

広報



- ② 仁淀病院採用試験案内
仁淀川一斉清掃参加者募集
- ⑤ インフルエンザワクチンの予防接種
- ⑦ 仁淀川下流衛生事務組合職員採用試験案内
- ⑩ 一日行政相談の開催

いの町公式ホームページ
<http://www.town.ino.kochi.jp/>

いの町公式Instagram
https://www.instagram.com/ino_town/



程野地区町有林の間伐風景

いの町職員採用試験案内（病院事業・専門職）

- | | | |
|-------------------|--|---|
| ▶ 1次試験日 11月 7日(日) | ▶ 申込受付期間
10月4日(月)～10月22日(金)
※土・日・祝日を除き、8:30～17:15
までの間受け付けます。 | ▶ 申込方法
仁淀病院へ持参又は郵送
※郵送は、10月22日までに必着 |
| ▶ 2次試験日 11月21日(日) | | |

※試験の開始時間、場所などについては、申込者に別途お知らせします。

- 

採用職種、採用人数、主な勤務先、受験資格、試験科目、採用予定日

試験区分	採用人数	主な勤務先	受 験 資 格	1次試験科目	2次試験科目	採用予定日
看護師	4名程度	仁淀病院又は 仁淀清流苑	看護師の資格を有する人（令和3年度国家試験合格見込みの者を含む。）	専門試験	作文試験 面接試験	令和4年 4月1日
理学療法士	1名	仁淀病院又は 仁淀清流苑	理学療法士の資格を有する人			令和4年 1月4日
介護支援 専門員	1名	仁淀清流苑	介護支援専門員証（採用日において有効なもの）を有し、ケアマネジメントの業務経験が申込時点で3年以上ある人			
薬剤師	1名	仁淀病院	薬剤師の資格を有する人 ※随時募集していますので、お問い合わせください。			随時

(注1) 年齢要件はありませんが、採用された場合の定年は60歳となります。

- 問い合わせ 受験資格等詳しいことは、仁淀病院でご確認ください。
〒781-2193高知県吾川郡いの町1369 仁淀病院総務係 ☎ 088-893-1551
URL <http://www.town.ino.kochi.jp/niyodo-hospital/>

～第11回 仁淀川一斉清掃の参加者募集～

仁淀川の清流を守り、仁淀川に親しんでいただくために、流域の7市町村が協力し、今年度も河川周辺の一斉清掃を実施します。また、当日は「お接待のこころ」でつながる「あったか高知。秋のおもてなし一斉清掃」も併せて行いますので、皆さまのご参加とご協力をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、参加される方は事前申し込みをお願いします。

- ▶実施日時：10月23日(土) ※小雨決行 8：00～9：00
※中止の場合はいの町防災行政無線、高知県ホームページでお知らせします。
- ▶場 所：伊野地区 波川親水公園、吾北地区 広瀬キャンプ場
- ▶申 込 先：「第11回仁淀川一斉清掃」⇒ 高知県自然共生課
「あったか高知、秋のおもてなし一斉清掃」⇒ 高知県おもてなし課
※高知県ホームページをご覧ください。
- ▶主 催：仁淀川清流保全推進協議会、高知県、仁淀川町、佐川町、越知町、日高村、いの町、高知市、土佐市
- ▶共 催：仁淀川流域交流会議、ラブリバー仁淀川パートナーシップ
- ▶協 賛：アサヒビール株式会社、株式会社サニーマート
- ▶後 援：NHK高知放送局、高知新聞社、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ（申請予定）

このイベントは、アサヒビール株式会社様からの寄付金及び株式会社サニーマート様から寄付いただいた水切り袋を活用して実施します。

- 問い合わせ 環境課 ☎ 893-1160 産業経済課 ☎ 893-1115 吾北産業課 ☎ 867-2313

A woman with short brown hair, wearing a black t-shirt and red shorts, stands on a rocky riverbank. She is holding a camera up to her eye, taking a photo of the opposite bank. The background shows a wide river flowing through a lush green valley with steep, forested hillsides under a blue sky with scattered white clouds.

しよこり
協力隊

町民講座 いの元気塾

「町民講座 いの元気塾」を下記の日程で開催します。町内にお住まいの方ならどなたでも参加していただけます。多数の方の受講をお待ちしています。

第5回 ■申込・問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922 総合政策課 ☎ 893-1112

- ▶ 日 時：10月24日(日) 13:30～15:00
 - ▶ 内 容：「ココハレびより～子育て取材から考える男女共同参画～」
 - ▶ 場 所：いのホール
 - ▶ 講 師：高知新聞記者 門田 朋三さん
 - ▶ 受講料：無料
 - ▶ 定 員：先着60名
 - ▶ 締切日：10月20日(水)
- ※電話で事前に申込みが必要です。

「男性はこうあるべき」「女性はこうあるべき」…そんな考えに縛られていませんか？性別に関係なく、個性や能力を発揮できる「男女共同参画」について、子育ての取材や毎日の子育てから考えます。

第6回 ■申込・問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922 ■共催：ほけん福祉課

- ▶ 日 時：11月14日(日) 13:30～15:00
- ▶ 場 所：いのホール
- ▶ 内 容：「終活難民にならないために」～生き方、逝き方を考える～
- ▶ 講 師：高知県社会福祉士会権利擁護センター「ぱあとなあ」運営委員
(公社)日本社会福祉士会理事 公文 理賀さん
- ▶ 受講料：無料
- ▶ 定 員：先着 30名
- ▶ 締切日：10月29日(金) ※電話で事前に申込みが必要です。



※5名1組になりカードを使用した「もしばなゲーム」を行いながら人生の最期に大切にしたい医療や介護について考えてみませんか。

体調の悪い時は参加を見合わせる、マスクの着用、手指消毒など、新しい生活様式を実践し、新型コロナウイルス感染予防にご協力ください。

また、発生状況によっては内容の変更や開催を中止する場合があります。開催を中止する場合は参加決定している方へお電話等でお知らせします。

ご理解をお願いします。

■問い合わせ
教育委員会事務局

☎893-1922

みんなの笑顔
が大好きです。
よろしくね！



今月は、ぷっくりハートちゃんについてご紹介します。
ぷっくりハートちゃんとは、町内の保育園、幼稚園、認定こども園、小・中学校で行われている「ほめ言葉のシャワー」のエネルギーが集まって生まれた妖精です。
いの町が推進しているぷっくりハート(ありのままの自分を受け入れ、自分のことも相手をも大切に思える自尊感情が高まった状態)を育む取り組みを応援する「いの町ぷっくりハート応援大使」として、町民のみなさんにぷっくりハートが広まるよう活動しています。

ぷっくりハートが
行く
ぷっくりハートに
なるために

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	☆	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	△	●	△

【休診】

木曜・土曜の午後

日曜・祝日

禁煙治療も行っています (ご予約ください)

発熱や咳など風邪症状のある方は、予めお電話でお知らせください

【診察医師】

●高岡誠人 高岡和子

☆高岡和子(内科のみ)

