

豊かな自然と心に出会えるまち

広報



第12回  
高知国際版画トリエンナーレ展  
THE 12TH KOCHI INTERNATIONAL TRIENNIAL EXHIBITION OF PRINTS

第12回大賞 / 「Sanctuary A-II Silent majority 聖域A-II「物言わぬ大衆」 徳廣秀光 (日本)



開催期間

10月7日(土)~12月3日(日)

主催：土佐和紙国際化実行委員会

オープニングセレモニーのご案内

日時：10月7日(土) 場所：いの町紙の博物館  
テープカット、紙風船飛ばし(予定) 13:00~13:30  
審査員によるギャラリートーク 13:30~

いの町の人口  
令和5年8月末現在

総人口 21,281 (21,622)  
男性 10,178 (10,322)  
女性 11,103 (11,300)  
世帯数 10,311 (10,388)  
( )内は前年同月末日  
※住民基本台帳人口による

いの町防災行政無線の放送内容確認

☎ 893-1213

いの町防災・行政アプリ(防災、行政情報をプッシュ通知)

GooglePlayで

「ライブビジョン(スマホ版)」検索

Android用のQRコード→



AppStoreで

「ライブビジョン」検索

iPhone用のQRコード→



いの町公式ホームページ

<https://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式インスタグラム

[https://www.instagram.com/ino\\_town/](https://www.instagram.com/ino_town/)



高知県の情報ポータルサイト



# 町有地の売却を競争入札方式で行います

## ▶物件番号 R 5 - 1

住 所：いの町字羽根3040-9、  
字溜池南ノ平6738-16  
地目・地積：宅地・215.94㎡（実測）、  
215.94㎡（公簿）  
予定価格：2,500,000円



## ▶物件番号 R 5 - 2

住 所：いの町駅東町31-2  
地目・地積：宅地・262.40㎡（実測）、  
262.40㎡（公簿）  
予定価格：14,169,600円



▶受付期間：10月16日(月)～10月31日(火)  
(閉庁日を除く 8：30～17：15)

▶入札日時：11月30日(木)  
物件番号 R 5 - 1 10：00～（受付開始 9：45～）  
物件番号 R 5 - 2 10：40～（受付開始 10：25～）

▶入札場所：いの町役場本庁舎 1階 103会議室

▶提出書類：以下の書類を受付期間内に受付場所へ提出  
(1) 町有財産一般競争入札参加申込書兼受付書  
(2) 住民票の写し ※法人の場合は全部事項証明書  
(3) 本人確認書類の写し（マイナンバーカード等）  
※法人の場合は代表者のもの  
(4) 住所地の市町村が発行する市町村税納税証明書若しくは完納証明書の原本（証明日が令和5年10月16日以降のもの）  
(5) 誓約書

※(1)(5)の書類の様式は、受付場所で配付するほか、町公式ホームページからダウンロードできます。

## ▶注意事項

- (1) 入札に参加される方は、入札保証金（予定価格の5%）が必要です。期限までに町が発行する納付書により、所定の金融機関で納付してください。
- (2) 予定価格以上で、かつ最高の価格で入札した方を落札者としてします。
- (3) 現場状況をご確認の上、申し込みください。
- (4) この入札の詳細については、管財契約課で配付又は町公式ホームページに掲載している、いの町普通財産売払入札心得を必ずご確認ください。詳しくは町公式ホームページをご覧ください。

## ■受付場所・問い合わせ

いの町役場本庁舎 2階  
管財契約課 ☎ 893-1114



本川地区に移住して一年半が経ちました。いの町の豊かな自然を楽しんだり、新たな発見があったり毎日楽しんでいきます。また、本川地区をはじめ、いの町の人たちにはいつも色んな面で助けてもらっています。本当にありがとうございます。

大好きな町なのでこれからこの町に住んでいきたいという思いが強く、定住に向けて、移住前に培った知識と経験を活かし、WEBデザイナーの仕事を始めました。具体的には、チラシ・POP・パンフレット・ロゴデザイン制作やWEBサイト制作・リニューアルをしています。最近デザインしたものは「いの町民祭 仁淀川まつり」「吉野川源流本川まつり」のポスターを担当しました。これからももっといの町の人たちに携わった仕事をしたいと思っていますので、機会がありましたらご相談ください。



本川地区 貴志 諭里  
(きし ゆうり)

いの町  
協力隊

# 学校通信



町内の公立小中学校等の  
取り組みを紹介します。

## ●認定こども園「こほく」

### 地域の方との交流の中で

認定こども園こほくでは、地域の人々との交流の時間を大切にしています。本年度は、下八川公民館で下八川地域の方と、本園で高岩地域の方と交流活動を行いました。ダンスの披露や、触れ合い遊び・一緒に魚釣り大会・ボール遊びなどを楽しみました。

各地域、子どもの声があまり返り聞かれなくなっているという吾北。交流では子ども達の姿を見て、とても喜んでくれました。これからも吾北地域の人々の間で身近な存在として根付いていけるように、交流活動を続けていきたいと考えています。

## ●吾北小学校

### 川遊び

7月19日、吾北小1・2年生と、隣接する認定こども園こほくの年長児さんと、小川川（こがわがわ）に川遊びに行きました。

最初は濡れないように恐る恐る足を水につけていきましたが、徐々に大胆になり、全身が濡れになった人もいました。「ハゼ、ゴリ、サワガニ、オタマジャクシ、川エビ」などの生き物を捕まえたり、水切りをしたりして吾北の自然を存分に楽しみました。

今年度は、学期に一度以上、認定こども園こほくの園児さんと低学年の交流を行っていく予定です。

## ぷつくりハートちゃんぐやく

「ぷつくりハートになるために」



町内の園や学校では、あらゆる場面で、子ども達のぷつくりハートを育てています。8月6日に開催された『いの町商店街よさこい交流演舞2023』では、踊り子の皆さんと一緒にぷつくりハート体操をしました。

天気心配されましたが、参加いただいた皆さんのパワーで、元氣いっぱい体操ができました。

体操後は町民の皆さんと一緒に絆国際チームの演舞を応援し、海外の踊り子さんや観客の皆さんをぷつくりハートにすることができました。



ぷつくりハートちゃん  
Tシャツも  
大人気でした！

■問い合わせ  
教育委員会事務局

0893-1922

有料広告

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:30  | ● | ● | ● | △ | ● | ● |
| 14:00~17:30 | ● | ● | ● | △ | ● | ● |

休日／ 木曜・日曜・祝日

院長 北村 嘉男

詳しくは  
ホームページへ



内科・循環器内科・消化器内科  
人工透析内科



医療法人 光生会

森木病院

Moriki Hospital

いの町3674

☎ 088-893-0014

仁淀病院



## 人間ドックを再開しました！

仁淀病院健診センターでは、今年度から人間ドックを再開しました。地域医療の担い手として、町民の皆様の健康づくりに貢献できるよう体制を整えましたので、ご案内いたします。

### ▶当健診センターの特徴

#### 1. 充実した検査項目

人間ドックでは、心臓・肺機能、血液検査、腹部エコー、がんリスク検査など幅広い検査項目を含んだプランをご用意しております。健康に関する総合的な診断を行い、早期発見・早期対応による健康づくりをサポートいたします。

#### 2. 熟練の専門医による解説

検査結果は、経験豊富な専門医が丁寧に解説いたします。気になる異常値や健康リスクについて分かりやすく説明し、不安を取り除くと共に適切な対策を案内いたします。



人間ドック以外では、一般的な健康診断も実施しています。加えて、特定健診との併用も可能で、併用することで、より詳細な健康状態の把握が可能となります。

健康は、予防と早期発見が重要です。当健診センターでは、皆様の健康を真剣にサポートいたします。

ぜひ、健診を受けて、健康な毎日を送るための第一歩を踏み出してみませんか。

ご予約やお問い合わせは、以下の連絡先までお気軽にご連絡くださいますようお願いいたします。またHPにも、健診に関する情報を掲載しています。

HPアドレス：<https://www.town.ino.kochi.jp/niyodo-hospital/ninngenndokku.html>

いの町立国民健康保険仁淀病院 健診センター ☎ 893-1551

## こんにちは！栄養科です

### 「時間栄養とは？生活に取り入れてみましょう」 仁淀病院 栄養科

私たちの体には、おおむね1日の周期でリズムを刻む体内時計が備わっており、時間栄養とはこの体内時計を考慮した食事・栄養のことです。1日のうち食事を摂取するタイミングや食事回数、栄養素の割合、食事量など、以下の①～④の内容を意識して生活することで、疾病の発症を予防し、ひいては健康的な毎日過ごすことにつながります。

