

豊かな自然と心に出会えるまち

広報



紙の博物館特別展 - 草流舎 素朴な干支展2023 -

いの町の人口

令和4年11月末現在

総人口 21,560 (21,898)

男 性 10,299 (10,446)

女 性 11,261 (11,452)

世帯数 10,379 (10,451)

() 内は前年同月末日
※住民基本台帳人口による

いの町防災行政無線の 放送内容確認

☎ 893-1213

☎ 893-1214

いの町防災・行政アプリ（防災、行政情報をプッシュ通知）

GooglePlayで

「ライフビジョン（スマホ版）」検索

Android用のQRコード →



AppStoreで

「ライフビジョン」検索

iPhone用のQRコード →



いの町公式ホームページ

<https://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/ino_town/



高知県の情報
ポータルサイト



令和5年

謹賀新年

いの町議会議長 筒井 公二

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

町民の皆様には、すこやかに新春をお迎えのことと存じます。



さて、昨年
も新型コロナウイルス感
染症対策のため、
ほとんどの行
事や集会が中
止となり、町
民の皆様に接

する機会が制限された1年でありました。

町民の皆様に健全で平穏な通常の生活
が一日も早く戻りますことを望むばかり
です。

いの町議会といたしましては、町民の
皆様のご意見を十分にお聞きし、町民の
皆様が安心・安全に生活するための種々
の政策を実行するように、また南海トラ
フ地震に対する防災・減災対策の充実や
子育て支援、人口減少対策を含めた10
年・20年後を見据えた町づくりのため
の提言や活動に、議会一丸となって積極
的に取り組んでまいりますので、一層の
ご協力を賜りますようお願いいたします。

町民の皆様にとりまして、本年が幸多
き年となりますようご祈念いたしまして
新年の挨拶といたします。

いの町長 池田 牧子

新年おめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やか
で清々しい新春をお迎えのこととお喜び
申し上げます。

さて昨年は、
オミクロン株
の感染者が全
国で爆発的に
増加しました。
追い打ちをか
けるように原



油価格の高騰など、事業者や町民の皆
様への影響も大きい年となりました。町
は引き続き感染予防対策、原油価格・
物価高騰対策と地域経済活動の回復
に積極的に取り組んでいるところです。

そうした中ですが、不動産開発会社の
調査による街の住みこちランキングで
は3年連続県内1位と「静かさ・治安」、
「親しみやすさ」の分野で高く評価いた
だきました。

今後におきましても、「住んで良かった」
と言っていただける「あたたかな町政」
の実現を信頼と協調のもと進めてまい
ります。ご理解ご協力のほどよろしくお願
い申し上げます。

地区で・仲良しグループで体験してみませんか？ 出張『スマートフォン体験講座』

スマホを触ったことが無い！
購入したが使い方が分からない！
スマホの操作に自信がない！
全くもって大丈夫です！

スマホならではの基本操作、マップ、音声アシスタント機能、アプリなど、
初心者にも分かりやすくお教えします。

お近くの方たちと一緒に、スマホの使い方を、楽しく学んでみませんか？

◆お申込みできる方

- ▶ 体験講座を、2月末日までに実施出来る方（グループ）
- ▶ 体験グループの人数を5名～15名程度で集められる方
- ▶ 申込期日 1月23日(月)まで

※受講後の質問タイムを含め90分以内の講座となります。

※出来る限り、日程を調整いたしますが、必ずしもご希望に添えない場合があります。

いの町内ならどこでもOK
スマホ貸出しOK
持ち物は筆記用具だけ



■ 申込・問い合わせ 総合政策課 ☎ 893-1112

- * 個人でお持ちのスマホは使いません。貸出機は会場にて除菌してご使用いただきます。
- * 新型コロナウイルス感染予防のため、定期的に換気させていただきます。また、会場内ではマスク着用、手指消毒・検温にご協力をお願い致します。
- * 実施日が緊急事態宣言の期間内となった場合や講師が体調不良等の場合など、中止となる場合があります。
- * 参加申込数が最少催行人数の5名に満たない場合は、お申込できません。
- * スマホ教室の中では、スマホの販売は行いません。また、受講者の同意が得られた場合に限り、後日、アフターサポート等のご連絡がある場合があります。

移住してもうすぐ一年が経とうとしています。春には野菜を植えたり、山菜をとったり、6月には梅を収穫して梅ジュースを作ったり、夏には夏野菜を収穫し、秋には美味しい栗やキノコを食べて、冬になると柚子を収穫して柚子風呂に入る、といったような四季を感じた毎日を送ることができ、とても充実しています。

何もわからない僕を温かく迎えてくださったいの町の皆さん、本川地区の皆さんには感謝しています。これからもよろしく願います。



本川地区
貴志 諭里 (きし ゆうり)

いの
協力隊

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	★	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	／	●	／

※木曜・土曜の午後、日曜祝日休診

【医師】 ● 高岡 誠人 高岡和子

★ 高岡 和子（内科のみ）

発熱や風邪症状のある方は、予めお電話でお知らせください

(医)慶誠会

高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡 誠人

(日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本内科学会総合内科専門医)

いの町新町86 ☎088-892-0296

<https://www.takaokanaika.com>



学校通信



町内の公立小中学校等の
取り組みを紹介します。

●認定こども園えだがわ

楽しいお芋掘り

園には畑があり、毎日子どもたちが水やりをしています。5月に植えたお芋の苗が育ち、11月、収穫の時を迎えました。

元氣よく伸びたお芋のツルを年長児が全員で引つ張ると、土の中からお芋がゴロン。出てきたお芋に歓声をあげる子どもたち。皆で長いツルを持って園内をパレードし、それを見た他の学年の子どもたちは自分のクラスのお芋を掘ることに期待を膨らませていました。



●伊野南小学校

南の子発表会

11月12日、体育館で南の子発表会を行いました。

運営委員会の進行で、1年生代表4人のはじめのこぼから始まりました。

1年生「少年少女冒険隊」2年生「じゅげむさんぽ やつてみよう」3年生「3年生ので・が・わ」4年生「奥田川調査隊」5年生「小さな勇氣 VS 知覚と快楽の螺旋」6年生「大切な物 情熱大陸」をダンスや合唱、合奏等いろいろな表現で素敵な発表がありました。

最後の6年生のことばも立派で、子どもたちと保護者のみなさんと一体感に包まれた素敵な発表会となりました。



ぷっくりハートちゃんぐく

「ぷっくりハートになるために」

町内の園や学校では、あらゆる場面で、子ども達のぷっくりハートを育んでいます。

先日、「ぷっくりハート音楽会」が、子育て支援センターぐりぐらひろばで開催されました。

高知カリビアンハーツの3名の演奏者が、スティールパンやパーカッションでリズムカルな曲を奏でました。

今回は特別に、「ぷっくりハート体操」の曲を演奏していただき、陽気で素敵な音楽にあわせて、笑顔いっぱいの人々と楽しく体操ができました。



■問い合わせ
教育委員会事務局

0893-11922

ぷっくりハート
体操QRコード



診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	△	●	●
14:00~17:30	●	●	●	△	●	●

休診日／ 木曜・日曜・祝日

院長 北村 嘉男

詳しくは
ホームページへ



至 日高村・佐川町



内科・循環器内科・消化器内科
人工透析内科



医療法人 光生会

森木病院

Moriki Hospital

いの町3674

088-893-0014

有料広告



地域の子育てを応援しています！

いの★ファミリー・サポート・センター

はっぴい

大人のための『おはなし会』

「絵本は子どもだけのもの？」いいえ、そんなことはありません。大人が読んでもいいんです。誰かに読んでもらう絵本は格別なもの。一緒に心地よい絵本の世界を楽しみましょう。

