

広報



- ② 令和3年 年頭のごあいさつ
- ③ 定期予防接種を受けることができなかった方へ
- ④ いの町職員採用試験案内
- ⑤ 確定申告

いの町公式ホームページ
<http://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式Instagram
<https://www.instagram.com/ino.town/>



紙の博物館 特別展
－ 2021 草流舎 素朴な干支展 －

令和3年 謹賀新年

いの町議会議長 高橋 幸十郎

新年おめでとうございます。

昨年は「コロナウイルス」に翻弄され、内外の政治経済社会情勢は極めて厳しい



ものとなり、日常の生活もままならぬ苦労の一年となりました。一日も早く終息し、平穏な日常を取り戻せることを願って止み

ません。

近年の地方自治体を取り巻く情勢は大変厳しく、過疎化はもとより、人口構成の高齢化・少子化・情報化社会の急速な進展等、自治体の課題も複雑多様化しております。

議会も一丸となって町当局と力を合わせ、この難局を越え、町勢の浮揚に取り組んでまいります。

新しい年を迎えるに当たり、改めてその責任の重大さを再認識し、総力を挙げて町民の皆様の負託にお応えする所存でございます。

皆様の尚一層のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして実り多き年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。

いの町長 池田 牧子

新年おめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかで清々しい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて昨年は、今まで経験したことのない新型コロナウイルス感染症拡大により、皆様の生活のあらゆるとこ



ろに影を落としました。町は引き続き感染予防対策と社会経済活動の両立に向け対応しているところです。

先の町長選挙におきまして、二期目の町政運営を担わせていただくこととなりました。町民の皆様のご期待にお応えしなければという強い使命感で身の引き締まる思いです。一期目に取り組んだ政策の充実、発展そして更なる「あたたかな町政」の実現を目指し、町民の皆様の信頼と協調のもと、これからも官民一体となった取り組みを進めてまいります。ご理解ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして輝かしく幸多き一年となりますよう心より祈念申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、定期予防接種を受けることができなかった方へ

予防接種のための受診により感染症に罹るリスクが、予防接種を延期することによるリスクよりも高いと考えられる場合等の「特別の事情」により、下記の対象期間内に接種期限が切れた方は、町に申請することで期限を延長して予防接種を受けることができます。また、既に自費で接種を受けられた方についても、接種費用を助成できる場合があります。詳しくは、ほけん福祉課にお問い合わせください。

【対象期間】

- ・令和2年2月29日から令和2年5月25日までの期間
- ・国又は高知県の緊急事態宣言の期間若しくは高知県における新型コロナウイルス感染症対応の目安の判断指標のステージが非常事態（紫）の期間

■問い合わせ：ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3811

お正月イベント「博物館に初もうで」 令和3年1月2日(土)、3日(日)

城博では、大名の年賀状やおめでたい美術工芸品、干支の丑にちなんだ品々などお正月らしい展示で皆さまをお迎えいたします。

また、お正月イベント「博物館に初もうで」では高知県立大学箏曲部によるお琴の弾初めに書初めの体験コーナーなどご家族でお楽しみいただける企画もご用意します。

新年のはじまりは、お城下の博物館へおこしください！

※新型コロナウイルスの今後の感染状況によっては、イベント内容の変更や中止となる場合があります。

最新情報は、ホームページをご覧ください。お電話でもお問い合わせください。

▶開館時間：9：00～18：00（日曜日は8：00開館）※展示室への入室は閉館30分前まで

▶展示観覧料：700円 高校生以下、県内65歳以上の方は無料 高知城とのセット券900円

■会場・問い合わせ：高知県立高知城歴史博物館 ☎ 088-871-1600 HP <https://www.kochi-johaku.jp/>

土佐警察署からのお知らせ

こんな電話に注意!!



●発生時期：令和2年10月

●犯人：電力会社社員をかたる人物

●内容：「(電力会社名)の者です」「現在の料金プランを教えてください」

「電力の料金に関する連絡です」「あなたの年齢と持ち家であるかどうか教えてください」

最近、このような電話がいの町内に多く掛かっています。

悪質な業者若しくは特殊詐欺の犯人が家族構成を把握するために電話をしていると思われます。

同じような電話が掛かってきた時は、質問に答えることなく、電話を切った上で、

土佐警察署 ☎ 088-852-0110 に連絡をお願いします。

平成30年4月に着任しました。着任してすぐに遊耕地をお借りして本川ジャガイモの生産を中心に農業を始め、その畑を守るために有害鳥獣駆除も始めました。2年目にはジビエ、自家菜園野菜、生姜やきじ肉等の地域産品を使ったお料理やお飲み物を提供する「casab」をオープンしました。



本川地区
唐木田雄太（カラダユウタ）

しふこい
協わ隊

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	☆	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	△	●	△

【休診】

木曜・土曜の午後
日曜・祝日

禁煙治療も行っています（ご予約ください）

発熱や咳など風邪症状のある方は、予めお電話でお知らせください

【診察医師】

●高岡誠人 高岡和子
☆高岡和子(内科のみ)

(医)慶誠会 高岡内科

有料広告

内科・呼吸器内科

院長 高岡誠人（日本呼吸器学会 専門医）

（日本内科学会 総合内科専門医）

医師 高岡和子

いの町新町86 ☎088-892-0296

<https://www.takaokanaika.com>

1 採用予定人員及び主な勤務先

試験区分	採用予定人員	主な勤務先
① 一般事務（森林）	各1名程度	本庁又は総合支所
② 保健師		



2 受験資格

試験区分	受験資格
① 一般事務（森林）	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、短期大学、大学、大学院の森林・林学系学部学科（農林水産大臣が指定する教育機関*を含む）を卒業又は令和3年3月31日までに卒業見込みの人 *「森林法施行規則第91条第1項第2号及び第3号の規定に基づく農林水産大臣が指定する教育機関」（平成17年3月11日農林水産省告示第457号）において指定される教育機関。
② 保健師	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人（令和3年3月31日までに資格取得見込みの者を含む。）

職員自らが地域協働の担い手として活動するためにいの町内に居住することを推奨しており、こうした方針に共感を持つ方の応募を歓迎しています。

3 受験手続

- (1) 申込書の配布場所 総務課、吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住民福祉課、枝川出張所、八田出張所、すこやかセンター伊野又は仁淀病院で配布を受けるか町公式ホームページからダウンロードしてください。
- (2) 申込みの方法 総務課へ持参又は郵送してください。
- (3) 受付期間 1月4日(月)～1月14日(木)、土・日・祝日を除き、8:30～17:15までの間受け付けます。郵送による申込は、1月14日までの必着となります。

4 試験日、試験科目

区分	試験日	試験区分及び科目	
第1次試験	1月24日(日)	① 一般事務（森林）	教養試験、事務適性検査、作文
		② 保健師	専門試験、事務適性検査、作文
第2次試験	2月21日(日)	第1次試験合格者	面接

※受験者数が少ない場合には、第2次試験を実施しない場合があります。その場合、第1次試験において面接試験を行います。

※試験の開始時間、場所などについては、申込者に別途お知らせします。

5 合格発表時期

- (1) 第1次試験……2月上旬の予定
- (2) 最終合格発表…2月下旬の予定

6 採用予定日

令和3年4月1日

正社員募集

不織布製造・加工作業員

未経験者歓迎

- 勤務地／フロンティア工場、テクノ工場(日高村)
- 時間／三交替勤務(勤務工場による)
- 給与／当社規定による
- 待遇／交通費支給(当社規定)、各種保険・残業手当・深夜手当・賞与・昇給、皆勤手当

経済産業省グローバルニッチトップ企業100選受賞!!

