

広報



第11回
高知国際版画トリエンナーレ展
THE 11TH KOCHI INTERNATIONAL TRIENNIAL EXHIBITION OF PRINTS

第11回大賞／「rain sound II」川村紗耶佳（日本）



■ 開催期間 ■

10月31日(土)～12月26日(土)

主催：土佐和紙国際化実行委員会

オープニングセレモニーのご案内

- 日時：10月31日(土) 13:00～
- 場所：いの町紙の博物館

- ② 町長選挙、議会議員補欠選挙
行政相談所開設
- ⑥ いの町戦没者追悼式
- ⑪ 第11回高知国際版画トリエンナーレ展
- ⑮ 後期高齢者医療の歯科健診
- ⑰ 高齢者のインフルエンザ予防接種のご案内

いの町公式ホームページ
<http://www.town.ino.kochi.jp/>



いの町公式Instagram
<https://www.instagram.com/ino.town/>



10月18日(日) 投票日

いの町長選挙 / いの町議会議員補欠選挙

10月18日(日)は、いの町長選挙・いの町議会議員補欠選挙の投票日となっています。

この選挙は、町政を託す私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。投票に関することについては、次のとおりとなっています。

▶投票できる方

- (1) 平成14年10月19日以前に生まれた方で、いの町へ7月12日以前に住居登録(届出)し、引き続き投票日もいの町に居住している方。
なお、投票日まで町外へ転出した方は、投票入場券が送付されていても投票できません。
- (2) 町内間で、10月5日以降に転居された方は投票所入場券に記載してある投票所(旧住所地の投票所)での投票となります。

▶期日前投票・不在者投票

投票日に仕事や外出のため投票に行けないと見込まれる場合は、期日前投票・不在者投票ができます。

また、病院又は老人ホーム等の不在者投票を行

うことのできる施設として指定されている施設に入院又は入所している方は、それぞれの施設管理者等にお尋ねください。

▶期日前投票期間：10月14日(水)～10月17日(土)

▶期日前投票場所及び開閉時刻

すこやかセンター伊野 1階中会議室2

8:30～20:00

吾北総合支所 1階事務室

8:30～18:00

本川総合支所 1階事務室

8:30～18:00

サニーアक्सいの店(10月17日のみ)

10:00～17:00

■問い合わせ 選挙管理委員会 ☎ 893-1113



大事な一票、
みんなもれなく
投票しよう！
投票日に投票に
行けない人は、
期日前投票に行こう！

新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別や偏見をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症に関連して、各地で感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する根拠のない言動や嫌がらせが発生しています。誤解や偏見に基づく差別を行うことは決して許されません。

高知地方法務局では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず高知地方法務局にご相談ください。

みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネット人権相談 <https://www.jinken.go.jp/> 電話の受付時間：平日 8:30～17:15

行政相談所開設のお知らせ

国や県、市町村のサービスで、困っていること、分からないことがありましたら、総務省の行政相談をお気軽にご利用ください。いの町においても、次のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が「行政相談所」(無料・秘密厳守)を開設しておりますので、お気軽にご相談ください。

また、総務省では、多くの皆さんに行政相談を利用いただけるよう10月19日から10月25日までを「行政相談週間」とし、各種の行事を行っています。いの町においても、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が定例相談所と併せ、一日行政相談所(無料・秘密厳守)を開設しますので、お気軽にご相談ください。

▶行政相談 定例相談所(2020年10月～2021年3月) ※10月は一日行政相談と同時開催

地区名	相談体制	場 所	相 談 日
伊野地区	行政相談委員 土居 晃 氏	役場本庁舎101会議室	10月21日(水) 10:00～15:00
		すこやかセンター伊野 食生活改善教室	11月18日(水) 13:30～16:30
			12月16日(水) 13:30～16:30
			1月20日(水) 13:30～16:30
			2月17日(水) 13:30～16:30
吾北地区	行政相談委員 川村 義秀 氏	吾北中央公民館	3月17日(水) 13:30～16:30
			10月23日(金) 10:00～15:00
			2月19日(金) 10:00～12:00
本川地区		吾北山村開発センター	3月19日(金) 10:00～12:00
		本川総合支所	12月 7日(月) 9:00～12:00
			11月20日(金) 10:00～12:00

■問い合わせ 高知行政監視行政相談センター ☎ 824-4100

台風の前に車両からの脱出手順の確認を！ － 水没車両からの脱出手順と脱出用ハンマー搭載のお願い －

昨年の台風19号では大雨により車内で被災した方が相次ぎ、令和2年7月豪雨においても車内での被災がありました。車が水没した場合、正しい手順で速やかに車内から脱出してください。

1. 水没した車両からの脱出

- ▶冠水した道路を自動車で行った場合、エンジン等が停止し移動できなくなる危険性があり、水位によっては水圧等で車両からの脱出が困難になります。
- ▶万が一こうした状況に遭遇した際には、以下の手順で速やかに脱出してください。

①



水位が低いうちにドアを開けて脱出する

②



ドアが開かない場合
窓を開いて脱出する

③



窓が開かない場合
脱出用ハンマーで窓を破砕し脱出する

④



それでもダメな場合
あきらめない！浸水して車内外の水位が同じになるとドアが開く可能性が高まります

注意
前面等の合わせガラスは脱出用ハンマーで割ることはできません。

2. 脱出用ハンマーの備付けのお願い

- ▶水位の上昇に伴い、万が一、車内からドアや窓を開くことができなくなった場合、素手等で窓ガラスを割ることは困難です。脱出用ハンマーの備えは「命綱」の確保です。
- ▶【注意！】ただし、フロントガラス等の「合わせガラス」は割れません。使用方法等に加え、車両の破砕可能な窓ガラスの箇所を事前にご確認ください。

■問い合わせ 総務課危機管理室 ☎ 893-1113



【四国電力送配電】 停電情報のプッシュ型配信サービス

■問い合わせ 四国電力送配電（株）高知支社 ☎ 0120-410-286 ☎ 088-826-8320

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするため、「LINE」を活用した停電情報のプッシュ型配信サービスを提供しております。

本サービスは、お客さまが事前に指定されたエリアで停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで当該情報を自動受信することが

でき、無料*でご利用いただけます。

*データ通信料はお客さま負担となります。

詳しくは、四国電力送配電のホームページをご覧ください。

・URL ⇒ https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/

《登録用QRコード》



内科・外科・循環器内科・消化器内科 呼吸器内科・人工透析内科

※腹部エコー・胃カメラ検査は金曜日の午前中のみ実施につき要予約

診療時間（受付時間）	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00（～11:45）	●	●	●	●	●	●
13:30～18:00（～17:45）	●	●	●	●	●	△

休診日／日曜・祝祭日・土曜午後

有料広告

医療法人
光生会

森木病院

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674
TEL (088) 893-0014

寄付・寄贈のお礼

左記のとおり、寄付・寄贈をいただきました。紙上をもちまして、厚くお礼申し上げます。

総務課

新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと明治安田生命保険相互会社高知支社様から多額の寄付をいただきました。



8月11日、高知中央電気工事業協同組合様から、電気使用の安全に対する知識をひろく普及するための運動の一つとして、防犯街路灯LED10灯を寄贈していただきました。

男女消防団員募集!!