- ▶日 程：2月19日(日) 10:00~11:30
- ▶場 所：いの町立図書館 2F 多目的ホール (いの町元町41番地)
- ▶読 み 手：いの町立図書館 司書 畑山 里美さん
- ▶対 象：町内で子育てをしている方及びファミサポ会員
- ▶参 加 費：無料 ▶定 員：10名 ▶託 児：あり
- ▶申込方法：1月31日(火) までに、下記までお電話でお申込みください。
いの町ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810
※定員になり次第締め切ります。

おはなし会のあとは、親子向けの読み聞かせや手遊びなども予定しています。
ぜひご家族でお越しください♪

会 員 募 集 中

いの町では、子育てのお手伝いを地域の方が支援する『ファミリー・サポート事業』を行っています。

例えば、●保育園のお迎えに間に合わないとき ●土日に仕事が入って預け先に困ったとき
●習い事の送迎を頼みたいとき ●冠婚葬祭 ●自分の時間がほしいとき など、
いろんな場面で地域にいる『まかせて会員』が育児のお手伝いをしてくださっています。
利用するためには会員登録が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。



育児のお手伝いをしてくださる『まかせて会員』も募集しています！お気軽にお問い合わせください。

いの★ファミリー・サポート・センター

すこやかセンター伊野内 いの町ほけん福祉課

はっぴい

TEL: 893-3810

Mail: famisapo@town.ino.lg.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ ~13:00	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	×	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

◆日帰り白内障手術

◆OCT(光干渉断層計)

TEL 088-893-5161

仁淀病院



院内感染防止対策について

東病棟看護師長 小島 千代香

東病棟は、在宅復帰を目的とした地域包括ケア病床10床、医療一般病床50床の合計60床の病棟です。昨今、新型コロナウイルス感染症により全国的な医療ひっ迫が危惧され、高知県においても確保病床数が不足している状況を背景に、当院においても本年8月から重症化リスクの高い新型コロナウイルス感染症患者の入院受入れを実施しています。

一般患者と感染症患者を同時に受入れし、適切に医療提供体制を継続するため、当院で行っている感染対策の一部をご紹介します。

手指衛生の5つのタイミング

- 1 患者に触れる前
- 2 清潔・無菌操作の手前
- 3 体液に曝露された可能性のある場合
- 4 患者に触れた後
- 5 患者周辺の物品に触れた後

まず基本となる手指を清潔に保つことについて、液体石鹸を使用した流水による手洗いを「一処置一手洗い」のタイミングで行うことを徹底しています。また、「患者さんを守るための5つの手指衛生のタイミング」でアルコール消毒を実施しています。アルコール擦式消毒剤は、各病室前や廊下等に設置しているうえ、各医療スタッフが携帯し、必要に応じてすぐに使用できる体制を整えています。

感染リスクの高い患者のケアを行う際は、担当スタッフを一般の入院患者と区別し、可能な限りスタッフ同士の接触を避けることとしています。新型コロナウイルス感染症患者の対応の際は、个人防护具（手袋、ガウン、ゴーグル、フェイスシールド、マスク、キャップ）を装着し、ケアを行います。防護具の正しい着脱は感染防止

のために重要なことから、職員同士で着脱の手順を確認しつつ正しい方法で防護具を身につけています。

入院患者とその家族等の方のご協力による感染対策として、直接的な面会の禁止にご協力をいただいています。感染リスクを避けるため今後も当分の間ご協力いただきますようお願いいたします。なお、家族に限りタブレットを介した面会ができますので、必要の際は、病院職員にお声かけいただきますようお願いいたします。

感染対策に当たっては、病原体を「持ち込まない、持ち出さない、拡げない」ことを職員一人一人が念頭に感染対策マニュアルに沿って行動することとし、今後も当院運営方針の一つである、「安心、安全のサービスの提供」ができるよう院内感染防止対策に取り組んでまいります。



ひきこもりで悩んでいませんか

元気でいきいき暮らしたい～の No.105

ほけん福祉課

ひきこもりの原因は様々で、先の見えない状況にご本人もご家族も不安や焦りの気持ちが続き思い悩んだり、ご家族だけでは解決できない状況が続いたりする場合があります。

町では高知県ひきこもり地域支援センターと連携して、ひきこもりの方とご家族に寄り添う支援を行っています。

時間がかかる場合も多いですが、その人らしい形で社会参加できる方も少しずつ増えてきています。

ひきこもりで悩んでいる方がいましたら、下記にご相談ください。

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3810

※ご相談の内容や相談者のプライバシーは守ります。

※ご家族のみ・関係機関からのご相談もお受けしていますので、まずはご連絡ください。



「ひきこもり」とは、様々な要因の結果として社会参加をせず、6ヶ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態です。買い物や散歩など他者と交わらない形での外出のみしている人も含まれます。

1月の保健行事予定表

※都合により変更する場合がありますので
ご了承ください。

▶子育てサービス <乳幼児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程			場 所	受付時間
おやっこたいむ (育児相談)	1月	10日	火	天王コミュニティセンター	9:30~9:50 ※ぐりぐらひろばのみ 予約制です
	1月	24日	火	※総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	2月	7日	火	枝川コミュニティセンター	
	2月	21日	火	※総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
4 か 月 児 健 診	2月	2日	木	すこやかセンター伊野	13:00~
7 か 月 児 健 診	1月	12日	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診	2月	16日	木		
3 歳 児 健 診	1月	19日	木		
たまごっこたいむ (マタニティ教室)	2月	3日	金	※総合健康センター(ぐりぐらひろば)	13:20~13:30
	2月	18日	土		9:50~10:00
離乳食講習会※	2月	10日	金	すこやかセンター伊野	9:50~10:00



※おやっこたいむ(ぐりぐらひろば)、たまごっこたいむ、離乳食講習会に参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)(☎ 893-3811)までお申し込みください。

▶婦人乳がん検診 ■申込み先 ほけん福祉課 ☎ 893-3811 ※完全電話予約制

集団検診実施日			会 場	送迎対象地区	電話予約 受付開始日
日 程	午前 8時~11時	午後 1時~3時			
1月 25日 水	○	○	すこやかセンター伊野	送迎なし	受付中

▶広域がん検診 ■申込み先 高知県総合保健協会 ☎ 831-4351 平日8:30~17:00

毎年、2月頃に高知県全域を対象とした広域がん検診を実施しています。

今年度、がん検診を受けていない、又は受けられなかった方は次の日程での受診をご検討ください。

日 程	会場(高知市)		がん検診の種類	費用	申し込み受付期間
2月	12日 日	高知市保健福祉センター	肺・胃・大腸 乳・子宮頸	無料	1月10日(火) ~ 各検診日の2週間前まで ※定員に達した場合、受付終了
	19日 日	総合保健協会中央健診センター			
	25日 土	高知市保健福祉センター			

【対象となる方】

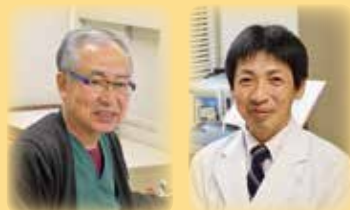
- 肺・胃・大腸がん検診 → 令和4年4月1日以降に左記の検診を受診していない40歳以上男女
- 乳がん検診 → 令和3年4月1日以降に左記の検診を受診していない40歳以上女性
- 子宮頸がん検診 → 令和3年4月1日以降に左記の検診を受診していない20歳以上女性

