

- ② ご長寿おめでとうございます
- ③ 年末年始 ごみ・し尿収集のご案内
- ④ こころの相談窓口
- ⑤ 戦没者等のご遺族の皆様へ（特別弔慰金のご案内）  
くらしの悩みごと相談所
- ⑫ 町営住宅入居者募集
- ⑬ 保育士・幼稚園教諭・保育教諭募集  
高知県公立学校常勤講師等募集

10月19日にリニューアルオープンした「水辺の駅 仁淀川にここ館」。  
仁淀川観光の玄関口のひとつとして、皆さまのご来場をお待ちしています。

いの町公式ホームページ  
<http://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式Instagram  
<https://www.instagram.com/ino.town/>

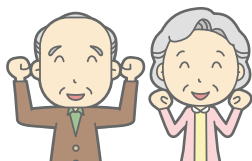






# 最高齢は107歳！ ご長寿おめでとうございます

本年度、100歳以上を迎えられる方は、男性5名、女性34名、合計39名です。  
最高齢は、107歳の松本悦美さんです。（R2.9.15現在）  
（ご家族のご意向等により氏名を記載していない方もいらっしゃいます。）  
皆さん、これからもどうかお体に気をつけてお過ごしください。



| ご氏名     | R3.3.31<br>時点年齢 |
|---------|-----------------|
| 松本 悦美さん | 107             |
| 岡村 華美さん | 105             |
| 和田 良喜さん | 104             |
| 曾我部小梅さん | 103             |
| 清川 傳さん  | 103             |
| 森 香藤さん  | 102             |
| 尾崎 繁子さん | 102             |
| 栗林 茂猪さん | 102             |
| 沢村小千代さん | 101             |
| 都築 敏子さん | 101             |
| 柳井 藤子さん | 101             |
| 赤松 志津さん | 101             |
| 岡村 恭子さん | 101             |
| 伊東 鶴子さん | 101             |
| 筒井 菊野さん | 101             |
| 青地 塔子さん | 101             |
| 東條平八郎さん | 100             |
| 片岡亀代子さん | 100             |
| 西村 道さん  | 100             |
| 大原 花美さん | 100             |
| 渡邊 光子さん | 100             |
| 曾我 朋恵さん | 100             |
| 伊藤田鶴子さん | 100             |
| 川崎 信子さん | 100             |

9月25日には、ご自宅にいらっしゃるご長寿の方を訪問し、  
ご健康を祝福して、記念品を贈りました。

R3.3.31 時点年齢

## 大原 登美さん（103歳）

規則正しい生活を心掛けています。庭いじりが大好きです。  
家の中では杖なしで、自分のことは何でもできます。

## 高橋 弘さん（102歳）

毎日、新聞やテレビを見ています。楽しみは息子の嫁と  
行くモーニングサービスです。歩いて行っています。



## 横田 倫子さん（101歳）

週に3日、元気にデイサービスに通っています。周りの  
お友達も長寿の目標にして大切にしてくれています。



## 川井 京子さん（100歳）

昔の写真を見たりして過ごしています。大きな病気をす  
ることなく、自分のことは自身ですべてしています。



## 森本 意代さん（100歳）

今でも身の回りのことは何でもできます。楽しみは3日  
に一度の買い物を家族と一緒に行くことです。



## 内科・外科・循環器内科・消化器内科 呼吸器内科・人工透析内科

※腹部エコー・胃カメラ検査は金曜日の午前中のみ実施につき要予約

| 診療時間（受付時間）          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00（～11:45）  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 13:30～18:00（～17:45） | ● | ● | ● | ● | ● | ／ |

休診日／日曜・祝祭日・土曜午後

有料広告

医療法人  
光生会 **森木病院**

院長 **森木 光司**

吾川郡いの町3674  
TEL (088) 893-0014

# 年末年始 ごみ・し尿の収集 ご確認ください

## ■問い合わせ

環境課 ☎893-1160 / 吾北総合支所住民福祉課 ☎867-2300 / 本川総合支所住民福祉課 ☎869-2114

## ごみ収集



年末年始は大量のごみの排出が予想されます。

ごみを出すときは、きちんと分別して町指定ごみ袋に入れ、収集日当日の8:00（本川地区は別に定める時間）までに地区内の決められたごみステーションに出してください。

ごみの分別及び収集指定日については、各家庭に配布しているごみ収集日程表で確認してください。

**年末最終収集後から年始収集開始日までは、ごみを絶対に出さないでください。**

| 可燃ごみ収集地区             |                                                                                          | 年末収集最終日   | 年始収集開始日  |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| 伊野地区<br>(月、木収集)      | 谷、羽根町、大国町、西町、西地、公園町、幸町、元町、旭町、本町、大和町、加茂、柳町、内野、槇、天神通2～4、駅南町、沖田、音竹、奥名是友、是友第2、駅前町・駅東町でJ Rより南 | 12月28日(月) | 1月 4日(月) |
|                      | 神谷、加田（東加田を含む）、鹿敷、小野、三瀬地区                                                                 |           |          |
| 伊野地区<br>(火、金収集)      | 菊楽、東町、新町、天神通1、北山、北内、駅前町・駅東町でJ Rより北                                                       | 12月29日(火) | 1月 5日(火) |
|                      | 枝川地区                                                                                     |           |          |
| 天王、八田、池ノ内、川内地区       |                                                                                          | 12月30日(水) | 1月 6日(水) |
| 中追地区                 |                                                                                          | 12月28日(月) | 1月 4日(月) |
| 成山、北成山、蔭、横敷、柿奈呂、峰槇地区 |                                                                                          | 12月25日(金) | 1月 8日(金) |
| 吾北地区                 | 小川、下八川                                                                                   | 12月29日(火) | 1月 5日(火) |
|                      | 清水、上八川                                                                                   | 12月30日(水) | 1月 6日(水) |
| 本川地区                 | 寺川、越裏門、長沢、大森、戸中                                                                          | 12月28日(月) | 1月 4日(月) |
|                      | 中野川、桑瀬、足谷、葛原、脇ノ山、高数1区、高数2区                                                               | 12月29日(火) | 1月 5日(火) |

## し尿収集



伊野地区  
吾北地区  
本川地区

12月28日(月)で終了し、1月4日(月)から開始します。

年末年始は、収集依頼件数が非常に多く、混み合うことが予想されますので、早めに収集業者へご相談ください。

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:30  | ● | ● | ☆ | ● | ● | ● |
| 14:00～18:00 | ○ | ● | ● | △ | ● | △ |

【休診】  
木曜・土曜の午後  
日曜・祝日

【診察医師】  
●高岡誠人 高岡和子  
○高岡誠人  
☆高岡和子(内科のみ)

禁煙治療も行っています(ご予約ください)

## (医)慶誠会 高岡内科

有料広告

内科・呼吸器内科

院長 高岡誠人(日本呼吸器学会 専門医)

(日本内科学会 総合内科専門医)

医師 高岡和子

いの町新町86 ☎088-892-0296

<https://www.takaokanaika.com>

# こころの相談窓口

元気でいきいき  
暮らしたい～の №80

ほけん福祉課  
(すこやかセンター伊野内)

こころがざわつく、不安になった時、1人で抱え込まず身近な人に打ち明けてほしいです。身近な人には相談しづらい、あるいは、相談できる人が周りにいないという方は相談できる場所があります。あなたの不安やつらい気持ちを伝えてください。

電話

**高知いのちの電話** ☎ 088-824-6300  
毎日 9:00～21:00 / 年末年始 10:00～18:00

**高知県立精神保健福祉センター** ☎ 088-821-4966  
月～金 8:30～17:15 (祝休日・年末年始を除く)

LINE  
Twitter

## 生きづらびっと

月火木金日曜日 17:00～22:30 (22:00まで受付)

水曜日 11:00～16:30 (16:00まで受付)

「生きづらびっと」を友だち追加 ID検索 @yorisoi-chat

▼LINE 追加



## こころのほっとチャット

毎日 12:00～16:00 (15:00まで受付)

17:00～21:00 (20:00まで受付)

深夜相談 毎月最終土日 21:00～ 6:00 (5:00まで受付)

7:00～12:00 (11:00まで受付)

「こころのほっとチャット」を友だち追加 ID検索 @kokorohotchat

▼LINE 追加



相談ができない時は、不安やもやもやした感情を紙に書き出してみるだけでも、自分を客観的にみることができ、少し楽になることもあります。

## … こころの健康を保つためにできること …



普段の睡眠・起床のペースを保つよう心がけましょう  
時間を決めてできる日課を作りましょう

### 生活リズム

信頼できる友達や家族と話すことで、精神的な安定を得やすくなります  
電話やSNS等でもつながりを維持しましょう

### つながり

面白いテレビや動画などを見て、小声でくすっと笑うだけでも、不安感やイライラ感を和らげることができます

### 気分転換

お酒やたばこなどの取り過ぎに気をつけましょう  
ストレス解消のつもりが、ついつい過剰になりすぎて、心もからだも傷つけてしまうおそれがあります

### ストレス解消

多すぎる情報に触れることで不安が高まることがあります  
一度テレビやスマホから離れるのもいいでしょう

### メディア



## 正社員募集

不織布製造・加工作業員

未経験者  
歓迎

- 勤務地／フロンティア工場、テクノ工場(日高村)
- 時間／三交替勤務(勤務工場による)
- 給与／当社規定による
- 待遇／交通費支給(当社規定)、各種保険・残業手当・深夜手当・賞与・昇給、皆勤手当

経済産業省グローバルニッチトップ企業100選受賞!!

**HIROSE**  
廣瀬製紙株式会社

〒781-1102 土佐市高岡町乙3292-1  
☎088-852-7774

特設サイトも要チェック!!



高知から世界に挑む!

有料広告

**HIROSE**  
体験ツアー  
ついに開催!!

いま転職を考えている方に、**緊急案内!**

3つの  
ステップで  
採用!!

**Step1** 会社紹介・仕事紹介

**Step2** 工場見学

**Step3** 面接

参加特典  
あり!



