



- 02 成人式
- 05 第8回いの町民講座
- 09 固定資産税前納報奨金制度廃止のお知らせ
- 10 町県民税申告受付
- 12 町営住宅入居者募集



新春！いの町走り初め

成人おめでとう

1月3日、すこやかセンター伊野で成人式が開催され、20歳を迎えた174名が成人の仲間入りをしました。式典に参加された新成人の方々は、久しぶりの再会に互いの近況を話しあったり、記念写真を撮ったりと成人となった喜びを分かち合っていました。

式典では、来賓の皆さんのお祝いの言葉を受け、多田一朗さんが謝辞を述べられました。また町からの記念品を、新成人を代表して伊東里生さんが受け取られました。



謝辞



記念品贈呈



成人の主張



片岡 美月

本日は私たち新成人のためにこのような盛大な式典を催していただき、ありがとうございます。

また、お祝いや激励のお言葉をいただきました皆様に心より御礼申し上げます。

私は成人になり、京都の大学で人々の思想や生活に大きな影響を与える報道の在り方について研究をしたいと考え、準備を始めています。このきっかけとなったのが、母校である高知商業高等学校の生徒会活動で取り組んだ「ラオス学校建設活動」です。ラオス現地を訪れた際、元気な子どもや大人と触れ合い、悩みや現状を聞きまし。一方で、病気や諸事情で学校に行けない人々とは会うことが出来ず、その存在も知らずに帰国することに。複雑な気持ちになりました。現地を訪れた私が気づかなかつたのであれば、日本で暮らす多くの人々はラオスをはじめ世界の苦しい状況を知ることとはできないだろうと考えました。

そこで、多くの人にマイノリティの声を届け、そこから医療や教育、多様な側面からの協力者を集めることのできる仕事をしたいと考えるようになり、人々に影響を与えるマスメディアの研究ができる現在通っている大学への進学を決めました。

マイノリティの方々の声を届けるためには、まずマイノリティの方々を知ることから始めなければならぬと考え、昨年、私は大阪の日雇い労働者問題を抱える釜ヶ崎を訪れ、日雇い労働者の方々を取り巻く諸問題について考える研修に参加しました。

釜ヶ崎では初日の夜に行った、ホームレスの方々へのおにぎりや卵を配る「夜回り」が印象に残っています。当日は雨でとても寒かったです。その際に、同じような寒い日に、「自販機のそばでなくなっていた人がいる」と話を聞きました。自販機から放たれる熱を求めて自販機のそばまでいったものの、凍死してしまったそうです。

自販機は産業が発展したからこそ生まれ、大量に町中に設置されています。それを、物理的な「温かさ」として求めるほどの苦しさを皆さんは感じたことがあるでしょうか。平和だと言われている日本でも、このような問題は今も起こっています。ですが、私は医者でもないし、人々にお金を分け与えられるような大富豪でもありません。そこで私にできることは、声を上げられない困難を抱える人々の声を直接聞いて、たくさんの人に伝え、それぞれの分野のスペシャリストに助けを求めることだと考えています。



最後にありますが、私がこのような目標に向かって県外で奮闘することが出来ているのは、ほかでもない、このいの町が地元だからです。経済面を気にせず、「自分の生きたいと思う道に進みなさい、やらずに後悔するよりやって後悔すること」と、いつも私の背中を押してくれる母。「いつでも帰って来いよ」と温かく応援してくれる祖父母や地域の方々。皆さんがいるからこそ、「地元の人々がおるから頑張ろう、地元の誇りだ」と言ってくれるような人になる」と思うことが出来ます。

私は、このいの町で育ったことを誇りに思い、感謝の気持ちを大切にしながら、地域社会・国際社会に貢献していけるよう精一杯生きていくことを誓います。

以上で私の成人の主張とさせていただきます。ありがとうございます。



小西 克己

本日は私たちのために、このように盛大な式を催していただき誠にありがとうございます。また、お祝いや激励の言葉をいただき、ご出席いただきました皆様に成人代表として心より御礼申し上げます。

さて、新成人の皆様は、この日をどのような思いで迎えているでしょうか。

私は今、こうして皆様からお祝いや激励の言葉をいただき、少し照れくさく、また、大人の仲間入りをするのだと思うと身の引き締まる気持ちです。これから私たちは段々と自立していき、社会の中で中心となっていかなければなりません。

