

豊かな自然と心に出会えるまち

広報



改築後、8月1日から開館した町立清水公民館

いの町の人口

令和4年7月末現在

総人口	21,656 (21,964)
男性	10,339 (10,480)
女性	11,317 (11,484)
世帯数	10,398 (10,455)
() 内は前年同月末日	
※住民基本台帳人口による	

いの町防災行政無線の 放送内容確認

☎ 893-1213

☎ 893-1214

いの町防災・行政アプリ（防災、行政情報をプッシュ通知）

GooglePlayで

「ライフビジョン（スマホ版）」検索

Android用のQRコード →



AppStoreで

「ライフビジョン」検索

iPhone用のQRコード →



いの町公式ホームページ

<https://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/ino_town/



高知県の情報
ポータルサイト





いの町

×



高知さんさんテレビ

いの町PR番組「このマチ い〜の」絶賛放送中!!

6月3日から高知さんさんテレビ（8チャンネル）で放送中の、いの町PR番組「このマチ い〜の」の放送が後半に入ります。今後もさまざまな魅力を発信していきますので、引き続きご視聴よろしくお願い申し上げます!!

▶放送局：高知さんさんテレビ 8チャンネル

▶番組放送枠：本放送 毎週金曜日 22:52~22:57

再放送 毎週日曜日 8:25~ 8:30



7/18 高知県観光特使で演歌歌手の三山ひろしさん 本川地区ロケ風景



■問い合わせ 総合政策課 ☎ 893-1112

おかげさまで、無事七月末で協
力隊を卒業しました。
卒業後は、任期中に出会った、
いの町の美しい土佐和紙を使った
アフセサリーなどを製造・販売し
ます。同時に「モノ」としての土
佐和紙だけでなく、自然や人、今
抱えている課題などの紙にまつわ
るもっと大きな「ものがたり」も
添えて、伝えていきたいです。3
年間ありがとうございました。
うございまし
た。どうぞこ
れからも、よ
ろしく願い
いたします。



伊野地区
古谷 亜沙美
(ふるや あさみ)

い
の
こ
の
マ
チ
い
〜
の
協
力
隊



小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会

日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	●	●	休診日	●	●	●	休診日
	午後							
整形外科 (隔週土曜)	午前	--	--	休診日	--	--	●	休診日
	午後							

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を
提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 ☎ 0889-24-7785
日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7

詳しくは
ホームページへ



有
料
廣
告

リノベーションまちづくりフォーラムIN いの からの『まちづくりに向けて』

- ▶ 日 時：10月16日(日) 13:30~15:30
- ▶ 場 所：いの町役場本庁舎 1階 いのホール+オンライン
- ▶ 参 加 費：無料
- ▶ 申込方法：不要

※オンラインでの参加を希望される方は、下記のアドレスに必要事項をご記入の上、お申込みください。後日、参加用URLをメールにてお送りいたします。

アドレス：doboku@town.ino.lg.jp

①講演：リノベーションまちづくり

②氏名(ふりがな) ③電話番号

■問い合わせ：土木課 ☎ 893-1116

いの町では令和5年度から、官民連携まちなか再生事業を予定しています。

馴染みのない言葉ですが、空き家、空き店舗など、今ある資産を活用して、「リノベーションまちづくり」やパブリックマインドを持ち、自ら率先して行動する「責任ある事業者市民」が中心となり、「公」と「民」とが連携しまちづくりを行っていく取組です。

是非とも、まちづくりに関心のある方はご参加ください。

体調の悪い時は参加を見合わせる、マスクの着用、手指消毒など、新しい生活様式を実践し、新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。また、発生状況によっては開催を中止する場合があります。その場合は、HPにてご周知させていただきます。オンラインで参加される方へはお電話等でお知らせしますので、ご理解をお願いします。



『当事者による持続可能なまちづくり』

講師：青木 純

(株)まめくらし代表取締役

生まれ育った豊島区が東京23区で唯一の消滅可能性都市となった2014年以降、まちの当事者として地域課題に向き合い、人間中心の歩き

きたくなるまちなかの創出に取り組む。全国各地でもリノベーションまちづくりに取り組んでいる。



『公民連携まちづくりの必要性』

講師：小島 博仁

(一社)せんだいリノベーションまちづくり実行委員会 代表理事 / UR都市機構 東日本都市再生本部東北まちづくり支援事務所 参与

1955年生まれ。2016年3月まで仙台市役所に勤務。2012年より都市整備局長として民間主導・行政参加の公民連携をテーマに「せんだいリノベーションまちづくり」を推進。退職後もパブリックマインドをもった事業者市民とプライベートマインドをもった行政とともに仙台の都市・地域経営課題を解決する公民連携まちづくりに取り組んでいる。

町民講座 いの元気塾 第5回

■ 申込み・問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922

■ 共催 ほけん福祉課



(株)ライフリーのキャラクター
楽ちゃん

- ▶ 日 時：10月7日(金) 10時~11時30分
- ▶ 場 所：いの町役場本庁舎 1階 いのホール《オンライン同時配信》
- ▶ 内 容：「介護保険の仕組みと上手な使い方」
- ▶ 講 師：(株)ライフリー 代表取締役 佐藤 孝臣 氏
- ▶ 受 講 料：無 料
- ▶ 定 員：いのホール(60名) オンライン(50名)
- 電話で事前に申込みが必要です。締切日 9月26日(月)
- オンラインで参加の方は、右記QRコードからお申し込みください。
- YouTubeで後日、限定配信予定です。視聴方法については、広報でお知らせします。



介護保険は、お世話を受けるためだけの保険ではなく、みなさんが元気になるための保険です。

今回は、大分県で「デイサービス楽」を運営され、高齢者を元気にする仕組みを全国に広められている佐藤孝臣先生を講師にお迎えし、知って得する使い方をご紹介します。



新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。マスクの着用、手指消毒など行い、体調の悪い時は参加を見合わせてください。

また、発生状況によっては開催を中止する場合があります。その場合は参加決定している方へお電話等でお知らせします。ご理解をお願いします。

「高知で恋しよ!! マッチング」システム出張登録・閲覧会 in いの町

県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!! マッチング」による、出会いへの支援を希望する独身の方の1対1の出会いのサポートを行っています。

令和4年3月末の会員登録数は785人、お引合せ成立数は2,269組で、79組のカップルからご成婚の報告をいただいております。

普段は県内3カ所に設けられた「こうち出会いサポートセンター」において、会員登録、お相手のプロフィール閲覧、お引合せの申込みを受付しておりますが、今回は、いの町で【新規会員の登録及び閲覧会】を開催します。

この機会にぜひ「高知で恋しよ!! マッチング」をご利用ください。

- ▶ 日 時：10月29日(土) 13:00~17:00
- ▶ 会 場：天王コミュニティセンター 会議室(天王南5-2-9)
- ▶ 申込み：予約制ですので、必ず下記問い合わせ先までご連絡ください。