「わが町の町を守ろう」

町では、町内在住の方で地域での防火・防災活動に従事してくれる消防団員を募集しています。男女を問わず18歳以上の方の入団をお待ちしています。

入団の申し込み、消防団活動に対するお問い合わせについては、地域の各分団又は仁淀消防署（☎89333221 消防団係）までご連絡ください。



暴力団による被害根絶へ

町内から暴力団組員等による被害を根絶するために、いの・日高地区暴力追放協議会では様々な活動をしています。暴力団に関することでお悩みがあれば、どんなことでも気軽にご相談ください。みんなで、明るい元気な町をつくりましょう。

■問い合わせ

いの・日高地区

暴力追放協議会事務局

（土佐警察署）

☎8520110

水難事故注意広報活動を実施

8月9日に、土佐警察署、いの町消防団、仁淀消防組合、仁淀川漁業協同組合と合同で、仁淀川水難事故注意広報活動及び訓練を実施しました。

広報活動は、波川親水公園で実施され、遊泳客に仁淀川の増水時や危険区域では決して遊泳しないよう注意する内容のパンフレットを配布し、安全な河川利用について、呼びかけを実施しました。

また、仁淀川漁業協同組合と合同で事故を想定し、漁協組合員が110番通報や、駆けつけた署員を誘導して川に浮き輪を投げる訓練を実施しました。

河川には水の流れが複雑なところや、急に深くなっているところもあります。河川利用時には、川の危険性を十分に理解し、ルールとマナーを守って楽しく利用してください。



Jアラートによる全国一斉の緊急情報の伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの有事の際に、全国瞬時警報システム（Jアラート）により送られてくる国からの緊急情報が、自動的に防災行政無線を通じて放送されます。

全国一斉情報伝達訓練が、以下の日時で実施されますのでお知らせします。

（訓練実施日）

10月7日（水） 午前11時

（放送内容）

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、いの町役場です」

■問い合わせ

総務課危機管理室

☎8931113

ぷつくりハートが行く♡
ぷつくりハートになるために

8月に地域子育て支援センターぐらひるばへ行ってきました！

来所されたお子さん、保護者の方と一緒にぷつくりハート体操を行い、ぐらひるばへの先生方が作成したメダルをプレゼントして写真撮影をしました。



町が推進しているぷつくりハートを育む取り組みに親しみを持っていただけるように、「ぷつくりハートちゃんに遊びに来てほしい」「一緒にぷつくりハート体操をしたい！」など大歓迎です！希望される方は問い合わせ先までご連絡ください。

《ぷつくりハートって？》

ありのままの自分を受け入れ、自分のことも相手をも大切に思える自尊感情が高まった状態のことを「ぷつくりハート」と呼んでいます。いの町では町全体で皆さん一人一人がぷつくりハートでいられる町づくりを進めています。

■問い合わせ

教育委員会事務局

☎89331922

国道通行車両に対して 事故防止広報活動を実施

8月11日に、本川地区住民、土佐警察署、町職員合同で、ドライバースサービス活動を実施しました。

この活動は、本川地区の国道沿いで実施され、国道を通行する車両に、交通事故防止の注意喚起パンフレットを配布し、交通安全についての呼びかけを行ったものです。

本川地区からの国道194号は、急な下り坂やいくつものカーブがあり、過去には車同士の正面衝突での死亡事故や、速度の出し過ぎ等から起こる事故も発生しています。また、速度超過になりやすい直線区間もあり大変危険です。交通ルールやマナーを守り交通安全の町を目指しましょう。



体験の国ほのほの王国 中止のお知らせ

例年11月上旬に開催しております体験の国ほのほの王国については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。イベントを楽しみにしてくださった皆さまには誠に申し訳ありませんが、何とぞご理解のほどよろしくお願い致します。

■問い合わせ

体験の国ほのほの王国
実行委員会事務局
いの町観光協会

☎893-1212

吾北総合支所 産業課

☎867-2313

いの町福祉タクシー・ ガソリンチケットの交付

令和2年度分のチケットの交付が始まっています。対象の方で受け取っていない方は申請手続きを行ってください。※代理の方でも結構です。

▼対象者

町内に住所を有し、次のいずれかに該当する在宅で生活をする方

- (1) 身体障害者手帳の交付を受けており、
- ①視覚障害及び下肢障害もし

くは体幹障害の障害等級が1級から3級の方

- ②上肢障害及び内部障害の障害等級が1級の方

※複数障害がある場合は個別の等級で確認します。

- (2) 療育手帳の交付を受けており、障害の程度がA1、A2の方

(3) 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けており、障害の程度が1級の方

▼金額と枚数

年間15,000円
(1枚500円 計30枚)

※また、年度途中で新たに当制度の対象となった方については、対象となった月に応じて次の枚数を交付します。

- ◇4～6月/30枚

(15,000円)

- ◇7～9月/24枚

(12,000円)

- ◇10～12月/18枚

(9,000円)

- ◇1～3月/12枚

(6,000円)

▼交付場所

ほけん福祉課
(すこやかセンター伊野内)
各総合支所住民福祉課
町民課
各出張所

▼手続きに必要なもの

該当する障害者手帳、印鑑

※代理の方の場合は、代理の方の印鑑も必要です。

▼注意事項

・交付を受けられるのは、タクシーチケットかガソリンチケットのどちらか一方です。

・ガソリンチケットは、本人名義及び同一生計者名義の自家用自動車などを介護者が当該対象者の移動手段として使用する場合も対象となります。

・チケットを紛失した場合は、再交付はできませんので無くさないようにしてください。

・在宅の方のみ対象です。

・(施設に入所している、病院に入院しているなどの場合は対象外)

■問い合わせ

ほけん福祉課
(すこやかセンター伊野内)
☎088-893-3810
吾北総合支所住民福祉課
☎088-867-2300
本川総合支所住民福祉課
☎088-869-2114

在宅介護者への支援

町では、在宅(住民票及び居住が町内である)で高齢者などを介護している方を支援しています。

▼紙オムツチケットの支給

対象者／介護保険法の規定に基づく要介護認定において要介護2以上で在宅生活を3ヶ月以上継続しており(入院・入所が1日、ショートステイが月の5割以上あれば対象外) 常時紙オムツを必要としている方

▼家族介護支援金の支給

対象者／介護保険法の規定に基づく要介護認定において要介護2以上で、在宅生活を3ヶ月以上継続している(入院・入所が1日、ショートステイが月の5割以上あれば対象外) 高齢者などを常時介護している方(町に納付すべき債務を滞納していない方)

支給を受けるには申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ

ほけん福祉課
(すこやかセンター伊野内)
☎088-893-3810

いの文化祭のご案内

第47回いの文化祭を次の日程で行います。

- ▶ 日 時：10月31日(土)～11月1日(日) 9:00～17:00
 ▶ 場 所：いのホール(舞台部門)・伊野公民館(展示部門)
 ■ 問い合わせ 伊野地区文化協会 ☎ 090-3780-4850
 ※客席数の削減など新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策を講じながら行いますが、状況により中止もあります。

最低賃金改正のお知らせ

10月3日から高知県最低賃金は、
1時間 792円 です。

- 問い合わせ
 高知労働局 賃金室 ☎ 088-885-6024
 高知労働基準監督署 ☎ 088-885-6031

いの町戦没者追悼式のご案内

いの町戦没者追悼式を次の日程で行います。ご参列くださる方は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日のマスクの着用、検温、連絡先聴取、座席指定などにご協力くださいますようお願いいたします。

なお、今後の感染状況によっては中止となる場合があります。

- ▶ 日 時：10月12日(月) 13:30 受付 13:00～
 ▶ 場 所：すこやかセンター伊野 大会議室・中会議室
 ■ 問い合わせ ほけん福祉課(すこやかセンター伊野) ☎ 088-893-3810
 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 088-867-2300
 本川総合支所住民福祉課 ☎ 088-869-2114

高知県立地企業合同企業説明会

- ▶ 日 時：10月16日(金) 13:00～16:00 受付：12:30～
 ▶ 開催場所：土佐市文化複合施設「つな一で」 土佐市高岡町乙3451-1
 ▶ 内 容：来場とオンライン参加を併用した合同企業説明会を開催します。参加企業の採用担当者による会社説明のほか、企業個別ブースでの詳細な説明やハローワークの相談コーナーもあります。
 求職中の方をはじめ、学生やその保護者の方など、どなたでも参加できますのでお気軽にご参加ください。
 ※なお、会場は新型コロナウイルス感染症対策として、消毒液や飛沫防止間仕切りの設置などを行います。
 ▶ そ の 他：入場無料、事前予約・履歴書不要、入退場・服装自由、無料駐車場有。
 参加企業やその他詳細については高知県庁企業立地課ホームページをご覧ください。
 ■ 問い合わせ 高知県庁企業立地課 ☎ 088-823-9881

