

豊かな自然と心に出会えるまち

広報



7月7日に行った「こども防災キャンプin長沢小学校」の様子。
7種類以上の多彩な防災プログラムを、保小中の児童・生徒と保護者、地域の自主防災会と一緒に学習しました。

いの町の人口

令和4年8月末現在

総人口 21,622 (21,963)
男性 10,322 (10,472)
女性 11,300 (11,491)
世帯数 10,388 (10,459)

() 内は前年同月末日
※住民基本台帳人口による

いの町防災行政無線の
放送内容確認

☎ 893-1213

☎ 893-1214

いの町防災・行政アプリ (防災、行政情報をプッシュ通知)

GooglePlayで

「ライブビジョン (スマホ版)」検索

Android用のQRコード →



AppStoreで

「ライブビジョン」検索

iPhone用のQRコード →



いの町公式ホームページ

<https://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/ino_town/



高知県の情報
ポータルサイト



いの町立地適正化計画(素案)に対するパブリックコメントの募集及び説明会の実施

この計画の案について、広く町民の皆様からのご意見を募集します。

◆いの町立地適正化計画(素案)の閲覧及びパブリックコメントの募集

- ▶ 閲覧・募集期間 10月24日(月)～11月7日(月) 9:00～17:00 (土・日・祝を除く)
- ▶ 閲覧・提出 土木課・すこやかセンター伊野・枝川出張所・八田出張所・天王コミュニティセンター・吾北総合支所・本川総合支所

※町公式ホームページでも10月24日(月)～11月7日(月)まで閲覧・提出できます。いただいたパブリックコメントにつきましては町公式ホームページで回答させていただきます。

◆オープンハウスの開催

いの町立地適正化計画(素案)の概要を示すオープンハウスを開催します。

オープンハウスでは、計画の策定経過や計画(素案)についての展示とともに、策定に関する資料の閲覧などができます。意見提出用紙をご用意しておりますので、その場で意見を提出することも可能です。申し込みの必要はありませんので、ぜひお気軽にご来場ください。

- ▶ 実施期間及び場所 10月31日(月)～11月7日(月) 8:30～17:15 (土・日・祝を除く)
本庁舎1階いのホール前

◆説明会

いの町立地適正化計画(素案)に対する理解を深めていただくため、以下のとおり、説明会を開催します。

▶日時及び場所

①	10月31日(月)	15:30～17:30	本庁舎1階103会議室
②	10月31日(月)	19:00～21:00	本庁舎1階いのホール
③	11月1日(火)	13:30～15:30	本庁舎1階いのホール

体調の悪い時は参加を見合わせる、マスクの着用、手指消毒など、新しい生活様式を実践し、新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。

また、発生状況によっては開催を中止する場合があります。その場合は、ホームページにてご周知させていただきます。

- 問い合わせ 土木課 ☎ 893-1116

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます。1か月の負担増加額が3,000円を超えた場合には、後日、高額療養費として事前に登録されている高額療養費の口座へ自動的に振込みします。

※入院の医療費は対象外です。

※2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、10月頃に高知県後期高齢者医療広域連合から申請書が郵送されますので、お手元に届いたら、申請書の記載内容に沿って、手続きをお願いします。

- 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

【吾北】住民福祉課 ☎ 867-2300 【本川】住民福祉課 ☎ 869-2112

高知県後期高齢者医療広域連合 ☎ 088-821-4526

今回の制度改正の見直しの背景等に関するご質問などは、厚生労働省コールセンター

(☎ 0120-002-719)にお問い合わせください。

みなさんはじめまして。8月より、吾北地区の地域おこし協力隊員になった端野寛之です。出身は石川県金沢市です。地域おこし協力隊員として赴任する前は、いの町にある、とさ自由学校という小学校で先生をしていました。教員をしていた頃は、子どもたちと川遊びや自然体験活動をたくさんしてきました。その後、一度は高知県を離れ、県外で生活をしていたのですが、子どもたちといの町の大自然の中で遊んだ経験が忘れられずいの町に帰ってきました。協力隊としてのミッションでは、吾北の自然を発掘して、子どもたちが心からワクワクできる企画をたくさん打ち出していきたいと思っています。またみなさん、よろしくお祈りします。



吾北地区
端野 寛之
(はたの ひろゆき)

地域おこし
協力隊

令和4年度 いの町職員採用試験案内(土木・森林・情報・社会福祉)

- ▶ 1次試験日 11月20日(日)
- ▶ 2次試験日 12月17日(土)

▶ 申込受付期間
10月3日(月)～10月21日(金)
※土・日・祝日を除き、8:30～17:15
までの間受け付けます。

▶ 申込方法
総務課へ持参又は郵送
※郵送は、10月21日(金)までの
必着となります。

- ▶ 合格発表時期 ・第1次試験 11月下旬予定 ・最終合格発表 12月下旬予定
- ▶ 採用予定日 令和5年4月1日(欠員の状況により令和4年度中の採用となる場合があります。)

▶ 申込書の配布場所
いの町役場総務課、吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住民福祉課、
枝川出張所、八田出張所、すこやかセンター伊野

▶ 左記以外の取得方法
いの町公式ホームページ
からダウンロード



※試験の開始時刻、場所などについては、申込者に別途お知らせします。

■ 問い合わせ 総務課 ☎ 088-893-1113

試験区分	採用 予定 人員	主な勤務先・職務内容	受験資格	1次試験	2次試験
① 土木	各 1名	本庁又は吾北・本川各総合支所において、一般行政事務及び道路等の設計、維持管理等に関する業務に従事	昭和58年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人	教養試験 専門試験 作文	面接
② 一般事務 (森林)		本庁又は吾北・本川各総合支所において、一般行政事務及び林業振興、森林計画等に関する業務に従事	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、短期大学、大学、大学院の森林・林学系学部学科(農林水産大臣が指定する教育機関*を含む)を卒業又は令和5年3月31日までに卒業見込みの人 *「森林法施行規則第91条第1項第2号及び第3号の規定に基づく農林水産大臣が指定する教育機関」(平成17年3月11日農林水産省告示第457号)において指定される教育機関		
③ 一般事務 (情報)		本庁又は吾北・本川各総合支所において、一般行政事務及び情報処理システムの総合調整、情報セキュリティや地域情報化等に関する業務に従事	情報処理の促進に関する法律に基づき経済産業大臣(旧通商産業大臣)の実施する国家試験(情報処理技術者試験)に合格した人(ITパスポート、情報セキュリティマネジメントは除く)		
④ 一般事務 (社会福祉)		本庁又は吾北・本川総合支所において、一般行政事務及び地域包括支援センターに関する業務に従事	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人		

(注) ③は、年齢要件はありませんが、採用された場合の定年は町条例の規定によります。

職員自らが地域協働の担い手として活動するためにいの町内に居住することを推奨しており、こうした方針に共感を持つ方の応募を歓迎しています。



乗りのりキャンペーン

特産品などが
合計
**2,226名様に
当たる!**

応募締切(当日消印有効)

