護委員

▶ 相談内容

差別待遇、暴行・虐待、ハラスメント、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害等人権問題に関するあらゆる相談

▶ その他

相談は無料、予約制です。
相談内容の秘密は厳守します。

■ **問い合わせ** 高知地方法務局人権擁護課
☎ 088-822-3503

人権擁護委員制度をご存じですか

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。

人権擁護委員は、地域住民の皆さんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っているほか、法務局や公民館などの公共施設などで、家庭や職場、地域での問題、セクハラ、DV、いじめなどの人権問題に関するあらゆる相談をお受けします。

一人で悩まずお気軽に法務局又は人権擁護委員にご相談ください。

相談は無料、秘密は厳守します。

▶ 特設人権相談所

すこやかセンター伊野1階 食生活改善教室

▶ 日時

5月31日(金) 10:00~15:00

■ 問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課 ☎ 822-3503
町人権擁護委員
ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内)
☎ 893-3810

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	5月15日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野小会議室

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110

行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	5月15日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野小会議室
吾北	5月16日(木)	10:00~12:00	吾北中央公民館

人権擁護委員 (敬称略)		
岡林 敬介	井上 美智	坂本 美加
山本 周児	鍋島 亨子	高橋美智子

■ ご相談等に関する問い合わせ

ほけん福祉課 ☎ 893-3810
総務課 ☎ 893-1113
⑤ 吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300
⑤ 本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

行政相談委員 (敬称略)	
土居 晃	高橋 恵助

3月例会 漣川柳会

課題「咲く」 井上 範子 選

秀吟

追いかけていますひと花咲かす夢

信子

(評) どのような大輪の花を咲かせているのか夢を持って前に向かっている姿が目に見え、まだまだ頑張る作者の思いが伝わってきました

咲き誇る桜の下でプロポーズ 純子

いつか散る命へ咲かす善の花 町子

咲ききって青い蕾のままがよい たかひろ

竹に花咲いて平穏祈り馳せ 美江子

膨らんだ蕾の主張明日の風 ゆかり

まとまらぬ夫婦の会話咲きつづけ 佳代子

雑談を咲かせ要へ頓挫みる 征世

懸命のリハビリの汗花咲かす 時子

咲く花に未来を託し仰ぐ空 ノブ子

老境の心へ咲かす趣味の花 真奈

選者吟

桜咲くがんばったよね塾通い 範子

課題「揺れる」 北川 純子 選

秀吟

張り裂けるほどの愛です揺れている

たかひろ

(評) 張り裂ける愛とは親子の愛でしょうか? それとも恋人への愛でしょうか? 後者だとすればきつと相手はたじろぐでしょう。居ても立っても居られない。強烈です!