#### ① 朝食にたんぱく質をしっかりととりましょう。

高齢者において、朝食にたんぱく質をきちんと摂取している人は、筋肉量や握力が高いと言われています。

#### ② 朝食、昼食はしっかりと、夕食は少し控えめにしましょう。

同じエネルギー摂取でも朝摂取するほうが消費エネルギーを大きくするため、体重減少や血糖値、血中脂質などにも効果があることが明らかになっています。

#### ③ 夕食から翌日朝食までの時間（空腹時間）をできるだけ長くとりましょう。

夕食時は消費エネルギーが低下し、血糖値も上昇しやすくなっています。

可能であれば、夕食の摂取時刻は18時～19時頃の早い時間帯とし、夕食後の間食は控えましょう。

#### ④ 良質な睡眠のため、遅い時間帯のカフェイン摂取に注意しましょう。

就寝3時間前にカフェインを摂取するとメラトニン分泌が遅くなると言われています。メラトニンは体内時計に働きかけ自然な眠りに導く「睡眠ホルモン」です。カフェインと言えばコーヒーや紅茶をイメージされると思いますが、エナジードリンク類にも含まれています。



## 社会福祉法人 伊野福祉会 地域に密着した介護サービスを展開しています



波川エリア

- ・ケアハウスのい
- ・法人本部
- いの町波川560-2
- ☎892-4976



駅前エリア

- ・デイサービス駅前ゆとりあ
- ・グループホームゆとりの里
- ・小規模多機能型介護事業所壽幸園サテライトいの
- ・ヘルパーステーションいの・居宅ぼっちり



枝川エリア

- ・小規模多機能型介護事業所えだがわ



天王エリア

- ・小規模多機能型介護事業所壽幸園
- ・デイサービス壽幸園
- ・グループホーム壽幸園

# 健康チャレンジ日記帳 ～トライしてみませんか？～



元気でいきいき暮らしたい～の No.114  
ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内)  
☎ 893-3811



いの町では、健康づくりへの関心を高めるため、「健康チャレンジ日記帳」を活用した取り組みを行っています。

**日記のつけ方はとっても簡単!**

**【対象者】**  
いの町在住の方  
(20歳以上)

## 👉 チャレンジの流れ

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <p><b>1 スタート</b><br/>コースを選ぶ</p> <p>★必須コース (どちらか1つ)<br/><input type="checkbox"/> 体重測定 <input type="checkbox"/> 血圧測定</p> <p>★選択コース<br/>(どちらか1つ、もしくは両方)<br/><input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 食生活</p> | <p><b>2</b><br/>チャレンジをはじめ!</p> <p>★必須コース <b>90日分</b><br/>★選択コース <b>60日分</b></p> | <p><b>3 ゴール</b><br/>チャレンジを達成したときは…</p> <p>①窓口で日記帳を提出<br/>②特典を受け取る<br/>③期間内なら再チャレンジOK!<br/>※ただし、商品券は初回のみ<br/>(チャレンジの開始受付は令和5年12月28日まで)</p> <p style="border: 1px solid red; padding: 2px;"><b>提出期限</b><br/>令和6年3月29日まで</p> | <p><b>★特典★</b></p> <p>①いの町商業振興会商品券500円分<br/>(※令和5年度の初回達成時のみ)</p> <p>②スマホアプリ「高知家健康パスポート」をお持ちの方<br/>「ヘルシーポイント」を30ポイント<br/>それ以外の方<br/>(スマホをお持ちでない方)<br/>「ヘルシースタンプシール」に30スタンプ</p> |
|---|---|---|---|

## さらに お得情報

抽選で  
**20名様**  
に当たる



## メタボ気味の方は更にお得!?! 脱メタボチャレンジ

体重改善で**土佐あかうし5,000円分**  
引換券をゲットしよう!

少し早いので注意

提出期限: 令和6年1月31日

少しでも体重が減った方!  
あかうしの抽選にエントリーできます。

にチェックしてください。

抽選で  
**20名様**



はい

日記帳で体重改善して  
あかうしをゲットしよう!

自分はメタボだと  
感じていますか?

いいえ

健康が最大の財産です!  
引き続き健康を維持して  
いきましょう。



必須コース1日目の体重と  
90日目の体重を記入しよう。

皆さまのチャレンジをお待ちしています。是非、健康づくりにご活用ください!

### ▶ 提出先

ほけん福祉課 ☎ 893-3811  
**吾北** 住民福祉課 ☎ 867-2300  
**本川** 住民福祉課 ☎ 869-2112

### ▶ 配布場所 (配布期限: 12月28日まで)

- ・左に記載している3カ所
- ・集団健診・婦人がん検診会場
- ・健康まつり会場 (10月29日)
- ・いの町ホームページからも印刷可能

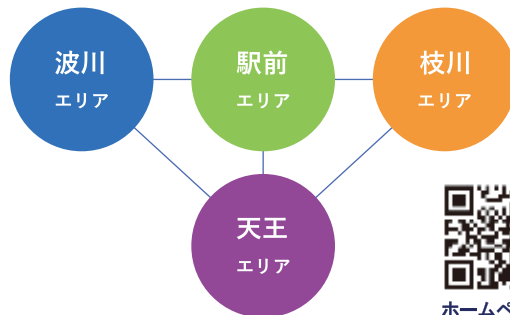
社会福祉法人 **伊野福祉会**

介護のことなら何でもご相談下さい

**居宅介護支援事業所 ぼっちい**

いの町駅前 14 ☎ 891-6616

ご本人・ご家族様にとって**ぼっちいな暮らし**ができる  
介護プランを作成します  
高知市・土佐市・日高村・佐川町の方も支援できます



ホームページ

# 10月・11月の保健行事予定表

※都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

## ▶子育てサービス <乳幼児健診は個別に通知します。>

| 内 容                | 日 程 |     |   | 場 所                | 受付時間                              |
|--------------------|-----|-----|---|--------------------|-----------------------------------|
| おやこっこたいむ<br>(育児相談) | 10月 | 10日 | 火 | 枝川コミュニティセンター       | 9:30~10:30<br>※ぐりぐらひろばのみ<br>予約制です |
|                    | 10月 | 24日 | 火 | 総合健康センター(ぐりぐらひろば)※ |                                   |
|                    | 11月 | 14日 | 火 | 天王コミュニティセンター       |                                   |
|                    | 11月 | 21日 | 火 | 総合健康センター(ぐりぐらひろば)※ |                                   |
| 4 か 月 児 健 診        | 10月 | 5日  | 木 | すこやかセンター伊野         | 13:00~                            |
| 7 か 月 児 健 診        | 11月 | 9日  | 木 |                    |                                   |
| 1 歳 6 か 月 児 健 診    | 10月 | 19日 | 木 |                    |                                   |
| 3 歳 児 健 診          | 11月 | 30日 | 木 |                    |                                   |
| 離乳食講習会※            | 11月 | 17日 | 金 | すこやかセンター伊野         | 9:50~10:00                        |

※おやこっこたいむ(ぐりぐらひろば)、離乳食講習会に参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)(☎893-3811)までお申し込みください。

## ▶成人健診(検診) 10/22(日)の検診は、10/29(日)に変更になりました。

| 集団健診日程 | 健康診査  | 肺がん   | 胃がん | 大腸がん | (※有料)<br>前立腺がん | 乳がん          | 子宮頸がん        | 無料         |
|--------|-------|-------|-----|------|----------------|--------------|--------------|------------|
| 対象年齢   | 30歳以上 | 40歳以上 |     |      | 50歳以上<br>の男性   | 40歳以上<br>の女性 | 20歳以上<br>の女性 | 会 場        |
| 10月    | 2日 月  | ○     | ○   | ○    | ○              |              |              | すこやかセンター伊野 |
|        | 24日 火 |       |     |      |                | ○            |              |            |
|        | 29日 日 |       |     |      |                |              | ○            |            |
|        | 31日 火 | ○     | ○   | ○    | ○              |              |              |            |
| 11月    | 1日 水  | ○     | ○   | ○    | ○              |              |              |            |
|        | 2日 木  | ○     | ○   | ○    | ○              |              |              |            |
|        | 11日 土 |       |     |      |                | ○            |              |            |