高齢者・障害者のための成年後見無料電話相談会

10月24日(土)・25日(日)の2日間、高齢者・障害者の成年後見についての電話による無料法律相談を実施いたします。ご本人以外でも、ご親族など高齢者や障害者に携わっている方からの相談もお受けします。

予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

- ▶ 相談日時：10月24日(土) 17:00～20:00 25日(日) 10:00～12:00
 ▶ 当日限定ダイヤル：☎ 088-873-8448
 ■ 問い合わせ 公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート高知 ☎ 088-825-3141

生涯現役実現のためのセミナーと就職支援団体による相談会

55歳以上の方を対象に、竹林寺の海老塚住職によるセミナー「シニアライフの道しるべ」と、就職支援団体との個別相談会を開催します。

- ▶ 日 時：11月11日(水) 13:30～16:00
 ▶ 場 所：高知県立牧野植物園「映像ホール」(高知市五台山)
 ■ 申込・問い合わせ 高知県生涯現役促進地域連携協議会 事務局 高知県経営者協会
 ☎ 088-879-1907 HP <http://www.ca.pikara.ne.jp/shogai>



小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前 午後	●	●	休診日	●	●	●	休診日
整形外科 (隔週土曜)	午前 午後	--	--	休診日	--	--	●	休診日

診療時間：午前9時～12時30分
 午後2時～17時30分
 (休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
 予防接種など
 ご相談下さい！

細木病院グループ



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
 日本小児科学会小児科専門医

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください！

外来受付 ☎ 0889-24-7785
 日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7

有料広告

詳しくは
ホームページへ



アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

～全国のアイヌの方々のための電話相談を行っています～

日常生活でお困りのことはありませんか？嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。

▶相談専用電話：アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル ☎ 0120-771-208

▶受付日時：月曜日～金曜日（祝日、12/29～1/3を除く。） 9:00～17:00

※相談無料、匿名可、秘密厳守

公益財団法人 人権教育啓発推進センター 〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階

【本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。】

狩猟免許取得に対する補助金

鳥獣被害対策として狩猟免許を取得する際に、予算の範囲内で補助金を交付します。

交付申請は、受験申込後3日以内にお願いします。

▶対象者：町内に住所を有し、免許取得後は町内のいずれかの猟友会に入会し、町内の有害鳥獣捕獲に従事することができ、県税及び町税を滞納していない方

■申請・問い合わせ

産業経済課 ☎ 893-1115

吾北総合支所産業課 ☎ 867-2313

本川総合支所産業建設課 ☎ 869-2115

狩猟免許試験のご案内

▶日 時：①11月7日(土)10:00～（わな猟・網猟）

②11月8日(日)10:00～（第一種、第二種銃猟）

▶試験会場：高知県立ふくし交流プラザ 高知市朝倉戊375-1

▶申請手数料：5,200円 ※一部免除者は3,900円

▶申請書配布場所：県庁鳥獣対策課、いの地区猟友会(いの町3042-1)

▶申請期間・方法：10月23日(金)までに、いの地区猟友会(☎ 854-8744)へご持参ください。なお、不在の場合がありますので、事前にお電話の上持参されるようお願いいたします。

▶その他：事前講習会を10月31日(土)、9時から高知県立ふくし交流プラザで実施します。受講料は10,000円です。

■問い合わせ

・試験について 高知県鳥獣対策課 ☎ 823-9042

・講習会について 高知県猟友会 ☎ 856-6641

犬・猫と正しく付き合いましょう

最近、「犬のフンが放置されている」、「リードをつけずに散歩をさせている人がいる」、「猫が家の庭に来て困る」など、犬、猫に関する苦情が多数寄せられています。一人一人がマナーを見直し、地域の生活環境を快適にしていきましょう。

▶犬のフンは必ず持ち帰りましょう：道路などの公共の場所や個人の畑・庭などに犬のフンが放置されると、近隣に迷惑がかかります。犬の散歩をするときには、必ずビニール袋などを用意し持ち帰りましょう。

▶犬の放し飼いはやめましょう：飼い犬はしっかりとつないで飼いましょう。散歩のときには、必ずリードをつけて犬を制御できる人が行いましょう。

▶猫はできるだけ室内で飼いましょう：猫をめぐる問題の多くは、屋外での猫の行動によるものです。室内飼育にすることで、近隣に迷惑をかけず不幸な事故や感染症から猫を守ることができます。

▶不妊去勢手術を受けさせましょう：繁殖を望まない場合には、飼っている犬や猫が増えすぎて管理できなくなることを防ぐために、不妊又は去勢手術を受けさせましょう。町では、不妊又は去勢手術を希望する犬の飼い主・猫の飼い主、飼い主のいない猫を飼養管理する方に対して予算の範囲内で費用の一部を補助します。

※補助を希望する方は、必ず手術をする前に申請してください。詳細はお問い合わせください。

▶野良犬・野良猫には無責任なエサやりをしないようにしましょう：エサをもらうと、野良犬や野良猫はその場に居着き、繁殖します。結果的にかわいそうな野良犬や野良猫が増え、フン害など近隣の方にも迷惑がかかります。

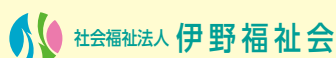
▶愛情と責任をもって最後まで飼いましょう：動物とは、責任を伴った愛情をもって接することが必要です。

■問い合わせ 中央西福祉保健所 衛生環境課 ☎ 0889-22-2588 環境課 ☎ 893-1160

吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

介護が必要になったら

有料広告



居宅介護支援事業所

ぼっちり

いの町駅前町14 ☎ 891-6616

ご本人、ご家族の状況や生き方に合わせて介護プランを作成。ぼっちりな暮らしを目指す
ケアマネジャー3名 いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援可能

今年も募集スタート！ 第35回高知県地場産業大賞



高知県内で製造又は加工された優れた地場産品（おおむね過去2年以内に製品化されたもの）、地場産業に貢献のあった活動（過去おおむね2年以内に実施されたもの）を募集します。

応募の中から、地場産業大賞はじめ、産業振興計画賞、地場産業賞、地場産業奨励賞、高校生を対象とした高知県次世代賞の各賞を選定し、記念品の他、副賞として賞金などを授与します。また今年度限りの取り組みとして、新型コロナウイルス感染症対策に取り組む事業者を応援することとし、各賞の中からコロナ感染症対策への取り組み1案件を特別賞として選出します（該当案件がある場合のみ）。皆さまのご応募をお待ちしております。

▶ **募集期間** 9月1日(火)～10月30日(金) ※高校生対象の「次世代賞」は、9月1日(火)～12月11日(金)

▶ **申請用紙** 高知県産業振興センターHPからダウンロード可

「**ちばさん大賞**」で検索 → 「**＜公式＞高知県地場産業大賞**」をクリック

■ **申込・問い合わせ** (公財) 高知県産業振興センター 〒781-5101 高知市布師田3992-2
☎ 088-845-6600 FAX 088-846-2556 mail: kigyousinkou@joho-kochi.or.jp

『シルバーハウスの』入居者募集

▶ **入居資格**：町内に住所を有する65歳以上の虚弱な高齢者（夫婦世帯及び同居人が2親等以内の親族で2人世帯）で、現に住宅に困窮している方。

▶ **申込書配布及び受付期間**：10月1日(木)～10月15日(木) 8:30～17:15（ただし、土・日曜日を除く。）
※期間内に申込がない場合は随時受付となります。

