豊かな自然と心に出会えるまち













氷室の氷詰めの様子

いの町の人口 令和5年2月末現在

総人口 21,438 (21,784) 男 性 10,252 (10,399) 女 性 11,186 (11,385) 世帯数 10,349 (10,406)

()内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による

いの町防災行政無線の放送内容確認

2893-1213

いの町防災・行政アプリ(防災、行政情報をプッシュ通知)

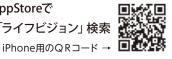
GooglePlayで

「ライフビジョン (スマホ版)」検索

Android用のQRコード →



AppStoreで 「ライフビジョン」検索



いの町公式ホームページ

https://www.town.ino.kochi.jp/



いの町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/ino_town/





いの町防災・行政アプリ

「防災行政無線の放送が聞き取りにくい!聞こえない!」を解決します。

町では、令和3年5月1日から**防災行政無線の放送内容や町公式ホームページからの新着情報**など、日常時 や災害時に役立つ情報を、音声・文字などで分かりやすくお知らせする無料情報ポータルアプリ**「いの町防** 災・行政アプリ」の配信を開始しました。住民生活に役立てることができますので、この機会にぜひ、登録を お願いします。

スマートフォン版アプリを利用開始するには、**専用アプリ「ライフビジョン」をインストール**して初期設定 を行う必要があります。設定方法は次のとおりです。

STEP 1. 「ライフビジョン」アプリを検索する

右のQRコードを読み取るか、GooglePlayで「ライフビジョン(スマホ版)」 AppStoreで「ライフビジョン」で検索





Android用

iphone用

STEP 2. 「ライフビジョン」アプリをインストールする

- ①インストールボタンをタップし、ご自分のApple又はGoogleアカウントの **IDとパスワード**を入力、アプリをインストールしてください。
- ②インストール完了後、スマートフォンのホーム画面に、このアイコンが 表示されます。アイコンをタップしてください。





STEP 3. 「ライフビジョン」アプリの初期設定を行う

① 「地域を選択してログイン」を選択

②郵便番号を入力してから「検索」を選択 ③自治体名が表示されたら「次へ」を選択







※町内の郵便番号であれば 大丈夫です。

(例) いの町 7812100

④お住いの地域をタップし、「決定」を選択

⑤受信を希望する情報をONに切り替えて、 「決定」を選択

⑥利用規約確認画面で「同意する」を選択。 トップ画面が表示されます。







以上で設定は完了となります。

※利用料は無料ですが、通信料は利用者の負担になります。 利用者の環境や機器によって、一部または全部の機能が利用できない場合があります。 ■申込み・問い合わせ 事前に申請手続きが必要です。下記までお問い合わせください。

総務課危機管理室 ☎893-1113

吾北 住民福祉課 **28** 8 6 7 - 2 3 0 0 本Ⅲ 住民福祉課 ☎ 869-2112

住宅の耐震改修

大きな地震で住宅が倒壊しないように 改修・補強にかかった費用への補助 ※昭和56年5月31日以前に建築された住宅が対象

耐震診断 無料

30.5万円まで 耐震設計

122.5万円まで 耐震改修



老朽住宅等の除却

避難路沿道に位置する危険な老朽化した住宅等の 除却工事にかかった費用への補助

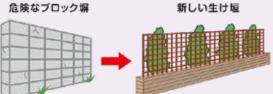
除却費の8割まで (補助額上限164.5万円)



ブロック塀等の安全対策

避難路に面している危険性の高いブロック塀の撤 去及び新しい生垣・フェンスへの改修にかかった 費用への補助 20.5万円まで

危険なブロック塀



家具等の安全対策支援

地震発生時における家具の転倒や収納物の落下、 ガラス飛散による被害を防止・軽減する目的で行 う防止対策について費用の一部を町が負担

町負担上限額 3.2万円まで



実施。 地域を歩き、 の拠点を構えるべく、 経とうとしています。 は温かく迎え入れてくださればうれ けするかもしれませんが、そんな時ます!行った先で出逢う方にお声掛 でいます。 らではの豊かな体験を家族と楽しん 生活も今では慣れ、 ンプや味噌づくりなどのイベントを へとの出逢いにあふれる1年となり 協力隊業務としては、 のべ300人近い参加があり フィー 山里の暮らしな ルドを探し回り 新しい地での タ住して2年が 初心に戻って 今年は自分 子どもキャ



早いもので吾北へ移住し

吾北地区 祥悟 つじ



診療時間 月 火 水 木 金 土 9:00~12:30 14:00~18:00

※木曜・土曜の午後、日曜祝日休診

【医師】 ● 髙岡 誠人 髙岡和子

★ 髙岡 和子(内科のみ)

発熱や風邪症状のある方は、予めお電話でお知らせください

(医)慶誠会

内科·呼吸器内科

髙岡 誠人 院長

(日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本内科学会総合内科専門医)

いの町新町86 **2**088-892-0296 https://www.takaokanaika.com





町内の公立小中学校等の 取り組みを紹介します。

ぶっくりハートちゃんがゆく

ぷっくリハートになるために

)枝川小学校

ネット・リテラシー教室

リテラシー教室』を実施しまし 師を招き、4年生が『ネット・ 2月1日、土佐警察署より講

ためて確認できた時間となりま よっては危険もあることをあら 声も。便利な反面、使い方に 件の話を聞かせてもらい驚きの ももいる中、実際に起こった事 はすでに利用し始めている子ど LINE等のSNSについて

取組を続けていきたいと思いま 安全かつ有効に活用できるよう これからも家庭と連携しながら、 なくなっているインターネット。 あり、ますます生活と切り離せ ました。一人一台端末の導入も 話を聞かせてもらうことができ とで多くの保護者の方と一緒に TA学年行事として実施したこ この日は参観日でもあり、P



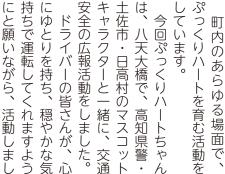
本川中学校

局知県知事の学校訪問

があり、全校生徒の約73%を占 校みどり寮を訪問されました。 濵田省司高知県知事が本川中学 りました』の現地視察として、 2月7日に『再び、濵田が参 本川中学校には山村留学制度

ました。 子と寮の施設を丁寧に視察され 寮」で、知事は生徒の給食の様 りが宿泊する寄宿舎「みどり 含めれば、全校生徒の約9%余 ともに月曜・火曜・木曜の週3 中学校に来ています。留学生と める留学生は全国各地から本川 日間希望して宿泊する地元生を

が始まって20年が経過したこと 計画しています。 で、学校では10月に記念行事を 目統合から50年、 令和5年度は本川中学校の名





左から、もへいくん、お竜、とさごん、警察 ポリンくん、警察官、ぷっくりハートちゃん 警察官、ポー



問い合わせ 教育委員会事務局 **☎**893-1922

> 消化器内科 循環器内科



Hospital Moriki いの町3674

診療時間 月 火 水 木 金 土 8:30~12:30 14:00~17:30

どにより環境が変わる慌ただ

4月は入学、進級、

転勤な

日曜・祝日

院長 北村

過ごしましょう!