1回目 令和4年8月31日(水) 2回目 令和4年12月5日(月)

応募方法
おもてなしタクシーを利用してもらえる応募シールを3枚集めてハガキでご応募ください。
詳しくは おもてなしタクシー乗りのりキャンペーン

令和4年
6/1(水) 11/30(水)

お問い合わせ先

**おもてなしタクシー
乗りのりキャンペーン事務局**

(栃高知広告センター内)

tel.088-873-8700

10:00～17:00(土日祝休み)

有料広告

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 **日高クリニック**

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	●	●	休診	●	●	●	休診
	午後							
整形外科 (隔週土曜)	午前	--	--	休診	--	--	●	休診
	午後							

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医

詳しくは
ホームページへ



地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を
提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 ☎ 0889-24-7785
日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7

令和4年度 町の森林整備への支援制度

町では、森林の健全化及び林業振興を図るため以下の事業について支援を行っています。

- 「仁淀川」山の手入れで元気モリモリ事業 ■「吉野川」水源の森整備事業 ■いの町森林整備緊急対策支援事業

事業区分		補助要件など	補助率
保育間伐		・対象林齢：11年生～60年生の人工林 (除伐の場合は11年生～25年生) ・本数間伐率おおむね30%、除伐	県標準単価に森林保険加入に要した代金相当額を加えた額
搬出間伐		・対象林齢：いの町森林整備計画に定める標準伐期齢に2を乗じた林齢まで ・本数間伐率おおむね30% ・原則、伐採木の80%以上を搬出	県標準単価の90%に森林保険加入に要した代金相当額を加えた額
森林作業道等整備	開設	・間伐材の搬出など林業経営のため必要な森林作業道の開設	1m当たり1,500円～4,000円
	路面整備	・間伐材の搬出など林業経営のため必要な森林作業道の路面整備	1m当たり200円～500円
	災害復旧	・台風、集中豪雨などの災害により破損した森林作業道の復旧	1箇所当たり事業費の90%以内、かつ、上限500,000円
広葉樹樹下植栽		・間伐実施後などの人工林において植栽した広葉樹の苗木代	1本当たり500円(消費税込)以内

- いの町森林(もり)づくり交付金事業 ※造林事業で採択を受けた箇所に限ります。

事業区分	補助要件など	補助率
・人工造林(再造林) ・付帯施設等整備 (鳥獣害防止施設等整備)	・優良な人工林の造成を目的に行う地拵え、植栽など	県標準単価の10%～22%以内 ※造林事業などの補助率とあわせると最大で100%となります。
下刈り	・優良な人工林の造成を目的に行う下刈り ・対象林齢：1年生～5年生の人工林	県標準単価の10%～32%以内 ※造林事業などの補助率とあわせると最大で100%となります。
枝打ち	・優良な人工林の造成を目的に行う枝打ち ・対象林齢：11年生～30年生の人工林	県標準単価の10%以内

- いの町森林資源循環利用促進事業

事業区分	補助要件など	補助率
主伐(皆伐)	・森林資源の循環利用を目的に行う主伐(皆伐) ・高知県造林事業での採択を受け、人工造林(再造林)を実施した箇所	1ha当たり200,000円

- いの町里山再生支援事業

事業区分	補助要件など	補助率
竹林整備	・放置竹林の伐採(皆伐)から植栽、下刈り、除伐に要する経費	施業に要する経費の100%以内
里山林整備	・里山林の整備を目的とした伐採等に要する経費	
歩道整備	・上記事業に付随する歩道の作設及び既設歩道の修復に要する経費	1m当たり300円～600円

- いの町森とのふれあい促進支援事業

補助要件など	補助率
・森林、林業への関心と理解を高め、深めるために実施する普及啓発活動に要する経費(賃金、消耗品など)	活動に要する経費の100%以内、かつ、上限200,000円

- いの町木質環境整備促進支援事業

補助要件など	補助率
・地域産木材の利用推進及び森林・林業の普及啓発を図るために実施する、不特定多数の住民等が利用する施設等の木質化に係る施設整備や木製品の導入に要する経費	・公共的施設等の木質化及び木製品の導入に要する経費の3分の2以内、かつ、上限500,000円
	・保育所等への木製品の導入に要する経費の10分の10以内、かつ、上限100,000円

※ここに掲載している補助事業以外にも支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。

- 問い合わせ 森林政策課 ☎ 867-2322



大国町内科

クリニック

いの大国様(梶本神社)すぐ東

TEL.088-802-8278

吾川郡いの町大国町101

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	×
15:00~18:00	○	○	×	○	○	×	×

休診日: 水曜・土曜午後・日祝日



当院

至日高村
いの大国様
伊野小学校
ファミリーマート
いの町役場
伊野郵便局
JR伊野駅
サニーマート
至高知市

有料広告

学校通信



町内の公立小中学校等の
取り組みを紹介します。

●伊野幼稚園

夏祭りとお楽しみ会開催

7月2日に夏祭りとお楽しみ会を行いました。保護者の方に夏祭りの踊りを直接見てもらうことや、お楽しみ会でお客様を呼ぶことは、2年ぶりでした。子ども達も大喜びで、はりきって踊りを見せたり、夜店ごっこを楽しんだりしました。お楽しみ会では、来てくれた小学生も楽しめるように、お土産釣り、輪投げ、飴すくいなどをしました。



その他にも、野菜や食品、引き出物、ハンドメイドなどがあり、ほぼ完売しました。地域のお店やPTAのOBの方々からも沢山のご寄付をいただき、本当にありがとうございました。PTAの皆様の意欲と元気に支えられてこのイベントを開催し、無事に終了することができたことを心から嬉しく思っています。今後もコロナ対策に気をつけながら、今、子ども達に経験させたいことを大切に、できることを少しずつ頑張っていきたいと思えます。



●伊野南中学校

今年もおいしいお米が取れました 保小中で米作り

4月に沢山の地域の方にお手伝いいただき、保育園年長児・小学5年生・中学3年生で植えた稲も無事収穫の時を迎え、8月9日に小学5年生と中学生が地域の方のご協力を得て、稲刈りを行いました。伊野地区の小中学生の皆さんには、今年もこの田んぼで取れたおいしいお米を給食で味わってもらっていると思います。昨年度は、コロナの対応ステージが非常事態(紫)だったために、児童・生徒が稲刈りすることはできませんでした。今年度は子どもたちも参加し、暑い中で農作業をする方々の苦労も少し味わいつつ、自分たちで稲刈りをする喜びも体験しました。どうすれば効率よく作業が進むかなどを考えて、活動を行いました。



この後は、コスモス畑作り。保育園児・小学生・中学生が種まきをします。10月から11月にかけて、見ごろになるはずですよ。ぜひ、たくさんの方にコスモスを見に来ていただきたいです。