## 戦没者等のご遺族の皆様へ

## 第11回特別弔慰金が支給されます

### ▶特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。第11回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表するため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を2回交付することとしています。

### ▶支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

- 1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

- 2 戦没者等の子

- 3 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹（戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。）

- 4 前記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。）

■支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

■請求期間 令和5年3月31日（金）まで

### ■請求窓口・問い合わせ

ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内）

☎ 893-3810

吾北総合支所住民福祉課

☎ 867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎ 869-2114

## 生涯現役実現のためのセミナーと企業合同説明会

おおむね55歳以上の方を対象に、なかじま企画・中島和代講師によるセミナー「元気の素は好奇心」と、個別ブース式の企業合同説明会を開催します。

▶日時 12月17日（木） 13:30～17:00

▶場所 高知会館

▶参加費：無料

### ■申込・問い合わせ

高知県生涯現役促進地域連携協議会 事務局

高知県経営者協会 ☎ 088-879-1907

HP <http://www.ca.pikara.ne.jp/shogai>

## くらしの悩みごと相談所

12月4日（金）に、高知よさこい咲都合同庁舎で「くらしの悩みごと相談所」が開催されます。同会場において、人権擁護委員が、地域住民の皆さんの様々な悩みごとの相談をお受けいたします。

お気軽にお越しください。

▶日時 12月4日（金） 10:00～12:00、

13:00～16:00

（相談受付は12月3日（木）15:30まで）

▶会場 高知よさこい咲都合同庁舎 7F 会議室

高知市栄田町2丁目2-10

▶相談担当者 弁護士資格を有する人権擁護委員

▶相談内容 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DV等、家庭及び近隣関係等の法律・人権問題に関するあらゆる相談

▶その他 事前予約制です。下記の問い合わせ先でご予約ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

### ■予約・問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課 ☎ 088-822-3503

### 人権擁護委員無料相談のご案内

| 地区 | 今月の相談日    | 相談時間        | 開催場所                  |
|----|-----------|-------------|-----------------------|
| 伊野 | 12月4日（金）  | 10:00～15:00 | すこやかセンター伊野<br>食生活改善教室 |
|    | 12月16日（水） | 13:30～16:30 |                       |

### 法務局相談窓口・問い合わせ

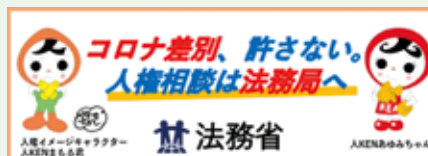
休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30～17:15

|              |                |
|--------------|----------------|
| 高知地方法務局人権擁護課 | ☎ 088-822-3503 |
| みんなの人権110番   | ☎ 0570-003-110 |
| 女性の人権ホットライン  | ☎ 0570-070-810 |
| 子どもの人権110番   | ☎ 0120-007-110 |

|        |       |       |
|--------|-------|-------|
| 人権擁護委員 | 金子 覺  | 井上 晃  |
| 坂本 美加  | 宮田 孝志 | 鍋島 亨子 |
| 高橋美智子  | 山本 周児 | （敬称略） |

### ■いの町の人権擁護委員に関するお問い合わせ

ほけん福祉課 ☎ (088) 893-3810



令和元年8月に着任しました。町のインスタグラムや広報用の写真撮影、県の情報サイト「高知家の〇〇」などの記事の取材・執筆などを行っています。取材ではいの町全域を回っています。地域では当たり前の日々の暮らしや風景が、東京で生まれ育った私にはどれもこれも魅力的。本川・吾北・伊野の三地区はそれぞれ個性的で、毎日が驚きや学びの連続です。人口減少、過疎化、移住といったキーワードが飛び交う今と未来に「いの町」の姿をどう伝えていくのか、日々考えながら取材をしています。

町内のいろんな地域にいつもひょっこりお邪魔していますので、みなさんが知っている「いの町の魅力」を伝えたい、残したいもの「名物町民さん」をぜひ教えてください。取材に行きます！

伊野地区  
古谷亜沙美  
情報発信担当



いの町  
協力隊

## 土佐警察署からのお知らせ

## ～ 特殊詐欺にご注意ください ～

### Q. そもそも特殊詐欺って何？どんな種類があるの？

- A. 特殊詐欺とは、被害者に電話を掛けるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みその他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪のことです。
- 特殊詐欺は9類型（厳密には10類型）に細分化されますが、高知県内で発生している特殊詐欺事件は件数順に、「預貯金等詐欺」「架空料金請求詐欺」「オレオレ詐欺」「融資保証金詐欺」となっています。特に、最近はこの詐欺とは別に、犯人が自宅まで来て被害者からキャッシュカードを受け取り、それを持ち帰ってATMでお金を引き出す詐欺（「キャッシュカード詐欺盗」）も発生しています。
- もしお金を振り込んで、キャッシュカードを見せて等という電話があったら、すぐに、110番通報するか土佐警察署（☎ 088-852-0110）に連絡してください。

## 高齢者向け GPS（位置情報探索システム）貸出

いの町に住民票を有する、ひとり歩き(徘徊)のみられる認知症在宅高齢者の方(おおむね65歳以上)等の家族の方を対象に、位置情報探索システム端末機の貸し出し、及び初期費用補助事業を実施します（オプション機器及び導入後の費用は、自己負担です。）。

位置情報探索システムとは、GPS衛星や携帯電話基地局を利用した位置情報端末機(発信機)を高齢者に携帯してもらうことで、ひとり歩き(徘徊)により行方が分からなくなったときにコールセンターやインターネットを通じて居場所を把握できるようにするためのサービスです（専用の靴に入れることもできます。）。

事業を利用するためには事前に申請が必要ですので、次の問い合わせ先までご連絡ください。

■問い合わせ ほけん福祉課 ☎ 088-893-3810

## 高知県立高知城歴史博物館 正月催し物のお知らせ



初もうで  
博物館に

### 博物館に初もうで 令和3年1月2日(土)、3日(日)

ご家族で楽しめる和楽器による演奏会や書初めコーナーなどのお正月企画を特別開催します。展示室では土佐藩主山内家に伝わった資料の中から、土佐藩主にあてて出された諸大名からの年賀状、新年の干支にちなんだ美術工芸品やおめでたい品々を展示。来館者全員に記念品のプレゼントもあります。

一年のはじまりは、ぜひご家族でお城下へ！

### 展示情報

- 総合展示室Ⅰ 土佐藩の歴史(第4期)特集「大名家の年賀状」 12月25日(金)～令和3年2月23日(火・祝)
  - 総合展示室Ⅱ 大名道具と土佐の文化(第4期)特集コーナー「末広がりでおめでたく」 令和3年1月18日(月)まで
  - 企画展「知られざる城博コレクション」 令和3年1月1日(金・祝)～3月8日(月)
- 県内外から寄贈・寄託された土佐藩・高知県ゆかりの初公開資料を含む品々をご紹介します。
- 多彩な資料を通して、土佐の歴史や文化を新発見！

※イベントの詳細は、博物館のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- ▶ 開館時間：9：00～18：00（日曜日は8：00開館）※展示室への入室は閉館30分前まで
- ▶ 展示観覧料：700円 ※12月25日(金)までは500円、高校生以下、県内65歳以上の方は無料  
高知城とのセット券900円 ※12月25日(金)までは740円
- ▶ 休館日：12月26日(土)～12月31日(木)
- 会場・問い合わせ：高知県立高知城歴史博物館 ☎ 088-871-1600 HP <https://www.kochi-johaku.jp/>

### 有料広告



外科・整形  
田村 章



循環器・内科  
田村親史郎

## 田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712（電話予約は前日まで）

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。



## 寄付のお礼

筒井孝子様から、新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと多数の非接触式電子温度計と乾電池の寄付をいただきました。

紙上を持ちまして、厚くお礼申し上げます。

## 寄贈のお礼

10月26日、四国電力株式会社様から、防犯街路灯を9灯寄贈していただきました。紙上をもちまして厚くお礼申し上げます。



総務課

## 日高村立日下小学校の3年生が程野で森林環境学習

10月9日に日高村立日下小学校の3年生23名が、清水程野地区に遠足に来てくれました。

最初は、清水上分の山中清光さんの茅葺き住宅で囲炉裏や洗濯板、みのなどの珍しい道具を見たり触れたりしながら昔の生活を体験してもらいました。皆さんからは、「囲炉裏は初めて見たけど、すごく暖かい!」「この道具、ひいおばあちゃんの家にあった!」など、さまざまな感想が出ていました。

午後からは、「グリーン・パークほどの」森林生態学習館に移動し、森林政策課職員から山の手入れや森林の働きについての説明を受けてもらいました。その後の木工教室では、松ぼっくりや木片を使ってハリネズミやクリスマスツリーなど、思い思いの作品を作ってもらいました。

「木片でロボットを作ってみた!上手にできた!」「松ぼっくりのハリネズミが可愛かった!」などのうれしい感想がありました。

今回の体験が森林・林業への関心を高めるきっかけと

なってもらえることを期待しています。



## ぷっくりハートが行く♡ ぷっくりハートになるために

「町内運動会ツアー②」11月号に続いて、町内の幼稚園、保育園、認定こども園、小・中学校の運動会へぷっくりハートちゃんが応援に行った様子をお知らせします。

「ゴーゴーゴー!」と元気いっぱい掛け声があつたり、ダンスリーダーのお子さんがいたり、みんなで輪になって体操したり…運動会によって様々な形がありました。どの会場でも笑顔があふれていました。こうして皆さんと一緒にぷっくりハート体操ができたことがとても嬉しく、楽しい気持ち広がったように思います。



いの町のぷっくりハート育成推進事業の取り組みを少しでも多くの方に知っていただけたのではないだろうか。これからもたくさんの方の場所へぷっくりハート♡を届けにまいります。