■ 問い合わせ こうち出会いサポートセンター ☎ 088-821-8081 (日・月10:00~17:00、火~木13:00~20:00/金・土・祝休)



■ 会員登録に必要な書類等

1. 本籍地の市町村が発行する独身証明書
2. 健康保険証
3. 写真付きの身分証(運転免許証等)
4. 上記1~3のコピー各1部
5. プロフィール用写真1枚
(3カ月以内に撮影した本人のみが写っているもの。上半身1判程度の大きさ)
6. 入会登録料：10,000円
(2年間有効)



スマートフォン体験講座のご案内 『初めてさわるスマートフォン体験講座』

スマホを触ったことが無い、購入したものの使い方が分からない、スマホの操作に自信がない方を対象とした講座です。ネット通信してみたいけど、使ったことないから…と敬遠されていませんか？スマホならではの基本操作、マップ、音声アシスタント機能、アプリなど、初心者にも分かりやすくお教えします。貸出機がありますので、お気軽にお申し込み下さい。



受講料 無料
どなたでもOK
スマホ貸出しOK
持ち物は筆記用具だけ

◆ 各回 20名まで（最少催行人数 8 名）

会 場	日 程	申込締切	時 間
伊野公民館(いの町3597)	10月 5日(水)	9月28日(水)	10:30~12:00
枝川コミュニティセンター(いの町枝川2462)	10月 5日(水)	9月28日(水)	14:00~15:30
天王コミュニティセンター(いの町天王南5丁目2-9)	10月19日(水)	10月12日(水)	①10:30~12:00 ②14:00~15:30
土佐和紙工芸村(いの町鹿敷226)	10月28日(金)	10月21日(金)	10:30~12:00
吾北中央公民館(いの町上八川甲2010)	11月 9日(水)	11月 2日(水)	10:30~12:00

※本川地区については別途日程を調整中です。

▶ **申込み締切日**：開催日程の1週間前まで（先着順）

■ **申込み・問い合わせ**：総合政策課 ☎ 893-1112

- *個人でお持ちのスマホは使いません。貸出機は会場にて除菌してご使用いただきます。
- *新型コロナウイルス感染予防のため、定期的に換気させていただきます。また、会場内ではマスク着用、手指消毒・検温にご協力をお願い致します。
- *実施日が緊急事態宣言の期間内となった場合や講師が体調不良等の場合など、中止となる場合があります。
- *参加申込数が最少催行人数の8名に満たない場合、中止とします。
- *スマホ教室の中では、スマホの販売は行いません。なお、受講者の同意が得られた場合に限り、後日、アフターサポート等のご連絡がある場合があります。

あなたの知らないITの世界

スマホ・タブレット・パソコンの知っているようで知らない便利な使い方をお伝えします。あなたの新しいITの世界が広がります。だれも教えてくれないお得な情報をお届けします。

初心者
向けです。
知っていたら
ごめんなさい。

▶開催日時

10/15 (土) 10:00~12:00	10/16 (日) 10:00~12:00
スマホ・タブレットの知らない世界 ～Googleカレンダーを活用しよう！～ 知っていると便利！ スケジュール管理・作業実績管理をしよう！ ▶持参する物：Gメールが使えるスマホまたはタブレット	あなたの知らないWordの世界 ～Wordの応用～ Wordのフリガナや行間、テキストボックスを使い、 お好みの位置に文字を配置してみよう。 ▶持参する物：Wordが入ったパソコン

▶ **開催場所** 伊野公民館2階 第3会議室 ▶ **受講料** 各 500円 ▶ **講師** 森 清仁

▶ **定員** 各10名（3名以上で開催）※町内にお住まいの方、町内に勤務している方対象

▶ **申込締切日** 9/22(木)

■ **申込受付** 教育委員会事務局 ☎ 893-1922（月～金 8:30～17:15）



大国町内科 クリニック

いの大国様(梶本神社)すぐ東
TEL.088-802-8278
吾川郡いの町大国町101

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	×	○	○	○	×
15:00~18:00	○	○	×	○	○	×	×

休診日：水曜・土曜午後・日曜祝日



有料広告

学校通信



町内の公立小中学校等の
取り組みを紹介します。

●枝川小学校

認定こども園とのプール交流

7月6日、6年生が認定こども園えだがわの年長児とプール交流を行いました。



新型コロナウイルスの影響で実施するのは3年ぶりとなるプール交流でしたが、6年生は終始優しい表情で園児が楽しむことが出来るよう関わっていました。お兄さん、お姉さんとしての表情、しぐさに普段とはまた違った面で成長を感じる活動となりました。

●教育支援センター

「のぞみ教室」

大自然の中での室外活動

7月15日には、のぞみ教室のイベントの中でも恒例となっている、四万十町でのラフティングに行ってきました。

「道の駅四万十とおわ」で思い思いにお昼を食べたあと、ふるさと交流センターで装備を整えて、総勢21名が4艇のボートに分乗しました。

四万十川上流は天気も良く、出発直後の激流を、歓声をあげて乗り切りました。今までにないほど、たくさんの子どもたちが、岩からのダイビングにも挑戦しました。

大自然の中での室外活動は、心も解放されて、子どもたちが大胆な姿を見せるところが、とても魅力的です。



ぷっくりハートちゃんぐく



「ぷっくりハートになるために」

町内の園や学校では、あらゆる場面で、子ども達のぷっくりハートを育てています。

今回は、「価値語」についてご紹介いたします。

価値語とは、教育特使菊池省三先生がつくられた言葉で「価値ある言葉」、「自分の考え方や行動をプラスに導く言葉」です。

町内の園や学校では、価値語とその言葉を表す写真をセットにした「価値語モデル」の活用が多く見られます。



園

小学校



中学校



言葉を育て、心を育て、人を育てるという、教育の本質となる取組です。

町内の園や学校で生まれた価値語を集めたカレンダーを役場本庁舎総合案内で無料配付していますので、お越しの際には、お持ちください。



問い合わせ

教育委員会事務局

0893-11922

7月7日こども防災キャンプ

(inn長沢小) を開催

本事業は、子ども達が家族や地域と共に災害についての知識を学習し、自分の命を守る力を身につけることを目的に、高知県等の関係機関の協力により、実施しました。

長沢小学校及び本川プラチナ交流センターを会場に、小学生をはじめ、保護者、本川へき地保育園、本川中学校、本川地区自主防災会など、地域からも多くの方にご参加いただきました。

降雨体験では1時間当たり180mmの大雨を体感し、土石流3Dシミュレーションでは土石流の疑似体験を行いました。

また、建物火災を想定した煙脱出訓練や災害時に役立つロープワークを通して、いざという時に必要な知識や技術も身につけました。

その他、南海トラフ地震学習、災害時を想定した防災食の試食、ドローン体験など、幅広い防災学習を行いました。

近年、台風や大雨などの自然災害が多く発生しています。今回のこども防災キャンプを通じて、地域を担う子どもたちが保護者・地域の方々が共に学ぶことで、協力して命を守ることの重要性に対する認識も高まりました。



降雨体験



ロープワーク

地域及び関係機関の皆様におかれましては、本事業開催において、多大なるご協力をいただきましたこと心よりお礼申し上げます。



母子保健推進員養成講座をします♡ 赤ちゃん・子どもが好きな方大募集!!