ぷっくりハートちゃんぐやく

「ぷっくりハートになるために」



町内の園や学校では、あらゆる場面で、子ども達のぷっくりハートを育てています。

今回は、8月7日の『いの町商店街よさこい交流演舞〜絆国際チームと踊る夏〜』でのぷっくりハート体操について紹介します。

ぷっくりハート体操は、楽曲を制作したフラチャリズムの生演奏で、約90名が元気いっぱい体操をしました。



参加したお子さんからは、「大勢の人と一緒に踊れたのが楽しかった！絆国際チームがもった好きになった。」「ぷっくりハートちゃんが出てきて嬉しかった。来年も出たい！」。商店街の方からは、「今回、このようなことが出来ると思っていなかったのです、とても感動しました。続けてやりたいと思います。」との感想をいただきました。笑顔がたくさんあふれ、ぷっくりハートになったイベントでした。

■問い合わせ

教育委員会事務局

088-893-1922

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	△	●	●
14:00~17:30	●	●	●	△	●	●

休診日／ 木曜・日曜・祝日

院長 北村 嘉男

詳しくはホームページへ



内科・循環器内科・消化器内科
人工透析内科



医療法人 光生会

森木病院

Moriki Hospital

いの町3674

☎ 088-893-0014



はじめてさんの『ファミサポ体験会』

好評につき、
今年も実施します!

「登録はしたけど、知らない人に預けるのは不安・・・」「どんな人に見てもらえるの?」「活動してみたいけど、うーん?」とためらっている方、お試して体験してみませんか?

- 日 程：10月12日（水）10：00～12：00
- 場 所：地域子育て支援センターぐりぐらひろば（いの町1510-1）
- 対 象：ファミサポに登録している会員のうち、まだ一度も利用されたことのない方、または、これから「おねがい会員」として登録しようと考えている方
- 募集人員：1組（先着順） ※10月6日（木）までにお電話でお申し込みください。
- 利用料：無料（通常 平日7：00～19：00の間、1時間 600円／1人）

※まかせて会員には、通常の報酬をお支払いします。

※体験は、会員お一人につき1回限りです。（初めての方に限ります）

※「おねがい会員」として登録をご希望の方は、当日、登録手続きをお願いします。

※お預かりする前に10～15分程度の『事前打ち合わせ（顔合わせ）』をします。



おじいちゃんおばあちゃん以外に預けたことがなかったので人見知りするかなと心配でした。でも、子どもの表情を見て、本当に楽しい時間だったことが伝わりました。



これまでの体験会の様子と感想

以前から「何かあったときには助かるよ」と知人に勧められていました。家族以外の方と過ごすことで、普段とは違う刺激もあっていいなと思いました。



いの★ファミリー・サポート・センター

はっぴい

すこやかセンター伊野内 いの町ほけん福祉課

TEL：088-893-3810

080-2982-8108（ファミサポ専用）

Mail：famisapo@town.ino.lg.jp



社会福祉法人 伊野福祉会

地域に密着した介護サービスを展開しています



波川エリア

- ・ケアハウスのいの
- ・法人本部
- いの町波川560-2
- ☎892-4976



駅前エリア

- ・デイサービス駅前ゆとりあ
- ・グループホームゆとりの里
- ・小規模多機能型介護事業所壽幸園サテライトいの
- ・ヘルパーステーションいの・居宅ぼっちり



波川エリア

- ・小規模多機能型介護事業所えだがわ



天王エリア

- ・小規模多機能型介護事業所壽幸園
- ・デイサービス壽幸園
- ・グループホーム壽幸園

こんにちは! 栄養科です

仁淀病院栄養科

栄養科では、安心安全で美味しい食事の提供と、個別栄養管理の充実を目標に日々の業務に携わっています。

◆個別栄養管理

入院患者や老健施設利用者、一人ひとりに対して、多職種協働で栄養管理計画書や栄養ケア計画を作成し、個別に栄養状態を把握しています。特別食(糖尿病食、心臓病食、腎臓病食など)の患者等には、医師の指示のもと、きめ細やかな栄養管理を行っています。また、咀嚼(噛む力)と嚥下(飲み込む)機能が低下した方には、摂食状態を確認しながら食形態を調整しています。

◆フードサービスの充実

患者等の病状や嗜好、食形態を調整した個別対応食を提供しています。栄養面を考慮するのはもちろんのことですが、それだけではなく入院生活のなかで食事を楽しみにしていただけるように、行事食、地域の祭、季節の弁当、お誕生日祝い膳など、食事を通して心とむひとときを過ごしていただくため、栄養科は今後もフードサービスの充実に取り組んでいきます。



お誕生日祝い膳



老健施設・納涼祭



お粥の方には、人気メニューのちらし寿司を「ちらし粥」にして提供しました

10月は『乳がん月間』です

元気でいきいき暮らしたい〜の No.102
ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内)
☎ 088-893-3811

乳がんとは、乳腺(母乳を作る所)に発生する悪性腫瘍です。

日本人女性のおよそ11人に1人が乳がんにかかっており、高知県でも女性に最も多いがんです。症状は、しこり、痛み、血液が混じったような分泌物が出る、乳首のただれ、皮膚のくぼみなど、さまざまです。

乳がんは、早期に自分の目と手で知ることができる数少ないがんです!

乳がんの早期発見には、

『ブレスト・アウェアネス〜乳房を意識する生活習慣〜』がとても大切です。



『ブレスト・アウェアネス〜乳房を意識する生活習慣〜』

- ①日頃の乳房の状態を知る
着替え、入浴、シャワーなどの際に、“乳房を見て、触って、感じる”
日頃の乳房と変わりがないかという気持ちで行いましょう
- ②気を付けなければいけない乳房の変化を知る
左右の乳房の形、しこり、乳房の皮膚の引っ込み、乳頭よりの血液分泌、
痛みなど乳房に左右差、非対称なものがあるときに要注意です
- ③乳房の変化に気づいたらすぐに専門医を受診
“次の検診まで待つ、あるいはもうすぐ検診なのでそこで異常を指摘されたら行く”などはせず、
専門医をすぐに受診しましょう
- ④40歳以降はマンモグラフィ検診を定期的を受診 2年に1回は検診を受けましょう



【いの町の助成金を使って医療機関で受けられる乳がん検診】

対象年齢	対象医療機関	費用	予約方法
40~49歳	県内の契約医療機関 *対象者の方には6月下旬に「乳がん検診(個別)受診券」を郵送しております。	無料	医療機関に直接連絡して予約をお取りください
50歳以上	仁淀病院	1,000円	*受診間隔: 2年に1回

