

豊かな自然と心に出会えるまち

広報



いの町の人口 (令和5年11月末現在)

総人口	21,213 (21,560)
男性	10,144 (10,299)
女性	11,069 (11,261)
世帯数	10,284 (10,379)

()内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による

1月の納税

・国保税	7期
・介護保険料	7期
・後期高齢者医療保険料	7期

※便利で安心な口座振替をご利用ください。
納税等に関するご相談は、
債権管理課 ☎ 893-1118

いの町防災行政無線の放送内容確認

☎ 893-1213

いの町防災・行政アプリ (防災、行政情報をプッシュ通知)

GooglePlayで

「ライフビジョン (スマホ版)」検索

Android用のQRコード →



AppStoreで

「ライフビジョン」検索

iPhone用のQRコード →



いの町公式ホームページ

<https://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/ino_town/



Kochi
ebooks

高知県の情報
ポータルサイト



令和6年

謹賀新年

いの町議会議長 筒井 公二

新年おめでとうございます。

町民の皆様方には、ご家族ご一同様すこやかに新春をお迎えのことと、謹んで新年のお喜び申し上げます。



さて昨年より燃料や食料品などの物価は高騰し、町民の皆様の生活向上の気配は見えず、政

府には一日も早く安心して生活のできる環境づくりに取り組むように、また若い世代が地元に残り、安心して結婚や子育てができ、希望と誇りを持って生活することが出来る、中山間の環境づくりを要望してまいります。

いの町議会といたしましては、町民の皆様が安心・安全に生活するための、仁淀川流域治水対策などの種々の政策を実行するように、また10年・20年後を見据えた安心と安全の町づくりのための提言や活動に町民の皆様に取り添いながら、議会一丸となって積極的に取り組んでまいりますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い致します。

町民の皆様にとりまして、本年が幸多き年となりますようご祈念いたしまして、新年の挨拶といたします。

いの町長 池田 牧子

新年おめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかで清々しい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。



昨年は、コロナ禍からの正常化が進み、徐々に賑わいが戻りつつある中、世界的なエネルギー

などの価格高騰により、現在も皆様の生活や活動に大きな影響を及ぼしています。そのことから、町では原油価格・物価高騰対策などさまざまな支援事業を実施してきたところです。

また、これまで、感染拡大により中止を余儀なくされてきた「未来を考える会」と新たに「井戸端会」を開催し、皆様のお声、意見等を聴くことができ、ありがたく存じます。

今後におきましても地域へ出向き、皆様に寄り添った温かみのある町づくりを目指してまいります。

本年が皆様にとりまして輝かしく幸多き一年となりますよう心より祈念申し上げます。

学校通信



町内の公立小中学校等の
取り組みを紹介します。

●伊野幼稚園

保幼小交流会で伊野小学校1年生が来てくれました

10月31日に、伊野小学校の1年生と交流活動を行いました。伊野幼稚園や天神保育園の卒園生など23名の1年生が、5歳児そら組さんの為に、おもちゃやゲームを沢山作って持って来て遊んでくれました。そら組のみんなも、卒園したお兄さん、お姉さんに会える機会とあって、大喜びで歓迎しました。今回は「お化け屋敷を作ってハロウィンをする」と子ども達で計画し、幼稚園のプレイルームにお化け屋敷を作って1年生と先生方に入ってもらいました。幼稚園の可愛いお化けさん達に「すごく、怖かったよ」「また、入ってみたい。」など1年生が優しく声をかけてくれました。



●長沢小学校

げんきまつり

10月14日に、第22回長沢小学校げんきまつりを開催しました。これは、日ごろお世話になっている地域の人に元気になってもらおうという気持ちで行っている長沢小の伝統行事です。ここ数年コロナで地域へのご案内を縮小していましたが、今年は制限を外しましたので、地域からもたくさんの方に参加してもらったことができました。

開会のかけ声にはじまり、まず、学習発表会で音楽発表、研究発表などをした後、高知県よさこいアンバサダー絆国際チームの皆さんも会場に来てくれ、また、チーム代表の田中恵美子さんと数名のメンバーは、海外からオンラインでつないで、会場の子どもたちや地域の皆さんとも一緒によさこいを踊りました。

一気に会場が盛り上がり、たところで、今度は、上級生がそれぞれ考えた3つのおもてなしのコーナーと昔遊びで、思い思いに和やかに交流が進みました。低学年が授業で作っていた段ボールのお城も楽しい遊び場になりました。児童会からの国旗クイズでは、中学生や絆国際チームの活躍はさすがでした。PTAの皆さんも、射的コーナーを用意してくれ、小学生、園児、中学生が、お菓子をねらいました。笑顔でいっぱいげんきまつり。全校児童6名、充実感にあふれていました。



ぷつくりハートちゃんぐく

「ぷつくりハートになるために」

町内の園や学校では、あらゆる場面で、子ども達のぷつくりハートを育てています。



♡ハロウィン♡

伊野保育園の子ども達が、役場本庁舎へ仮装して来庁してくれました。

ぷつくりハートちゃんぐくが、子ども達を迎え、子ども達の笑顔と元気な声で、みんなの心がぷつくり♡になりました。



♡防火パレード♡

11月には、園児や消防団、仁淀消防と一緒に各地区の防火パレードに参加してきました。

元気いっぱい、笑顔いっぱいの子ども達と一緒に「火の用心」を呼びかけました。



■問い合わせ

教育委員会事務局

0893-1922

有料広告

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	△	●	●
14:00~17:30	●	●	●	△	●	●

休診日／ 木曜・日曜・祝日

院長 北村 嘉男

詳しくは
ホームページへ



内科・循環器内科・消化器内科
人工透析内科



医療法人 光生会

森木病院

Moriki Hospital

いの町3674

☎ 088-893-0014

仁淀病院からのお知らせ
～西病棟のご紹介～

西病棟看護師長 井上 千加

西病棟は介護療養病棟で40床あり、そのうち4床が個室です。主な対象の方は、介護認定を受けている方で、病状は安定しているが胃ろうなどの経管栄養、インスリン注射、喀痰吸引、カテーテルなどの医療的ケアが必要な方や長期にわたり療養が必要な方です。看取りやターミナルケア、「長期療養のための医療」「日常生活上の支援」「リハビリテーション」などを医師・看護師・介護員・リハビリスタッフ・栄養士などの専門職が一体となって、より良いケアの提供を目指しています。また、長期療養生活の中でもその人らしい生活を送っていただけるよう様々な取り組みを行っています。

その中の1つが食事です。「おいしく・楽しく・安全に食べていただける食事」を目指し、月に1度多職種合同カンファレンスを行っています。嚥下機能、栄養状態、体重、病状、嗜好などを総合的に判断し患者さん1人1人に合った食事内容を検討し提供しています。食事前には歯科医・言語聴覚士の指導のもと口の体操や口腔・頸部マッサージを行い、食事が食べやすくなるように工夫をしています。

おやつの日には、プリンやゼリー、おしるこ、クッキー、綿菓子など、個々の嚥下機能に合ったものを提供しています。その中でも口の中で溶けるような、おはぎや桜餅、おかきは患者さんにとても好評です。

レクリエーションでは、残存機能に応じたゲームや体操、季節に応じた催しなど趣向をこらして取り組んでいます。昨年から、病室でのレクリエーションも行っています。お正月はおみくじ・福笑い大会、7月は風鈴に色付けをし、夏の準備をしました。8月はよさこい踊り、10月は患者さん・職員が仮装をし、ハロウィンを楽しみました。今年のクリスマスはハンドベルを披露する予定です。病院にいても季節を感じてもらえるよう工夫しながら患者さんと楽しい時間が共有できるよう取り組んでいます。