休日当番医

1月	1 (日) 仁淀病院	☎ 893-1551
	2 (月) さくら病院	☎ 893-5111
	3 (火) 仁淀病院	☎ 893-1551
	8 (日) さくら病院	☎ 893-5111
	9 (月) とんぼクリニック	☎ 879-0222
	15 (日) 仁淀病院	☎ 893-1551
	22 (日) 天王診療所	☎ 891-6678
	29 (日) 仁淀病院	☎ 893-1551

2月	5 (日) 高岡内科	☎ 892-0296
	11 (土) 仁淀病院	☎ 893-1551
	12 (日) さくら病院	☎ 893-5111
	19 (日) 仁淀病院	☎ 893-1551
	23 (木) さくら病院	☎ 893-5111
	26 (日) 仁淀病院	☎ 893-1551

都合により当番医が変更となる場合があります。
受診の前に電話でご確認ください。



外科・整形
田村 章



循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック(田村外科)

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712(電話予約は前日まで)

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。
循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

災害ボランティアセンター設置 運営訓練を実施しました

11月3日、すこやかセンター伊野で、被災地や被災者の復興支援のため、ボランティア希望者を被災者のニーズに円滑に繋げることができるよう、災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施しました。



訓練は「高知防災プロジェクト」の山崎水紀夫代表が講演を行った後、いの町社会福祉協議会が中心となりボランティアの受付やマッチング、活動報告など手順の確認等を行いました。また、多目的広場では9事業者による防災製品等の展示や実演が行われました。

南海トラフ地震について発生確率は高まってきていますので、今一度地震への備えについて、地域やご家庭で話し合いを行っていただきますようお願いします。

秋の火災予防運動期間中の行事

11月9日から15日まで、秋の火災予防運動期間となっており、幼年消防クラブが火災予防を訴えるため、町内の各幼稚園保育園で防火パレードが実施されました。



地域の力！ 自主防災組織に参加しよう！

大規模な災害が発生した場合、火災やライフラインの断絶などにより、行政による早期の救助や支援が行き届かないことが予想されます。被害の軽減を図るためには、地域の皆さんが協力し合って避難所の運営や救助活動などを行うことが必要です。

是非、地域の自主防災組織の訓練等に積極的な参加をお願いします。



【緊急避難場所の確認】
内野(13区-1)自主防災会



【夜間の救助訓練】
柳瀬自主防災会

伊野方面隊秋季演習を実施しました

11月13日、いの町消防団伊野方面隊の秋季演習が県消防学校体育館で行われ、78名の団員が参加しました。

今回の演習では、仁淀消防署員指導のもと、心肺蘇生法やAEDの取扱い方法、搬送法など普通救命講習が実施されました。



参加した団員からは、「救命措置や応急手当の重要性が再認識できた」との感想があり、改めて地域を守る団員としての使命を再確認することができました。

全国地域安全運動防犯キャンペーンの開催

10月11日から10月20日まで全国地域安全運動が行われました。

初日の10月11日にサニークスいの店にて、全国地域安全運動防犯キャンペーンとして、自転車盗難被害防止ペーパーバッグ贈呈式、広報啓発活動、インターネット安全利用モデル校ポスター展が行われました。

キャンペーンには伊野商業高校生徒会、警察ボランティア等が参加しており、贈呈式では生徒会の代

いの地区少年警察ボランティア協会
土佐警察署・いの地区地域安全協会

表からサニークスいのの店長にペーパーバッグが贈呈されました。

広報啓発活動では、生徒がパトカーのマイクを活用して自転車盗難及び特殊詐欺被害防止を呼びかけました。



小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	●	●	休診日	●	●	●	休診日
	午後							
整形外科 (隔週土曜)	午前	--	--	休診日	--	--	●	休診日
	午後							

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889-24-7785
日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7

詳しくは
ホームページへ





狩猟免許試験のご案内

▶ 日 時

わな猟・網猟 1月21日(土) 10:00～
第一種、第二種銃猟 1月22日(日) 10:00～

▶ 場 所

高知県立ふくし交流プラザ

▶ 申請手数料

5,200円 (一部免除者は3,900円)

▶ 申請書配布場所

高知県庁鳥獣対策課、いの地区猟友会 (いの町3042-1)

▶ 申請期間・方法

1月10日(火) までにいの地区猟友会 までご持参ください。

※なお不在の場合がありますので事前にお電話をお願いいたします。

▶ その他 (事前予約必須、先着順)

事前講習会 1月15日(日) 9:00～

受講料 10,000円

定員 わな猟 50名程度

銃 猟 15名程度

■ 問い合わせ

＜申し込みについて＞

いの地区猟友会 ☎ 088-854-8744

＜試験について＞

高知県鳥獣対策課 ☎ 088-823-9042

＜講習会について＞

高知県猟友会 ☎ 088-856-6641



狩猟免許取得の補助

鳥獣被害対策として狩猟免許を取得する際に、予算の範囲内で補助金を交付します。

交付申請は、受験申し込みから3日以内をお願いします。

▶ 対象者

- ・いの町内に住所を有する者
- ・町内の猟友会に所属し有害鳥獣捕獲に従事できる者
- ・県税及び町税の滞納がない者



仁淀消防組合 防火カレンダー作成

仁淀消防組合では、管内 (いの町・日高村) の小学校3年生から、防火図画を募集したところ、多数の応募作品が寄せられました。

優秀作品12点、優良作品24点が選ばれ、優秀入賞者の作品を使用して、令和5年の防火カレンダーを作成しました。

【優秀賞】

いの町	伊野南小学校	泉 幹那 さん
	//	小野川佳桃 さん
	枝川小学校	磯邊 雅史 さん
	//	平田 莉都 さん
	川内小学校	岡林 季拓 さん
	吾北小学校	筒井 想 さん
日高村	加茂小学校	大山 春花 さん
	//	加藤 佐菜 さん
	日下小学校	藤田 惟吹 さん
	//	和田 葉都 さん
	能津小学校	西森 翔矢 さん
	//	米田 栄人 さん

管内の学校・病院・事業所等に掲示いたしますので、火災予防の啓発に役立ててほしいと願っています。

カレンダーは、役場本庁舎、総合支所等で配布しています。数に限りはありますが、ご自由にお持ち帰りください。



伊野 郷土料理講習会

～伊野地区郷土料理のお話と、

調理実習をおこないます～

生姜ごはん、里芋のあんかけなど、伊野地区の野菜を使った料理と一緒に作りませんか？

▶ 日 時

2月17日(金) 10時～13時

▶ 場 所

いの町立伊野公民館 1階調理室

▶ 対象人数

15名 要予約

調理実習を行いますので、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具をご持参ください。

▶ 参加費

300円 ※当日集金いたします。

▶ 申込締切

2月3日(金)

■ 予約・問い合わせ

産業経済課 ☎ 893-1115



宮田 真 選手、木下 剛志 選手、伊藤 和也 選手が 第22回全国障害者スポーツ大会に出場しました！！

10月29日から31日にかけて第22回全国障害者スポーツ大会が栃木県にて開催されました。

その大会にいの町から宮田 真 (みやた しん) さん (阪和興業株式会社)、木下 剛志 (きのした たけし) さん (県立盲学校教員)、伊藤 和也 (いとう かずや) さん (畠中クリニック) が高知県代表選手として出場されました。宮田選手は5月21日に開催された高知県障害者スポーツ大会で好成績を収めたため、全国大会へ選出されました。木下選手・伊藤選手は中四国ブロック予選を突破し全国大会へ出場されました。