▶ **部屋の概要**：募集戸数：2人室1戸 場所：いの町6032番 間取り：2K

▶ **使用料**：4,800円～24,000円 ※入居者の収入で変動します。

▶ **入居の時期**：11月中旬

▶ **その他**：入居が決定した際には、収入申告及び県内に居住する連帯保証人2人が必要となります。

■ **申込書配布・受付・問い合わせ** ほけん福祉課（すこやかセンター伊野内） ☎ 893-3810
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

10・11月募集 求職者支援訓練一覧

就職への第一歩！職業訓練生募集

就職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料（テキスト代等は別途必要）。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。受講申し込みは、住所を所管するハローワークへお願いいたします。

12月以降に募集が始まる訓練の問い合わせは、ポリテクセンター高知(☎088-833-1324)までお願いいたします。

No.	訓練 コース名	実施機関名 (訓練実施施設名)	定員	訓練 期間	入所日 終了日	募集期間 (説明会日時)	選考日	選考結果発送 (通知)日
1	オフィススキル 養成科	株式会社建築資料研究社 (株式会社建築資料研究社 高知支店 日建学院 高知校)	30人	3か月	11月24日 2月22日	10月 5日～10月23日 追加募集 10月26日～10月30日 【説明会】 10月13日(火)、10月20日(火)	11月 6日	11月11日
2	基礎から しっかり学ぶ 介護職員実務者 研修科	有限会社青い鳥 (高知介護福祉アカデミー)	25人	6か月	11月26日 5月25日	10月 8日～10月28日 追加募集 10月29日～11月 4日 【説明会】 10月8日(木)、15日(木)、22日(木) 追加募集の場合 11月2日(月)	11月10日	11月13日
3	ビジネスパソ コンスキル基礎科	株式会社高知ソフトウェアセンター (株式会社高知ソフトウェアセンター)	20人	3か月	12月24日 3月23日	11月 6日～11月26日 追加募集 11月27日～12月 3日 【説明会】 随時	12月 9日	12月14日

正社員募集

不織布製造・加工作業員

未経験者
歓迎

- 勤務地／フロンティア工場、テクノ工場(日高村)
- 時 間／三交替勤務(勤務工場による)
- 給 与／当社規定による
- 待 遇／交通費支給(当社規定)、各種保険・残業手当・深夜手当・賞与・昇給、皆勤手当

HIROSE
体験ツアー
ついに開催!!

いま転職を考えている方に、**緊急案内!**

3つの
ステップで
採用!!

- Step1 会社紹介・仕事紹介
- Step2 工場見学
- Step3 面接

参加特典
あり!

経済産業省グローバルニッチトップ企業100選受賞!!

HIROSE
廣瀬製紙株式会社

〒781-1102 土佐市高岡町乙3292-1
☎088-852-7774

特設サイトも要チェック!!



高知から世界に挑む!

有料広告

学校通信



川内小学校

◆なかよし集会

全校児童がお互いを知り、つながるための「なかよし集会」。今年度は、コロナウィルス対策のため、第1回がやつと7月21日に開催できました。

6月の第1回代表委員会、企画委員会が「1年生と仲良くなろう」と提案し、各学級で密を避けたさまざまな楽しい案を考えました。各学級から出された案を何とか全部叶えようと企画委員が大奮闘！行われたのは「くじを引き、四国の名物にちなんだゲームをして縦割り班でリレーする」という『四国一周ミニリレー』でした。



徳島



香川



愛媛



高知

全校児童が縦割り班に分かれ、協力して助け合いながら頑張っています。

本川中学校

◆新型コロナウイルス感染症対策下での学校生活

5月18日の学校再開後、本校では生徒と教員全員で布マスクを作りました。

また、今まで全員揃ってランチルームで食べていた給食も、3密を避けるために、学年ごとに3部屋に分かれて食べています。

7月3日には、講師の先生を招いてフェイスシールドを作りました。出来上がったフェイスシールドは、音楽や英語の授業、理科の実験等で使用しています。

新型コロナウイルス感染症は依然として終息の気配を見せていませんが、校舎内の日々の消毒も含めて可能な限りの感染防止対策を実施し、学校生活を送っています。

いました。計画も準備も練習も、企画委員の6名が休み時間を使って自分たちで考えて行い、全校児童を楽しませてくれました。見ているこちらにも楽しくなるリレーでした！



伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑩

子どもと大人がいっしょに楽しく学べる体験教室は、どなたでも自由に参加していただけます。

参加される方は、咳エチケット、手洗い、マスクの着用等、新型コロナウイルス感染予防対策のご協力をお願いいたします。

●10月の放課後体験教室（予定） 参加料 無料

月/日	曜日	時間	教室	講師	場所
10月 2日	金	15:15~16:30	ディズニースongでおどろろ	谷本 真理	体育館
10月 3日	土	10:00~12:00	日本舞踊	坂東三乃里	池ノ内コミュニティーセンター
10月 9日	金	15:00~16:00	将棋	下村 伸義	中舎・図書館
10月17日	土	10:00~12:00	日本舞踊	坂東三乃里	池ノ内コミュニティーセンター
10月23日	金	15:00~16:00	将棋	下村 伸義	中舎・図書館
10月30日	金	15:15~16:30	ヨガ	牧野 共美	中舎・2F・オープン

※最新の情報は伊野南小学校HP（<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>）に掲載しています。

※問い合わせは、伊野南小学校 ☎ 892-1121（地域コーディネーター；辰己）まで。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	☆	●	●	●
14:00~18:00	○	●	●	△	●	△

【休診】

木曜・土曜の午後
日曜・祝日

【診察医師】

●高岡誠人 高岡和子
○高岡誠人
☆高岡和子(内科のみ)

禁煙治療も行っています（ご予約ください）

(医)慶誠会 高岡内科

有料広告

内科・呼吸器内科

院長 高岡誠人（日本呼吸器学会 専門医）

（日本内科学会 総合内科専門医）

医師 高岡和子

いの町新町86 ☎088-892-0296

<https://www.takaokanaika.com>

図書館だより 10月

いの町立図書館に関する情報は、ホームページをご参照ください。

新着図書

あなたのまわりの怒っている人図鑑
銀行・証券・保険の基礎知識
イラスト図解デマの心理学
なんでも自分で修理する本
地域林業のすすめ
88歳の自由
赤い砂を蹴る
コロナ黙示録
いちねんかん
一人称単数
女だてら
午後のあくび 2

安藤 俊介 / 飛鳥新社
安田 嘉明 / 税務経理協会
齊藤 勇・監修 / 宝島社
片桐 雅量 / 宝島社
青木 健太郎・編著 / 築地書館
曾野 綾子 / 興陽館
石原 燃 / 文藝春秋
海堂 尊 / 宝島社
畠中 恵 / 新潮社
村上 春樹 / 文藝春秋
諸田 玲子 / KADOKAWA
コマツ シンヤ / 亜紀書房

企画展示

「知っていますか?がんのこと」

1981年以降、死因のトップとなっている「がん」。日本人の2人に1人が、一生のうち一度はがんを患い、3人に1人ががんで亡くなっています。図書館では、がんに関する正しい知識やその予防について知っていただくために、関連する所蔵資料やご自由にお持ち帰りいただけるパンフレット・リーフレットなどをご用意します。自分自身や、大切な人のために、この機会にがんと向き合ってみませんか。

図書館バス 「やまびこ号」

火曜日… 吾北コース
水曜日… 天王コース
木曜日… 本川コース

いの町立図書館

いの町立図書館の本は、本館・枝川分室のどちらでも返却することができます。休館・閉館中はブックリターンポストをご利用ください。

本 館

住 所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360
開館時間…9:30~18:00
休 館 日…月曜日・祝日・月末館内整理日

枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住 所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350
開館時間…9:30~12:00・13:00~18:00
休 館 日…月・水・金・祝日

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ

■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

◆ 小児科医との座談会 ◆



お子さんの健康や
育児について、
気軽に聞ける
座談会♪

ナツボラさんとの
ふれあいに子どもたち
もワクワク!
嬉しい出会い♡

◆ ナツボラ~夏のボランティア体験~◆



Gcheck
詳しい行事予定は
「ぐりぐらつうしん
(今月の予定)」で
ご確認ください♪

開所時間

9:30~15:00

ぐりぐらひろば
HP



10月の各種行事予定

要予約 の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症対策として、状況により、予定している行事を中止、又は延期させていただきます。詳しくは、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

★子どもの健康・子育て相談④ 要予約(3組程度)

10月 9日(金) 13:00~13:50

講師:仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

※プレママほっとルーム(2F)での個別相談です。

★保健師さんによるおやこっこたいむ(育児相談)

10月20日(火) 9:30~11:30(受付は9:50まで)

※計測・個別相談のみ実施しています。

★パネルシアターを楽しもう♪ 要予約(7組程度)

10月23日(金) 10:30~11:00

ステキなうたと可愛いおはなしがいっぱい!