機会があれば、ぜひ地域の方やご家族の方にも参加していただきたいと考えています。

寄附のお礼

丁野 敏明様 丁野 正明様より多額の寄附をいただきました。ご寄附の趣旨を踏まえ、今後の運営に役立ててまいります。紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

■問い合わせ いの町立介護老人保健施設仁淀清流苑
☎ 893-3443

寄附のお礼

いの町立特別養護老人ホーム偕楽荘を退所された、吉井 キミ子様より、多額の寄附をいただきました。紙上をもちまして、心から感謝し、厚くお礼を申し上げます。

■問い合わせ いの町立特別養護老人ホーム偕楽荘
☎ 892-1086

農福・紙福連携で地域を元気に！

農業や紙産業と福祉が連携し、障がいや高齢、生きづらさを感じている方々が、農作業や紙産業を体験する中で役割を担い、活躍することを通して自信や生きがいをもって社会参画していく取り組みが「農福・紙福連携」です。

町では、この取り組みを通して、何らかの福祉的支援に繋がった方々が、ありのままの自分を受け入れられ、安心できる人や居場所が増えるとともに、農業や紙産業の新たな担い手となる可能性を広げられるよう支援をすすめています。

関心のある農業や紙産業の従事者の方、また就労体験や居場所を希望される方は、一度下記までご相談ください。

元気でいきいき暮らしたい～の No.117
ほけん福祉課

いの町あったかふれあいセンターでは、農福連携コーディネーターが在籍し、ご相談に応じています。また、いつでも土佐和紙の原料「楮」の加工作業が体験できます。ぜひ一度、見学にお越しください。

ほけん福祉課 生活福祉係（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3810
あったかふれあいセンター（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-5920



社会福祉法人 伊野福祉会

地域に密着した介護サービスを展開しています



波川エリア

- ・ケアハウスのい
- ・法人本部
- いの町波川560-2
- ☎ 892-4976



駅前エリア

- ・デイサービス駅前ゆとりあ
- ・グループホームゆとりの里
- ・小規模多機能型介護事業所幸園サテライトいの
- ・ヘルパーステーションいの・居宅ぼっちり



波川エリア

- ・小規模多機能型介護事業所えだがわ



天王エリア

- ・小規模多機能型介護事業所幸園
- ・デイサービス幸園
- ・グループホーム幸園

1月・2月の保健行事予定表

※都合により変更する場合がありますので
ご了承ください。

▶子育てサービス <乳幼児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程			場 所	受付時間
おやっここたいむ (育児相談)	1月	16日	火	天王コミュニティセンター	9:30~10:30 ※ぐりぐらひろばのみ 予約制です
	1月	30日	火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	
	2月	6日	火	枝川コミュニティセンター	
	2月	20日	火	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	
4 か 月 児 健 診	2月	8日	木	すこやかセンター伊野	13:00~
7 か 月 児 健 診	1月	11日	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診	2月	15日	木		
3 歳 児 健 診	1月	25日	木		
たまごっこたいむ (マタニティ教室) ※	2月	2日	金	総合健康センター(ぐりぐらひろば)※	13:15~13:25
	2月	17日	土		9:45~ 9:55
離乳食講習会 ※	2月	9日	金	すこやかセンター伊野	9:50~10:00

※おやっここたいむ(ぐりぐらひろば)、たまごっこたいむ、離乳食講習会に参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811) までお申し込みください。

▶成人健診(検診)

集団健診日程		乳がん	子宮頸がん	無料
対象年齢		40歳以上の女性	20歳以上の女性	会 場
1月	16日※ 火	○		すこやかセンター 伊野
	17日 水	○		
	22日※ 月		○	
	23日 火		○	

※追加になりました。

■完全予約制となっておりますので、事前にお申し込みください。

■交通手段でお困りの方は、予約の際にご相談ください。

※詳しくは**広報4月号折り込みの「令和5年度健康ガイド」**をご確認ください。

■申込み・問い合わせ

ほけん福祉課 ☎ 893-3811



▶広域がん検診 毎年、2月頃に高知県全域を対象とした広域がん検診を実施しています。

今年度、がん検診を受けていない方は次の日程での受診をご検討ください。

検診日程	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	無料
対象年齢	40歳以上			40歳以上の女性	20歳以上の女性	会 場
2月	12日 月	○	○	○	○	総合保健協会中央健診センター (高知市)
	18日 日	○	○	○	○	

■申込み・問い合わせ 高知県総合保健協会 ☎ 831-4351 (平日 8:30~17:00)

休日当番医	1月	1(月) 仁淀病院	☎ 893-1551
		2(火) さくら病院	☎ 893-5111
		3(水) 仁淀病院	☎ 893-1551
		7(日) 町田整形外科	☎ 891-6565
		8(月) とんぼクリニック	☎ 879-0222
		14(日) 仁淀病院	☎ 893-1551
		21(日) さくら病院	☎ 893-5111
		28(日) 仁淀病院	☎ 893-1551

2月	4(日) さくら病院	☎ 893-5111
	11(日) 仁淀病院	☎ 893-1551
	12(月) さくら病院	☎ 893-5111
	18(日) 天王診療所	☎ 891-6678
	23(金) さくら病院	☎ 893-5111
	25(日) 仁淀病院	☎ 893-1551

都合により当番医が変更となる場合があります。
受診の前に電話でご確認ください。



社会福祉法人 伊野福祉会

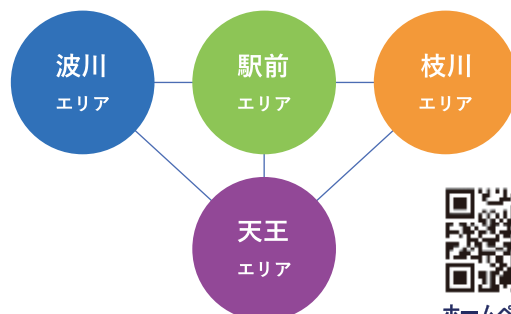
介護のことなら何でもご相談下さい

居宅介護支援事業所 ぼっちい

いの町駅前 14 ☎ 891-6616

ご本人・ご家族様にとって**ぼっちいな暮らし**ができる
介護プランを作成します

高知市・土佐市・日高村・佐川町の方も支援できます



ホームページ

水道管の凍結防止について

▶凍結しやすい水道管

気温がマイナス4度以下になると、水道が凍結し水道管破裂などの事故が多くなります。特に水道管が次のような場所にある場合は、防寒対策をお願いします。

- むき出しになっている場所
- 北向きの寒い場所
- 日照時間の短い場所
- 風当たりの強い場所

▶水道管の凍結防止方法

水道管がむき出しになっている部分や蛇口部分は破裂しやすいので、上部まで完全に保温材を巻き付け、保温材が濡れないように、上からビニールなどを巻いてください。保温材は市販の物もありますが、身近な物として毛布や布で代用できます。

▶水道管が凍ってしまったら

気温の上昇により自然に解凍するのを待つか、タ

オルや布などをかぶせて、その上から「ぬるま湯」をゆっくりとかけて解凍してください。なお、急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂する場合がありますのでご注意ください。

それでも水が出ない場合は、蛇口を必ず閉めて自然に溶けるのを待ってください。

▶破裂したら

水道メーター手前の止水栓を締めて応急処置をし、いの町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。（いの町指定給水装置工事業者については上下水道課水道係にお問い合わせください。）水道メーター以降の水道施設の修理にかかる費用は、所有者の負担となりますのでご注意ください。