私は現在、いの町の職員として働いていて、先輩方からのご指導のもと、日々多くの事を学んでいます。始めは覚えることの多さに戸惑いましたが、今までは違った立場で地域の人と接していく中で、生まれ育ったいの町のことを詳しく知る事ができ、また、今まで知らなかった多くの人たちとのつながりを持つ事ができました。

一方で、先輩方との経験の差を

実感する事も多くあります。

今は助けてもらうばかりですが、これから様々な事に積極的に挑戦し、差を少しでも縮められるように頑張りたいと思います。

私には、職場の先輩方の他に、もう一つ差を縮めたい人たちがいます。それは、吾北清流太鼓一番風の皆さんです。私はいの町役場に就職が決まったとき、小学生の時から習っていた清流太鼓を続ける事にしました。小さい頃から近くで演奏を見てきたからこそ、「自分が同じように演奏できるのか」また、「仕事と両立していけるのか」と不安もありましたが、小さい頃あこがれた人たちと一緒に演奏がしたいという思いで続ける事を決めました。こちらはまだまだ未熟ですが、挑戦を続けていきたいと思っています。

私は、先に成人を迎えられている先輩方に比べると、技術的にも、精神的にもまだまだ未熟です。これから今までのように様々な事に挑戦し続け、名実兼ね備えた成人となるように努力したいと思っています。また、他の模範となり、困っている人には手を差し伸べられる人間性もその中で培っていききたいと思っています。

最後になりますが、今日こうして成人式を迎えられるのは、いつも自分たちを見守ってくれた地域の方や、導いてくださった先生方、共に歩んだ仲間達、そして今まで私たちを支えてくれた両親や家族のおかげです。この感謝の気持ちを忘れず、前向きに努力し続ける事を誓い、成人の主張とさせていただきます。



森脇 美鈴

本日は、私たちのために盛大な成人式を開催して頂きまして、ありがとうございます。私は今日、新成人の主張を読み上げることができて光栄です。

突然ですが、新成人の皆さんはいの町が好きですか？私はこの町が、地元がとても好きです。地元には何も無いと思っている方も多いかと思いますが。私も外の世界を見るまでは、地元の価値を分かっていたりませんでした。

私がいの町のことを大好きになったのは、高校二年でオーストラリア留学をした後です。オーストラリアの南にあるタスマニアという島が留学先でした。タスマニアは、いの町のように自然豊かで、都会と言えるほど大きな街はありません。でもそこで出会った人たちは、皆「島には最高の自然がある」と自慢げに語っていました。当時の私は「私の地元なんて、車がないと買い物にも行けない、遊ぶ所もない、本当に何も無い所だ」と本気で思っていました。私は「同じような環境に住んでいる人たちのために、彼らは地元を誇りを持っていてカッコいい！」と強

く思いました。当たり前にあるものを当たり前だと思わず、素晴らしいと思えるのは凄いことです。簡単なことではありません。

今思えば、夏休みに川で泳いだり、魚を獲ったり、祖父が獲ったイノシシを食べたり、お茶摘みや柚子の収穫の経験ができるのも、外国人などのいの町以外の人からすると当たり前ではないとわかります。今なら、私たちの暮らしのいの町は特別で、魅力に溢れた場所だと自信をもって言えます。

当たり前に思っていることもないと思っていた地元は、自慢できるモノがあると気付けたのは、地元を出て、世界を見たからです。海外という意味ではありません。最近、私が通っている広島大学の知り合った友達から、いの町の面白さに気付かされることも多いです。お餅つきをしたことがなかったり、皮付きのタケノコを取ったことがなかったり、お茶の木を見たことがなかったり、「すごいね面白いねえ！」と言われる度、ああこんな凄いことがいの町にもあるんだなあと思われます。私の中の普通が特別に変わってからのというもの、私は地元に戻るのが、楽しみで楽しみで仕方ありません。

新成人の皆さん、成人式という子ども時代との別れの日に、今一度皆さんの人生を振り返ってみてください。子どもの頃外遊びをして楽しかった記憶、面倒だと思ってやっていた家の手伝い、いつもそこにある川も、案外捨てたものじゃないでしょう。いの町で遊び学び暮らししてきた私たちだけ