【結果】 宮田選手

アーチェリー競技 種目：コンパウンド30mダブルラウンド 第4位 記録 608点

木下選手・伊藤選手

グラウンドソフトボール競技 1回戦 対静岡県 1-3 敗退

交流戦 対滋賀県 8-0 勝利

皆様、応援ありがとうございました。これからも頑張りますので、応援よろしくお願いします。



納付確認書を発行しています

税の申告時に社会保険料控除を受けるため、1年間に お支払いいただいた国保税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の金額を記載した納付確認書を発行しています。

必要な方については、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類を持参のうえ、町民課、吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住民福祉課の窓口にご来庁ください。

- 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117
 吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300
 本川 住民福祉課 ☎ 869-2112



1月の消防団行事予定

- 1月15日(日) 消防出初式(高知県消防学校)
 1月26日(木) (本川)
 文化財防火デー消防訓練
 (本川新郷土館、山中家住宅)
 1月29日(日) (伊野)
 文化財防火デー消防訓練
 (八代八幡宮)



マイナンバーカードの受取・申請等のために休日・夜間開庁をしています

平日開庁時間に来庁できない方のために、休日・夜間開庁を実施し、マイナンバーカードの交付、申請、ポイント付与を行っています。

12月末までにマイナンバーカードを申請された方は、マイナポイントの申請が2月28日までとなっておりますので、期限までに受け取りをお願いします。

▶ 休日開庁日時(日曜日午前中)

- 1月15日、22日、29日
 2月5日、12日、19日、26日

夜間開庁日時

(火曜日17時30分から20時)

- 1月17日、24日、31日
 2月7日、14日、21日、28日

(ただしシステムメンテナンス等のため、急遽休止になる場合があります。ホームページをご確認くださいか、来庁前にお電話ください。)

事前予約制となっており、必要書類等についても説明しますので、下記までご連絡をお願いします。休日夜間は本庁のみ開庁します。

- 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117
 吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300
 本川 住民福祉課 ☎ 869-2112



軽自動車継続検査(車検)での「納税証明書の提示」が原則不要になります

1月から、軽自動車税(種別割)の車両ごとの納付情報を軽自動車検査協会がオンラインで確認できる「軽自動車税納付確認システム(軽JNK S)」が開始されます。このことにより、車検の際に検査窓口での納税証明書の提示が原則不要になります。詳しくは地方税共同機構のホームページをご覧ください。
[\(https://www.lta.go.jp/jidousya/\)](https://www.lta.go.jp/jidousya/)



《注意》

- ・軽自動車税(種別割)の納付方法によっては、納付情報が軽JNK Sに登録されるまで相応の日数を要する場合があります。車検をお急ぎの場合は、早めの納付をお願いします。
- ・納付後すぐに継続検査(車検)を受ける場合は、これまでどおり納税証明書の提示が必要です。金融機関等で納付書を使って現金で納付し、受け取られた納税証明書をご提示ください。
- ・二輪は対象外のため、継続検査(車検)時にはこれまでどおり納税証明書の提示が必要です。
- ・中古車の購入直後や、他の市町村へ引っ越した直後、対象車両に過去の未納がある場合等は紙の納税証明書が必要となる場合があります。
- ・軽JNK Sによる納付確認ができない場合は、紙の納税証明書が必要になります。

- 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117



軽自動車の新車購入時の手続きの電子化

1月から、「軽自動車OSS(ワンストップサービス)」にて、パソコンからインターネットでいつでも検査の申請、各種手数料や国税(自動車重量税)の納付、地方税(軽自動車環境性能割)の申告納付ができるようになります。

詳しくは地方税共同機構のホームページをご覧ください。



(<https://www.lta.go.jp/jidousya/>)

《注意》

- ・手続きができるのは「新車購入時」のみです。
- ・二輪、原動機付自転車、小型特殊車両についてはOSS申請の対象外です。
- ・申請時にはパソコン、電子証明書(マイナンバーカード等)、ICカードリーダ等が必要です。
- ・スマートフォンやタブレットからの申請は出来ません。

■ 問い合わせ

- 軽自動車税OSS専用ダイヤル
 ☎ 050-3364-0800
 町民課 ☎ 893-1117



スマホでの確定申告がますます便利に！

【確定申告書は、スマホやパソコンで作成できます】

- スマートフォンで国税庁ホームページにアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。
- 作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

詳細は国税庁ホームページをご覧ください。



◀国税庁ホームページ
はこちら！



◀読取対応端末の
一覧はこちら！

【「スマホ専用画面」がより便利に】

- スマホのカメラで「給与所得の源泉徴収票」を撮影することで、その記載内容を直接入力しなくても、確定申告書等作成コーナーの該当項目に自動入力することができます。
- 令和5年1月から青色申告決算書・収支内訳書がスマホで作成可能になります。

■問い合わせ 伊野税務署 ☎ 088-893-1121 ※音声案内で「2」を選択してください



就学援助制度をご利用ください

お子さまが安心して教育を受けられるよう、経済的な援助を必要とされる町内居住のご家庭に対し、学用品費・給食費などを公費で援助する制度です。

▶申請方法について

- 〈在校生〉学校にお申し出いただき、申請書を在学中の学校へ提出してください。
- 〈新入生〉4月に町立小中学校に入学する場合は、入学後に学校から申請の案内がありますので、学校へお申し込みください。

※毎年度申請が必要です。

町内に居住し、町立学校以外の小中学校（私立学校等）に在籍する場合、また入学前に支給可能となる新入学学用品費を支給申請される場合は、教育委員会事務局にお問い合わせください。

■問い合わせ

教育委員会事務局 ☎ 893-1922



低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の申請ができます（ひとり親世帯以外）

4月分の児童手当又は特別児童扶養手当の支給を受けている、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方には、既に支給していますが、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、住民税が非課税世帯相当となった方（家計急変者）は、ホームページに掲載の申請書をダウンロードし、申請ができます。

対象の方は、申請期限までにお手続きください。

▶申請期限 令和5年2月28日（火）

▶受付・問い合わせ

町民課 保険医療係 ☎ 893-1117
（土、日、祝日を除く 8時30分～17時15分）



ホームページは▶
こちら



誰もが働きやすい社会とは — 「仕事×ジェンダー」の視点から考える —

▶開催日：2月12日（日）13：00～16：00

▶講師：安藤真由美さん（一般社団法人ジェンダー総合研究所共同代表）

私たちのジェンダーに関する無意識の思い込みが働き方に及ぼす影響を確認し、誰もが心地よく働ける社会について一緒に考えます。

▶会場：こうち男女共同参画センター「ソレ」5階 視聴覚室

▶定員：20名（先着順）

▶参加費：無料 託児サービス：あり・予約制
6ヵ月～未就学児：無料、小学生（3年生まで）：1家族 500円

▶申込方法 1月4日（水）9時～電話またはHPにて

■問い合わせ こうち男女共同参画センター「ソレ」
☎ 088-873-9100 FAX 088-873-9292
<https://www.sole-kochi.or.jp>



生涯現役実現のためのお仕事説明会『おしごとカフェ in高知市』

おおむね55歳以上の方を対象に、企業の方と直接お仕事の内容等を気軽に話せる、茶話会形式の説明会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

▶日時 2月3日（金）14時～16時

▶場所 高知市本町3-2-45 喫茶「スプーン」

▶参加料 無料

▶定員 先着20名（要事前申込）

■申込み・問い合わせ

高知県生涯現役促進地域連携協議会

☎ 088-879-1907

11月例会

漣 川柳会

課題「囲む」

北川 純子 選

秀吟

満点の星に囲まれ過疎に生き

信子

(評) 若者たちは都会へと憧れ、地方は過疎になるばかり。たとえ過疎地でも、天は自然の恵みを平等に与えてくれます。星空を眺め、余生を送るなんて幸せですね。心穏やかになる一句です。