■問い合わせ

上下水道課	水道係	☎ 893-1920
吾北建設課	水道係	☎ 867-2315
本川産業建設課	水道係	☎ 869-2115

井戸端会・未来を考える会を開催しました

▶井戸端会

これまで未来を考える会として、夜間に開催していましたが、日中開催を望む声もあり、幅広く気軽に意見交換ができる機会として、新たに井戸端会を開催し、8月30日～9月28日の間に町長又は副町長が、本川地区3箇所・吾北地区4箇所・伊野地区7箇所へ伺いました。

テーマはフリートークということで、参加いただきました各地区の方々からは、職員・町行政に対するお褒めの言葉、道路整備や福祉などに関する要望や職員の接遇に対するご指摘をいただきました。

▶未来を考える会

10月3日吾北中央公民館19名・10月5日本川プラチナ交流センター6名・10月12日すこやかセンター伊野10名で開催しました。

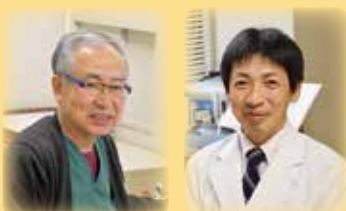
令和6年度中に策定するいの町振興計画基本構想の将来像作成の参考とするために、10年後のその先のまちの将来像を3つのテーマに沿ってワークショップ形式で行いました。

参加いただきましたの方々からは、住みやすいまち、働き続けられるまちや子どもが帰ってくるまちなどに関する意見やアイデアがありました。

井戸端会・未来を考える会でいただきましたご意見等につきましては、後日町公式ホームページへ掲載のほか、今後対応等を検討し、いの町行政に活かしていきたいと思います。

■問い合わせ 総合政策課 ☎ 893-1112

地区	開催日	場 所	参加者
伊野地区(8)	8月31日	すこやかセンター伊野	10
	9月1日	枝川コミュニティセンター	11
	9月21日	天王コミュニティセンター	8
		八田コミュニティセンター	6
	9月22日	池ノ内コミュニティセンター	5
	9月25日	波川公民館	5
	9月28日	土佐和紙工芸村	3
吾北地区(4)	9月21日	小川公民館	6
		下八川公民館	5
	9月26日	清水公民館	10
本川地区(3)	8月30日	越裏門公民館	8
		脇ノ山公民館	6
	9月28日	本川プラチナ交流センター	9



外科・整形
田村 章



循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712（電話予約は前日まで）

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

i 火災予防運動期間中の行事について

11月9日から15日までの秋の火災予防運動期間中、各地で火災予防運動が実施されました。

また、幼年消防クラブが火災予防を訴えるため、町内の各幼稚園保育園で防火パレードが実施されました。



i 令和5年度いの町消防・防災フェスを実施

防災意識を高めてもらおうと「令和5年度いの町消防・防災フェス」が11月3日、枝川小学校で開催されました。

体育館では、高知大学の岡村眞教授が南海トラフ地震に関する講演を行った後、町と枝川地区自主防災会連合会が協力し避難所の開設訓練を実施しました。運動場では、消防車やパトカーの乗車体験や防災製品の展示、自衛隊による炊き出し訓練、また高知県防災ヘリコプター

「りょうま」が運動場上空を旋回するなど、様々なイベントが開催され多くの方にぎわいました。



i バス・電車の乗り方教室を開催しました

公共交通の役割を学び、利用促進を図ることを目的に、11月24日吾北小学校放課後児童クラブの児童を対象に、バス・電車の乗り方教室を開催しました。

当日は、とさでん交通㈱と㈱県交北部交通の担当者の説明を真剣に聞きながら、ICカードですかを使ったバスの乗降体験と車椅子の乗降体験を行いました。

参加児童からは、「バスに乗って遊びに行ってみたい」「友達と乗りたいな」などの感想がありました。



i 地域の力！自主防災組織に参加しよう！

大規模な災害が発生した場合、火災やライフラインの断絶などにより、行政による早期の救助や支援が行き届かないことが予想されます。被害の軽減を図るためには、地域の皆さんが協力し合って避難所の運営や救助活動などを行うことが必要です。

是非、地域の自主防災組織の訓練等に積極的な参加をお願いします。



【住民研修会】谷地区自主防災会



【起震車体験】18区19区自主防災会

i 1月の消防団行事予定

- 1月7日(日) 消防出初式
(いの町立吾北中学校運動場)
- 1月26日(金) (伊野) 文化財防火デー消防訓練
(梶本神社)
- 1月26日(金) (本川) 文化財防火デー消防訓練
(本川新郷土館、山中家住宅)

i 新入団員の紹介

地域での消防・防災活動におけるご活躍を期待します。また、町消防団では新入団員を随時募集しています。

伊野方面隊 伊野分団 藤本 仁 さん

i 消防ポンプ自動車を伊野方面隊南分団八田部に配備

この度、伊野方面隊南分団八田部の消防ポンプ自動車が老朽化したことに伴い、新型のポンプ自動車を配備しました。

今回配備された消防ポンプ自動車は、毎分2,000L以上の放水能力を有するA級ポンプを搭載し、また車両には各種資機材も積載しています。

今後も地域の期待に応えるために、より一層の消防・防災力向上に努めて参ります。



伊野地区 竹田 好宏
(たけだ よしひろ)

い
の
協
力
隊

65歳以上の要介護認定者のみなさまへ 高齢者の障害者控除対象者認定制度があります。

所得税や町県民税の障害者控除(特別障害者控除)を受ける場合、65歳以上の人は障害者手帳などの交付を受けていなくても、その身体が身体障害者等に準ずる者として町長が認定した人については、障害者控除の対象となります。

町では、要介護認定を受けている人で一定の基準に該当する方に対して、本人または親族からの申請

【認定の基準】

▶障害者に準ずる者（ア、イのいずれかに該当する場合）

- ア 身体障害者（3～6級）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、障害高齢者の日常生活自立度A1またはA2ランクの者
- イ 知的障害者（軽度・中度）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、認知症高齢者の日常生活自立度ⅡaまたはⅡbランクの者

▶特別障害者に準ずる者（ア、イのいずれかに該当する場合）

- ア 身体障害者（1～2級）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、障害高齢者の日常生活自立度B1以上の者
- イ 知的障害者（重度）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲa以上の者

※認定基準日は、毎年12月31日現在の状況で判定します。ただし、対象者が年の途中で死亡された場合は、その死亡日を基準日とし認定します。

判定の結果、非該当となる場合もあります。

障害者控除対象者認定は、所得税または町県民税の控除対象者を認定するものであり、この認定で、そのほかの制度やサービス等のご利用いただけません。

【申請方法】

▶申請できる人 本人（在宅、入院、入所等を問いません）または親族に限ります。

▶必要なもの 印鑑・介護保険被保険者証

▶申請場所・問い合わせ ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3810
吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300
本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

仁淀消防組合 防火カレンダー作成

仁淀消防組合では、管内（いの町・日高村）の小学校3年生から、防火図画を募集したところ、多数の応募作品が寄せられました。

▶優秀賞

いの町 伊野小学校 川澤東爾郎 さん
// 筒井 要 さん
伊野南小学校 岡崎 依織 さん
// 新田ひなの さん
川内小学校 中谷 文乃 さん
// 森 彩姫 さん

優秀作品12点、優良作品24点が選ばれ、優秀入賞者の作品を使用して、令和6年の防火カレンダーを作成しました。

いの町 神谷小学校 大原 百華 さん
吾北小学校 門脇あずさ さん
日高村 加茂小学校 谷 静樹 さん
// 佃 優奈 さん
日下小学校 池口 葉奈 さん
// 伊與木希心 さん