る「ぷっくりハート」の心で 分を大切に、相手も大切にす ない、巻き込まれないよう自 しい季節です。事故を起こさ

詳しくは





尿病にならないための基礎知識



仁淀病院 健診センター 大村

糖尿病に悪影響を与えるのは、ブドウ糖(でんぷん質)よりも果糖含有食品でその制限が重要になります。 ※②~④を制限すればかなり改善します。

① でんぷん質	② 砂糖(ショ糖)	③ 果糖ブドウ糖液	④ 果糖単独
ブドウ糖が鎖状に つながったもの	ブドウ糖+果糖 として結合	果糖55%:ブドウ糖45% 液体食品に多い	多くは果糖50%以上 残りブドウ糖、砂糖
コメ、小麦、ジャガイモ	缶コーヒー、菓子など	下記の飲料水、調味料など	果物、トマトなど

砂糖(ブドウ糖+果糖):甘さ1とすると、ブドウ糖単独:0.6倍、果糖単独:1.7倍(すっきりした味)

※果糖:生体毒性は「果糖>ブドウ糖」 → 果糖優先で肝臓にて処理され脂肪肝になります!!

果糖ブドウ糖液	スポーツ飲料水、多くの炭酸飲料水、乳酸菌飲料など調味料:だし醤油、みりん風味、その他の調味料・漬物全般
砂糖	● 缶コーヒー:微糖はスティックシュガー1~3本、普通缶:6本以上● お菓子、調整豆乳(果糖ブドウ糖の時も)、時にヨーグルトにも含有あり
果糖単独	多くの果物とプチトマトなど昔に比べて糖度が増加!! はちみつも同様果物は水溶性食物繊維が多いですが、果糖が多くデメリットあり

- A) 糖尿病の大血管病変:心筋梗塞と脳梗塞
- B) 糖尿病の毛細血管病変:この病変がその後のライフスタイルに大きく影響します。

糖尿病性網膜症	糖尿病性腎症				
 ・ 眼底出血 → 網膜剥離 → 失明 ・ 糖尿病の約30%:網膜症、3%の方が失明 ・ HbA1c: 7.0%以上は増悪する可能性あり 	腎不全→人工透析糖尿病で透析を開始してからの生存率5年:60% 10年:35% 15年:22%				

※HbA1cについて(過去1~2か月前の平均血糖値)

	血糖値正常目標	合併症目標	治療困難例	
HbA1c (%)	6.0%未満	7.0%未満	8.0%未満	

※食事療法だけでHbA1c6.0以上の方は、5.9%以下するのが目標です。

社会福祉法人伊野福祉会 地域に密着した介護サービスを展開しています



- ケアハウスいの
- 法人本部
- **☎**892-4976

デイサービス駅前ゆとりあ

小規模多機能型介護事業所えだがわ



- 小規模多機能型介護事業所壽幸園
 - デイサービス壽幸園
 - グループホーム壽幸園

- いの町波川560-2
- グループホームゆとりの里 ・小規模多機能型介護事業所壽幸園サテライトいの
 - ヘルパーステーションいの・居宅ぼっちり

がん検診のお知らせ

元気でいきいき暮らしたい~の No.108 ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3811

日本人の**死因第1位はがん**です。日本人の2人に1人が一生のうちになんらかのがんになるといわれ ており、だれしもが心配すべき問題です。自分のために、大切な家族のために、定期的にがん検診を受けま しょう。

いの町の集団検診では、下記の5つのがん検診を無料で受けられます。事前に電話申し込みが必要です。 大腸がん

胃がん



40歳以上



40歳以上



40歳以上



乳がん

40歳以上 2年に1回



子宮頸がん

40歳以上 2年に1回



対象

今年度から前立腺がん検診も有料で受けられます!! (対象は50歳以上・集団検診のみ)

検診の詳細は折り込みの「いの町健康ガイド」3ページ以降をご確認ください。



フレイル予防について第2回目

フレイル予防と社会参加

いの町地域包括支援センター **2** 893-0231

チェックしてみましょう!!

- □ 週に1回以上の外出ができていない
- □ 普段から家族や友人と交流がない
- □ 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいない

3月号でフレイルとは"心身機能が低下した状態"と紹介しました。 フレイルの入口は「社会とのつながり」が減少することです(図1)。 社会とのつながりを失うことで、生活範囲が狭くなり、人と話さない ことや一人での食事が増えることで口腔機能低下や低栄養となり、最 終的に身体機能が低下するなど負の連鎖は続いていきます。みなさん は大丈夫ですか?



ェックのついた方

コレイル・ドミノ ドミノ倒しにならないよう! 社会とのつながりを集うことがフレイルの最初の入口です

いの町の社会参加は?

町内各地区で「るんるん若ガエル体操グループ」があり、約500人が週 1~3日活動をしています。他にはミニデイサービスやグラウンドゴルフ、 健康マージャン、機織りなど多様な趣味活動のグループがあります。また、 ボランティア団体として「助け合いたい結」が活動しています。

地域にはたくさんの社会参加の場があるので、興味のある方は地域包括 支援センターまでお問い合わせください!

'こんな活動あるよ"という情報提供もお待ちしております!

5月号では栄養について解説します。

体操 グルーブ グラウンド 機織り ゴルフ 社会参加 ボラン ティア ミニデイ サービス 団体 健康 ージャン



社会福祉法人 伊野福祉会

介護のことなら何でもご相談下さい

ぼっちり 居宅介護支援事業所

いの町駅前 14 ☎891-6616

ご本人・ご家族様にとってぼっちりな暮らしができる 介護プランを作成します

高知市・土佐市・日高村・佐川町の方も支援できます



4月・5月の保健行事予定

※都合により変更する場合がありますので ご了承ください。

▶子育てサービス <乳幼児健診は個別に通知します。>

内容	日 程	場所	受付時間					
	4月 11日 火	枝川コミュニティセンター	0 . 20 . 0 . 50					
おやこっこたいむ	4月 25日 火	※総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:30~9:50 ※ぐりぐらひろばのみ					
(育児相談)	5月 16日 火	5月 16日 火 天王コミュニティセンター						
	5月 30日 火	※総合健康センター(ぐりぐらひろば)	予約制です					
4 か月児健診	4月 13日 木							
フ か 月 児 健 診	5月 11日 木	すこやかセンター伊野	13:00~					
1 歳 6 か 月 児 健 診	4月 20日 木		13.00/					
3 歳 児 健 診	5月 25日 木							
離乳食講習会※	5月 19日 金	すこやかセンター伊野	9:50~10:00					