■問い合わせ  
教育委員会事務局

☎0893-1922

## 災害時応援協定

災害時応援協定は、災害発生時における各種応急復旧活動に関する人的・物的支援について、自治体と民間事業者または自治体間で締結される協定のことです。

町では、災害発生時に迅速な応急活動が行えるように、他自治体や各種民間事業所（団体）と災害時応援協定の締結を進めています。

なお、これまでに締結された災害時応援協定については、町公式ホームページで確認することができます。

## ■問い合わせ

総務課危機管理室

☎ 893-1113

## 男女消防団員募集!!

くわが町の町を守ろう



町では、町内在住の方で地域での防火・防災活動に従事してくれる消防団員を募集しています。男女を問わず18歳以上の方の入団をお待ちしています。

入団の申し込み、消防団活動に対するお問い合わせについては、地域の各分団又は仁

淀消防署（☎ 893-3222）  
1 消防団係）までご連絡ください。

## 優良自動車運転者等の表彰受付のご案内

交通安全協会の支部では、当支部管内に居住し、自動車又は二輪車（原付含む）の運転をされている方で、選考基準を満たす方を表彰します。

## ▼支部表彰選考基準

当協会会員で、無事故無違反年数7年以上、人格技能ともに優れ過去に同じ表彰を受けていない方

## ▼募集期間

12月1日（火）～

令和3年2月26日（金）

9時～11時半、

13時～16時半

（土・日曜日、祝日、年末年始を除く。）

※職員が不在の時がありますので、事務局にお越しの場合は事前に連絡をお願いします。

## ▼申請に必要な物

運転免許証・交通安全協会会員証・印鑑

## ■申請先

いの警察庁舎内

交通安全協会の支部

いの町1290-4

☎ 893-1234

## マイ・タイムラインを作成しよう！

避難とは「命を守る行動」です。避難には、大雨による土砂崩れや浸水の災害から「命を守る事前避難」と地震等で自宅が被害を受けた後に避難所などに避難する「被災後の避難」があります。集中豪雨や台風などの大雨が降る時期の災害は、「命を守る事前避難」が重要となりますので、お住まいの地域や自宅の危険度を考えてマイ・タイムラインを作成し、避難先等を平常時から決めておきましょう。

## ●マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインとは、風水害の発生に備えて「いつ」「だれが」「何を」するのかをあらかじめ時系列で整理した自分自身の避難行動計画のことです。

事前にマイ・タイムラインを作成しておくことで、それぞれの避難に必要な情報、判断、行動を把握し、「自分の逃げ方」を見つけることができます。

## ●マイ・タイムラインを作成しよう

お住まいの地域によって、災害の種類が異なります。ハザードマップ等で洪水や土砂災害のリスクを確認し、家族で話し合いながら一人ひとりのマイ・タイムラインを作成してみましょう。

※町ホームページで「いの町版マイ・タイムライン」の作成シートをダウンロードできます。また、本庁（総務課危機管理室）、各総合支所（住民福祉課）で配布を行っています。

## ●マイ・タイムライン使用時の注意点

マイ・タイムラインはあくまで行動の目安であり、安全が確保されるものではありません。防災気象情報や避難情報などを自主的にこまめに入手し、収集した情報とマイ・タイムラインを参考に、状況に応じた避難行動を行いましょう。

## ■問い合わせ・配布窓口

総務課危機管理室 ☎ 893-1113

吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

## 有料広告

軽費老人ホーム（一般型）  
笑顔に  
安心の生活で  
快適な生活で  
豊かな生活で

- ・全室南向き・日当たり良好の静かな環境
- ・展望大浴場あり
- ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
- ・市街地方面にバス運行（無料）
- ・提携医療機関による病院への送迎あり
- ・移動スーパーによる販売（週2回）あり
- ・関連施設のパークゴルフ場（27ホール）が隣接



入居利用料（3食付き）

71,410円から

その他の費用として月額7,160円

お問い合わせ

088-848-1818

受付時間は9時から16時



（福）せと軽費老人ホームケアハウス土佐  
〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21

ホームページからもご覧いただけます▼

ケアハウス土佐

検索

http://www.seto-tosa.jp





## 住民票の写し、印鑑証明書のコンビニ交付サービスが始まります

12月1日からコンビニ交付サービスが始まります。

### ▶コンビニ交付サービスとは

マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、コンビニエンスストアに設置しているマルチコピー機（キオスク端末）をご自身で操作して証明書を取得できるサービスです。

### ▶取得できる証明書

ご本人の印鑑証明書とご本人又は同じ世帯の方の住民票（転出等で除票になった人の住民票は交付できません。）

### ▶交付手数料 一通 300円

### ▶コンビニ交付を利用できる方

いの町に住民登録があり、マイナンバーカードを持っている方です（利用者証明用電子証明書の数字4桁の暗証番号の入力が必要です。）。

### ▶利用できる時間・店舗

6：30～23：00（土、日、祝日も利用可能）、全国の主要なコンビニエンスストアなど。ただし、システムメンテナンス等のため急に休止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### ▶よくある質問

**質問1 コンビニ交付サービスを利用するには何が必要ですか**

マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書の数字4桁の暗証番号の入力が必要です。）と交付手数料

が必要です。マイナンバーカード以外（通知カード、印鑑登録証、住民基本台帳カード等）では利用できません。

**質問2 マイナンバーカードの暗証番号を忘れた、又は分からないときはどうしたらよいですか**

平日の8時半から17時15分までに、必ず本人が町民課、吾北総合支所住民福祉課又は本川総合支所住民福祉課へお越しいただき、「暗証番号設定」の手続きをしてください（持ち物：マイナンバーカード）。

**質問3 印鑑登録証はもういないのですか**

コンビニで印鑑登録証明書を取得する場合は印鑑登録証は必要ありませんが、窓口交付の場合は印鑑登録証が必要です（マイナンバーカードでは取得できません。）。印鑑登録証は今までどおり大切に保管してください。

**質問4 証明書の用紙はどんなものですか**

コンビニエンスストアのマルチコピー機では、A4サイズの表裏両面に改ざん防止の特殊な印刷を施して印刷されますので、窓口で発行する証明書と用紙が異なります。また、コピーすると「複写」というけん制文字が浮かび上がってくるなどの不正防止処理を施してあります。

### ■問い合わせ

町民課

☎ 8 9 3 - 1 1 1 7

吾北総合支所住民福祉課

☎ 8 6 7 - 2 3 0 0

本川総合支所住民福祉課

☎ 8 6 9 - 2 1 1 2

## 伊野税務署から便利な手続のご案内

### ▶ダイレクト納付利用で自宅や事務所にいながら納付手続が完結！

国税の納付については、事前に税務署に届出をしておけば、e-Taxを利用した電子申告等の送信後に、簡単な操作で届出をした預貯金口座から、即時又は指定した期日に納付することができるダイレクト納付がご利用になれます。ダイレクト納付は、一度手続きをしていただければ、継続してご利用いただけます。

地方税においても、令和元年10月から地方税共通納税システムによるダイレクト納付が導入されています。

ぜひ、この機会にご利用をお願いします。

なお、詳しくは国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

### ▶はじめよう！スマートフォンで確定申告

○スマートフォンで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。

○作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。



作成コーナー  
はこちら！



読取対応端末の  
一覧はこちら！

※1 e-Taxをご利用になる場合は、マイナンバーカードかID・パスワードが必要となります。

※2 マイナンバーカードを使ってe-Taxをする場合は、スマートフォンがマイナンバーカードの読み取りに対応している必要があります。

※3 ID・パスワードは、税務署で即日発行します（申告されるご本人が運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。）。

○「スマホ専用画面」をご利用いただける方は、申告する所得が、給与所得、雑所得（年金など）、一時所得（保険金など）のみの方です。

○申告できる所得控除についての制限はありませんので、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除も申告できます。

### ▶医療費控除を受けるためには「医療費控除の明細書」の添付が必要です！

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受けられる場合には、医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※1 令和元年分の確定申告までは、これまでどおり医療費の領収書を提出することもできましたが、令和2年分からは、必ず「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

※2 医療費領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。

■問い合わせ 伊野税務署 ☎ 088-893-1121

※音声案内で「2」を選択してください

## 令和3年度固定資産税 (家屋・土地)について

### ▼家屋の取壊し及び 未登記家屋の売買

固定資産税(家屋)は、毎年1月1日時点の所有者に課せられます。

家屋を取り壊された場合や、未登記家屋を売買した場合は、ご面倒ですが固定資産評価係までご連絡ください。連絡を

いただかないと、翌年度以降も課税される場合があります。

取り壊し完了日が1月1日を過ぎると、翌年度の固定資産税は課税されることになりますので、ご注意ください。

なお、建て替え目的以外で住宅を取り壊された場合は、その敷地(宅地)の固定資産税について、住宅用地特例措置(200平方メートルまでの土地について課税標準額を価格の6分の1の額とし、200平方メートルを超える部分は課税標準額を価格の3分の1の額とする措置)がなく、非住宅用地(課税標準額は原則として価格の10分の7)として課税されることになります。

### ▼住宅用地(宅地)の課税標準額

住宅用地については、課税

標準額の据置特例が廃止され

ており、住宅用地特例措置

(200平方メートル以内の

土地について課税標準額を価

格の6分の1の額とし、200

平方メートルを超える部分

は課税標準額を価格の3分の

1の額とする措置)の額に到達

していない土地の課税標準

額は、到達するまで毎年5

パーセント上昇します。

### ▼土地の現況地目の変更

固定資産税(土地)は、毎年1月1日時点の土地の状況

によって課税されます。現況

地目に変更があった場合は、

調査が必要となりますので12

月18日(金)までに申し出てく

ださい。

### ■問い合わせ

町民課

☎893-1117

## 令和3年度

### 償却資産の申告

#### ▼申告していただく方

町内に事業用償却資産を所有している方(法人・個人などの別は問いません)は、毎年1月1日現在における当該償却資産を地方税法の規定により申告しなければなりません。

※業種別の課税対象資産の例

示は別表参照

#### ▼申告方法

(1)令和2年度の申告をされた方

↓令和2年12月中旬に申告の

案内などを各事業所に送付

します。

(2)令和3年度初めて申告をされる方

↓提出用の申告書などを送りますので、送り先を町民課

又は各総合支所住民福祉課

までご連絡ください。

#### ▼申告期限

令和3年度償却資産の申告期限は2月1日(月)ですが、事務処理の都合上1月20

日(水)までに申告くださいま

すようご協力をお願いします。

#### ▼償却資産の申告とは

会社や個人で工場や商店な

どを経営している方や、駐車

場やアパートなどを貸し付け

している方が、その事業のため

に用いている構築物・機械・

工具・器具・備品などを償却

資産といい、土地・家屋と同じ

ように固定資産税の対象となります。

#### ▼対象となる資産

令和3年1月1日現在において、事業の用に供することが

できる資産で、次に掲げる資産も申告が必要です。

(1)耐用年数が経過し減価償却

が終了している資産

(2)建設仮勘定で経理されている

資産及び簿外資産

(3)遊休又は未稼働資産

(4)改良費のうち資本的支出として

資産計上した資産(本体とは区分して取扱いま

す)。

が終了している資産

(2)建設仮勘定で経理されてい

る資産及び簿外資産

(3)遊休又は未稼働資産

(4)改良費のうち資本的支出と

して資産計上した資産(本

体とは区分して取扱いま

す)。

(5)福利厚生のに供する資産

(6)使用可能期間が1年未満又は

取得価格が20万円未満の償却

資産であつても個別に減価償却して

いる資産

(7)取得価格が30万円未満の資

産で、租税特別措置法を適用して

全額損金算入した資産

(8)割賦購入資産で、割賦金の完

済していない資産

(9)テナントなどが取り付けた

内装、造作、建築設備などの

事業用償却資産(テナント

などが申告することになります)。

#### ▼対象とならない資産

(1)自動車税・軽自動車税の課

税対象となるもの(例、小型

フォークリフト)

