

広報



- ② 結婚新生活応援事業補助金
- ③ 職員採用試験案内
- ④ 新型コロナワクチン接種券発送
- ⑧ 指定避難所・指定緊急避難場所

いの町の 聖火リレー走者 筒井 祐吏 さん

いの町公式ホームページ
<http://www.town.ino.kochi.jp/>

いの町公式Instagram
<https://www.instagram.com/ino.town/>



いの町で新婚生活を始める方へ・・・新婚生活を応援します！！

いの町結婚新生活応援事業補助金のご案内

町では、結婚に伴う新居となる住宅の購入費や家賃、引っ越しなどにかかった費用に対して、1世帯あたり30万円を上限に補助金を交付し、経済的に支援します。

■ 対象者となる方は・・・

次の①～⑤のすべての要件に該当する世帯

- ①2021年1月1日～2022年3月31日の間に婚姻した世帯
- ②夫婦ともに婚姻日の年齢が39歳以下
- ③2020年中の夫婦の所得の合計額が400万円未満
※所得400万円の目安・・・給与の場合、収入約540万円程度
※貸与型奨学金を返済している方は、返済額を所得から控除し計算
※離職し、申請時点で無職の方は、所得0円として計算
- ④入居対象となる住居がいの町内にあり、夫婦の一方又は両方の住所が当該住居となっており、かつ、5年以上継続して居住する意思があること
- ⑤いの町税・高知県税の滞納がないこと など



■ 補助対象経費は・・・

2021年1月1日～2022年3月31日までに要した下記の費用

- ◇結婚を機に新たに物件を購入・賃借した費用
購入費、賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など
- ◇引っ越し費用
引っ越し業者に支払った費用

※レンタカー等を借りて自ら引っ越した場合や、友人等に手伝ってもらい引っ越しをした場合は、対象外

1世帯あたり
上限30万円補助
※予算の範囲内で補助

■ 提出書類

- ◇補助交付申請書
- ◇住民票
- ◇町税及び県税納税証明書
- ◇夫婦の所得証明書
- ◇婚姻後の戸籍謄本（婚姻届受理証明書）
- ◇補助対象経費の支払いが確認できる書類の写し（領収書や契約書など） など

■ 申請期限

2022年3月31日まで

■ 問い合わせ

総合政策課 ☎ 893-1112

■ 問い合わせ
教育委員会事務局

0893-11922

♡名越屋沈下橋にて♡



まずは、あなたから笑顔で伝えてみませんか？

トが育まれます。

ぷっくりハートが
ぷっくりハートに
行くために♡

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ ～13:00	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	×	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00
▲第1、3、5土曜日 午後休診
×木曜午後、日曜祝日休診

やまおか眼科

【有料広告】

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

- ◆ 日帰り白内障手術
- ◆ OCT（光干渉断層計）

TEL 088-893-5161

1

令和3年度採用 いの町職員採用試験案内（一般事務（社会人））

※令和4年4月1日採用の一般事務の職員採用試験については、8月号広報でお知らせします。

- ▶ 1次試験日 8月1日(日)
▶ 2次試験日 8月22日(日)
▶ 採用予定日 令和3年10月1日以降

- ▶ 申込受付期間
7月1日(木)～7月16日(金)
※土・日を除き、8:30～17:15までの間受け付けます。

- ▶ 申込方法
総務課へ申込書を持参又は郵送
※郵送は、7月16日までに必着

※受験者数が少ない場合には、第2次試験を実施しない場合があります。その場合、第1次試験において作文及び面接試験を行います。試験の開始時間、場所などについては、申込者に別途お知らせします。

試験区分	採用予定人員	主な勤務先	受験資格	試験科目	
一般事務 (社会人)	2名程度	本庁又は 総合支所	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等 (注1)において、職務経歴(注2)が5年以上ある人	1次試験	教養試験 事務適性検査
				2次試験	作文、面接

(注1) 民間企業等は、国又は地方公共団体、自営業等を含みます。

(注2) 業務経歴は、令和3年8月1日現在での年数になります。

2

令和3年度 いの町職員採用試験案内（専門職）

- ▶ 1次試験日 9月19日(日)
▶ 2次試験日 11月上旬(予定)
▶ 採用予定日 令和4年4月1日

- ▶ 申込受付期間
7月1日(木)～7月30日(金)
※土・日・祝日を除き、8:30～17:15までの間受け付けます。

- ▶ 申込方法
総務課へ申込書を持参又は郵送
※郵送は、7月30日までの消印のあるものを受け付けます。

※試験の開始時間、場所などについては、申込者に別途お知らせします。

試験区分	採用予定人員	主な勤務先	受験資格	1次試験科目
保育士	1名程度	認定こども園、 保育園又は幼稚園	平成4年4月2日以降に生まれた人で、保育士及び幼稚園 教諭の両資格を有する人（令和4年3月31日までに両資 格取得見込みの者を含む。）	教養試験 専門試験
土 木	2名程度	本庁又は総合支所	平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人	
管理栄養士	1名程度	本庁又は特別養護 老人ホームなど	管理栄養士の資格を有する人（令和3年度国家試験合格 見込みの者を含む。）	専門試験

1

2

の申込書の配布場所

総務課、すこやかセンター伊野、吾北総合支所住民福祉課、
本川総合支所住民福祉課、枝川出張所、八田出張所、仁淀病院

左記以外の取得方法
いの町公式ホームページ
からダウンロード

1



2



いの町は、職員自らが地域協働の担い手として活動するため、町内に居住することを推奨しており、
こうした方針に共感を持つ方の応募を歓迎しています。

- 問い合わせ 受験資格等詳しいことは、いの町役場総務課（☎ 088-893-1113）でご確認ください。

仁淀消防組合 消防職員採用試験案内

- ▶ 受付期間 8月30日(月)～9月10日(金)

▶ 受験申込書

消防本部、吾北及び日高の各分署で配布
郵送による請求は、あて先を明記し84円切手を
貼った返信用封筒(長3封筒)を同封して、封筒の
表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、
☎781-2112 吾川郡いの町西町1番地 仁淀消防
組合消防本部総務課 まで請求してください。
仁淀消防組合ホームページからダウンロードもでき
ます。(A4判の用紙に印刷し、必ず自筆で記入してく
ださい。)

受験手続き、その他試験に関することは、消防
本部総務課にお問い合わせください。

▶ 受験資格

- 平成8年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
- 仁淀消防組合管内（いの町、日高村）に居住可能な人
- 日本国籍を有する人
- 次の身体基準を満たす人
 - ア 身長 おおむね男性は160cm以上、女性は150cm以上
 - イ 体重 おおむね男性は50kg以上、女性は45kg以上
 - ウ 胸囲 おおむね身長2分の1以上
 - エ 視力 両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上
(矯正視力を含む。)
 - オ 色覚 赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること
 - カ 聴力 正常であること
- (5) 採用に際しては、普通自動車運転免許（オートマチック車
限定は不可）を有すること

- 問い合わせ 仁淀消防組合消防本部総務課 ☎ 088-893-3221

試験区分	採用予定人員	採用予定日	試験内容	試験科目	試験日
消防士	若干名	令和4年4月1日	第1次試験 第2次試験	教養試験・消防適性検査・作文 体力測定・面接	10月17日(日) 11月下旬

12歳～64歳の方へ

新型コロナワクチン接種券を発送しました。

いの町に住民登録のある方（R3.5.27現在）へ接種券を発送しました。

予約方法や接種場所（集団・個別）など詳しくは同封の書類をご確認ください。

①ワクチン接種の予約方法 集団接種及び医療機関での個別接種の予約は、町で受付します。

●電話予約 コロナワクチン専用 ☎ 892-1333 ※ 8:30～17:15（土日祝日を除く。）

●WEB予約 接種券のQRコードを読み取ると予約画面が表示されます。※受付：予約開始日 8:30～

②スケジュール 以下の日程で予約受付を開始します。ワクチン接種は、申込順となっていますが、接種を希望される方が、接種できるように計画しておりますので、あわせて予約をお願いします。

※65歳以上の方は、引き続き接種可能です。

(R3.6.11 現在)

	6月	7月	8月	9月～
12歳～64歳の方	・基礎疾患がある方 ・高齢者施設等に 従事している方 ・60歳～64歳の方 ・40歳～59歳の方 ・12歳～39歳の方	6/25 接種券の発送	7/6 予約開始 7/20 予約開始 8/12 予約開始	8/2～ 接種 8/16～ 接種 9/21～ 接種

※ワクチンの供給状況により接種期間が変更となる場合があります。

■問い合わせ ほけん福祉課 ☎ 088-892-1333（コロナワクチン専用）

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイトの会員になると、お得便利に宝くじの購入ができます!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、**100円につき1ポイント**の宝くじポイントが獲得できます。

宝くじポイント

100円 → 1P

宝くじポイントは、**1ポイント1円**として、宝くじ公式サイトや宝くじ売り場でつかえます!

宝くじ公式サイト
1P 単位でつかえる!

宝くじ売り場
100P 単位でつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

原則**1年中、24時間いつでも**宝くじの購入ができます。

ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。

宝くじ LOTO ロト BINGO 5 NUMBERS 着せかえ7-5ちゃん

抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。

当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!

購入 → 当せん確認 → お振り込み

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも!

お得な特典や便利なサービスいろいろ!

まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

本件に関するお問い合わせ先

寄付のお礼

—企業版ふるさと納税—

町の地方創生の取組みに対し、四国開発株式会社様から多額の寄付を頂きました。

地方創生の取組みの一つである「産業活性化と安定した雇用を創出する事業」に活用させていただきます。

紙上を持ちまして、厚くお礼を申し上げます。

総合政策課

※企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生の取組みに対して、企業が寄付という形で応援した場合に、税制上の優遇措置が受けられる制度です。

吾北地区
おこし協力隊
（つじしよ）



しよ
こし
隊

はじめまして。

5月から吾北地区地域おこし協力隊として活動しています。

移住前は富士山の麓で洞窟や樹海のガイド、ちびっこ向けの自然体験などを仕事にしてきました。

自然と人・暮らしをつなぐをモットーに、ここ吾北でも体験活動を軸にした観光促進を進めていきます。楽しいこと大好きです! ワクワクするようなお話、地域の催し情報があれば、ぜひご連絡ください。

■連絡先 吾北総合支所産業課 ☎ 867-2313

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、児童1人につき5万円を支給します。

4月分の児童手当又は特別児童扶養手当の支給を受けており、令和3年度分の住民税均等割が非課税の方は申請不要です。対象者には7月中旬に通知書を送付する予定です。

その他の対象要件、申請書は、ホームページに掲載します。感染症対策のため、できる限り郵送での申請をお願いします。

▼ホームページはこちら



■受付・問い合わせ

町民課 保険医療係

(土、日、祝日を除く)

8時30分～17時15分

☎0893-11117

移動販売事業者支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で日常生活物資の買物に課題を抱える高齢者等に移動販売及び見守り活動を行う事業者を支援するための給付金を給付します。

令和2年度に町内で移動販売を実施し、令和3年度以降も事業を継続し、高齢者等の見守り活動を実施する者

※特定の日常生活物資のみの販売、車内で調理加工した食品等の販売、特定の住宅又は施設のみ訪問して行う販売及び商品の配達を除く。

▼給付対象者

令和2年度に町内で移動販売を実施し、令和3年度以降も事業を継続し、高齢者等の見守り活動を実施する者

※特定の日常生活物資のみの販売、車内で調理加工した食品等の販売、特定の住宅又は施設のみ訪問して行う販売及び商品の配達を除く。

▼給付額

1事業者あたり25万円

■申請・問い合わせ

総合政策課

☎0893-11112

「ご協力ください」

オオキンケイギクの防除

オオキンケイギクは繁殖力が強く、在来の植物を駆逐してしまつたため、特定外来生物に指定されており、栽培、運搬、保管、販売、野外に植えるなどが外来生物法で禁止されています。

☎0893-11160

■問い合わせ

環境課

☎0893-11160

花の詳しい見分け方

・茎の高さは30cm～70cmで花の直径は5cm～7cm。

・春から夏頃にかけて黄色い花を咲かせ、形はコスモスに似ている。

▼駆除するときの注意点

①種をばらまく恐れがあるため、種ができる前に駆除する。

②地上部の刈り取りだけでは土の中に残った部分からすぐに再生するため、根ごと抜き取るようにする。

③抜き取った個体は、飛び散らないように袋に入れ、可燃ごみとして処分する。

④道端や堤防で見つけた場合は、まずは管理者に相談を。

■問い合わせ

環境課

☎0893-11160

国指定重要文化財山中家住宅保存修理工事の見学会

本川地区越前門の国指定重要文化財山中家住宅で行われている、茅葺き屋根の葺替工事の見学会をお知らせいたします。

▼日時 7月27日(火)

第1回 13時～13時30分

第2回 14時30分～15時

定員 各10名程度

▼申込方法

本川教育事務所へ電話又は窓口へ直接お申込みください。(土日を除く8時30分～17時15分)

※申込多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。また、送迎バス等はありませんのでご注意ください。

▼申込期日 7月16日(金)

■申込・問い合わせ

本川教育事務所

☎0869-23331

内科・外科・循環器内科・消化器内科

呼吸器内科・人工透析内科

※腹部エコー・胃カメラ検査は金曜日の午前中のみ実施につき要予約

診療時間(受付時間)

9:00～12:00(～11:45)

13:30～18:00(～17:45)

月 火 水 木 金 土

● ● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

● ● ● ● ●

有料広告

医療法人
光生会

森木病院

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674

TEL (088) 893-0014

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

「被保険者証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新・新規申請

○後期高齢者医療被保険者証

▶新保険証の送付 新しい被保険者証(薄紫)を7月下旬に送付します。有効期限は令和4年7月31日です。

▶自己負担割合 毎年、世帯及び前年中の所得状況をもとに医療費の自己負担割合(1割又は一定以上所得のある方は3割)を見直します。負担割合は被保険者証で確認できます。

○限度額適用・標準負担額減額認定証 令和3年度市町村民税非課税世帯の方は、入院又は高額な外来医療を受ける際に、医療機関や薬局への被保険者証と併せて「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、窓口での自己負担額や入院時の食事代などが軽減されます。

▶認定証を現在お持ちの方 更新申請の必要はありません。7月下旬に新しい認定証を被保険者証と一緒に送付します。

▶新たに認定を希望される方 認定申請を行ってください。

▶申請に必要なもの

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・マイナンバーカード、もしくは通知カード(カードの持参及び番号の記入がなくても受付いたします)。

国民健康保険の「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新・新規申請

▶対象者

- ・国民健康保険に加入している70歳未満の方
- ・70歳以上75歳未満の方で世帯主及び被保険者全員が住民税非課税の方

▶手続き

【更新申請の方】

現在の認定証の有効期限は7月31日です。引き続き認定を受けるためには、**8月中に更新手続き**を行ってください。

【新たに認定を希望される方】

認定申請を行ってください。認定証は申請を行った月の初日から有効となります。

※申請受付は随時

▶申請に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・はんこ(認め印可)
- ・マイナンバーカードか通知カード(カードの持参及び番号記入なしでも受付可。)

■申請・問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

高齢者医療制度 保険料の特例的な軽減を見直します

保険料の均等割の軽減割合については、下表のとおり令和元年度から段階的な見直しを行っており、令和3年度が見直しの最終年度となっております。

令和3年度は、令和2年度に軽減特例の対象だった方について、本則どおり7割軽減となります。なお、平成30年度以前において9割軽減であった方については、令和2年度に見直しが完了し、すでに本則どおりとなっております。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の後期高齢者医療の被保険者 全員の保険料軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合				
	本則	平成30年度 以前	令和元年度	令和2年度	令和3年度
[平成30年度における8.5割軽減の区分] 保険料軽減判定所得が33万円以下	7割	8.5割	8.5割	7.75割	7割
[平成30年度における9割軽減の区分] うち、世帯の後期高齢者医療の被保険者全員の 各種所得が0円		9割	8割	7割	

また、保険料を年金からの引き落としで納めている方については、基本的には保険料が変更となるのは10月からです。年度の前半(4・6・8月)は今年の2月と同額を納めていただき、年度の後半(10・12・2月)で年間の保険料を調整します。軽減割合の見直しで、10月からの引き落とし額が増減する場合があります。

(注)口座振替により納付される方については、お住まいの市町村ごとに納付の回数等が異なります。

■問い合わせ 高知県後期高齢者医療広域連合 ☎ 088-821-4526

有料広告

介護が必要になったら



社会福祉法人 伊野福祉会

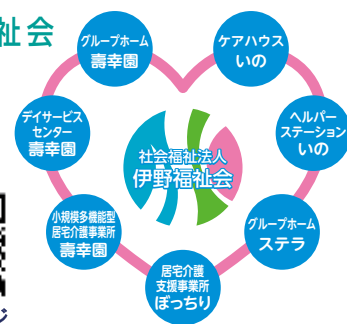
居宅介護支援事業所 ぼっちい

いの町駅前町14 ☎ 891-6616

ご本人、ご家族の状況や生き方に合わせて介護プランを作成。
ぼっちいな暮らしを目指す。ケアマネジャー3名
いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援可能



ホームページ



有料道路における障害者割引制度について

身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方が、通勤や通学、通院等の日常生活活動で有料道路をご利用になる際に、料金が割引になる制度があります。

▶対象者

- ・身体障害者手帳の交付を受けているすべての方
※第二種の手帳をお持ちの場合は、本人が運転する場合に割引となります。第一種の場合は介護者が運転する場合も割引となります。
- ・重度の知的障害をお持ちの方

▶申請に必要なもの

【ETCを利用する場合】

下記の1～5を持参してください。

【ETCを利用しない場合】

下記の1～3を持参してください。

1. 身体障害者手帳または療育手帳
2. 登録を希望する自動車の自動車検査証(車検証)
3. 運転免許証
4. ETCカード(※原則として障害者本人名義のものに限ります)

5. 登録を希望される自動車に取り付けられた車載器の管理番号が記載されている書類「ETC車載器セットアップ申込書・証明証」

▶対象となる車

- ・所有者、使用者ともに個人名義であること。
ただし、割賦購入(ローン)又は長期リースで自動車を利用している場合は、その内容を確認できた場合に限り受付できますので、割賦購入契約書又はリース契約書を必ずお持ちください(割賦購入の場合は代金支払債務が残っている場合に限りません。)
- ・貨物車両(軽トラを含む。)は原則利用できません。