※前立腺がん検診：自己負担額2,310円~2,420円

■完全予約制となっておりますので、事前にお申し込みください。

■交通手段でお困りの方は、予約の際にご相談ください。

※詳しくは「[広報4月号折り込みの「令和5年度健康ガイド」](#)をご確認ください。

■申込み、問い合わせ すこやかセンターで受診 → ほけん福祉課 ☎893-3811

| 休日当番医 | 10月                           | 11月                          |                       |
|-------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------|
|       |                               | 10月                          | 11月                   |
|       | 1(日) 山内内科 ☎893-3111           | 3(金) 仁淀病院 ☎893-1551          | 5(日) さくら病院 ☎893-5111  |
|       | 8(日) 仁淀病院 ☎893-1551           | 12(月) 田村カルディオクリニック ☎893-5712 | 19(日) 仁淀病院 ☎893-1551  |
|       | 9(月) とんぼクリニック ☎879-0222       | 19(日) 仁淀病院 ☎893-1551         | 23(木) さくら病院 ☎893-5111 |
|       | 15(日) WESTほね関節クリニック ☎850-8811 | 26(日) さくら病院 ☎893-5111        |                       |
|       | 22(日) 仁淀病院 ☎893-1551          |                              |                       |
|       | 29(日) さくら病院 ☎893-5111         |                              |                       |

都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

|             |   |   |   |   |   |   |   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | <h2 style="margin: 0;">高岡内科</h2> <p style="margin: 0;">(医)慶誠会<br/>内科・呼吸器内科<br/>院長 高岡 誠人<br/>(日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本内科学会総合内科専門医)</p> <p style="margin: 0;">いの町新町86 ☎088-892-0296<br/><a href="https://www.takaokanaika.com">https://www.takaokanaika.com</a></p> |
| 9:00~12:30  | ● | ● | ★ | ● | ● | ● |   |
| 14:00~18:00 | ● | ● | ● | / | ● | / |   |

※木曜・土曜の午後、日曜日休診  
【医師】 ● 高岡 誠人 高岡和子  
★ 高岡 和子 (内科のみ)  
発熱や風邪症状のある方は、予めお電話でお知らせください

有料広告

**i** 寄贈のお礼

8月8日、高知中央電気工事業協同組合様から、電気に関する安全知識を広く普及するため、防犯街路灯LED10灯を寄贈していただきました。紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。



総務課

**i** (令和5年度限り) 特殊詐欺対策電話機購入補助金

県内で高齢者を狙った特殊詐欺が増加している現状を踏まえ、国の緊急支援対策を活用し令和5年度に限り、防犯効果が高い迷惑電話防止機能が備わった固定電話機を購入する高齢者に対して補助金を交付します。

▶補助対象者

町内に住所を有し、町税の滞納が無い、65歳以上の方。

▶補助額

町内の販売店で購入した迷惑電話防止機能が備わった固定電話機購入額の9割(上限2万円※千円未満切捨)

▶受付期間

10月2日(月)～令和6年2月29日(木)

※予算上限に達し次第、受付を終了します。

■申込・問い合わせ

総務課危機管理室 ☎ 893-1113

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

**i** 10月の消防団行事予定

10月 1日(日) 中央地区消防操法大会(高知県消防学校)  
10月29日(日) いの町女性消防団意見交換会

**i** 新入団員の紹介

地域での消防・防災活動におけるご活躍を期待します。また、町消防団では新入団員を随時募集しています。

伊野方面隊 役場団員 村田 康平 さん

**i** 令和5年度いの町消防・防災フェスを開催します

11月3日(金)、枝川小学校を会場に、防災訓練と防災フェスを結びつけた「令和5年度いの町消防・防災フェス」を開催します。

避難所開設・運営訓練や自衛隊カレーの炊き出し訓練、県内事業者の防災製品等の展示など様々なイベントを行います。親子連れの方々にも防災の備えについて、楽しみながら学ぶことができる機会となりますので、町民の皆さんの積極的な参加をよろしくお願ひします。

◆実施内容

★防災訓練★

▶会場 枝川小学校 体育館

【講演】9:00～

高知大学防災推進センター

客員教授・高知大学名誉教授

岡村 眞氏



岡村教授

【訓練】10:30～

避難所開設・運営訓練

★防災フェス★

▶会場 枝川小学校 グラウンド 10:00～13:00

・消防(車両展示、消防車との綱引き、放水体験、消防防災ヘリの飛行展示等)

・警察(車両展示等)

・陸上自衛隊(車両展示、カレーの炊き出し訓練等)

・県内事業者(防災製品の展示等)

※当日雨天の場合、防災フェスが中止となる可能性があります。

■問い合わせ

総務課危機管理室 ☎ 893-1113

**i** Jアラートによる緊急地震速報の伝達訓練について

緊急地震速報は、地震の発生直後に、地震計でとらえた観測データを解析して、各地での主要動の到達時刻や震度を予測し、可能な限り素早く知らせるものです。

町では、全国瞬時警報システム(Jアラート)により送られてくる国からの緊急地震速報が、自動的に防災行政無線で放送されます。

▶訓練実施日 11月2日(木) 10:00

▶放送内容(緊急地震速報チャイム音)

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。

これは訓練放送です。」×3回

各地域・職場・学校等で、緊急地震速報を合図に姿勢を低くする、机の下にもぐるなど、身を守る訓練を実施してみましょう。

**小児科・内科・整形外科**

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

| 診療科目           | 受付 | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  | 日   |
|----------------|----|----|----|-----|----|----|----|-----|
| 小児科・内科         | 午前 | ●  | ●  | 休診日 | ●  | ●  | ●  | 休診日 |
|                | 午後 |    |    |     |    |    |    |     |
| 整形外科<br>(隔週土曜) | 午前 | -- | -- | 休診日 | -- | -- | ●  | 休診日 |
|                | 午後 |    |    |     |    |    | 休診 |     |

診療時間：午前9時～12時30分  
午後2時～17時30分  
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査  
予防接種など  
ご相談下さい!

細木病院グループ



日高クリニック 院長  
**松本 和博** (小児科・内科)  
日本小児科学会小児科専門医

詳しくは  
ホームページへ



地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

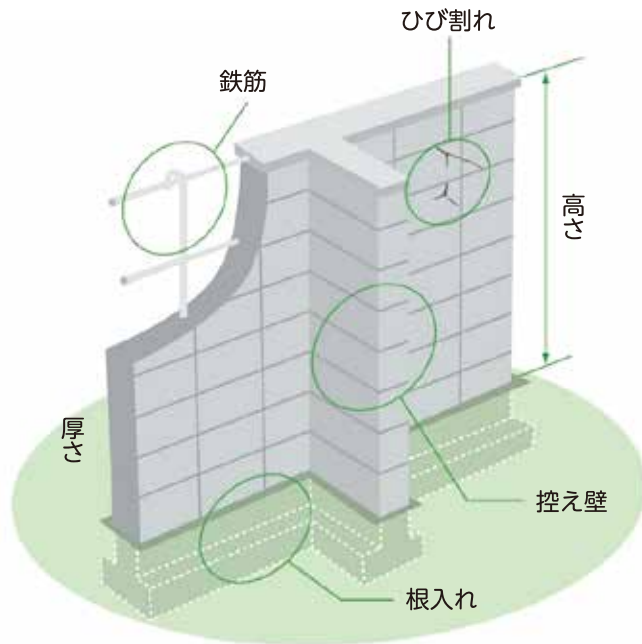
外来受付 ☎ 0889-24-7785  
日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7

**i** ブロック塀を点検しましょう

平成30年6月18日に発生した大阪府北部の地震では、ブロック塀の倒壊による死亡事故がありました。国土交通省において、ブロック塀の安全対策のためのチェックポイントを作成しましたので、塀の所有者の方はこれを参考に、ブロック塀の安全点検に取り組むようお願いいたします。

**ブロック塀の点検のチェックポイント**

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」  
日本建築防災協会 2013. 1 より一部改

**組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。                   | <input type="checkbox"/> 4. 基礎があるか。                        |
| <input type="checkbox"/> 2. 塀の厚さは十分か。                           | <input type="checkbox"/> 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。                 |
| <input type="checkbox"/> 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。 | <input type="checkbox"/> 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。<専門家に相談しましょう> |

- 1. 塀は高すぎないか
  - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
  - ・塀の厚さは10cm以上か。  
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。  
(塀の高さが1.2m超の場合)
  - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
  - ・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
  - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋は入っているか
  - <専門家に相談しましょう>
  - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
  - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。  
(塀の高さが1.2m超の場合)

点検の結果、危険性が確認された場合は、建築士や専門業者に相談し、速やかに付近通行者への注意表示、補修、撤去等の対応をお願いします。

**(また、避難路に面した危険性のあるブロック塀の撤去等については、補助制度があります。)**

■ 申込み・問い合わせ 総務課危機管理室 ☎ 893-1113

**かりや司法書士事務所**

司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)