HIROSE

廣瀬製紙株式会社

〒781-1102 土佐市高岡町乙3292-1
☎088-852-7774

特設サイトも要チェック!!

高知から世界に挑む! 有料広告

いま転職を考えている方に、**緊急案内!**

3つのステップで採用!!

Step1 会社紹介・仕事紹介

Step2 工場見学

Step3 面接

参加特典あり!

伊野税務署からのお知らせ

【令和2年分所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告と納税】

- 申告期限・納期限 所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告と納税の期限は **3月15日(月)** まで、
個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税の期限は **3月31日(水)** まで です。
○早めの準備・申告 確定申告会場は、大変混雑する場合があります。早めの準備と早めの申告をお願いします。

【税務署の確定申告会場は、**令和3年2月16日(火) 開設!**】

- 開設期間 令和3年2月16日(火)～3月15日(月) (土・日・祝日を除く)
※上記の期間より前は、確定申告会場を設置しておりませんのでご注意ください。ただし、作成済みの申告書等の提出は受け付けております。
- 感染症対策のお知らせ 確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。
整理券は各会場で当日配付するほかLINEで事前発行します。
- ※ 入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。
 - ※ 来場の際には、マスクを着用していただき、入場の際に検温の実施にご協力をお願いします。
37.5度以上の発熱が認められる場合等は、ご入場をお断りさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。
- 受付時間等 8:30～16:00 (相談開始は9:00から)
ただし、入場整理券の配付状況に応じて、受付を早めに締め切ることがあります。
- 贈与税・譲渡所得申告 確定申告会場開設期間のうち、2月16日(火)～26日(金)の間は、贈与税・譲渡所得の担当職員が従事していませんので、3月1日(月)～3月15日(月)の間にお越しください。

■問い合わせ 伊野税務署 ☎ 088-893-1121 ※音声案内で「2」を選択してください。

【ご自宅から、e-Taxで確定申告を!】

○自宅から便利に確定申告

- ・国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。
- ・スマートフォンでアクセスすれば、スマートフォンでも入力のしやすい「スマホ専用画面」から申告書が作成できます。
- ・作成した申告データは、「ID・パスワード方式」と「マイナンバーカード方式」のいずれかの方法により送信いただけます。詳しくは、以下の両方式の説明をご確認ください。



ソコンやスマートフォンでe-Tax申告ができます!

- ※1 ID・パスワードの発行を希望される方は、申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。
- ※2 過去に税務署で確定申告の手続をされた方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。
- ※3 ID・パスワード方式は、マイナンバーカードが普及するまでの暫定的な対応です。

○マイナンバーカード方式

- ・①ID (利用者識別番号) と②パスワード (暗証番号) があれば、マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでない方でも、パソコンやスマートフォンでe-Tax申告ができます!

■問い合わせ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901

【受付時間】 月曜日～金曜日 9:00～17:00 (土・日・祝日及び12月29日～1月3日を除きます。)

かりや司法書士事務所



司法書士 刈 谷 裕 治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)

有料広告



いの町国民保護計画

▼国民保護法とは

国民保護法（武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律）は、日本が外部から武力による攻撃を受けた場合や大規模テロ等が発生した場合に、国民の生命・身体及び財産を保護することを目的に平成16年6月に成立しました。

▼国民保護計画

町では、国民保護法の規定に基づき、国の基本指針や高知県国民保護計画を踏まえ、「いの町国民保護計画」を平成19年4月に策定しました。

この計画には、武力攻撃事態及び緊急対処事態が発生したときの警報の伝達や住民の避難、救援の実施、安否情報の収集・報告、武力攻撃災害への対処に関する措置等について定めています。

▼いの町国民保護計画の変更

町では、平成22年2月に変更を行いました。その後、国の基本指針や高知県国民保護計画の変更があったことから、いの町国民保護協議会委員への意見照会や県との協議を経て、「いの町国民保護計画」を令和2年9月に変更し

ました。

なお、本計画については、町ホームページで確認することができます。

■問い合わせ

総務課危機管理室

☎893-1113

地域の力！
自主防災組織に参加しよう！

現在、町では141組織（組織率約99%）が結成され、防災倉庫や備蓄品の購入、防災訓練や学習会など地域の特性に応じた防災活動に取り組んでいます。



【段ボールベッドの設置訓練】
（小八十八自主防災組織、中の谷自主防災会）

大規模な災害が発生した場合、火災やライフラインの断絶などにより、行政による早期の救助や支援が行き届かないことが予想されます。被害の軽減を図るためには、地域の皆さんが協力し合って避難所の運営や救助活動などを行うことが必要です。

令和2年度れんけいこうち
防災人づくり塾受講生募集

地域の防災リーダー育成を目的に、令和2年度「れんけいこうち防災人づくり塾」の受講生を募集します。防災分野の専門講師等による講演会で、受講料は無料です。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年の日程（6月～8月）での開催を延期していましたが、半日の講演会形式に規模を縮小して開催します。

なお、規模縮小に伴い、今年度のれんけいこうち防災人づくり塾を修了しても、防災士資格の取得要件を満たすことはできませんので、ご留意ください（受講生には修了証書を交付予定です）。

▼対象者

防災リーダーとして、地域及び事業所等において防災活動に関わることができ

▼日時及び時間

1月24日（日） 13時～17時

▼会場

総合あんしんセンター

▼定員 160人

▼費用 無料

▼申込期間

1月15日（金）まで

▼申込方法

◇電話

高知市コールセンター

822-8111

受付時間 8時30分～19時

◇FAX

822-8211

◇メール

callcenter@faq.city.kochi.kochi.jp

（件名：防災人づくり塾申込）

◇直接・郵送

高知市防災政策課

〒780-0850

高知市丸ノ内1-7-45

*高知市防災政策課のホームページから申込書をダウンロードできます。

■問い合わせ

高知市防災政策課

☎823-9055

1月の消防団行事予定

1月17日（日）

初年祈願祭

1月24日（日）

文化財防火デー消防訓練

（八代神社）

1月26日（火）

文化財防火デー消防訓練

（山中家住宅、新郷土館）

男女消防団員募集!!