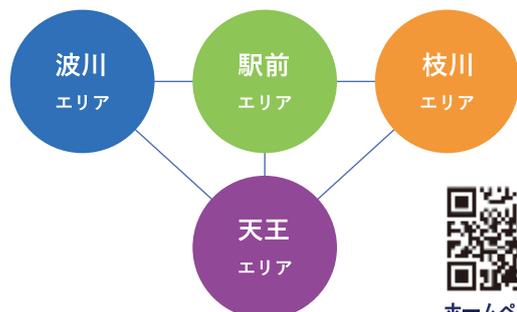
*婦人がん集団検診の日程については、10月の保健行事予定表をご覧ください。

社会福祉法人 伊野福祉会

介護のことなら何でもご相談下さい

居宅介護支援事業所 ぼっちい
いの町駅前 14 ☎ 891-6616

ご本人・ご家族様にとってぼっちいな暮らしができる
介護プランを作成します
高知市・土佐市・日高村・佐川町の方も支援できます



ホームページ

10月の保健行事予定表

※都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

▶子育てサービス <乳幼児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程	場 所	受付時間
おやっこたいむ (育児相談)	10/ 4 (火)	枝川コミュニティセンター	9:30~9:50 ※ぐりぐらひろばのみ 予約制です
	10/25 (火)	※総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	11/ 8 (火)	天王コミュニティセンター	
	11/29 (火)	※総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
4 か 月 児 健 診	10/ 6 (木)	すこやかセンター伊野	13:00~
7 か 月 児 健 診	11/24 (木)		
1 歳 6 か 月 児 健 診	10/20 (木)		
3 歳 児 健 診	11/10 (木)		
たまごっこたいむ (マタニティ教室)	10/ 7 (金)	※総合健康センター(ぐりぐらひろば)	13:20~13:30
	10/22 (土)		9:50~10:00
離乳食講習会※	11/18 (金)	すこやかセンター伊野	9:50~10:00



※おやっこたいむ(ぐりぐらひろば)、たまごっこたいむ、離乳食講習会に参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) (☎088-893-3811) までお申し込みください。

▶成人健診(検診)

集団健診(検診)実施日				健康 診査	がん検診			会 場	送迎対象 地区	電話予約 受付開始日
日 程	午前 8時~11時	午後 1時~3時	肺		大腸	胃				
11月	5日 土	○	○	○	○	○	すこやかセンター伊野	送迎なし	受付中	
	6日 日	○			○	○				

※令和4年度集団健診(成人健診(検診))は上記の日程で終了となります。ご予約はお早めに。

▶婦人がん検診

集団健診(検診)実施日				子宮頸	乳	会 場	送迎対象地区	電話予約 受付開始日
日 程	午前 8時~11時	午後 1時~3時						
10月	13日 木	○	○		○	すこやかセンター伊野	枝川	受付中
	14日 金	○	○	○				
11月	11日 金	○	○		○	下八川小学校体育館	小川・下八川	10/3(月)
	14日 月		午後2時~4時	○				
	19日 土	○	○		○	すこやかセンター伊野	送迎なし	
	20日 日	○	○	○				

■ 集団健診では、各会場において新型コロナウイルス感染症対策を実施します。

- ◇健診スタッフの健康管理に努めます。(検温・マスク着用・手指消毒を徹底)
- ◇3密(密閉・密集・密接)を避けることができる広い会場で実施します。
- ◇健診時には、共有スペースの定期的な消毒や換気を行います。

密を避けるために全ての健診で時間ごとの人数制限を設けます。それに伴い、希望の健診内容によって**申込可能な日程が異なります**。希望の健診(検診)項目によって、**午前・午後のご案内をします**。また、**完全電話予約制**となっておりますのでご了承ください。詳しくは**広報4月号折り込みの「令和4年度健康ガイド」4ページ以降をご確認ください**。

■ 申込み・問い合わせ すこやかセンターで受診 ⇒ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 088-893-3811

休日当番医

10月	2 (日) 仁淀病院	☎ 893-1551	11月	3 (木) 仁淀病院	☎ 893-1551
	9 (日) さくら病院	☎ 893-5111		6 (日) さくら病院	☎ 893-5111
	10 (月) 仁淀病院	☎ 893-1551		13 (日) 山内内科	☎ 893-3111
	16 (日) WESTほね関節クリニック	☎ 850-8811		20 (日) 仁淀病院	☎ 893-1551
	23 (日) さくら病院	☎ 893-5111		23 (水) とんぼクリニック	☎ 879-0222
	30 (日) 高岡内科	☎ 892-0296		27 (日) さくら病院	☎ 893-5111

都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ ~13:00	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	×	○	▲

- ▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00
- ▲第1、3、5土曜日 午後休診
- ×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

- ◆日帰り白内障手術
- ◆OCT(光干渉断層計)

TEL 088-893-5161

後期高齢者医療の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

みなさまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

▶ **対象者** 高知県後期高齢者医療の被保険者の方

*ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外です。

(長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています。)

①前年度75歳年齢到達者(昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方)及び前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、受診券を事前送付します。

②①以外の方は、お住まいの市町村や広域連合に申込みすることで受診券が発行され、健診を受けることができます。

▶ **自己負担** 無料(実施期間に1回のみ)

※治療が必要な場合の治療費は、自己負担となります。

※2回目以降は、自己負担となりますのでご注意ください。

▶ **受診回数** 実施期間内に1回

▶ **受診方法** 受診を希望する登録歯科医院を予約して、受診してください。

▶ **健診実施期間** 令和4年10月1日(土)～令和5年2月28日(火)(5か月間)

▶ **持ち物** 被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

▶ **健診項目** ①歯の状態 ②咬合の状態 ③咀嚼機能 ④舌・口唇機能 ⑤嚥下機能
⑥口腔乾燥 ⑦粘膜の異常 ⑧口腔衛生状況 ⑨歯周組織の状況 ⑩問診

▶ **実施機関** 受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院
(受診券発送前の実施機関の確認は、下記までお問い合わせください。)

▶ **健診結果** 健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

▶ **その他** 健診結果は、保健指導などに活用させていただきますので予めご了承ください。

■ **問い合わせ** 町民課 ☎ 893-1117

インフルエンザワクチンの定期予防接種が始まります



▶ **接種期間** … 10月1日(土)～12月31日(土) ※医療機関の休診日を除きます

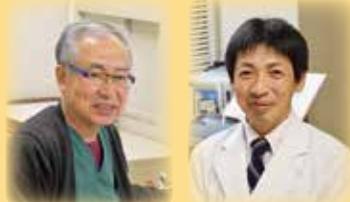
対象者(接種日時点)	自己負担額
65歳以上の方	1,100円
60歳から64歳までで、次の要件に当てはまる方	1,100円
心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	
65歳以上の生活保護受給者	無料 (接種前に下記の免除申請場所で自己負担金免除証明書の申請が必要です。)

■ **問い合わせ・免除申請場所**

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 088-893-3811

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112



外科・整形
田村 章



循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック(田村外科)

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712(電話予約は前日まで)

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

JAアラートによる緊急地震速報の伝達訓練

緊急地震速報は、地震の発生直後に、地震計でとらえた観測データを解析して、各地での主要動の到達時刻や震度を予測し、可能な限り素早く知らせるものです。

町では、全国瞬時警報システム（JAアラート）により送られてくる国からの緊急地震速報が、自動的に防災行政無線で放送されます。

全国一斉の伝達訓練が、以下の日時で実施されますのでお知らせします。

- ▶ 訓練実施日 11月2日(水) 午前10時
- ▶ 緊急地震速報チャイム音

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回

各地域・職場・学校等で、緊急地震速報を合図に姿勢を低くする、机の下にもぐるなど、身を守る訓練を実施してみましょう。

いの町戦没者追悼式

いの町戦没者追悼式を次の日程で行います。ご参列くださる方は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日の検温、連絡先聴取、座席指定などにご協力くださいますようお願いいたします。また、今後の感染状況によっては中止となる場合があります。