■受付・問い合わせ

ほけん福祉課 ☎ 088-893-3810
吾北住民福祉課 ☎ 088-867-2300
本川住民福祉課 ☎ 088-869-2114

〔休日開庁〕 マイナンバーカードの 受取・申請等

平日に来庁できない方のために、本庁では休日開庁を実施し、マイナンバーカードの交付を行っています。

また、これからカードを作りたい方のために、カードの交付申請に必要な顔写真の無料撮影も行います。

ぜひ、この機会を利用していただき、マイナンバーカードの取得をお願いします。

▼休日開庁日

7月11日(日) 25日(日)
8月8日(日) 29日(日)

事前予約制となっており、必要書類等についても説明しますので、左記までご連絡をお願いします。

なお、急遽中止になる場合がありますので、来庁前にホームページ又はお電話でご確認ください。

■問い合わせ

町民課 ☎ 0893-11117
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 0867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 0869-21112

保険料(税)の納付

令和3年度の「国民健康保険税納税通知書」、「後期高齢者医療保険料額決定通知書」、「介護保険料納付通知書」は7月中旬に送付します。

納付書が同封されている方は、各納期限までに納付をお願いします。なお、年金から天引きされている方や、口座振替を利用されている方は、納付書は送付されません。

ただし、4、6、8月は年金から天引きされていても、10月以降、納付書払いに切り替わるなど、年度途中に納付方法が変更となる場合がありますので、通知書の内容をご確認ください。

■問い合わせ

町民課 ☎ 0893-11117
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 0867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 0869-21112

水難事故防止に向けて

これから夏本番を迎えるにあたり、河川を利用する機会が多くなりますが、安全には

十分ご注意ください。

仁淀川では過去に何度も痛ましい水の事故が発生しています。

川遊びをする際は、以下の点に十分注意をお願いします。

◆危険箇所や遊泳禁止区域では決して遊泳しない。

◆小さい子どもは救命胴衣を着用し、大人が決して目を離さない。

◆飲酒して遊泳しない。

◆無理な河川横断をしない。
特に過去の仁淀川での水難事故の多くが河川の横断中に発生しています。強引に誘わない、また断る勇気を持つてください。

新入団員の紹介

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動における活躍を期待します。また、地域におきましても新入団員の消防団活動にご支援をお願いします。

伊野方面
伊野分団

野村 菜月 さん

7月の消防団行事予定

7月4日(日)
仁淀消防連合会夏季演習
(下八小小学グラウンド)

新たな避難情報（警戒レベル）の発令について

災害対策基本法が改正されたことに伴い、令和3年5月20日から新たな警戒レベルに応じた避難情報等の運用が開始されました。

町が発令する避難情報と住民がとるべき避難行動が直感的にわかるよう5段階のレベルを設定し、警戒レベル5は最も危険度が高く命の危険が迫っている状況で、警戒レベル4や3の段階で避難することが基本となります。

平時から災害リスクや避難行動等について、自主防災会の学習会等を通じて防災意識の向上に努めましょう。



※1「緊急安全確保」は、必ず発令される情報ではありません。

※2「避難指示」は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます。

※3「高齢者等避難」は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

あなたの地区の

指定避難所 指定緊急避難場所

危険を感じたら早めに避難しましょう。
をご存知ですか？

指定避難所とは？



被災者が一定期間滞在する場として、円滑な救援活動を実施し、また一定の生活環境を確保する観点から、事前に指定します。

指定緊急避難場所とは？



洪水・地震などの災害種別ごとに、緊急に避難する場所です。

指定避難所【伊野地区】

施設名	所在地	対象地域
谷老人里の家	2960-1	谷
いの町商工会	3165-1	西町、元町、幸町、公園町
紙の博物館	幸町110-1	伊野地区全域
いの町立図書館	元町41番地	本町、元町
伊野体育館	3596	いの町全域
伊野公民館	3597	いの町全域
伊野小学校	柳町12	いの町全域
新町集会所	1713-5	新町
加茂老人憩の家	加茂町56	西町、旭町、加茂
駅前町集会所	1648	駅前町
伊野中学校	1152	いの町全域
駅南老人里の家	1407	駅南町、天神町
すこやかセンター伊野	1400	いの町全域
天神集会所	4126-2	天神町
20-3区集会所(ウェルネス伊野)	6032-2	天神町
音竹老人憩の家	5217	音竹
北山・駅東集会所	駅東町57	駅東町
是友公民館	6479-1	是友
榎老人里の家	榎582-4	榎
伊野商業高等学校	332-1	北内、枝川地区全域
是友防災備蓄倉庫(防災研修室)	158-2他	伊野、枝川地区全域
枝川コミュニティセンター	枝川2462	枝川地区全域
枝川小学校	町枝川2964-1	枝川地区全域
枝川高齢者生きがいセンター	23-1	西浦3区・6区
枝川北高齢者生きがいセンター	枝川2895-6	西浦4区
東浦老人憩の家	枝川1945-1	東浦
八代地区多目的構造改善センター	枝川3254	八代
北浦公民館	枝川664	北浦
中山公民館	枝川233-21	北浦
池ノ内コミュニティセンター	池ノ内1027-3	池ノ内地区全域
肩坂公民館	池ノ内326-3	肩坂

施設名	所在地	対象地域
伊野南小学校	八田2321	八田、池ノ内、天王地区全域
伊野南中学校	八田2300	八田、池ノ内、天王地区全域
八田コミュニティセンター	八田360	八田地区全域
奈良集会所	八田奈良	八田3・4・5区
高知県立青少年体育館	八田1767	天王、八田地区全域
高知県立高知青少年の家	天王北1-14	天王、八田地区全域
天王コミュニティセンター	天王南5-2-9	天王地区全域
かんぼの宿伊野	波川1569	川内地区全域
高知県立農業大学校	波川1234	波川地区全域
波川公民館	波川606-2	波川地区全域
川内小学校	鎌田216	川内地区全域
大内農村婦人の家	大内637-1	大内地区全域
南の谷コミュニティセンター	大内2437-1	南の谷地区
高知県消防学校	大内2030	高野谷
加田老人憩の家	加田300	加田
毛田老人里の家	神谷2012	毛田
保木集会所	神谷739	保木
神谷小・中学校	神谷694	神谷地区全域
道の駅 土佐和紙工芸村	鹿敷1226	鹿敷
小野公民館	小野1087-1	小野
土佐七色の里	成山911-1	成山地区全域
中追西共同館	中追2926	中追西
中追東農業共同館	中追442	中追東
とさ自学校体育館	勝賀瀬4387	勝賀瀬地区全域
三瀬中学校	楠瀬54	三瀬地区全域
楠瀬集会所	楠瀬1157	楠瀬
石見老人里の家	柳瀬石見1209	石見
柳瀬小学校	柳瀬本村539	柳瀬
出来地小学校	柳瀬上分357	出来地
出来地集会所	柳瀬上分397-1	出来地



指定避難所【吾北地区】

施設名	所在地	対象地域
清水公民館	清水下分1000	日比原・馬路・横川・松ノ木・伊守川
清水第一小学校	清水上分2327-3	程野・敷楨・清水土居・伊守川
清水第二小学校	清水上分2106	川窪
吾北体育館	上八川甲3105	木ノ瀬・上八川土居・大久保・枝川・本郷
吾北中央公民館	上八川甲2010	木ノ瀬・上八川土居・大久保・枝川・本郷
高知追手前高校吾北分校体育館	上八川甲2075-1	木ノ瀬・上八川土居・大久保・枝川・本郷
三水防災コミュニティ	上八川甲7274-1	大野・西川・成川
旧中央小学校	上八川丙115	寺野・津賀谷
上東小学校	上八川丙4904	古江・柿敷・連行・小中田
清雲寺	小川東津賀才191	南越・致川・高岩
吾北小学校体育館	小川西津賀才553	西津賀才・松尾
小川公民館	小川新別946-1	新別上・新別下
柳野公民館	小川柳野850-1	柳野
東谷公民館	小川縦ノ木山22-2	川又・仏堂・奥大野
妙見集会所	小川縦ノ木山4732-6	妙見・中峰・高樽
下八川小学校体育館	下八川丁3800	長引・下八川土居・大野内
下八川公民館	下八川乙408-2	渡地・打木・柿奈路・横野・広瀬
十田集会所	下八川十田1599	十田



指定避難所【本川地区】

施設名	所在地	対象地域
寺川老人憩の家	寺川36	寺川
越裏門小学校	越裏門340-8	越裏門
越裏門公民館	越裏門246-6	越裏門
本川中学校	長沢17-2	長沢
本川プラチナ交流センター	長沢123-8	長沢
本川基幹集落センター	長沢34-6	長沢
大森集会所	大森170-2	大森
戸中集会所	戸中100-7	戸中
グリーンワーカー研修館	戸中74-14	戸中
出合研修館	桑瀬225-4	桑瀬
中野川集会所	中野川228-2	中野川
葛原集会所	葛原10-1	葛原
足谷集会所	足谷37	足谷
本川小学校	脇ノ山228-7	脇ノ山・高敷
高敷一区集会所	高敷7-2	高敷一区
高敷二区集会所	高敷224-3	高敷二区