有料広告





## 10月22日(日) 投票日

### 参議院徳島県及び高知県選挙区選出議員補欠選挙

10月22日(日)は、参議院議員補欠選挙の投票日です。

皆さんの大切な一票、棄権しないで投票しましょう。

**【告示日】10月 5日(木)**

**【投票日】10月22日(日)**

投票に関することについては、次のとおりとなっています。

#### ▶投票できる方

次のすべての条件を満たしていることが必要です。

- ・いの町の選挙人名簿に登録されている方
- ・いの町に住所を有する年齢満18歳以上の日本国民(平成17年10月23日までに出生した方)
- ・令和5年7月4日までにいの町に転入届出をし、10月4日現在、引き続きいの町に住んでいる(住民基本台帳に登録されている)方

#### ▶期日前投票・不在者投票

投票日に仕事や外出のため投票に行けないと見込まれる場合は、期日前投票・不在者投票ができます。

また、病院又は老人ホーム等の不在者投票を行うことのできる施設として指定されている施設に入院又は入所している方は、それぞれの施設管理者等にお尋ねください。

なお、不在者投票の投票用紙の請求期間は、選挙期日の前日(10月21日)までです。

郵送での請求となりますので、早めにお手続きをお願いします。

#### ▶期日前投票期間

10月6日(金)～10月21日(土)

#### ▶期日前投票場所及び開閉時刻

いの町役場本庁舎 1階いのホール

8:30～20:00

吾北総合支所 1階事務室 8:30～18:00

本川総合支所 1階事務室 8:30～18:00

サニーアクスいの店(10月14日、10月15日)

10:00～17:00

#### ■問い合わせ

選挙管理委員会 ☎ 893-1113



## 令和6・7年度一般競争(指名競争)入札参加資格申請共同受付について

#### ▶概要

令和6・7年度一般競争(指名競争)入札参加資格申請(建設工事・コンサルタント等業務)は「高知県入札参加資格共同電子申請システム」で申請してください。いの町で受付は行いませんのでご注意ください。

※物品・役務のみいの町で随時受付をしています。

#### ▶受付期間

(建設工事のうち、県内に本社・本店がある事業者)  
10月6日(金)～11月30日(木)

※県外事業者及びコンサルタント等業務の受付期間は未定。

#### ▶受付場所等

詳細は県ホームページでご確認下さい。



#### ■問い合わせ

高知県土木政策課 ☎ 823-9815

管財契約課 ☎ 893-1114



## 10月1日は「浄化槽の日」です

この日は、浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が昭和60年10月1日に施行されたことを記念して制定されました。

浄化槽は、微生物の働きを利用して生活排水を処理し、きれいな水に戻してから川へ放流する装置です。反面、使い方を誤ったり、維持管理を行わないと放流水の水質が悪化したり、悪臭の発生を招くなど地域の住環境を悪化させる原因にもなります。

次の3項目は、浄化槽法により浄化槽設置者の皆さんに義務付けられたものです。浄化槽は生きた微生物が活躍するとてもデリケートな装置ですので、浄化槽設置者の皆さんは適正な維持管理をお願いします。

①保守点検を受けましょう

②清掃を行いましょう

③法定検査を受けましょう



## 「遺言と成年後見制度～講演会&相談会(無料)～」開催のお知らせ

遺言と成年後見制度についての講演会及び相談会を無料で下記のとおり開催します。ご本人以外でも、ご親族など高齢者や障害者に携わっている方の参加も可能です。予約は不要ですので、お気軽にお越し下さい。

▶日時 10月28日(土) 受付 13:00～

▶場所 高知県立県民文化ホール  
事務棟4階 第6多目的室

▶講演会 13:30～15:00

▶講師 司法書士 山崎 晃

▶相談会 15:00～16:30

▶相談員 司法書士・社会福祉士

#### ■問い合わせ

☎ 825-3141

(公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート高知)

**募** 第13回仁淀川一斉清掃の参加者募集について

仁淀川の清流を守り、仁淀川に親しんでいただくために、流域の7市町村が協力し、今年度も河川周辺の一斉清掃を実施します。また、当日は「お接待のこころ」でつながる「あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃」も併せて行いますので、皆さまのご参加とご協力をお願いします。

- ▶ **実施日時** 10月14日(土) ※小雨決行 8:00~9:00  
※中止の場合はいの町防災行政無線、高知県ホームページでお知らせします。
- ▶ **場 所** 波川親水公園及び広瀬キャンプ場周辺
- ▶ **申 込 先** 高知県自然共生課  
※参加者へ傷害保険をかけるため、事前申込が必要です。  
※申込方法については、高知県自然共生課のホームページをご覧ください。
- ▶ **主 催** 仁淀川清流保全推進協議会、仁淀川町、佐川町、越知町、日高村、いの町、高知市、土佐市  
(流域7市町村)、高知県、高知県おもてなし県民会議
- ▶ **共 催** 仁淀川流域交流会議、ラブリバー仁淀川パートナーシップ
- ▶ **協 賛** アサヒビール株式会社、株式会社サニーマート
- ▶ **後 援** NHK高知放送局、高知新聞社、高知放送、テレビ高知、高知さんさんテレビ

このイベントは、アサヒビール株式会社様からの寄付金及び株式会社サニーマート様から寄付いただいた水切り袋を活用して実施します。



- **問い合わせ**  
環境課 ☎ 893-1160 産業経済課 ☎ 893-1115 **吾北** 産業課 ☎ 867-2313

**i** 就職への第一歩!! 職業訓練を受講しませんか?

正社員として就職したい! スキルアップして再就職を考えている! 今までと違った職種に転職したい! など就職を希望している方でしたら受講可能です。

訓練期間中は民間訓練機関とハローワークが積極的に就職支援いたします。  
受講料は無料、テキスト代等は別途必要。

- **問い合わせ** ポリテクセンター高知 求職者支援課 ☎ 833-1324
- ◆ **ITエンジニア養成科**
  - ▶ **定 員** 20名
  - ▶ **訓練期間** 11月14日~令和6年3月13日
  - ▶ **募集期間** 9月26日~10月16日  
定員に満たない場合は10月23日まで
  - ▶ **訓練時間** 10:00~16:50 フルオンライン
- ◆ **効率的に学べる介護職員初任者研修科 (短時間)**
  - ▶ **定 員** 15名
  - ▶ **訓練期間** 11月30日~令和6年2月29日
  - ▶ **募集期間** 10月15日~10月31日  
定員に満たない場合は11月8日まで
  - ▶ **訓練時間** 9:10~15:50 月14日程度

**i** 一日行政相談の開催

国や県、市町村のサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。

また、総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう10月16日(月)から10月22日(日)までを「行政相談週間」とし、各種の行事を行っています。当町においても、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が一日行政相談所(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

## ▶ 一日行政相談

| 日 時                   | 場 所     | 相 談 体 制        |
|-----------------------|---------|----------------|
| 10月17日(火) 10:00~15:00 | 役場本庁舎1階 | 行政相談委員 土居 晃 氏  |
| 10月19日(木) 10:00~12:00 | 吾北中央公民館 | 行政相談委員 高橋 恵助 氏 |

- **問い合わせ** 高知行政監視行政相談センター ☎ 824-4100



## 講演会のお知らせ

### 人生会議って知っちゃう？ ～よりよく生きるために話し合おう～

高知県では住み慣れた環境で自分らしい暮らしを最後まで続けることが出来る地域づくりを目指し取組を進めております。

この度、人生の最後をどう生きたいか考え、信頼する人たちと話し合う『人生会議』についての講演会を開催します。

参加費は無料で、どなたでも参加できます。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

▶開催日時 11月10日(金)  
13:30~16:30 (受付 13:00~)

#### ▶内容

- ・講演「人生会議ってな～に？」
- ・パネルディスカッション「人生会議をやってみて」

#### ▶講師

亀田総合病院 疼痛・緩和ケア科医長  
蔵本 浩一氏

#### ▶パネリスト

- ・訪問看護ステーション土佐  
所長(訪問看護師) 小松 倫子氏
- ・高知大学医学部附属病院  
がん看護専門看護師 三本 芳氏
- ・居宅介護支援事業所ケアビレッジとさ  
介護支援専門員 板原 ひとみ氏
- ・患者の家族代表者

#### ▶会場

佐川町立桜座 ホール (佐川町甲346-1)