母子保健推進員の活動内容としては、町が行っている乳幼児健診や育児相談での身体計測やおやつ作り、お子さんの見守りのお手伝いなどがあります。子育て中の親子とふれあい、成長を見守るやりがいのあるボランティアです。

地域で子育て家庭を見守り、支援していただけるメンバーを増やすため、10月から下記の日程で養成講座を開催します（全5回の受講が必要です）。

子どもが大好きな方、子育てに関心がある方で、ボランティア活動ができる方の参加をお待ちしています。



性別・年齢
不問です

	日 時	内 容	講 師
1	10月13日(木) 9:30~11:30	・母子保健の現状 ・母子保健活動について ・離乳期と幼児期の食事や親子の食育の大切さ	保健師 母子保健推進員代表 管理栄養士
2	10月27日(木) 13:30~15:30	・乳幼児の健康について ・おやこっこたいむ(育児相談)のオリエンテーション	仁淀病院 小児科医 倉繁 迪氏 保健師
3	11月8日(火) 12月6日(火) 9:20~12:00	・実際におやこっこたいむ(育児相談)に参加してみよう! (2日間のうち、いずれかに参加)	保健師 現地での実習になります
4	11月11日(金) 9:30~11:30	・乳幼児の口腔ケアについて ・子どもとの関わり方(仮)	地域歯科衛生士 中村 鶴美氏 子育て支援センター保育士
5	11月25日(金) 9:30~12:00	・修了証書授与 ・これからの活動について ・産前産後の母子への関わり方(仮) ・現役母子保健推進員との交流会	保健師 小梅助産院 助産師 谷 泰子氏 母子保健推進員

自分の子育て経験を
伝えることができる

現役母子保健
推進員さんの声

赤ちゃんの笑顔を見ると
心が癒されて楽しくなる



子どもの成長を
見守れるのがうれしい

お母さんと赤ちゃんに
関わることがうれしい



▶ 受講料：無料

▶ 申込み締切日：10月3日(月)

■ 申込み・問い合わせ：ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 088-893-3811



社会福祉法人 伊野福祉会

地域に密着した介護サービスを展開しています



波川エリア

- ・ケアハウスのい
- ・法人本部
いの町波川560-2
☎ 892-4976



駅前エリア

- ・デイサービス駅前ゆとりあ
- ・グループホームゆとりの里
- ・小規模多機能型介護事業所寿幸園サテライトいの
- ・ヘルパーステーションいの・居宅ぼっちり



波川エリア

- ・小規模多機能型介護事業所えだがわ



天王エリア

- ・小規模多機能型介護事業所寿幸園
- ・デイサービス寿幸園
- ・グループホーム寿幸園

在宅での介護保険サービス利用をお考えの方へ



【介護保険サービス利用の相談先】 ※下表をご参照ください
ケアマネジャー（介護支援専門員）という資格を持った者が、介護保険の要支援・要介護認定を受けている方を対象にご相談に応じます。

【ケアマネジャーの役割】
ケアマネジャーは、ケアプランの作成や適切な介護サービスが受けられるようにサービス事業者との橋渡し等の役割をしています。住み慣れた場所でご自身の能力をいかして生活できるように、多職種と連携しながら支援していきます。

【適切な介護サービス利用のために】
介護保険は、要介護状態や要支援状態を改善するよう、またはそれ以上悪くならないように支えるためのものです。「支える」とは、部分的であっても自分で「できる・する」力を発揮できるように援助することです。できなくなった内容や原因、もう一度できる状態に回復するためにはどんな訓練をしたらいいのかを「支える」視点で考えてケアプランを提案し、できるだけ自立した日常生活が送れるように支援します。

【ケアプランとは】
生活上の目標・介護サービスの内容・ご自身で取り組むこと等を記載した介護の計画書です。

いの町では、自分の能力を発揮できるように援助すること、すなわち「自立支援」を重視してケアプランを作成しています



【ケアマネジャーが所属するいの町内の居宅介護支援事業所・介護予防支援事業所】

事業所名（五十音順）	連絡先	対象者	対 象 地 区
居宅介護支援センター「あいの」	088-850-4500	要介護1～5	伊野地区、吾北地区（高知市内は要相談）
いの町立介護予防支援事業所のい	088-893-0231	要支援1・2	いの町全域
居宅介護支援事業所かなで	088-802-7981	要介護1～5	伊野地区、吾北地区、高知市
ケアプラン寿限無	088-856-9224	要介護1～5	いの町全域、土佐市、日高村、高知市、南国市、香南市、香美市
居宅介護支援事業所和（なごみ）	088-867-3550	要支援1・2 要介護1～5	吾北・本川地区
いの町立居宅介護支援事業所によど	088-850-4358	要介護1～5	伊野地区
居宅介護支援事業所ぼっち	088-891-6616	要介護1～5	いの町全域、高知市、土佐市、日高村、佐川町
町田整形居宅介護支援事業所	088-850-1016	要介護1～5	伊野地区、土佐市、高知市、日高村

■問い合わせ いの町地域包括支援センター（すこやかセンター伊野内） ☎ 088-893-0231

9月は世界アルツハイマー月間です

認知症は誰がなってもおかしくない身近な病気です。

町では、認知症になっても、住み慣れた地域で、いきいきと暮らせるまちづくりを目指しています。

★いの町 SOS ネットワーク事業

行方不明になった場合に備え、情報を事前登録し警察等の関係機関で速やかに情報共有できる体制をとっています。

▶対象

- ・町内在住で、在宅生活をしている方
- ・認知機能に支障があると診断されている方で高齢者、障害者及び障害児

▶利用について

- ・利用希望の方は申請をお願いします。

★位置探索システム端末機（GPS）貸与事業

外出などの際、帰宅したくても一人で帰宅することが難しくなった認知症高齢者を介護している家族に対し、GPS端末を貸与します。（月額770円）

★認知症カフェ

認知症の人だけでなく、誰もが訪れることができる場です。認知症について学ぶことができ、認知症になっても安心して暮らせる地域について考える場です。（個別の相談も可能です）どうぞお気軽におこしください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、休止しているカフェがあります。詳しくは各施設にお問い合わせください。