- ▶ 日時 10月17日(月)
13時30分(受付13時～)
- ▶ 場所 すこやかセンター伊野
大会議室・中会議室

- 問い合わせ
ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)
☎ 088-893-3810
- 吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300
- 本川 住民福祉課 ☎ 869-2112

寄贈のお礼

8月17日、高知中央電気工事業協同組合様から、電気使用の安全に対する知識を広く普及するため、防犯街路灯LED10灯を寄贈していただきました。

紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。
総務課



災害ボランティアセンター設置運営訓練の開催

11月3日(木)、すこやかセンター伊野を会場に災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施します。

災害ボランティアセンターは、南海トラフ地震等の大きな災害が発生した場合、被災された方のニーズを聞き取り、ボランティア要請の受付や県内外から支援のために集まってくるボランティアの活動調整等、被災住民の生活復旧には欠かせないものです。

当日は、講演や実際に災害ボランティアセンターを設置し流れを知っていただくことができます。

また、訓練と併せて、防災製品等の展示・実演を行います。自宅や地域の災害への備えについて、見直す機会となりますので、町民の皆さんの積極的な参加をよろしくお願いいたします。

- ▶ 会場 すこやかセンター伊野
【講演】9時30分～
- ▶ 講師 高知防災プロジェクト・さんすい防災研究所
代表 山崎 水紀夫氏
【訓練】10時25分～

※防災製品等の展示・実演については、雨天中止です。

- 問い合わせ
総務課危機管理室 ☎ 893-1113

国民年金だより

▶ 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和3年1月以降に収入が減少した場合、引き続き令和4年度の国民年金保険料(令和4年7月から令和5年6月まで)も臨時特例免除を希望される方は、再度申請が必要となりますので、忘れずに申請をお願いいたします。

▶ 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページに掲載しております。

- 問い合わせ 高知西年金事務所
〒780-8530 高知市旭町3-70-1
☎ 088-875-1717



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	★	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	△	●	△

※木曜・土曜の午後、日曜日日休診

【医師】 ● 高岡 誠人 高岡和子
★ 高岡 和子(内科のみ)

発熱や風邪症状のある方は、予めお電話でお知らせください

(医)慶誠会 高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡 誠人

(日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本内科学会総合内科専門医)

いの町新町86 ☎088-892-0296

<https://www.takaokanaika.com>



i 狩猟免許試験のご案内

- ▶ **日時** わな猟・網猟 11月19日(土) 10:00～ 第一種、第二種銃猟 11月20日(日) 10:00～
- ▶ **場所** 高知県立ふくし交流プラザ
- ▶ **申請手数料** 5,200円 (一部免除者は3,900円)
- ▶ **申請書配布場所** 高知県庁鳥獣対策課、いの地区猟友会 (いの町3042-1)
- ▶ **申請期間・方法** 11月8日(火)までにいの地区猟友会までご持参ください。
※なお不在の場合がありますので事前にお電話をお願いいたします。
- ▶ **その他**
 - ・事前講習会 11月12日(土) 9:00～ ・受講料 10,000円
 - ・定員 わな猟 50名程度、銃猟 15名程度 (事前予約必須、先着順)
- **問い合わせ**

申し込みについて	いの地区猟友会	☎ 088-854-8744
試験について	高知県鳥獣対策課	☎ 088-823-9042
講習会について	高知県猟友会	☎ 088-856-6641



i 狩猟免許取得補助

鳥獣被害対策として狩猟免許を取得する際に、予算の範囲内で補助金を交付します。

交付申請は、受験申し込みから3日以内をお願いします。

- ▶ **対象者**
 - ・いの町内に住所を有する者
 - ・町内の猟友会に所属し有害鳥獣捕獲に従事できる者
 - ・県税及び町税の滞納がない者
- **申込み・問い合わせ**

産業経済課	☎ 893-1115
吾北 産業課	☎ 867-2313
本川 産業建設課	☎ 869-2115

募 いの町消防団員募集

町では、町内在住の方で地域での消防・防災活動に従事いただける消防団員を募集しています。男女を問わず18歳以上の方の入団をお待ちしています。

- **申込み・問い合わせ**
地域の各分団又は
仁淀消防署 ☎ 893-3221
消防団係

i 一日行政相談の開催

国や県、市町村のサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。当町においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しておりますので、お気軽にご相談ください。

また、総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう10月17日(月)から10月23日(日)までを「行政相談週間」とし、各種の行事を行っています。当町においても、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が一日行政相談所(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

▶ 一日行政相談

日 時	場 所	相 談 体 制 (敬称略)
10月18日(火) 10:00~15:00	本 庁 舎 1 階	行政相談委員 土居 晃
10月20日(木) 10:00~12:00	吾北中央公民館	行政相談委員 高橋 恵助

- **問い合わせ** 高知行政監視行政相談センター ☎ 088-824-4100

人権擁護委員無料相談のご案内

■ ご相談等に関する問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 088-893-3810

地区	今月の相談日	相談時間	開 催 場 所
伊野	10月19日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野 小会議室

人権擁護委員			
岡林 敬介	井上 晃	坂本 美加	山本 周児
宮田 孝志	鍋島 亨子	高橋美智子	(敬称略)

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110



行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開 催 場 所
伊野	10月19日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野小会議室
吾北	10月20日(木)	10:00~12:00	吾北中央公民館

(敬称略)	
行政相談委員	
土居 晃	
高橋 恵助	

■ ご相談等に関する問い合わせ

- 総務課 ☎ 088-893-1113
- 吾北** 住民福祉課 ☎ 088-867-2300
- 本川** 住民福祉課 ☎ 088-869-2112



～転入された方へ～ 生活応援商品券給付のご案内

いの町へ転入された方のうち、下記の条件等に当てはまる方に対し、生活応援商品券給付事業として、町内でご利用できる1万5千円分の商品券を給付します。

▶対象となる方

令和3年度又は令和4年度に他の市町村において「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」(10万円)の支給を受けた方で、令和4年12月31日までの間に現に町の住民基本台帳に登録されている方

▶申請方法 臨時特別給付金の支給を受けたことを証する書類等を添えて申請が必要です。

▶申請期限 令和5年1月31日(火)

■問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 088-893-3810



第12回仁淀川一斉清掃の参加者募集

仁淀川の清流を守り、仁淀川に親しんでいただくために、流域の7市町村が協力し、今年度も河川周辺の一斉清掃を実施します。また、当日は「お接待のこころ」でつながる「あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃」も併せて行いますので、皆さまのご参加とご協力をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、参加される方は事前申し込みをお願いします。