- ※おやこっこたいむ(ぐりぐらひろば)、離乳食講習会に参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊 野内)(☎ 893-3811) までお申し込みください。
- ■集団健診では、各会場において新型コロナウイルス感染症対策を実施します。
 - ※密を避けるために全ての健診で時間ごとの人数制限を設けます。

それに伴い、完全電話予約制となっていますのでご了承ください。

希望の健診(検診)項目によって、午前・午後のご案内をします。(胃がん検診は午前のみ)

詳しくは折り込みの「いの町健康ガイド」をご確認ください。

▶成人健診(検診)

集団健診(検診)実施日			健康	がん検診					電話予約				
E	2 程		午前 8時~11時	午後 1時~3時	診査	肺 がん	胃 がん	大腸がん	前立腺※	乳 がん	子宮がん	会 場	受付開始日
	9⊟	火	0	0							\circ	すこやかセンター	
	10⊟	水	0	0						0			4/10
5月	23⊟	火	0	0	0	0	0	0	0			伊野	(月)
	24⊟	水	0	0	0	0	0	0	0			1	

肺・胃・大腸がん検診 → 40歳以上の男女は**無料**で受けられます。

乳 が ん 検 診 → 40歳以上の女性は無料で受けられます。

子 宮 頸 が ん 検 診 → 20歳以上の女性は無料で受けられます。

※前 立 腺 が ん 検 診 → 50歳以上の男性は2,310円~2,420円で受けられます。

■申込み、問い合わせ ほけん福祉課 ☎ 893-3811

休
B
当
番
<u></u>

	2	(\square)	さくら病院		893-5111
	9	(\Box)	仁淀病院	7	893-1551
4	16	(⊟)	WESTほね関節クリニック		850-8811
月	23	(⊟)	さくら病院		893-5111
	29	(土)	仁淀病院	7	893-1551
	30	(⊟)	高岡内科		892-0296

4	16 (日) WESTほね関節クリニック	₹ 850-8811	5	5 (金) とんぼクリニック	2 879-0222
月	23 (日) さくら病院	8 893-5111	月 ·	7 (日) さくら病院	2 893-5111
, ,	29(土)仁淀病院	2 893-1551		14(日)天王診療所	2 891-6678
	30(日)高岡内科	2 892-0296		21(日)仁淀病院	2 893-1551
都合は		ーー 前に電話でご確認ください。		28 (日) さくら病院	2 893-5111

2 893-5111

2 893-1551

3(水)さくら病院

4(木)仁淀病院



外科•整形 田村章

循環器•内科 田村親史郎

田村カルディオクリニック (田村外科)

いの町波川 R33 沿い **☎**088-893-5712(電話予約は前日まで) 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑚後、実家医院に戻りました。 循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心 症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。



清水公民館に桜を植樹

2月18日、高知県観光博覧会「牧野博士の 新休日」の関連記念事業として、日頃から清水 公民館を利用されている地域団体、いの町職員 で清水公民館の敷地内に桜を10本植樹しまし た。中には、牧野富太郎博士が名付けたとされ る「仙台屋桜」も2本あります。

いつか満開の桜が咲き、 それを観る人々が集い、親 しまれる公民館となるよう 見守ってまいりたいと思い ます。





第40回吾北駅伝大会

2月12日に吾北地区国道 沿いを舞台とした全長約 17kmの「第40回吾北駅伝 大会」を開催しました。コ ロナ禍の影響による3年ぶ



りの開催にも関わらず、小学生の部から壮年の 部まで24チームに出場いただき、楽しく汗を 流しました。また、高岩むつみ会による、うど んのサービスも盛況で、笑顔が溢れたイベント になりました。中には大会前にコース周辺をボ ランティアで清掃いただいた選手等もいらっ しゃいました。誠にありがとうございます。

なお、40回記念に際し町特産の紙製品の提 供で協賛いただきました四国特紙㈱をはじめ、 多くの関係者の皆様にお礼申し上げます。

文部科学大臣表彰を受賞

伊野小学校が、コミュニティ・ スクールと地域学校協働活動の一 体的推進に係る文部科学大臣表彰 を受賞しました。



この表彰は、地域とともにある 学校づくり、学校を核とした地域づくりを進め、未来を 担う子どもたちの成長を地域全体で支える社会の実現を 目指すことを目的に、学校と地域が連携・協働して実施 する取り組みが他の模範と認められるものに対し、その 功績をたたえ表彰されるものです。

関係者の皆様に心からお喜び申し上げますとともに、 この名誉ある表彰を励みにより一層教育の振興と発展に 努められることを期待いたします。

男女共同参画推進事業講演会を 開催しました

子育てにかかわる人たちが共 同することにより、心の温かさ やつながりを感じる心豊かな子 育ての実現を目指すことを目的 に、2月5日に男女共同参画推 進事業講演会を開催しました。



当日は、プレイアドバイザーとして活躍されている中 市真帆さんを講師に、子どもが育つかかわり方や援助方 法等について講演いただきました。

参加者からは、「実体験に基づいたお話が印象的」「見え ていることだけじゃなくて、一人一人の内面にあるもの の捉え方がステキだと思った」などの感想がありました。

洪水での浸水深が分かる表示板を設置しました

1000年に1度程度の大雨により、仁淀川が氾濫した 場合に想定される浸水深を示す表示板を公共施設5箇 所(伊野公民館、伊野中学校、枝川小学校、川内小学 校、伊野南小学校)に設置しました。

町では国土交通省が公表した資料に基づき水害・土 砂ハザードマップを各戸に配布していますが、防災意 識の向上を図ることを目的に、浸水深を目で見て確認 できるよう設置したものです。

表示には、仁淀川のほかに宇治川が氾濫した場合の 浸水深も表示しています。



伊野中学校に 設置した表示板



診療時間	月	火	水	木	金	±
午前 9:00~12:30	0	0	0	○ ~13:00	0	0
午後 2:00~5:30	0	手術	0	×	0	•

- ▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00
- ▲第1、3、5土曜日 午後休診
- ×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科

院長山岡昭宏

いの町新町20-1

- ◆ 日帰り白内障手術
- ◆ OCT (光干渉断層計)

TEL 088-893-5161



4月9日(日) 投票日 高知県議会議員選挙

4月9日(日)は、高知県議会議員選挙の投票日と なっています。

この選挙は、県政を託す私たちの代表を選ぶ大切 な選挙です。投票に関することについては、次のと おりとなっています。

▶高知県議会議員選挙について

〈告示日〉 令和5年3月31日(金) **〈投票日〉** 令和5年4月 9日(日)