(医)慶誠会 高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡誠人(日本呼吸器学会 専門医)

(日本内科学会 総合内科専門医)

医師 高岡和子

いの町新町86 ☎088-892-0296

<https://www.takaokanaika.com>

仁淀病院から のお知らせ

こんにちは！栄養科です。



栄養科では、咀嚼（そしゃく：噛む力）と嚥下（えんげ：飲み込む）機能が低下した方に対して、常食と同じ料理をミキサーにかけ、ゼリー食調整食品を加え、飲み込みやすくしたミキサーゼリー食を提供しています。食事本来の色や形になるべく近づけるためにゼリー型等を使用し、盛り付けにも工夫し、食べる楽しさを損なわないように努力しています。

常食



常食メニュー
・米飯
・干草焼き
・炒り煮
・マカロニサラダ
・すいか

ミキサーゼリー食



常食の米飯・干草焼き・炒り煮をゼリー形態にしています。

嚥下機能が低下すると、誤嚥（食べ物や唾液が誤って気管に入る）の原因となり、窒息や肺炎を招くことがあるため、注意が必要です。嚥下機能低下のサインや、安全に食べるための工夫点についてご紹介します。

◇嚥下機能低下のサイン◇

- ・食事中にむせたり、咳込んだりする
- ・のどに違和感がある（ゴロゴロなる）
- ・発熱が続く
- ・痰がたくさん出る
- ・食事量・水分摂取量が減った

◇安全に楽しく食べるための工夫点◇

- ・やわらかく調理する（煮込む・すりつぶす等）
- ・さらさらした液体や、口の中でバラバラになる食品には、とろみをつける（とろみ調整食品を使用すると便利）
- 飲み込みやすい食品：プリン・ゼリー・アイスクリーム・ポタージュスープ等
- *適正な食形態は個人差があります

後期高齢者医療の歯科健診を受けましょう

■問い合わせ 町民課 893-1117

歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

皆さまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

▶対象者：高知県後期高齢者医療の被保険者の方

※長期入院中の方、施設等への入所者は対象外

①前年度75歳年齢到達者（昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方）と前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、受診券を事前送付します。

②①以外の方は、お住まいの市町村や広域連合に申込みすることで受診券が発行され、健診を受けることができます。

▶自己負担：無料

※治療が必要な場合の治療費は自己負担

▶受診回数：実施期間内に1回

▶受診方法：事前に、受診を希望する登録歯科医院を予約して、受診してください。

▶健診実施期間

（令和3年度）10月1日～2月28日（5か月間）

▶持ち物：被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

▶健診項目：①歯の状態 ②咬合の状態 ③咀嚼機能 ④舌・口唇機能 ⑤嚥下機能 ⑥口腔乾燥 ⑦粘膜の異常 ⑧口腔衛生状況 ⑨歯周組織の状況 ⑩問診

▶実施機関：受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院（受診券発送前の実施機関の確認は、上記までお問い合わせください。）

▶健診結果：健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

▶その他

- ・歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象です。後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求します。
- ・健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ ～13:00	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	×	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

◆日帰り白内障手術

◆OCT（光干渉断層計）

TEL 088-893-5161

受けてますか「乳がん検診」 ～10月は『乳がん月間』です～

元気でいきいき
暮らしたい～の №90

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）
☎ 088-893-3811

乳がんとは、乳腺（母乳を作る所）に発生する悪性腫瘍です。日本人女性のおよそ11人に1人が乳がんにかかっており、高知県でも女性に最も多いがんです。症状は、しこり、痛み、血液が混じったような分泌物が出る、乳首のただれ、皮膚のくぼみなど、さまざまです。

乳がんは、早期に自分の目と手で知ることができる数少ないがんです！乳がんの早期発見には、**2年に1回のマンモグラフィー検診と、毎月の自己触診** がとても大切です。

毎月しっかり自己触診

* 自己触診の最適な時期 閉経前：月経が終わって1週間後
閉経後：毎月1回日を決める

- ①見る 入浴時や着替えの時、鏡の前で腕を上げ下げし、自分の乳房を目で見て確認する。（くぼみ、皮膚のただれ、左右差やひきつれはないか）
- ②触る 指の腹を使って乳房全体を触る。
（脇の下までしこりはないか、乳頭からの分泌物はないか）



2年に1回は検診を受けましょう

集団検診実施日	時 間	会 場	乳がん	子宮頸がん	予約方法
11月10日(水)	8:00～	すこやかセンター伊野	○	○	電話予約 088-893-3811 (ほけん福祉課)
11月15日(月)	14:00～	下八川小学校体育館	○	○	
1月26日(水)	8:30～	すこやかセンター伊野	○	×	

【いの町の助成金を使って 医療機関で受けられる婦人がん検診】

項 目	対象年齢	対象医療機関	費 用	予約方法
乳がん検診	40～49歳	県内の契約医療機関 *対象者の方には6月下旬に「無料クーポン券」を郵送しております。	無料	医療機関に直接連絡して予約をお取りください。
	50歳以上	仁淀病院	1,000円	
子宮頸がん検診	20～29歳	県内の契約医療機関 *対象者の方には6月下旬に「無料クーポン券」を郵送しております。	無料	*受診間隔： 2年に1回
	30歳以上	仁淀病院	1,000円	

インフルエンザワクチンの定期予防接種が始まります

▶接種期間

10月1日(金)～12月31日(金) ※医療機関の休診日を除きます

対象者（接種日時点）	自己負担額
65歳以上の方	1,100円
60歳から64歳までで、次の要件に当てはまる方	1,100円
心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方	
65歳以上の生活保護受給者	無料 (接種前に下記の免除申請場所で自己負担金免除証明書の申請が必要です。)

■問い合わせ・免除申請場所

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3811

【吾北】住民福祉課 ☎ 867-2300 【本川】住民福祉課 ☎ 869-2114

10・11月の保健行事予定表

※都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

▶子育てサービス <乳幼児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程	場 所	受付時間
おやっこたいむ (育児相談)	10/ 5 (火)	枝川コミュニティセンター	9:30~10:30
	10/12 (火)	天王コミュニティセンター	
	10/26 (火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	11/ 2 (火)	枝川コミュニティセンター	
	11/ 9 (火)	天王コミュニティセンター	
4 か 月 児 健 診	10/ 7 (木)	すこやかセンター伊野	13:00~
1 歳 6 か 月 児 健 診	10/21 (木)		
本 川 乳 幼 児 健 診	10/28 (木)	本川保健福祉センター	14:00~
たまごっこたいむ (マタニティ教室)※	10/ 1 (金)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	13:20~13:30
	10/16 (土)		9:50~10:00
離 乳 食 講 習 会 ※	11/19 (金)	すこやかセンター伊野	9:50~10:00