指定緊急避難場所

地区名	名称	箇所名	所在地	災害種別				
				洪水	土砂災害	地震	大規模火災	内水氾濫
伊野	紙の博物館	駐車場	幸町110-1	—	○	○	○	—
		博物館		○	○	—	—	○
	天理教伊野大教会	宗教施設	3645	○	○	—	—	○
	伊野公民館	公民館	3597	○	○	○	—	○
	伊野小学校	運動場	柳町12	—	—	○	○	—
	内野公園	公園	内野北町103	—	○	○	—	—
	役場立体駐車場	駐車場	1700	○	○	—	—	○
	琴平公園	公園	2256-1	○	—	—	—	○
	JA高知県伊野支所4F ホール	ホール	駅前町221	○	○	—	—	○
	伊野中学校	校舎・体育館・運動場	1152	○	○	○	○	○
	すこやかセンター伊野	多目的広場・駐車場	1400	—	○	○	○	—
	仁淀川漁協3階会議室	会議室	4055-5	—	○	—	—	○
	近澤製紙所	休憩室	4003	○	○	—	—	○
	伊野商業高等学校	運動場	332-1	—	○	○	○	—
枝川	是友防災備蓄倉庫	防災研修室・屋上・広場	158-2他	○	○	○	○	○
	枝川小学校	運動場・体育館	枝川2964-1	○	○	○	○	○
	高知西バイパス	管理道	枝川5439他	○	○	○	○	○
	サンシャインラヴィーナ駐車場	駐車場	枝川1133	○	○	—	—	○
	八代公園	公園	枝川5858-口	○	—	○	—	○
伊野南	高知ニュードライバー学院	ホール	枝川282	○	○	—	—	○
	若宮様	神社地	八田	○	—	—	—	○
	伊野南小学校	運動場	八田2321	—	—	○	○	—
		運動場	八田2300	—	—	○	○	—
	伊野南中学校	ピロティ	八田2300	○	—	—	—	○
	天王コミュニティセンター	駐車場・センター	天王南5-2-9	○	○	○	—	○
	サンブラザ新鮮館天王	駐車場	天王南4-1-2	○	○	○	○	○
	総合運動場	野球場・グラウンド	八田1711	—	○	○	○	○
	総合運動場テニス場	テニス場	天王南6丁目9番	○	○	○	○	○
	かんぽの宿伊野	宿泊施設	波川1569	○	○	—	—	○
川内	高知県立農業大学校	体育館	波川234	○	○	○	—	○
	川内小学校	運動場	鎌田216	—	○	○	○	—
	小八十広場	空地	大内	○	—	—	—	○
	大内農村婦人の家	屋上	大内637-1	○	○	○	—	○
	南の谷集落センター	屋上	大内2437	○	○	—	—	○
	星神社	神社地	加田2896-1	○	—	—	—	○
神谷	観音様	神社地	加田429	○	—	—	—	○
	旧神谷中学校	運動場	加田2479	対象外	—	○	—	対象外
	神谷小・中学校	運動場	神谷694	対象外	—	○	○	対象外
	丸英製紙第2工場	工場	鹿敷401-1	対象外	○	—	—	対象外
	道の駅 土佐和紙工芸村	駐車場	鹿敷1226	対象外	—	○	○	対象外
	とさ自由学校	運動場	勝賀瀬4387	対象外	—	○	○	対象外
三瀬	住吉神社	神社地	勝賀瀬	対象外	○	—	—	対象外
	あいの里駐車場	駐車場	柳瀬本村551	対象外	○	○	○	対象外
清水	清水第一小学校	運動場	清水上分2327-3	対象外	○	○	○	対象外
	清水公民館	公民館・駐車場	清水下分1000	対象外	—	○	○	対象外
小川	吾北小学校	運動場	小川西津賀才553	対象外	—	○	○	対象外
上八川	吾北中学校	運動場	上八川甲3047	対象外	—	○	○	対象外
下八川	吾北運動場	運動場	下八川丁3800	対象外	—	○	○	対象外
越裏門	越裏門小学校	運動場	越裏門340-8	対象外	—	○	○	対象外
長沢	本川中学校	運動場	長沢22-1	対象外	—	○	○	対象外
脇ノ山	本川小学校	運動場	脇ノ山228-7	対象外	—	○	○	対象外

令和3年8月1日から次の介護保険制度が変わります

①介護保険施設入所者やショートステイ利用者の食費・居住費の助成制度（介護保険負担限度額認定）

▶ 預貯金要件の見直し

年金収入等※ ※公的年金等収入額(非課税年金含む) + その他の合計所得	令和3年7月まで	令和3年8月から
80万円以下	単身1,000万円 夫婦2,000万円	単身650万円、夫婦1,650万円
80万円超120万円以下		単身550万円、夫婦1,550万円
120万円超		単身500万円、夫婦1,500万円

▶ 食費の負担限度額の見直し

年金収入等※ ※公的年金等収入額(非課税年金含む) + その他の合計所得	施設入所者		ショートステイ利用者	
	令和3年7月まで	令和3年8月から	令和3年7月まで	令和3年8月から
80万円以下	390円	390円	390円	600円
80万円超120万円以下	650円	650円	650円	1,000円
120万円超	650円	1,360円	650円	1,300円

▶ 令和3年度の更新について

受付開始日 7月1日(木) ※現在負担限度額認定を受けている方には更新通知をお送りします。
※社会福祉法人利用者負担軽減も同時に受付開始します。

②毎月の負担上限額（高額介護サービス費）

介護サービスの利用者と同一世帯に、年収約770万円以上の65歳以上の方がいる場合、毎月の負担上限額が以下のとおり変わります。

新設	課税所得690万円(年収約1,160万円)以上	140,100円(世帯)
	課税所得380万円(年収約770万円)～課税所得690万円(年収約1,160万円)未満	93,000円(世帯)

■問い合わせ ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 088-893-3810

【国民年金だより】 国民年金保険料は 納付期限までに

令和3年4月分から令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額16,610円です。

▼ 納付方法

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付そして便利でお得な口座振替もあります。

▼ 未納の場合は

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、文書、訪問により早期に納めていただくよう案内を行っています。

▼ 早めの納付を

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方(注)の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

保険料の免除制度など

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

▼ 納付困難な場合は手続きを経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、町の国民年金窓口で手続きをしてください。

【令和3年度分の免除申請】

令和3年7月分から令和4年6月分までの免除などの受付は7月1日から

【申請可能な過去期間】

申請書を提出した日から2年1か月前まで

コロナの影響による 国民年金保険料の免除

新型コロナウイルスの感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難となった場合の特例免除申請を受け付けています。

▼ 対象

次の①②両方に該当する方

①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したことを。

②令和2年2月以降の所得などの状況からみて、当年中の所得見込が、現行の国民年金保険料の免除などに該当する水準になることが見込まれること。

▼ 申請の対象となる期間

令和2年2月分以降の国民年金保険料

▼ 申請方法

申請用紙(日本年金機構のホームページからダウンロードできます)に記入の上、高知西年金事務所に郵送してください。※新型コロナウイルス感染症防止のため。

■ 問い合わせ

高知西年金事務所
〒780-8530
高知市旭町3-70-1
☎ 0875-1717

(注) 納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

サマジャンボで
7月13日(火) 発売!!

1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(注) 高知市旭町3-70-1

土佐警察署からのお知らせ

特殊詐欺に遭わないようにするには？

- ・家族や親族、ご近所さんと頻繁に連絡を取り合う。
- ・身に覚えのないハガキやメールが届いた時には、警察に相談する。
- ・不審な電話だと気づけば、話の途中であっても電話を切る。

- 【日ごろから相談できる関係を作る】
- 【警察への相談を第一に】
- 【詐欺に遭わないような状況を作る】

特殊詐欺の犯人は、言葉巧みにあなたを狙ってきます。
1人で対応することなく、まず警察に連絡してください。



土佐警察署 ☎ 088-852-0110

令和3年度仁淀川流域交流会議流域活性化補助金のご案内

仁淀川流域交流会議では、仁淀川流域の地場産業育成・観光振興・清流保全を推進し個性的で魅力あふれる仁淀川の地域づくりを推進するため、下記の事業を実施する団体等に補助金を交付します。

▶補助対象事業

1. 仁淀川流域の観光振興を図るためのイベント、アピール活動
2. 仁淀川流域の伝統文化を守り、更に発展させるための取り組み
3. 仁淀川の清流保全を推進するための美化・啓発活動

▶補助率等 補助対象経費の2分の1以内で、上限50万円

※詳細は、下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ いの町総合政策課 ☎ 088-893-1112
越知町企画課 ☎ 0889-26-1164

し尿収集の休日

8月13日(金)～16日(月)は、仁淀川下流衛生事務組合許可業者の夏期休暇(盆休み)のため、し尿の収集を休ませていただきますので、ご注意ください。17日(火)から通常収集となります。

なお、汲み取りにつきましては、事前に許可業者へご連絡をお願いいたします。

- 問い合わせ 仁淀川下流衛生事務組合
☎ 852-0783

介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー養成研修2級課程)の受講生募集

町における介護人材を確保し、介護サービスの充実を図るため、受講生を募集します。

また、子育て中の方を対象に、研修中の託児(無料)を行います。

▶研修期間：7月～11月の土曜日のうち18日間

▶会場：すこやかセンター伊野

▶募集人員：10名(超えた場合は抽選)

▶申込締切：7月16日(金)

▶受講料：テキスト代 6,000円(税別)

▶対象：町に居住、若しくは町内介護事業所で働いており(働く希望があり)、全日程参加できる方

▶その他：申込者が3名以下の場合は、中止となります。

- 申請・問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) ☎ 088-893-3810

高知職業能力開発短期大学校(KPC) オープンキャンパスのご案内

高知職業能力開発短期大学校(KPC)は、厚生労働省所管の工業系短期大学校です。

学校の雰囲気を感じていただくため、高校生等を対象にオープンキャンパスを実施します(保護者の方も大歓迎です)。参加される方はものづくり体験ができます(要予約)。申込方法や詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