囲み破り決めたシュートに乱舞する

佳代子

囲まれて身動きできぬカタカナ語

たかひろ

四方海に囲まれ日本の誇る四季

美江子

官邸を囲み取材の今昔

恵子

皆みてる読者の広場囲み記事

範子

デジタルに囲まれキツイ老いの脳

町子

あの人に取り囲まれて眼が覚める

幸泉

貧富の差月とすっぱん取り囲む

哲史

少数を囲む多数決という棘よ

真奈

笑み囲む家族が主役鍋料理

ゆかり

選者吟

ヒーローを囲み胸上げ陽が眩し

純子

課題「さわやか」

西村 信子 選

秀吟

八十路坂颯爽とゆく赤い靴

たかひろ

(評) 人生の終章を前向きに爽やかに生きている女性の姿が浮かんできます。若い人達にはまだまだ負けないうと言ふ感慨、そんな女性の生き方を男性の視点で表現され、共感を呼ぶ一句となりました。

爽やかな朝だ茶柱躍ってる

純子

終章を生きる人生爽やかに

町子

さわやかに哀しい心つつみ込む

幸泉

さわやかな朝で明けたいゆずジュース

恵子

墓まいり終えてさわやか空財布

哲史

晴天にカルスト台地白冴える

ゆかり

ランチ時いつもさわやか笑顔の輪

範子

叱咤激励さわやか友と言う宝

美江子

さわやかな笑顔の上で踊るシワ

真奈

さわやかな風が記憶の戸を叩く

佳代子

選者吟

さわやかな朝前頭葉のいい目覚め

信子

募集及び投句の問い合わせ先

いの町1868-3 竹崎 たかひろ迄

☎ 088-892-2268

※川柳会を毎月第2日曜日の午後1時から、伊野公民館3階生涯学習室で行っています。気軽に参加してみませんか。

今月のぐも川柳

月食だ 赤になったよ ふしぎだな

長沢小 4年 重松 依奈

【評】 皆既月食を11月9日に見る事ができましたね。宇宙の大自然に「かたず」を呑んだ好奇心に、たくましい未来を感じました。知識をたくさん会得しましょう。

めずらしく 田舎に祭り うれしいな

神谷小 6年 岡林 真央

【評】 コロナ感染で神楽、御輿も縮小、中止と続きました。久しぶりに古典文化に接することで大人も同じく感じました。稚児行列等の様子をなつかしく思い出しました。

けっしょうと ほうせきのちがい わかったよ

長沢小 3年 伊藤 琴音

ヒメボタル 土の中から でておいで

伊野小 4年 原 茉央

山中の 水面にうつる 赤もみじ

枝川小 5年 山沖 千紗

秋が来て お庭は虫の 合唱会

枝川小 5年 濱田 妙花

秋が来た 旬の食べ物 おいしすぎ

枝川小 5年 小松 紫音

音楽会 きんちようしすぎで 弾きわすれ

川内小 6年 坂本 颯大

合宿で カレー作れた うれしいな

伊野小 5年 高野 由良

十二月 学力テストは 苦手だな

枝川小 5年 西森 光咲

「ぐも川柳」は町内全小学校の児童のみなさんを対象に募集しています。次回提出締め切りは11月16日(月)です。今年度の募集は最後になります。たくさんの方のみなさんの応募をお待ちしています。(応募は各小学校を通じてお願いします。)

※選評は、川柳連会のみなさんをお願いしています。

いの町のグリーン購入の取組状況

町は、物品を調達する際、購入の必要性を考慮し、品質や価格だけでなく環境負荷ができるだけ小さい製品を購入することで持続的発展が可能な社会の構築を目指すことを目的とした、「グリーン購入基本方針」を平成29年4月に策定し、実施しています。

つきましては、この方針に基づき調達した令和3年度の対象物品の取組結果を次のとおり報告します。

令和3年度の取組結果

対象物品	コピー用紙
調達総数	13,691冊
適合物品調達総数	12,301冊
調達率	89.8%

■問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160

いの町地球温暖化対策推進実行計画の取組

町では、地球温暖化対策推進のため、自らの事務及び事業に関し、全職員による温室効果ガス(CO₂)の削減に向けた取組を行っています。

今回の取組結果は、平成29年度から令和3年度の5か年で、平成27年度の温室効果ガス(CO₂)排出量を基準値として、それぞれの項目で6%削減することを目標としています。

令和3年度の取組結果は次のとおりです。

令和3年度の取組結果

項目	削減目標	令和3年度実績
ガソリン	6%削減	2.4%
軽油	6%削減	△10.4%
灯油	6%削減	△27.3%
重油	6%削減	△37.7%
LPGガス	6%削減	△2.2%
電気	6%削減	△6.2%

■問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160

水道管の凍結防止対策をお願いします

▶凍結しやすい水道管

気温がマイナス4度以下になると、水道が凍結し水道管破裂などの事故が多くなります。特に水道管が次のような場所にある場合は、防寒対策をお願いします。

- むき出しになっている場所
- 北向きの寒い場所
- 日照時間の短い場所
- 風当たりの強い場所

▶水道管の凍結防止方法

水道管がむき出しになっている部分や蛇口部分は破裂しやすいので、上部まで完全に保温材を巻き付け、保温材が濡れないように、上からビニールなどを巻いてください。保温材は市販のものもありますが、身近な物として毛布や布で代用できます。

▶水道管が凍ってしまったら

気温の上昇により自然に解凍するのを待つか、

タオルや布などをかぶせて、その上から「ぬるま湯」をゆっくりとかけて解凍してください。なお、急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂する場合がありますのでご注意ください。

それでも水が出ない場合は、蛇口を必ず閉めて自然に溶けるのを待ってください。

▶破裂したら

水道メーター手前の止水栓を締めて応急処置をし、いの町指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。(いの町指定給水装置工事事業者については上下水道課水道係にお問い合わせください。)

水道メーター以降の水道施設の修理にかかる費用は、所有者の負担となりますのでご注意ください。

■問い合わせ

上下水道課 水道係 ☎ 893-1920

吾北 建設課 水道係 ☎ 867-2315

本川 産業建設課 水道係 ☎ 869-2115

令和4年11月分

いの町上水道水質検査結果(毎月検査)

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	0	1未満
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.8	3.1	4.2	2.5	3.0
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1	0.1	0.3未満	0.2
pH	5.8以上8.6以下	7.4	7.0	6.9	8.1	7.2
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.05未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、すべての地点で水質基準を満たしています。

※水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標菌検査1項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。



65歳以上の要介護認定者のみなさまへ 高齢者の障害者控除対象者認定制度があります

所得税や町県民税の障害者控除(特別障害者控除)を受ける場合、65歳以上の人は障害者手帳などの交付を受けていなくても、その身体が身体障害者等に準ずる者として町長が認定した人については、障害者控除の対象となります。

町では、要介護認定を受けている人で一定の基準に該当する方に対して、本人または親族からの申請

により、該当者に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

認定書は、申請者に後日郵送します。

認定書の交付を受けた人は、所得税や町県民税の申告の際に認定書を提示すると、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

【認定の基準】

▶障害者に準ずる者（ア、イのいずれかに該当する場合）

- ア 身体障害者（3～6級）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、障害高齢者の日常生活自立度A1またはA2ランクの者
- イ 知的障害者（軽度・中度）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、認知症高齢者の日常生活自立度ⅡaまたはⅡbランクの者

▶特別障害者に準ずる者（ア、イのいずれかに該当する場合）

- ア 身体障害者（1～2級）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、障害高齢者の日常生活自立度B1以上の者
- イ 知的障害者（重度）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲa以上の者