管内の学校・病院・事業所等に掲示いたしますので、火災予防の啓発に役立ててほしいと願っています。

なお住民の皆様には、役場本庁支所等に置かせてもらいますので、数に限りはありますが、お持ち帰りください。

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	●	●	休診日	●	●	●	休診日
	午後							
整形外科 (隔週土曜)	午前	--	--	休診日	--	--	●	休診日
	午後							

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889-24-7785
日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7

詳しくは
ホームページへ





4月から高校生世代までの医療費を全額助成します

現在、町の乳幼児・児童医療費助成制度では、中学校3年生まで、医療機関等で受診する際の自己負担額の全額助成をしています。

いの町では、子育て世帯を応援するため、4月1日以降は、高校生世代（18歳に達する日以降最初の3月31日までの児童）まで医療費助成対象を拡充します。

新たに対象となる方には、1月下旬頃に申請案内を送付します。手続きが必要ですのでご注意ください。

▶ 4月以降の助成対象者

平成18年4月2日以降にお生まれの方

※生活保護・重度心身障害児・ひとり親家庭医療費助成制度を受けている方は、引き続き各医療費助成制度等での適用となります。

▶ 助成対象

保険診療に係る自己負担額を全額助成

▶ 助成対象とならないもの

- ・入院時の食事療養費
- ・保険適用されないもの（予防接種、健康診断、薬の容器代、差額ベッド代等）
- ・学校、幼稚園及び保育施設の管理下での負傷又は疾病など、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となるもの
- ・交通事故等第三者行為による診療（保険給付と認められない場合）

▶ 助成方法

現物給付（窓口で保険証及び受給者証の提示により自己負担なし）とします。

県外の医療機関等で受診した場合や補装具の装着等の場合は償還払い（一度医療機関等窓口で全額支払いをし、領収書や関係書類を持参して払戻し手続きを受ける）になります。

■ 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117



いのっ子成長応援臨時給付金について

いの町では、子育て世帯を応援するため、令和5年12月1日時点でいの町に住民登録のある保護者及び18歳に達する日以降最初の3月31日までの児童のいる世帯において、児童1人につき5万円を保護者の方に支給します。

公務員以外で、町から児童手当・特例給付が支給されている世帯には、手続き不要で児童手当・特例給付の登録口座に支給します。

高校生世代の児童や、公務員の児童手当・特例給

付受給対象児童、所得超過により児童手当・特例給付の受給対象でない児童のいる世帯は、申請が必要です。申請案内を送付しますので、対象の方は、申請期限までにお手続きください。詳しい情報は町ホームページをご覧ください。

▶ 申請期限 令和6年3月11日(月)

■ 受付・問い合わせ

町民課 保険医療係 ☎ 893-1117



重点支援給付金（低所得者）（7万円）について

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた、低所得世帯に7万円を支給します。

令和5年度電力・ガス・食料品等重点支援給付金支給者（ただし支給された世帯のうち、12月1日時点で住民票に異動のないもので令和5年度住民税非課税世帯）については12月に支給しました。

令和5年度電力・ガス・食料品等重点支援給付金

を受給していない、令和5年度住民税非課税世帯については、1月中旬に確認書を発送しますので、必要事項を記入のうえ申請をお願いします。詳しい情報は町ホームページをご覧ください。

■ 受付・問い合わせ

町民課 給付金係 ☎ 893-1117



就学援助制度について

お子さまが安心して教育を受けられるよう、経済的な援助を必要とされる町内居住のご家庭に対し、学用品費・給食費などを公費で援助する制度です。

▶ 申請方法について

〈在校生〉2月ごろに学校から配布される案内をご確認ください。

〈新入生〉4月に町立小中学校に入学する場合は、入学後に学校から配布される案内をご確認ください。

※毎年度申請が必要です。

▶ 審査結果について

6月下旬ごろに申請者宛てにお知らせします。

町内に居住し、町立学校以外の小中学校（私立学校等）に在籍する場合、また入学前に支給可能となる新入学学用品費を支給申請される場合は、教育委員会事務局にお問い合わせください。

■ 問い合わせ

教育委員会事務局 ☎ 893-1922

**確定申告はマイナンバーカードとスマホですます便利に****▶確定申告書は、e-Taxで便利に作成できます**

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、スマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。



確定申告書等作成コーナーはこちら！

▶マイナンバーカードを使ってさらに便利に

国税庁ホームページを使って申告する際に、マイナンバーカードを使用してマイナポータルと連携することにより、控除証明書等のデータを一括取得し、各種申告書の該当項目へ自動入力することもできます。



マイナポータル連携の詳細についてはこちら！

■問い合わせ 伊野税務署 ☎ 893-1121 ※音声案内で「2」を選択してください。

**書かない窓口はじめました****▶書かない窓口とは？**

町民課での転入や転出、転居などの住民異動に伴う手続きにおいて、職員がパソコンを用いて異動届の作成支援をすることを言います。

それによって、窓口に来られた方の異動届に記入する負担を軽減し、待ち時間の短縮を図ることができるようになります。

また、申請書の記入が困難である方等に申請書作成支援も行いますので、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

**国民健康保険税の産前産後期間の減額制度について**

出産予定又は出産した国民健康保険加入者の産前産後期間の国民健康保険税（所得割及び均等割）を減額する制度が、令和6年1月から始まります。

▶対象者

国民健康保険に加入されており、出産予定日又は出産日が令和5年11月以降の方

▶対象期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間）

※令和5年度については、令和6年1月分以降の税額が減額となります。世帯主の届出が必要となります。詳細は、いの町ホームページをご確認ください。

■問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

☎ 吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

☎ 本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

**『Sマーク＜標準営業約款制度＞』をご存知ですか**

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種で厚生労働大臣の認めたルールに従って、安心・安全・清潔のサービスを提供しているお店を標準営業約款登録店舗とし、Sマークの表示でお知らせしています。

お近くの店先を探してみませんか。

■問い合わせ

(公財)高知県生活衛生営業指導センター

☎ 855-5100

**本庁舎で住民票と印鑑証明書の自動交付サービスが始まりました**

マイナンバーカードを利用して、本庁舎に設置しているマルチコピー機（キオスク端末）をご自身で操作して証明書の取得ができるようになりました。

窓口が混雑している時などにも待ち時間なく証明書の取得が可能ですので、ご活用ください。

▶取得できる証明書

ご本人の印鑑証明書とご本人又は同じ世帯の方の住民票（転出等で除票になった人の住民票は交付できません。）

▶交付手数料 1通 300円

▶利用できる時間 8:30~17:15

▶その他 コピー機としてもご利用いただけます。

■問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

**納付確認書について**

税の申告時に社会保険料控除を受けるため、1年間にお支払いいただいた国保税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の金額を記載した納付確認書を発行しています。