【オープンキャンパス】※開催時間や内容は変更になる場合がございます。

	開催日	予定時間	備考
1	7月18日(日)	11:00～15:30(受付10:40～)	ものづくり体験1科選択 ◎保護者向け特別企画
2	8月1日(日)	9:00～13:00 生産機械技術科(受付8:40～) 12:00～16:00 電子情報技術科(受付11:40～)	“ものづくり体験”を主体とした回です。両科の体験も可能です。
3	9月5日(日)	11:00～15:30(受付10:40～)	ものづくり体験1科選択
4	12月19日(日)	13:00～15:30(受付12:40～)	両科ものづくりミニ体験

▶内容(予定) 学校・学科紹介/入試概要説明/就職状況紹介/キャンパスツアー/ものづくり体験(要予約)/ランチ体験(要予約)/学生寮の見学/在校生交流カフェ/個別相談

◎保護者向け特別企画・修了生及び香南市職員による講話があります(7月18日)。

【入試対策講座】※開催時間や内容は変更になる場合がございます。

開催日	時間(予定)	備考
9月26日(日)	10:30～15:00(受付10:00～)	第一志望合格をサポートするため、数学・面接の対策講座を開講します。

▶内容(予定) 数学I対策/面接対策講座/個別相談

■実施場所・申込・問い合わせ

高知職業能力開発短期大学校(KPC) 学務援助課住所：香南市野市町西野1595-1

☎ 0887-56-4100

HP: <http://www3.jeed.go.jp/kochi/college/>



小学4～6年生とその保護者を対象に、「シゴト☆ジブン発見カード」を使って、様々な職業を知るきっかけづくりや、興味のある仕事や将来やってみたい仕事などについて自己理解を深めるセミナーを開催します。

▶ 日 時

8月1日(日)・21日(土) 13:30～15:30 (受付13:00から)	高知市追手筋2-1-1 オーテピア高知図書館 4F 研修室
8月8日(日) 13:30～15:30 (受付13:00から)	四万十市右山五月町8-3 四万十市社会福祉センター 2F大会議室

▶ 参加費：無 料

▶ 定 員：親子12組 (小学生とその保護者)

▶ 講 師：門脇 由紀子 (キャリアコンサルタント)

▶ 申込方法

下記項目を7月20日(火)までに、電話・FAX・メールでジョブカフェこうちまで申込み(定員になり次第締切)

○小学生：氏名・小学校名・学年・性別 ○保護者：住所・氏名・昼間連絡がとれる電話番号

■ 申込・問い合わせ

ジョブカフェこうち (月～金曜日、第2・4土曜日 10:00～18:00) 高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル

☎ 088-802-1533 FAX 088-802-1534 E-mail: info@jobcafe-kochi.jp

令和3年7月募集 求職者支援訓練一覧

就職への第一歩！ 職業訓練生募集！！

就職・転職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料 (テキスト代等は別途必要)。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。受講申込みは、住所を所管するハローワークへ。訓練のお問い合わせは、ポリテクセンター高知 (☎088-833-1324) までお願いいたします。

No.	訓練コース名	訓練時間	入所日 ～ 終了日	募集期間
1	オフィススキル養成科	9:00～16:00 月～金	8月17日(火)～11月16日(火)	6月24日(木)～7月14日(水)
2	美容セラピー・ エステティック養成科	9:30～16:00 月～金	8月25日(水)～12月24日(金)	7月 1日(木)～7月21日(水)

おしごとカフェ in 高知市

おおむね55歳以上の方を対象に『おしごとカフェin高知市』を開催します。
企業の方と直接、お仕事の内容等を気軽に話せる茶話会形式です。

シニアライフは働くぞ!!

▶ 日 時：7月21日(水) 14:00～16:00

▶ 場 所：喫茶「スプーン」 高知市本町3-2-45 (大橋通西入口)

▶ 定 員：先着20名 (要事前申込)

▶ 参加料：無料

■ 申込・問い合わせ：高知県生涯現役促進地域連携協議会 ☎ 088-879-1907



令和3年度 第1回ふくし就職フェア開催

福祉・介護職場でも就職を希望する方や、再就職・復職を考えている方などの不安や疑問を解消し、新たな就労を支援するふくし就職フェアを開催します。(事前予約不要、来場無料)

また、当日の来場が難しい方には、オンラインでの就職相談も行います。(要事前予約)

〈令和3年度 第1回ふくし就職フェア〉

▶ 実施日時：7月31日(土) 第1部 10:00～12:30、第2部 13:30～16:00

▶ 実施場所：高知市文化プラザかるぽーと7階 第1・2・3展示室

〈オンライン就職相談〉Zoomや電話を使用し事業所と就職希望者の面談を実施

▶ 申込期間：7月1日(木)～7月29日(木)

▶ 面談日時：7月30日(金)、31日(土)、8月1日(日)

■ 問い合わせ：高知県福祉人材センター ☎ 088-844-3511



フェアページは
こちらから

自衛官等募集案内

■ 問い合わせ 〒780-0061 高知市栄田町2-2-10 よさこい咲都合同庁舎8階／自衛隊高知募集案内所 ☎ 088-823-2006

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
航空学生	海上 高卒（見込含） 23歳未満	7月1日 ～9月9日	1次：9月20日 2次：10月16日～21日の1日 3次：11月19日～12月15日の1日（海） 11月13日～12月16日の指定日（空）	1次：10月 8日 2次：11月10日（海） 11月 5日（空） 最終：1月18日
	航空 高卒（見込含） 21歳未満			
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満（注1）	7月1日 ～9月6日	1次：9月18日 2次：10月 9日～10日のうち、いずれか1日	1次：10月 4日 最終：11月16日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満（注2）	年間を通じて 行っております	9月18日（学科試験） 9月23日～25日のうち、いずれか1日（面接・身体検査）	試験時にお知らせ します

注1 32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者

注2 32歳の者にあつては、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達しない者

自衛隊説明会開催	日 時	7月11日（日） 10：00～12：00 7月18日（日） 10：00～12：00
	受付時間	9：30～ お気軽に越しください。
場 所	高知よさこい咲都合同庁舎（高知駅北側・併設無料駐車場有り）	
	説明内容	一般曹候補生、自衛官候補生、その他（隊員の生活、福利厚生、処遇等） （防医・防大・航空学生については、希望される方に対して説明をさせていただきます。）
	・防衛医科大学校医学科学生（高卒（見込含）18歳以上～21歳未満の者）	試験日：10月24日、25日
	・防衛医科大学校看護科学生（高卒（見込含）18歳以上～21歳未満の者）	試験日：10月17日
	・防衛大学校学生（高卒（見込含）18歳以上～21歳未満の者）	試験日：11月 7日、 8日
	・航空学生（高卒（見込含）18歳以上～21歳未満の者）	

スマートフォンサイト



放送大学 2021年10月入学生募集

放送大学では、10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。テレビによる授業だけでなく、インターネットで好きなときに学べる正規の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士の学位を取得できます。

放送授業1科目の授業料は11,000円（入学金は別）。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシ

ステムです。半年だけ入学することも可能です。

全国にミニキャンパスと言える学習センターやサテライトスペースが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。この機会にあな

▶ 出願期間 第1回 8月31日まで
第2回 9月14日まで

■ 資料請求・問い合わせ
放送大学高知学習センター ☎ 088-843-4864

パソコン教室のご案内 8月開催予定講座

【パソコン・スマホ・タブレット個別相談室】Windows 操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LAN ネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi 接続や基本操作などです。（C 言語や VBA などの言語関係・CAD（図面ソフト）は除く）その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。

会場	講 座 名	開 催 時 間	受講料	8月日程
伊 野 公 民 館	パソコン・スマホ・タブレット 個別相談室 ※VBA&CAD等は除く	10:00 ～ 16:00 1人 1～2時間以内 ○持参するもの 筆記用具 相談内容の機器等 ※予約がない場合は中止します。	1 時間 1,000円	7日(土)・ 8日(日) 14日(土)・15日(日)
本川プラチナ 交流センター				22日(日)
申込方法	生涯学習係窓口（役場3階）又はお電話で！ ☎ 893-1922 ※月～金曜日（祝日を除く） 【受付内容：氏名・住所・電話・相談内容】 締切日：7月26日(月) 17:00			
【 講 師 】 森 清仁		【 主 催 】 教育委員会事務局		

令和3年5月分

いの町上水道水質検査結果（毎月検査）

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長 沢
一般細菌	100個／mL以下	1未満	1未満	1未満	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	3.0	3.6	6.0	2.4	3.4
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.3未満
pH	5.8以上8.6以下	7.4	7.0	6.9	8.0	7.0
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、すべての地点で水質基準を満たしています。

※水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標菌検査1項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。