#### ▶定員 300名 事前申し込みが必要です。

#### ■申込み・問い合わせ

中央西福祉保健所  
☎ 0889-22-1241



こちらからもお申し込みできます▶



## 暴力は重大な人権侵害です！

11月25日(土)は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

暴力は、男女を問わずいかなる場合も、決して許されるものではありません。

万が一、あなたが配偶者や他人などから暴力を受けているとき、また、暴力をふるってしまう自分を変えたいときは、一人で悩まずに相談してみませんか。

相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

| 相談先   | 国(内閣府)<br>DV相談プラス  | 女性相談支援センター<br>〔配偶者暴力相談<br>支援センター〕  | こうち男女共同<br>参画センター「ソール」   | 警 察  |
|-------|--|--|--|--|
| 対象者   | 暴力被害者  | 女 性<br>DV被害者である男性  | 女 性<br>男 性   | 暴力被害者  |
| 電話番号  | 0120-279-889<br>・メール、チャットでも相談可<br>HP <a href="https://soudanplus.jp/">https://soudanplus.jp/</a> | 088-833-0783   | 女性対象相談<br>088-873-9555<br>男性対象相談<br>088-873-9100   | 警察本部の総合相談係<br>(#9110又は<br>088-823-9110)<br>最寄りの警察署の<br>生活安全担当課 |
| 相談時間等 | ○電話・メール<br>24時間受付<br><br>○チャット相談<br>12:00~22:00  | ○電話相談<br>月~金 9:00~17:15<br>18:00~22:00<br>土・日・祝日<br>9:00~20:00<br><br>○来所相談<br>月~金 9:00~17:15<br>(要予約)<br>※いずれも年末年始を除く | (女性対象相談)<br>休館日を除く 9:00~17:00<br>※12:00~13:00を除く<br>(男性対象相談/事前予約制)<br>第1火曜日、第2金曜日、<br>第3・4水曜日<br>18:00~20:00<br>(※休館日:第2水曜日、祝日、<br>年末年始) | 夜間・休日は、<br>当直員対応<br><br>緊急の場合は、<br>110番へ                       |

～ ～ 安心してください。秘密は守られます。 ～ ～

### 人権擁護委員無料相談のご案内

| 地区 | 今月の相談日    | 相談時間        | 開催場所           |
|----|-----------|-------------|----------------|
| 伊野 | 10月20日(金) | 13:30~16:30 | すこやかセンター伊野小会議室 |

#### 法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

|              |                |
|--------------|----------------|
| 高知地方法務局人権擁護課 | ☎ 088-822-3503 |
| みんなの人権110番   | ☎ 0570-003-110 |
| 女性の人権ホットライン  | ☎ 0570-070-810 |
| 子どもの人権110番   | ☎ 0120-007-110 |

### 行政相談委員無料相談のご案内

| 地区 | 今月の相談日    | 相談時間        | 開催場所           |
|----|-----------|-------------|----------------|
| 吾北 | 10月19日(木) | 10:00~12:00 | 吾北中央公民館        |
| 伊野 | 10月20日(金) | 13:30~16:30 | すこやかセンター伊野小会議室 |

#### 人権擁護委員

|       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 岡林 敬介 | 井上 晃  | 坂本 美加 | 山本 周児 |
| 宮田 孝志 | 鍋島 亨子 | 高橋美智子 | (敬称略) |

#### ■ご相談等に関する問い合わせ

|                 |            |
|-----------------|------------|
| ほけん福祉課          | ☎ 893-3810 |
| 総務課             | ☎ 893-1113 |
| <b>吾北</b> 住民福祉課 | ☎ 867-2300 |
| <b>本川</b> 住民福祉課 | ☎ 869-2112 |

#### 行政相談委員

(敬称略)

|      |       |
|------|-------|
| 土居 晃 | 高橋 恵助 |
|------|-------|

## いの町戦没者追悼式

いの町戦没者追悼式を次の日程で行います。  
ご参列くださいますようお願いいたします。また、今後の新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合があります。

- ▶ **日時** 10月17日(火) 15:30 (受付 15:00~)
- ▶ **場所** すこやかセンター伊野  
大会議室・中会議室

### ■ 問い合わせ

ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野)  
☎ 893-3810

**吾北** 住民福祉課 ☎ 867-2300

**本川** 住民福祉課 ☎ 869-2112

## 国民年金だより

### ▶ 国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料納付が免除、猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、年金事務所または役場の国民年金担当窓口でお早めに手続きをお願いします。

### ■ 問い合わせ

高知西年金事務所 ☎ 875-1717

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

## HACCP (ハサップ) に沿った衛生管理が制度化されました

- ▶ 令和3年6月1日から食品衛生法が改正され、原則、**全ての食品等事業者は「HACCP (ハサップ) に沿った衛生管理」を実施しなければなりません。**
- ▶ 飲食店営業、菓子製造業等の今まで営業許可の対象となっていた業種だけでなく、**営業届出の対象となる業種の事業者も対象となります。**

### Q. 何をすればいいの？

- ① 手引書の内容を確認 **HACCPの考え方 手引書** で検索または →
- ② 手引書に沿って、**衛生管理計画**を作成
- ③ 作成した計画に沿って**実施し、記録**
- ④ 定期的に記録を振り返り、場合により計画を見直す



厚生労働省HP

- **問い合わせ** 中央西福祉保健所 ☎ 0889-22-2588

## 営業許可制度が見直され、営業届出制度が創設されました

- ▶ 令和3年6月1日から食品衛生法が改正され、営業許可が必要な業種の見直しが行われました。
- ▶ HACCP (ハサップ) に沿った衛生管理の制度化に伴い、営業の届出制度が創設されました。

### Q. どんなに変わったの？

- ① 新たに許可の対象になる業種があります！  
**漬物製造業 水産製品製造業 (干物、しらす干し等を含む) 食品の小分け業** 等  
令和3年6月1日時点で既に営業している場合は、3年間の猶予期間があります。(令和6年5月31日までに許可取得が必要です。)

- ② 営業届出が必要な業種ができました！  
**茶葉、山菜の塩漬(漬物にあたらぬもの)、こんにゃく、干し芋(※)等の製造又は、温度管理等が必要な包装食品を販売等**する場合も保健所への届出が必要です。

※干し芋、東山は、製造方法、製造者が生産者かどうか等により届出不要な場合があります。

まずは、管轄の保健所にご相談ください。

- **問い合わせ** 中央西福祉保健所 ☎ 0889-22-2588

## いの町基幹相談支援センターをご存知ですか？

基幹相談支援センターは、障害のある方とご家族の地域での生活を支援しています。  
障害の種別や手帳の有無に関わらず、様々な相談をお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

### ■ 問い合わせ

いの町基幹相談支援センター (すこやかセンター伊野ほけん福祉課内) ☎ 893-3810



## 後期高齢者の歯科健診を受けましょう

**健診費用 4,400円が無料！**

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

みなさまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。なお、健診結果は、保健指導などに活用しますのでご了承ください。

### ▶対象者

高知県後期高齢者医療に加入している方

※ただし、次に該当される方は対象外です。

- ・6か月以上継続して入院されている方
- ・介護施設等に入所中の方

### ▶受診期間

令和5年10月1日(日)～令和6年2月29日(木)

### ▶受診方法

①お手元に受診券が「ある」場合、お申し込みの必要はありません。

お手元に受診券が「ない」場合、お問い合わせ先にお申し込みください。

※次の条件に当てはまる方には、事前に受診券を送付します。

- ・昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの方
- ・令和4年度に後期高齢者歯科健康診査を受診した方

②郵送で受診券が届きます。「受診券」、「問診票」、「実施機関一覧表」のセットです。

③「実施機関一覧表」に記載されている歯科医療機関に連絡し、健診の予約をしてください。

④健診当日は、被保険者証・受診券・問診票・入れ歯（持っている場合）・お薬手帳を持参してください。

### ▶自己負担 無料（年1回）

※治療が必要な場合の治療費は、自己負担となります。

※2回目以降は、自己負担となりますのでご注意ください。

### ▶健診内容

- ①歯の状態
- ②咬合の状態
- ③咀嚼機能
- ④舌・口唇機能
- ⑤嚥下機能
- ⑥口腔乾燥
- ⑦粘膜の異常
- ⑧口腔衛生状況
- ⑨歯周組織の状況
- ⑩問診