~ プレママほっとルーム(2F)のご案内 ~

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書もご用意しています♪

《妊婦さん~就園前までの親子が対象》

♡ぐりぐら講座♡ ※持ち物…母子手帳・バスタオル

10月 6日(水) 13:30~15:00 **要予約(5組程度)**

『ベビー&ママヨガ・母乳相談』

講師:助産師 藤原 恵 先生

※母乳相談は要予約(15:00以降になります)

♡はじめてさんのひろば♡ (2Fプレママほっとルーム)

10月30日(金) 10:30~11:00 **要予約(3組程度)**

初めての方に向けて、スタッフがひろばをご案内。

お父さんもぜひどうぞ♪

中止の行事

★『食育講座 離乳食を作って一緒に食べよう』

10月29日(木) 9:45~11:45

有料広告

軽費老人ホーム(一般型) ケアハウス土佐
安心の生活で
快適な生活で
豊かな生活で
笑顔に

- ・全室南向き・日当たり良好の静かな環境
- ・展望大浴場あり
- ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン完備
- ・市街地方面にバス運行(無料)
- ・提携医療機関による病院への送迎あり
- ・移動スーパーによる販売(週2回)あり
- ・関連施設のパークゴルフ場(27ホール)が隣接



入居利用料(3食付き)

71,410円から

その他の費用として月額7,160円

お問い合わせ

088-848-1818

受付時間は9時から16時



(福)せと軽費老人ホームケアハウス土佐
〒781-0270 高知県高知市長浜6389-21

ホームページからもご覧いただけます▼

ケアハウス土佐

検索

http://www.seto-tosa.jp



いの町紙の博物館

- ▶開館時間：9：00～17：00
- ▶休館日：毎週月曜日（ただし、祝日は開館し翌日休館）
- ▶電話番号：893-0886
- ▶入館料：大人 500円 / 小中高生 100円
65歳以上 250円（要年齢証明）

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券（1,500円）販売中!

検索



<http://kamihaku.com/>

※新型コロナウイルス感染症の影響により、展覧会・イベント等変更の可能性があります。
最新情報は紙の博物館ホームページ
(<http://kamihaku.com/>) をご確認ください。

■■■ 特別展 ■■■

◆立版古～元祖日本のペーパークラフト展～ 開催中～10月4日(日)

梶本神社所蔵の明治から昭和に作成された立版古を展示します。

◆秋の山野草展 10月7日(水)～10月11日(日)

秋の山野草、蘭科植物、シダ、カンアオイなど約150点を展示します。

◆第11回高知国際版画トリエンナーレ展 10月31日(土)～12月26日(土)

世界から応募のあった約1,000作品の中から、厳正なる審査の結果選ばれた、入賞作品と入選作品約100点を一堂に展示します。

—— ワークショップ参加者募集 ——

※事前申込が必要です。

「和紙の豆本ストラップ作り」

- 日 時：10月4日(日) ①9：00～ ②13：30～
(所要時間約3時間)
- 内 容：和紙を使って洋本と和本の2種類の豆本をストラップに仕立てます。
- 持参物：カッター・裁縫用ヘラ・折ペラ（あれば）をお持ちください。
- 対 象：中学生以上 ■定員：各回8名
- 参加費：1,200円（入館料込）
- 講 師：紙本保存修復家 一宮佳世子 氏



「どうぶつ張り子づくり」

- 日 時：11月8日(日) ①9：30～ ②13：30～
(所要時間約2時間)
- 内 容：紙粘土で好きな動物を作り、土佐和紙をちぎってのりで貼っていきます。手のひらサイズで、色とりどりの動物を作ってみましょう。
- 対 象：小学生以上
- 定 員：各回8名
- 参加費：500円（入館料込）
- 講 師：美術作家 川村 愛



吉井源太ゆかりの和紙を探しています！

令和3年1月に開催予定の吉井源太ゆかりの和紙等を紹介する企画展に関連し、ご家庭や会社に保管されている下記の紙を寄贈もしくは貸出しいただける方を探しています。寄贈・貸出いただいたものは、展覧会にて紹介させていただく場合があります。

下記に該当するかどうか不明な場合はお気軽にお問い合わせください。

【対象となる紙】：昭和40年代頃までに使用されたままで保存されているもの。

- ①土佐典具帖紙…昭和30年代までタイプライター用紙として盛んに輸出されました。

■連絡先 紙の博物館 ☎ 893-0886

- ②コピー紙…1枚ずつ手書きする労を省く複写用の薄紙です。
- ③謄写版原紙用紙…通称「ガリ版」と呼ばれ、事務用の簡易印刷機として学校から会社まで広く普及していました。
- ④図引紙(ずびきし)…製図用に使う半透明の薄紙で、張りがあります。主に図面の複製(青写真)の原図を作るのに使いました。高級な扇子用紙や原画を透かして写す用途にも使われました。
- ⑤インキ止紙…紙料に松脂(まつやに)を混和して漉いたインクののにじみ止めの紙です。銀行などで記録用・複写用に使われました。

高知国際版画トリエンナーレ展のあゆみ

いよいよ今月末から第11回高知国際版画トリエンナーレ展が開催されます。コロナウイルスによる影響下においても、1000点を超える作品が集まり、無事に審査が行われました。大賞には、日本の若手作家である川村紗耶佳さんの作品が選ばれました。

第11回高知国際版画トリエンナーレ展

会 期 …… 10月31日～12月26日
応募者総数 …… 458人
応募作品総数 …… 1,019点

応募国(地域)数 …… 41
入賞作品 …… 19点
入選作品 …… 82点

★インスタグラムも更新中!

いの町紙の博物館アカウント
@kami_haku
トリエンナーレ展アカウント
@kochi_trien

第11回高知国際版画トリエンナーレ展

THE 11TH KOCHI INTERNATIONAL TRIENNIAL EXHIBITION OF PRINTS

*会期を変更いたしました。

10月31日(土)▶12月26日(土) いの町紙の博物館

主催：土佐和紙国際化実行委員会 問い合わせ：土佐和紙国際化実行委員会事務局（いの町紙の博物館内）



rain sound II

川村紗耶佳

森林環境譲与税を活用した取組の公表

森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律（平成31年法律第3号）第34条第3項に基づく公表

令和元年度から市町村に譲与されることとなった森林環境譲与税の使途は法令で定められており、市町村が行う間伐や人材育成・担い手の確保、木材利用の促進や普及啓発等の森林整備及びその促進に関する費用に充てることとなっています。

いの町における令和元年度の森林環境譲与税譲与額38,280千円の使途については、下表のとおりとなっています。

表 森林環境譲与税の使途（令和元年度）

事業名等	内容	執行額
森林経営管理制度意向調査事業	森林経営管理制度に基づく森林所有者への意向調査、森林現況調査等	1,298千円
里山再生支援事業	放置竹林の整備を支援	8,499千円
森林整備緊急対策支援事業	間伐及び森林作業道整備を支援	3,065千円
森とのふれあい促進支援事業	森林・林業普及啓発活動を支援	358千円
林業労働力確保育成支援事業	林業従事者の雇用促進、育成、労働災害防止への取組を支援	7,083千円
公共施設等木質化事業	町立施設へ木製玩具、木製什器を導入	2,826千円
森林管理用備品等の購入	測量機器、ドローン及び3次元森林管理システムの導入	4,566千円
基金積立金	いの町森林環境譲与税基金への積立金	10,584千円
合 計		38,280千円