※たまごっこたいむ、
離乳食講習会に参加
希望の方は、ほけん
福祉課(すこやかセ
ンター伊野内)
☎ 088-893-3811
までお申し込みくだ
さい。

◆集団健診では、各会場において新型コロナウイルス感染症対策を実施いたします。

◇健診スタッフの健康管理に努めます。(検温・マスク着用・手指消毒を徹底)

◇3密(密閉・密集・密接)を避けることができる広い会場で実施します。(すこやかセンター伊野・下八川小学校体育館)

◇健診時には、共有スペースの定期的な消毒や換気を行います。

※密を避けるために全ての健診で時間ごとの人数制限を設けます。それに伴い、希望の健診(検診)内容によ
って **申込可能な日程が異なります**。

また、**完全電話予約制**となっておりますのでご了承ください。

詳しくは **4月広報折り込みの「令和3年度いの町健康ガイド」4ページ以降**をご確認ください。

■申込先 ほけん福祉課 ☎ 088-893-3811

▶成人健診(検診)

集団健診(検診)実施日			健康 診 査	がん検診			会 場	送迎対象地区	電 話 予 約
月	日(曜日)	時 間		肺	大 腸	胃			
11月	6日(土)	8:00~11:00、13:00~15:00	○	○	○	○	すこやかセンター 伊野	送迎なし	受付中

▶婦人がん検診 ※健診は1年に1回、乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回となっています。

集団健診(検診)実施日			子 宮 頸	乳	会 場	送迎対象地区	電 話 予 約
月	日(曜日)	時 間					
11月	10日(水)	8:00~	○	○	すこやかセンター伊野	送迎なし	受付中
	15日(月)	14:00~	○	○	下八川小学校体育館	小川・下八川	
1月	26日(水)	8:30~		○	すこやかセンター伊野	送迎なし	

▶休日当番表

10 月	3 (日)	仁淀病院	☎ 893-1551	11 月	3 (水)	仁淀病院	☎ 893-1551
	10 (日)	仁淀病院	☎ 893-1551		7 (日)	仁淀病院	☎ 893-1551
	17 (日)	WESTほね関節クリニック	☎ 850-8811		14 (日)	田村カルディオクリニック	☎ 893-5712
	24 (日)	仁淀病院	☎ 893-1551		21 (日)	さくら病院	☎ 893-5111
	31 (日)	さくら病院	☎ 893-5111		23 (火)	とんぼクリニック	☎ 879-0222
					28 (日)	仁淀病院	☎ 893-1551

都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

内科・外科・循環器内科・消化器内科 呼吸器内科・人工透析内科

※腹部エコー・胃力メラ検査は金曜日の午前中のみ実施につき要予約

診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00(～11:45)	●	●	●	●	●	●
13:30~18:00(～17:45)	●	●	●	●	●	

休日診／日曜・祝祭日・土曜午後

医療法人
光生会

森木病院

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674
TEL (088) 893-0014

有料
広告

いの町戦没者追悼式

いの町戦没者追悼式を次の日程で行います。ご参列くださる方は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日の検温、連絡先聴取、座席指定などにご協力くださいますようお願いいたします。また、今後の感染状況によっては中止となる場合があります。

▶日時：10月12日(火) 13:30
(受付 13:00~)

▶場所：すこやかセンター伊野
大会議室・中会議室

■問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野)

☎ 088-893-3810

☎ 吾北 住民福祉課

☎ 088-867-2300

☎ 本川 住民福祉課

☎ 088-869-2114

令和3年度仁淀川下流衛生事務組合職員採用試験案内

▶1次試験日：11月14日(日)

▶申込受付期間

9月24日(金)~10月22日(金)
仁淀川下流衛生事務組合総務係
へ持参又は郵送

※持参の場合 8:30~17:15
(土・日・祝日を除く。)

※郵送の場合 10月22日消印有効

▶採用予定人員：1名

(令和4年4月1日採用予定)

■申込書請求・問い合わせ

〒781-1101

土佐市高岡町甲1460番地1

仁淀川下流衛生事務組合 総務係

☎ 088-852-0783

第16回健康まつり中止のお知らせ

毎年秋に実施しておりました健康まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となりました。

楽しみにして下さった皆さまには誠に申し訳ありませんが、何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

■問い合わせ

ほけん福祉課 ☎ 893-3811

土佐警察署からのお知らせ

現在、高知県内において、
・役所を騙る者から「(医療費、介護保険料等の)還付金があります」という内容の電話

・「ご利用料金の未払いがあります」という内容の電話やメッセージ

が届く案件が多発しています。

そういった内容に関しては、安易に信用することなく、まず『詐欺ではないか』と疑ってください。

もしそのような状況になった場合は、1人で迷わず警察に相談してください。

土佐警察署

☎ 088-852-0110

くらしと財産を守る
成年後見制度をご存知ですか？

ほけん福祉課内にある地域包括支援センター、基幹相談支援センターでは、成年後見制度に関わる相談を受け付けています。

また、認知症高齢者や知的・精神障害者の権利擁護全般に関すること、生活の困りごとの相談を常時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

☎ 893-3810

体験の国ほのほの王国
中止のお知らせ

例年11月上旬に開催しております体験の国ほのほの王国は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

イベントを楽しみにして下さった皆さまには誠に申し訳ありませんが、何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

■問い合わせ

いの町観光協会 ☎ 893-1211

☎ 吾北 産業課 ☎ 867-2313

寄贈のお礼

8月4日、高知中央電気工業協同組合様から、電気使用の安全に対する知識をひろく普及するための運動の一つとして、防犯街路灯LED10灯を寄贈していただきました。

紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。

総務課



いの町基幹相談支援センターをご存知ですか？

基幹相談支援センターは、障害のある方とご家族の地域での生活を支援しています。障害の種類や手帳の有無に関わらず、様々な相談をお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ

いの町基幹相談支援センター
(ほけん福祉課(すこやかセンター伊野)内)

☎ 893-3810

いの文化祭のお知らせ

第48回いの文化祭を次の日程で行います。

▶日時：11月6日(土)~7日(日)
9:00~17:00

▶場所：いのホール(舞台部門)
伊野公民館(展示部門)

■問い合わせ 伊野地区文化協会
☎ 090-3780-4850

※客席数の削減など新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策を講じながら行いますが、状況により中止もあります。

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	●	●	休診日	●	●	●	休診日
	午後							
整形外科 (隔週土曜)	午前	--	--	休診日	--	--	●	休診日
	午後							

診療時間：午前9時~12時30分
午後2時~17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ



日高クリニック 院長

松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889-24-7785
日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7

詳しくは
ホームページへ



狩猟免許試験のご案内

▶日時

- ①11月20日(土) 10:00～(わな猟・網猟)
②11月21日(日) 10:00～(第一種、第二種銃猟)

▶事前講習・試験会場

高知県立ふくし交流プラザ
(高知市朝倉戊375-1)

▶申請手数料 5,200円

※一部免除者は 3,900円

▶申請書配布場所

県庁鳥獣対策課
いの地区猟友会 (いの町3042-1)