が知っている、いの町の面白さ美しさは、観光客は知らない私たちだけの町の魅力です。

最後に、新成人の皆さん、これからどこで生きようとも、地元がいの町だという事実は変わりません。私たちが育ったこの町をいつまでも大切にそして誇りと自信を持って生きていきましょう。私は大学を卒業したら、ここに帰ってくる予定です。これからも自慢のいの町を大切にすることを誓い、新成人の主張に代えさせて頂きます。ありがとうございます。





新春！いの町走り初め

1月4日に伊野地区商店街を舞台とした全長約1.6kmの「新春！いの町走り初め」を開催しました。乳幼児から高齢の方まで幅広い世代の方が参加し、笑顔で楽しく汗を流しました。また、いの町の商店による新春マルシェも大盛況で、笑顔が溢れたイベントになりました。

イベント開催にあたりご尽力いただきました商業振興会をはじめ、多くの関係者の皆様にお礼申し上げます。



第8回 いの町民講座 いの元気塾

講師：(有)はたやま夢楽
代表取締役社長 小松 圭子さん

演題
「生きたい場所がある
だから生業を創る」



日時 2月16日(日) 13:30~15:00頃

会場 いの町役場本庁舎 1階 いのホール **無料**

小松圭子さん

高知新聞「閑人調」や高知放送「eye+スーパ-」でお馴染みの小松圭子さんに、高知の山村の魅力を活かした生業創りについてお話いただきます。

東京での生活を経て生まれ故郷・愛媛県で新聞記者として過ごした小松さんが、なぜ、高知の“限界集落”に飛び込んだのか。高知の“限界集落”に魅力を感じるのなぜなのか。どう生業を創ろうとしているのか。未来をどう描いているのか。素敵な田舎の写真をたくさん交えながらお話いただきます。



お問い合わせ

TEL 088-893-1922 (平日:8:30~17:15)

主催 いの町教育委員会事務局・伊野公民館

共催 いの町産業経済課

消防出初式が 実施されました

1月12日、吾北中学校において、いの町消防出初式が消防関係者約180名の参加のもと開催され、各種表彰や町長による服装点検が行われました。

各種表彰では、勤続20年以上で成績優秀な団員に町長表彰が、勤続10年以上で成績優秀な団員に団長表彰が行われました。

そして、成績優秀な消防団員の妻として、長年にわたり内助の功を尽くされ、その功績が顕著であると認められた方に対して、町長から内助功労者として感謝状と記念品が、また10年以上勤続され、昨年中に消防団を退団された方々に感謝状が贈呈されました。受賞されました皆様並びに内助功労者、退団者の皆様におかれましては、これまでの消防・防災へのご尽力とご協力に對しまして心から感謝申し上げます。



○定例表彰（町長表彰）

吾北方面隊
清水分団

班長 大久保幸彦

本川方面隊

本川第一分団

副分団長 高井 雄司

本川第三分団

副分団長 森川 高寛

○定例表彰（団長表彰）

伊野方面隊

伊野分団 副分団長 保木龍一郎

南分団 副分団長 栗田 和明

川内分団 副分団長 越智 真久

本川方面隊 副分団長 伊東 均

本川第二分団

伊東 均

○内助功労者

高井 和美 様

（本川第一分団 副分団長

高井 雄司氏の妻）

○勤続10年以上の退団者

（階級は在団時の最高階級）

元団本部 副団長 伊藤 久志 様

元団本部 副団長 伊藤 久志 様

元団本部 副団長 伊藤 久志 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 北岡 広文 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

元伊野方面隊 伊野分団 副分団長 尾崎 有一 様

2月の消防団行事予定

2月27日（木） 本部会

新入団員の紹介

新たに消防団に入団された方を紹介します。地域での消防・防災活動における活躍を期待します。また、地域におきまして新入団員の消防団活動にご支援をお願いします。

伊野方面隊

伊野分団

大平 讓 さん

藤田 祥希 さん

池上 雅美 さん

森本 雅彦 さん

吾北方面隊

清水分団第3班

井上 征賢 さん

本川方面隊

本川第二分団

山崎 章 さん

Jアラートによる全国一斉の 緊急情報の伝達訓練について

地震・津波や武力攻撃などの有事の際に、全国瞬時警報システム（Jアラート）により送られてくる国からの緊急情報を、自動的に防災行政無線を通じてお知らせすることとなっています。

（訓練実施日）

2月19日（水）
午前11時00分

（放送内容）

「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、いの町役場で」

男女消防団員募集!!