必要な方については、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類を持参のうえ、町民課、

吾北住民福祉課、本川住民福祉課の窓口にご来庁ください。

■問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117

☎ 吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

☎ 本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

11月例会

漣川柳会

課題「燃える」

渡邊 ゆかり 選

秀吟

青春をまずまず燃やし現在地

真 奈

(評) まずまずと現在地の表現が効果的、通り過ぎた青春を振り返り感慨に耽っている様子が浮かぶ。皆が通る道だが青春にも色々な思い出があるのだろうか。

しんがり灯籠ひときは燃えてきつと亡母

美江子

B面で静かに燃えている私

たかひろ

燃え上がる癖があります要注意

恵 子

山火事へ自衛隊へとある平和

征 世

器割り燃えた目をしてにらまれた

ノブ子

激辛に燃えて火消しにいそがしい

時 子

燃える秋胸に畳んでおくからね

町 子

アレダアレな庭の心燃えている

佳代子

残り火を燃やして歩む女坂

純 子

老いの恋まだまだ燃える夢の中

範 子

選者吟

アラカン燃えます紅いバラくわえ

ゆかり

課題「プライド」

高野 美江子 選

秀吟

プライドを捨てて心の花さかす

たかひろ

(評) 誇りや自尊心が強すぎ周囲と旨くいかないう話をよく聞きます。周囲に解け込みこころ豊かに咲かす事、これぞ人生の秘訣でしょうね…。

試行錯誤客にこびない味を持つ

征 世

プライドを捨てて自由な風に乗る

町 子

プライドをしっかりと持って生きてゆく

ノブ子

最高のプライド祖母の味つなぐ

佳代子

プライドが言わせた別れの捨てゼリフ

ゆかり

プライドを大きく咲かす花の芯

真 奈

プライドを少し残してまだ生きる

恵 子

プライドは捨てて天寿を凡々と

純 子

介添えを得てプライドの立ちあがる

時 子

プライドをスーツに着せて日々をゆく

範 子

選者吟

障害偏見返上プライド確と生く

美江子

募集及び投句の問い合わせ先

いの町1868-3 竹崎 たかひろ迄

☎ 088-892-2268

※川柳会を毎月第2日曜日の午後1時から、伊野公民館3階生涯学習室で行っています。気軽に参加してみませんか。まずはお電話ください。詳しく説明を致します。

今月のごども川柳

文化祭 笑顔と苦勞が つまってる

長沢小 5年 日野 宏翔

【評】 毎年行われている文化祭、それぞれのジャンルに輝いた作品に感動しますね。作品の裏には、苦勞を重ねてもだえた日々、打ち勝った喜びが潜んでいます。見事に詠んだ秀句ですね。

おめでたい 本川神楽 五百年

長沢小 5年 重松 依奈

【評】 五百年の歴史をもつ神楽を地域住民が祝い、伝承する習慣を誇りに思っています。小学生の子ども達も参加している様子…伝統文化を末永く継承しましょう。

ころころと 地面を歩く どんぐりだ

長沢小 5年 日野 宏翔

たからもの わたしのすきな かぞくだよ

伊野小 2年 高野 咲帆

冬ちかく 雪はふるのか 楽しみだ

伊野南小 3年 森沢 梨葉

楽しいな 食のあきです すごいんだ

川内小 3年 下川 愛結

わくせいや めっちゃ広がる はてしなく

伊野小 2年 森本 朝陽

かぶとむし たたかいをする かっこいい

伊野小 2年 宮脇 彩斗

どらえもん いろんなことから だしてくれ

伊野小 2年 濱田 拓実

カワウソは みんなだいすき たからもの

伊野小 2年 岡田 悠那

「ごども川柳」は町内全小学校の児童のみなさんを対象に募集しています。次回提出締切は1月15日(月)です。たくさんの方のみなさんの応募をお待ちしています。(応募は各小学校を通じてお願いします。)

※選評は、漣川柳会のみなさんをお願いしています。



郷土料理講習会

伊野地区郷土料理のお話と調理実習をおこないます

生姜ごはん、里芋のあんかけなど

伊野地区の野菜を使った料理を一緒に作りませんか？

▶日時 2月15日(木) 10:00~13:00

▶場所 いの町立伊野公民館 1階調理室

▶対象人数 15名 要予約

調理実習を行いますので、エプロン、三角巾、
タオル、筆記用具をご持参ください。

▶講師 伊野地区生活改善グループ

▶参加費 400円 ※当日集金いたします。

▶申込締切 1月26日(金)

■予約・問い合わせ

産業経済課 ☎ 893-1115



求職者支援訓練1月・2月募集コース

就職への第一歩！ 職業訓練生募集！！

就職・転職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。

訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

受講申込みは、住所を所管するハローワークへ。

訓練のお問合せは、ポリテクセンター高知 (☎ 088-833-1324) まで。

No.	訓練コース名	定員	訓練時間	入所日~終了日	募集期間	選考日
1	Excel速習科 (短期間・短時間)	15人	平日12日間 9:10~16:00	2月28日(水) 3月22日(金)	1月 9日(火)~1月29日(月) 追加募集 1月30日(火)~2月 5日(月)	2月9日 (金)
2	保育スタッフ養成科 (短時間)	8人	主に月・水・木 9:30~16:00	3月29日(金) 6月28日(金)	2月 9日(金)~2月29日(木) 追加募集 3月 1日(金)~3月 7日(木)	3月14日 (木)



ソーレまつり2024

ソーレ25周年！だれもが自分らしく輝く社会へ

演 題	期 間	講 師	定 員
「いざというときじゃ間に合わない！いつものわたしにできる防災」	1月13日(土) 9:00~ 28日(日) 17:00	あんどうりす (アウトドア防災ガイド)	(録画配信のみ)
「女性と地球にスマイルを！～共に創る社会をめざして～」	1月28日(日) 14:00~15:30	山田メユミ (株)アイスタイル取締役共同 創業者／(一社) バンク フォースマイルズ代表理事	会場 200人 オンライン・オンデマンド 配信あり (要申込)
「バイスタンダー・トレーニング 大切な人や目の前の誰かが困っている時、動ける自分になろう！」	1月28日(日) 10:00~12:30	安藤真由美・濱田真里 (一社) ジェンダー総合 研究所共同代表	会場 30人

▶場 所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」

▶参加費 無料

▶申 込 電話または「ソーレ」ホームページ特設サイトにて

▶その他 託児サービスあり。詳しくはソーレまでお問い合わせください。

■問い合わせ・参加申し込み先

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

高知市旭町3丁目115番地

☎ 088-873-9100

講座内容掲載予定のURL <https://www.sole-kochi.or.jp/festival/>



令和5年度容器包装プラスチック・ペットボトルの品質調査の結果

町から排出される資源ごみの容器包装プラスチックとペットボトルは、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会を通じてリサイクル事業者へ引き渡し、処理後再商品化されています。

同協会では、リサイクルを効率的に進めるために、毎年、容器包装プラスチック及びペットボトルのべール品（圧縮して収束された品）が資源化の基準に適合しているか品質調査を行い、結果を「A」「B」「D」の3段階で評価しています。今回、品質調査が実施されましたので、結果をお知らせします。

	判定結果とお願い
① 容器包装プラスチック	品質評価はA判定でしたが、汚れが付着しているもの、ペットボトルや容器包装以外のプラスチック製品（ストロー、商品プラスチックの一部など）の混入が見られました。 ◎ペットボトル、紙など他素材の品物（金属、紙、ゴムなど）が混入しないよう、分別して出してください。 ◎容器包装以外のプラスチック製品は、「不燃ごみ」として出してください。 ◎必ず中身を使いきり、水洗いしてから出してください。 ◎禁忌品（医療廃棄物、ライター、カミソリ、ガラス、乾電池などの危険品）は絶対に入れないでください。
② ペットボトル	品質評価はA判定でしたが、マジックによる落書きやテープ、ラベルの付着が見られました。 ◎<u>キャップ、ラベルは、必ず外し</u>、中を軽くすすいで水を切ってから出してください。 ◎中には、異物（紙類、金属、ガラスなど）を混入しないでください。 ◎カットしたり縦につぶしたりしないでください。 ◎ペットボトル以外のプラスチック製品を混入しないでください。