※認定基準日は、毎年12月31日現在の状況で判定します。ただし、対象者が年の途中で死亡された場合は、その死亡日を基準日とし認定します。

判定の結果、非該当となる場合もあります。

障害者控除対象者認定は、所得税または町県民税の控除対象者を認定するものであり、この認定で、そのほかの制度やサービス等のご利用いただけません。

【申請方法】

▶申請できる人 本人（在宅、入院、入所等を問いません）または親族に限ります。

▶必要なもの 印鑑・介護保険被保険者証

■申請場所・問い合わせ ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎893-3810

☎867-2300

☎869-2112

☎869-2112

詳しくはホームページへ

[中退共](#) [検索](#)

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234
FAX (03) 5955-8211

毎年10月は加入促進強化月間です。

簡単

有利

安心

中退共の
退職金制度なら

国
の退職金制度

社長の決断、
応援します。

社会福祉法人 伊野福祉会

地域に密着した介護サービスを展開しています

波川エリア

- ・ケアハウスのい
- ・法人本部
- いの町波川560-2
- ☎892-4976

駅前エリア

- ・デイサービス駅前ゆとりあ
- ・グループホームゆとりの里
- ・小規模多機能型介護事業所幸園サテライトいの
- ・ヘルパーステーションいの・居宅ぱっちり

枝川エリア

- ・小規模多機能型介護事業所えだがわ

天王エリア

- ・小規模多機能型介護事業所幸幸園
- ・デイサービス幸幸園
- ・グループホーム幸幸園

有料広告

広報いの 2023年1月号 (14)



令和4年度容器包装プラスチック・ペットボトルの品質調査の結果

町から排出される資源ごみの容器包装プラスチックとペットボトルは、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会を通じてリサイクル事業者へ引き渡し、再生処理されています。

同協会では、リサイクルを効率的に進めるために、毎年、容器包装プラスチック及びペットボトルのべール品（圧縮して収束された品）が資源化の基準に適合しているか品質調査を行い、結果を「A」「B」「D」の3段階で評価しています。今回、品質調査が実施されましたので、結果をお知らせします。

	①容器包装プラスチック	②ペットボトル
判定結果とお願い	品質評価は最高ランクのA判定でしたが、容器包装以外のプラスチック製品（ストロー、商品プラスチックの一部など）の混入が見られました。 ◎ペットボトル、紙など他素材の品物（金属、紙、ゴムなど）が混入しないよう、分別して出してください。 ◎容器包装以外のプラスチック製品は、「不燃ごみ」として出してください。 ◎必ず中身を使いきり、水洗いしてから出してください。 ◎禁忌品（医療廃棄物、ライター、カミソリ、ガラス、乾電池などの危険品）は絶対に入れないでください。	品質評価は最高ランクのA判定でしたが、テープや塗料の付着が見られました。 ◎キャップ、ラベルは、必ず外し、中を軽くすすいで水を切ってから出してください。 ◎中には、異物（紙類、金属、ガラスなど）を混入しないでください。 ◎カットしたり縦につぶしたりしないでください。 ◎ペットボトル以外のプラスチック製品を混入しないでください。

今後ともよりよい資源化物を確保するため、適正なごみの分別について引き続き皆様のご協力をお願いします。

■問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160

生ごみの水切りなど、ごみの減量化にもご協力を！



林業退職金共済制度（林退共）へ加入しませんか

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従業員の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

○掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

○掛金の一部を国が免除します。

○雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

事業主の皆様へ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- ・共済手帳を所有している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。



詳しいことは、以下の連絡先へお問い合わせください。

■問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部

〒170-8055

東京都豊島区東池袋1-24-2 ニッセイ池袋ビル

☎ 03-6731-2889 FAX 03-6731-2890

・ホームページでもご案内しております。

<https://www.rintaikyō.taisyokukin.go.jp/>



☆以前、林業の仕事に従事し、その当時、林退共制度に加入していた方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方へ

○退職金をまだ受け取っていない可能性があります。

思い当たる方は、最寄りの支部または本部へお問い合わせくださいね！



社会福祉法人 伊野福祉会

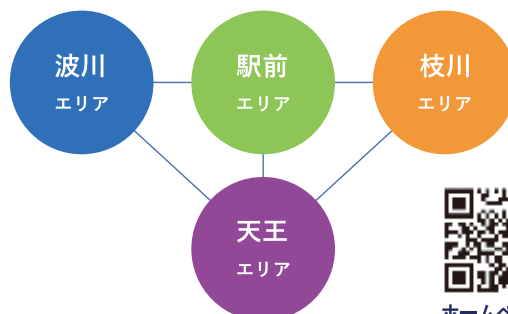
介護のことなら何でもご相談下さい

居宅介護支援事業所 ぼっちい

いの町駅前 14 ☎ 891-6616

ご本人・ご家族様にとって**ぼっちいな暮らし**ができる
介護プランを作成します

高知市・土佐市・日高村・佐川町の方も支援できます



ホームページ



「高知 いの町 仁淀川」の歌ができました

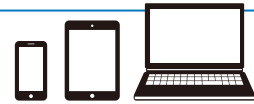
12月2日、仲町浩二さんの新曲「高知 いの町 仁淀川」のお披露目が、作詞家の「紺野あずさ」さん、作曲家の「岡千秋」さん、を迎え「いのホール」で開催されました。

歌詞には「土佐和紙生まれた 俺たちの町」など、いの町を紹介する内容ならびに奇跡の清流仁淀川をアピールしていただいております。



あなたの知らないITの世界

初心者向けです。
知っていたらごめんなさい。



スマホ・タブレット・パソコンの知っているようで知らない便利な使い方をお伝えします。
あなたの新しいITの世界が広がります。だれも教えてくれないお得な情報をお届けします。

▶開催日時

2月18日(土) 10:00~12:00	2月19日(日) 10:00~12:00
あなたの知らないExcel・Wordの世界 ~知っている超便利! 差し込み印刷~ WordやExcelで作成した名簿や住所録を活用し、ラベルや封筒、ハガキや文書などの指定した位置に必要な情報(住所や名前など)を反映させることができる超便利! な方法を練習します。 ▶持参する物 Word・Excelが入ったパソコンまたはタブレット	あなたの知らないWordの世界 ~POPや案内地図を作ってみよう~ 宣伝したい! 紹介したい! お知らせしたい! そんなときにはPOPチラシや案内地図を作ってみよう! 町内会やお友達とのやり取り、お仕事でもきっと大活躍! ▶持参する物 Wordの入ったパソコンまたはタブレット
2月25日(土) 10:00~12:00	2月26日(日) 10:00~12:00
あなたの知らないExcelの世界 ~関数ってなあに? 基本のキ~ ちょっとした計算の集計や、目的別に集計したい場合に使うと便利な関数を学習します。条件に合ったデーターの合計や条件にあったデーターの数を出してみよう! 難しい関数からスタート! 一番身近でよく使う関数に挑戦! ▶持参する物 Excelが入ったパソコンまたはタブレット	あなたの知らないスマホの世界 ~スマホ Wi-Fi (ワイファイ) のつながり方~ Wi-Fiって何? どうやってつなぐの? とお悩みの方。そして、ご自宅に新たにWi-Fiを購入または設置した場合や空港など外出先の無料Wi-Fiに接続したい方。そんなあなたに接続方法や使い方、注意点などをお伝えします。 ▶持参する物 スマホまたはタブレット

- ▶開催場所 伊野公民館 2階 第3会議室 ▶受講料 各 500円 ▶講師 森 清仁
 ▶定員 各10名(3名以上で開催) ※町内にお住まいの方、町内に勤務している方対象
 ▶申込締切日 1月25日(水) ■申込受付 教育委員会事務局 ☎ 893-1922 (月~金 8:30~17:15)



令和5年2月~3月開講 求職者支援訓練一覧

就職への第一歩! 職業訓練生募集!!