5月例会 漣川柳会

課題「萌える」 西村 信子 選

秀吟

萌えること知らぬ造花のひとり言

美江子

(評) 萌えて再生することも知らず、年月と共にただ色褪せてゆくだけの造花に寄せる作者の視線のやさしさ、温かさが句全体に広がり心に響く。

ひと時の命を萌やす青リンド

たかひろ

ときめきを纏い私も萌えていく

町子

小花でもプライドがある萌えてます

真奈

草萌えて大地に凜と根を下ろす

純子

萌える森シャワーを浴びて深呼吸

佳代子

卒業式萌える力がみなぎられ

征世

不思議だな老妻にこんなに萌えるとは

幸泉

制服から萌える若さ伸びた足

ゆかり

雨つゆに萌える野山の息づかい

範子

根こそぎにしないカタバミすぐ萌える

紀夫

選者吟

触れあった指先萌える花の芯

信子

課題「はつきり」 高野美江子 選

秀吟

はつきりと言えば来るくる石つづて

佳代子

(評) コロナ対策、経済、答えの出ない永田町への厳しい批判…この一句は今の国内情勢と重なり感銘を受けました。一日も早い朗報を期待します。

行き先ははつきり言えぬカタツムリ

信子

疑問符が解けて心が澄んでいく

純子

はつきりと指摘してくる痕がある

真奈

赤木ファイルはつきりしろと拳ふる

征世

誤りをはつきり認め明日がある

紀夫

イエスノーはつきりノーと言う勇氣

町子

はつきりと言えた最期のありがたう

たかひろ

いろいろとはつきりしたい終活期

範子

はつきりと言った後には地獄変

ゆかり

はつきりと返事が届き恋終わる

幸泉

選者吟

はつきりと言えぬ義理と義理とに挟まれて

美江子

募集及び投句の問い合わせ先

いの町1868-3

竹崎 たかひろ 迄

☎ 088-8922-2268

※漣川柳会を毎月第2日曜日の午後1時から伊野公民館3階生涯学習室で行っています。気軽に参加してみませんか。

今月のごども川柳

むささびが 体をひろげ ギブとんだ

長沢小 六年 重松 由依

【評】皮膜を広げ、木の上を飛ぶ姿を山の子達が見た景。その姿を「ギブとん」と詠う。ユニークな着想が光っています。

小学校 最後の生活 頑張るぞ

伊野小 六年 中澤 蒼太

【評】たくましく成長しましたね。次のステップが待っています。努力しましょう。すばらしい未来が見えてきます。

かがやかしい 生命あふれる 一年生

伊野小 六年 吉田 優太

しながつき きぼうのひかり みえてくる

伊野小 六年 野澤ことね

勉強は ためになるけど 苦手です

伊野小 六年 伊藤 悠光

しんりよくで やまがきみどり ピカピカだ

長沢小 三年 日野 宏翔

春の庭 ウッドデッキの 作りかけ

長沢小 六年 小森悠起子

給食だ においがいいな 食べたいな

長沢小 五年 伊東 海聖

夏が来る 暑さに負けるな たおれるな

伊野小 六年 邑田帆乃香

かもやまは しぜんいっぱい いっぱいよ

伊野小 三年 西森 萌々

「ごども川柳」は町内全小学校の児童のみなさんを対象に募集しています。次回の提出締め切りは7月12日(月)です。たくさんの方の応募をお待ちしています。(応募は各小学校を通じてお願いします。)

※選評は川柳連会のみなさんをお願いしています。

人権擁護委員・行政相談委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	7月21日(水)	13:30~16:30	すこやかセンター伊野 食生活改善教室
本川	7月16日(金)	13:00~15:00	本川保健福祉センター

法務局相談窓口・問い合わせ

祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30~17:15

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110

人権擁護委員

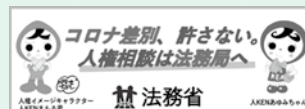
岡林 敬介
井上 晃
坂本 美加
宮田 孝志
鍋島 亨子
高橋美智子
山本 周児

行政相談委員

土居 晃

(敬称略)

■ご相談等に関する問い合わせ
人権擁護委員 (ほけん福祉課)
☎ (088) 893-3810
行政相談委員 (総務課)
☎ (088) 893-1113





◆豊かな自然と温かい地域に囲まれて

認定こども園こほくの周りには、豊かな自然がたくさんあり、天気の良い日にはみんなで散歩にでかけています。園の北側の山の方へ散歩に出かけると、道沿いに野いちごを見つけて大喜びの子ども達。



園に持って帰ってちよつぷりお味見しました。園の西側の川沿いの道では、雨上がりにサワガニがたくさん捕れ、園に持って帰って名前を付けて、散歩の途中で地域の方に出会うことも、子ども達の楽し

吾北小学校

◆みらいを拓く 吾北の子

4月に入り吾北小学校では、チューリップ・パンジー・ビオラなどたくさんの花が咲き、明るく華やかな校庭となりました。そして4月7日の入学式。満開の桜の中を元気な1年生が、ぴかぴかのランドセルを背負ってやってきました。最初は少し緊張もして



みです。「おはよう、どこにいきゆう?」「頑張っているきゆうねえ」と、どの方も笑顔で声を掛けてくださり、子ども達も「おさんぽいきゆうが!」と嬉しそうにお話しています。これからも、いろんな遊びや活動を通して、身近な自然に親しみ、地域の皆さんとの関わりを深めていきたいと思っています。



いましたが、担任の先生に名前を呼ばれたら、「はい」と大きな声で返事をする事ができました。今年の新入生は4名。いつもよりはちよつと少なめですが、元氣いっぱいです。全校児童37名の吾北小学校。今年も勉強やスポーツ、仲間づくりのびのびと力いっぱい取り組んでいきます。

ココハレびより *高知新聞記者の子育てコラム* 門田 ともみ

「専業主婦なので…」

うれしい、悲しい、楽しい、しんどい…。子育てをしていると、毎日いろいろなことが起こります。高知新聞社の子育て応援ウェブメディア「ココハレ」では、子育ての本音を紹介する「ココハレ広場」を掲載しています。毎月テーマを決めてLINEでご意見を募集し、お父さん、お母さんからお話を伺っています。

「3時間自由になったら何をする?」というテーマを募集した時のこと。「寝たい」「エステ」「ゆっくり買い物」と電話で楽しく“妄想”を膨らませる中、専業主婦のお母さんが必ず「私は専業主婦なので…」と前置きすることに気付きました。理由を尋ねると、「働いていないので、働いているお母さんと同じ土俵で子育てを語っては



イラスト・岡崎紗和

いけないと思う」というお答え。「自分の時間をつくることに罪悪感がある」という人もいました。

仕事と家庭の両立には確かに大変な面がありますが、「働いているから偉い」というものではありません。家庭で子どもとずっと向き合うのは、大人相手の仕事以上に大変なのではないでしょうか。そう伝えたと、「うーん、でもやっぱり『専業主婦は楽』『家で遊んでる』と思われてますよ」と返されました。

「男女共同参画」の前に、同じ性別でも「結婚しているか」「働いているか」「子どもがいるか」などを理由に優劣を付けたり、引け目を感じたりするということが起きているのだと感じます。

誰もが自分が選んだ人生を肯定し、堂々と生きる。そして、その人の生き方が尊重される。そんな社会はまだ先のようです。



「ココハレ広場」はこちらから

いの町 紙の博物館

- ▶開館時間：9：00～17：00
- ▶休館日：毎週月曜日（ただし、祝日は開館し翌日休館）
- ▶電話番号：893-0886
- ▶入館料：大人 500円 / 小中高生 100円
65歳以上 250円（要年齢証明）

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券（1,500円）販売中!

検索



<http://kamihaku.com/>

◆◆◆ 特別展 ◆◆◆

◆「ら・ら・らコレクション2021」作業所ら・ら・ら 第13回アートグループ展 開催中～7月7日(水)

作業所ら・ら・らの皆さんがアートを通じて地域との交流を図ろうと、立体や平面作品など約70点を展示します。

◆「紙の博物館収蔵品展」 開催中～7月18日(日)

紙の博物館収蔵品を展示します。

◆ギボウシの花と山野草展 7月21日(水)～7月25日(日)

ギボウシの花、山野草など約150点を展示します。

◆第35回紙とあそぼう作品展 7月21日(水)～8月15日(日)

紙の可能性を探り、幼児から小中高生が紙を使って制作した作品を展示します。

◆小倉百人一首 7月21日(水)～8月15日(日)

幼稚園児から大人までの和紙に親しむグループ「はまゆうちぎり絵教室」が、土佐和紙を使って制作した作品を多数展示します。

—— ワークショップ参加者募集 ——

※事前申込が必要です。

「活版印刷で暑中見舞い作り」

- 日 時：7月17日(土) ①9：30～ ②13：30～
- 内 容：活版印刷の基礎を学び、土佐和紙の暑中見舞いはがきを印刷します。汚れても良いエプロンをお持ちください。
- 対 象：中学生以上
- 定 員：各回6名
- 参加費：1,500円（入館料込）



「和紙うちわ作り」

- 日 時：8月7日(土) ①9：30～ ②13：30～
- 内 容：尾崎製紙所の和紙を使ってうちわを作ります。デザインは消しゴムはんこ等、好きな方法で自由に描きます。使いたいはんこ・クレヨン・クレパスがあればお持ちください。
- 対 象：小学生以上
- 定 員：各回8名
- 参加費：1,000円（入館料込）
- 予約受付開始日時 7月1日(木) 9：00～



◆◆◆ イベント ◆◆◆

◆Witchcraft Market～魔女のハンドメイドマーケット～ 7月18日(日) 10：00～15：30

高知県内のハンドメイド作家や和紙職人が集い、紙を用いた新作商品やオリジナルの個性あふれるアクセサリー、雑貨を展示販売します。 ※紙の博物館入館料が必要です。

有料広告

軽費老人ホーム(一般型) ケアハウス 土佐
安心の生活で
快適な生活で
豊かな生活で
笑顔に

入居利用料(3食付き)

71,410円から

その他の費用として月額7,160円

お問い合わせ

088-848-1818

受付時間は9時から16時

- ・全室南向き・日当たり良好の静かな環境
- ・展望大浴場あり
- ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
- ・市街地方面にバス運行(無料)
- ・提携医療機関による病院への送迎あり
- ・移動スーパによる販売(週2回)あり
- ・関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接