▶申請期間・方法

11月2日(火)までにいの地区猟友会 (☎ 854-8744) まで申請してください。

なお、不在の場合がありますので、事前に電話連絡をお願いします。

▶その他

事前講習会を11月13日(土)、9時から実施します。受講料は10,000円です。

■問い合わせ

〈試験について〉

高知県鳥獣対策課 ☎ 823-9042

〈講習会について〉

高知県猟友会 ☎ 856-6641

狩猟免許取得補助

鳥獣被害対策として狩猟免許を取得する際に、予算の範囲内で補助金を交付します。

交付申請は、受験申込後3日以内にお願いします。

▶対象者

町内に住所を有し、免許取得後は町内のいずれかの猟友会に入会し、町内の有害鳥獣捕獲に従事することができ、県税及び町税を滞納していない方

■申請・問い合わせ

産業経済課 ☎ 893-1115

☎ 867-2313

☎ 869-2115

Jアラートによる全国一斉の緊急情報の伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの有時の際に、全国瞬時警報システム(Jアラート)により送られてくる国からの緊急情報が、自動的に防災行政無線を通じて放送されます。

全国一斉情報伝達訓練が、以下の日時に実施されますのでお知らせします。

▶訓練実施日: 10月6日(水) 11:00

▶放送内容

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、いの町役場です」

■問い合わせ

総務課危機管理室 ☎ 893-1113

いの町消防団員募集!!

町では、町内在住の方で地域での消防・防災活動に従事いただける消防団員を募集しています。男女を問わず18歳以上の方の入団をお待ちしています。

■申込・問い合わせ

仁淀消防署 消防団係 ☎ 893-3221

期日前投票所の会場変更

新型コロナワクチン接種会場のため、次回の選挙(令和3年10月以降)から、期日前投票所の会場を変更します。

【変更後】 いの町役場本庁舎1階

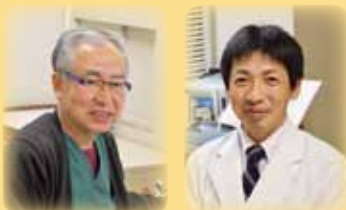
【変更前】 いの町総合保健福祉センター
(すこやかセンター伊野) 中会議室2

ご利用される場合は、お間違いのないようにご注意ください。

■問い合わせ

選挙管理委員会

☎ 893-1113



外科・整形
田村 章



循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック(田村外科)

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712(電話予約は前日まで)

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

仁淀ブルー体験博2021

仁淀川流域6市町村が一体となり、約30個のプログラムからなる体験博を今秋初開催します。仁淀ブルーを体感したり、景色を見渡しながらのものづくり、こだわりの食や歴史文化など、ここでしか体験できないプログラムが盛りだくさん。まだ知らなかった仁淀川エリアの魅力にきっと出会えるはずです。

▶対象：どなたでも（不問）

▶日時：10月22日(金)～11月30日(火)

▶場所：仁淀川流域6市町村

（土佐市、いの町、仁淀川町、佐川町、越知町、日高村）

▶料金、定員、プログラム内容等

各プログラムで異なります。詳しくは下記公式ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、プログラムが中止となる場合があります。

■申込・問い合わせ

（一社）仁淀ブルー観光協議会

☎ 0889-20-9511

公式ウェブサイト

<https://niyodoblue.club/>



10月1日は「浄化槽の日」です

この日は、浄化槽に関する諸制度を整備した「浄化槽法」が昭和60年10月1日に施行されたことを記念して制定されました。

浄化槽は、微生物の働きを利用して生活排水を処理し、きれいな水に戻してから川へ放流する装置です。反面、使い方を誤ったり、維持管理を行わないと放流水の水質が悪化したり、悪臭の発生を招くなど地域の住環境を悪化させる原因にもなります。

次の3項目は、浄化槽法により浄化槽設置者の皆さんに義務付けられたものです。浄化槽は生きた微生物が活躍するとてもデリケートな装置ですので、浄化槽設置者の皆さんは適正な維持管理をお願いします。

①保守点検を受けましょう

②清掃を行いましょう

③法定検査を受けましょう

スポーツ奨励金

いの町では、町民の健全なスポーツの振興を図るため、各種競技会に出場する選手・スポーツ団体に奨励金を支出しています。

▶対象者

- ・個人 町内に住民基本台帳により登録されている者
- ・団体 体育会及びスポーツ少年団に登録する団体

▶対象競技会

オリンピック、世界大会及びアジア大会、全国規模の大会、四国規模の大会、国民体育大会

※地区予選を経たもの及び競技団体等から推薦されたものに限る。

▶競技会の奨励金基準

オリンピック	個人	150,000円
世界大会及びアジア大会	個人	100,000円
全国規模の大会	個人	10,000円
	団体	50,000円
四国規模の大会	個人	5,000円
	団体	30,000円
国民体育大会	1人当たり	10,000円

※スポーツ少年団・体育会など町内の者で編成する団体の場合は団体競技とする。

■問い合わせ

教育委員会事務局 ☎ 893-1922

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染、又は感染が疑われる方の傷病手当金対象期間の延長

労務に服することができなくなった日から起算して連続して3日を経過した日から労務に服することができない期間が対象です。給与等の全部又は一部を受け取ることができる場合は、支給額が調整されたり、支給されないことがあります。

また、申請には、事業主の証明が必要です。

詳細については、国民健康保険係、後期高齢者医療係まで、電話でご相談ください。

▶対象期間

令和2年1月1日～令和3年12月31日

※入院が継続する場合は、最長1年6か月

■問い合わせ

町民課 ☎ 893-1117

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

（いの町役場前）



無料合同労働相談会の開催

「職場でパワハラを受けている」「退職させてもらえない」「突然解雇された」といった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士等の専門家が面談又は電話で相談をお受けします。事業主の方も相談できますので、気軽にご相談ください。

▶日時：10月29日(金) 10:00～17:00

▶場所：高知県庁北庁舎 高知市丸ノ内2-4-1
受付：4階 高知県労働委員会事務局

▶当日専用相談ダイヤル

☎ 088-821-4661

▶予約受付期限 10月26日(火) 17:00 まで
※相談は事前予約優先、先着順です。

■予約・問い合わせ

高知県労働委員会事務局

☎ 088-821-4645

※このほか、高知県労働委員会事務局では、随時ご相談をお受けしています。

令和3年度 DV防止啓発講演会(ライブ配信あり)
「非常時」に浮かび上がるDVや虐待、性暴力

▶開催日 11月7日(日) 13:30～15:30
(開場13:00)

▶講師

北仲千里(NPO法人全国女性シェルターネット
共同代表、広島大学ハラスメント相談室 准教授)