▶実施日時 10月22日(土) ※小雨決行 8:00~9:00

※中止の場合はいの町防災行政無線、高知県ホームページでお知らせします。

▶場所 波川親水公園及び広瀬キャンプ場周辺

▶申込先 高知県自然共生課又は高知県観光政策課

▶主催 仁淀川清流保全推進協議会、流域7市町村(仁淀川町、佐川町、越知町、日高村、いの町、高知市、土佐市)、高知県、高知県おもてなし県民会議

▶共催 仁淀川流域交流会議、ラブリバー仁淀川パートナーシップ、高知県観光コンベンション協会

▶協賛 アサヒビール株式会社、株式会社サニーマート

▶後援 NHK高知放送局、高知新聞社、高知放送、テレビ高知、高知さんさんテレビ

このイベントは、アサヒビール株式会社様からの寄付金及び株式会社サニーマート様から寄付いただいた水切り袋を活用して実施します。

■問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160

産業経済課 ☎ 893-1115

吾北産業課 ☎ 867-2313

おもてなし
一斉清掃▶



仁淀川
一斉清掃▶

『こうちこうばいぶろじえくと』 Presents 合同窓口公売会
[the Seller] Vol.3の開催

10月24日(月)から10月28日(金)において、『こうちこうばいぶろじえくと』 Presents合同窓口公売会 [the Seller] Vol.3を開催します。

高知県内の4か所に設置されている租税債権管理機構や県内の多くの市町村が参加します。

この公売会は、参加団体が差し押さえた物品情報を集約し、各自治体の窓口に掲示することで、出品団体に行かなくても最寄りの自治体窓口等において入札が可能となっております。

▶入札期間 10月24日(月)~10月28日(金)

9時00分~17時00分

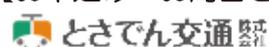
▶入札窓口 いの町役場2階 15番窓口 債権管理課

■問い合わせ いの町1700番地1 いの町役場 債権管理課 ☎ 088-893-1118

とさでん交通の定期券購入で
「パーク&ライド」の駐車場代が無料!!

パーク&ライドとは、最寄り駅まで自動車であクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行ることができます。

【お申込み・お問合せ】



電車企画課 TEL088-833-7120(8:30~17:30受付/土・日祝休業) 781-8010 高知市棧橋通4丁目12番7号 [URL] <http://www.tosaden.co.jp>





いの文化祭のお知らせ

第49回いの文化祭を次の日程で行います。

▶日時 11月5日(土)～11月6日(日)
9時～17時

▶場所 いのホール(舞台部門)
伊野公民館(展示部門)

■問い合わせ

伊野地区文化協会

☎ 090-3780-4850

※客席数の削減など新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策を講じながら行いますが、状況により中止もあります。



生活応援商品券の不備(おことわり)

7月下旬に生活応援商品券として、対象の世帯に送付しました「令和4年度いの町プレミアム付商品券」に不備がありました。

本来ならば、10枚綴り1冊であるべきところ、製本ミスにより、1枚少ない9枚綴りの商品券が4冊あることが判明しました。

該当の商品券をお持ちの方につきましては、お手数をおかけして大変申し訳ありませんが、ご連絡ください。

■問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 088-893-3810



10月1日は「浄化槽の日」です

この日は、浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が昭和60年10月1日に施行されたことを記念して制定されました。

浄化槽は、微生物の働きを利用して生活排水を処理し、きれいな水に戻してから川へ放流する装置です。反面、使い方を誤ったり、維持管理を行わないと放流水の水質が悪化したり、悪臭の発生を招くなど地域の住環境を悪化させる原因にもなります。

次の3項目は、浄化槽法により浄化槽設置者の皆さんに義務付けられたものです。浄化槽は生きた微生物が活躍するとてもデリケートな装置ですので、浄化槽設置者の皆さんは適正な維持管理をお願いします。

- ①保守点検を受けましょう ②清掃を行いましょ う ③法定検査を受けましょ う

令和4年8月分

いの町上水道水質検査結果(毎月検査)

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1	0	1未満
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.8	3.2	4.3	2.3	2.2
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.4	0.2
pH	5.8以上8.6以下	7.4	7.0	6.9	8.0	7.3
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.05未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、すべての地点で水質基準を満たしています。

※水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標菌検査1項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。

入札結果のお知らせ(令和4年4月～令和4年6月)

入札日	入札方法	工事名	工事場所	工事担当課	落札金額(円)	落札業者
5月13日	一般競争入札	令和4年度 天王分区圧送管布設工事(その1)	音竹	上下水道課	77,388,300	株式会社 近澤建設
5月13日	一般競争入札	令和4年度 町道登川線登川橋橋梁補修工事	足谷字中川	本川産業建設課	107,723,000	有限会社 手箱建設
5月23日	指名競争入札	令和4年度 吾北中学校管理棟2階空調機改修工事	吾北中学校	吾北教育事務所	11,507,100	有限会社 テックインヤマナカ
6月2日	指名競争入札	令和4年度 町道小野成山線道路改良工事	小野	土木課	12,361,800	株式会社 山神
6月2日	指名競争入札	令和4年度 是友基幹管路更新工事その2	是友	上下水道課	26,400,000	戸梶設備 有限会社
6月15日	指名競争入札	令和4年度 枝川小学校北東校舎棟屋上防水工事、北東校舎棟及び職員室棟外壁改修工事	枝川小学校	教育委員会事務局	23,837,000	有限会社 巴工務店
6月15日	指名競争入札	令和4年度 川内小学校校舎棟屋上防水工事、体育館棟爆裂改修工事	川内小学校	教育委員会事務局	21,483,000	有限会社 森木組
6月20日	指名競争入札	令和4年度 天王分区圧送管布設工事(その2)	八田	上下水道課	35,296,800	株式会社 山神
6月20日	指名競争入札	令和4年度 小川橋橋梁補修に伴う配水管移設工事	小川新別	吾北建設課	17,165,500	株式会社 日東水道
6月24日	指名競争入札	令和4年度 町道小鎌田幹線道路改良工事	大内	土木課	46,200,000	株式会社 近澤建設

i 無料合同労働相談会の開催

パワハラ、退職、解雇といった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士といった専門家が面談又は電話により相談をお受けします。事業主の方も相談できますので、気軽にご相談ください。

- ▶ **日時** 10月28日(金) 10:00~17:00
- ▶ **場所** 高知県庁北庁舎 高知市丸ノ内2-4-1
- ▶ **受付** 4階 高知県労働委員会事務局

▶ **当日専用相談ダイヤル**

☎ 088-821-4661

▶ **予約受付期限** 10月25日(火) 17:00 まで
※相談は事前予約優先、先着順です。

■ **申込み・問い合わせ**

高知県労働委員会事務局

☎ 088-821-4645

※このほか、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今後の状況により、変更又は中止になる場合があります。

i 「ソレ」から講演会のお知らせ

令和4年度 DV防止啓発講演会

外では見せない 内の顔

～家庭内のモラル・ハラスメント～

▶ **開催日** 11月13日(日) 13:30~15:30

▶ **講師** 高山 直子 さん (カウンセラー)