(2)無形固定資産(例、特許権、

実用新案権など)

(3)観賞用、興行用に供する生

物を除く馬、牛、果樹、そ

の他の生物

(4)耐用年数1年未満又は取得

価格が10万円未満の資産で

法人税法などの規定により一時に損金算入した資産

(5)取得価格が20万円未満の資

産で法人税法等の規定によ

り、3年間一括で償却してい

る資産

### 中小企業事業者等が所有 する償却資産及び事業用 家屋に係る令和3年度分 の固定資産税の軽減措置

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小事業者・小規模事業者に対して、令和3年度分に限り償却資産及び事業用家屋に係る固定資産税を軽減します。

#### ▼軽減の対象

事業用家屋及び設備等の償却資産に係る固定資産税

※事業用であつても土地は軽減の対象となりません。

#### ▼対象となる方

令和2年2月から10月まで

の連続する任意の3か月間の

事業収入が、前年同期と比べ

て30%以上減少している中小

事業者等

#### ▼軽減の割合

・事業収入が前年度比で50%

以上減少している場合・

全額

・事業収入が前年度比で30%



以上50%未満減少している  
場合・2分の1  
▼申請の手続き等  
令和3年1月4日から2月  
1日までに申告書に認定経営  
革新等支援機関等の認定を受  
けて必要書類とともに申請し  
てください。

※申請書はいの町ホームペ  
ジからダウンロードしてく  
ださい。

■提出・問い合わせ  
町民課

〒781-2192  
いの町1700-1

☎893-1117

吾北総合支所住民福祉課

〒781-2492

いの町上八川甲1934

☎867-2300

本川総合支所住民福祉課

〒781-2601

いの町長沢123-12

☎869-2112

別表 業種別の課税対象資産の例示

|                    |                                                                                                             |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 各業種共通のもの           | 駐車場設備、受変電設備、舗装路面、庭園、門、塀、外構、外灯、ネオンサイン、広告塔、中央監視制御装置、看板、簡易間仕切、応接セット、ロッカー、キャビネット、エアコン、パソコン、コピー機、レジスター、太陽光発電設備など |
| 小売店                | 商品陳列ケース、陳列棚、陳列台、自動販売機、冷蔵冷凍庫など                                                                               |
| 飲食店                | 接客用家具・備品、厨房設備、カラオケ機器、冷蔵冷凍庫など                                                                                |
| 理容業、美容業            | 理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌機、サインポールなど                                                                                 |
| クリーニング業            | 洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ビニール包装設備など                                                                                 |
| 製パン業・製菓            | 窯、オーブン、スライサー、あん鍊機、ミキサー、厨房設備、ビニール包装機など                                                                       |
| 医院・歯科医院            | 各種医療機器（レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ファイバースコープなど）、各種キャビネットなど                                                        |
| 駐車場事業              | 柵、照明などの電気設備、駐車装置（機械設備、ターンテーブル）など                                                                            |
| 工場                 | 受変電設備、旋盤、ボール盤、プレス機、看板、金型、洗浄給水設備、構内舗装、溶接機、貯水設備、福利厚生設備など                                                      |
| 旅館・ホテル<br>バー・喫茶・軽食 | ガスレンジ、洗濯設備、ボイラー、自動食器洗浄器、製氷器、エレクトーンなどの楽器、ミラーボール、放送設備など                                                       |
| パチンコ店、ゲームセンター      | パチンコ台、パチスロ台、ゲームマシーン、両替機、玉貸機、還元機など                                                                           |
| 印刷業                | 各種印刷機、活字盤鑄造機、裁断機など                                                                                          |
| 建設業                | ブロックゲージ、トランスショッパー、ポンプ、ポータブル発電機、ブルドーザー、パワーショベル、コンクリートカッター、ミキサーなど                                             |
| 自動車整備業<br>ガソリン販売業  | プレス、スチームクリーナー、オートリフト、テスター、オイルチェンジャー、充電器、洗車機、コンプレッサー、卓上ボール盤、ジャッキ、溶接機、地下槽、ガソリン計量器、地下タンク、照明設備、自動販売機、独立キャノピーなど  |
| 木工業                | 帯鋸、糸鋸、丸鋸機、木工フライス盤、カンナ機、研磨盤など                                                                                |
| 鉄工業                | 旋盤、ボール盤、フライス盤、研削盤、鋸盤、プレス機、剪断機、溶接機、グラインダーなど                                                                  |
| 食肉販売店              | 冷凍・冷蔵設備、冷凍冷蔵ケース、肉切機、ミンチ機など                                                                                  |
| 農業                 | ビニールハウス、農耕用車両（自動車税や軽自動車税が課税されているものを除く）、温室管理装置、乾燥機、農業用機械設備、農業用器具など                                           |

## 入札結果のお知らせ（令和2年7月～令和2年9月）

| 入札日   | 入札方法   | 工 事 名                        | 工事場所  | 工事担当課   | 落札金額(円)     | 落札業者       |
|-------|--------|------------------------------|-------|---------|-------------|------------|
| 7月 1日 | 指名競争入札 | 令和2年度 いの町上水道公園町ポンプ室構造補強工事    | 公園町   | 上下水道課   | 10,890,000  | 株式会社 田邊工務店 |
| 7月16日 | 一般競争入札 | 令和2年度 いの町水道施設緊急資材倉庫増築および改修工事 | 音 竹   | 上下水道課   | 94,930,000  | 株式会社 田邊工務店 |
| 7月16日 | 指名競争入札 | 令和2年度 林業専用道葛原山線開設工事          | 葛 原   | 本川産業建設課 | 33,000,000  | 有限会社 開化    |
| 7月27日 | 指名競争入札 | 令和2年度 町道瓶ヶ森線落石対策工事           | 寺 川   | 本川産業建設課 | 14,146,000  | 有限会社 手箱建設  |
| 7月27日 | 指名競争入札 | 令和2年度 川内分団大内部消防屯所建替に伴う造成工事   | 大 内   | 総務課     | 11,975,700  | 株式会社 森本興業  |
| 8月 6日 | 指名競争入札 | 令和2年度 林業専用道程野敷線線道路改良工事       | 清水上分  | 吾北建設課   | 25,190,000  | 有限会社 伊東組   |
| 8月18日 | 指名競争入札 | 令和2年度 町道松ノ木線舗装工事             | 清水下分  | 吾北建設課   | 20,570,000  | 有限会社 伊東組   |
| 8月20日 | 一般競争入札 | 令和2年度 北浦地区灌漑対策事業貯水施設整備工事     | 枝 川   | 土木課     | 109,850,400 | 株式会社 横山工業  |
| 9月16日 | 指名競争入札 | 令和2年度 町道西川線道路改良工事            | 上八川下分 | 吾北建設課   | 15,950,000  | 国友商事 株式会社  |

## 狩猟免許試験のご案内

## ▼日時

①1月23日(土) 10時～

(わな猟・網猟)

②1月24日(日) 10時～

(第一種、第二種銃猟)

## ▼試験会場

高知県立ふくし交流プラザ  
(高知市朝倉戊375-1)

▼申請手数料 5,200円

※一部免除者は3,900円

## ▼申請書配布場所

県庁鳥獣対策課、いの地区  
猟友会(いの町3042-1)

## ▼申請期間・方法

1月8日(金)までにいの地  
区猟友会(☎854-874  
4)まで持参してください。なお、不在の場合がありま  
すので、事前にお電話の上持  
参されるようお願いします。

## ▼その他

事前講習会を1月17日(日)、  
9時から高知県立ふくし交流  
プラザで実施します。受講料  
は10,000円です。

## ■問い合わせ

## ▼試験について

高知県鳥獣対策課

☎823-9042

## ▼講習会について

高知県猟友会

☎856-6641

## 狩猟免許取得

## 補助について

鳥獣被害対策として狩猟免  
許を取得する際に、予算の範  
囲内で補助金を交付します。  
交付申請は、受験申込後3  
日以内にお願ひします。

## ▼対象者

町内に住所を有し、免許取  
得後は町内のいずれかの猟友  
会に入会し、町内の有害鳥獣  
捕獲に従事することができ、  
県税及び町税を滞納していな  
い方

## ■申請・問い合わせ

## 産業経済課

☎893-1115

吾北総合支所産業課

☎867-2313

本川総合支所産業建設課

☎869-2115

## イベント中止のお知らせ

今年度開催を予定していた  
次のイベントについては、新  
型コロナウイルス感染拡大防  
止のため中止となりました。  
イベントを楽しみにしてくだ  
さった皆さまには誠に申し訳  
ございませんが、何とぞご理  
解のほどよろしくお願いしま  
す。

## ■イベント名・問い合わせ

●いのつ子スポーツフェスタ  
2020

●新春!いの町走り初め

教育委員会事務局

☎893-1922

●第40回吾北駅伝大会

吾北教育事務所

☎867-2133

## 町県民税出張申告

## 「中止」のお知らせ

せんが、ご理解・ご協力の程、  
なにとぞよろしくお願ひ申し  
上げます。

## ■問い合わせ

町民課

☎893-1117

吾北総合支所住民福祉課

☎867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎869-2112

## 町営住宅入居者募集

## ▼入居資格

地方税などを滞納されてい  
ない方で、申込時に配布する  
手引きなどの入居資格に該当  
する方

## ▼概要

○内野団地北棟

2301番地

○枝川団地

枝川5811番地2

募集戸数 各1戸

▼申込書配布及び受付期間

12月7日(月)～18日(金)