今後ともよりよい資源化物を確保するため、適正なごみの分別について引き続き皆様のご協力をお願いします。

■問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160

生ごみの水切りなど、ごみの減量化にもご協力を！



し尿汲み取り料金改定のお知らせ

仁淀川下流衛生事務組合では、**令和6年4月1日**より、し尿汲み取り料金の改定をすることといたしました。

現行の汲み取り料金は平成20年に改定後15年据え置いていましたが、近年の大幅な燃料費等物価高騰の影響を受け収集運搬に要する経費の増加によりやむなく、次の内容で改定することとなりましたので、なにとぞご理解いただきますようお願い致します。

▶ **基本料金** ※180リットル未満は180リットルとみなす

改定前…180リットルにつき 1,705円（税込）

改定後…180リットルにつき 2,178円（税込）

▶ **超過料金**

改定前…180リットルを超える18リットルごとに 170円（税込）を加算

改定後…180リットルを超える18リットルごとに 217円（税込）を加算



この改定料金は浄化槽の清掃時に引き抜かれる汚泥の収集運搬料金にも適用されますのでご注意ください。

■問い合わせ 仁淀川下流衛生事務組合 ☎ 088-852-0783

叙勲・功労受賞者祝賀会が開催されました

令和5年9月9日、土佐和紙工芸村くらうどにて叙勲・功労受賞者祝賀会が開催されました。
受賞された方々の功績・功労を讃え、ご紹介します。
ご紹介の12名のほか、1名の方が功労表彰をされております。

受賞者紹介



旭日双光章
土居 豊榮 さん
(地方自治功労)
いの町北山

功績の概要

平成11年に伊野町議会議員に当選以来2期、平成16年から令和3年までの町議会議員を5期務められ、議員在職中は、高知西バイパス整備促進対策特別委員会及び総務文教常任委員会委員長として優れた指導力を発揮された。
また、いの町議会議長として、その行動力と実直な性格から信望も厚く、清廉潔白で公正な判断により、いの町の振興発展に貢献された。



瑞宝小綬章
森 暁 さん
(教育功労)
いの町八田

功績の概要

平成14年から高知県立高知東高等学校長に就任し、土佐の教育改革の実践的リーダーとして、多様な生徒の高校生活、進路保障に尽力し、教職員をまとめられ、看護教育の充実に尽力されるなど、学校の発展に大きく寄与された。
平成20年には学校を挙げて取り組んできた朝の読書体制が評価され、第2回高橋松之助記念朝の読書大賞を受賞するなど、教育の充実に尽力された。



瑞宝双光章
須賀不三男 さん
(更生保護功労)
いの町枝川

功績の概要

平成8年から今日に至るまで保護司として活動され、平成25年から平成27年まで高知県保護司会連合会会長、四国地方保護司連盟副会長、全国保護司連盟評議員を務められた。その人格及び行動は社会的信望が厚く、長きにわたって社会福祉の増進に尽力されている。



瑞宝双光章
浅川 和延 さん
(警察功労)
いの町天王南

功績の概要

昭和45年から平成23年までの40年余の長きにわたり、警察職務に精励し、特に刑事部門において、数々の事件捜査に従事し、被疑者を検挙するなど多大な成果を収められた。長きにわたり県内の治安維持に貢献され、公共の安全と秩序の維持に大きく尽力された。



瑞宝双光章
尾崎 文夫 さん
(労働行政事務功労)
いの町天王南

功績の概要

昭和43年に労働基準監督官として採用されて以来、32年余の長きにわたり、労働基準行政に尽力され事業の適正な運営と指導に努め、多大な成果を収められた。平成9年に高知労働基準監督署長に昇任後は、地域住民の労働条件の改善と労働災害防止の推進に努められるなど、労働行政の発展と県民全体の生活安定に大きく貢献された。



瑞宝双光章
高橋 忠夫 さん
(警察功労)
いの町天王北

功績の概要

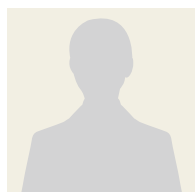
昭和43年から平成19年までの38年余の長きにわたり、警察職務に精励し、特に警備部門において、公共の安全と秩序の維持に尽力された。



瑞宝単光章
今井 孝明 さん
(消防功労)
いの町下八川

功績の概要

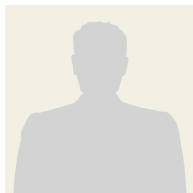
昭和49年から32年間の長きにわたり消防団員として義勇消防の精神に徹し、消防技能と教養の練達に精励された。
平成14年からは吾北村消防団団長に就任され、平成16年の合併後は、いの町消防団副団長として、常に消防防災活動の第一線で人命救助・避難誘導活動の陣頭に立ち、消防団の育成強化や消防施設の整備増強に尽力され、災害の防止や被害の軽減に大きく貢献された。



旭日単光章
西川かず子 さん
(地方自治功労)
いの町旭町

功績の概要

昭和58年に伊野町議会議員に当選以来、通算4期を務められ、民生、総務常任委員会委員などを務め、厚生常任委員会副委員長、委員長として町の振興発展に大きく貢献された。
また、平成7年から伊野町議会副議長、平成11年からは議長として優れた指導力をもって、女性の社会参加推進に積極的に取り組み、住民や子どもたちが安心して暮らせる町づくりの実現に向けて尽力された。



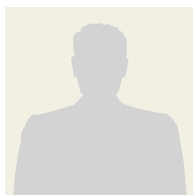
瑞宝双光章

澁谷 良八 さん
(消防功勞)
いの町天王南

功績の概要

昭和53年に消防吏員として採用されて以来、41年間の長きにわたり消防防災活動に積極的に尽力し、部下職員に対して自らその模範を示し、消防発展に寄与された。

平成29年に消防長へ就任後は消防組合の運営、消防団との連携強化に努められ、地域住民の生命・財産を守るため全力を尽くされるなど、消防力の強化に大きく貢献された。

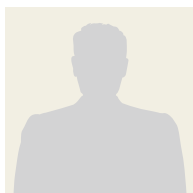


瑞宝単光章

森崎 良博 さん
(警察功勞)
いの町天王北

功績の概要

多年にわたり警察業務に精励され、高知県警部補として現場を指揮し、公共の安全と秩序の維持に尽力された。



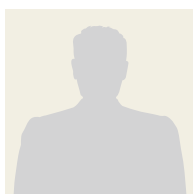
瑞宝単光章

山本 弘志 さん
(消防功勞)
いの町波川

功績の概要

昭和42年に伊野町消防団伊野分団団員を拝命以降、消防団員として積極的に職務を遂行し、昭和44年に伊野町消防団本部常備団員として採用されて以来、多年にわたり卓越した手腕により消防防災活動に精励された。

平成11年に消防司令補に昇任し、仁淀消防組合の要として消防団との連携強化に努められ、消防組合の運営、消防力強化に尽力された。



法務大臣表彰

尾崎 正憲 さん
(更生保護功勞)
いの町天神

功績の概要

平成16年から今日に至るまで保護司として活動され、公平と誠実を旨とし、明るい社会を築くために犯罪や非行の予防に尽力されている。

はじめてさんの 「ファミサポ体験会」

「登録はしたけど、知らない人に預けるのは不安・・・」
「ファミサポって聞いたことはあるけど、実際どんな感じ？」
「どんな人に見てもらえるの?」「活動してみたいけどできるかしら？」
・・・とためらっている方、お試して体験してみませんか？