〜わが町の町を守ろう〜

町では、町内在住の方で地域での消防・防災活動に従事してくれる消防団員を募集しています。男女を問わず18歳以上の方の入団をお待ちしています。

入団の申し込み、消防団活動に対するお問い合わせについては、地域の各分団または仁淀消防署（☎89333221 消防団係）までご連絡ください。



特設公衆電話（災害時用公衆電話）について

大規模な災害が発生した場合、被災地内外から安否の問い合わせなどで電話が集中し交換機の処理能力を超えてネットワーク全体に影響を及ぼす恐れがある場合には、警察・消防等の緊急通信を確保するため、一般の通話が制御されます。

そのため、町では災害発生時に被災者などの通信手段を確保するため、無料でご利用いただける特設公衆用電話回線をNTT西日本の協力のもと、次の避難所等の施設で整備しています。
※災害時などの非常時に電話機を設置し、利用可能となります。

地区	施設名	利用場所	回線数
伊野	伊野公民館	玄関ホール	2
	枝川コミュニティセンター	2フロビー	2
	枝川小学校	体育館	3
	すこやかセンター伊野	玄関ホール	3
	天王コミュニティセンター	1フロビー	2
	八田コミュニティセンター	1フロビー	1
	川内小学校	体育館	2
	神谷小・中学校	体育館	2
吾北	下八川小学校	体育館	2
	吾北小学校	体育館	2
	吾北体育館	体育館	2
	清水第一小学校	職員室	1
本川	本川プラチナ交流センター	玄関ホール	2
	保健福祉センター	事務室	1
	越裏門公民館	玄関ホール	1

令和元年度容器包装プラスチック・ペットボトルの品質調査の結果について

町から排出される資源ごみの容器包装プラスチックとペットボトルは、公益財団法人日本容器包装リサイクル協会を通じてリサイクル事業者へ引き渡し、再生処理されています。

同協会では、リサイクルを効率的に進めるために、毎年容器包装プラスチック及びペットボトルのべール品（圧縮して収束された品）が資源化の基準に適合しているか品質調査を行い、結果を「A」「B」「D」の3段階で評価しています。今回、品質調査が実施されましたので、結果をお知らせします。

▼資源化できる基準に適合している例（要旨）

- ①容器包装プラスチック
 - ・汚れが付着したり、強い異臭がしていない
 - ・ペットボトル区分の容器が混入していない
 - ・容器包装以外のプラスチックや他素材の品物（金属、紙、ゴムなど）が混入していない
- ・禁忌品（医療廃棄物、ライター、カミソリ、ガラス、

乾電池などの危険品）が混入していない

②ペットボトル

- ・キャップ、ラベル、シールが外されている
- ・中身が残っていたり異物が入っていない
- ・テープや塗料が付着していない
- ・カットしたり縦つづねになっていない