8時30分～17時15分

※ただし、土、日を除く。

期間内に申込がない住宅は  
随時受付となります。

## ▼その他

入居が決定した際には、県  
内に居住する連帯保証人2名  
が必要となります。

## ■申込・問い合わせ

管財契約課

☎893-1114

吾北総合支所住民福祉課

☎867-2300

本川総合支所住民福祉課

☎869-2112

[有料広告]

## やまおか眼科

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT(光干渉断層計)

| 診療時間             | 月 | 火  | 水 | 木                | 金 | 土 |
|------------------|---|----|---|------------------|---|---|
| 午前<br>9:00～12:30 | ○ | ○  | ○ | ○<br>13:00<br>まで | ○ | ○ |
| 午後<br>2:00～5:30  | ○ | 手術 | ○ | △                | ○ | ▲ |

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日



## 会計年度任用職員（保育士・幼稚園教諭・保育教諭）の募集

令和3年4月から、町立保育園・幼稚園・認定こども園で勤務する会計年度任用職員の保育士・幼稚園教諭・保育教諭を募集します。職業安定所で手続きの上、書類選考又は面接を行います。

▶面接日時：1月16日(土) 9:00～17:00

▶面接場所：いの町役場本庁舎1階 いの町1700番地1

▶必要資格：・保育園勤務希望 保育士 ・幼稚園勤務希望 幼稚園教諭  
・認定こども園勤務希望 保育士かつ幼稚園教諭

▶勤務先：・保育園 天神・八田・神谷・川内 ・幼稚園 伊野 ・認定こども園 えだがわ・ごほく

▶雇用期間：・勤務時間・給料 町の規定による

■問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922



## 令和3年度高知県公立学校 常勤講師(期限付講師)・時間講師の募集

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 職務内容          | ○ 常勤講師は、公立小・中学校、県立学校の欠員・産休・育休・病休等の補充教員として勤務します。<br>○ 時間講師は、高等学校の教科・科目の授業時間のみ勤務します。                                                                                                                                                                                            |
| 雇用期間          | ○ 常勤講師は、欠員・産休・育休・病休等の補充の期間（最長約1年間）<br>○ 時間講師は、最長約1年間、週当たり数時間から十数時間まで                                                                                                                                                                                                          |
| 資格            | 採用時において有効な教員免許状（臨時免許状を含む）を有する者                                                                                                                                                                                                                                                |
| 待遇            | ○ 常勤講師の場合<br>公立学校職員の給与に関する条例（昭和29年高知県条例第37号）に基づき支給します。<br>大学新卒（22歳）で基本給約20万円、その他通勤手当、期末手当、勤勉手当等諸手当あり<br>○ 時間講師の場合<br>時給約2,800円～約3,600円、その他交通費相当額                                                                                                                              |
| 志願書・募集要項の配布場所 | 高知県教育委員会事務局 教職員・福利課、高知県教育センター本館、東部教育事務所・中部教育事務所・西部教育事務所、高知県東京事務所・大阪事務所・名古屋事務所及び市町村（学校組合）教育委員会事務局<br>なお、高知県教育委員会事務局 教職員・福利課の下記のホームページから、志願書等の応募書類の様式をダウンロードすることもできます。<br><a href="http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601/">http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/310601/</a> |
| 応募方法          | 募集要項の「応募の手続」に従って、志願書、申告書等を、高知県教育委員会事務局 教職員・福利課に提出してください。                                                                                                                                                                                                                      |
| 提出期間          | 令和3年4月当初の採用を希望する場合は、令和3年1月29日(金)までに提出してください。<br>なお、年度途中の採用については、随時応募を受け付けます。                                                                                                                                                                                                  |
| ■問い合わせ        | 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52<br>高知県教育委員会事務局 教職員・福利課 人事企画担当 ☎ 088-821-4903                                                                                                                                                                                                           |

## 放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2021年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

### ▶募集学生の種類

－教養学部－

科目履修生（6か月在学、希望する科目を履修）

選科履修生（1年間在学、希望する科目を履修）

全科履修生（4年以上在学、卒業を目指す）

－大学院－

修士科目生（6か月在学、希望する科目を履修）

修士選科生（1年間在学、希望する科目を履修）

### ▶出願期間

第1回 11月26日～2021年2月28日

第2回 2021年3月1日～3月16日

### ■資料請求(無料)・問い合わせ

〒780-8072 放送大学高知学習センター

☎ 088-843-4864

放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

※インターネット出願も受け付けています。

# パソコン教室のご案内 1月開催予定講座

## 【パソコン・スマホ・タブレット個別相談室】

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などです。※(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除きます) その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。

| 講座名                                     | 会場                                                                                           | 開催時間                                                  | 受講料他                 | 1月日程                                    |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------|
| パソコン・スマホ・タブレット<br>個別相談室<br>※VBA&CAD等は除く | 伊野公民館<br>本川プラチナ<br>交流センター                                                                    | 10:00～16:00<br>1人 1～2時間以内<br>○持参するもの<br>筆記用具・相談内容の機器等 | 受講料<br>1時間<br>1,000円 | 9日(土) 10日(日)<br>16日(土) 17日(日)<br>24日(日) |
| 申込方法                                    | 生涯学習係窓口(役場3階)またはお電話で! ☎ 893-1922 ※月～金曜日(祝日を除く)<br>【受付内容: 氏名・住所・電話・相談内容】 締切日: 12月21日(月) 17:00 |                                                       |                      |                                         |
| 講師                                      | 森 清仁 【主催】教育委員会事務局 生涯学習係                                                                      |                                                       |                      |                                         |

## 伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑪

わくわく♡ドキドキ♡楽しいことは、町のみんなで共有したらえいがやない?

～チャレンジしたいこと、お気に入りの教室が見つかったら、おとなも子どもも伊野南小学校へGO!～

子どもと大人がいっしょに楽しく学べる体験教室は、どなたでも自由に参加していただけます。  
参加される方は、咳エチケット、手洗い、マスクの着用等、新型コロナウイルス感染予防対策のご協力をお願いいたします。

### ●12月の放課後体験教室(予定) 参加料 無料

| 月/日    | 曜日 | 時間          | 教室        | 講師    | 場所         |
|--------|----|-------------|-----------|-------|------------|
| 12月4日  | 金  | 15:15～16:30 | けん玉であそぼう  | 福住 紀明 | 体育館        |
| 12月5日  | 土  | 10:00～12:00 | しまんと新聞ばっぐ | 平川奈緒美 | 図書館        |
|        |    | 14:00～15:30 | 護身術       | 山田 卓彦 | 中舎・2F・オープン |
| 12月11日 | 金  | 15:00～16:00 | 将棋        | 下村 伸義 | 図書館        |
|        |    | 15:00～16:30 | 俳句        | 道願 正美 | 南舎・3年教室    |
| 12月12日 | 土  | 14:00～15:30 | 護身術       | 山田 卓彦 | 中舎・2F・オープン |
| 12月18日 | 金  | 15:00～16:30 | マンガ       | 宮部 由佳 | 図書館        |
| 12月19日 | 土  | 10:00～11:30 | ヨガ        | 牧野 共美 | 中舎・2F・オープン |
|        |    | 14:00～15:30 | 護身術       | 山田 卓彦 |            |
| 12月26日 | 土  | 10:00～12:00 | けん玉であそぼう  | 福住 紀明 | 中舎・2F・オープン |
|        |    | 14:00～15:30 | 護身術       | 山田 卓彦 |            |

※最新の情報は伊野南小学校HP (<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>) に掲載しています。

※問い合わせは、伊野南小学校 ☎ 892-1121 (地域コーディネーター; 辰己) まで。

## 令和2年10月分 いの町上水道水質検査結果(毎月検査)

|        | 基準値        | 公園町水系  | 鎌田水系   | 伊野南    | 上八川   | 長沢    |
|--------|------------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 一般細菌   | 100個/mL以下  | 1未満    | 1未満    | 1未満    | 1     | 0     |
| 大腸菌    | 検出されないこと   | 検出せず   | 検出せず   | 検出せず   | 検出せず  | 検出せず  |
| 塩化物イオン | 200mg/L以下  | 2.1    | 2.4    | 3.6    | 1.9   | 2.3   |
| 有機物    | 3mg/L以下    | 0.1未満  | 0.1未満  | 0.1未満  | 0.3未満 | 0.3未満 |
| pH     | 5.8以上8.6以下 | 7.3    | 6.8    | 6.8    | 8.0   | 7.1   |
| 味      | 異常でないこと    | 異常なし   | 異常なし   | 異常なし   | 異常なし  | 異常なし  |
| 臭気     | 異常でないこと    | 異常なし   | 異常なし   | 異常なし   | 異常なし  | 異常なし  |
| 色度     | 5度以下       | 1未満    | 1未満    | 1未満    | 1未満   | 1未満   |
| 濁度     | 2度以下       | 0.05未満 | 0.05未満 | 0.05未満 | 0.1未満 | 0.1未満 |

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、すべての地点で水質基準を満たしています。

※水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標菌検査1項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。

## かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)

有料広告





# 学校通信



## 長沢小学校

### ◆げんきまつり

10月10日、長沢小学校の伝統行事、「第19回げんきまつり」を行いました。前日まで台風14号の接近もあり、開催できるか心配でしたが、朝から日も差し、この季節の本川としては暖かな、良い天気に恵まれました。

ただ、例年ならば、地域の皆さんもたくさんお招きするのですが、今回は、新型コロナウイルス感染症防止のため、広くご招待するわけにはいきませんでした。それでも、9名の小学生が、自分たちで考えたお店やゲームをしたり、一生懸命練習してきた太鼓を披露したり、元氣いっぱい活躍し、保護者や地域の方、中学生などの来場者と楽しく和やかに交流でき、心に残る「げんきまつり」になりました。



## 吾北中学校

今年は天候にも恵まれ、追手前高校吾北分校も参加して、初の小中高合同の大運動祭が開催されました。

当日は徹底したウイルス対策を行った上での開催となりましたが、多くの参加をいただきました。

小学生から高校生まで全員が参加した競技や小学生と高校生の交流種目など、他の学校では見ることのできない素晴らしい取組を行うことができました。

コロナウイルスの影響によって、様々な活動が減少する中、今こそ吾北が「ONE TEAM」のスローガンにふさわしい運動祭となり、児童・生徒はもちろんのこと、参加された保護者や地域の方々に笑顔があふれた一日になりました。