▶投票できる方

平成17年4月10日以前に生まれた方で、いの町 の住民票が作成された日から引き続き3か月以上住 民基本台帳に登録されている方。

なお、住所を変更された方は下記をご確認ください。

〈いの町外から転入された方〉

令和4年12月30日(金)(選挙人名簿登録基準日 の3か月前)までに転入届をした方。

→転入後の住所での投票となります。

令和4年12月31日(土) 以後に転入届をした方。

→転入前の住所での投票となります。

〈いの町にお住まいで、いの町内で転居をされた方〉

令和5年3月17日(金) までに転居届をした方

→異動後の住所での投票となります。

令和5年3月18日(土) 以後転居届をした方

→異動前の住所での投票となります。



▶期日前投票・不在者投票

投票日に仕事や外出のため投票に行けないと見込 まれる場合は、期日前投票・不在者投票ができます。

〈期日前投票〉

○期日前投票期間

4月1日(土)~4月8日(土)

- ○期日前投票場所及び開閉時刻
 - ・いの町役場本庁舎 1階いのホール 8時30分~20時
 - ·吾北総合支所 1階事務室 8時30分~18時
 - ·本川総合支所 1 階事務室 8時30分~18時
 - ・サニーアクシスいの店 1階イベントスペース (4月1日のみ) 10時~17時

〈不在者投票〉

仕事や学業などで選挙期間中、選挙人名簿登録地 以外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区 町村の選挙管理委員会で不在者投票ができますので、 選挙管理委員会にお問い合わせください。

また病院又は老人ホーム等の不在者投票を行うこ とのできる施設として指定されている施設に入院又 は入所している方は、それぞれの施設管理者等にお 尋ねください。

▶投票所入場券

投票所入場券は、告示日(3月31日)以降、で きるだけ速やかに発送するように努めていますが、 入場券がお手元にない場合でも、選挙人名簿に登録 されていれば投票はできます。

また、紛失された場合でも同様に投票ができます ので、そのまま投票所にお越しください。

■問い合わせ

選挙管理委員会 ☎893-1113



高知あんしんネット登録・相談窓口の設置のお知らせ

高知あんしんネットは、「住民の健康を連携して 支えるための仕組み」で、希望者があらかじめ登録 することで、県全域の医療機関、薬局、介護施設間 で診療や投薬に関する情報等を共有し、医療や介護 のより適切なサービス提供に役立てていくものです。

町では、地域住民がより安心した暮らしを営んで もらうため、高知あんしんネットの普及に取り組ん でおり、その一環として下表の日程で、いの町立国 民健康保険仁淀病院に登録・相談窓口を設置します。

当日は、高知あんしんネットへの登録や登録に関 する相談ができますので、気軽にお声がけください。

▶ブース開設日程

В		開設時間	場所
4月13日(木)、		10:00~13:00	
20日休)、	21日金	※全ての日が同	1階会計
27日休)、	28日金	じ時間帯です。	窓口前

■問い合わせ

高知あんしんネット運営事務局

(一社)高知県保健医療介護福祉推進協議会

2 0 8 8 - 8 0 2 - 5 0 5 2



仁淀地区女性防火クラブ学習会を開催

仁淀消防組合消防本部では、1月29日にいの町の高知県消防学校で仁淀 地区女性防火クラブ及び仁淀地区少年消防クラブ合同の学習会を開催しま した。

当日は大勢のクラブ員が参加し『火災の恐ろしさを改めて知る』ことを 目的に、部屋を模した建物を実際に燃やし、天井に取り付けた住宅用火 災警報器がどのタイミングで鳴動するのかを見学し、火災による熱の体験 やコンテナ訓練施設を活用し実際の火災と同様の煙を体験しました。また、 消火器を使用しての消火訓練や、消火栓からホースを伸ばし放水を行うな ど、体験型の学習会となりました。

住宅用火災警報器の必要性や消火器の取扱い方などを再認識していただ き、参加者からも「火災や煙の怖さが体験でき非常に良かった」などの感 想をいただきました。







「いの町史」販売のお知らせ

合併10周年を記念して平成26年度に完成した 「いの町史」を販売中です。

本書は、小中学生にも読める町史をコンセプトと して編纂されました。未来に残したいふるさとの写 真も多数収録され、町民の皆様方から募った未来へ のメッセージも掲載しています。



春の火災予防運動期間中の行事

3月1日から7日までの春の火災予防運動期間中、 火災予防運動が実施されました。伊野保育園が3月 3日に防火ふれあい行事防火フェスティバルを実施 し、火災予防の啓発に取り組みました。



4月の消防団行事予定

4月23日(日) いの町消防団互助会総会

及び幹部会

4月26日(水) 高知県消防大会



新入団員の紹介

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域 での消防・防災活動におけるご活躍を期待します。 また、地域におきましても新入団員の消防団活動に ご支援をお願いします。

伊野方面隊

平川 稜人 さん 枝川分団 永野 龍杜 さん 南分団八田部 伊東 鉄平 さん 川内分団波川部 遠藤 正浩 さん 川内分団波川部 鳴瀧 崇志 さん 南分団池ノ内部

町民の皆様方にはぜひ読んでいただきたい1冊と なっていますので、ご購入をよろしくお願いします。

- ▶販売場所 教育委員会事務局・各教育事務所
- 金 額 1冊 5,500円(税込)
- ■問い合わせ

教育委員会事務局 ☎ 893-1922



枝川小学校で初午行事開催

枝川分団主催による恒例の初午行事が2月3日に 枝川小学校グラウンドで、認定こども園えだがわの 園児、枝川小学校の児童の参加により、にぎやかに 行われました。

園児と児童は、消火器リレーや消防車との綱引き

体験、放水体 験などを通じ て、楽しみな がら火災予防 や防災につい て学びました。



令和5年度スポーツ安全保険の ご案内

スポーツ安全保険は、4名以上の団体・グループ で加入ができ、団体・グループ活動中の事故等が対 象となります。

補償内容や掛金は加入区分によって異なりますの で、詳しくはホームページをご覧ください。

対象期間

令和5年4月1日~令和6年3月31日

■問い合わせ

公益財団法人スポーツ安全協会高知県支部 **2** 8 2 0 - 1 7 5 5

https://www.sportsanzen.org/hoken/ (ホームページ)



いの町多子世帯保育料等軽減補助金 のお知らせ

町では子育て支援の一環として、保護者の経済的 負担の軽減を図るため、保育料に対して助成する制 度を実施しています。

▶補助対象

いの町に住所を有し、18歳未満の児童が2人以 上いる世帯で、届出認可外保育施設(無認可の事業 所内保育所や託児所等) へ通所する児童がいる世帯

▶補助金額

- ・第2子は、保護者負担額の全額または半額
- ・第3子は、保護者負担額の全額
- ※申請手続きの詳細についてはお問い合わせくださ (10

■申請・問い合わせ

教育委員会事務局 ☎ 893-1922



在宅介護者への支援について

町では、在宅(住民票及び居住が町内である)で 高齢者などを介護している方を支援しています。

▶紙オムツチケットの支給

対象者/本人が町民税非課税で、介護保険法の規 定に基づく要介護認定において要介護 2以上で在宅 生活を3か月以上継続しており、常時紙オムツを使 用している方(町に納付すべき債務を滞納していな い方)