「わが町の町を守ろう」

町では、町内在住の方で地域での防火・防災活動に従事してくれる消防団員を募集しています。男女を問わず18歳以上の方の入団をお待ちしています。

入団の申し込み、消防団活動に対するお問い合わせについては、地域の各分団又は仁淀消防署（☎893-3322 1 消防団係）までご連絡ください。



仁淀消防 防火カレンダー作成

仁淀消防組合では、管内（いの町・日高村）の小学校4年生から、防火図画を募集したところ、多数の応募作品が寄せられました。

いずれも秀作ぞろい、優秀作品12点、優良作品24点が選ばれました。優秀入賞者の作品を使用して、令和3年の防火カレンダーを作成しました。

管内の学校・病院・事業所等に掲示いたしますので、火災予防の啓発に役立ててほしいと願っています。



なお住民の皆様には、役場本庁支所等に置かせてもらいますので、数に限りはありませんが、お持ち帰りください。

【優秀賞】

いの町

伊野小学校

渋谷 美結さん

橋本 純和さん

川内小学校

片岡 秀星さん

横畠陽万里さん

神谷小学校

岡林 真央さん

濱田 結愛さん

吾北小学校

門脇 美穂さん

三浦 春仁さん

日高村

加茂小学校

伊藤 優杏さん

日下小学校

楠目 泰斗さん

谷口 昊翼さん

能津小学校

壬生 龍吾さん

補助金を活用して地震から命を守ろう！

事前に申請手続きが必要です。下記までお問い合わせください。

住宅の耐震改修

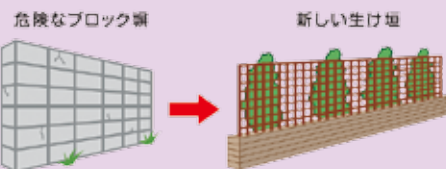
大きな地震で住宅が倒壊しないように改修・補強にかかった費用への補助
※昭和56年5月31日以前に建築された住宅が対象

耐震診断 **無料**
耐震設計 **30.5万円まで**
耐震改修 **122.5万円まで**



ブロック塀等の安全対策

ブロック塀の撤去及び新しい生垣・フェンスへの改修にかかった費用への補助 **20.5万円まで**



老朽住宅等の除却

老朽化した住宅等の除却工事にかかった費用への補助

除却費の8割まで
(補助額上限164.5万円)



家具や家電等の安全対策

自分で家具の転倒防止対策のできない世帯に対して、取付金具代はご負担していただき、委託業者に取付作業を依頼

一世帯につき5ヵ所まで
※取付金具代は自己負担



■ 申込・問い合わせ 総務課危機管理室 ☎ 893-1113
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

内科・外科・循環器内科・消化器内科 呼吸器内科・人工透析内科

※腹部エコー・胃カメラ検査は金曜日の午前中のみ実施につき要予約

診療時間（受付時間）	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00（～11:45）	●	●	●	●	●	●
13:30~18:00（～17:45）	●	●	●	●	●	△

休診日／日曜・祝祭日・土曜午後

有料広告

医療法人
光生会

森木病院

院長 **森木 光司**

吾川郡いの町3674
TEL (088) 893-0014

ぶつくりハートが行く♡ ぶつくりハートになるために

ぶつくりハートちゃんはいの町の山や川、豊かな自然環境が大好きです。吾北中学校では、この豊かな自然環境を身近に感じるために、山の学習として町有林の間伐や植樹など様々な体験学習を行っています。今回、ぶつくりハートちゃんは間伐体験をした生徒のお出迎えに行ってきた！みんな楽しく体を動かしてきた生徒の皆さんと触れ合えて、元気をもらいました。いの町では、自尊感情が高まっている心を「ぶつくりハート」と呼んでいます。生き生きと体を動かすことは体の栄養になり、ぶつくりハートになるために大切なことです。家族や友人など大切な人と「一緒に」体を動かしたり、散歩をしたり、遊んだり：こうした日常的な体験の積み重ねが「自分のことが好き」という自尊感情の土台を作る材料になっていきます。木に例えると、丈夫な根っこです。この根っこを築くと、自分らしく力強く生き抜いていけるようになります。

寒い毎が続きますが、皆さんもしっかり体を動かして

ぶつくりハートを育てましょう！



■問い合わせ

教育委員会事務局

☎ 893-1922



国民年金だより

▶～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金
国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

■国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります。

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません。

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

▶付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加

えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

▶年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

令和元年10月から始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構又は市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

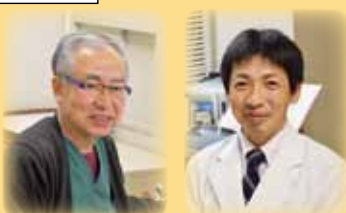
厚生労働省及び日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報を答えることのないようにご注意ください。

国民年金のご相談・お手続きについては町の国民年金窓口又は年金事務所へお問い合わせください。

■問い合わせ

高知西年金事務所 ☎ 875-1717

有料広告



外科・整形
田村 章

循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712（電話予約は前日まで）

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

令和3・4年度入札参加資格審査申請(指名願)の受付を行います

令和3・4年度(町内建設業者は令和3年度のみ)に町が実施する建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の購入(製造)、役務の提供等の一般競争(指名競争)の入札参加資格審査申請書の受付を次のとおり行います。

▼受付期間

1月15日(金)～
2月26日(金)

持参又は郵送してください。郵送の場合は当日消印有効とします。ただし、宅配便による場合は2月26日(金)必着とします。

▼有効期間

令和3年4月1日から令和5年3月31日の2年間。

※なお、詳細については、町公式ホームページ

(<http://www.town.ino.kochi.jp/>)

で「確認」ください。

■提出・問い合わせ

管財契約課

☎088-8663-1114

水道管の凍結防止

▼凍結しやすい水道管

気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍結し水道管破裂などの事故が多くなります。特に水道管が次のような場所にある場合は、防寒対策をお願いします。

- むき出しになっている場所
- 北向きの寒い場所
- 日照時間の短い場所
- 風当たりの強い場所

▼水道管の凍結防止方法

水道管がむき出しになっている部分や蛇口部分は破裂しやすいので、上部まで完全に保温材を巻き付け、保温材が濡れないように、上からビニールなどを巻いてください。保温材は市販のものもありますが、身近な物として毛布や布で代用できます。