## 家庭的保育事業所の認可

いの町家庭的保育事業等の認可等に関する規則第5条の規定により、11月1日から家庭的保育事業所「あんずのぼっけ」の設置を認可しました。



0～2歳児  
5名を保育  
しています

■問い合わせ  
教育委員会事務局

☎ 0893-1922

有料広告

## 介護が必要になったら



社会福祉法人 伊野福祉会

居宅介護支援事業所

ぼっち

いの町駅前町14 ☎ 891-6616

ご本人、ご家族の状況や生き方に合わせて介護プランを作成。ぼっちな暮らしを目指す  
ケアマネジャー3名 いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援可能

# 令和元年度一般会計決算をお知らせします

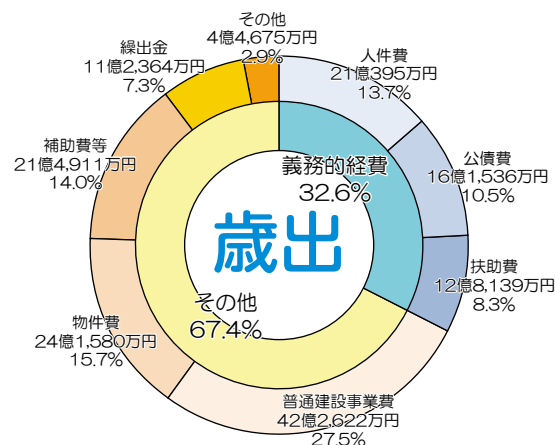
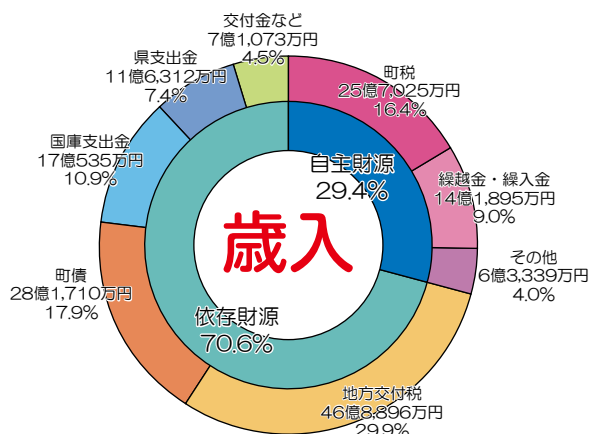
歳入総額 157億 785万円

歳出総額 153億6,222万円

実質収支額 2億593万円

令和元年度一般会計の決算額は歳入が157億785万円、歳出が153億6,222万円となり、翌年度へ繰り越すべき財源1億3,970万円を除いた実質収支額は2億593万円の黒字決算となりました。

## ●歳入(収入)と歳出(支出)



町税 町民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税等  
その他 寄附金・使用料及び手数料・財産収入など  
地方交付税 全国どの市町村でも一定水準の行政サービスが受けられるよう国から一定基準により交付されるもの  
町債 事業を行うために借り入れたお金  
交付金など 地方譲与税や地方消費税交付金等の各交付金など

人件費 職員の給与や町議会議員等の報酬  
扶助費 法令又は単独で行う社会保障経費  
公債費 町債の元金・利子  
普通建設事業費 学校や道路施設を整備する経費  
物件費 賃金、光熱水費、消耗品費等の経費  
補助費等 団体活動支援補助金や一部事務組合への負担金等の経費  
繰出金 特別会計へ支出する経費  
その他 施設等の維持修繕費、基金への積立金、投資及び出資金、貸付金

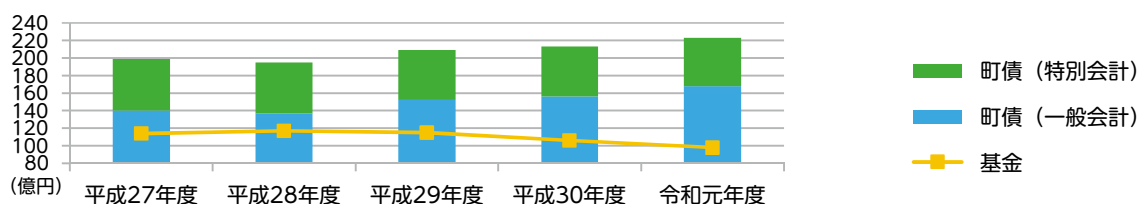
## ●家計にたとえてみると

※一般会計の決算を年収500万円の家計に例えて、家計簿に置き換えてみました。

| 収入 (月)                  |         | 支出 (月)                       |         |
|-------------------------|---------|------------------------------|---------|
| 給与 (町税)                 | 68,179  | 食費 (人件費)                     | 55,809  |
| パート収入 (使用料、財産収入など)      | 18,720  | 医療費、教育費 (扶助費)                | 33,990  |
| 借金 (町債)                 | 74,726  | ローンの返済 (公債費)                 | 42,849  |
| 親からの援助 (地方交付税、国・県支出金など) | 217,403 | 光熱水費・日用品等 (物件費)              | 64,082  |
| 貯金の取崩し (繰入金)            | 30,044  | 家・車等の修繕、買い替え (維持修繕費、普通建設事業費) | 121,142 |
| 先月の残り (繰越金)             | 7,595   | 子どもへの仕送り・町内会費 (繰出金、補助費等)     | 86,814  |
| 計                       | 416,667 | 貯金 (積立金)                     | 2,813   |
|                         |         | 計                            | 407,499 |

給与やパート収入では生活費が賅なえず、貯金を取り崩したり親からの援助を受けながらやりくりしています。健全な家計を維持するためには、収入に見合う支出とするため事業の優先順位付け、経費の見直しや削減が必要となります。

## ●基金(貯金)と町債(借金)



※事業に必要な財源を確保するため、金融機関等から町債として借り入れをしています。また財源不足等の対応のために基金を積み立て、その利子を活用した事業も行っています。



# 令和元年度はこのような事業を行いました

## 住み慣れたところで生き生きと生活を 全うできる地域づくり

### ○移住・定住促進事業

2,966万円

移住専門相談員による相談対応や、空き家バンクの運営、情報発信などを行い移住・促進を図りました。また、空き家住宅を借り、耐震改修工事等を行い、移住・定住者の受け入れのための中間管理住宅の整備を実施しました。※写真は整備された中間管理住宅です。



### ○生活支援ハウス「朝霧荘」改修工事

2,131万円

高齢者の方が、安心して健康で明るい生活を送るために設立された朝霧荘の老朽化に伴い、浴槽等の設備を更新し、利用者の利便性の向上を図りました。



### ○地域活性化事業（地域おこし協力隊）

1,913万円

### ○集落活性化事業

1,154万円

### ○公共交通事業

8,781万円

## 心かよう教育と誇り高い文化の充実・推進

### ○給食センター備品購入等事業

6,699万円

給食センター稼働に伴い、厨房機器や食器、給食配送車両等を購入しました。また、伊野地区の小中学校においては、配送された給食を受け入れるための受け入れ口の改修を行いました。※写真は設立された給食センターです。



### ○心そだてる「みらいの町」推進事業

775万円

子どもたちの自尊感情を高め、コミュニケーション能力等の向上を図るため、教育特使が園や学校を訪問し、授業や支援を行っています。※写真はマスコットキャラクター「ぶっくりハートちゃん」です。



### ○保育施設整備事業

2億5,645万円

耐震性が低く老朽化が進んでいる町内の保育園について、園児達が安全で安心な園生活を送るため、施設の整備を実施しました。※写真は整備された川内保育園です。



### ○特別教室エアコン設置事業

1億6,092万円

### ○教育施設整備事業

3,724万円

### ○伊野中学校プール改修事業

3,136万円

### ○児童生徒遠距離通学対策事業

2,466万円

## 紙産業をはじめ商工業の活性化 農林業の振興

### ○にこ淵歩道整備工事

868万円

訪れる観光客の安全を確保するため、にこ淵へ降りる道に手摺付き階段を整備しました。また、海外からの観光客のため、にこ淵の伝承等を多言語で標記した案内看板を設置しました。※写真は設置された手摺付きの階段です。



### ○四国西部エリア戦略型観光サービス事業

1億4,201万円

### ○プレミアム付商品券事業

5,020万円

### ○観光拠点整備事業

1,349万円

森林の有する多面的機能の維持増進に向け、間伐や森林作業道整備、地域林業の担い手育成などの取り組みを進めました。※写真は設置された遊具です。



### ○農業振興事業

2,254万円

### ○林業振興事業

8,977万円

## 防災減災対策の充実強化

### ○多機能型防災備蓄倉庫整備事業

1億6,744万円

災害時に備えた公的備蓄物資の保管場所や物資集積場所の確保、防災研修室や避難所機能を併せ持った施設として多機能型防災備蓄倉庫が整備されました。



### ○消防団屯所等整備事業

4,412万円

老朽化していた消防団下八川分団屯所の改築や川内分団大内部の小型動力ポンプ付積載車の更新、高菰消防道の整備等を実施し、地域の消防や防災体制の強化を図りました。※写真は整備された下八川分団屯所です。



### ○デジタル防災行政無線整備事業

1億円

### ○本川基幹集落センター耐震改修工事

3,771万円

### ○がけくずれ住家防災対策事業

5,024万円

### ○浸水対策事業

7億3,955万円

ゲリラ豪雨や台風などの大雨に備え、枝川地区で雨水渠や排水管の布設・改修工事や西浦ポンプ場及び東浦ポンプ場の整備を実施しました。※写真は整備された西浦ポンプ場です。



## 健全化判断比率・資金不足比率

『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』により、財政の健全度を判断するために設けられた健全化判断比率を算定しました。令和元年度決算に基づく町の比率はいずれも基準値を下回っています。

比率が基準値を超えた場合は、財政健全化計画の策定や地方債の発行が制限されます。

(単位：％)

| 区 分      | 令和元年度 | 早期健全化基準 |
|----------|-------|---------|
| 実質赤字比率   | 無し    | 13.98   |
| 連結実質赤字比率 | 無し    | 18.98   |
| 実質公債費比率  | 8.7   | 25.00   |
| 将来負担比率   | 無し    | 350.00  |