決断が揺れて心の雨期つづく 信子

一枚のカルテ命の泉ゆれ 美江子

片恋のハートが今日もゆらゆら 町子

揺れている心未練にけつまずく 真奈

地球揺れるウルトラマンの着地だ 時子

五分五分の選択せまり揺れ動く ノブ子

僕の髪君の目の中揺れている ゆかり

合格を祈る気持ちが揺れている 範子

古い師心を揺らす予言する 佳代子

ただ一言記憶にないえ空気揺れ 征世

選者吟

揺れる政権ダッチロールの胸騒ぎ 純子

募集及び投句の問い合わせ先
いの町1868-3 竹崎 たかひろまで

☎ 088-8921-2268

※川柳会を毎月第2日曜日の午後1時から、伊野公民館3階生涯学習室で行っています。気軽に参加してみませんか。まずはお電話ください。詳しく説明を致します。

令和5年度こども川柳 年間優秀作品

最優秀

新緑だ 植物だって ころもがえ

長沢小 5年 日野 宏翔

【評】四季の恩恵を浴びて育つ植物、「ころもがえ」と読んで作者すごい。開花、新緑、紅葉、枯れ葉と人々に感動を与えてくれる四季、美しい日本の自然を大切にしましょう。

優秀

おはようと ウグイスが鳴く ホーホケキョ

長沢小 4年 伊藤 琴音

【評】朝早くきくウグイスの鳴き声、ホーホケキョをおはようと小さく少女、メルヘンですね。さあ今日もしっかり頑張って大きく未来へ羽ばたきましょう。

入選

文化祭 笑顔と苦労が つまってる

長沢小 5年 日野 宏翔

しょうらいに 貯金しておこう お年玉

長沢小 5年 重松 依奈

たからもの わたしのすきな かぞくだよ

伊野小 2年 高野 咲帆

じしんおき ひなたいいせつ 一番だ

枝川小 3年 宮崎明以子

おめでたい 本川神楽 五百年

長沢小 5年 重松 依奈

自由研究 五年でぼくだけ さびしいな

川内小 5年 有藤 旬平

しんぶんは おもしろいの なぜだろう

川内小 5年 稲井 るな

きれいだね 七色のにじ 雨のあと

伊野小 2年 小川 由珠

「こども川柳」は町内全小学校の児童のみなさんをお家に募集しています。令和6年度初回締め切りは5月10日(金)です。たくさんのお応募をお待ちしています。(応募は各小学校を通じてお願いします。)

有料広告

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治
いの町1700番地19-2F
TEL (088) 881-2919
定休日 土曜・日曜・祝日
事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)



i **「WANTED」清流の歌姫・カジカガエルを探せ！**
～ 仁淀川流域生き物調査2024 ～

全国の一級河川の水質ランキングで過去10年間に8回「水質が最も良好な河川」に選ばれた仁淀川。人から見てきれいな仁淀川は、いきものたちから見たらどんな川だと思いますか？きれいな川にすむカジカガエルの鳴き声が聞こえた場所を地図に入れて、仁淀川のきれいさを見る化したいと考えています。

3回目の2023年の調査では、のべ114人の方に報告をいただきましたが、一部の地域の報告件数が少ないなど偏りが見受けられました。4回目となる今年は、報告件数が少なかった地域の情報をより多く地図に加えることを目指しています。

カジカガエルの声を聞いた方は、ぜひ情報提供をお願いします！

▶教えていただきたい情報
・氏名（ニックネーム可）※

- ・声を聞いた日時※
 - ・声を聞いた場所（緯度・経度など）※
 - ・調査結果への氏名（ニックネーム含む）掲載の可否 ※
 - ・周りの様子、声を聞いた感想など
- ※は、必ず書いてください。

■連絡方法・問い合わせ
メールまたはFAXで、仁淀川清流保全推進協議会事務局までお知らせください。
仁淀川清流保全推進協議会事務局
（高知県自然共生課 四万十川・清流担当）
メール：seiryu@ken.pref.kochi.lg.jp
FAX：088-821-4530

【カジカガエルの鳴き声はこちら！】



i **電池は必ず有害資源ごみ回収容器へ**

小型家電やおもちゃなど、電池を入れたまま不燃ごみに出すと、火災や事故が発生する場合があります。内蔵されたバッテリー（リチウムイオン電池）、乾電池、ボタン電池は必ず外し、お近くの有害資源ごみ回収容器へお入れください。

なお、本体と電池が一体型になっており、取り外

しができない場合は、本体ごと有害資源ごみ回収容器へお入れください。

- 問い合わせ**
- 環境課 ☎ 893-1160
 - 吾北** 住民福祉課 ☎ 867-2300
 - 本川** 住民福祉課 ☎ 869-2112

i **高知職業能力開発短期大学校（KPC） 令和6年度オープンキャンパス**

高知職業能力開発短期大学校（KPC）は、厚生労働省所管の工業系短期大学校です。学校の雰囲気を感じていただくため、高校生等を対象にオープンキャンパスを実施します（保護者の方も大歓迎です）。

参加される方は、当校の食堂にてランチ体験（無料）ができます（要予約）。申込み方法や詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

◆オープンキャンパス

	開催日	時間（予定）	備考
1	6月16日(日)	11:00~15:30 (受付10:40~)	ものづくり体験1科選択
2	7月13日(土)	11:00~15:30 (受付10:40~)	ものづくり体験1科選択
3	7月28日(日)	9:00~13:00 生産機械技術科 (受付 8:40~) 12:00~16:00 電子情報技術科 (受付11:40~)	ものづくり満喫編(“ものづくり体験”を主体としたオープンキャンパスです。)
4	9月 1日(日)	11:00~15:30 (受付10:40~)	ものづくり体験1科選択
5	12月22日(日)	13:00~15:30 (受付12:40~)	両科ミニ体験

▶内容（予定）

学校・学科紹介／入試概要説明／就職状況紹介／キャンパスツアー／ものづくり体験（要予約）／ランチ体験（要予約）／学生寮の見学／在校生交流カフェ／個別相談
※開催時間や内容は変更になる場合がございます。