家庭内で繰り返しおこなわれるモラハラは、外から見えづらい精神的DVにあたります。被害者も加害者も無自覚なまま深刻化する恐れがあり、早く気づいていくことが大事です。誰もが身近なこととして、モラハラについての理解を深めていきましょう。

▶ **会場** こうち男女共同参画センター

「ソレ」3階 大会議室

▶ **対象** テーマに関心のある方

▶ **定員** 会場100名 (先着順)
オンライン (YouTubeライブ配信)

▶ **参加費** 無料

▶ **申込方法** 電話またはホームページにて、
受付締切11月4日(金) 17時まで

ジェンダーカフェ

女性議員はなぜ増えないのか？

—ハラスメントの実態から考える—

▶ **開催日** 11月5日(土) 13:00~16:00

▶ **講師** 濱田 真里 さん(一般社団法人ジェンダー総合研究所共同代表)

身近にあるジェンダーに気づき、一緒に考えます。テーマにそった講師からのお話をもとに、参加者同士が気軽な雰囲気でお話するカフェ形式の講座です。今回は、議員に対するハラスメント研究と議員、候補者のサポート活動から浮かび上がってきた問題を中心にお話いただきます。

▶ **会場** こうち男女共同参画センター

「ソレ」5階 視聴覚室

▶ **対象** テーマに関心のある方

▶ **定員** 20名 (先着順)

▶ **参加費** 無料

▶ **申込方法** 10月1日(土)
9時~電話またはホームページにて

▶ **託児サービス** あり・予約制

6ヵ月~未就学児：無料、小学生(3年生まで)：1家族 500円

■ **問い合わせ** こうち男女共同参画センター「ソレ」

☎ 088-873-9100 FAX 088-873-9292

<https://www.sole-kochi.or.jp>

募 令和4年11月~12月開講 求職者支援訓練一覧

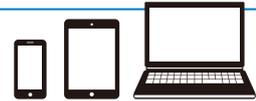
就職への第一歩！ 職業訓練生募集！！

就職・転職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

受講申込みは、住所を所管するハローワークへ。

訓練のお問い合わせは、ポリテクセンター高知 (☎ 088-833-1324) までお願いします。

No.	訓練コース名	訓練時間	定員	入所日~終了日	募集期間 (追加募集期間)	選考日
1	効率的に学べる 介護職員初任者研修科 (短時間)	9:10~15:50 平日週3日程度	30人	令和4年11月11日(金) } 令和5年 2月10日(金)	令和4年 9月22日 ~令和4年10月13日(休) 令和4年10月14日(金)~令和4年10月20日(休)	令和4年 10月26日 (水)
2	基礎からしっかり学ぶ 介護職員実務者研修科	9:20~16:00 平日	26人	令和4年12月 1日(休) } 令和5年 5月31日(休)	令和4年10月12日(休)~令和4年11月 1日(休) 令和4年11月 2日(休)~令和4年11月 9日(休)	令和4年 11月15日 (火)
3	美容セラピー・ エステティック養成科 (短時間)	9:30~16:00 主に火・水・木	15人	令和4年12月14日(休) } 令和5年 3月13日(月)	令和4年10月26日(休)~令和4年11月15日(休) 令和4年11月16日(休)~令和4年11月22日(休)	令和4年 11月28日 (月)

募**あなたの知らないITの世界**初心者向けです。
知っていたらごめんなさい。

スマホ・タブレット・パソコンの知っているようで知らない便利な使い方をお伝えします。
あなたの新しいITの世界が広がります。だれも教えてくれないお得な情報をお届けします。

▶開催日時

11/13 (日) 10:00~12:00	11/19 (土) 10:00~12:00
スマホ・タブレットの知らない世界 ~今さら聞けないスマホ用語編~ スマホで使うこの用語の意味は?と思ったことはありませんか? そして、なんだかよくわからないまま操作していませんか・・・。 ▶持参する物 : スマホまたはタブレット	あなたの知らないWord・Excelの世界 ~Word・Excelイラスト~ 文章や数字を入力するだけではもったいない! イラストにチャレンジしてみよう! ▶持参する物 : Word・Excelが入ったパソコン

- ▶開催場所 伊野公民館2階 第3会議室 ▶受講料 各500円 ▶講師 森 清仁
 ▶定員 各10名(3名以上で開催) ※町内にお住まいの方、町内に勤務している方対象
 ▶申込締切日 10/25(火) ■申込受付 教育委員会事務局 ☎ 893-1922 (月~金 8:30~17:15)

町民講座 いの元気塾 第6回

- 申込み・問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922 ■受付開始 10月3日(月) ~



- ▶日 時: 11月12日(土) 13時30分~15時
 ▶場 所: 本庁舎1階 いのホール
 ▶参加費: 無料 電話予約要: 先着60名
 ※町内在住または町内に勤務している方優先

大人のためのお金の学校 ~知らないと損する時代~

高知県金融広報委員会 金融広報アドバイザー
 ファイナンシャルプランナー (CFP、1級FP技能士)
 消費生活アドバイザー

山中 里美 さん

貯蓄?投資?iDeCoにNISA・・・
 わからないことだらけのお金の基礎知識について学びます。

体調の悪い時は参加を見合わせる、マスクの着用、手指消毒など、新しい生活様式を実践し、新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。
 また、発生状況によっては開催を中止する場合があります。その場合は参加決定している方へお電話等でお知らせします。ご理解をお願いします。

【四国電力送配電からのお知らせ】 ◆ 停電情報のプッシュ型配信サービスについて

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しております。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリア※で停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料でご利用いただけます。

※エリアの範囲は、「四国全域」、「県」、「市町村」、「地域(字など)」までの指定が可能。

詳しくは、四国電力送配電のホームページをご覧ください。

・URL ⇒ https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/

《登録用QRコード》

**◆ 停電情報提供ダイヤル(24時間受付)について**

高知県 ☎ 0120-459-271

停電状況に関するお客さまからの電話のお問い合わせにお答えする、AIを活用した「停電情報自動音声応答サービス」ダイヤルです。

本サービスは、お客さまが発話された住所※をAIが音声認識し、その地域の停電状況や復旧見通しを自動音声でお答えするもので、これにより、ボタン操作に不慣れな方でも、簡単に停電状況を確認いただくことが可能です。

※住所は、『県名、市町村名、町字名』を話していただくよう、AIが音声で案内いたします。

- 問い合わせ 四国電力送配電(株) 高知支社 ☎ 0120-410-286 ☎ 088-826-8320



『作家刑事毒島の嘲笑』

中山 七里／著

保守系の刊行物で有名な出版社に、何者かが火を放った。事件はテロの予兆なのか？ 人気ミステリ作家で名刑事の毒島が、物書きとして磨かれた巧みな弁舌で犯罪者に心理戦を仕掛ける！ 『小説幻冬』連載を単行本化。



『そして誰もゆとらなくなった』

朝井 リョウ／著

腹痛との戦い、催眠術体験、10年ぶりのダンスレッスン、引っ越しあれこれ…。一生懸命生きていたら生まれてしまったエピソード全20編を収録した、頭からっぽで楽しめるエッセイ集。