コロナ禍の中でDVや虐待、性暴力の問題が注目されていますが、過去の災害時でも同様の問題が起きていました。

非常時に社会的弱者の声が置き去りにされないよう「暴力を認めない社会」に向けて一緒に考えていきませんか。

▶会場 こうち男女共同参画センター「ソーレ」
3階 大会議室

▶対象 テーマに関心のある方

▶定員 会場100名・オンライン500名

※ともに先着順

※新型コロナウイルス感染状況により、オンライン開催のみとなる場合があります。

▶参加費 無料

▶申込方法 電話又はHPで受付中 ※オンライン
参加申込の受付締切は、11月5日(金) 17:00

▶その他 託児サービスあり(予約制)

6か月～未就学児：無料

小学生(3年生まで)：1家族 500円

■問い合わせ

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

☎ 088-873-9100 FAX 088-873-9292

<https://www.sole-kochi.or.jp>

一日行政相談の開催

国や県、市町村のサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。

また、総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用していただけるよう10月18日(月)から10月24日(日)までを「行政相談週間」とし、各種の行事を行っています。当町においても、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が一日行政相談所(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

【一日行政相談の日程】

日 時	場 所	相談体制
10月18日(月) 10:00～15:00	役場本庁舎 1階	行政相談委員 土居 晃 氏
10月21日(木) 10:00～12:00	吾北中央 公民館	行政相談委員 高橋 恵助 氏

本川総合支所に設置する「行政相談ポスト」でも、投書で相談を受け付けています。一日行政相談所以外でも行政相談は受け付けています。

■問い合わせ

高知行政監視行政相談センター

☎ 824-4100

認知症 きらめき介護塾 開催

認知症は、誰にでも起こりうる身近なものです。認知症を正しく知るための講演会を開催いたします。参加費は無料です。

▶開催日時：11月5日(金)13:30～15:00
(受付 13:00～)

▶内容：認知症の「人の気持ち」を理解してかわる

▶講師：株式会社 きらめき介護塾
代表取締役 渡辺 哲弘 氏

▶会場：すこやかセンター伊野

▶定員：50名程度(要事前申込)

■申込・問い合わせ

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

地域包括支援センター ☎ 893-0231

～出張相談会～ 就労支援等

▶日時：10月21日(木) 14:00～16:00

▶場所：いの町役場本庁舎 1階 101会議室

▶対象：働くことに不安を感じ、一歩が踏み出せず戸惑っている、おおむね15歳～49歳までの方及びそのご家族

■問い合わせ

こうち若者サポートステーション

☎ 844-3411 ※日・月、祝日は休み

求職者支援訓練一覧

就職への第一歩！ 職業訓練生募集！！

就職・転職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料（テキスト代等は別途必要）。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。受講申込みは、住所を所管するハローワークへ。

訓練のお問い合わせは、ポリテクセンター高知（☎088-833-1324）まで。

No.	訓練コース名	訓練期間	入所日～終了日	募集期間（説明会日時）
1	ファイナンシャル・プランナー養成科	平日 9:00～16:00	11月24日(水)～2月22日(火)	10月 1日(金)～10月22日(金) 追加募集 10月23日(土)～10月29日(金)
2	基礎からしっかり学ぶ 介護職員実務者研修科	平日 9:20～16:00	11月26日(金)～5月25日(水)	10月 6日(水)～10月26日(火) 追加募集 10月27日(水)～11月 2日(火)
3	効率的に学べる介護職員 初任者研修科（短時間）	平日（月10日程度） 9:10～15:50	12月16日(木)～3月15日(火)	10月26日(火)～11月15日(月) 追加募集 11月16日(火)～11月22日(月)

【四国電力送配電】 停電情報のプッシュ型配信サービス

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しております。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリアで停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することができ、無料※でご利用いただけます。

※データ通信料はお客さま負担となります。

詳しくは、四国電力送配電のホームページをご覧ください。

・URL ⇒ https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/

《登録用QRコード》



■問い合わせ 四国電力送配電(株) 高知支社 ☎ 0120-410-286 ☎ 088-826-8320

全国道路・街路交通情勢調査 自動車起終点調査 ～自動車の利用実態に関する調査～へのご協力をお願いします

国土交通省では、都道府県、高速道路会社などと連携して、9月から11月までの間、全国で自動車の使われ方などを調べる全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。

この調査のうち、自動車起終点調査については、無作為に選定した自動車を保有する人・事業者の皆さまに対して、自動車の利用実態をお答えいただく調査となっております。

調査結果は、道路の計画や管理などの基礎となる重要な資料となるものです。調査の主旨をご理解いただき、調査への協力をお願いいたします。

■問い合わせ サポートセンター ☎ 0120-888-517 ※9:00～18:00（日曜、祝日を除く）

詳しくはホームページへ

中退共 検索

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03)6907-1234
FAX (03)5955-8211

毎年10月は加入促進強化月間です。

簡単

社外積立で
管理も簡単

有利

掛金は
全額非課税

安全

国の制度
だから安心

**中退共の
退職金制度なら**

新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

納付状況や退職金試算額を事業主さんにお知らせします。

パートタイマーさんや家族従業員も加入できます

退職金

社長の決断、
応援します。

森林環境譲与税を活用した令和2年度の取組の公表

森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律(平成31年法律第3号)第34条第3項に基づく公表

令和元年度から市町村に譲与されることとなった森林環境譲与税の使途は法令で定められており、市町村が行う間伐や人材育成・担い手の確保、木材利用の促進や普及啓発等の森林整備及びその促進に関する費用に充てることとなっています。

令和2年度における、森林環境譲与税基金繰入額10,584千円(利子を含む)及び森林環境譲与税譲与額81,344千円の使途については、下表のとおりとなっています。

表 森林環境譲与税の使途(令和2年度)

事業名等	内 容	執行額
森林経営管理意向調査	森林経営管理制度に基づく森林所有者への意向調査	2,427千円
境界明確化・森林現況調査	森林の境界の明確化及び森林現況調査	10,120千円
里山再生支援事業	放置竹林等の整備を支援	16,956千円
森林整備緊急対策支援事業	間伐、森林作業道整備、高性能林業機械導入等を支援	8,108千円
森とのふれあい促進支援事業	森林・林業に関する普及啓発活動を支援	302千円
林業労働力確保育成支援事業	林業従事者の雇用促進、育成、労働災害防止への取組を支援	7,879千円
木質環境整備促進支援事業	公共的施設の木質化及び木製品導入を支援	100千円
森林作業道維持管理促進支援事業	森林作業道の持続的な維持管理を支援	2,497千円
公共施設等木質化事業	町施設へ木製玩具、木製什器導入	(1,565千円) 5,392千円
林道・林業専用道の整備	林業専用道程野敷楨線舗装工事、草刈り機購入	28,003千円
その他	森林GIS森林経営管理制度対応機能追加、森林環境教育用備品購入等	1,989千円
基金積立金	いの町森林環境譲与税基金への積立金	8,155千円
合 計		(1,565千円) 91,928千円