家族介護支援金の支給

対象者/介護保険法の規定に基づく要介護認定に おいて要介護2以上で、在宅生活を3か月以上継続 している高齢者などを常時介護している方(町に納 付すべき債務を滞納していない方)

支給を受けるには申請が必要です。詳細はお問い 合わせください。

■問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎893-3810

国民健康保険の加入者の方へ4月から 出産育児一時金の支給額が変わります

いの町の国保加入者が出産したときに支給される 出産育児一時金の支給額が、産科医療補償制度の対 象の出産の場合、42万円から50万円に引き上げら れます。また、産科医療補償制度の対象でない出産 の場合の支給額は40万8千円から48万8千円に引 き上げられます。

ただし、4月より前に出産した場合は変更前の支 給額となります。

■問い合わせ

☎893-1117 町民課

吾北 住民福祉課 ☎867-2300

本Ⅲ 住民福祉課 ☎869-2112

家庭用浄化槽の設置補助について

町では、生活排水による水質汚濁を防止するため に、家庭の雑排水(台所、風呂、洗濯などの排水) と、し尿をあわせて処理する合併処理浄化槽を設置 される方に、予算の範囲内で補助金を交付していま す。また、汲み取り便槽又は単独処理浄化槽からの 転換の場合は宅内配管工事費にも補助金が交付され る場合があります。

- ※汚水処理未普及解消につながらない設置や、補助 金交付決定前の事業着手、設置済みの浄化槽は補 助金交付の対象となりませんのでご注意ください。 詳しくは上下水道課までお問い合わせください。
- ▶受付開始日 5月8日(月)
- ■受付・問い合わせ

上下水道課 ☎893-1161

浄化槽管理者には、保守点検・清掃・法定検査 を定期的に行うことが義務付けられています。適 切な維持管理が行われないと生活汚水がきちんと 処理されず、環境を汚してしまいますので必ず行 うようお願いします。

いの町上水道水質検査結果(毎月検査) 令和5年2月分

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	0	1未満
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	3.0	5.7	5.3	2.0	3.3
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.1未満
рН	5.8以上8.6以下	7.4	6.9	6.9	8.0	7.1
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.05未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、すべての地点で水質基準を満たしています。

[※]水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標菌検査1項目」を実 施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。



固定資産税課税台帳の縦覧について

納税者が所有する土地・家屋の評価額を、町内の 他の土地・家屋と比較し、適正であることを確認す ることができます。

▶縦覧期間 4月3日(月)~5月1日(月) (土、日、祝日を除く 8時30分~17時15分)

▶縦覧できる方

納税者、納税管理人及び代理権を有する代理人 ※十地・家屋を所有していても固定資産税が課税さ れていない方は、縦覧資格がありません。なお、 自己の土地・家屋の価格と他の土地・家屋の価格 を比較する目的以外は、縦覧できません。

▶縦覧場所 町民課、各総合支所住民福祉課

▶記載事項

土地:所在、地番、地目、地積、価格

家屋:所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

▶縦覧手数料 無料

縦覧に必要なもの

納税通知書又は課税明細書。これらの書類がない 場合は、マイナンバーカード、運転免許証、保険証 など本人を確認できるもの(法人の場合は会社印又 は代表者印など)。なお、代理人の場合は、このほ かに委任状が必要です。



固定資産税課税台帳の閲覧について

納税義務者が所有する固定資産について、課税台 帳に記載された事項を確認できる制度です。

納税通知書発送時に同封する課税明細書により、 ご自分の資産に対する課税内容を確認できますが、 固定資産課税台帳の閲覧や固定資産課税台帳に記載 された事項の証明の交付を受けることによっても確 認することができます。

この閲覧制度については、借地人・借家人などの 賃借権などを有する方も対象ですが、借地人などで ある方についてはその賃借権などを有する土地につ いて、借家人などである方についてはその賃借権な どを有する家屋及びその敷地である土地についての み、閲覧又は証明の交付を受けることができます。

▶閲覧期間

随時(土、日、祝日を除く8時30分~17時15分)

▶閲覧できる方

納税義務者、納税管理人及び代理権を有する代理 人、借地人・借家人など

▶閲覧場所

町民課、各総合支所住民福祉課

▶記載事項

土地:所有者の氏名、所在、地番、地目、地積、 価格など

家屋:所有者の氏名、所在、家屋番号、種類、構 造、床面積、価格など

▶閲覧手数料

有料 300円

(ただし、納税義務者については縦覧期間中無料です。)

▶閲覧に必要なもの

納税通知書又は課税明細書。これらの書類がない 場合は、マイナンバーカード、運転免許証、保険証 など本人を確認できるもの(法人の場合は会社印又 は代表者印など)。なお、代理人の場合は、このほ かに委任状が必要です。

※借地人・借家人などについては、別途賃貸借契約 書・領収書などの書類が必要です。

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の 特別徴収(年金からの天引き)について

4月・6月・8月の特別徴収金額は、原則として 2月の特別徴収金額と同額を徴収します。

ただし、国民健康保険税は、現在特別徴収されて いる方のうち令和5年度中に世帯主が75歳になら れる方は、4月以降は特別徴収しません。

なお、通知書は、7月の本算定時に送付します。 また、これまで納付書又は口座振替で納められて いた方で、新たに4月から特別徴収が開始される方 は、4月上旬までに通知書を送付しますのでご確認 ください。

■問い合わせ

町民課

2 8 9 3 - 1 1 1 7

(吾北) 住民福祉課 ☎ 867-2300

生活保護法の規定による生活扶助を受けている方の 固定資産税減免申請について

生活扶助を受けている方で減免申請をされる方は、4月24日(月)までに減免申請書を町民課、各総合支所 住民福祉課に提出してください。なお、先に納税された場合は減免の対象になりません。

■問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112



病後児保育室そらいろ

病気の回復期にあり、集団保育や通学が困難なお子さまを、下記の施設でお預かりします。利用には登録 が必要です。ぜひご利用ください。

場所

- ・病後児保育室そらいろ いの町1510番地1 いの町総合健康センター内(ぐりぐらひろば2階)
- ・病後児保育室そらいろ吾北分室 いの町上八川甲2010番地 いの町立吾北中央公民館内
- ・病後児保育室そらいろ本川分室(いの町長沢123番地8)本川プラチナ交流センター内

▶対象児童

町内に住所を有する満6か月から小学校3年生までの、保育園等に通園又は小学校に通学している児童

- ▶利用料金(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)
- ・4時間未満/1,000円
- ・4時間~ /2,000円
- ■問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922





国民年金だより

▶国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの国民年 金保険料は、月額16.590円です。

保険料の納付期限は翌月末(例えば4月分は5月 末まで)です。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限ま でに納めていただけない方に対して、電話、文書、 訪問により早期に納めていただくよう案内を行って