◆入試対策講座

開催日	時間（予定）	備考
9月29日(日)	10:00~15:00 (受付9:30~)	第一志望合格をサポートするため、数学・面接の対策講座を開講します。

▶内容（予定）

数学Ⅰ対策／面接対策講座／個別相談
※開催時間や内容は変更になる場合がございます。

▶場所 高知職業能力開発短期大学校（KPC） 住所：香南市野市町西野1595-1

■申し込み先・問い合わせ 高知職業能力開発短期大学校（KPC） 学務援助課
☎ 0887-56-4100 HP：https://www3.jeed.go.jp/kochi/college/












i 不要品でもまだ使えるならリユースを！！
ごみに出す前に売却や譲渡してリユース（再利用）につなげてみませんか？

町で収集しているごみの中には、まだまだ使用できる物も「ごみ」として処分されています。町では、リユースを促進するため令和6年4月に株式会社ジモティーと株式会社マーケットエンタープライズ（「おいくら」）と連携協定を締結しました。

ごみとして捨てる前に売却や譲渡をしてリユースすれば、ごみステーションに出す手間をなくすことも可能になり、ごみの減量化やCO₂削減にもつながります。

ごみとして捨てる前に環境にやさしいリユースをご検討ください。

 	 
<p>登録料、利用料が無料で投稿できる地域の情報サイトです。</p> <p>不要品の情報を簡単に投稿できて譲り先を見つけることができるサービスです。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>1.品物を撮影して投稿！</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>2.問い合わせが来たら日程を調整</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>3.品物を引き渡してー</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>4.相手にお礼をおくって完了！</p>  </div> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・不要品を投稿し地元で譲り先が見つかる ・売れなかった不要品も譲れる可能性がある 	<p>一度に複数のリユースショップの買取価格を比較売却ができます。</p> <p>自分では運べないような大型品も売却可能で、趣味に関するものから、ソファや冷蔵庫などの大型製品も対象です。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; background-color: #333; color: white; margin: 0;">「おいくら」一括査定の流れ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> <p style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Step 1</p> <p style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Step 2</p> <p style="background-color: #333; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Step 3</p> </div> <div style="width: 70%;"> <p style="font-size: small;">不要品の商品情報を入力して査定を依頼</p> <p style="font-size: small;">届いた査定結果を比較して買取店を選択</p> <p style="font-size: small;">手間なくお財布にも優しい不要品処分が完了！</p> </div> <div style="width: 10%; text-align: right;">  </div> </div> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・自分では運べないような大型品も売却対象 ・出張買取では、自宅まで買取りに来てくれる ・土日祝日や最短当日中に売却できる場合がある

※このサービスは個人間の取引のため、町は一切の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160

i ExcelWord初級コース他
6月度開催案内

日常生活に役立つ
スマホ講座も実施します!!
初心者でも大丈夫！
ぜひお申込みください！


▶開催時間：2時間

開催日	曜日	開始時間	Word/Excel 他
6月8日	土	① 10:00	初心者用Word基礎講座
		② 13:00	初心者用Excel基礎講座
6月9日	日	① 10:00	Googleマップを使う

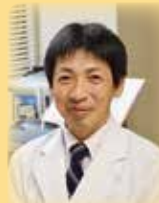
- ▶開催場所：いの町立伊野公民館2階 第3会議室 ▶講師：森 清仁
- ▶受講料：1講座 500円
- ▶定員：各10名（3名以上で開催）※町内にお住まいの方、町内に勤務している方対象
- ▶申込締切日：5月21日(火) 17:00
- ▶申込受付：教育委員会事務局 ☎ 893-1922（月～金 8:30～17:15）

※ご不明な点は申込時にお伝えください。

有料広告



外科・整形
田村 章



循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712（電話予約は前日まで）

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。
循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。



『望月の鳥 [八咫鳥シリーズ]』

阿部 智里／著

八咫鳥が支配する世界・山内を統べる金鳥の座に新たに就いた凧彦。その後候補として登殿の儀に臨むのは、南家の蛸、北家の鶴が音、東家の山吹、西家の桂の花。しかし落女として宮中で働く絶世の美女澄生の存在が-



『有罪、とAIは告げた』

中山 七里／著

東京地裁に勤める高遠寺円は、中国製のAI裁判官のテスト運用を担当することになった。AIの驚くべき精度に歓迎ムードが高まる中、18歳少年による父親殺しが起きて…。『STORYBOX』連載を単行本化。