名称（施設名）	開催日時	所在地	電話番号
さくらカフェ（小規模多機能型居宅介護新別の里）	第2水曜10時～12時	いの町小川新別340-1	088-868-2333
オレンジデイ（いの町あったかふれあいセンター）	毎月30日10時～15時	いの町1400	088-893-5920
かふえ青空（小規模多機能型居宅介護青空）	第2金曜14時～16時	いの町3611-1	088-821-7554
純喫茶 寿幸園（小規模多機能型居宅介護寿幸園）	第4金曜10時～12時	いの町天王南6丁目1-1	088-850-1330
にじいろカフェ楽楽（ケアハウスいの）	第4木曜14時～15時半	いの町波川560	088-892-4976
まごころ（石川記念病院）	第2金曜13時～15時	いの町波川77	088-892-0641



社会福祉法人 伊野福祉会

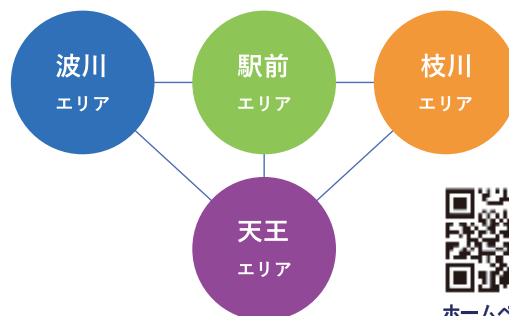
介護のことなら何でもご相談下さい

居宅介護支援事業所 ぼっち

いの町駅前 14 ☎ 891-6616

ご本人・ご家族様にとってぼっちな暮らしができる
介護プランを作成します

高知市・土佐市・日高村・佐川町の方も支援できます



ホームページ

健康チャレンジ日記帳 ～トライしてみませんか？～



元気でいきいき暮らしたい～の No.101
ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ 088-893-3811

「健康チャレンジ日記帳」を活用して、楽しみながら健康につながる運動や食生活を送ってみませんか？

いの町では、健康づくりへの関心を高めるため、「健康チャレンジ日記帳」を活用した取り組みを行っています。

日記帳のつけ方はとても簡単です。達成されるとお得な特典もついていますので、ぜひチャレンジしてみてください。

▶対象者

いの町在住の方（20歳以上）

▶チャレンジ内容

「健康チャレンジ日記帳」には、【必須コース】と【選択コース】があります。

【必須コース】…体重または血圧を測定し記録します。

【選択コース】…運動と食生活の2つのコースがあります。

- ・運動コース ジョギングやウォーキングなどにチャレンジした日を記録
- ・食生活コース 塩分を控えた食事や休肝日を設けた日を記録

▶特典

①いの町商業振興会商品券500円分

（※令和4年度の初回達成時のみ）

②「高知家健康パスポート」（スマホアプリ）ヘルシーポイント30ポイント
または

「ヘルシースタンプシート」30スタンプ

③脱メタボチャレンジ※を達成した方に！土佐あかうし2,000円分（抽選で50名様）

※必須コース1日目の体重と90日目の体重を比較して、少しでも体重が減った方

▶配布期間

令和4年12月28日まで

▶配布場所・提出先

ほけん福祉課健康づくり係（すこやかセンター伊野内） ☎ 088-893-3811

【吾北】住民福祉課 ☎ 867-2300

【本川】住民福祉課 ☎ 869-2112

※集団健診・婦人がん検診会場でも配布していますので受付時にお申し出ください。

▶提出期限

令和5年3月31日まで



診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	●	△	●	●
14:00～17:30	●	●	●	△	●	●

休日診／ 木曜・日曜・祝日

院長 北村 嘉男

詳しくは
ホームページへ



内科・外科・循環器内科・消化器内科
人工透析内科

医療法人 光生会
森木病院
Moriki Hospital
いの町3674
☎ 088-893-0014

9月の保健行事予定表

※都合により変更する場合がありますので
ご了承ください。

▶子育てサービス <乳幼児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程	場 所	受付時間
おやこっこたいむ (育児相談)	9/ 6 (火)	天王コミュニティセンター	9:30~9:50 ※ぐりぐらひろばのみ 予約制です
	9/20 (火)	※総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	10/ 4 (火)	枝川コミュニティセンター	
	10/25 (火)	※総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
4 か 月 児 健 診	10/ 6 (木)	すこやかセンター伊野	13:00~
7 か 月 児 健 診	9/ 8 (木)		
1 歳 6 か 月 児 健 診	10/20 (木)		
3 歳 児 健 診	9/29 (木)		
離乳食講習会※	9/16 (金)	すこやかセンター伊野	9:50~10:00



※おやこっこたいむ
(ぐりぐらひろば)、
離乳食講習会に参加希
望の方は、ほけん福祉
課(すこやかセンター
伊野内) ☎088-
893-3811) ま
でお申し込みください。

▶成人健診(検診)

集団健診(検診)実施日				健康 診査	がん検診			会 場	送迎対象 地区	電話予約 受付開始日
日 程	午前 8時~11時	午後 1時~3時			肺	大腸	胃			
9月	11日 日	○	○	○	○	○	○	すこやかセンター伊野	送迎なし	受付中
	12日 月	○	○	○	○	○	○			
	13日 火	○	○	○	○	○	○			
11月	5日 土	○	○	○	○	○	○			
	6日 日	○			○	○	○			

※令和4年度集団健診(成人健診(検診))は上記の日程で終了となります。ご予約はお早めに。

▶婦人がん検診

集団健診(検診)実施日				子宮頸	乳	会 場	送迎対象地区	電話予約 受付開始日
日 程	午前 8時~11時	午後 1時~3時						
9月	7日 水	○	○		○	すこやかセンター伊野	送迎なし	受付中
	27日 火	○	○		○			
10月	13日 木	○	○		○	すこやかセンター伊野	枝川	9/5(月)
	14日 金	○	○	○				

■ 集団健診では、各会場において新型コロナウイルス感染症対策を実施します。

◇健診スタッフの健康管理に努めます。(検温・マスク着用・手指消毒を徹底)

◇3密(密閉・密集・密接)を避けることができる広い会場で実施します。

◇健診時には、共有スペースの定期的な消毒や換気を行います。

密を避けるために全ての健診で時間ごとの人数制限を設けます。それに伴い、希望の健診内容によって**申込可能な日程が異なります**。希望の健診(検診)項目によって、**午前・午後**のご案内をします。また、**完全電話予約制**となっておりますのでご了承ください。詳しくは**広報4月号折り込みの「令和4年度健康ガイド」4ページ以降**をご確認ください。

■ 申込み・問い合わせ すこやかセンターで受診 ⇒ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎088-893-3811

休日当番医

9月	4 (日)	大田町内科クリニック	☎ 802-8278
	11 (日)	仁淀病院	☎ 893-1551
	18 (日)	さくら病院	☎ 893-5111
	19 (月)	とんぼクリニック	☎ 879-0222
	23 (金)	仁淀病院	☎ 893-1551
	25 (日)	さくら病院	☎ 893-5111