(福)せと軽費老人ホームケアハウス土佐
〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21

ホームページからもご覧いただけます▼

ケアハウス土佐

検索

<http://www.seto-tosa.jp>



有料広告

遺品整理、生前整理をお考えなら 買取専門店「わかば」へ

ジュエリー、貴金属、ブランド品、時計、骨董品だけでなくカメラや香水、万年筆、ライター、硯等、幅広く対応
遺品整理で価値がある品を処分される前に、まずは「わかば」にご相談ください。

遺品整理士、
遺品査定士が常駐

買取専門店わかば
サニーアクシイの店1F
◆査定受付時間
9:30～19:00(年中無休)



Reuse Shop
WAKABA



出張買取

無料査定

店頭即現金

フリーダイヤル 0120-614-999 <https://wakaba-shop.jp/>

図書館だより 7月

いの町立図書館に関する情報は、ホームページをご参照ください。

新着図書

臨床の咎
小説8050
わたし、定時で帰ります。[3] ライジング
烏百花 白百合の章
グッバイ・イエロー・ブリック・ロード
淀上今日子の鑑札票

夏川 草介 / 小学館
林 真理子 / 新潮社
朱野 帰子 / 新潮社
阿部 智里 / 文藝春秋
小路 幸也 / 集英社
西尾 維新 / 講談社

最高のアフタヌーンティーの作り方 古内 一絵 / 中央公論新社
エレジーは流れない 三浦 しをん / 双葉社
怠けてるのではなく、充電中です。 ダンシングスネイル / CCCメディアハウス
バイデンの光と影 エヴァン・オスノス / 扶桑社
生贄探し 中野 信子/ヤマザキ マリ / 講談社
ターシャ・テューダー人生の楽しみ方 食野 雅子 / 海竜社

▽▲おはなし会▲▽

※事前予約可、空席がある場合は当日参加可。新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止する場合があります。詳細は、電話でのお問合せまたは図書館ホームページでご確認ください。

☆ Peek a boo ☆

～あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間～

【対象：0～2歳児と保護者】

7月24日(土) 10:30～10:50 【定員：5組】

☆ くつしたのあな ☆

～ひとりじめ おはなし会～【対象：幼児～小学生】

8月21日(土) 9:30～17:00

あなたのためだけに読み聞かせをします。「お話かご」を持ったスタッフに声をかけてね。

いの町立図書館

本 館

住 所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360
開館時間…9:30～18:00
休 館 日…月・祝日・月末館内整理日

枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住 所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350
開館時間…9:30～12:00・13:00～18:00
休 館 日…月・水・金・日・祝日

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ

■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

◆ 4/14 こいのぼり作り ◆



手形をベッタン♪
子どもたちの
成長を願って、
こいのぼり作り。

隔月1回開催
しています。
いちごサークルに
よるバザーも好評♡

◆ 5/8土曜日開所 ◆



Ghcek

詳しい行事予定は
「ぐりぐらつうしん
(今月の予定)」で
ご確認ください♪

開所時間

9:30～15:00

ぐりぐらひろば
HP



7月の各種行事予定

【要予約】の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、状況により、予定している行事を中止又は延期させて
いただく場合があります。詳しくは、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

★七夕会 【要予約】

7月5日(月) 10:30～11:00

★水遊び

・タライでジャブジャブ水遊び 7月7日・14日・21日 10:20～10:50
・ワクワクさわって水遊び 7月8日・15日・28日 10:00～12:00
※詳しくは、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

★土曜日開所②

7月10日(土) 9:30～15:00

※ファミサポ出張登録説明会を開催します。(10:00～11:00)

★ぷっくりハートちゃんinぐりぐらひろば 【要予約】

7月13日(火) 10:30～11:00

★保健師さんによるおやこっこたいむ (育児相談)

7月20日(火) 9:30～11:30 (受付は9:50まで)

※計測・個別相談のみ実施しています。

★出張 Peek a boo (2F プレママほっとルーム)

7月27日(火) 10:30～11:00 【要予約 (6組程度)】

《妊婦さん～就園前までの親子が対象》

♡ぐりぐら講座♡ ※持ち物…母子手帳

7月14日(水) 13:30～15:00 【要予約 (4組程度)】

『小児科医との座談会・個別相談』 講師：小児科医 澤田 敬 先生
※講座後の個別相談を希望の方は、ご相談ください。

7月29日(木) 10:00～12:00 (10:00～受付開始)

『ママのゆったりタイム』 【要予約 (6組程度)】

おしゃべり仲間：産後ドゥーラ 田上 聖子 先生&保育士

～ ベビー用品貸出しのお知らせ ～

ぐりぐらひろばでは、ご寄付いただいたチャイルドシートやベビーバス、ベビーカーなどの貸出しをしています。※リユース用品です。
詳しくは、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

有料広告



外科・整形
田村 章



循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック (田村外科)

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712(電話予約は前日まで)

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。
循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

はじめてさんの【ファミサポ体験会】始めました

「会員登録はしたけど、知らない人に預けるのは不安」「何の資格もないので、私にできるかどうか不安」
・・・という方、この機会に体験してみませんか？

↓ 終了しました

- 日 程 ~~①令和3年5月18日(火)~~ ②令和3年7月12日(月) ③令和3年9月22日(水)
④令和3年12月2日(木) ⑤令和4年1月21日(金) 以上5回
- 時 間 10:00～12:00
- 場 所 地域子育て支援センターぐりぐらひろば
- 対 象 ファミサポに登録している会員で、まだ一度も依頼(活動)されたことのない方、
または、これから「おねがい会員」として登録しようと考えている方
- 募集人員 各日1組(予約制) ※ご利用希望日の10日前までにお電話でお申し込みください。
- 利用料 **無料**(通常 平日7:00～19:00の間、1時間600円/1人)

※まかせて会員さんには、通常の報酬をお支払いします。※体験は、会員お一人につき1回限りです。(初めてのの方に限ります)

※「おねがい会員」として登録をご希望の方は、当日、登録手続きをお願いします。

※お預かりする前に10～15分程度の『事前打ち合わせ』をします。

ファミサポは、子育て世帯の方のいざというときの強い味方です。実際にご利用くださった方のお声をご紹介します。

～おねがい会員より～

大変
助かりました。
また利用
したいです。

どうしても
お迎えに間に合わず
困っていました。
近くに頼りになる
人がいることは
とても心強いこと
だと思いました。

県外出身で
近くに親兄弟が
いないので、
こうして預かって
もらえるのはとても
助かります。

～まかせて会員より～

初めてで
緊張しましたが、
とても楽し
かったです。

久しぶりに
小さいお子さんと
接することができて
嬉しかったです。

ファミサポでは
出張登録説明会も行って
います。詳しくはの町
ホームページ「お知らせ」
欄をご覧ください。



いの★ファミリー・サポート・センター

はっぴい

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)
TEL: 088-893-3810
(ファミサポ専用) 080-2982-8108
Mail: famisapo@town.ino.lg.jp



小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前 午後	●	●	休診日	●	●	●	休診日
整形外科 (隔週土曜)	午前 午後	--	--	休診日	--	--	●	休診日

診療時間: 午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日: 日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を
提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 ☎ 0889-24-7785
日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7

有料広告

詳しくは
ホームページへ



適正飲酒と休肝日

～7/24～30は『肝臓週間』です～

元気でいきいき
暮らしたい～の №87

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)
☎ 088-893-3811

肝臓は「沈黙の臓器」と言われています。

これは何らかの原因で肝臓が障害を受けても、予備能力が高いため、症状として**自覚できないことが多い**からです。そのため、健診などで定期検査を受けて自分の健康状態を確認することが大切です。

お酒に含まれるアルコールは肝臓で分解されます。アルコール性の肝機能障害は、飲酒量が多いほど、また飲酒期間が長いほど起こりやすくなります。治療の基本は禁酒ですが、飲酒が深刻な問題にならないように、飲みすぎには注意しましょう。

1日の適切な飲酒量（純アルコール20グラム）はどのくらい？

今の摂取量を確認してみましょう♪

＜各種 純アルコール20グラムの 目安＞



●ビール(中瓶)

1本
(500ml)



●日本酒

1合
(180ml)



●焼酎

0.6合
(110ml)



●ウイスキー

ダブル1杯
(60ml)



●ワイングラス

1.5杯
(180ml)



●缶チューハイ
(アルコール度5%)

1.5缶
(520ml)

これ以上の量や毎日飲んでいる人は肝臓が弱っているかもしれません…

ちなみに濃度別では

- ・7%：350ml
- ・9%：270ml

ストロング系など、度数が高いものは要注意！！

アルコールを減らすコツ



①適量を楽しみ、休肝日を設ける

週に2日以上のお休肝日を設けると、肝臓病予防になるだけでなく、以前よりも少ない量で酔えるようになり、酒量を減らせます。

②おつまみ、夜食に注意

お酒のおつまみは、つい脂っこいものや食塩量の多いものを取りがちです。大豆、魚、野菜中心の和食がおすすめです。

かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)

有料広告



仁淀病院から のお知らせ

ワクチンの定期接種で高齢者の肺炎予防を

仁淀病院 院長 竹原 紀秀

高齢者の肺炎は認知症の発症リスクにも

肺炎は、2020年の統計で死因の順位が悪性腫瘍、心疾患、老衰、脳血管疾患に次ぐ第5位であり、また、肺炎による死亡者の96%以上が65歳以上の高齢者であるとされています。