(注) 括弧書き数値は、前年度繰越分で外書きです。

里山再生支援事業による竹林改良の施業地

施業前



施業後



■ 問い合わせ 森林政策課 ☎ 867-2322

令和3年度 森林整備への支援制度

町では、森林の健全化及び林業振興を図るため以下の事業について支援を行っています。

■「仁淀川」山の手入れで元気モリモリ事業 ■「吉野川」水源の森整備事業 ■いの町森林整備緊急対策支援事業

事業区分		補助要件など	補助率
保育間伐		・対象林齢：11年生～60年生の人工林（除伐の場合は11年生～25年生） ・本数間伐率おおむね30%、除伐	県標準単価に森林保険加入に要した代金相当額を加えた額
搬出間伐		・対象林齢：31年生～いの町森林整備計画に定める標準伐期齢に2を乗じた林齢 ・本数間伐率おおむね30% ・原則、伐採木の80%以上を搬出	県標準単価の90%に森林保険加入に要した代金相当額を加えた額
森林作業道等整備	開設	・間伐材の搬出など林業経営のため必要な森林作業道の開設	1m当たり1,500円～4,000円
	路面整備	・間伐材の搬出など林業経営のため必要な森林作業道の路面整備	1m当たり200円～500円
	災害復旧	・台風、集中豪雨などの災害により破損した森林作業道の復旧	1箇所当たり事業費の90%以内、かつ、上限500,000円
広葉樹樹下植栽		・間伐実施後などの人工林において植栽した広葉樹の苗木代	1本当たり500円（消費税込）以内

■いの町森林(もり)づくり交付金事業 ※造林事業で採択を受けた箇所に限ります。

事業区分	補助要件など	補助率
・人工造林（再造林） ・付帯施設等整備（鳥獣害防止施設等整備）	・優良な人工林の造成を目的に行う地拵え、植栽など	県標準単価の10%～22%以内 ※造林事業などの補助率とあわせると最大で100%となります。
下刈り	・優良な人工林の造成を目的に行う下刈り ・対象林齢：1年生～5年生の人工林	県標準単価の10%～32%以内 ※造林事業などの補助率とあわせると最大で100%となります。
枝打ち	・優良な人工林の造成を目的に行う枝打ち ・対象林齢：11年生～30年生の人工林	県標準単価の10%以内

■いの町森林資源循環利用促進事業

事業区分	補助要件など	補助率
主伐（皆伐）	・森林資源の循環利用を目的に行う主伐（皆伐） ・高知県造林事業での採択を受け、人工造林（再造林）を実施した箇所	1ha当たり200,000円

■いの町里山再生支援事業

事業区分	補助要件など	補助率
竹林整備	・放置竹林の伐採（皆伐）から植栽、下刈りに要する経費	施業に要する経費の100%以内
里山林整備	・里山林の整備を目的とした伐採等に要する経費	
歩道整備	・上記事業に付随する歩道の作設及び既設歩道の修復に要する経費	1m当たり300円～600円

■いの町森とのふれあい促進支援事業

補助要件など	補助率
・森林、林業への関心と理解を高め、深めるために実施する普及啓発活動に要する経費（賃金、消耗品など）	活動に要する経費の100%以内、かつ、上限200,000円

■いの町木質環境整備促進支援事業

補助要件など	補助率
・地域産木材の利用推進及び森林・林業の普及啓発を図るために実施する、不特定多数の住民等が利用する施設等の木質化に係る施設整備や木製品の導入に要する経費	・公共的施設等の木質化及び木製品の導入に要する経費の3分の2以内、かつ、上限500,000円
	・保育所等への木製品の導入に要する経費の10分の10以内、かつ、上限100,000円

※ここに掲載している補助事業以外にも支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ 森林政策課 ☎ 867-2322

人材確保でお悩みの事業所の皆様へ 高年齢者の方の積極的なご活用を！



高年齢者 雇用の メリット

- 高年齢者は高い就業意欲を持っています。そのバイタリティが職場の活性化につながります。
 - 高い経験・技術・知識・ノウハウを持った人材が多くいます。若年労働者への技術継承に重要な役割を担っています。
 - 勤務時間、休日等に柔軟な対応ができる方が多いのです。早朝の時間帯での勤務もいとわない方も多くいらっしゃいます。
 - 高年齢者の雇用により、国からの助成金制度を活用できる場合があります。
- ※助成金には支給要件があります。詳細はハローワーク窓口まで ご相談ください。

▶支援メニューご活用の具体例では…「企業合同説明会」の企業ブースにご参加、「おしごとカフェ」（ミニ企業説明会）にご参加、「職場見学」可能企業としてご登録＆見学の実施などがございます。



■なんでもご相談ください！ 下記協議会の事務局までご連絡ください。
〒780-0870高知市本町4-1-16 高知電気ビル別館1階
☎ 088-879-1907 ファックス 088-879-1908 メール shogai5@ca.pikara.ne.jp
ホームページ <http://www.ca.pikara.be.jp/shogai> 担当：高橋・芳川・谷脇

■高知県生涯現役促進地域連携協議会（高知県商工労働部・社会福祉法人高知県社会福祉協議会・高知県経営者協会・高知県商工会議所連合会・高知県商工会連合会・日本労働組合総連合会・株式会社四国銀行・株式会社高知銀行・公益社団法人高知県シルバー人材センター連合会）では、**55歳以上の就労に意欲のある高年齢者と企業ニーズをマッチングさせる**厚生労働省の就労支援事業を実施しています。

人権擁護委員・行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	10月20日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野 小会議室

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110

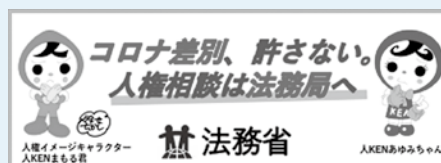
人権擁護委員

岡林 敬介
井上 晃
坂本 美加
宮田 孝志
鍋島 亨子
高橋美智子
山本 周児

行政相談委員

土居 晃
(敬称略)

■ご相談等に関する問い合わせ
人権擁護委員（ほけん福祉課）
☎ (088) 893-3810
行政相談委員（総務課）
☎ (088) 893-1113



令和3年8月分

いの町上水道水質検査結果（毎月検査）

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長 沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.5	2.9	4.1	2.6	2.8
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.3未満
pH	5.8以上8.6以下	7.4	6.9	6.9	8.0	7.1
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、すべての地点で水質基準を満たしています。

※水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標菌検査1項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。



長沢小学校

◆コンピュータの活用

学校に高速インターネット回線が整備され、児童に一人一台のコンピュータ（タブレット端末）も整備されました。

このインターネットを使って、オンライン交流をしています。最初の交流は、昨年度末に吾北小学校の二年生（現三年生）と長沢小学校の一年・二年生（現二・三年生）がそれぞれ学習したことを発表しました。本年度は、六月に大川村立大川小学校とつなぎ、全校児童が自己紹介・学校紹介や校歌を歌って交流しました。小学校とだけではなく、六月には文部科学省のスタディーエックス推進チームともつないで、画面を通して長沢小学校のことを紹介し、文部科学省に質問して答えてもらう体験もできました。