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きに よって督促を行い、指定された期限までに納付が無 い場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義 務のある方の財産が差し押さえられることがありま すので、早めの納付をお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義 務を負う配偶者及び世帯主になります。

▶国民年金保険料の「□座振替」申込方法

「国民年金保険料□座振替納付(変更)申出書| に必要な事項を記入・押印(金融機関への届出印)し、 お近くの年金事務所へ郵送、または、年金事務所や □座振替を行う□座のある金融機関・郵便局の窓□ に提出してください。

保険料の納付期限は翌月末です。口座振替日が 土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としされ ます。口座振替申出の開始時期等は、手続き完了後

に通知します。通知が届くまでの間は、納付書を大 切に保管してください。

- ※「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」 は年金事務所の窓□、日本年金機構ホームページ にあります。お申し込み前に、必ず提出期限をご 確認ください。
- ▶国民年金保険料の「クレジットカード納付」

保険料の納め忘れ防止に、クレジットカード納付 をご利用ください。

ご利用には「国民年金保険料クレジットカード納 付(変更)申出書」の提出が必要となります。お近 くの年金事務所(※街角の年金相談センターでは お手続きできません。) の窓口に提出してください。 また、郵送による手続きも行っております。

〈支払いに使用可能なカード〉

VISA、MasterCard、ダイナースクラブ、JCB、 アメリカンエキスプレス

- ※カード利用について必ずしもポイントが付与され るわけではないので、ポイントの付与については カード会社にお問い合わせください。
- ■問い合わせ

高知西年金事務所

〒780-8530 高知市旭町3-70-1

☎ 875-1717

♥ 小児科・内科 ・整形外科

社会医療法人 仁生会 日 高 クリニック 受付 月 火 木 金 診療科目 水 土 日 小児科·内科 休 休 午後 診 診 整形外科 午前 日 日 午後 休診 (隔週土曜)

診療時間:午前9時~12時30分 午後2時~17時30分

(休診日:日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査 予防接種など ご相談下さい!

細木病院グループ



日高クリニック 院 長 松本 和博 (小児科・内科) 日本小児科学会小児科専門医



詳しくは

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を 提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 🏗 0889-24-7785 日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7



令和5年度中途採用 いの町職員採用試験案内(一般事務(社会人))

▶採用予定職種、採用予定人員及び主な勤務先

試験区分	採用予定人員	主な勤務先	
一般事務(社会人)	若干名	本庁又は吾北・本川各総合支所	

> 受験資格

試験区分	受験資格	
一般事務(社会人)	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、ひとつの民間企業等(注1)における 職務経験(注2)が連続して3年以上ある人	

職員自らが地域協働の担い手として活動するためにいの町内に居住することを推奨しており、こうした方 針に共感を持つ方の応募を歓迎しています。

- (注1) 民間企業等は、自営業並びに国又は地方公共団体等を含みます。
- (注2) 職務経験は、1週間の所定労働時間が30時間以上のものに限ります。
- (注3) 職務経験は、令和5年4月1日現在での年数になります。

▶受験手続

(1) 申込書の配布場所

総務課、吾北住民福祉課、本川住民福祉課、枝川出張所、 八田出張所、すこやかセンター伊野又は仁淀病院

左記以外の取得方法 いの町公式ホームページ からダウンロード



(2) 申込みの方法

総務課へ持参又は郵送 ※郵送は、4月14日(金) までの必着となります。

(3)受付期間

4月3日(月)~4月14日(金) 土・日を除き、8:30~17:15までの間受け付けます。

▶試験日、試験科目

区分	試験日	試験区分及び科目	
第1次試験	4月29日(土)	一般事務(社会人)	教養試験、適性検査、適応性検査、作文
第2次試験	5月28日(日)	一双争伤(仁女人)	集団討論及び面接試験

- ※受験者数が少ない場合には、第2次試験を実施しない場合があります。
 - その場合、第1次試験において面接試験等を行います。
- ※試験の開始時間、場所などについては、申込者に別途お知らせします。
- ▶採用予定日 令和5年7月1日以降
- ■問い合わせ 受験資格等詳しいことは、総務課(☎893-1113)でご確認ください。

求職者支援訓練一覧

就職への第一歩! 職業訓練生募集!!

就職・転職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必 要)。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。 受講申込みは、住所を所管するハローワークへ。

訓練のお問合せは、ポリテクセンター高知(☎088-833-1324)まで。

No.	訓練コース名	定員	訓練期間	開講日~終了日	募 集 期 間	選考日
1	効率的に学べる 1 介護職員初任者研修科 (短時間)	12011	9:10~15:50	5月24日(水)~ 8月23日(水)	3月31日(金)~4月21日(金)	5月9日 (火)
'			月15日間、平日		追加 4月24日(月)~4月28日(金)	
2	ビューティーアロマ・ メディカルハ <i>ー</i> ブ科	10 1	10:00~16:30	5月24日(水)~	3月31日(金)~4月21日(金)	5月10日
_	2			8月23日(水)	^{追加} 4月24日(月)~4月28日(金)	(水)

かりや司法書士事務所



司法書士 刈 谷 裕 治 いの町1700番地19-2F TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日 事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)





いの町福祉タクシー・ガソリンチケットについて

町では、障害のある方の社会参加を促進し、活動 範囲を広めることを目的とした福祉タクシー・ガソ リンチケット交付事業を実施しています。

令和5年度分の福祉タクシー・ガソリンチケット は4月3日(月)から交付しますので、対象になる方 は申請手続きを行ってください。(土、日、祝日を 除く。)

※代理の方でも結構です。

対象者

町内に住所を有し、次のいずれかに該当する在宅 で生活をする方

- (1) 身体障害者手帳の交付を受けており、
- ①視覚障害及び下肢障害もしくは体幹障害の障害 等級が1級~3級の方
- ②上肢障害及び内部障害の障害等級が1級の方 ※複数障害がある場合は個別の等級で確認します。
- (2) 療育手帳の交付を受けており、障害の程度が A1、A2の方
- (3) 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けており、 障害の程度が1級の方

▶金額と枚数

年間 15,000円 (1枚 500円 計 30枚)

※また、年度途中で新たに当制度の対象となった方 については、対象となった月に応じて枚数が異な ります。

▶交付場所

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) 各総合支所住民福祉課

町民課

各出張所

▶手続きに必要なもの

該当する障害者手帳

※代理の方の場合は、代理の方の本人確認書類が必 要です。

▶注意事項

- ・交付を受けられるのは、タクシーチケットかガソ リンチケットのどちらか一方です。
- ・ガソリンチケットは、本人名義及び同一生計者名 義の自家用自動車などを介護者が当該対象者の移 動手段として使用する場合も対象となります。
- ・チケットを紛失した場合は、再交付はできません のでなくさないようにしてください。
- ・在宅の方のみ対象です。(施設に入所している、 病院に入院しているなどの場合は対象外)