### ▶実施歯科医療機関

受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医療機関

お手元に実施機関一覧がない場合は、お問い合わせください。

### ▶健診結果

健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

### ■問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117



## インフルエンザワクチンの定期予防接種が始まります

▶接種期間 10月1日(日)～12月31日(日) ※医療機関の休診日を除きます

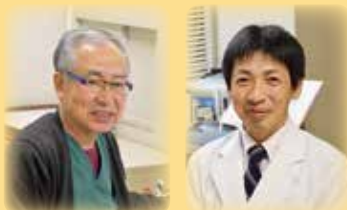
| 対象者（接種日時点）  | 自己負担額                                     |
|---|---|
| 65歳以上の方   | 1,100円                                    |
| 60歳から64歳までで、次の要件に当てはまる方   | 1,100円                                    |
| 心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方 |   |
| 65歳以上の生活保護受給者   | 無料<br>(接種前に下記の免除申請場所で自己負担金免除証明書の申請が必要です。) |

### ▶問い合わせ・免除申請場所

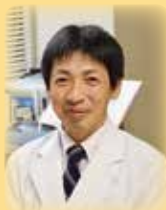
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3811

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112



外科・整形  
田村 章



循環器・内科  
田村親史郎

## 田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712（電話予約は前日まで）

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

**i** 第一回 土佐の伝統芸能まつり～未来へ伝えよう ふるさとここの文化遺産～開催のお知らせ

高知県文化遺産総合活用推進委員会では、多くの県民の皆様に高知の芸能に親しんでいただき、その素晴らしさを知っていただくとともに、伝統文化を大切に作る気運を醸成することを目的にイベントを開催いたします。

メインステージとなる丸ノ内緑地では、県内各地に伝わる民俗芸能の上演のほか、体験コーナーやふるさとの味の出店、人気のキッチンカーなどがやってきます。また、サブ会場の高知城歴史博物館では、高知の伝統文化をテーマとしたパネルディスカッションを開催するなど、初秋のお城下にふるさとの伝統芸能が大集合する一日です。

いの町からは八代八幡宮で奉納されている、「八代の歌舞伎」が参加します。「八代の歌舞伎」は、地元の青年の間で代々継承されている農村歌舞伎で

あり、毎年11月5日に、国指定有形民俗文化財に指定されている「八代の舞台」において、芝居を奉納しています。



ぜひ、ご来場いただき土佐の伝統芸能を見て、触れて、感じてください。

- ▶開催日 10月8日(日)  
順延日 10月15日(日)
- ▶開催時間 11:00～(予定)  
※順延日の開催内容は変更になることがあります
- ▶場所 丸ノ内緑地、高知城歴史博物館北ステージ他

**i** 夏休み体験ワークショップ「バスロケーションシステムをつくろう」を開催しました

公共交通への理解や利用促進と併せて、バスロケーションシステム導入のPRを図ることを目的に、町内外の小学校3年生から6年生の児童にご参加いただいて、8月25日に、町営バス(伊野循環線)、県交北部交通バス、とさでん交通バスに導入予定の「バスロケーションシステム」に使用するGPS車載機器の製作ワークショップを開催しました。

バスロケーションシステムとは、バスの運行状況をスマホ等で確認できるもので、参加児童は、担当者からバスロケーションシステムの説明を真剣に聞

きながら、工具を使用し組み立てやプログラムの転送作業を行いました。

参加児童からは、「自分の作ったものがバスに取り付けられるのでうれしい」「これをきっかけに、バスロケーションシステムを使ってバスを利用してみたい」などの感想があり、公共交通利用のきっかけにつながる事ができました。



**募** 会計年度任用職員(保育士・保育教諭)の募集について

令和6年4月から、町立保育園・認定こども園で勤務する会計年度任用職員の保育士・保育教諭を募集します。

職業安定所で手続きのうえ、書類選考又は面接を行います。

- ▶面接日 12月16日(土)  
※時間については個別にお知らせします。
- ▶面接場所 いの町役場本庁舎 1階(いの町1700番地1)

- ▶必要資格  
〈保育園勤務希望〉 保育士  
〈認定こども園勤務希望〉 保育士かつ幼稚園教諭
- ▶勤務先  
〈保育園〉 天神・八田・神谷・川内  
〈認定こども園〉 えだがわ・ごほく
- ▶雇用期間・勤務時間・給料  
町の規定による
- 問い合わせ  
教育委員会事務局 ☎ 893-1922

| 診療時間             | 月 | 火  | 水 | 木           | 金 | 土 |
|------------------|---|----|---|-------------|---|---|
| 午前<br>9:00～12:30 | ○ | ○  | ○ | ○<br>~13:00 | ○ | ○ |
| 午後<br>2:00～5:30  | ○ | 手術 | ○ | ×           | ○ | ▲ |

- ▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00
- ▲第1、3、5土曜日 午後休診
- ×木曜午後、日曜祝日休診

**やまおか眼科**

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

- ◆日帰り白内障手術
- ◆OCT(光干渉断層計)

TEL 088-893-5161



## Excel Word初級コース他 11月度開催案内

日常生活に役立つ  
スマホ講座も実施します!!  
初心者でも大丈夫!  
ぜひお申込みください!

▶開催時間：2時間

| 開催日    | 曜日 | 開始時間    | Word/Excel 他                             |
|--------|----|---------|--|
| 11月11日 | 土  | ① 10:00 | 初心者用Excel基礎講座1<br>Excel                  |
|        |    | ② 13:00 | 初心者用Word基礎講座1<br>Word                    |
| 11月12日 | 日  | ① 10:00 | Excelプロのようなグラフを作成しよう!<br>Excel           |
|        |    | ② 13:00 | Wordで挿絵になるイラストを作ろう!<br>Word              |
| 11月19日 | 日  | ① 10:00 | LINEスタンプを作ってみよう!<br>スマホ                  |
|        |    | ② 13:00 | 年賀状を作ってみよう! (筆まめ使用)<br>PC                |
| 11月25日 | 土  | ① 10:00 | PowerPointでプロのようなデザインを作ろう!<br>PowerPoint |
|        |    | ② 13:00 | いまさら聞けない電子マネーってなに? 使い方教えて!<br>スマホ        |
| 11月26日 | 日  | ① 10:00 | Googleレンズでなんでも調べよう!<br>スマホ               |
|        |    | ② 13:00 | Googleマップを活用してお出かけの準備をしよう!<br>PC         |

- ▶開催場所：いの町立公民館2階 第3会議室 ▶講師：森 清仁  
▶受講料：令和5年度情報通信技術講習事業で運営するため無料です。  
▶定員：各10名（3名以上で開催）※町内にお住まいの方、町内に勤務している方対象  
▶申込受付：教育委員会事務局 ☎ 893-1922（月～金 8:30～17:15）  
▶申込締切日：10月24日(火) 17:00 ※ご不明な点は申込時にお伝えください。



## 狩猟免許試験のご案内

▶日時

- ①11月18日(土) 10:00～ (わな猟・網猟)  
②11月19日(日) 10:00～  
(第一種、第二種銃猟)

▶事前講習・試験会場

土佐市複合文化施設つな一で  
(土佐市高岡町乙3451-1)

▶申請手数料

5,200円 ※一部免除者は3,900円

▶申請書配布場所

県庁鳥獣対策課  
いの地区猟友会 (いの町3042-1)

▶申請期間・方法

10月31日(火)までにいの地区猟友会 (☎854-8744) まで持参してください。なお、不在の場合がありますので、事前にお電話の上持参されるようお願いいたします。

▶その他

事前講習会を11月11日(土)、9:00から実施します。受講料は10,000円です。

■問い合わせ

- 〈試験について〉  
高知県鳥獣対策課 ☎ 823-9042  
〈講習会について〉  
高知県猟友会 ☎ 856-6641



## 狩猟免許取得補助について

鳥獣被害対策として狩猟免許を取得する際に、予算の範囲内で補助金を交付します。

交付申請は、受験申込後3日以内をお願いします。

▶対象者

- ・いの町内に住所を有する方
- ・免許取得後は町内のいずれかの猟友会に入会し、

町内の有害鳥獣捕獲に従事することができる方  
・県税及び町税を滞納していない方

■申請・問い合わせ

- 産業経済課 ☎ 893-1115  
吾北 産業課 ☎ 867-2313  
本川 産業建設課 ☎ 869-2115

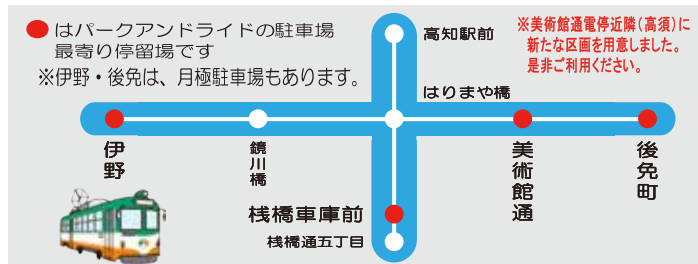
## とさでん交通の定期券購入で 「パーク&ライド」の駐車場代が無料!!