▼水道管が凍ってしまったら

気温の上昇により自然に解凍するのを待つか、タオルや布などをかぶせて、その上から「ぬるま湯」をゆつくりと

かけて解凍してください。なお、急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂する場合がありますのでご注意ください。それでも水が出ない場合は、蛇口を必ず閉めて自然に溶けるのを待ってください。



▼破裂したら

水道メーター手前の止水栓を締めて応急処置をし、いの町指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。(いの町指定給水装置工事業者については上下水道課水道係にお問い合わせください。)

水道メーター以降の水道施設の修理にかかる費用は、所有者の負担となりますのでご注意ください。

■問い合わせ

上下水道課 水道係

☎8693-1920

吾北総合支所建設課

水道係

☎867-2315

本川総合支所産業建設課

水道係

☎869-2115

令和2年11月分 いの町上水道水質検査結果(毎月検査)

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.2	2.6	3.6	2.2	2.5
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3	0.3未満
pH	5.8以上8.6以下	7.3	6.9	6.8	8.1	7.1
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、すべての地点で水質基準を満たしています。

※水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標菌検査1項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。

眠っているピアノ、不要な楽器を処分・買取します!

スタッフが無料出張査定いたします。お気軽にお電話ください。

アルペジオ楽器 088-878-0177

〒780-0053 高知県高知市駅前町5-1 営業時間 11:00-20:00 定休日 木曜日

※電子ピアノ・エレクトーン・オルガンなど処分・買取対象外の楽器があります。

高知県公安委員会公認古物商免許(第831010001747号)

高く買取ります!

有料広告

本館・枝川分室・図書館バス ともに **1月4日(月) までおやすみです。**

休館・閉館中の返却はブックリターンポストをご利用ください。
※オーテピア高知図書館資料の個人返却は、開館中のカウンターでしかお受けできません。

新着図書

人物で読み解く世界史365人 佐藤 優 / 新星出版社
心術む夫と生きていく方法 薩山 正子 / ペンコム
志麻さん式定番家族ごはん タサン志麻 / 日経BP
生き抜くヒント 五木 寛之 / 新潮社
寂聴残された日々 瀬戸内 寂聴 / 朝日新聞出版
浅草迄 北野 武 / 河出書房新社
善医の罪 久坂部 羊 / 文藝春秋
死の扉 小杉 健治 / 双葉社
いつの空にも星が出ていた 佐藤 多佳子 / 講談社
相剋 笹本 稜平 / 双葉社
コーチ 堂場 瞬一 / 東京創元社
高知県のことは 上野 智子 / 明治書院
ひとりではやらない育児・介護のダブルケア 相馬 直子 / ポプラ社
ジンジャースイーツ 若山 曜子 / 立東舎
世界のスノードーム図鑑 カルロス矢吹 / 産業編集センター

棚からつづ貝 イモト アヤコ / 文藝春秋
始まりの木 夏川 草介 / 小学館
復讐の協奏曲(コンチェルト) 中山 七里 / 講談社

▽▲▽▲ おはなし会 ▲▽▲▽▲

☆ Peek a boo ☆

～あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間～

【対象：0～2歳児と保護者】

1月23日(土) 10:30～11:00

【定員：5組】

※事前予約可、空席がある場合は当日参加可。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止する場合があります。

いの町立図書館

いの町立図書館の本は、本館・枝川分室のどちらでも返却することができます。休館・閉館中はブックリターンポストをご利用ください。

本 館

住 所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360
開館時間…9:30～18:00
休 館 日…月曜日・祝日・月末館内整理日(29日)
◆ 1月5日(火) から通常開館 ◆
■ 図書館バスも1月5日(火) から運行 ■

枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住 所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350
開館時間…9:30～12:00・13:00～18:00
休 館 日…月・水・金・祝日
◆ 1月5日(火) から通常開館 ◆

蔵書点検に伴う休館のお知らせ 2月2日(火)～2月5日(金)

上記の期間、本館・枝川分室・図書館バスは蔵書点検作業のため休館いたします。
ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からののお知らせ

■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

◆ 出張Peekaboo ◆



図書館のおはなし会
がひろばへ♪
お友達もいっしょで
楽しいね。

間近で見る
バトカーにドキドキ!
温かなふれあいが
嬉しい♡

◆ さんぽい警察庁官見学 ◆



Gcheck
詳しい行事予定は
「ぐりぐらつうしん
(今月の予定)」で
ご確認ください♪

開所時間
9:30～15:00

ぐりぐらひろば
HP



1月の各種行事予定

※要予約の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、状況により、予定している行事を中止、又は延期させて
いただく場合があります。詳しくは、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

★土曜日開所⑤

1月9日(土) 9:30～15:00

★出張Peek a boo (2Fプレママほっとルーム)

1月20日(水) 10:30～11:00 要予約(6組程度)

★新聞バック作り

1月21日(木) 10:00～11:00 要予約(5組程度)

★保健師さんによるおやこっこたいむ(育児相談)

1月26日(火) 9:30～11:30 (受付は9:50まで)
※計測・個別相談のみ実施しています。

★はじめてさんのひろば(2Fプレママほっとルーム)

1月29日(金) 10:30～11:00 要予約(3組程度)

※年末年始の閉所 12月29日(火)～1月3日(日)

《妊婦さん～就園前までの親子が対象》

♡ぐりぐら講座♡ ※持ち物…母子手帳・バスタオル

1月19日(火) 13:30～15:00 要予約(5組程度)

『ベビー＆ママヨガ・母乳相談』(6月23日延期分)

講師：助産師 藤原 恵 先生



～ベビー用品貸出しのお知らせ～

ぐりぐらひろばでは、ご寄付いただいた
チャイルドシートやベビーバス、ベビーカーなどの
貸出しをしています。 ※リユース品です。
詳しくは、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。





▶開館時間：9：00～17：00
 ▶休館日：毎週月曜日（ただし、祝日は開館し翌日休館）
 ▶電話番号：893-0886
 ▶入館料：大人 500円 / 小中高生 100円
 65歳以上 250円（要年齢証明）
 ＊販売コーナーは、入場無料です。
 ＊購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券（1,500円）販売中！