10月	2 (日)	仁淀病院	☎ 893-1551
	9 (日)	さくら病院	☎ 893-5111
	10 (月)	仁淀病院	☎ 893-1551
	16 (日)	WESTほね関節クリニック	☎ 850-8811
	23 (日)	さくら病院	☎ 893-5111
	30 (日)	高岡内科	☎ 892-0296

都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ ~13:00	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	×	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

◆日帰り白内障手術

◆OCT(光干渉断層計)

TEL 088-893-5161



ご存知ですか？ 被災建築物応急危険度判定・被災宅地危険度判定

危険度判定の結果は、下記の3種類の判定ステッカーを見えやすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるかどうかを識別できるようにします。

■目的

被災建築物応急危険度判定…地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。

被災宅地危険度判定…地震や大雨などで、宅地が大規模かつ広範囲に被災を受けた場合に被害状況を住民の皆様へ情報提供を行うことにより、二次被害の軽減・防止を図ろうとするものです。

救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに危険度判定を行う必要があります。目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようよろしくお願いします。

被災建築物応急危険度判定



被災宅地危険度判定



- 問い合わせ 土木課 ☎ 893-1116
高知県建築指導課 ☎ 088-823-9891



～ 山地災害に備える ～ 高知県の山地災害危険地区について

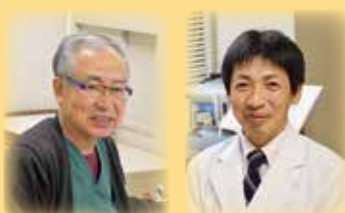
「山地災害危険地区」とは、集中豪雨等で山腹崩壊や地すべり、流木をとまなう土石流等が発生するおそれのある山腹面や渓流を、林野庁が定める調査要領に基づき危険度を数値化し、整理したものです。ご自身や大切なご家族を守るためにも、周辺地域の危険地情報をご確認いただき、災害時の備えや緊急時の避難行動等にお役立てください。

山腹崩壊危険地区 	山崩れ等の山腹崩壊が発生するおそれがある山腹斜面
崩壊土砂流出危険地区 	山崩れ等によって土石流災害が発生するおそれがある渓流
地すべり危険地区 	地すべり性の災害が発生するおそれがある山腹斜面



- ① URLから : <https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030601/kikentiku.html>
② QRコードの読み込みで、スマートフォンやタブレット端末からも確認できます

- 問い合わせ 高知県 林業振興・環境部 治山林道課
住所：〒780-0850 高知県高知市丸ノ内1丁目7番52号 ☎ 088-821-4867 (治山担当)



外科・整形
田村 章



循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712(電話予約は前日まで)

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

7月例会

漣川柳会

課題「しづき」

渡邊 ゆかり 選

秀吟

台風へ不協和音の波しづき

信子

(評) 台風の海の凄まじい波音を不協和音と表現し、その描写が優れていて臨場感溢れる句になりました。

しづきから家族守った怒り肩 佳代子

汗しづきものともせずに甲子園 征世

歯を削るしづき体が石になる 純子

北斎画波のしづきが華と舞う 美江子

しづきには負けない黒い体持ち 幸泉

嫉妬かな相合傘へしづく雨 たかひろ

人生のしづきは大事なアドバイス 真奈

あの日まで巻き戻したい波しづき 恵子

熱弁にしづき飛び交う選拳戦 範子

波しづき二人で駆けた里の海 町子

選者吟

滝壺の酸素イオンに解けゆく ゆかり

課題「決める」

吉良 征世 選

秀吟

真実を煙に巻いた多数決

たかひろ

(評) 民主主義社会のグレーの匂いがする。少数正義のどうにもならない一面を突いて、やるせない句になりました。

決定権は一家の主鬼瓦

純子

矢面に立って決断迫られる

信子

決めたのの後ろ髪引く影法師

真奈

立ち位置を決めて譲らぬ鬼あざみ

佳代子

我が決めた通りに吹かぬ風の道

町子

DNA一致動かぬ証拠遺骨から

美江子

お見合いで親が決めての五十年

範子

今度こそ決めると言いつける目の決意

ゆかり

ガラガラと生きる伴侶を決めてから

恵子

ハイ決めた一歩踏み出す重い脚

幸泉

選者吟

校則のゆるやかになり今の世へ 征世

募集及び投句の問い合わせ先

いの町1868-3

竹崎 たかひろ 迄

☎ 088-892-2268

※川柳会を毎月第2日曜日の午後1時から、伊野公民館3階生涯学習室で行っています。気軽に参加してみませんか。

今月のこども川柳

リモートで じゅぎょうにさんか できました

伊野南小 2年 有岡 颯輝

【評】遠く離れた場所から操作、操縦、「リモート」の授業を2年生の作者も体験……。これからの社会、未来へ期待と不安も：ちよつと感じました。

七夕だ 三つのお願い かなうかな

長沢小 4年 重松 依奈

【評】七夕がざりにお願いを書く、「かなう」と聞いてきました。夢に向かって将来へ大きく努力しましょう。七夕さまもきつと応援してくれるでしょう。

夏休み 自由研究 何やろう

枝川小 5年 佐野 絢

鳥の声 こうじのふえと そっくりだ

長沢小 3年 伊藤 琴音

夏休み 生活リズム ぐずれてる

伊野小 5年 日向 太海

なつやすみ しんがたコロナ さいあくだ

伊野小 5年 片岡 悠紀

つゆあけだ 虫がいっぱい できてる

長沢小 6年 伊東 海聖

夏になり ねっちゅうしょうに 気を付けろ

枝川小 5年 都築 悠

台風が ちかづいている あぶないよ

枝川小 5年 今城 匠

おいしいね まちになった きゅうしゅくは

枝川小 2年 徳弘 夏音

「こども川柳」は町内全小学校の児童のみなさんを対象に募集しています。次回提出締め切りは9月12日(月)です。たくさんのお応募をお待ちしています。

(応募は各小学校を通じてお願いします。)*選評は、川柳漣会のみなさんをお願いしています。

学校施設使用許可申請書の受付について

令和4年10月以降に学校施設を使用する際は、「いの町立学校施設の開放に関する実施細則」の規定により事前に申請が必要です。

申請書類は9月1日(木)から受け付けます。今年度登録し、利用している団体も新たに申請が必要です。

▶提出期限 9月16日(金)

■配布・受付・問い合わせ

教育委員会事務局 ☎ 893-1922

【吾北】教育事務所 ☎ 867-2312

【本川】教育事務所 ☎ 869-2331

里親制度パネル展 ~いろいろな家族のカタチ~

里親制度は、健やかな育ちの場を必要とする子どものための制度です。

町では、10月の里親月間に合わせて、里親制度パネル展を開催しますので、ぜひお立ち寄りください。

▶場 所 いの町本庁舎1Fいのプラザ

▶開催期間 10月3日(月)~31日(月)

(ただし土、日曜日を除く。)

詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922

i 戦没者等のご遺族の皆様へ

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。
令和5年3月31日までに、ご請求ください。
 請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

▶ 支給対象となる方

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

▶ 支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

▶ 支給内容

国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 い号
 額 面 25万円(5年償還)

■ 請求窓口・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 088-893-3810

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2114

i 除草剤や農薬の適正使用をお願いします

家庭菜園や庭木等の手入れの際に、除草剤や農薬を散布するケースが見受けられます。これらの薬剤が適正に使用されない場合、人の健康や生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。

やむを得ず薬剤を散布する場合には、使用量、希釈濃度、使用方法等の使用上の注意を守り、適正に使用しましょう。

i 緑の募金へご協力を

9月1日から10月31日は、秋の「緑の募金強化期間」になっています。

緑の募金は、「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づく募金です。

皆様から寄せられた募金は、(公社)高知県森と緑の会を通じ、県内の森林の整備、緑化の推進、子ども達の木や森とふれあう機会の提供、公募による森林ボランティアや市町村の緑化活動への助成などに活用されています。

緑の募金は、森林政策課、産業経済課、本川総合支所産業建設課で受け付けています。

また、町内量販店などにも募金箱が設置されておりますので、ご協力をお願いします。

■ 問い合わせ

森林政策課 ☎ 867-2322



i 生活応援商品券の不備について(おことわり)

7月下旬に生活応援商品券として、対象の世帯に送付いたしました「令和4年度いの町プレミアム付商品券」に不備がありました。

本来ならば、10枚綴り1冊であるべきところ、製本ミスにより、1枚少ない9枚綴りの商品券が4冊あることが判明しました。

該当の商品券をお持ちの方につきましては、お手数をおかけして大変申し訳ありませんが、ご連絡ください。

■ 問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 088-893-3810

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	★	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	△	●	△

※木曜・土曜の午後、日曜祝日休診

【医師】 ● 高岡 誠人 高岡和子

★ 高岡 和子(内科のみ)

発熱や風邪症状のある方は、予めお電話でお知らせください

(医)慶誠会 高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡 誠人

(日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本内科学会総合内科専門医)

いの町新町86 ☎088-892-0296

<https://www.takaokanaika.com>





多言語版

「南海トラフ地震に備えちょき」

高知県では在留外国人の方に向けて「南海トラフ地震に備えちょき」の多言語版（6言語）を作成・配布しています。

窓口で配布又は郵送しますので、必要な方や、外国人を雇用している事業者の皆さまは言語・部数を問い合わせ先までお申し出ください。

- ・やさしい日本語
- ・英語
- ・ベトナム語
- ・インドネシア語
- ・中国語
- ・韓国語

■問い合わせ

総務課危機管理室 ☎ 893-1113



山での遭難事故を防ぐために

遭難防止に向けて、次の点に注意し、安全な登山を行ってください。

- ①体力などを考慮し、余裕のある登山計画を作成しましょう。
- ②入山前に高知県警察本部に、登山計画書の提出をしましょう。
- ③入山前に装備品の点検をし、食料は多めに携行しましょう。
- ④携帯電話やラジオ等を活用し、気象情報は常に確認しましょう。
- ⑤携帯電話や無線機等の通信手段を確保しましょう。
- ⑥家族や周囲の人に、行き先や帰宅時間などを知らせ、単独行動は控えましょう。



防災士資格の取得費用に対する補助金

▶補助対象者

- ・町内に住所を有し、町税を滞納されていない方
- ・講座を受講し、防災士の資格を取得しようとする方
- ・資格取得後、防災リーダーとして町内の自主防災組織等で活動する意思のある方

▶補助対象経費 8千円

- ・防災士資格取得試験受験料
- ・防災士認証登録料

■申込み・問い合わせ 総務課危機管理室 ☎ 893-1113



町営住宅入居者募集

▶入居資格

地方税などを滞納されていない方で、申込時に配布する手引きなどの入居資格に該当する方

▶募集住宅

- ①内野団地北棟（いの町2301番地）4戸
※2人以上の世帯向け住宅になります。
- ②内野団地南棟（いの町2301番地）2戸
※単身向け住宅になります。

▶申込書配布及び受付期間

9月5日(月)～9月16日(金)
8時30分～17時15分 ※ただし、土、日を除く。

▶その他

入居が決定した際には、県内に居住する連帯保証人2名が必要となります。

■申込み・問い合わせ

管財契約課 ☎ 893-1114

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112



木造住宅耐震診断への支援

▶対象となる住宅

町内に所在し、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅（一戸建て、長屋、併用住宅及び共同住宅で貸家を含み、主たる生活の場となる建物）

▶対象者

住宅の所有者で町税を滞納していない方

▶診断方法

申込者の住宅へ診断士が訪問し、申込者の立ち会いのもと、間取りの確認・床下や天井裏の点検口（開口部）から内部を直接みて調べます。なお、壁を壊したり、天井をめくするような調査は行いません。

▶診断費用 無料

▶申込期間

申込件数が定数に達するまで、随時受け付けします。

■申込み・問い合わせ

総務課危機管理室 ☎ 893-1113

吾北 住民福祉課 ☎ 867-2300

本川 住民福祉課 ☎ 869-2112



「車の燃料が半分になる前に満タン給油」にご協力ください

南海トラフ地震が発生するとガソリンスタンドが被災する恐れがあるため車に燃料を給油することが困難となります。そのため常に燃料の残量を半分以上にしておき災害に備えることが重要です。

日頃から車の燃料の残量が半分以下になる前に満タンに給油することを徹底し燃料の確保をお願いします。

令和4年7月分

いの町上水道水質検査結果（毎月検査）

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	0	1未満
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	3.1	3.7	4.7	2.1	2.3
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.3
pH	5.8以上8.6以下	7.4	7.1	6.9	8.0	7.4
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.05未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、すべての地点で水質基準を満たしています。

※水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標菌検査1項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。

マイナンバーカードを作りますか？

▶ マイナンバーカードがあれば……

- 免許証などと同様に顔写真入りの公的身分証明書として使えます。
- 住民票の写しや印鑑証明書をコンビニで取得できます。
- 健康保険証として使えます。
- 薬剤情報や特定検診情報等がマイナポータルで確認できます。
- 新型コロナワクチン接種証明書の電子交付にも利用できます。
- e-taxなどの電子申請に利用できます。

▶ 最大20,000円分のマイナポイントがもらえます

- ・マイナンバーカード新規取得で 5,000ポイント
- ・健康保険証としての利用申し込みで 7,500ポイント
- ・公金受け取り口座の登録で 7,500ポイント

マイナポイントに申し込むためには、**令和4年9月30日までにマイナンバーカードの申請が必要です**。既にマイナンバーカードをお持ちの方は、令和5年2月28日がマイナポイントの申込期限です。