## 特 別 会 計 収 支 状 況

(単位：万円)

| 会 計 名            | 収入済額    | 支出済額    |
|------------------|---------|---------|
| 水資源対策特別会計        | 15,341  | 15,291  |
| 墓地公園事業特別会計       | 317     | 296     |
| 国民健康保険特別会計（事業勘定） | 303,798 | 303,691 |
| 国民健康保険特別会計（直診勘定） | 7,887   | 7,860   |
| 後期高齢者医療特別会計      | 41,797  | 41,079  |
| 介護保険特別会計         | 276,942 | 267,938 |
| 特別養護老人ホーム特別会計    | 41,363  | 41,341  |
| 下水道事業特別会計        | 42,807  | 42,768  |
| 農業集落排水事業特別会計     | 4,528   | 4,520   |
| 天王地区污水处理施設事業特別会計 | 11,954  | 10,236  |



# 図書館だより 12月

いの町立図書館に関する情報は、ホームページをご参照ください。

▽▲▽▲お は な し 会▲▽▲▽▲

## ☆ Peek a boo ☆

～あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間～

【対象：0～3歳児・保護者】 【定員：10組】

12月26日(土) 10:30～11:00

※ 12月は事前にお申し込みが必要です

## ☆ くつしたのあな ☆

【対象：幼児～小学生】 【定員：15人】

12月19日(土) 10:30～11:00

ご注意ください！今年は例年と実施方法が変わります。

### 雑誌・図書リサイクル市

保存年限を過ぎた雑誌や除籍した図書を希望者にお譲りします。予約や返却はお受けできません。

入場整理券配布：12月 1日(火) 10:00～ (80枚)

リサイクル市：12月12日(土) 10:00～12:00

10名15分の入替制とします。指定された時間にご来館ください。

### 新型コロナウイルス感染拡大防止対策

#### 入館者にお願すること

- ・入館記録の記入
- ・手指の消毒・マスクの着用 (2歳以上の方)
- ・利用者同士の社会的距離の確保
- ・行事参加時の検温

#### 図書館が行うこと

- ・本や館内の消毒・換気
- ・手指の消毒・マスクまたはマウスシールドの着用
- ※図書館行事は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止や内容を変更する場合があります。

### いの町立図書館

いの町立図書館の本は、本館・枝川分室のどちらでも返却することができます。休館・閉館中はブックリターンポストをご利用ください。

#### 本 館

住 所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360

開館時間…9:30～18:00

休 館 日…月曜日・祝日・月末館内整理日

年末年始休館…12月28日(月)～1月4日(月)

図書館バス…12月25日(金)～1月4日(月)

#### 枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住 所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350

開館時間…9:30～12:00・13:00～18:00

休 館 日…月・水・金・祝日

年末年始休館…12月27日(日)～1月4日(月)

## ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ

■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

### ◆ いつものひろば ◆



お天気の良い日は  
テラスやお庭でも  
過ごせます。車に  
乗って、さあ出発♪

ヨガで体を温め  
ながら赤ちゃん  
と一緒にふれあ  
って遊ぼう♡

### ◆ ベビー&ママヨガ ◆



Gcheck

詳しい行事予定は  
「ぐりぐらつうしん  
(今月の予定)」で  
ご確認ください♪

### 開所時間

9:30～15:00

ぐりぐらひろば

HP



### 12月の各種行事予定

※要予約の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、状況により、予定している行事を中止、又は延期させていただきます。詳しくは、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

#### ★楽しい子育て講座～ペアレントトレーニングのお話～

12月 1日(火) 10:00～11:30 要予約(5組程度)

#### ★子どもの健康・子育て相談⑤

12月11日(金) 13:00～13:50 要予約(3組程度)

講師：仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

※プレママほっとルーム(2F)での個別相談です。

#### ★保健師さんによるおやここたいむ(育児相談)

12月15日(火) 9:30～11:30 (受付は9:50まで)

※計測・個別相談のみ実施しています。

#### ★大掃除 ※大掃除中は遊びの環境を整えることができません。ご了承ください。

12月17日(木) 13:00～15:00

#### ★クリスマス会(いちごサークルとの共催)

12月22日(火) 10:30～11:00 要予約

※年末年始の閉所 12月29日(火)～1月3日(日)

#### 《妊婦さん～産後6ヶ月(満7ヶ月前日)までの親子が対象》

♡産前産後のほっと講座♡ ※持ち物…母子手帳・バスタオル

12月 8日(火) 10:00～11:30 要予約(5組程度)

『産前産後ヨガ』講師：助産師 藤原 恵 先生

#### 《妊婦さん～就園前の親子が対象》

♡ぐりぐら講座♡ ※持ち物…母子手帳・バスタオル

12月 9日(水) 13:30～15:00 要予約(7組程度)

『講話「冬の過ごし方」&ベビーマッサージ』

講師：助産師 森本 雅子 先生

お忘れではないですか？  
簡単な登録で  
お引き換えができます♪  
プレゼント券の再発行  
もしています。

～いの町在住の妊婦さん～  
産後6カ月(満7カ月前日)までの方に  
ベビーブランケットをお引き換えしています♪  
詳しくはぐりぐらひろばまで！



## 小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

| 診療科目           | 受付       | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土 | 日   |
|----------------|----------|----|----|-----|----|----|---|-----|
| 小児科・内科         | 午前<br>午後 | ●  | ●  | 休診日 | ●  | ●  | ● | 休診日 |
| 整形外科<br>(隔週土曜) | 午前<br>午後 | -- | -- | 休診日 | -- | -- | ● | 休診日 |

診療時間：午前9時～12時30分

午後2時～17時30分

(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査  
予防接種など  
ご相談下さい！

### 細木病院グループ



日高クリニック 院長  
松本 和博 (小児科・内科)  
日本小児科学会小児科専門医

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を  
提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7

### 有料広告

詳しくは  
ホームページへ





- ▶開館時間：9：00～17：00
- ▶休館日：毎週月曜日（ただし、祝日は開館し翌日休館）
- ▶電話番号：893-0886
- ▶入館料：大人 500円 / 小中高生 100円  
65歳以上 250円（要年齢証明）



\*販売コーナーは、入場無料です。  
\*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券（1,500円）販売中！

年末年始の休館日：12月27日（日）～1月1日（金）・4日（月）  
※1月2日（土）・3日（日）は特別開館します。

### ■■■ 特別展 ■■■

#### ◆第11回高知国際版画トリエンナーレ展

開催中～12月26日（土）

世界から応募のあった約1,000作品の中から、厳正なる審査の結果選ばれた、入賞作品と入選作品約100点を一堂に展示します。

#### ◆初冬の山野草展

12月2日（水）～12月6日（日）

山野草、カンアオイ、シダ、蘭科植物などを多数展示します。

#### ◆2021草流舎 素朴な干支展

12月11日（金）～1月11日（月）

往古より伝えられてきた素材の力を借りて「昔を今にする」。郷土人形など約500点を展示します。

#### ◆kotoriのtomori（小鳥の灯り）展

12月19日（土）～1月3日（日）

※夜間開館：12月23日（水）～12月26日（土） 17：00～20：30  
造形・ランプシェード作家 齋藤と志彰さんが土佐和紙で作った小鳥のランプとドライフラワーを組み合わせた作品を展示します。

### ■■■ 作品募集 ■■■

#### ◆第14回全国土佐和紙はがき絵展

募集期間：募集中～12月20日（日）

紙の博物館指定のはがきを使用した「はがき絵」作品を募集します。

#### ◆令和2年度手作り紙芝居コンクール

募集期間：募集中～12月16日（水）

地域に伝わる民話や創作の物語を子どもから大人まで楽しめる紙芝居にしてみませんか？

※募集要項等の詳細は紙の博物館HPをご覧ください。

### —— ワークショップ参加者募集 ——

※事前申込が必要です。

#### 「土佐和紙でつくるミニリース」

■日時：12月13日（日）

①9：30～ ②13：30～

（所要時間約2時間）

■内容：色とりどりの土佐和紙をちぎったり、折ったり、丸めたり、自由に張り付けてオリジナルのミニリースを作りましょう。

■対象：小学生以上

■定員：各回8名

■参加費：800円（入館料込）

■講師：美術作家 竹山 美紀



#### 「春の小さな寄せ植え～こころまち～」

■日時：1月31日（日）

①9：30～ ②13：30～

（所要時間約2時間）

■内容：土佐和紙と水引を使って、手のひらサイズの寄せ植えを作ります。

■対象：小学5年生以上

■定員：各回8名

■参加費：1,000円（入館料込）

■講師：cocoro\*kurumu 田原 あけみ



### 紙の博物館

#### 特製カレンダー 販売中！

土佐楮100%の手漉き土佐和紙カレンダーができあがりしました。お電話での注文、発送も承っております。

サイズ 64cm×47cm 価格 600円（税込）



## 第11回高知国際版画トリエンナーレ展

THE 11TH KOCHI INTERNATIONAL TRIENNIAL EXHIBITION OF PRINTS

10月31日（土）～12月26日（土）

会場：い町紙の博物館

〈休館日〉12月7日・14日・21日

ついに10月末から、い町紙の博物館で第11回高知国際版画トリエンナーレ展が始まりました。

会期初日の10月31日（土）には、オープニングセレモニーとして、ご来賓の皆様・お客様とともに紙のテープカットと紙風船飛ばしを行い、開幕を祝いました。展覧会は、版画がお好きな方はもちろん、初めてご覧になる方にも楽しんでいただける内容になっておりますので、この機会にぜひご来場ください。







## あなたは大切な人と“もしも”の時の話をしたことはありますか？

命が差し迫った状況になると約70%の方が以後の治療やケアについて自分で決めたり人に伝えたりすることができなくなると言われています。迫りくる時間の中で、ご本人の意思が分からないにも関わらずもっとも大切なことを決めなければいけないというのは大変なストレスです。

11月30日は「人生会議の日」です。「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング（Advance Care Planning）の愛称です。アドバンス・ケア・プランニングとは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。