■問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎893-3810

吾北 住民福祉課 ☎867-2300

本Ⅲ 住民福祉課 ☎869-2112

人権擁護委員無料相談のご案内

地区||今月の相談日||相談時間 開催場所 伊野 4月17日(月) 13:30~16:30 すこやかセンター伊野小会議室

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付8:30~17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 0 8 8 - 8 2 2 - 3 5 0 3
みんなの人権110番	☎ 0 5 7 0 - 0 0 3 - 1 1 0
女性の人権ホットライン	2 0 5 7 0 - 0 7 0 - 8 1 0
子どもの人権110番	2 0 1 2 0 - 0 0 7 - 1 1 0

行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催	場所
伊野	4月17日(月)	13:30~16:30	すこやかセンター	伊野小会議室

■ご相談等に関する問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810

人権擁護委員

岡林 敬介 井上 晃 坂本 美加 山本 周児 宮田 孝志 鍋島 亨子 高橋美智子 (敬称略)



(敬称略) 行政相談委員 土居 高橋 惠助

■ご相談等に関する問い合わせ

総務課 **2** 893-1113

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300 本Ⅲ 住民福祉課 ☎ 869-2112

障害者相談員

町が委嘱した相談員が、自らの経験をいかして障害のある人やその家族の相談に 応じています。お気軽にご相談ください。

身体障害者相談員

氏 名	住 所	電話番号
深見 三男	いの町415-3	893-3669
隅田清明	いの町上八川甲 1819-1	867-2567
桒原袈裟鶴	いの町下八川丁 3745	867-3248

知的障害者相談員

氏 名	住 所	電話番号
上田 玲子	いの町西町115	892-3540

精神障害者相談員

	-		
氏	名	住 所	電話番号
筒井	周子	いの町旭町85	892-3177



後期高齢者健康診査を受診しましょう

健康診査を受診して生活習慣病等を早期発見し、 病気の重症化を予防しましょう。健診日や受診方法 等についてはお問い合わせください。

▶対象者

高知県後期高齢者医療に加入している方

- ※ただし、次に該当される方は、対象外となります。
- ・病院又は診療所に6か月以上継続して入院してい る方
- ・障害者支援施設、老人ホーム、介護保険施設等へ 入所・入居している方
- ・同じ年度内に特定健康診査や職場での健康診査を 既に受診している方

> 受診期間

受診券発行後~令和6年3月31日(日)

▶受診券

- ①次の方には、受診券を事前に送付します。
 - ・生活習慣病で通院されていない方
 - ・昭和22年4月1日~昭和23年3月31日生まれの方
 - ・令和4年度に後期高齢者健康診査を受診した方
- ②上記に該当していない方は、受診券のお申し込み が必要です。下記のお問い合わせ先へ連絡をお願 いします。
- ▶自己負担 無料
- ▶持ち物 受診券、問診票、健康保険証
- ▶検査内容

身体計測、血圧測定、肝機能検査、尿検査、腎機 能検査、問診など

■問い合わせ

ほけん福祉課 健康づくり係 ☎ 893-3811

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について

町では高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。

対象の方には4月に個別通知をお送りします。接種を希望される方は、必ず同封の説明文書を読んだうえ で、予診票(びわ色の用紙)を使用して接種してください。

▶令和5年度対象者

以下の要件をすべて満たす方

- ・高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)の接種歴が無い方
- ・令和5年度中に以下の年齢に到達する方

65歳(昭和33年4月2日~昭和34年4月1日生)

70歳(昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生)

75歳(昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生)

80歳(昭和18年4月2日~昭和19年4月1日生)

85歳(昭和13年4月2日~昭和14年4月1日生)

90歳 (昭和 8年4月2日~昭和 9年4月1日生)

95歳 (昭和 3年4月2日~昭和 4年4月1日生)

100歳(大正12年4月2日~大正13年4月1日生)

※接種時点に60歳から64歳で、心臓、 腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウ イルスによる免疫の機能に障害を有す る方(身体障害者手帳1級程度)は対 象になる場合があります。医師にご相 談のうえ、お問い合わせください。

- ▶自己負担額 2,000円 ※生活保護受給者は接種前に以下の問い合わせ先へ申請することで無料になります。
- ■問い合わせ ほけん福祉課 ☎ 893-3811

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎869-2112



国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者のうち、新型コロナウイルス感染症に 感染、又は感染が疑われる方の、傷病手当金の対象期間が延長されました。

傷病手当金の対象期間が5月7日までに延長されました。

詳細については、国民健康保険係、後期高齢者医療係まで、電話でご相談ください。

■問い合わせ 町民課 ☎893-1117



ホームページ



いの町・高知市 土佐市など

部屋・家・土地 リフォーム

是非ご相談下さい



070-3208-2946

フォーム

お問い合わせ

高知市神田385-3-1階5号















例えば、 こんなサポート があります!



- 産前産後、上のお子さんのお世話
- 休日のお預かり
- 放課後児童クラブの送迎
- リフレッシュしたいときのお預かり(など)

おねがい会員

(子育て中の方) … いの町在住、生後6か月から小学6年生までのお子さんと 同居する保護者

まかせて会員

(子育てのお手伝いができる方) … 20歳以上、健康で、子育ての援助活動に 意欲のある方

はパークアンドライドの駐車場 最寄り停留場です

※伊野・後免は、月極駐車場もあります。

※「まかせて会員」をご希望の方は、指定の養成講座を受講していただきます。

■詳しくはお問い合わせください。 いの☆ファミリー・サポート・センター<mark>はっぴぃ</mark> すこやかセンター伊野内 ☎ 893-3810 (ほけん福祉課)



▲ホームページ OR⊐-ド

とさでん交通の定期券購入で

「パーク&ライド」の駐車場代が無料!!

パーク&ライドとは、最寄り駅まで自動車でアク セスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車 に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が 減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じる ことなくスムーズに目的地に行くことができます。

【お申込み・お問合せ】

🤼 とさでん交通額

電車企画課 屆088-833-7120(8:30~17:30受付/土·日祝休業) 781-8010 高知市桟橋通4丁目12番7号 <mark>[URL] http://www.tosaden.co.jp</mark>

栈橋車庫前

高知駅前 はりまや橋 美術館 後免町



『体が整うとっておきのしょうがレシピ』 森島 土紀子/著

メタボ解消、免疫力アップ、認知症予防等に役立 つ最強の健康食材「しょうが」。しょうがふろふ き大根、ポテトのジンジャーナゲット、やさい しょうがスープなど、名店「生姜料理しょうが」 の体にやさしいレシピ118品を紹介。



『君のクイズ』 小川 哲/著

クイズ番組の決勝に出場した三島玲央は、対戦相 手が、問題が読まれぬうちにボタンを押し正解し、 優勝を果たすという不可解な事態をいぶかしむ。 決勝を1問ずつ振り返る三島はやがて…。 『小説トリッパー』掲載を加筆修正。