『ひとりになったら、ひとりにふさわしく』

下重 暁子／著

「私は紫式部より清少納言のほうが断然好き」と公言してはばからない著者が、「枕草子」をわかりやすく解説。「いとをかし」的前向きな生き方を、現代を生きるシニア世代に提案する。

▲▽ おはなし会 ▲▽

▶ 0～2歳児と保護者対象

Peek a boo あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間

5月25日(土) 10:30～10:50

▶ 幼児～小学生対象

くつしたのあな

6月15日(土) 10:30～11:30

図書館だより



本館 休館日:月曜・祝日・館内整理日

☎ 850-4360

枝川分室 休館日:月曜・水曜・金曜・日曜・祝日

☎ 850-4350

■ 新着図書

- ゼロ打ち 相場 英雄
- 殺める女神の島 秋吉 理香子
- 幽霊健診日 赤川 次郎
- 悪魔の審判 神永 学
- 方舟を燃やす 角田 光代
- 兎は薄氷に駆ける 貴志 祐介
- 姥玉みつ 西條 奈加
- 守護者の傷 堂場 瞬一
- 君を守ろうとする猫の話 夏川 草介
- 母にはなれないかもしれない 若林 理央
- うまくてダメな写真とヘタだけどいい写真 幡野 広志
- 無人島には水と漫画とアイスクリーム 最果 タヒ



いの町地域子育て支援センター

ぐりぐらひろば

5 May
Event Schedule



9:30～15:00 Mon～Fri

☎ 892-3151

📍いの町1510-1

↑「ぐりぐらつうしん」で毎月の講座や集いの詳細を発信中!

※「要予約」は事前にお申し込みください。

こそだて Information

～パパDAY&休日開所について～

ぐりぐらひろばでは、月1回、土曜日or日曜日に半日開所をしています。平日なかなか来られない方、この機会に遊びに来てみませんか? 妊婦さんやパパのご利用も大歓迎!

12

SUN

開所時間
9:30～12:00



休日開所①

休日のお出かけ場所として、ぜひお気軽にご利用ください。赤ちゃんとゆっくり遊べるお部屋もご用意しています♪

16

THU

要予約 (5組程度)



みんなでつくる① ～にぎにぎの巻～

時間: 10:00～11:00頃
スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。簡単な作業なので、初めての方も大歓迎!

21

TUE

要予約 (7組程度)

パパにも
おすすめ!



助産師の講話&ベビーマッサージ

時間: 10:00～11:30
対象: 妊婦さん～就園前の親子
持ち物: 母子手帳・バスタオル

22

WED

要予約 (8組程度)



出張Peekaboo①

～赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間～

時間: 10:30～11:00

図書館のおはなし会をひろばで開催します♪

29

WED

要予約 (6組程度)



さんぽ

時間: 10:00～11:15頃
風が薫るすがすがしい季節です。みんなで、近くへお散歩に行きませんか?

ステキな会も
いっぱい!