▶ マイナンバーカード申請のお手伝いをしています（無料）

マイナンバーカードを希望する方へ、写真を撮ってカード申請のお手伝いをしています。ご自身の身分証明書（免許証など）をお持ちください。

▶ マイナポイント申込のお手伝いをしています（無料）

マイナポイントを希望する方へ、マイナポイント申込のお手伝いをしています。

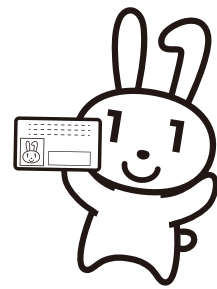
【必要なもの】

- マイナンバーカード（数字4桁の暗証番号もご準備ください）
- 本人の通帳（公金受取口座の登録を希望する場合はお持ちください）
- マイナポイントを受け取る決済サービスがわかるもの（ポイントカードなど）

▶ 日曜日（午前中）も開庁しています（完全予約制、本庁のみ）

毎月第2、最終週の日曜日はマイナンバーカードの受取が可能です。金曜日までに町民課へご予約のお電話をお願いします。（9月は11日と25日の予定です。）

▶ 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117



生涯現役実現のための再就職支援セミナーと企業合同説明会

働く意欲のある55歳以上の方を対象に「シニアライフの出発点」セミナーと、希望する働き方を相談できる「企業合同説明会」（個別ブース式）を開催します。

お気軽にご参加ください。

- ▶ **日時** 9月28日(水) 13時30分～16時30分
- ▶ **場所** ちよテラホール（ちより街テラス3階）
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **講師** 伊藤周子氏（元テレビ高知アナウンサー）
- ▶ **参加企業** 10社程度
- **申込み・問い合わせ**
高知県生涯現役促進地域連携協議会
☎ 088-879-1907

男女消防団員募集！！ ～わが町の町を守ろう～

町では、町内在住の方で地域での消防・防災活動に従事していただける消防団員を募集しています。男女を問わず18歳以上の方の入団をお待ちしています。

- **申込み・問い合わせ**
地域の各分団又は仁淀消防署消防団係
☎ 893-3221

～あなたの就職応援します～ 高知県立地企業合同説明会

▶ 日程

【土佐市】土佐市文化複合施設つな一で
9月6日(火)

【高知市】ちより街テラス
9月15日(木)、9月30日(金)

▶ 開催時間

13:00～16:00（受付開始12:30～）

▶ 内容

- ・参加企業の採用担当者によるプレゼンテーション
- ・企業個別ブースでの詳細な説明
- ・ハローワークの相談コーナー

求職中の方をはじめ、学生やその保護者の方など、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

▶ その他

履歴書不要、入退場・服装自由、無料駐車場有。
オンライン(事前予約必須)での参加もできます。
参加企業やその他詳細については高知県庁企業誘致課ホームページをご覧ください。

■ 問い合わせ

高知県庁企業誘致課
☎ 088-823-9693・9881



i 困ったらひとりで悩まず行政相談

国や県、市町村のサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。

行政相談委員制度は、困り事を抱えた人に寄り添い、行政との懸け橋となることで、解決や実現を促進するとともに、国民の声を行政運営の改善に役立てるものです。

当町においても、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「行政相談所」（無料・秘密厳守）を開設しておりますので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ 総務課 ☎ 893-1113

i 建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。建退共から事業主の皆様へお願い

・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。

電子申請方式の場合は、労働者の就労日数に応じて退職金ポイントを適正に充当してください。

・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください!!

■問い合わせ 独立行政法人 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業 高知支部
☎ 088-822-6181

建退共 **検索**

i 高知家の女性しごと応援室からイベントのお知らせ

高知家の女性しごと応援室は、働きたいすべての女性を応援する相談窓口として、高知県が開設した施設です。このたび、「女性のための再就職イベント」を開催することになりました。お気軽にご参加ください。

女性のための再就職準備イベント『働きたい女性を応援!』

▶日時 令和4年10月4日(火)
10時~15時30分(受付9:30~)

▶場所 ちより街テラス3階
(無料駐車場あり)

▶イベント内容

- ・「面接に役立つ!人前で話すことが苦手な人のためのトークスキル講座」
- ・「働く女性のための知って得するお金の情報」セミナー
- ・就職に関する個別相談
- ・職業適性診断

▶参加費 無料

▶申込み ホームページ、又は電話

■問合せ先 高知家の女性しごと応援室
☎ 088-873-4510

<https://www.kochijyosei.jp/>

受付時間: 月 9~17時 火・木 9~18時
土10~17時

人権擁護委員無料相談のご案内

■ご相談等に関する問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 088-893-3810

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	9月21日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野 小会議室

人権擁護委員			
岡林 敬介	井上 晃	坂本 美加	山本 周児
宮田 孝志	鍋島 亨子	高橋美智子	(敬称略)

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110



行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
吾北	9月15日(木)	10:00~12:00	吾北中央公民館
伊野	9月21日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野小会議室

(敬称略)		■ご相談等に関する問い合わせ	
行政相談委員		総務課	☎ 088-893-1113
土居 晃	☎ 088-867-2300	吾北 住民福祉課	☎ 088-867-2300
高橋 恵助	☎ 088-869-2114	本川 住民福祉課	☎ 088-869-2114

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)





『ブータン、世界でいちばん幸せな女の子』
阿川 佐和子／著
「ブータン」は中学の同級生。忘れられていた彼女は、誰よりも明るい大人になっていて…。出会った人を涙させる同窓会みたいな物語。『オール讀物』掲載を単行本化。



『女性の覚悟』
坂東 眞理子／著
自分をいたわる、モノは捨てても人は捨てない、老後は「のんびり」は過ごさない、成功不成功は人の価値とは関係ない…。50歳からの人生が不安で迷う人に向けて、後半生を強く楽観的に生きぬくアドバイスを送る。



『まっことめでたい96歳』
松崎 淳子／著
「これぞスシのチカラぞね!!」「大本営発表」「老後に映る風景」「惜しい!高知短大の閉学」…。大正15年、高知生まれ、昭和を全部見てきた96歳の著者が、食、昭和、高齢社会、男女共同参画、教育について綴る。

▲▽ おはなし会 ▲▽

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止する場合があります。

▶ 0～2歳児と保護者対象

Peek a boo あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間
9月24日(土) 10:30～10:50 定員親子5組

■ 企画展示「がんについて考える」

9月1日(木)～29日(木)「がん征圧月間」に合わせて、がんに関する本を展示・貸出します。チラシ・パンフレット類は自由にお持ち帰りいただけます。ぜひご覧ください。

図書館だより



本館 休館日:月曜・祝日・館内整理日

TEL: 850-4360

枝川分室 休館日:月曜・水曜・金曜・日曜・祝日

TEL: 850-4350



■ 新着図書

○禁猟区
○わたしたち
○筆のみが知る
○任侠楽団
○恋ふらむ鳥は
○爆発物処理班の遭遇したスピン
○セカンドチャンス
○短篇七芒星
○夏
○忘れられた日本の村
○からだを整うゆるヴィーガン・レシピ
○ウクライナ危機
○釣りの「仕掛け」検索

石田 衣良
落合 恵子
近藤 史恵
今野 敏
澤田 瞳子
佐藤 究
篠田 節子
舞城 王太郎
アリ・スミス
筒井 功
庄司 いずみ
日経BP
つり人社書籍編集部



いの町地域子育て支援センター

ぐりぐらひろば September Event Schedule



● 9:30～15:00 Mon～Fri

☎ 088-892-3151

📍 いの町1510-1

↑「ぐりぐらつうしん」で毎月の講座や集いの詳細を発信中!