年末年始の休館日：12月27日（日）～1月1日（金）・4日（月）
 ※1月2日（土）・3日（日）は特別開館します。

◆◆◆ 特別展 ◆◆◆

◆kotoriのtomori（小鳥の灯り）展

開催中～1月3日（日）

造形・ランプシェード作家 齋藤与志彰さんが土佐和紙で作った小鳥のランプとドライフラワーを組み合わせた作品を展示します。

◆2021草流舎 素朴な干支展

開催中～1月11日（月）

往古より伝えられてきた素材の力を借りて「昔を今にする」。郷土人形など約500点を展示します。

【草流舎ワークショップ】絵付け体験

- ▶日時：1月9日（土）13：00～15：00
- ▶参加費：2,500円（入館料別途要）
- ▶定員：5名

◆紙の博物館開館35周年記念企画展

「源太から始まる近代和紙の系譜」

1月10日（日）～3月31日（水）

吉井源太の発明によって誕生した和紙の数々の進化の系譜をたどっていきます。

【記念講演】2月6日（土）13：30～

「近代和紙の創出と吉井源太の貢献」本展監修の村上弥生氏による講演です。（聴講無料・入館料要）

◆初春の山野草展 1月14日（木）～1月17日（日）

春の山野草、シダ、カンアオイ、蘭科植物など約150点を展示します。

◆手づくり紙芝居コンクール優秀作品展

1月20日（水）～1月31日（日）

手づくり紙芝居コンクールの優秀作品を展示します。
 出品者による実演（本選審査）

1月17日（日）12：00～16：00

—— ワークショップ参加者募集 ——

※事前申込が必要です。

「春の小さな寄せ植え～こころまち～」

- 日時：1月31日（日）
①9：30～ ②13：30～
（所要時間約2時間）
- 内容：土佐和紙と水引を使って、手のひらサイズの寄せ植えを作ります。
- 対象：小学5年生以上
- 定員：各回8名
- 参加費：1,000円（入館料込）
- 講師：cocoro*kurumu 田原 あけみ



「和紙の折りびな」

- 日時：2月14日（日）
①9：30～ ②13：30～
（所要時間約2時間）
- 内容：和風の器に折りびなを飾ります。
5枚の和紙で顔から上着まで重ねて折り上げます。
- 対象：中学生以上
- 定員：各回8名
- 参加費：500円（入館料込）
- 講師：盛 一馬



「楮の皮はぎ」を体験してみませんか？

楮を蒸して皮をはぐ作業は、和紙を作る最初の工程です。

紙の博物館・土佐和紙工芸村スタッフが例年行っているこの作業を、見学・体験してみませんか？
 参加費無料で、申し込みは不要です。当日会場へお越しください。

- ▶日時：1月13日（水）12：30頃～（蒸しあがり予定 13：00）
- ▶会場：土佐和紙工芸村 楮畑
※土佐和紙工芸村は定休日です。駐車場にある看板を目印に、直接「楮畑」までお越しください。（駐車場から徒歩約5分）
- ▶持ち物：軍手・防寒具・タオル・飲み物
※汚れてもいい服装でお越しください。
- 問い合わせ：土佐和紙工芸村実習室 ☎ 892-0127

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前 午後	●	●	休診日	●	●	●	休診日
整形外科 （隔週土曜）	午前 午後	--	--	休診日	--	--	●	休診日

診療時間：午前9時～12時30分
 午後2時～17時30分
 （休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始）

健診・各種検査
 予防接種など
 ご相談下さい！

細木病院グループ



日高クリニック 院長
松本 和博（小児科・内科）
 日本小児科学会小児科専門医

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7

有料広告

詳しくは
ホームページへ



学校通信

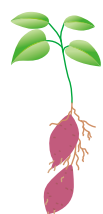


認定こども園 えだがわ

11月8日に、年長児が園の畑で育てたお芋を収穫しました。みんなで力を合わせてツルを引っ張ると、お芋がゴロゴロと出てきて「お芋あったー!」「大きい!」と、大喜び。小さいクラスのお友達にも収穫を伝えようと、長いお芋のツルを手にし、ツルのパレードをしました。



それを見た乳児の子どもたちも、ツルを分けてもらい「うんとこしょーどっこいしょー」とツルの引っ張り合いを楽しみました。年長児は、そのツルでリース作りも体験しました。



後日そのリースに飾り付けをしたり、掘ったお芋で焼き芋をしたりして楽しめます。自然と触れ合いながら、食育にも取り組んでいます。

伊野小学校

◆ひさじぶりの全校集会!

コロナウィルス感染拡大防止のため、今年度は全校児童が集まる機会をできるだけ避けてきました。例年、毎週水曜日、体育館で行っていた「いのつ子集会」もその一つです。その「いのつ子集会」を10月から復活させることになりました。

しかし、体育館では3密を避けることは難しいと判断し、校庭で行うことにしました。



復活1回目のいのつ子集会は五年生の宿泊学習の壮行式でした。とてもいいお天気で、清々しい朝の空気の中で五年生を晴れやかに送ることができました。

伊野中学校

◆令和2年度文化発表会

9月12日に新しい生活様式を取り入れた体育大会は成功を収めました。生徒たちの感想からは開催できたことに感謝する言葉が並びました。

そして、仲間と一生懸命に取り組み、成功をさせた喜びと自信を得ることができました。その体育大会後から文化発表会の合唱コンクールに向けて、各



学級で課題曲と自由曲を練習しました。練習をまとめるためには、各学級の文化委員とパートリーダーの力が不可欠です。そして、指揮者と伴奏者は個別練習をして、合唱をより良いものにすることを目指しました。

本番の前中は「文化芸術による子供育成総合事業」により、4人のプロの演奏家によるコンサートが行われました。パーカッションによる演奏ではテンポ・リズムが良い曲、広い大地を想像させる壮大な曲、そしてJポップの曲で生徒たちはライブ感を満喫していました。

その後、コンピュータ部、吹奏楽部の発表、昼休みには生け花部、文芸部、国語、美術、技術・家庭科の展示がありました。そして、午後は合唱コンクールを行い、全学級が練習してきた成果をいかなく発揮しました。また、ここでもフェイスシールドを活用しました。

最優秀賞は3年生の学級が受賞しました。しかし、すべての学級が本番に向けて一生懸命努力してきたことは紛れもない事実です。本当に素晴らしい文化発表会となりました。

伊野中学校の二大行事を成功させた生徒たちは成長をしました。



11月例会

漣川柳会

課題「形」

北川 純子 選

秀吟

形なく見えないものにある恐怖

紀 夫

(評) コロナ禍にあつて、三密・マスク・消毒など人々の生活環境が一変した。見えないものほど怖いものはない。一日も早い終息を願うばかり。

吾子も忘れた母いとおしく抱きしめる 美江子
児を守る形に開く母の胸 信 子
形だけマネてもいつか砂の城 真 奈
僕のこの鼓動形にしてあげる たかひろ
形容詞満載にして白羽の矢 征 世
人形が全て見通す私生活 町 子
この国の形曖昧令和行く ゆかり
海老蔵のニラミ形相目がギョロリ 佳代子
トーストをちぎっては食べ喰いちぎる 幸 泉