注）合計欄の数値は四捨五入のため一致しない。

注）公共施設等木質化事業欄及び合計欄の執行額のうち1,565千円については、翌年度繰越額となる。

里山再生支援事業による竹林改良の施業地



上：施業前 下：施業後

公共施設等木質化事業



導入した木製玩具に触れ合う子どもたち

令和2年度 町の森林整備への支援制度

町では、森林の健全化及び林業振興を図るため以下の事業について支援を行っています。

○「仁淀川」山の手入れで元気モリモリ事業 ○「吉野川」水源の森整備事業 ○いの町森林整備緊急対策支援事業

事業区分		補助要件など	補 助 率
保育間伐		・対象林齢：11年生～60年生の人工林 (除伐の場合は11年生～25年生) ・本数間伐率おおむね30%、除伐	県標準単価に森林保険加入に要した代金相当額を加えた額
搬出間伐		・対象林齢：31年生～60年生の人工林 ・本数間伐率おおむね30%	搬出材積に応じた額に森林保険加入に要した代金相当額を加えた額
森林作業道等整備	開 設	・間伐材の搬出など林業経営のため必要な森林作業道、歩道の開設	1 m当たり600円～4,000円
	路面整備	・間伐材の搬出など林業経営のため必要な森林作業道、歩道の路面整備	1 m当たり200円～500円
	災害復旧	・台風、集中豪雨などの災害により破損した森林作業道の復旧	1箇所当たり事業費の90%以内、かつ、上限500,000円
広葉樹樹下植栽		・間伐実施後などの人工林において植栽した広葉樹の苗木代	1本当たり500円(消費税込)以内

○いの町森林(もり)づくり交付金事業 ※造林事業で採択を受けた箇所に限ります(早生樹植栽を除く)。

事業区分	補助要件など	補 助 率
・人工造林(再造林) ・付帯施設等整備 (鳥獣害防止施設等整備)	・優良な人工林の造成を目的に行う地拵え、植栽など	県標準単価の10%～22%以内 ※造林事業などの補助率とあわせると最大で100%となります。
下刈り	・優良な人工林の造成を目的に行う下刈り ・対象林齢：1年生～3年生の人工林	県標準単価の10%以内
枝打ち	・優良な人工林の造成を目的に行う枝打ち ・対象林齢：11年生～30年生の人工林	
早生樹植栽	・成長が早く、製材品等として流通することが期待されるコウヨウザンの植栽	施業に要する経費の70%以内

○いの町森林資源循環利用促進事業

事業区分	補助要件など	補 助 率
主伐(皆伐)	・森林資源の循環利用を目的に行う主伐(皆伐) ・高知県造林事業での採択を受け、人工造林(再造林)を実施した箇所	1 ha当たり160,000円

○いの町里山再生支援事業

事業区分	補助要件など	補 助 率
竹林整備	・放置竹林の伐採(皆伐)から植栽、下刈りに要する経費	施業に要する経費の100%以内
里山林整備	・枯死木や風倒木などの伐採、処理などに要する経費	
歩道整備	・上記事業に付随する歩道の作設及び既設歩道の修復に要する経費	1 m当たり300円～600円

○いの町森とのふれあい促進支援事業

補助要件など	補助率
・森林、林業への関心と理解を高め、深めるために実施する普及啓発活動に要する経費(賃金、消耗品など)	活動に要する経費の100%以内、かつ、上限200,000円

※ここに掲載している補助事業以外にも支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ 森林政策課(吾北庁舎内) ☎ 8 6 7 - 2 3 2 2

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00
▲第1、3、5土曜日 午後休診
休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

有料広告

院長 山 岡 昭 宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT(光干渉断層計)

国民健康保険高額療養費支給申請時の領収書の提出が原則不要となります

令和2年7月診療分の高額療養費支給申請勧奨通知による申請以後、医療機関等の領収書の提出を原則不要とし、申請書に一部負担金を支払ったことの誓約をいただくこととします。

ただし、次の場合は領収書の提出が必要となります。

- ・医療機関等から診療報酬等の請求が当町に届いていない場合
- ・令和2年6月診療分以前の支給を申請する場合

また、勧奨通知に記載の金額と、お手元の領収書の金額に疑義がある方は、領収書をお持ちください。郵送でも申請ができます。詳細は、国民健康保険係まで、お電話ください。

■問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300

本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

パソコン教室のご案内 11月開催予定講座

【パソコン・スマホ・タブレット個別相談室】

Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などです。※(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除きます。)その他の内容については、予約の時に相談内容をお願いします。年賀状作成の相談もOK!

講座名	会場	開催時間	受講料他	11月日程
パソコン・スマホ・タブレット個別相談室 ※VBA&CAD等は除く	伊野公民館 吾北中央公民館	10:00～16:00 1人 1～2時間以内 ○持参するもの 筆記用具・相談内容の機器等	受講料 1時間 1,000円	7日(土) 8日(日) 14日(土) 15日(日) 1日(日)
申込方法	生涯学習係窓口(役場3階)又はお電話で! ☎ 893-1922 ※月～金曜日(祝日を除く。) 【受付内容:氏名・住所・電話・相談内容】 締切日:10月26日(月) 17:00			
	【講師】 森 清仁 【主催】 教育委員会事務局 生涯学習係			

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	10月21日(水)	13:30～16:30	すこやかセンター伊野 ミーティングルーム

法務局相談窓口・問い合わせ

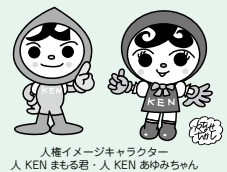
休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30～17:15)

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110

いの町人権擁護委員

金子 覺
井上 晃
坂本 美加
宮田 孝志
鍋島 亨子
高橋美智子
山本 周児

(敬称略)



■いの町の人権擁護委員に
関するお問い合わせ
ほけん福祉課
☎ (088) 893-3810

令和2年8月分

いの町上水道水質検査結果(毎月検査)

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長沢
一般細菌	100個/mL以下	3	1未満	1未満	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.1	2.4	3.7	1.9	2.2
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1	0.1未満	0.3未満	0.3
pH	5.8以上8.6以下	7.4	6.9	6.9	8.0	7.1
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、すべての地点で水質基準を満たしています。

※水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標菌検査1項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。

かりや司法書士事務所



司法書士 刈 谷 裕 治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)

有料広告



最近「アレ、アレ」「えーっと・・・なんだっけ?」 ということが増えていませんか?

元気でいきいき
暮らしたい～の №78

ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

☎ 088-893-0231

ひょっとしたら、**軽度認知障害(MCI)**かもしれません。

軽度認知障害(MCI)とは、**認知症予備群**と呼ばれており、「**年相応よりもの忘れがあるが、特に生活に支障がない状態**」を言います。予備群の人は、年に5～10%が認知症に移行すると言われていますが、逆に40%が改善するという報告もあります。

そのため、**予備群の段階で認知機能の低下に気づき、早期に予防対策を行うことが大切です。**

軽度認知障害(MCI)の症状とは?