『MAKINO』

高知新聞社／編

大きな夢を抱いて明治・大正・昭和を生きた植物学者、牧野富太郎。北海道・利尻島から鹿児島・屋久島まで、その足跡をたどる。全国踏査・ゆかりの地マップ、イラスト年譜も収録。

図書館だより



本館 休館日：月曜・祝日・館内整理日

TEL：850-4360

枝川分室 休館日：月曜・水曜・金曜・日曜・祝日

TEL：850-4350

■新着図書

- 居酒屋ぼったくり おかわり！3 秋川 滝美
- 終活中毒 秋吉 理香子
- 煉獄蝶々 岩井 志麻子
- モノクロの夏に帰る 額賀 滯
- 残照 本城 雅人
- ウクライナにいたら戦争が始まった 松岡 圭祐
- よって件のごとし 宮部 みゆき
- 星屑 村山 由佳
- 世界一やさしい障害年金の本 相川 裕里子
- 家庭の魚料理 川上 文代
- 阿川佐和子のこの断家に会いたい 阿川 佐和子
- 復活への底力 講談社

▲▼ おはなし会 ▲▼

10月は「枝川コミュニティセンター」で開催するよ！

▶ 0～2歳児と保護者対象

Peek a boo あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間

10月22日(土) 10：30～10：50 定員親子5組

▶ 幼児～小学生対象

くつしたのあな

10月15日(土) 10：30～10：50 定員10人(事前予約制)

※中止の場合は図書館ホームページでお知らせします。

休館のお知らせ

10月13日(木)～10月31日(月)

本館の空調更新工事に伴い休館します。

なお、枝川分室と図書館バスやまびこ号は通常どおり開館・運行します。

ご不便をおかけしますが、ご了承のほどお願い申し上げます。

いの町地域子育て支援センター

ぐりぐらひろば

10 October
Event Schedule



9：30～15：00 Mon～Fri

☎ 088-892-3151

📍いの町1510-1

↑「ぐりぐらつうしん」で毎月の講座や集いの詳細を発信中！

※【要予約】は事前にお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、延期・中止する場合があります。

11 TUE



要予約(5組程度)

ぷっくりハートちゃんinぐりぐらひろば

時間：10：30～11：00

みんなでぷっくりハート体操をしたり、写真を撮ったりします。会いに来てね♡

27 THU



要予約(6組程度)

食育講座

時間：10：00～11：00頃

いの町の管理栄養士さんと一緒に、離乳食について学んでみませんか？

13 THU



要予約(6組程度)

心地よい抱っこのお話&実践

時間：10：00～11：30

対象：妊婦さん～産後6か月までの親子
持ち物：母子手帳・バスタオル・だっこひも等

29 SAT



パパDAY

忙しいママの休日になることを願って、パパとお子さん限定の土曜日開所です。開所時間内、いつでもご利用できます♪

こそだて Information

～ 常設の良心市のお知らせ ～

いちごサークル主催の良心市には、主に子ども用品のリユース品が並んでいます。10/23(日)のいの町健康まつりでは、おゆずり市として出店予定です。お楽しみに～♪



たのしいおもちゃもいっぱいあるよ♪



紙の博物館公認キャラクター
源太さん ©かわぞえうどう

仁淀川・土佐和紙 いの町紙の博物館 紙博

EXHIBITION 特別展

池田智佐絵画展 開催中～10.9日

感受性が強い
純粋絵画の
展示販売を
行います。



高橋雨香展 開催中～10.30日

紙、石、金属、
布等へ書いたさ
まざまな文字作
品を展示します。



WORKSHOP 要事前申込

11/26 ①シンプルな手製本の 土のノート-入門編-

②手製のミニフォト アルバム-初級編-

時間：①10:00～ ②14:00～

内容

①ひとつの折丁
を中綴じです
っきりフル
&お洒落な自
分だけのノー
トに仕立てま
す。



②糸を使わず糊
だけでページ
を綴じます。
写真の取り付
けにはコーナ
ーを使用しま
す。



対象：小学生以上
(小学生以下は保護者同伴)

定員：各回8名

参加費：1,000円 (入館料込)

予約受付開始日：10月1日(土)
9:00～

孤高の拓本家-井上拓歩展- 10.1日～10.30日

拓本家・井上
拓歩の足跡を
辿る、没後10
年を記念した
展示会です。



秋の山野草展 10.13日～10.16日

秋の山野草
など約150
点を展示し
ます。

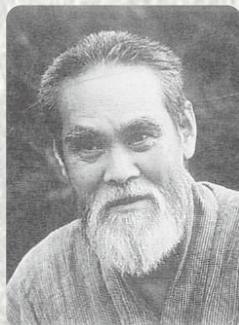


島田瞳・米寿記念個展 10.26日～10.30日

長年七宝焼きを
制作してきた島
田瞳さんの米寿
記念の展示会で
す。



孤高の拓本家・井上拓歩



拓本家・井上拓歩(1929～2012)は須崎市出身の拓本家です。活躍の場は国内にとどまらず、紙の博物館の紙漉き職人が漉いた土佐和紙2,000枚を携え、中国政府の許可を得て文化遺産である山東省の巨大な経文を採拓したこともあります。没後10年を迎える本年、門下生有志によって井上氏の足跡を辿る展示会が開催されます。同氏の人柄、拓本の業績などが詰まった展示会となっています。

開館時間 | 9:00-17:00

休館日 | 月曜日 (ただし、祝日は開館し翌日休館)

入館料 | 大人 500円 / 小中高生 100円 / 65歳以上 250円 ☎ 088-893-0886

*販売コーナーは入場無料 *展示・ワークショップの詳細はHPで



<https://kamihaku.com/>

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)



有料広告

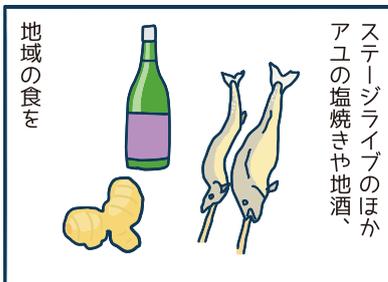
いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

体験せよ



【仁淀ブルー体験博 2022】
…仁淀川流域の自然、食、文化などが満喫できる体験型イベント。全53のプログラムがあり、webサイトや電話から参加申し込みが可能。

いつまでも清流を



【土佐の豊穰祭 神楽と鮎と酒に酔う in 仁淀ブルー】
…仁淀川波川公園にて10月8日開催（雨天時は翌10月9日に延期）。食事や地酒のテイクアウト、ステージイベントが楽しめる。

みんなあ見どうせ



【このマチい〜の】…いの町の魅力を紹介するミニ番組。高知さんさんテレビにて11月まで毎週金曜よる10時52分放送のほか、再放送やYouTubeでの視聴が可能。10月放送回では、岡林商店・吾北むささび温泉・アオイネコ・CAFE BASEが放送予定です。

村岡マサヒロ…1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