選者吟

亡き母を待つ形して車椅子

純 子

課題「織る」

近藤 真奈 選

秀吟

経糸へ命を刻む緯の糸

たかひろ

(評) 夫婦にしか解らない苦楽を共に乗り越えてきた人生、深みのある句。

誠実を織った言葉はよく響く 町 子
歳月を紡いで絆織り上げる 信 子
緋織りもんぺ青春語る皺 美江子
織り姫の浮気心に星揺れる 佳代子
縦横の糸の織り目に父母の愛 純 子
透かし織り着こなす人を透かし見る 紀 夫
コロナ禍へテイクアウトが織り込まれ 征 世
もつれてもまた解いては織り直す 幸 泉
天気次第織女と牽牛恋の風 ゆかり

選者吟

目こぼれもねじれもあるが自分織る 真 奈

募集及び投句の問い合わせ先
いの町1868-3
竹崎 たかひろ 迄
☎088-892-2268

今月のごども川柳

やねのうえ えいごでおはなし ことりたち

長沢小 一年 伊藤 琴音

【評】世界共通の英語を低学年から勉強する取り組みにまずは親しみを…の第一歩でしょう。

あめふりは ばらばらさいい らつらるーん

枝川小 一年 吉村 葵

【評】随分以前の映画「雨に唄えば」を思い出しました。雨降りの楽しさが出ています。

キラキラと ふるこな雪は 星みたい

伊野小 六年 古味 里香

行き道が 長く感じる 寒い朝

枝川小 五年 水田李々香

いしやきいも カイロみたいに ほかほかだ

長沢小 二年 重松 依奈

さむいあさ ふとんにもぐり にどねする

川内小 四年 岡林 依拓

雪国は 小さき音も たてません

神谷小 五年 岡林 陽向

運動会 勝っても負けても 楽しいな

伊野小 六年 吉野 まり

かきの色 豊かな味が 広がるよ

枝川小 五年 岡田 空翔

さわやかな シークワサーで リフレッシュ

枝川小 五年 竹内 颯

「ごども川柳」は町内全小学校の児童のみなさんを対象に募集しています。次回提出締め切りは1月15日(金)です。今年度最後の募集です。たくさんの方のみなさんの応募をお待ちしています。(応募は各小学校を通じてお願いします。)

※選評は、川柳漣会のみなさんをお願いしています。

有料広告

やまおか眼科

院長 山 岡 昭 宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT (光干渉断層計)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ 13:00まで	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

「まなび場 Search」の開設

県では、令和2年度から県内のあらゆる「学び」につながる情報と学んだことを「活かす」場の情報を掲載したポータルサイト「まなび場 Search」を開設しました。

図書館で行っている読み聞かせの情報、青少年教育施設で実施している親子体験活動の情報、民間企業が実施している年間を通した絵画・書道・体操等の講座、起業を目指す人への講演会や経営者との意見交換会、資格取得のための試験情報など、多様な「学び」が掲載されています。また、ボランティアの募集情報も随時掲載しています。

対象が市町村限定や県民全体であることは問いません。学びにつながるイベントなど、情報を提供いただけましたらポータルサイトに掲載します。広報手段の1つとしてご活用ください。

ぜひ一度、右記のURL又はQRコードでサイトを検索してみてください。

掲載情報についての問い合わせは、下記のとおりです。

■問い合わせ 高知県生涯学習支援センター

〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目1-10 高知県立公文書館3階

電話/088-855-7606 FAX/088-855-7607 Mail/info@kolec.jp

開館日/月・火・木・金 開館時間/8:30~17:15



<https://manaviva-search.jp/>

パソコン教室のご案内 2月開催予定講座

【パソコン・スマホ・タブレット個別相談室】

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などです。※(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除きます。)その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。

講 座 名	会 場	開 催 時 間	受 講 料 他	2月日程
パソコン・スマホ ・タブレット 個別相談室 ※VBA&CAD等は除く	伊野公民館	10：00～16：00 1人 1～2時間以内 ○持参するもの 筆記用具・相談内容の機器等	受講料 1時間 1,000円	6日(土) 7日(日) 13日(土) 14日(日)
申込方法	生涯学習係窓口（役場3階）またはお電話で！ ☎ 893-1922 ※月～金曜日（祝日を除く） 【受付内容：氏名・住所・電話・相談内容】 締切日：1月25日(月) 17：00			
	【講 師】 森 清仁 【主 催】教育委員会事務局 生涯学習係			

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑪②

わくわく♡ドキドキ♡楽しいことは、町のみんなで共有したらえいがやない?

~チャレンジしたいこと、お気に入りの教室が見つかったら、おとなも子どもも伊野南小学校へGO!~

子どもと大人がいっしょに楽しく学べる体験教室は、どなたでも自由に参加していただけます。

参加される方は、咳エチケット、手洗い、マスクの着用等、新型コロナウイルス感染予防対策のご協力をお願いいたします。

●1月の放課後体験教室(予定) 参加料 無料

月/日	曜日	時間	教室	講師	場所
1月8日	金	14:15~15:30	マ ン ガ	宮部 由佳	中 舎・図 書 館
		14:15~15:30	ダンスをおどろう	谷本 真理	中 舎・オー プ ン
1月15日	金	15:00~16:30	三 味 線	田村 花枝	家 庭 科 室
1月16日	土	10:00~12:00	しまんと新聞ばっぐ	平川奈緒美	図 書 館
		14:00~15:30	護 身 術	山田 卓彦	中 舎・オー プ ン
1月22日	金	15:00~16:30	俳 句	道願 正美	中 舎・1年 教 室
		15:00~16:30	折 り 紙	吉良 文	図 書 館
1月29日	金	15:00~16:00	将 棋	下村 信義	図 書 館
		15:00~16:30	Happyディスコステップダンス	井上利恵子	体 育 館
1月30日	土	10:00~12:00	け ん 玉	福住 紀明	中 舎・オー プ ン

※最新の情報は伊野南小学校HP (<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>) に掲載しています。

※問い合わせは、伊野南小学校 ☎ 892-1121 (地域コーディネーター; 辰己) まで。

高齢者の障害者控除対象者認定制度があります。

所得税や町県民税の障害者控除（特別障害者控除）を受ける場合、65歳以上の人は障害者手帳などの交付を受けていなくても、その身体が身体障害者等に準ずる者として町長が認定した人については、障害者控除の対象となります。

町では、要介護認定を受けている人で一定の基準に該当する方に対して、本人又は親族からの申請により、該当者に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