- ☐ 以前からの知っているはずのものの名前が思い出せず、「あれ」や「これ」などを使って話すことが多くなった。
- ☐ 最近経験した出来事を思い出せないことがある。
- ☐ 近頃の話についていけず、雑談がしにくくなった。
- ☐ 約束や日時を間違える。
- ☐ 料理に手間取るなど、作業の段取りが悪くなった。
- ☐ 習い事に行かなくなるなど、無気力になってきた。

こうした症状が見られ、
以前とは少し違ってきているけれども
日常生活上では特に支障がないので、
自分や家族ではなかなか判断が難しい。

もの忘れで気になる方は、
病院での受診をおすすめします。

高知県もの忘れ・認知症相談医(こうちオレンジドクター)について

「こうちオレンジドクター」とは、認知症に関する研修を修了した医師のうち、名簿に同意した医師のことです。

もの忘れや認知症について気になることがあれば、診療時にお気軽にご相談ください。

高知県庁ホームページ ⇒ こうちオレンジドクター登録名簿を検索

<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060201/orange-doctor.html>

後期高齢者医療の歯科健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

皆さまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

▶対象者 高知県後期高齢者医療の被保険者の方

*ただし、長期入院中の方、施設等への入所者は対象外。(長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています。)

① 前年度75歳年齢到達者(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれの方)と前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、受診券を事前送付します。

② ①以外の方は、町民課や広域連合に申込みすることで受診券が発行され、健診を受けることができます。

▶自己負担: 無料

※治療が必要な場合の治療費は自己負担

▶受診回数: 実施期間内に1回

▶受診方法: 事前に、受診を希望する登録歯科医院を予約して、受診してください。

▶健診実施期間: 令和2年10月1日～

令和3年2月28日(5か月間)

▶持ち物: 被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

▶健診項目

①歯の状態 ②咬合の状態 ③咀嚼(そしゃく)機能 ④舌・口唇機能(舌及び口唇の巧緻性) ⑤嚥下(えんげ)機能(だ液の飲み込みテスト) ⑥口腔乾燥 ⑦口腔衛生状況 ⑧歯周組織の状況 ⑨問診

▶実施機関: 受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院(受診券発送前の実施機関の確認は、下記までお問い合わせください。)

▶健診結果: 健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

▶その他

・歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象です。後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求します。

・健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。

■問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

仁淀病院栄養科

公益社団法人日本栄養士会が行っている今年の「栄養の日・栄養週間」の活動として、栄養と食の「チカラ」で新型コロナウイルス感染症を乗り越えられるよう、管理栄養士・栄養士から国民に向けて情報発信を行いました。その1つの取り組みとして「予防めし」を展開しており、当院の栄養科も富士産業株式会社と協力し取り組みに参加したので紹介したいと思います。

「予防めし」とは？

各種疾患等の予防に役立つ食事のことを言い、「免疫機能を低下させないで感染症の予防に役立つ食事」がコンセプトでした。免疫機能を低下させないためには、ある特定の栄養素や食品を限定してとるのではなく、色々な食品から構成される栄養バランスのとれた食事を継続的にとり、免疫機能に関与するすべての栄養成分を摂取することが大切です。今回の「予防めし」は、継続して適正な食生活を送るための一助となるような食事例を具体的に伝えることを目的としており、様々な栄養素を摂取できるよう考慮した料理のレシピと、その料理を組み込んだバランスの良い食事を提案しています。

当院の提案する予防めし「鮭の南蛮漬け」

☆このレシピの特徴☆ たんぱく質、ビタミンD、ビタミンC、ビタミンEがしっかりとれます。

ピーマンには疲労回復効果のあるビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは緑ピーマン100g中76mg含まれていて、実にトマトの5倍にあたる量です。黄ピーマンは150mg、赤ピーマンなら170mgと色によって含まれるビタミンCの量も違います。

- 材料（2人分） 鮭60g×2切れ、薄力粉6g（小さじ2）、サラダ油6g（小さじ1強）、たまねぎ60g、ピーマン20g、赤ピーマン20g、黄ピーマン20g
- 調味料 穀物酢16g（大さじ1強）、上白糖8g（大さじ1弱）、濃口醤油6g（小さじ1）、みりん3g、水6g（小さじ1強）

●作り方

- ① 鮭は水洗いした後、水気をとる。
- ② たまねぎ・ピーマンを千切りにし、湯がいてしぼる（水気をとる）。
- ③ 調味料を合わせて上白糖が溶けるまで加熱する（電子レンジ加熱OK）。
- ④ ③に②の野菜を加える。
- ⑤ 水気をとった鮭に薄力粉をまぶし、フライパンで焼く。
- ⑥ ④に焼いた鮭を熱いうちに漬ける。

南蛮は冷やして食べるイメージがありますが、温かいうちに食べても美味しいいただけます。冷蔵庫に入れておけば数日もちます。

鷹の爪をいれてアクセントをつけても◎。

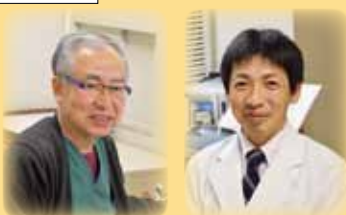
☆栄養価（1人分）☆

エネルギー：157kcal、たんぱく質：14.5g、脂質：5.6g、ビタミンD：19.2μg、
ビタミンE：2.4μg、ビタミンC：43mg、食塩相当量：0.5g

- その他献立 ・大豆煮 ・きのこ和え



有料広告



外科・整形
田村 章

循環器・内科
田村親史郎

田村カルディオクリニック（田村外科）

いの町波川 R33 沿い ☎088-893-5712（電話予約は前日まで）

水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

聖路加国際病院、高知大学附属病院等で研鑽後、実家医院に戻りました。循環器専門医としての知識と経験を活かし、不整脈、心臓弁膜症、狭心症、高血圧症、その他生活習慣病の診療を行っています。

10・11月の保健行事予定表 (10/6～11/17)

(都合により変更する場合がありますのでご了承ください。)

▶子育てサービス <1歳6か月児健診、3歳児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程	場 所	受付時間
① おやっこたいむ (育児相談)	10/ 6 (火)	枝川コミュニティセンター	9:30～9:50
	10/13 (火)	天王コミュニティセンター	
	10/20 (火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	11/10 (火)	枝川コミュニティセンター	
	11/17 (火)	天王コミュニティセンター	
② 1歳6か月児健診 3歳児健診	10/22 (木)	すこやかセンター伊野	13:00～
	11/ 5 (木)		13:00～
	10/ 8 (木)		13:00～
③ マタニティ教室♥たまごっこたいむ 離乳食講習会	10/24 (土)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:45～10:00
休 止 中			

①おやっこたいむ(育児相談)は当面の間、計測と相談のみで、おやつを試食と交流会は行いません。

②1歳6か月児健診、3歳児健診は感染予防に留意し実施します。

③マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内 ☎088-893-3811)までお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の動向に伴い、急遽内容や日程を変更する場合があります。

▶インフルエンザ予防接種のご案内

65歳以上の高齢者の方々は、今年度も10月から12月まで定期接種としてインフルエンザ予防接種が行われます。予防接種をご希望される場合、早めにかかりつけ医等にご相談ください。

自己負担額は、1,100円となりますが、今年度に限り生活応援商品券が使用できる町内医療機関があります。受診される前に直接医療機関にお問い合わせください。

▶各種健診(検診)のご案内

費 用	保険資格	健 診 名	注 意 事 項	対象年齢	実施機関	申込窓口
無 料	いの町国保 後期高齢	特 定 健 診	特定健診・健康診査を受けるには受診券が必要です。	40～74歳	各病院	各病院
		健 康 診 査		75歳以上		
	不 問	30歳代健診		30～39歳	仁淀病院 ※大腸がん検診のみ仁淀病院附属吾北診療所も可。	仁淀病院
		胸 部 検 診	65歳以上は結核検査も兼ねています。	40歳以上		
		胃 が ん 検 診	令和元年度に胃内視鏡を受診された方は受診不可。			
		大腸がん検診				
		乳 が ん 検 診	受診間隔：2年に1回	20歳以上		
		子宮頸がん検診	受診間隔：2年に1回 ※経過観察の方は、1年に1回			
		乳 が ん 検 診	受診間隔：2年に1回 ※いの町の発行する受診券が必要です。お手元がない方はほけん福祉課までお問い合わせください。	40～49歳	契約 医療機関	各病院
		子宮頸がん検診		20～29歳		
3,300円		胃内視鏡検診	受診間隔：2年に1回 ※今年度受診した場合、来年度は胃内視鏡、胃レントゲン共に受診不可。 ※令和元年度に胃内視鏡を受診された方は受診不可。	50歳以上		ほけん福祉課 ※仁淀病院で受診希望の方は仁淀病院へお申し込みください。