仁淀川・土佐和紙の町紙の博物館

紙の博物館公認キャラクター
源太さん ©かわぞえとうとう

◆お知らせ◆

連休期間中【4/27(土)~5/6(月)】は
4/30(火)のみ休館となります。

WORKSHOP 要事前申込

6/1 初めての切り絵
土

時間：① 10:00~ ② 13:00~

内容：初めての方を対象にした切り絵です。あらかじめ用意している下絵を使って制作し、切り絵の基本をマスターしながらその魅力に触れてみましょう。



対象：小学5年生以上

定員：各回10名

参加費：800円（入館料込）

講師：じゃばかる 合田裕子

予約受付開始日：5月1日(水)
9:00~

— 工作教室 申込不要 —

5/3~5/5 作って遊ぼう！

金~日 飛ばして遊ぼう！

時間：10:00~15:30

内容：紙などで作ったおもちゃを作って遊んでみましょう。



参加費：1回100~200円

講師：盛一馬

EXHIBITION 特別展

第33回いの町和紙ちぎり絵
サークル展 開催中~5.6月

いの町和紙ちぎり絵サークル会員が和紙の魅力を伝えるちぎり絵約50点を展示します。



おはようラジオ
開催中~5.29

カナダ在住のアーティスト、アレクサ・ハタナカさんの和紙の立体アート及びドイツ在住の写真家、ジョニー・ニュームさんが制作した和紙にプリントした写真を展示します。



池田智佐 絵画展
5.15~6.9

独自に描いたイラスト・絵画、約40点を展示販売します。



手づくりの山草絵鉢と山野草展
開催中~5.6月

山野草など約150点を展示します。



高知の路面電車120周年 ~紙を運んで
人を運んで~ 5.11~6.9

紙を運ぶために開通された路面電車の開業120周年を記念し、紙や電車に関する資料、約70点を展示します。



— イベント —

◆ Witchcraft Market
~魔女のハンドメイド

マーケット~

5月3日(金)・4日(土) 10:00~15:30

ハンドメイド作家が集い、紙を用いたオリジナルのアクセサリーの販売や、ワークショップなどを開催します。



— 紙の博物館サポーター募集中！ —

「紙博サポーター」とは、紙の博物館を支えるボランティアの皆さん。知識や経験は必要ありません。令和6年度は5年ぶりに新たに活動いただける方を募集します。現在11名が登録し、来館者と博物館をつなぐ活動にご協力いただいています。事前のご相談・見学も大歓迎です。まずはお気軽にお問い合わせください。※令和6年秋頃に開催される全3回(予定)の研修を経て、令和7年度より正式登録となります。詳細は紙の博物館ホームページをご確認ください。



展示会準備作業の様子

開館時間 | 9:00-17:00

休館日 | 月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)

入館料 | 大人 500円 / 小中高生 100円 / 65歳以上 250円 ☎ 893-0886

*販売コーナーは入場無料 *展示・ワークショップの詳細はHPで



<https://kamihaku.com/>

いの町の皆様に朗報です！

【太陽光発電】【蓄電池】【エコキュート】

これら3点補助金使用で安く導入検討のチャンスです！無料見積もりは下記まで↓



K 株式会社 オフィスK

〒783-0086 高知県南国市緑ヶ丘3-2906
検索 → 【高知 オフィスK】
南国市商工会所 太陽光アドバイザー在籍
メンテナンス技士在籍 高知SDGs参加企業

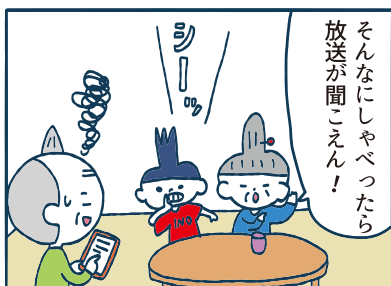
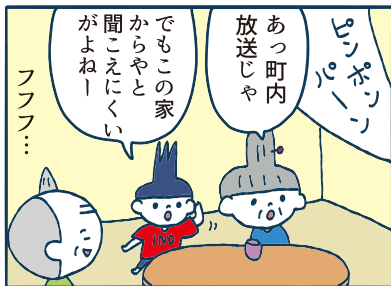


0120-26-1210

気軽に電話してください♪ 9:00~18:00

いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

便利なアプリ



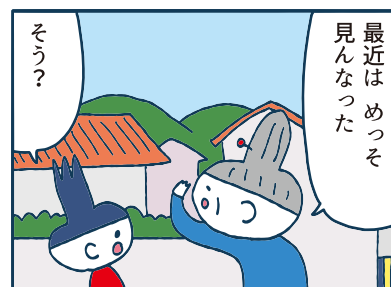
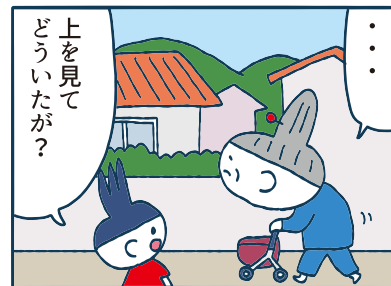
【いの町防災・行政アプリ】…令和3年5月1日から、町からの防災行政無線の放送内容や、町公式ホームページからの新着情報がお持ちのスマートフォンに届く「いの町防災・行政アプリ」の運用を開始しています。

いの町歌



【いの町歌】…いの町歌の普及のため、次の施設の電話保留音をいの町歌に変更しています。
○本庁舎
○すこやかセンター伊野
○吾北総合支所・吾北庁舎
○本川総合支所

ようけおるよ



【仁淀川紙のこいのぼり】…いの町産の「不織布」で制作された約200匹の紙のこいのぼりが清流仁淀川を泳ぐ、ゴールデンウィーク期間の恒例行事。第28回となる令和6年度は、5月3日(金・祝)～5月5日(日)の開催。

村岡マサヒロ…1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