認定書は、申請者に後日郵送します。

認定書の交付を受けた人は、所得税や町県民税の申告の際に認定書を提示すると、障害者控除又は特別障害者控除を受けることができます。

【認定の基準】

●障害者に準ずる者（ア、イのいずれかに該当する場合）

- ア 身体障害者（3～6級）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、障害高齢者の日常生活自立度A1又はA2ランクの者
- イ 知的障害者（軽度・中度）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱa又はⅡbランクの者

●特別障害者に準ずる者（ア、イのいずれかに該当する場合）

- ア 身体障害者（1～2級）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、障害高齢者の日常生活自立度B1以上の者
- イ 知的障害者（重度）に準ずる者
要介護1以上で、かつ、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲa以上の者

※認定基準日は、毎年12月31日現在の状況で判定します。ただし、対象者が年の途中で死亡された場合は、その死亡日を基準日とし認定します。判定の結果、非該当となる場合もあります。

障害者控除対象者認定は、所得税または町県民税の控除対象者を認定するものであり、この認定で、そのほかの制度やサービス等のご利用いただけません。

【申請方法】

▶申請できる人 本人（在宅、入院、入所等を問いません。）又は親族に限ります。

▶必要なもの 印鑑・介護保険被保険者証

▶申請場所・問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野） ☎ 088-893-3810

吾北総合支所住民福祉課 ☎ 088-867-2300 本川総合支所住民福祉課 ☎ 088-869-2114



人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	1月20日(水)	13:30～16:30	すこやかセンター伊野 食生活改善教室
吾北	1月12日(火)	10:00～12:00	吾北中央公民館

法務局相談窓口・問い合わせ

（祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30～17:15）

高知地方方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110

人権擁護委員

金子 覺
井上 晃
坂本 美加
宮田 孝志
鍋島 亨子
高橋美智子
山本 周児
（敬称略）



人権イメージキャラクター
人 KEN まる君・人 KEN あゆみちゃん

■いの町の人権擁護委員に
関するお問い合わせ
ほけん福祉課
☎ (088) 893-3810

介護が必要になったら

有料広告



社会福祉法人 伊野福祉会

居宅介護支援事業所

ぼっちり

いの町駅前町14 ☎ 891-6616

ご本人、ご家族の状況や生き方に合わせて介護プランを作成。ぼっちりな暮らしを目指す
ケアマネジャー3名 いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援可能

仁淀病院 内視鏡室担当看護師

皆様こんにちは。私たちは仁淀病院で内視鏡検査を担当する看護師です。当院では内視鏡検査をH29年は651件、H30年は681件、H31年は653件行っています。予約枠は、午前中に胃カメラ5件、午後は大腸カメラ3～4件としています。

今回は内視鏡検査の予約方法について簡単にお話します。外来での診察時に、症状に応じて内視鏡検査の予約をとらせていただいています。現在の症状や治療歴、内服中の薬が分かったと診察・予約がスムーズに行えますので、受診時にお薬手帳、人間ドックやその他検診などの結果があればお持ちください。

また、内視鏡検査は予約制となっていますが、症状によっては随時対応していますのでお問い合わせください。

今後も内視鏡検査を安心して受けていただけるよう、わかりやすい説明と声がけを大切にしていきます。

令和2年7月から内視鏡の器械が新しくなり、検査画像がより美しく映しだされるようになりました。



内視鏡検査予定表

	月	火	水	木	金
午前	胃カメラ		胃カメラ	胃カメラ	
午後		大腸カメラ		大腸カメラ (不定期)	大腸カメラ



新型コロナウイルスについては、検査を受ける患者様の感染リスクを少しでも減らすため、スタッフはマスク、フェイスシールド、キャップ、手袋、エプロンを使用し感染対策を行っています。

こんな悩みはありませんか？

元気でいきいき
暮らしたい～の №81

ほけん福祉課

- ・ 人づき合いや話すことが苦手
- ・ 自分の部屋や家から外に出ることができない
- ・ なんとなく不安で、どうすればいいのかわからない
- ・ 仕事をしても長続きしない、すぐに辞めてしまう
- ・ 外出や仕事をしていない家族や兄弟姉妹のことが心配
- ・ 学校を途中で退学して将来に不安を感じている



悩んでいるご本人やご家族の方、まずはご相談ください。
必要に応じて生活や就労支援、専門機関へのご紹介もしていきます。

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）生活福祉係保健師 ☎ 893-3810



※ご相談の内容や相談者のプライバシーは守ります。

1・2月の保健行事予定表

(都合により変更する場合がありますのでご了承ください。)

▶子育てサービス <1歳6か月児健診、3歳児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程	場 所	受付時間
① おやっこたいむ (育児相談)	1/12 (火)	枝川コミュニティセンター	9:30~9:50
	1/19 (火)	天王コミュニティセンター	
	1/26 (火)	総合健康センター (ぐりぐらひろば)	
	2/ 2 (火)	枝川コミュニティセンター	
	2/ 9 (火)	天王コミュニティセンター	
	2/16 (火)	総合健康センター (ぐりぐらひろば)	
② 1歳6か月児健診 3歳児健診	2/ 4 (木)	すこやかセンター伊野	13:00~
	2/18 (木)		
	1/ 7 (木)		
	1/21 (木)		
③ マタニティ教室♥たまごっこたいむ	1/15 (金)	総合健康センター (ぐりぐらひろば)	13:15~
	2/ 6 (土)		9:45~
離乳食講習会		休 止 中	

①おやっこたいむ (育児相談) は当面の間、計測と相談のみで、おやつの試食と交流会は行いません。

②1歳6か月児健診、3歳児健診は感染予防に留意し実施します。

③マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内 ☎088-893-3811) までお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の動向に伴い、急遽内容や日程を変更する場合があります。

▶個別健診 (検診) のご案内

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、集団健診は実施しておりません。

そのため、医療機関での個別健診 (検診) をご検討ください。



費 用	保険資格	健 診 名	注 意 事 項	対象年齢	実施機関	申込窓口
無 料	いの町国保	特 定 健 診	特定健診・健康診査を受けるには受診券が必要です。	40～74歳	各病院	各病院
	後期高齢	健 康 診 査		75歳以上		
	不 問	30歳代健診		30～39歳	仁淀病院 ※大腸がん検診のみ仁淀病院附属吾北診療所も可。	仁淀病院
		胸 部 検 診	65歳以上は結核検査も兼ねています。	40歳以上		
		胃 が ん 検 診	令和元年度に胃内視鏡を受診された方は受診不可。			
		大腸がん検診				
		乳 が ん 検 診	受診間隔：2年に1回	20歳以上		
		子宮頸がん検診	受診間隔：2年に1回 ※経過観察の方は、1年に1回			
		乳 が ん 検 診	受診間隔：2年に1回 ※いの町の発行する受診券が必要です。お手元にはない方はほけん福祉課までお問い合わせください。	40～49歳	各病院	
		子宮頸がん検診		20～29歳		
3,300円		胃内視鏡検診	受診間隔：2年に1回 ※今年度受診した場合、来年度は胃内視鏡、胃レントゲン共に受診不可。 ※令和元年度に胃内視鏡を受診された方は受診不可。	50歳以上	契約 医療機関	ほけん福祉課 ※仁淀病院で受診希望の方は仁淀病院へお申し込みください。