※生活保護受給者の方で受診を希望される場合は、ほけん福祉課までお問い合わせください。

▶休日当番表

10月	4 (日) 森木病院	☎ 893-0014	11月	1 (日) 仁淀病院	☎ 893-1551
	11 (日) 仁淀病院	☎ 893-1551		3 (火) 森木病院	☎ 893-0014
	18 (日) WESTほね関節クリニック	☎ 850-8811		8 (日) 田村カルディオクリニック	☎ 893-5712
	25 (日) さくら病院	☎ 893-5111		15 (日) さくら病院	☎ 893-5111
				22 (日) 仁淀病院	☎ 893-1551
				23 (月) とんぼクリニック	☎ 879-0222
				29 (日) 森木病院	☎ 893-0014

※都合により当番医が変更となる場合があります。
受診の前に電話でご確認ください。

いの町防災行政無線の 放送内容確認

☎ 893-1213
☎ 893-1214



いの町メール配信サービス(防災、行政情報など)

新規登録
ino@entry.mail-dpt.jp
(空メール送信)



内容変更 ino@check.mail-dpt.jp (空メール送信)
解除 ino@cancel.mail-dpt.jp (空メール送信)

今月の 納税

・町県民税 3期
・国保税 4期
・介護保険料 4期
・後期高齢者医療保険料 4期

いの町の人口

令和2年8月末現在

総人口 22,330 (22,696) 男 性 10,651 (10,807)
世帯数 10,547 (10,588) 女 性 11,679 (11,889)
()内は前年同月末日 ※住民基本台帳人口による



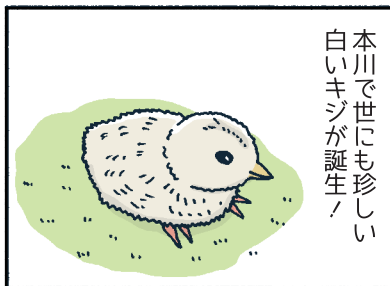
村岡マサヒロ
4こま劇場

いのネタウレ

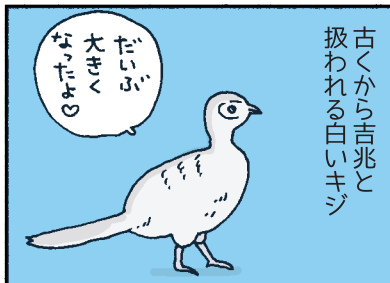
Vol.1

いの町には星の数ほどネタがある？ いの市街から吾北、本川地区まで4こま漫画でかけめぐる！

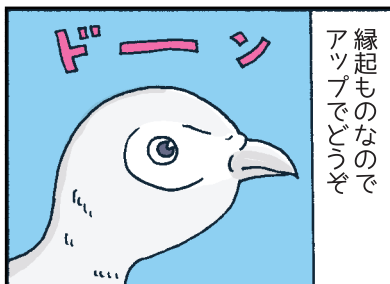
白い縁起もの



本川で世にも珍しい
白いキジが誕生！



古くから吉兆と
扱われる白いキジ



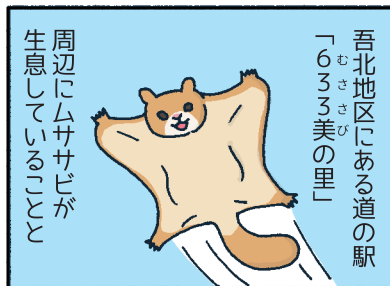
縁起ものなので
アップでどうぞ



ナツにアップでどうぞ♡

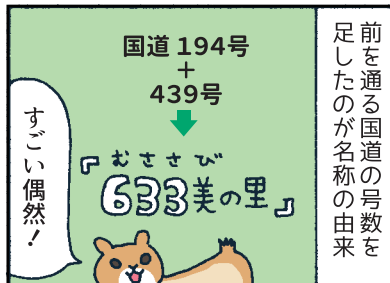
【白いキジ】…本川手箱きじ生産企業組合にて平成31年4月、飼育40年の歴史で初めて白いキジが誕生。とにかく珍しく縁起が良いとされるため、地域のシンボルとなるべく大切に育てられている。

足し算



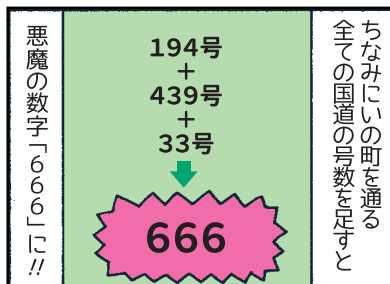
周辺にムササビが
生息していることと

吾北地区にある道の駅
「633美の里」



すごい偶然！

前を通る国道の号数を
足したのが名称の由来



悪魔の数字「666」に！！

ちなみにいの町を通る
全ての国道の号数を足すと

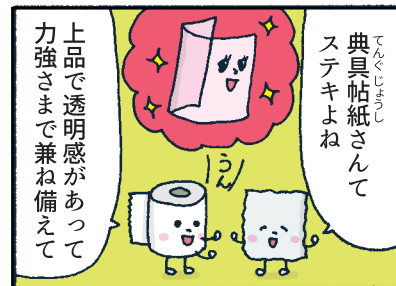


悪魔

ご当地キャラの
依頼くるかなあ

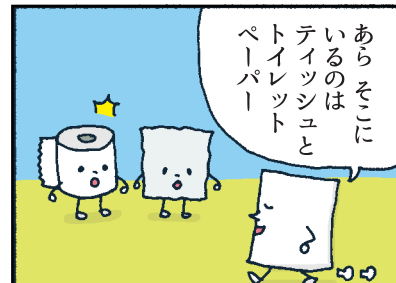
【633美の里】…吾北地区、国道194号と国道439号が交わる場所にある道の駅。194と439を足した633と、自然の美しさを表す「美」を合わせて「633美(むささび)の里」と名付けられた。

紙トーク

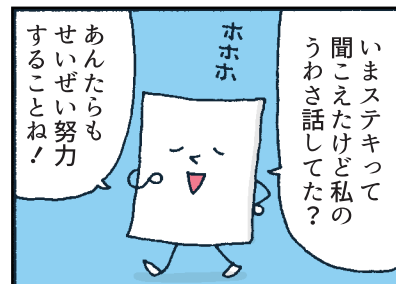


上品で透明感があって
力強さまで兼ね備えて

てんぐじょうし
典具帖紙さんて
ステキよね

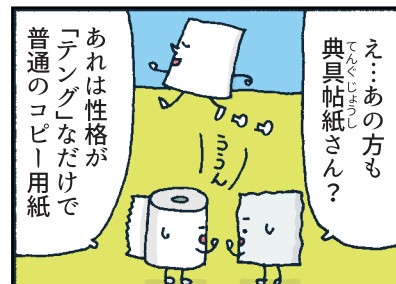


あらそこに
いるのは
ティッシュと
トイレット
ペーパー



あんならも
せいぜい努力
することね！

いまステキって
聞こえたけど私の
うわさ話してた？



あれは性格が
「テング」なだけで
普通のコピー用紙

え…あの方も
典具帖紙さん？

【土佐典具帖紙】…岐阜県の「典具帖紙」を起源とし、1880年に吉井源太翁により土佐で改良品の試作に成功。極めて薄く強靱で「カゲロウの羽」とも称される。手漉きの技術は現在数名の職人により保持されている。

村岡マサヒロ……1976年いの町生まれ。2000年漫画家デビュー。2004年から高知新聞夕刊に4こま漫画「きんこん土佐日記」を連載中。いの町観光大使。