パーク&ライドとは、最寄り駅まで自動車でアクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行くことができます。



【お申込み・お問合せ】



電車企画課 TEL088-833-7120 (8:30～17:30受付/土・日祝休業) 781-8010 高知市棧橋通4丁目12番7号 [URL] <http://www.tosaden.co.jp>



**募** 令和6年4月入学 夜間学級の生徒募集！

|             |  |
|-------------|--|
| 内容          | 令和6年4月に入学する高知県立高知国際中学校夜間学級（夜間中学）の生徒を募集します。中学校の卒業資格がほしい方、もう一度中学校の学習内容を学び直したい方のための、公立中学校夜間学級です。<br>学校は、JR高知駅から徒歩約8分（高知市新本町）にあります。  |
| 対象          | 高知県内にお住まいの義務教育の年齢を超えた方で、国籍にかかわらず、卒業まで継続して通学できる方のうち<br>・中学校を卒業した方で、不登校や病気等の理由で十分学校に通えなかった方<br>・小学校や中学校を卒業していない方<br>※状況により、中学2年生、3年生からスタートすることもできます。<br>ただし、大学や高校等に在学中の方は除きます。   |
| 募集期間        | 10月2日(月)～12月1日(金)  |
| 募集案内配布場所    | お住まいの市町村（学校組合）教育委員会、高知県教育委員会事務局高等学校課<br>高知国際中学校夜間学級<br>※高知県教育委員会のホームページからダウンロードもできます。<br><br><a href="#">高知県 夜間中学</a> <b>検索</b>  |
| 入学希望申請書提出方法 | 募集案内配布場所に持参または高知国際中学校夜間学級へ郵送<br>〔郵送先〕〒780-0062 高知市新本町2丁目13-51<br>高知県立高知国際中学校夜間学級 宛   |

■ 問い合わせ  
高知県教育委員会事務局高等学校課 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52  
☎ 8 2 1-4 9 0 7 メールアドレス：311701@ken.pref.kochi.lg.jp

**募** 自衛官等募集案内

| 募集種目        | 資格                 | 受付期間                     | 試験期日  | 合格発表                         |
|-------------|--------------------|--------------------------|---|------------------------------|
| 防衛大学校学生（一般） | 高卒(見込含)<br>21歳未満   | 7月1日<br>～10月18日(水)       | 1次：10月28日(土)<br>2次：11月28日(火)～12月2日(土)             | 1次：11月17日(金)<br>最終：12月28日(木) |
| 一般曹候補生      | 18歳以上<br>33歳未満(注1) | 9月6日(水)<br>～11月30日(木)    | 1次：12月9日(土)<br>2次：1月7日(日)                         | 1次：12月22日(金)<br>最終：1月29日(月)  |
| 自衛官候補生      | 18歳以上<br>33歳未満(注1) | 第4回試験<br>10月25日(水)<br>締切 | 10月28日(土)～30日(月) WEB試験（個別方式）<br>11月3日(金)（面接・身体検査） | 試験時にお知らせします                  |

(注1) 32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者  
※ お問い合わせは市町村窓口、または下記へお気軽にどうぞ。パンフレット等もごさいます。  
〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 よさこい咲都合同庁舎8階  
自衛隊高知募集案内所 TEL 8 2 3-2 0 0 6



**i** 『こうちこうばいぷろじえくと』 Presents合同窓口公売会「the Seller」Vol.4の開催について

10月16日(月)から10月20日(金)において、『こうちこうばいぷろじえくと』 Presents合同窓口公売会「the Seller」Vol.4を開催します。  
高知県内の4か所に設置されている租税債権管理機構や県内の多くの市町村が参加します。  
この公売会は、参加団体が差し押さえた物品情報を集約し、各自治体の窓口に掲示することで、出品団体に行かなくても最寄りの自治体窓口等において入札が可能となっております。  
(いの町の入札窓口は債権管理課です。)

- ▶ **入札期間**  
10月16日(月)～10月20日(金)  
9：00～17：00
- ▶ **入札窓口**  
いの町役場2階 15番窓口 債権管理課
- **問い合わせ**  
債権管理課 ☎ 8 9 3-1 1 1 8





## 「高知で恋しよ!!マッチング」出張登録閲覧会 in いの町



こうち出会い  
サポートセンター  
Kochi Encounter Support Center

県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」による、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いのサポートを行っています。

令和5年3月末の累計会員登録数は743人、お引合せ成立数は2,598組で、101組のカップルからご成婚の報告をいただいております。

▶日時 11月12日(日) 13:00~17:00

▶会場 いの町枝川コミュニティセンター  
小会議室 (いの町枝川2462)

### ▶参加申込

**予約制**ですので、必ず下記問合せ先までご連絡ください。

### ■問い合わせ

こうち出会いサポートセンター ☎ 821-8081  
(日・月10:00~17:00、火~木13:00~20:00/  
金・土・祝休)



普段は県内3カ所に設けられた「こうち出会いサポートセンター」において、会員登録、お相手のプロフィール閲覧、お引合せの申込みを受付しておりますが、今回は、いの町で【新規会員の登録及びお相手のプロフィール閲覧会】を開催します。

この機会にぜひ「高知で恋しよ!!マッチング」をご利用ください。

### ■会員登録に必要な書類等

1. 本籍地の市町村が発行する独身証明書
2. 健康保険証
3. 写真付きの身分証 (運転免許証等)
4. 上記1~3のコピー各1部
5. プロフィール用写真1枚  
(3カ月以内に撮影した本人のみが写っているもの。上半身L判程度の大きさ)
6. 入会登録料: 10,000円  
(2年間有効)



## 「婚活サポーター・婚活サブサポーター」募集中!

県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者をそれぞれの地域でボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター・婚活サブサポーター制度」に取り組んでいます。令和5年3月末現在88人のサポーターの皆さまに独身者のお引合せや、出会い・結婚支援の取組の情報提供を行っていただいております。

婚活サポーター・婚活サブサポーターとして協力してみたいという方はもちろん、結婚支援に関心のある方は子育て支援課までお問い合わせください。

### ▶主な活動内容

- 婚活サポーター ・独身者の1対1のお引合せ
  - 婚活サブサポーター ・婚活サポーター制度や出会いイベントなどの情報発信 (※婚活サブサポーターはお引合せを行いません)
- 婚活サポーター制度の詳細については、「高知で恋しよ!!応援サイト」をご覧ください。

高知で恋しよ!!応援サイト



### ■お問合せ先

高知県子ども・福祉政策部 子育て支援課  
☎ 823-9717



## はじめてさんの「ファミサポ体験会」



▶とき 11月29日(水) 10:00~12:00

▶ところ 地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

▶対象 ファミサポに登録している会員のうち、まだ一度も利用されたことのない方、または、これから「おねがい会員」として登録しようと考えている方。

▶募集人員 1組(先着順) ※11月2日(木)までにお電話でお申し込みください。

▶利用料 **無料**

\*お子さまは、生後6か月から小学6年生までが対象です。

\*体験は、会員お一人につき一回限りです。

(初めての方に限ります)

\*「おねがい会員」としての登録がまだお済みでない方は、当日、登録手続きをお願いします。

\*お預かりする前に10~15分程度の『事前打ち合わせ(顔合わせ)』をします。



いの★ファミリー・サポート・センター **はっぴい**

すこやかセンター伊野内 ほけん福祉課 ☎ 893-3810



▶ホームページ  
QRコード



『青瓜不動』  
宮部 みゆき／著  
行く当てのない女たちのため土から生まれた不動明王。悲劇に見舞われた少女の執念が生んだ、家族を守る人形。恐ろしくも暖かい百物語に心を動かされ、富次郎は決意を固める。  
『公明新聞』連載を加筆修正。



『いつまで』  
畠中 恵／著  
長崎屋から妖が消えた! 大事な友を救うため、果敢に悪夢に飛び込んだ若旦那だが、目覚めた先はなんと5年後の江戸。鍵を握るのは妖・以津真天なのか? 「しゃげけ」シリーズ第22弾。  
『小説新潮』連載を単行本化。



『りえさん手帖 4』  
西原 理恵子／著  
やっと自分の時間が持てるようになったりえさんが自己メンテナンスに選んだのは筋トレ! ジム通いも4年目。さて、その成果は...? アラ還世代の日常をコミカルに描く。  
『毎日新聞』連載に描き下ろしを加え書籍化。

▲▽ おはなし会 ▲▽

- ▶ 0～2歳児と保護者対象  
Peek a boo あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間  
10月28日(土) 10:30～10:50 定員親子5組
- ▶ 幼児～小学生対象  
くつしたのあな  
10月21日(土) 10:30～11:00 定員15人