※生活保護受給者の方で受診を希望される場合は、ほけん福祉課までお問い合わせください。

▶休日当番表

1月	1 (金) 仁淀病院	☎ 893-1551	2月	7 (日) 森木病院	☎ 893-0014
	2 (土) 森木病院	☎ 893-0014		11 (木) さくら病院	☎ 893-5111
	3 (日) さくら病院	☎ 893-5111		14 (日) 仁淀病院	☎ 893-1551
	10 (日) 高岡内科	☎ 892-0296		21 (日) 天王診療所	☎ 891-6678
	11 (月) とんぼクリニック	☎ 879-0222		23 (火) いのたんぼクリニック	☎ 893-0047
	17 (日) 森木病院	☎ 893-0014		28 (日) 仁淀病院	☎ 893-1551
	24 (日) 山内内科	☎ 893-3111	※都合により当番医が変更となる場合があります。 受診の前に電話でご確認ください。		
	31 (日) 仁淀病院	☎ 893-1551			

いの町防災行政無線の放送内容確認

☎ 893-1213
☎ 893-1214

いの町メール配信サービス (防災、行政情報など)

新規登録
ino@entry.mail-dpt.jp
(空メール送信)



内容変更 ino@check.mail-dpt.jp (空メール送信)
解除 ino@cancel.mail-dpt.jp (空メール送信)

今月の納税

・国保税 7期
・介護保険料 7期
・後期高齢者医療保険料 7期

いの町の人口 令和2年11月末現在

総人口 22,244 (22,591) 男 性 10,611 (10,762)
世帯数 10,518 (10,560) 女 性 11,633 (11,829)
() 内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による



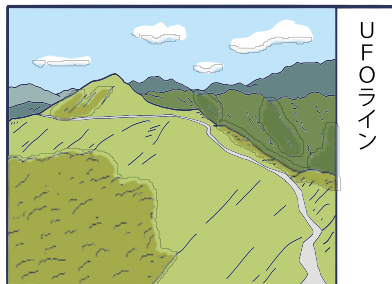
村岡マサヒロ
4こま劇場

いのネタウレ

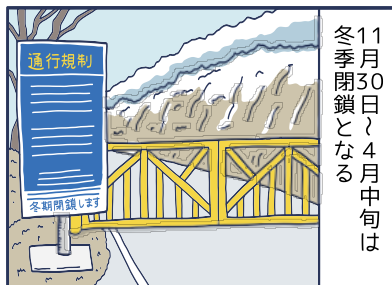
Vol.4

いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

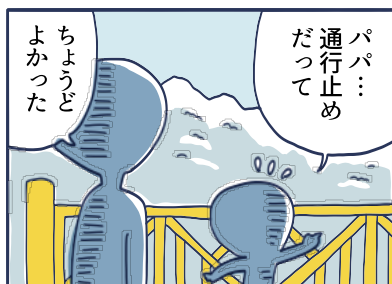
ナイスタイミング!?



UFOライン

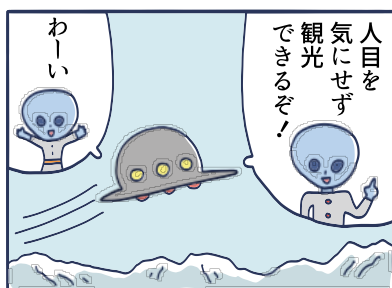


11月30日～4月中旬は
冬季閉鎖となる



ちょうど
よかった

パパ…
だって
通行止め

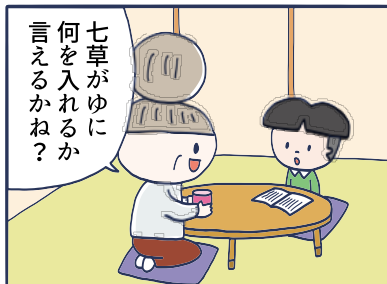


わーい

人目を
気にせず
観光
できるぞ！

【UFO ライン】…石鎚山を背景に伸びる全長 27km の町道。絶景のドライブコースとして人気。雄大な山々＝雄峰(ゆうほう)が愛称の由来だが、未確認飛行物体の目撃情報もあるらしい？

吾北の子



七草がゆに
何を入れるか
言えるかね？



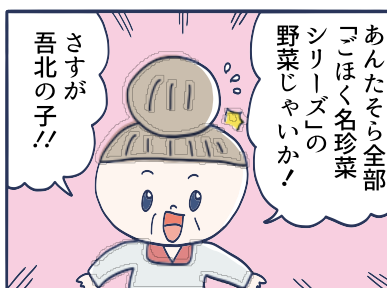
まっこと
今の子は…

ズルッ

ズッキーニ…



コールラビ
ブライトライト
そうめんかぼちゃ
赤オクラ
白ニガウリ…



さすが
吾北の子!!

あんたそら全部
ごぼく名珍菜
シリーズの
野菜じゃいか！

【ごぼく名珍菜シリーズ】…県内であまり流通していない野菜を道の駅633美の里名物として売り出したシリーズ。「こんなのあるの!？」というお野菜に633美の里で出会えるかも。

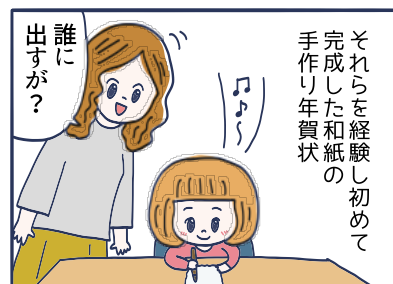
作業を重ねて



楮(こうぞ)の
皮はぎ体験



紙の博物館での
紙漉(す)き体験



誰に
出すが？

それらを経験し初めて
完成した和紙の
手作り年賀状



その住所は…
自分!?

だつて人に
あげるのもつ
たいないもつ

【楮(こうぞ)の皮はぎ体験】…例年1月中旬～下旬ごろ土佐和紙工芸村の楮畑にて、和紙の原料となる楮を蒸して皮をはぐ作業の見学・体験ができる。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞夕刊に4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