▼判定結果とお願い

①容器包装プラスチック

品質評価は最高ランクのA判定でしたが、容器包装以外のプラスチック製品（商品プラスチックの一部など）、紙など異物の混入が見られました。

◎紙など他素材の品物が混ざらないよう、分別して出してください。

◎容器包装以外のプラスチック製品は、「不燃ごみ」として出してください。

◎必ず中身を使いきり、水洗いしてから出してください。
◎禁忌品は絶対に入れないでください。

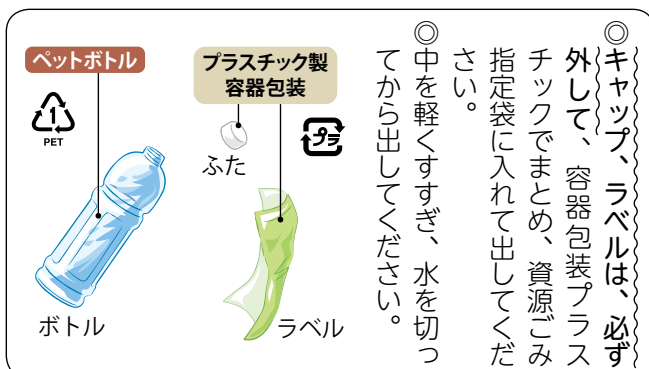
②ペットボトル

品質評価は最高ランクのA判定でしたが、キャップやラベルが付いていた、テープや塗料が付着していたもの、異物の入ったペットボトルの

混入が見られました。

◎キャップ、ラベルは、必ず外して、容器包装プラスチックでまとめ、資源ごみ指定袋に入れて出してください。

◎中を軽くすすぎ、水を切ってから出してください。



◎中には、異物（紙類、金属、ガラスなど）を混入しないでください。

◎ペットボトル以外のプラスチック製品を混入しないでください。

今後ともよりよい資源化物を確保するため、適正なごみの分別について皆様のご協力をお願いいたします。

■問い合わせ

環境課

☎893-1160

生ごみの水切りなど、ごみの減量化にもご協力を！

表彰状が授与されました

いの人権擁護委員協議会で募集した「中学生人権標語・マンガ」に応募された多くの作品の中から、神谷中学校1年生 市川慶多さんの作品「あなたには 愛してくれる人がいる」が、最優秀賞に選ばれました。

12月18日、同校で校長先生に見守られる中、人権擁護委員から表彰状が手渡されました。

なお、この標語はタオルに印字され、人権啓発物品としての町の町内で配られます。

■問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野)

☎ 088-893-3810



本川中学校に全国中学生人権作文コンテストにおける取組に対する感謝状が授与されました

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、次代を担う中学生が人権問題について作文を書くことによって、人権尊重の重要性や必要性について理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身に付けることを目的として、全国中学生人権作文コンテストを実施しています。

高知県内においては、小学校5・6年生から高校生を対象とした、人権作文コンテスト高知県大会を実施し、県内145校の小・中・高等学校が取組み、7854編の作品が寄せられました。



日高中学校の2年生を対象に森林教室を行いました

取組のあった学校の中で、数年にわたって特に多数の取組があったとして評価された本川中学校に対し、法務省及び全国人権擁護委員連合会から感謝状が授与されました。

■問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課
☎ (088) 822-3503

令和元年11月19日に日高村立日高中学校の2年生24名の皆さんが、課外学習の一環として「グリーン・パーク」ほどの「の森林生態学習館」に来てくれました。

今回の課外学習では、最初

に森林政策課担当職員による



森林教室を行いました。森林教室では、森林の働きや木材を使うことの大切さについて学んでももらいました。生徒の皆さんは、真剣な表情で熱心にメモを取りながら聞いていました。森林・林業への理解を深めてもらえたのではないのでしょうか。

その後、皆さんは薪を使った飯ごう炊飯や、ボードコー

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	2月19日 (水)	13:30～ 16:30	すこやかセンター伊野 1階小会議室

いの町人権擁護委員

杉本寛子、井上晃、藤木栄子、金子覺、
坂本美加、高橋美智子、山本周児

法務局相談窓口・問い合わせ先

(祝休日を除く月曜日から金曜日まで 受付 8:30～17:15)

高知地方法務局人権擁護課	☎ 088-822-3503
みんなの人権110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権110番	☎ 0120-007-110

■いの町の人権擁護委員に関するお問い合わせは
ほけん福祉課まで ☎ (088) 893-3810

コンビニエンスストアでの町税等の納付

令和2年4月からコンビニエンスストアで町税等が納付できるようになります。平日、仕事が忙しくて金融機関に行けない方や近くに金融機関がない方は、コンビニエンスストアでの納付をご利用ください。

▶利用できるコンビニについて

ファミリーマート、セブン-イレブン、ローソン、ローソンストア100、ポプラ、MMK設置店、くらしハウス、コミュニティ・ストア、スリーエイト、生活彩家、セイコーマート、タイエー、デイリーヤマザキ、ニューヤマザキデイリーストア、ハセガワストア、ハマナスクラブ、ミニストップ、ヤマザキデイリーストア、ヤマザキスペシャルパートナーショップ

▶利用できる町税等について（※ 町民税・県民税の給与特別徴収はご利用できません。）

- ①町民税・県民税※ ②固定資産税 ③軽自動車税（種別割） ④国民健康保険税 ⑤介護保険料
⑥後期高齢者医療保険料 ⑦町営住宅家賃 ⑧保育園使用料（認定こども園使用料を含む）
⑨教員住宅使用料 ⑩山村留学寄宿舎費 ⑪財産貸付収入 ⑫シルバーハウス ⑬校庭開放児童会育成費
⑭給食費 ⑮偕楽荘利用料