※「要予約」は事前にお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、延期・中止する場合があります。

こそだて Information

～ 病後児保育室「そらいろ」～
ぐりぐらひろばの2階に開設され、今月で1周年です! 利用には事前登録が必要です。詳しくは、教育委員会事務局(☎ 088-893-1922)までお問い合わせください。

8
THU

パパにも
おすすめ!



要予約(5組程度)

育児学級 ～赤ちゃんの発達と遊び方～

時 間: 10:00～11:30

対 象: 妊婦さん～産後6か月までの親子
持ち物: 母子手帳・バスタオル

9
FRI

保護者会いちごサークル主催
令和4年度子育て講座等実施事業

要予約(8組程度)

いちごの日②

時 間: 10:30～11:00

P★シアターさんをお招きして、7. 8. 9月
生まれのお友だちをみんなでお祝いします。

14
WED



要予約(6組程度)

助産師の講話&ベビーマッサージ

時 間: 13:30～15:00

対 象: 妊婦さん～就園前の親子
持ち物: 母子手帳・バスタオル

17
SAT



土曜日開所③

お楽しみの土曜日開所です☆
ファミサポ出張登録説明会(10:00～
11:00)もやっているよ。ぜひきてね。

22
THU



要予約(6組程度)

ベビー&ママヨガ・母乳相談

時 間: 10:00～11:30

対 象: 妊婦さん～就園前の親子
持ち物: 母子手帳・バスタオル

今月も楽しいイベントがいっぱい♡





紙の博物館公認キャラクター
源太さん © かわけょうどう

いの紙博

仁淀川・土佐和紙
いの町紙の博物館

WORKSHOP 要事前申込

10/8 消しゴムはんこで
季節の絵葉書

時 間：①10:00～ ②14:00～

内 容：消しゴム
版を彫っ
てオリジ
ナルのは
んこを作り、和紙の葉書
に押し季節のお便りを作
りましょう。



対 象：小学5年生以上
(小学生は保護者同伴)

定 員：各回8組

参加費：1,000円 (入館料込)

予約受付開始日：9月1日(木)
9:00～

ー イベント ー

◆ Witchcraft Market
～魔女のハンドメイド
マーケット～

9月19日(月・祝) 10:00～15:30

高知県内のハンド
メイド作家が集い、
紙を用いた新作商品
やオリジナルの個性
あふれるアクセサ
リー、雑貨を展示販売します。
(紙の博物館入館料が必要です)



開館時間 | 9:00～17:00

休 館 日 | 月曜日 (ただし、祝日は開館し翌日休館)

入 館 料 | 大人 500円 / 小中高生 100円 / 65歳以上 250円

*販売コーナーは入場無料 *展示・ワークショップの詳細はHPで

日本の文化・紙芝居



紙芝居は日本独自の芸能文化です。この紙芝居の振興を目的に、毎年コンクールを開催しており、今年で33回目を迎えます。実際に紙芝居を作り、演じる楽しさを味わうことにより、紙芝居の魅力に触れていただきたいと思います。ご応募をお待ちしています！

応募期間
令和5年1月20日(金)
～2月19日(日)
(詳細は紙の博物館ホームページをご確認ください)

EXHIBITION 特別展

いのアートミーティング
9.3(土)～9.11(日)

映像を使った展示作品、空間インスタレーション、体験アート、ライブパフォーマンスなど、新たな和紙の可能性を探求して創作した作品を展示・上演します。
※パフォーマンス・体験アートは事前予約制です。



秋の山野草展

9.21(水)～9.25(日)

山野草など約150点を展示します。



高橋雨香展

9.17(土)～10.30(日)

紙、石、金属、布等に書いたさまざまな文字作品を展示します。



池田智佐絵画展

9.28(水)～10.9(日)

感受性が強い純粋絵画の展示販売を行います。

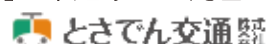


<https://kamihaku.com/>

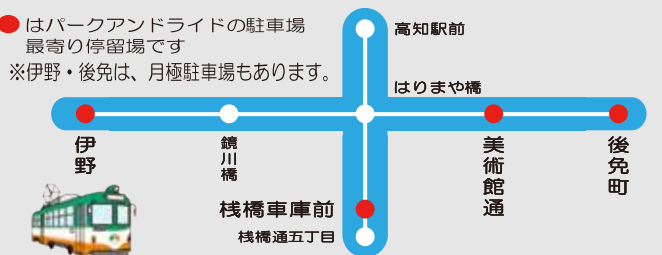
とさでん交通の定期券購入で
「パーク&ライド」の駐車場代が無料！！

パーク&ライドとは、最寄り駅まで自動車でアクセスし、駅に近接した駐車場に車を置いて、電車に乗り換えて通勤する方法です。車を使う時間が減るので環境に優しく、渋滞のイライラを感じることなくスムーズに目的地に行くことができます。

【お申込み・お問合せ】



電車企画課 TEL088-833-7120(8:30～17:30受付/土・日祝休業) 781-8010 高知市棧橋通4丁目12番7号 [URL] <http://www.tosaden.co.jp>



いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

おじゃまします



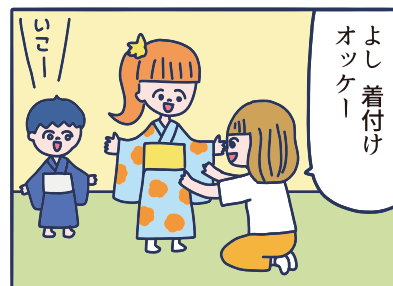
【山中家住宅】…本川地域にある、高知県内最古の特色ある山間民家で国の重要文化財。屋根の全面葺き替え等の修復作業が終わり、2年ぶりに一般見学が可能になった。

吾北でグルメ



【グリーンパークほどの】…「にこ淵」から3km程、山の上へ進んだ場所にあるレジャー施設。バーベキューでは、肉と野菜、機材がセットになったメニューあり。(要予約)

花火に願いを



【仁淀川の花火大会】…正式名称は「第16回いの町民祭仁淀川まつり納涼花火大会」。新型コロナウイルス感染拡大の影響で2020年、21年は中止。3年ぶりの開催となった。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