就職・転職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

受講申込みは、住所を所管するハローワークへ。

訓練のお問合せは、ポリテクセンター高知(☎ 088-833-1324)まで。

No.	訓練コース名	定員	訓練時間	入所日~終了日	募集期間	選考日
1	効率的に学べる 介護職員初任者研修科 (短時間)	17人	9:10~15:50 平日月12日間程度	2月21日(火) 5月19日(金)	1月 4日(火)~1月24日(火) 追加募集: 1月25日(水)~1月31日(火)	2月6日 (月)
2	美容セラピー・ エステティック養成科 (短時間)	12人	9:30~16:00 主に火・水・木	3月28日(火) 6月27日(火)	2月 7日(火)~2月27日(月) 追加募集: 2月28日(火)~3月 6日(月)	3月10日 (金)
3	表計算ソフト スキルアップ科 (短時間・短時間)	10人	10:00~16:00 主に月・木・金	3月28日(火) 4月27日(木)		
4	ネイリスト養成科 (短時間)	12人	10:00~16:30 主に水・木・金	3月29日(火) 9月28日(木)		

町民講座 いの元気塾 第7回

■ 申込み・問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922 ■ 受付開始 1月4日(水) ~



マジックで笑顔いっぱい的人生を 「手品堂」 ジュン&アケミさん

2023年を町民の皆様が笑顔いっぱいで過ごせますように！

- ▶ 日 時：1月21日(土) 13時30分～14時15分頃
- ▶ 場 所：いの町役場本庁舎 1階 いのホール
- ▶ 参加費：無料（電話予約要：先着60名）

※町内在住または町内に勤務している方対象

町民講座 いの元気塾 第8回

■ 申込み・問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922 ■ 共催 ほけん福祉課 ■ 受付開始 1月4日(水) ~

認知症重度化予防実践塾！

認知症は予防できる！改善できる！認知症が改善した事例について実践発表！



- ▶ 日 時：2月7日(火) 13時30分～16時30分
- ▶ 場 所：いのホール 《オンライン同時配信》
- ▶ 講 師：金田 弘子 氏（鳥取県 森本外科・脳神経外科医院 副院長）
石黒 秀喜 氏（地域共生政策自治体連携機構）
- ▶ 参加費：無料
- ▶ 定 員：いのホール（50名）※町内在住または町内に勤務している方優先
オンライン（50名）※ZOOM 形式。町内に限らずどなたでも参加できます。



- 電話で事前に申込みが必要です。締切日 1月31日(火)
- オンラインで参加の方はQRコードからお申し込みください。
- YouTubeで後日、限定配信予定です。視聴用QRコードを広報いの3月号で掲載する予定です。

認知症は誰がなってもおかしくない身近な病気です。生活習慣と周囲の適切な関わりによって進行を遅らせ症状を安定させることができます。



新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。マスクの着用、手指消毒など行い、体調の悪い時は参加を見合わせてください。また、発生状況によっては開催を中止する場合があります。その場合は参加決定している方へお電話等でお知らせします。ご理解をお願いします。

人権擁護委員無料相談のご案内

■ ご相談等に関する問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 893-3810

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	1月20日(金)	13:30～16:30	すこやかセンター伊野小会議室

人権擁護委員	敬介	井上 晃	坂本 美加	山本 周児
宮田 孝志	鍋島 亨子	高橋美智子	(敬称略)	

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30～17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110



行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
吾北	1月19日(木)	10:00～12:00	吾北中央公民館
伊野	1月20日(金)	13:30～16:30	すこやかセンター伊野小会議室

行政相談委員	総務課	☎ 893-1113
土居 晃	吾北 住民福祉課	☎ 867-2300
高橋 恵助	本川 住民福祉課	☎ 869-2112



大国町内科 クリニック

いの大国様(梶本神社)すぐ東
TEL.088-802-8278
吾川郡いの町大国町101

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	×	○	○	○	×
15:00～18:00	○	○	×	○	○	×	×

休診日: 水曜・土曜午後・日曜祝日





『なんとかしなくちゃ。青雲編 1970-1993』
 恩田 陸／著
 大阪の海産物問屋の息子に父に、東京の老舗和菓子屋の娘を母に持つ、梯結子。彼女は、幼い頃からキモチワルイ状況をそのままにはできなくて…。結子の「問題解決とその調達人生」を描く。『週刊文春』連載を単行本化。



『特殊清掃人』
 中山 七里／著
 誰もいない部屋にこそ、嘘のない生きざまが現れる。特殊清掃業者に日々、押し寄せる様々な依頼。彼らの仕事をおして、孤独死した人々が抱えていた事情が浮かび上がる。『web TRIPPER』連載を大幅に加筆修正。



『60代ひとり暮らし明るく楽しく生きる術。』
 Mimi／著
 60代で人生初のひとり暮らしをすることになったYouTuberのMimi。衣食住のアイデアと、等身大の暮らしの中で見つけた“楽しく元気に生きる”コツを紹介する。

▲▽ おはなし会 ▲▽

▶ 0～2歳児と保護者対象

Peek a boo

あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間

1月28日(土) 10:30～10:50

定員親子5組

図書館だより



本館 休館日：月曜・祝日・館内整理日

TEL：850-4360

枝川分室 休館日：月曜・水曜・金曜・日曜・祝日

TEL：850-4350

■ 新着図書

- 赤ずきん、ピノキオ拾って死体と出会う。 青柳 碧人
- 絶筆 石原 慎太郎
- 光のところにいてね 一穂 ミチ
- 変な絵 雨穴
- 老害の人 内館 牧子
- 鎌倉残影 朝井 まかて
- 機械仕掛けの太陽 知念 実希人
- 栞と嘘の季節 米澤 穂信
- 老いを楽しく手なづけよう 吉永 みち子
- 間取りがおもしろい平屋 主婦と生活社
- さつまいものお菓子 若山 曜子
- IMAGINARIUM junaida



いの町地域子育て支援センター

ぐりぐらひろば January Event Schedule



● 9:30～15:00 Mon～Fri

☎ 088-892-3151

📍 いの町1510-1

↑「ぐりぐらつうしん」で毎月の講座や集いの詳細を発信中!

※ **要予約** は事前にお申し込みください。
 ※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、延期・中止する場合があります。

こそだて Information

～ 土曜日開所について ～

ぐりぐらひろばは、2か月に1回、第2or第3土曜日に開所しています。

平日なかなか来られない方、この機会に遊びに来てみませんか? パパのご利用もお待ちしています!

14
SAT



土曜日開所⑤

お楽しみの土曜日開所です☆
 ファミサポ出張登録説明会(10:00～11:00)もやっているよ。ぜひきてね。

17:31
TUE



要予約(6組程度)

子どもに伝わるほめ方・しつけ方
 ～親子でぶつくりハートになるために～

時 間：10:00～11:00

言葉かけのコツを楽しく学んでみませんか?

20
FRI



要予約(6組程度)

出張 Peekaboo

～赤ちゃんとも楽しむ絵本とわらべうたの時間～

時 間：10:30～11:00

図書館のおはなし会をひろばで開催します!