▶と き 2月18日(日) 10:00~12:00

▶と ころ いの町立図書館

▶対 象 ファミサポに登録している会員のうち、まだ一度も利用されたことのない方、または、これから「おねがい会員」として登録しようと考えている方。

▶募集人員 1組(先着順) *お子さんの年齢は、生後6ヵ月から小学6年生まで

▶利 用 料 無料(通常 土日祝 7:00~19:00の間、1時間 700円/1人)

▶申込方法 お電話でお申込みください(ほけん福祉課 ☎ 893-3810 1/31(水) 〆切)

*体験は、会員おひとりにつき1回限りです。(初めての方に限ります)

*「おねがい会員」として登録をご希望の方は、当日、登録手続きをお願いします。

*お預かりする前に10~15分程度の「事前打ち合わせ(顔合わせ)」をします。

この体験会は、上記以外に「ぐりぐらひろば」でも実施しています。

詳しくは下記までお問合せください。(ホームページもご覧ください。)

いの ★ ファミリー・サポート・センター はっぴい

すこやかセンター伊野内 ほけん福祉課 ☎ 893-3810



◀ ホームページ
QRコード



「ヘルプマーク」を知っていますか？

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からはわからない方がいます。そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。マークは鞆等につけることができます。

▶ヘルプマークを見かけたら

- ・電車やバスの中で席をお譲りください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなど同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。

- ・困っているようであれば、声をかけてください。

突発的な出来事に対して、臨機応変に対応することが困難な方がいます。

- ・災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

視覚障害者や聴覚障害者等の状況把握が難しい方、肢体不自由者等の自力での迅速な避難が困難な方がいます。

▶ヘルプマークが必要な方は

ほけん福祉課、各総合支所住民福祉課、町民課窓口で配布しています。

- 問い合わせ ほけん福祉課 ☎ 893-3810



人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	1月17日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野小会議室

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110

人権擁護委員

岡林 敬介	井上 晃	坂本 美加	山本 周児
宮田 孝志	鍋島 亨子	高橋美智子	(敬称略)

■ご相談等に関する問い合わせ

ほけん福祉課 ☎ 893-3810

総務課 ☎ 893-1113

【吾北】住民福祉課 ☎ 867-2300

【本川】住民福祉課 ☎ 869-2112

行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	1月17日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野小会議室
吾北	1月18日(木)	10:00~12:00	吾北中央公民館

行政相談委員

(敬称略)

土居 晃	高橋 恵助
------	-------

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	★	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	／	●	／

※木曜・土曜の午後、日曜日休診

【医師】 ● 高岡 誠人 高岡和子

★ 高岡 和子 (内科のみ)

発熱や風邪症状のある方は、予めお電話でお知らせください

(医)慶誠会 高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡 誠人

(日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本内科学会総合内科専門医)

いの町新町86 ☎088-892-0296

<https://www.takaokanaika.com>



かりや司法書士事務所



司法書士 刈 谷 裕 治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)



町民講座 いの元気塾 第7回

■申込み・問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922 ■共催：ほけん福祉課



参加者全員に
エンディングノート
無料配布します。

- ▶内 容：①「人生会議」のススメ～最後まで自分らしく生きるために～
②「その人らしく最後まで生ききるために」
▶講 師：①高知市病院企業団体高知医療センター
看護師 明神 友紀 氏
②特別養護老人ホーム偕楽荘
看護師 曾我 ひろみ 氏

- ▶日 時：1月19日(金) 13:30～15:00
▶場 所：いのホール
▶受講料：無料
▶定 員：50名 町内在住または、町内に勤務している方優先
※事前申し込みが必要です。電話または、QRコードからお申し込みください。

受付開始は
1月4日から



- ①「人生会議」とは、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、周囲の人に伝えておく取り組みです。
②特別養護老人ホーム偕楽荘で取り組んでいる本人や家族に寄り添った看取りの取り組みについて、ご紹介します。

エンディングノートを無料配布します

■問い合わせ ほけん福祉課 地域包括支援センター係 ☎ 893-0231



いの町在住の方に
限ります。

「終活を考えよう」

終活、それはこれからも自分らしく生きるための大切な一歩

介護の希望や延命措置のこと、葬儀や費用の捻出方法、お墓のことなどを明記しておくことで、家族が迷うことなく様々な選択をすることができます。それにより家族のつらい気持ちも和らげることができます。

- ▶配布場所：いの町役場総合案内・吾北総合支所・本川総合支所
枝川出張所・八田出張所・すこやかセンター伊野

※数に限りがあります。お渡しする際に、簡単なアンケートの記入をお願いします。

認知症の理解と支援

参加無料

要予約

高知県中央西福祉保健所といの町が合同開発した「認知症すごろく：高知県中央西版」のお披露目と「認知症予防と栄養について」の講義を開催します。

令和6年
日 時 1月29日(月)
13:30～15:30

場 所 いの町
すこやかセンター伊野 大会議室

定 員 50人

▶講 義 「認知症予防と栄養について」

講師 高知学園大学管理栄養学科 准教授 古屋 美和 氏

▶体験会 「認知症すごろくをやってみよう！」

アドバイザー 高知大学看護学科 講師 川村 尚美 氏

※認知症すごろくとは、認知症の正しい知識を楽しく身につけるものです。

- ▶申込先：いの町地域包括支援センター ☎ 893-0231

■主 催：高知県中央西福祉保健所

■共 催：いの町



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ ～13:00	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	×	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

◆日帰り白内障手術

◆OCT(光干渉断層計)

TEL 088-893-5161



『椿ノ恋文』

小川 糸／著

家事と育児に奮闘中の鳩子が、いよいよ代書屋を再開します。可愛かったQPちゃんに反抗期が訪れたり、亡き先代の秘めた恋が発覚したり、引越してきたお隣さんとの関係に悩まされたり…。『神奈川新聞』他連載を単行本化。



『マリスアングル』

菅田 哲也／著

塞がれた窓、防音壁、追加錠…。監禁目的の改築が施された民家で男性死体が発見された。現場は証拠が隠滅されていて…。警視庁捜査一課殺人犯十一係主任・姫川玲子が新たな事件に立ち向かう! 『ジャーロ』連載を書籍化。



『古本屋タンポポのあけくれり』

片岡 千歳／著

高知市で詩を愛する夫婦がはじめた小さな古書店「タンポポ書店」。その愛おしい日々を綴った随筆集を約20年ぶりに復刊。新たに「詩のことなど」「昨今古本屋事情」を増補。

▲▽ おはなし会 ▲▽

▶ 0～2歳児と保護者対象

Peek a boo あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間

1月27日(土) 10:30～10:50 定員 親子5組

▶ 幼児～小学生対象

くつしたのあな

1月20日(土) 10:30～11:30 定員15人

図書館だより



本 館 休館日:月曜・祝日・館内整理日

TEL:850-4360

枝川分室 休館日:月曜・水曜・金曜・日曜・祝日

TEL:850-4350

■ 新着図書

○野火、奔る [「弥勒」シリーズ12]

あさの あつこ

○をんごく

北沢 陶

○アンと幸福

坂木 司

○夢幻

曾野 綾子

○カーテンコール

筒井 康隆

○黒い絵

原田 マハ

○赤ひげ診療所

山本 周五郎

○天神参り

山本 一カ

○扉の向う側

ヤマザキ マリ

○高知アヴァンギャルド

○腰痛は、タイプ別ちょこっと運動で治す!

金岡 恒治

○シニアの断捨離

やました ひでこ



いの町地域子育て支援センター

ぐりぐらひろば

January

Event Schedule



● 9:30～15:00 Mon～Fri

☎ 892-3151

📍 いの町1510-1

↑「ぐりぐらつうしん」で毎月の講座や集いの詳細を発信中!