文部科学省とのオンライン交流

また、全校児童が共同作業で自分の端末から自己紹介や行事紹介のスライドをつくり、開かれた学校づくり推進委員会の児童発表で披露しました。

他にも様々な場面でコンピュータを活用し、学習の可能性を広げています。



全校児童でスライドづくり

吾北中学校

◆山・川での体験学習

「山の学習」一年植林体験
今年度も山の学習として、一年生が「ほどの」で植林体験を



行いました。森林政策課の秋澤さん、中村さんによる事前学習で、降った雨が山で貯められる仕組みや森林産業の基礎知識や現状について学びました。急斜面での植林体験は初めてでしたが、生徒たちは杉の苗木を丁寧に植えて、将来、苗木が成長して森になるよう思いを馳せました。

「川の学習」二年カヌー体験

一年生からの山の学習の続きで、森林が水を貯めてその水が川に流れ込むとして、地域の川での体験学習をしました。「仁淀川」に親しみ、地元の川を大切にする気持ちを育てるため、二年生がカヌー体験を行いました。最初、生徒たちはバランスをとるのにこわごわでしたが、少し乗るとすぐ慣れました。最後には急な瀬をスイスイと漕いで川をくだって貴重な体験をしました。



パソコン教室のご案内 11月開催予定講座

会場	講座名	開催時間	受講料	11月日程
伊野公民館	パソコン・スマホ・タブレット個別相談室 ※VBA&CAD等は除く Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などです（C言語やVBAなどの言語関係・CAD（図面ソフト）は除く。）。その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。	10:00～16:00 1人 1～2時間以内 ○持参するもの 筆記用具 相談内容の機器等 ※予約がない場合は中止	1時間 1,000円	6日(土) 7日(日) 27日(土) 28日(日)
	Google アプリカレンダー・Keep・レンズ 他 便利な使い方 PC・スマートフォンやタブレットを連携してどの機器を使用しても、IDとパスワードだけで、同じ資料や同じカレンダー同じメモなどとても便利に活用できるアプリを学習します。また英文にかざすだけで翻訳する機能も紹介します。 ※注意：インターネットに接続できることが条件です。（WiFi又はデータ通信使用可能）	10:00～12:00 2時間講座 ○持参するもの PC/タブレット 又はスマホ ※5名以上で開催	1,000円	20日(土)
申込方法		生涯学習係窓口（役場3階）またはお電話で！ ☎ 893-1922 ※月～金曜日（祝日を除く） 【受付内容：氏名・住所・電話・相談内容】 締切日：10月25日(月) 17:00		
【講師】		森 清仁		
【主催】		いの町教育委員会事務局		

図書館だより

本館
枝川分室

休館日：月曜・祝日・館内整理日
休館日：月曜・水曜・金曜・日曜・祝日

TEL：850-4360
TEL：850-4350

■新着図書

- 白光 (朝井 まかて)
- テスカトリポカ (佐藤 究)
- もういちど (畠中 恵)
- 夜ふけに読みたい植物たちのグリム童話 (グリム兄弟)
- 怒りの扱い方大全 (戸田 久美)
- オートミールヘルシー&ダイエットレシピ (牛尾 理恵)
- 細田守の世界 (氷川 竜介)
- こうじしてます こつこつこーん (くにすえ たくし)
- みんなのためいき図鑑 (村上 しほ)
- 科学でナゾとき! [2] (あさだ りん)
- 開廷!こども裁判 (山崎 聡一郎)



■司書のおすすめ本



『能面検事の奮迅』 中山七里

学校法人荻山学園に対する大阪・岸和田の国有地払い下げに関し、近畿財務局職員の収賄疑惑が持ち上がるが…。大阪地検一級検事・不破俊太郎が、政治とカネの闇にかき消された真実を暴く。『小説宝石』連載を単行本化。

『わたしのなつかしい一冊』 池澤 夏樹

本当に読書の記憶は「昔」の中にある。若い時に読んだもののほど心の深層に定位している。人気作家ら50人が、何度も読み返す「人生の一冊」を語るブックガイド。『毎日新聞』連載「なつかしい一冊」を単行本化。

『10歳のミッション』 齋藤 孝

“ミッション”とは使命感を持って行動すること。10歳になる、あるいは10歳になった人に、「まちがえてもいいから自分の考えをのべよ!」「優先順位を書いて確かめよ!」など、生きる力がつく31のミッションを紹介する。

▲▽ おはなし会 ▲▽

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止する場合があります。

0～2歳児と保護者対象

Peek a boo

あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間
10月23日(土) 10:30～10:50
定員：親子5組

幼児～小学生 対象

くつしたのあな

10月16日(土) 10:30～10:50
定員：10人

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ

■申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

◆7/27 出張Peek a boo ◆



図書館のおはなし会がひろばへ! 親子でホッとするひととき♡

いざという時の対処法を分かりやすく教えていただきました!

◆8/3 乳幼児の救急法・応急処置 ◆



詳しい行事予定は「ぐりぐらひろば」(今月の予定)でご確認ください!

開所時間

9:30～15:00

ぐりぐらひろば HP



10月の各種行事予定

※要予約の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらひろばをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、状況により、予定している行事を中止又は延期させていただきます。詳しくは、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

★子どもの健康・子育て相談④ (要予約 (3組程度))

10月 8日(金) 13:00～13:50
講師：仁淀病院小児科医 倉繁 迪 先生

★ぶっくりハートちゃんinぐりぐらひろば (要予約)

ぶっくりハート体操をしたり、写真撮影をしたりします。
10月12日(火) 10:30～11:00

★はじめてさんのひろば⑥ (2Fプレマまほつとルーム)

10月29日(金) 10:30～11:00 (要予約 (3組程度))

《妊婦さん～就園前までの親子が対象》

♡ぐりぐら講座♡ ※持ち物…母子手帳・バスタオル

10月 7日(木) 10:00～12:00 (要予約 (6組程度))

『ママのゆったりタイム』おしゃべり仲間：産後ドゥーラ&保育士

10月13日(水) 13:00～15:00 (要予約 (6組程度))

『ベビー&ママヨガ・母乳相談』講師：助産師 藤原 恵 先生

《妊婦さん～産後6ヶ月(満7ヶ月の前日)までの親子が対象》

♡産前産後のほっと講座♡ ※持ち物…母子手帳・バスタオル

10月21日(木) 10:00～11:30 (要予約 (6組程度))

『ベビーウェアリング～心地よい抱っこについてのお話&実践～』

講師：ベビーウェアリングコンシェルジュ 松原 香奈美 先生

お手持ちの抱っこひもやへこび等あればご持参ください。

10月28日(木) 10:00～11:30 (要予約 (6組程度))

『わらべうたベビーマッサージ』講師：保育士 畠山 あゆみ 先生

お忘れではないですか?簡単な登録でお引き換えができます。プレゼント券の再発行もしています。

いの町在住の妊婦さんから産後6ヵ月(満7ヵ月の前日)までの方に、ベビーブランケットをお引き換えしています。詳しくはぐりぐらひろばまで!