24
TUE



要予約(3組程度)

はじめてさんのひろば

時 間：11:00～11:30頃
 育児相談(ぐりぐらひろば)後に開催!
 この機会にぜひ遊びにお越しください。

2/2
THU



要予約(6組程度)

わらべうたベビーマッサージ

時間：10:00～11:30

対象：妊婦さん～産後6か月までの親子
 ステキな講師の先生をお招きします!

★Happy new year★
 今年もいっぱい遊ぼうね!





紙の博物館公認キャラクター
源太さん © かわぞえうどう

いの町紙の博物館 紙博

EXHIBITION 特別展

齋藤与志彰個展 月夜の森
開催中～1.7④

「夜の紙博」
演出の作家、
齋藤さんによ
る「月と雲と
森(ツリー)」
の作品展です。



草流舎 素朴な干支展2023
開催中～1.15④

郷土人形など500点を展示します。

■絵付け体験

1月7日(土)・8日(日)

13:00～15:00

参加費:1,500円

(別途入館料要)



年末年始の休館日

12月26日(月)～1月1日(日)・4日(水)

※1月2日(月)・3日(火)は特別開館
します。

WORKSHOP 要事前申込

2/25 はまぐりの

【土】おひなさま



時 間: ① 9:30～ ② 13:30～

内 容: おめでたいはまぐりの貝
殻を使って、和紙の着物
をまとおひなさまを
作ります。

対 象: 中学生以上
(未満は保護者同伴)

定 員: 各回8名

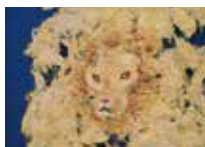
参加費: 800円 (入館料込)

予約受付開始日: 1月5日(木)
9:00～

ミズカ個展ーほころぶー

1.14④～2.19④

草木染めの紙とオリジナルキャラ
クターのイラスト、約30点を展示
します。



山野草展

1.18④～1.22④

山野草など
約150点を
展示します。



源太の紙、世界へー明治期に輸出され
た印刷用紙ー 1.20④～3.21④

世界から需要のあった
伊野の紙を、吉井源太
と海外の双方の視点か
ら紹介します。

■記念講演

2月11日(土) 13:30～

いの町役場1階いのホール
(聴講無料・要事前予約)



土佐の伝統をつなぐー伊野の和紙・安芸の
書道・三原の硯ー 1.28④～2.19④

3市町村が連携交流し、
高知の伝統的な工芸品
・文化を紹介します。

■関連ワークショップ

1/28(土)、1/29(日)

2/ 5(日)、2/18(土)

2/19(日)



※詳細は紙の博物館ホームページをご確認ください。

「楮の皮はぎ」を体験してみませんか？



楮を蒸して皮をはぐ作業
は、和紙を作る最初の工程
です。
紙の博物館・土佐和紙工
芸村スタッフが例年行っ
ているこの作業を、見学・体
験してみませんか？参加費
無料で、申し込みは不要で
す。当日会場へお越しくだ
さい。
▼日時: 1月11日(水)
12時半頃～
(蒸しあがり予定 13時)
▼会場
土佐和紙工芸村 楮畑
※土佐和紙工芸村は定休日
です。駐車場にある看板
を目印に、直接「楮畑」
までお越しください。
(駐車場から徒歩約5分)
▼持ち物: 軍手・防寒具・
タオル・飲み物
※汚れてもいい服装でお越
しください。
■問い合わせ
土佐和紙工芸村実習室
☎ 892-0127

開館時間 | 9:00～17:00

休 館 日 | 月曜日 (ただし、祝日は開館し翌日休館)

入 館 料 | 大人 500円 / 小中高生 100円 / 65歳以上 250円 ☎ 893-0886

*販売コーナーは入場無料 *展示・ワークショップの詳細はHPで



<https://kamihaku.com/>

かりや司法書士事務所



司法書士 刈 谷 裕 治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

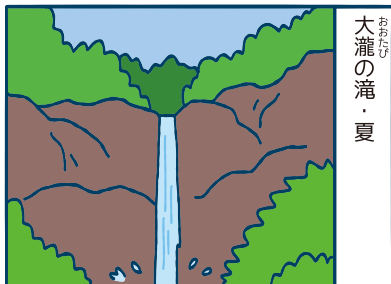
相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)



いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

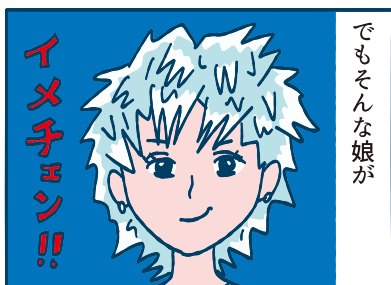
イメージチェンジ



大瀧の滝・夏

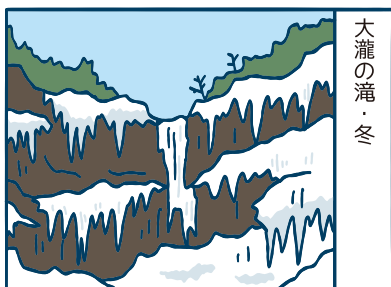


人間にすると
こんなイメージ？



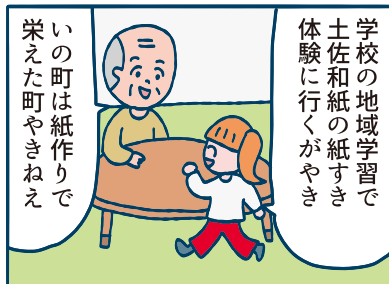
イメージ!!

でもそんな娘が



大瀧の滝・冬

すいてみたい



いの町は紙作りで
栄えた町やきねえ

学校の地域学習で
土佐和紙の紙すき
体験に行くがやき



生徒さんがすいた和紙
が卒業証書に使われる
学校もあるがやと



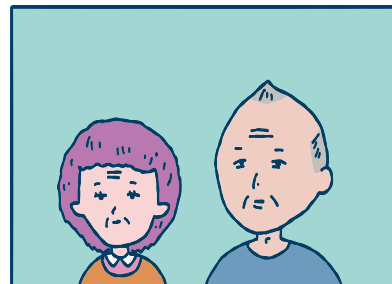
へえ、すごい！
私もあこがれる



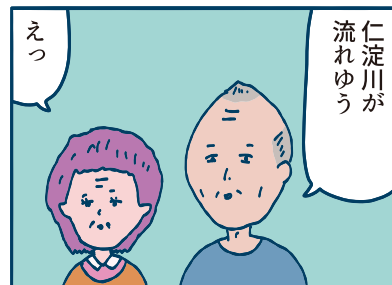
それが
できたら
どんなに楽か

自分が使うお金を
自分ですいて
みたい

流れる



仁淀川が
流れよう



えっ



どこに
ぞね



頭の中に仲町浩二さんの
曲「高知いの町 仁淀川」
がずっと流れよう

こないだいのホール
へ聴きに行ったきねえ

【大瀧の滝】…高知県単独の山では最も高い手箱山の登山口近くにある滝。1月の「大寒」のころには滝の水が凍り、つららが幾重にも重なる「氷瀑」が見ものとなる。訪れる際は、道路に積雪や凍結のおそれがあるため、冬用タイヤの装着をお願いします。

【土佐和紙の卒業証書】…いの町の一部の学校では地域学習の一環として、児童生徒がすいた和紙が卒業証書に使われる取り組みが行われている（令和4年度の実施は吾北小、長沢小、吾北中、神谷小中学校など）。

【高知いの町 仁淀川】…土佐清水市出身の演歌歌手、仲町浩二さんが2021年11月に発売した曲。同年12月には町役場1階のいのホールでお披露目会があり、約100人が集まり仲町さんの熱唱に聞きほれた。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