※「要予約」は事前にお申し込みください。

13

SAT

開所時間

9:30～12:00

土曜日開所④

土曜日のお出かけ場所として、お気軽にご利用ください。ファミサポ出張登録説明会(10:00～11:00)もやっているよ。



18

THU

要予約(8組程度)

食育講座

時 間:10:00～11:00頃
いの町の管理栄養士さんと一緒に、離乳食について学んでみませんか?



23

TUE

パパにもおすすめ!



要予約(6組程度)

産後ドゥーラによる産前産後のお話

時 間:10:00～11:30

対 象:妊婦さん～産後6か月までの親子

持ち物:母子手帳・バスタオル

2/2

FRI

保護者会いちごサークル共催



要予約(10組程度)

豆まき&いちごのおはなし会

時 間:10:30～11:00

P★シアターさんをお招きして、季節のパネルシアターや豆まきを楽しみます♪

こそだて Information

＼「おでかけるんだパス」スタート!／

子育て応援の店や子育てに関する施設の簡易検索やタイムリーな情報のお知らせ、緊急時の連絡先の掲載など、便利な機能を集めました!

お父さんにもおすすめです!

キャンペーンも実施中ですので、

ぜひ、ご登録ください♪

★Happy new year★
今年もいっぱい遊ぼうね!



紙の博物館公認キャラクター
源太さん ©かわぞえうどう

仁淀川・土佐和紙 いの町紙の博物館 紙博

WORKSHOP 要事前申込

2/24 うさぎの
おひなさま

時 間：① 10:00～② 13:30～

内 容：和紙で作るかわいいうさぎのおひなさま。着物の柄は6色からお選びいただけます。



対 象：中学生以上（小学校高学年は保護者同伴であれば参加可）

定 員：各回8名

参加費：800円（入館料込）

予約受付開始日：1月5日（金）
9:00～

ー イベント ー

◆ Witchcraft Market
～魔女のハンドメイド
マーケット～

1月3日（水）10:00～15:30

ハンドメイド作家が集い、紙を用いたオリジナルのアクセサリーの販売や、ワークショップなどを開催します。



年末年始の休館日：12月27日（水）～1月1日（月）・4日（木）

※1月2日（火）・3日（水）は特別開館します。

EXHIBITION 特別展

寿岳文章 人と仕事 展
開催中～2.4日

和紙研究のパイオニア・寿岳文章氏の業績紹介や、全国から収集した和紙コレクションを多数展示しています。

◆ 記念講演：「寿岳文章と和紙」
1/20（土）14:00～
いの町役場1階いのホール
参加費無料、要事前予約



上村久美子 色鉛筆画展
1.14日～1.28日

色鉛筆で描いた作品、約30点を展示します。



2024草流舎 素朴な干支展
開催中～1.8日

土佐和紙漆喰張り子や人形などを多数展示しています。

◆ 絵付けワークショップ

1/6（土）・7日（日）

13:00～15:00

参加費：1,500円（別途入館料要）

要事前予約



エキンスタイル 第2回展
1.7日～1.28日

江戸時代の土佐において活躍した絵金との関連性を探り、現代の高知に生きる美術作家の作品を多数展示します。

◆ 関連イベントを多数開催します。詳細は紙の博物館ホームページをご確認ください。



ー 紙博サポーター視察研修を実施しました！ー



当館ボランティアスタッフである紙博サポーターの活動の一環で、毎年県内外への視察研修を実施しております。昨年の11月には愛媛県内子町を訪問し、「世界の紙」をテーマに、和紙と海外の紙の違いなどについてお話をうかがいました。紙を通じた他地域との交流という意味でも、有意義な研修となりました。

開館時間 | 9:00～17:00

休 館 日 | 月曜日（ただし、祝日は開館し翌日休館）

入 館 料 | 大人 500円 / 小中高生 100円 / 65歳以上 250円 ☎ 893-0886

*販売コーナーは入場無料 *展示・ワークショップの詳細はHPで



<https://kamihaku.com/>

「楮の皮はぎ」を体験してみませんか？

楮を蒸して皮をはぐ作業は、和紙を作る最初の工程です。この作業を、見学・体験してみませんか？参加費無料で、申し込みは不要です。当日会場へお越しください。



▶ 日 時：1月10日（水）

12時半頃～（蒸しあがり予定 13時）

▶ 会 場：土佐和紙工芸村（いの町鹿敷1226）楮畑
※土佐和紙工芸村は定休日です。駐車場にある看板を目印に、直接「楮畑」までお越しください。（駐車場から徒歩約5分）

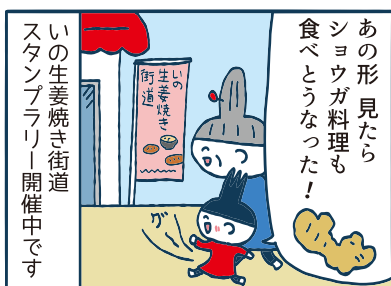
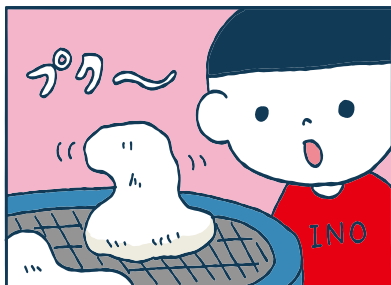
▶ 持ち物：軍手・防寒具・タオル・飲み物

※汚れてもいい服装でお越しください。

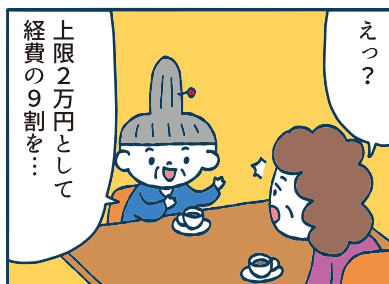
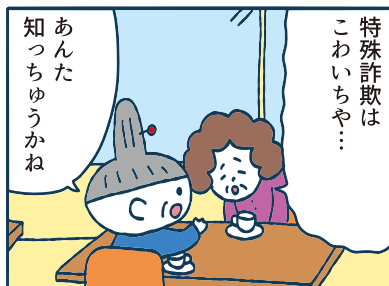
■ 問い合わせ 土佐和紙工芸村実習室 ☎ 892-0127

いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

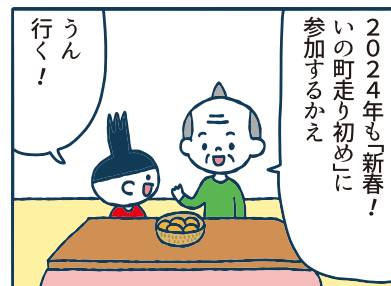
食べたい形



詐欺撲滅



走り初め



【2023年度版いの生姜焼き街道】…2024年2月29日までの期間中、いの生姜焼き街道の各店で掲載メニューをお食事いただくと、1店舗につき1個のスタンプを捺印、スタンプ数に応じて、いの町商品券等をプレゼントします。

【特殊詐欺対策電話機購入費補助金事業】…いの町内に居住する高齢者に対し、防犯機能が備わった固定電話機の購入経費の一部補助をおこなっています。2024年2月末まで、申請希望の方は役場にお問合せください。

【新春！いの町走り初め】…2024年1月6日(土) 4年ぶりに開催予定。いの町中心市街をまわる約1.6kmのコース。あわせてマルシェも開催予定です。詳細は12月広報2ページをご覧ください。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