Special!

汲み取りから水洗トイレに交換しませんか?



汲み取り式から合併浄化槽への切替工事にはいの町の補助金制度(7人槽の場合、最大414,000円)が、ご活用いただけます。

※地域によって条件がありますので、まずは一度ご相談ください。



ひと、まち、未来へ

四国浄管



〒781-0084 高知市南御座19-31

URL: <https://www.shikokujokan.co.jp/>

☎088-884-1321

お見積り、ご相談は無料です。ご自宅まで現地調査にお伺いしますので、お気軽にお電話ください。

有料広告

いの町 紙の博物館

▶開館時間：9：00～17：00
▶休館日：毎週月曜日（ただし、祝日は開館し翌日休館）
▶電話番号：893-0886
▶入館料：大人 500円 / 小中高生 100円
65歳以上 250円（要年齢証明）
*販売コーナーは、入場無料です。
*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券（1,500円）販売中！

検索



<http://kaminaku.com/>

■■■ 特別展 ■■■

◆呼吸をはじめる 10月1日(金)～10月24日(日)

作家のミズカさんによる、
いの町で育つ植物で草木染
めした紙の作品を展示します。



◆中田耕一・富貴子 二人展 10月23日(土)～12月12日(日)

※11月16日(火)～11月19日(金)は作品入れ替え
により展示休止
和紙に描いた墨絵とアクリル
画約50点を展示します。



◆秋の山野草展 10月27日(水)～10月31日(日)

秋の山野草など約150点を展示します。

◆夾纈染和紙作品展 10月27日(水)～11月14日(日)

作家真木美恵子さんが和紙を染め、
花器・クッションやタペストリー
などさまざまに加工した作品を展
示します。



■■■ イベント ■■■

◆紙とわ(た)しのフェスティバル 10月1日(金)～10月17日(日)

期間中に演劇、ダンスなどの舞台公演を行います。
※公演の日時等の詳細は紙の博物館ホームページ
をご確認ください。

—— ワークショップ参加者募集 ——

※事前申込が必要です。

紙布と紙糸の「サシェ」(香り袋)づくり

- 日 時：10月9日(土)
①9：30～ ②13：30～
- 内 容：紙布と紙糸を使って手のひらサイズのまんまる
「サシェ」(香り袋)を作ります。
※眼鏡(細かい作業
のため、必要な方)
をお持ちください。
- 対 象：高校生以上
- 定 員：各回8名
- 参加費：各1,000円(入館料込)



土佐和紙でルリユール(手製本)

- 日 時：11月6日(土) ①10：00～ ②14：00～
- 内 容：①ロングステッチ製本 表紙と折丁を糸で綴じ
付けるロングステッチ製本法を学びます。
②コプト製本 本の原型といわれるエジプトの
コプト教に伝わる製本法を学びます。
- 対 象：小学生以上
(針・刃物を扱うため、
小学生は保護者同伴で
参加可能)
- 定 員：各回8名
- 参加費：1,000円(入館料込)
- 予約受付開始日：10月1日(金) 9：00～



いの町防災行政無線の 放送内容確認

☎ 893-1213 ☎ 893-1214

いの町防災・行政アプリ(防災、行政情報をプッシュ通知)

GooglePlayで

「ライフビジョン(スマホ版)」検索

Android用のQRコード →



AppStoreで

「ライフビジョン」検索

iPhone用のQRコード →



今月の納税

- ・町県民税 3期
- ・国保税 4期
- ・介護保険料 4期
- ・後期高齢者医療保険料 4期

いの町の人口

令和3年8月末現在

総人口 21,963 (22,330) 男性 10,472 (10,651)
世帯数 10,459 (10,547) 女性 11,491 (11,679)
() 内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による



高知県の情報
ポータルサイト



介護が必要になったら



社会福祉法人 伊野福祉会

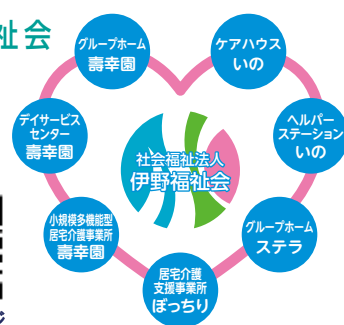
居宅介護支援事業所 ぼっちい

いの町駅前町14 ☎ 891-6616

ご本人、ご家族の状況や生き方に合わせて介護プランを作成。
ぼっちいな暮らしを目指す。ケアマネジャー3名
いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援可能

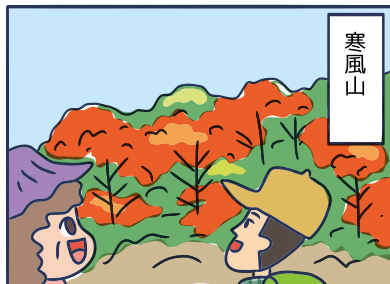


ホームページ



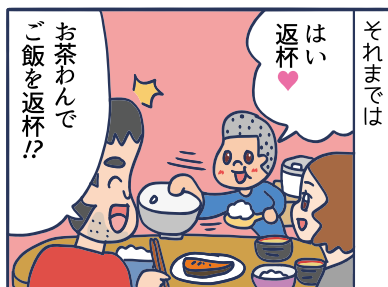
いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

紅に染まる



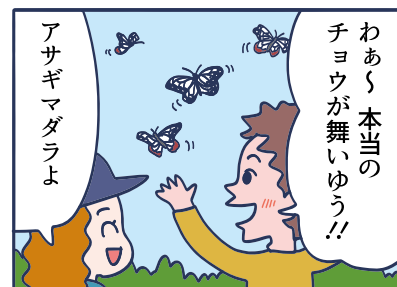
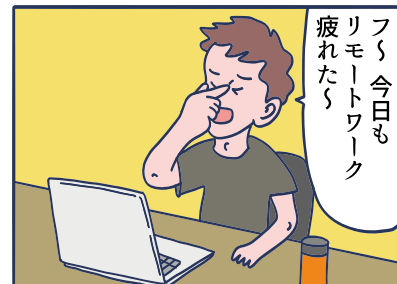
【本川地区の紅葉】… 10 月上旬～ 11 月上旬ごろにかけて、瓶ヶ森など UFO ライン周辺の山々が紅葉し、その雄大な景色にいろどりを添える。

おいしゅうなあれ



【上東地区の酒米】… 9 月下旬ごろから、棚田で育てられた酒米の収穫が始まる。酒米の品種は「吟の夢」。高知県酒米品評会でも高評価を受けている。

渡りの途中



【アサギマダラ】…長いもので2千キロメートル以上もの長距離を移動するといわれる、大型のチョウ。加茂山では9月下旬から10月下旬ごろまで見ることができる。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