肺炎球菌は、高齢者における細菌性肺炎の主要な原因菌であり、肺炎球菌ワクチンの接種が、高齢者の肺炎予防に貢献することが期待されています。高齢者の肺炎は繰り返しやすく、入院すると医療費の負担増加や認知症の発症リスクにつながるため、早期からの予防が重要です。

定期接種対象者の方はぜひ接種を

いの町では高齢者肺炎球菌ワクチンが定期予防接種になり、接種費用の一部を助成しています。定期接種の補助対象となる方は毎年異なり、本年度の対象の方には、予診票が4月上旬に個別送付されています。予診票が届いた方は、ワクチンの接種を受けることをお勧めします。ぜひ、仁淀病院で接種してみてください。



定期接種の使用ワクチンについて

現在定期接種に使用できるワクチンは、23価多糖体ワクチン（ニューモバックスNP）のみですが、もう1種類13価結合型ワクチン（プレベナー13）があります。ニューモバックスNPは、免疫が記憶されないため、効果の持続は数年であるのに対し、プレベナー13は免疫記憶が誘導され、効果が長期間持続すると考えられます。プレベナー13をまず接種して、半年から1年後に定期接種のニューモバックスNPを接種すると強力なワクチン効果が期待できます。ワクチン接種について、詳しくは仁淀病院までお問い合わせください。

■問い合わせ 仁淀病院 ☎ 088-893-1551

新型コロナウイルス感染症の影響で一定の要件を満たす方は、 令和3年度国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料が減免となります

▶対象者

- ①新型コロナウイルス感染症で、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方
⇒ 全額免除
- ②新型コロナウイルス感染症で、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方 ⇒ 一部減額
保険料（税）が一部減額される具体的な要件
世帯の主たる生計維持者について
(1) 事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入
(以下「事業収入等」という。)のうち、種類ご

- とに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること。
- (2) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。
注：申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。
- (3) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること（介護保険料には、この要件がありません。）。
詳細については、お問い合わせください。

■問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

いの町防災行政無線の 放送内容確認

☎ 893-1213
☎ 893-1214

いの町防災・行政アプリ（防災、行政情報をプッシュ通知）

GooglePlayで

「ライフビジョン(スマホ版)」検索

Android用のQRコード →



AppStoreで

「ライフビジョン」検索

iPhone用のQRコード →



今月の納税

・固定資産税	2期
・国保税	全納、1期
・介護保険料	全納、1期
・後期高齢者医療保険料	全納、1期

いの町の人口

令和3年5月末現在

総人口	22,044 (22,366)	男 性	10,516 (10,658)
世帯数	10,479 (10,538)	女 性	11,528 (11,708)
() 内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による			



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	★	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	△	●	△

【休診】

木曜・土曜の午後
日曜・祝日

禁煙治療も行っています（ご予約ください）

発熱や咳など風邪症状のある方は、予めお電話でお知らせください

【診察医師】

●高岡誠人 高岡和子
★高岡和子(内科のみ)

(医)慶誠会 高岡内科

【有料広告】

内科・呼吸器内科

院長 高岡誠人（日本呼吸器学会 専門医）

（日本内科学会 総合内科専門医）

医師 高岡和子

いの町新町86 ☎088-892-0296

<https://www.takaokanaika.com>

7月の保健行事予定表

(都合により変更する場合がありますのでご了承ください。)

▶子育てサービス <乳幼児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程	場 所	受付時間
お や こ っ こ た い む (育児相談)	7/ 6 (火)	枝川コミュニティセンター	9:30~9:50
	7/13 (火)	天王コミュニティセンター	
	7/27 (火)	総合健康センター (ぐりぐらひろば)	
	8/10 (火)	枝川コミュニティセンター	
	8/17 (火)	天王コミュニティセンター	
7 か 月 児 健 診	7/ 1 (木)	すこやかセンター伊野	13:00~
3 歳 児 健 診	7/ 8 (木)		
離 乳 食 講 習 会 ※	7/30 (金)	すこやかセンター伊野	9:50~10:00

※離乳食講習会に参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内 ☎088-893-3811) までお申し込みください。

集団健診では、各会場において新型コロナウイルス感染症対策を実施いたします

◇健診スタッフの健康管理に努めます。(検温・マスク着用・手指消毒を徹底)

◇3密(密閉・密集・密接)を避けることができる広い会場で実施します。

(すこやかセンター伊野・下ノ川小学校体育館・清水第一小学校体育館)

◇健診時には、共有スペースの定期的な消毒や換気を行います。

※密を避けるために全ての健診で時間ごとの人数制限を設けます。それに伴い、希望の健診(検診)内容によって申込可能な日程が異なります。右の表をご確認ください。

また、完全電話予約制となっておりますのでご了承ください。詳しくは 4月広報折り込みの「令和3年度いの町健康ガイド」4ページ以降 をご確認ください。

■申込先 ほけん福祉課 ☎088-893-3811

項 目	A日程		B日程
	午前	午後	午前
健康診査のみ	×	○	×
健康診査+α	×	○	×
健康診査+胃	○	×	×
健康診査+胃+α	○	×	×
胃のみ	×	×	○
胃+α	×	×	○
αのみ	○	○	○

※αは胸部または大腸のことです。

▶成人健診(検診)

集団健診(検診)実施日 ※B日程はがん検診のみ					健康 診査	がん検診			会 場	送迎対象地区	受 付 開 始 日	電 話 予 約
月	日(曜日)	日程	午前 8時～11時	午後 1時～3時		肺	大腸	胃				
7月	14日(水)	A	○	○	○	○	○	○	すこやかセンター 伊野	天王・八田 池ノ内	6/10 (木)	
	15日(木)		○	○	○	○	○					
	16日(金)		○	○	○	○	○					
	29日(木)	B	○			○	○	○				
	30日(金)		○			○	○	○				
8月	1日(日)	B	○			○	○	○		送迎なし		
	2日(月)	A	○	○	○	○	○	○				
	3日(火)		○	○	○	○	○	○				
	4日(水)		○	○	○	○	○	○				

▶婦人がん検診

集団健診(検診)実施日			子宮頸	乳	会 場	送迎対象地区	電話予約 受付開始日
月	日(曜日)	時 間					
7月	10日(土)	8:00~	○	○	すこやかセンター伊野	天王・八田・池ノ内	6/10(木)
	11日(日)	8:00~	○	○		送迎なし	
	28日(水)	8:00~	○	○		枝川	

※健診は1年に1回、乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回となっています。

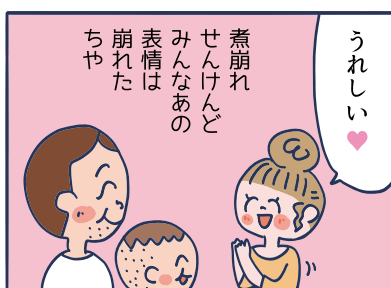
▶休日当番表

7月	4 (日)	森木病院	☎ 893-0014	8月	1 (日)	天王診療所	☎ 891-6678
	11 (日)	仁淀病院	☎ 893-1551		8 (日)	森木病院	☎ 893-0014
	18 (日)	山内内科	☎ 893-3111		9 (月)	いのたんぼクリニック	☎ 893-0047
	22 (木)	さくら病院	☎ 893-5111		15 (日)	仁淀病院	☎ 893-1551
	23 (金)	とんぼクリニック	☎ 879-0222		22 (日)	高岡内科	☎ 892-0296
	25 (日)	仁淀病院	☎ 893-1551		29 (日)	さくら病院	☎ 893-5111

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

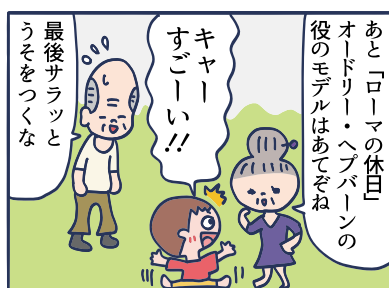
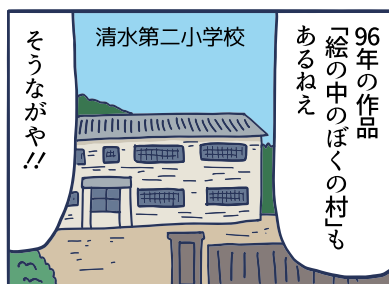
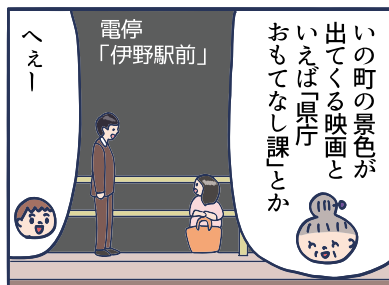
いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

本川ジャガイモ



【本川ジャガイモ】…通常のジャガイモより小ぶりで餅のような粘り気があり、煮崩れしにくいなどの特徴がある。本川地区の直販所などで購入可能。

期待の映画



【竜とそばかすの姫】…細田守監督「サマーウォーズ」「バケモノの子」などの新作アニメ映画。高知県に暮らす女子高校生が主人公で、仁淀川や沈下橋なども登場する。2021年7月16日公開予定。

青いサワガニ



【山岡遵さん】…仁淀川をはじめ、四国のサワガニの色の違いを調べ上げた本「サワガニ“青”の謎」(南の風社)を古屋八重子さんとの共著で出版。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞にて4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