誰でも命に係わる病気や事故、天災に直面する可能性があります。より良く生きるために人生会議、してみませんか。



## 例えばこんなことを話してみよう

残された命が短いとしたら、大切にしたいことはどんなことですか？



- 家族や友人のそばにいたいこと
- 仕事や社会的な役割を果たすこと
- できる限り長く生きること
- 家族の負担にならないこと など

このような状態になったら「生き続けるのは大変かも知れない」と考えるのはどんなことですか？



- 昏睡状態など、意思表示ができなくなる
- 食べたり飲んだりできなくなる
- 治療が困難なつらい痛みが続く など

「生き続けるのは大変かも知れない」状況になったとき、どのように過ごしたいですか？



- 必要な医療を受け、できる限り長生きをしたい
- 苦痛を緩和してほしいが、延命治療はしてほしくない
- 分からない など

信頼できる人はいますか？

自分が意思表示できなくなったときに、その人に代わりに考えてもらいたいですか？



厚生労働省ホームページ「ゼロからはじめる人生会議」から抜粋

**眠っているピアノ、不要な楽器を  
処分・買取します！**

スタッフが無料出張査定いたします。  
お気軽にお電話ください。

**アルペジオ楽器 088-878-0177**

〒780-0053 高知県高知市駅前町5-1 営業時間 11:00-20:00 定休日 木曜日

※電子ピアノ・エレクトーン・オルガンなど  
処分・買取対象外の楽器があります！

高知県公安委員会公認古物販売店(第831010001747号)

高く買取ります！

有料広告



# 12・1月の保健行事予定表

(都合により変更する場合がありますのでご了承ください。)

▶子育てサービス <1歳6か月児健診、3歳児健診は個別に通知します。>

| 内 容                  | 日 程       | 場 所                | 受付時間      |
|----------------------|-----------|--------------------|-----------|
| ① おやこっこたいむ<br>(育児相談) | 12/ 1 (火) | 枝川コミュニティセンター       | 9:30~9:50 |
|                      | 12/ 8 (火) | 天王コミュニティセンター       |           |
|                      | 12/15 (火) | 総合健康センター (ぐりぐらひろば) |           |
|                      | 1/12 (火)  | 枝川コミュニティセンター       |           |
|                      | 1/19 (火)  | 天王コミュニティセンター       |           |
| ② 1歳6か月児健診<br>3歳児健診  | 12/10 (木) | すこやかセンター伊野         | 13:00~    |
|                      | 12/17 (木) |                    |           |
|                      | 12/ 3 (木) |                    |           |
|                      | 1/ 7 (木)  |                    |           |
| ③ マタニティ教室♥たまごっこたいむ   | 12/12 (土) | 総合健康センター (ぐりぐらひろば) | 9:45~     |
|                      | 1/15 (金)  |                    | 13:15~    |
| 離乳食講習会               |           | 休 止 中              |           |

①おやこっこたいむ (育児相談) は当面の間、計測と相談のみで、おやつを試食と交流会は行いません。

②1歳6か月児健診、3歳児健診は感染予防に留意し実施します。

③マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内 ☎088-893-3811) までお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の動向に伴い、急遽内容や日程を変更する場合があります。

## ▶今年度の集団健診・大腸がん郵送検診の中止及び個別健診のご案内について

新型コロナウイルス感染症の影響により、しばらくは新しい生活様式を実践していく必要があります。このことを踏まえ、安全に集団健診を実施することが困難であると判断し、今年度は中止することになりました。

また、冬季に実施を予定しておりました大腸がん郵送検診につきましても、中止することになりました。例年、集団健診で受診をされていた方は、今年度は医療機関で個別に受診することをご検討ください。

なお、がん検診については、今年度に限り仁淀病院にて無料で受診することができます。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

## ▶各種健診 (検診) のご案内

| 費 用    | 保険資格          | 健 診 名    | 注 意 事 項                                                                   | 対象年齢   | 実施機関                            | 申込窓口                                   |
|--------|---------------|----------|---------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------|----------------------------------------|
| 無 料    | いの町国保<br>後期高齢 | 特 定 健 診  | 特定健診・健康診査を受けるには受診券が必要です。                                                  | 40~74歳 | 各病院                             | 各病院                                    |
|        |               | 健 康 診 査  |                                                                           | 75歳以上  |                                 |                                        |
|        |               | 30歳代健診   |                                                                           | 30~39歳 |                                 |                                        |
|        | 不 問           | 胸 部 検 診  | 65歳以上は結核検査も兼ねています。                                                        | 40歳以上  | 仁淀病院<br>※大腸がん検診のみ仁淀病院附属吾北診療所も可。 | 仁淀病院                                   |
|        |               | 胃 がん 検 診 | 令和元年度に胃内視鏡を受診された方は受診不可。                                                   |        |                                 |                                        |
|        |               | 大腸がん検診   |                                                                           |        |                                 |                                        |
|        |               | 乳がん検診    | 受診間隔: 2年に1回                                                               |        |                                 |                                        |
|        |               | 子宮頸がん検診  | 受診間隔: 2年に1回 ※経過観察の方は、1年に1回                                                | 20歳以上  | 契約<br>医療機関                      | 各病院                                    |
|        |               | 乳がん検診    | 受診間隔: 2年に1回 ※いの町の発行する受診券が必要です。お手元がない方はほけん福祉課までお問い合わせください。                 | 40~49歳 |                                 |                                        |
|        |               | 子宮頸がん検診  |                                                                           | 20~29歳 |                                 |                                        |
| 3,300円 |               | 胃内視鏡検診   | 受診間隔: 2年に1回 ※今年度受診した場合、来年度は胃内視鏡、胃レントゲン共に受診不可。<br>※令和元年度に胃内視鏡を受診された方は受診不可。 | 50歳以上  |                                 | ほけん福祉課<br>※仁淀病院で受診希望の方は仁淀病院へお申し込みください。 |

※生活保護受給者の方で受診を希望される場合は、ほけん福祉課までお問い合わせください。

## ▶休日当番表

|     |              |            |    |                 |            |
|-----|--------------|------------|----|-----------------|------------|
| 12月 | 6 (日) 仁淀病院   | ☎ 893-1551 | 1月 | 1 (金) 仁淀病院      | ☎ 893-1551 |
|     | 13 (日) さくら病院 | ☎ 893-5111 |    | 2 (土) 森木病院      | ☎ 893-0014 |
|     | 20 (日) 森木病院  | ☎ 893-0014 |    | 3 (日) さくら病院     | ☎ 893-5111 |
|     | 27 (日) 仁淀病院  | ☎ 893-1551 |    | 10 (日) 高岡内科     | ☎ 892-0296 |
|     | 31 (木) さくら病院 | ☎ 893-5111 |    | 11 (月) とんぼクリニック | ☎ 879-0222 |
|     |              |            |    | 17 (日) 森木病院     | ☎ 893-0014 |
|     |              |            |    | 24 (日) 山内内科     | ☎ 893-3111 |
|     |              |            |    | 31 (日) 仁淀病院     | ☎ 893-1551 |

※都合により当番医が変更となる場合があります。

受診の前に電話でご確認ください。

## いの町防災行政無線の放送内容確認

☎ 893-1213  
☎ 893-1214

## いの町メール配信サービス (防災、行政情報など)

新規登録  
ino@entry.mail-dpt.jp  
(空メール送信)



内容変更 ino@check.mail-dpt.jp (空メール送信)  
解除 ino@cancel.mail-dpt.jp (空メール送信)

## 今月の納税

・町県民税 4期  
・国保税 6期  
・介護保険料 6期  
・後期高齢者医療保険料 6期

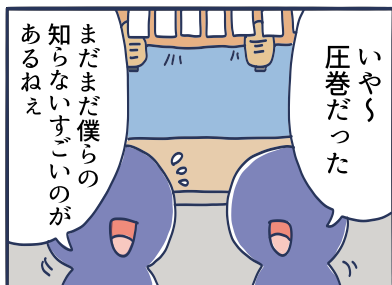
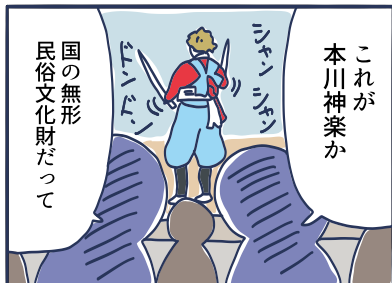
## いの町の人口 令和2年10月末現在

総人口 22,263 (22,631) 男 性 10,625 (10,780)  
世帯数 10,519 (10,580) 女 性 11,638 (11,851)  
( ) 内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による

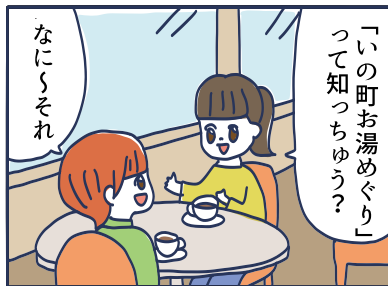


いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

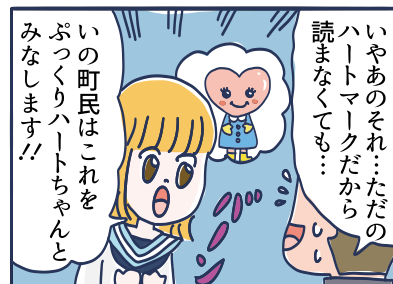
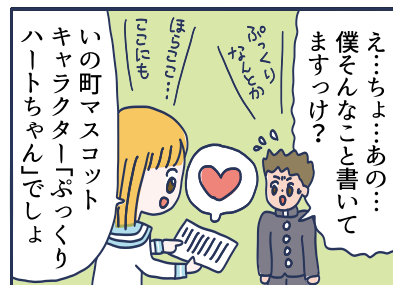
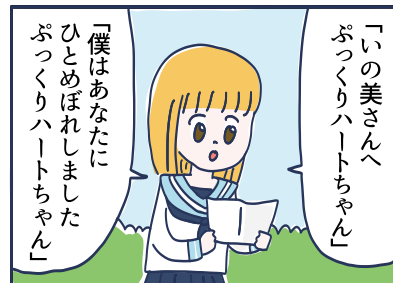
伝統の重み



いの町お湯めぐり



あの子はいの町民



【本川神楽】…例年11月に本川地区内各神社の冬祭りとして行われており、室町時代から続く伝統的な夜神楽。昭和55年1月28日に国の重要無形民俗文化財として指定された。

【いの町お湯めぐり】…各温泉施設をめぐり4つのスタンプを、更に体験や買い物でもう一つ計5つのスタンプを集めて応募すると毎月抽選で特産品などが当たる人気の企画。施設毎のお湯が楽しめる。

【ぶっくりハートちゃん】…いの町のぶっくりハート応援大使。自分のことを好き、大切だと思える自尊感情が高まっている心を、いの町では「ぶっくりハート」という。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞夕刊に4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。