図書館だより



本館 休館日:月曜・祝日・館内整理日  
Tel: 850-4360  
枝川分室 休館日:月曜・水曜・金曜・日曜・祝日  
Tel: 850-4350

本館・枝川分室・図書館バス  
10月31日(火)～11月2日(木)は蔵書点検のため休館します

■ 新着図書

- プレデター
  - ハンチバック
  - あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。
  - 鷹の惑い
  - 木挽町のあだ討ち
  - ウェルテルタウンでやすらかに
  - 可燃物
  - NHK理想の本箱
  - 幕末維新解剖図鑑
  - 女らしさは誰のため?
  - 講談放浪記
  - 銃を置き、戦争を終わらせよう
- あさの あつこ  
市川 沙央  
汐見 夏衛  
堂場 瞬一  
永井 紗耶子  
西尾 維新  
米澤 穂信  
幅 允孝  
山村 竜也  
ジェーン・スー  
神田 伯山  
高村 薫



いの町地域子育て支援センター

## ぐりぐらひろば

10 October Event Schedule

9:30～15:00 Mon～Fri  
☎ 892-3151  
📍 いの町1510-1

↑「ぐりぐらつうしん」で毎月の講座や集いの詳細を発信中!  
※「要予約」は事前にお申し込みください。

---

**10 TUE** 保護者会いちごサークル主催 令和5年度子育て講座等実施事業  
要予約  
いちごのおはなし会  
時間: 10:30～11:00  
P★シアターさんをお招きして、パネルシアターやふれあい遊びを楽しみます🎵

---

**17 TUE** パパにもおすすめ!  
要予約(7組程度)  
助産師の講話&ベビーマッサージ  
時間: 10:00～11:30  
対象: 妊婦さん～就園前の親子  
持ち物: 母子手帳・バスタオル

---

**21 SAT** 開所時間 9:30～12:00  
パパDAY  
忙しいママの休日になることを願って、パパとお子さん限定の土曜日半日開所です。時間内、いつでもご利用できます🎵

---

**26 THU**  
要予約(8組程度)  
食育講座  
時間: 10:00～11:00頃  
いの町の管理栄養士さんと一緒に、離乳食について学んでみませんか?

---

**11/2 THU**  
要予約(5組程度)  
みんなで作ろう④ ～にぎにぎの巻～  
時間: 10:00～11:00頃  
スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。今回は、握って遊べる可愛いラトルです。

秋のおでかけに ぴったり♡



# 仁淀川・土佐和紙 いの町紙の博物館 紙博

紙の博物館公認キャラクター  
源太さん ©かわせうどう

## 第12回高知国際版画トリエンナーレ展

THE 12TH KOCHI INTERNATIONAL TRIENNIAL EXHIBITION OF PRINTS

2023年10月7日(土) ▶ 12月3日(日) 会場：いの町紙の博物館

▶ 休館日 10月10日・16日・23日・30日 / 11月6日・13日・20日・27日

1990年より3年に一度開かれている高知国際版画トリエンナーレ展は、この秋、第12回展の開催を迎えました。今回は、日本を含む53の国と地域の692名から1,359点もの応募があり、大賞作品には、高知の作家である徳廣秀光さんの《Sanctuary A-II Silent majority 聖域A-II「物言わぬ大衆」》が選ばれました。この大賞含む16点の受賞作品と100点の入選作品、あわせて116点の作品が展示されます。傑出した作品群を鑑賞できるこの機会に、ぜひご来場ください。

### 第12回高知国際版画トリエンナーレ展

\* 入場料 \*

一般：800円

(団体：700円)

小・中・高生：100円

(団体：80円)

65歳以上：550円

(要年齢証明)

年間観覧券所持者300円。

※入館料と観覧料を合わせて上記の金額。小中高生は入館料のみで観覧可となり上記の金額。各種割引・減免制度あり。



大賞



徳廣秀光  
《Sanctuary A-II Silent majority  
聖域A-II「物言わぬ大衆」》



準大賞



PRAWPEN SUNTAREKULPONG  
《LIMBO V》

ホームページ <https://kamihaku.com/> では他の受賞作品も公開しています。

### WORKSHOP 要事前申込

11/4 和綴じ本づくり  
土 (製本)

時間：① 10:00～② 13:30～

内容：楮紙を使い、表紙や糸の色を自分で選び、和綴じで1冊のノートを作ります。

対象：小学生以上

定員：各回4名

参加費：1,300円 (入館料込)

予約受付開始日：10月1日(日)  
9:00～



### EXHIBITION 特別展 ※本展のみの観覧の場合、入館無料

本川神楽伝承500年記念展  
—本川の信仰世界—  
開催中～12.26(日)

本川神楽で使用する道具や、近年発見された山中家資料の一部を展示します。



※詳細は紙の博物館HPをご覧ください

紙博に咲いた牧野博士の花たち  
10.1(日)～R6.3.31(日)

土佐和紙で制作した牧野博士ゆかりの草花を展示します。  
会場：紙の博物館1階ロビー



### — 企画展「寿岳文章 人と仕事展」開催記念連載① —

院高等学部や京都帝国大学で学んだ英文学者で、英国詩人ブレイクの研究やダンテ『神曲』の翻訳で知られています。和紙研究者としての側面も持ち、約80年前には全国各地の手漉き和紙の産地を行脚し、1939(昭和14)年には神谷村成山(現いの町成山)や中田製紙工場(跡地はいの町紙の博物館)にも訪れています。本展では同氏が全国から収集した和紙コレクションを一堂に展示します。

▼会期 12月16日(土)～  
令和6年2月4日(日)



しげあき 寿岳文章  
(1900～)  
1992年  
は兵庫県に生まれ、関西学院

開館時間 | 9:00-17:00

休館日 | 月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)

入館料 | 大人 500円 / 小中高生 100円 / 65歳以上 250円 ☎ 893-0886

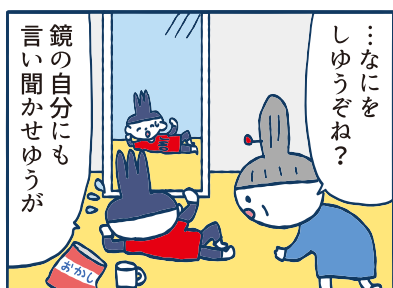
\*販売コーナーは入場無料 \*展示・ワークショップの詳細はHPで



<https://kamihaku.com/>

いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

スポーツの秋



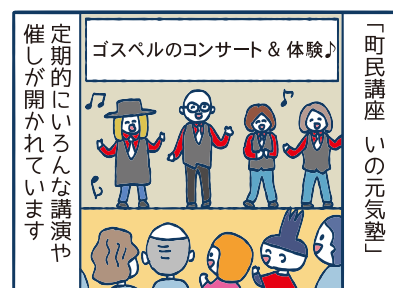
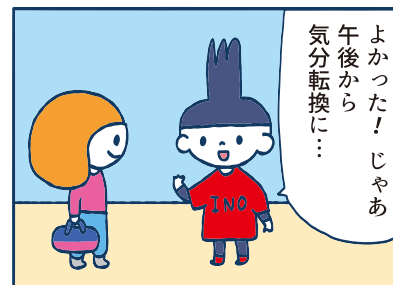
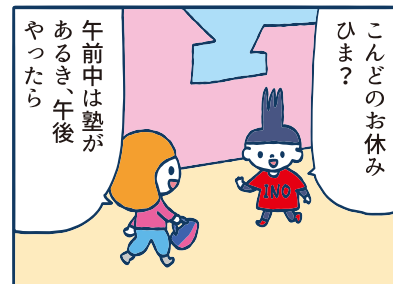
【いのっ子スポーツフェスタ2023】…いの町内の小学生を対象とした、バスケットボール・ニュースポーツ（キンボール・カローリング）の体験会。10月9日（月・祝）9:00～11:30、申込・お問い合わせはいの町教育委員会事務局まで。

3年に一度



【高知国際版画トリエンナーレ展】…和紙文化と版画文化の融合による土佐和紙のさらなる発展を願って、1990年から3年に1度開催。第12回の今年は10月7日～12月3日まで、いの町紙の博物館で世界各国の作品116点が展示されます。

元気が出る…



【町民講座 いの元気塾】…さまざまな講師を招き、年に8回開催しています。10月9日（月・祝）には『ゴスペルのコンサート&体験♪』がすこやかセンター伊野で行われます。申込・お問い合わせは教育委員会事務局まで。

村岡マサヒロ…1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