『松雪先生は空を飛んだ 上・下』 白石 一文/著

スーパーの惣菜部の新入社員・銚子太郎は、発注 ミスをベテランパート久世さんの名案に救われる。 久世さんと仲良くなった太郎は、ある日、屋根か ら降りられなくなった猫を助けるために、空中を 飛行する久世さんを目撃して…。

▲▽ おはなし会 **▲**▽

▶0~2歳児と保護者対象

Peek a boo あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間

4月22日(土) 10:30~10:50 定員親子5組

▶幼児~小学生対象

くつしたのあな

4月15日(土) 10:30~11:00 定員15人

図書館だより



館 休館日:月曜·祝日·館内整理日 Tel: 850-4360

枝川分室 休館日:月曜・水曜・金曜・日曜・祝日

Tel: 850-4350

■新着図書

○91歳の現役医師がやっている一生ボケない習慣

○いちごのお菓子づくり

○風を紡ぐ

○この世の喜びよ

○地図と拳

○家康の血筋

○審議官

○荒地の家族

○たらしの城

○令和その他のレイワにおける健全な 反逆に関する架空六法

○グレイスレス

○しろがねの葉

○異分子の彼女

松原 英多 今井 ようこ あさの あつこ 井戸川 射子 小川 哲 近衛 龍春 今野 敏 佐藤 厚志 佐々木 功

新川 帆立 鈴木 涼美 千早 茜 保彦 西澤







1111



■ 9:30~15:00 Mon~Fri 2 892-3151 • いの町1510-1

↑ 「ぐりぐらつうしん」で毎月の 講座や集いの詳細を発信中!

※ 要予約 は事前にお申し込みください。 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、 延期・中止する場合があります。

こいのぼり作り

期 間:4/11(火)~5/2(火)まで 間:9:30~13:00 可愛い手形・足形でこいのぼりが作れます。

15 SAT

開所時間 9:30~12:00

パパDAY

忙しいママの休息日になることを願って パパとお子さん限定の土曜日半日開所です。 時間内、いつでもご利用できます♪

18 26 THE WED

要予約(4組程度)

さんぽ

時 間:10:00~11:00頃 お出かけしやすい季節です。近くの公園に、 みんなでお散歩に行きませんか?

25 TUE

要予約(3組程度)

はじめてさんのひろば

時 間:11:00~11:30頃 育児相談(ぐりぐらひろば)後に開催♪ この機会にぜひ遊びにお越しください。



こそだて Information

7050

🐧 高知の子育てがよく分かる動画、できました♪ 🖊

子育ては大変!でも楽しい!誰もが安心して子育てができるよう、 高知県内の市町村の取り組みを動画にしました。

地域子育て支援センターってどんなところ? 実際のセンターの様子や、利用者の生の声を、 動画を通じて発信しています。

プレマチャンネルで、ぜひ、ご覧ください!



ESTATION OF BANK





EXHIBITION 特別展

あじさいの会 色鉛筆画展 開催中~4.9回

色鉛筆で 描いた作 品、約40 点を展示 します。



手づくり紙芝居コンクール 優秀作品展 4.1 ±~4.19 №

手づくり紙芝居コンクール上位入賞 の優秀作品を展示します。



WORKSHOP 要事前申込

5/20 土佐和紙と 水引の貼り絵

間:①10:00~②13:30~

内 容:水引ならではの立体感と 発色が美しい貼り絵です。 額に飾ればオリジナル アート作品に。

今回のテーマは「海」。

对 象: 小学生以上

(小学生以下は保護者 同伴なら参加可)

定員:各回8名

参加費:800円(入館料込)

予約受付開始日:4月1日(土)

9:00~



山野草展

4.12®~4.16@·4.29±~5.7@

山野草など約150点を展示します。



第32回いの町和紙ちぎり絵 サークル展 4.29 (1)~5.7 (1)

いの町和紙ちぎり絵サークル会員が

和紙の魅力 を伝えるち ぎり絵約50 点を展示し ます。



はまゆうちぎり絵教室作品展 「牧野博士の愛した花」(春) 4.19日永~4.27余

幼稚園児から大人までの和紙に親し むグループ「はまゆうちぎり絵教 室上が、土佐和紙を使って制作した 作品を多数展示します。



紙の博物館サポーター活動中!

紙の博物館では、現在13名のボランティアスタッフが在籍しています。 展示会の会場設営のお手伝いや、和紙のお土産作り、ワークショップの 開催などそれぞれの強みを生かして楽しみながら活動しています!







開館時間 | 9:00-17:00

休館 日 | 月曜日 (ただし、祝日は開館し翌日休館)

入 館 料 | 大人 500円 / 小中高生 100円 / 65歳以上 250円 **2** 893-0886

*販売コーナーは入場無料 *展示・ワークショップの詳細はHPで

https://kamihaku.com/

第12回展まで



高知国際版画トリエンナーレ展のあゆみ

3年に一度いの町紙の博物館で開催される「高知国際版画トリエンナーレ展」-前回に引き続き、「土佐和紙賞」作品を左記にてご紹介します。第6回展では、熊崎阿樹子さんの 作品が受賞されました。審査員からは、「和紙と水のなじみ合い、実に巧く紙を利用している、紙に活 かされている」、「黒が土佐和紙によって生かされている」といった評がありました。 作者コメント:不安で不満 歓びと憎しみ 軈て諦めの感情が湧く 其の境界に澱んでいる決心の甘さ が疎ましい 人間は汚くて醜くてそして弱い 其れでも善い 混紡の私は此処でちゃんと向き合えている

第12回展 作品募集中!

詳細はホームページ https://kamihaku.com/ をご覧ください

第12回高知国際版画トリエンナーレ展 THE KOCHI INTERNATIONAL TRIENNIAL EXHIBITION OF PRINTS 2023年10月7日(土) ▶ 12月3日(日) いの町紙の博物館 作品募集:2023年4月1日(土) ▶ 30日(日)

村岡マサヒロ 4こま劇場 いつの おりまました *Vol.31

いの町には星の数ほどネタがある? いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる!

雨後の読み方?









【本川のアメゴ】…本川地区では漁の解禁期間中アメゴの 渓流釣りが楽しめます。中野 川川には、毛針とルアー限定 のキャッチアンドリリース区間 (完全予約制) もあります。

災い転じて…









【吾北のイチゴ】…吾北地区は1975 (昭和50)年・76 (昭和51)年の台風で、田畑が流され大きな被害が出たが、その後新しい土を入れ、イチゴのハウス栽培に力を入れるようになりました。

守り人









【仁淀川のかかし】…カワウによる食害からアユを守るため、 仁淀川漁協が河川敷にかかし を設置。八田地域や吾北地域 で、アユ禁漁期の5月末まで 見張り役として立っています。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて 中にま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。