▶利用時の注意事項について

次に該当する場合はコンビニでの納付はご利用できません。

- ・金額が30万円を超える※
- ・バーコードが印刷されていない
- ・バーコードが読み取れない（破損や汚損など）
- ・納期限から10日を過ぎている

※全期前納の納付書が30万円を超えていても、各期別の納付書が30万円を超えていない場合は、各期別の納付書はご利用できます。

- 問い合わせ先 【コンビニ納付に関すること】 出納室 ☎ 893-1921 債権管理課 ☎ 893-1118
【税金や利用料等の内容に関すること】 各担当課

前納報奨金制度の廃止のお知らせ

▶令和2年度より固定資産税の前納報奨金制度を廃止します。

固定資産税の前納報奨金制度は次の理由により廃止することとなりました。

1. 前納報奨金制度は、「税収の早期確保」や「納税意識の向上」等を目的に創設されましたが、近年の社会経済状況の変化に伴い住民の皆様方の生活環境も大幅に変わり、自主納付が浸透し、その目的は達成されてきたこと。
2. 一括納付をしたくても納税資金に余裕がない方は、前納報奨金制度の恩恵を受けられないことや、固定資産税のみの制度であるため他税目との間で納税の公平性に欠けていること。
3. 他の多くの自治体が前納報奨金制度の廃止を行っていること。

これまで、早期納税にご協力いただいた皆様には、心からお礼を申し上げますとともに、制度廃止へのご理解と引き続きの納期限内納付にご協力をお願いいたします。

▶全期前納は引き続き利用できます。

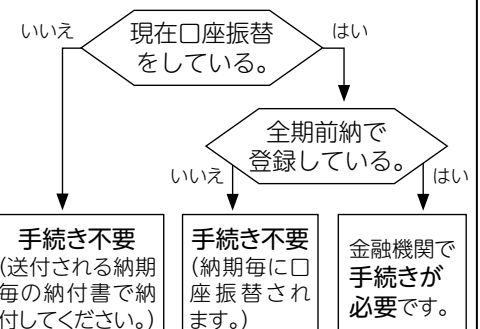
令和2年度以降は、報奨金は交付されませんが、引き続き「全期前納用納付書」又は「口座振替全期前納登録」により全期分を一括して納付することはできます。

▶口座振替で全期前納をされていた方で、期別納付に変更を希望される方

「口座振替全期前納登録」により全期前納をされている方の中で、期別納付への変更をご希望される方は、変更手続きが必要となります。

お手数をおかけしますが、通帳・印鑑などをご持参のうえ、口座振替登録金融機関で変更手続きを行っていただきますようよろしくお願いいたします。

納期毎に納付したい場合に手続きが必要かどうかのフローチャート



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診／木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

有料広告

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT（光干渉断層計）

町県民税申告受付

平成31・令和元年中（平成31年1月1日から令和元年12月31日）の所得の申告が始まります。

この申告は、令和2年度の町県民税の課税や、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の算定をするための資料となる大切なものです。

また、申告をしていない場合、保険料(税)の軽減制度や福祉制度、医療費助成制度なども受けることができなくなる可能性がありますので、申告書は期間内に提出してください。

▶ 申告受付期間

2月14日(金)から3月16日(月)まで（土・日・祝日を除く）

午前の部 9:00～12:00 **午後の部** 13:00～16:00

▶ 申告会場

本庁舎2階 町民課前ロビー

吾北総合支所住民福祉課、本川総合支所住民福祉課

※申告書は、郵送を希望された方や、申告が必要と判断される方に送付していますが、町民課、各総合支所住民福祉課、出張所にも備え付けていますのでご利用ください。

▶ 申告が必要な方

令和2年1月1日時点でいの町に在住している方で下記に該当する方は、申告をしてください。

- ①給与所得以外に所得のある方
- ②公的年金等収入以外に所得がある方
- ③営業等・不動産・農業所得がある方
- ④生命保険契約の解約や満期による一時金や個人年金による所得がある方
- ⑤医療費控除や生命保険料控除等の各種控除を申告する方
- ⑥所得課税証明書が必要な方、保険料(税)の軽減制度や福祉制度等を受ける方 など

▶ 申告が不要な方

- ①所得税の確定申告をされる方
- ②給与収入のみの方で、勤務先で年末調整が済んでいる方
※複数の会社から給与をもらっている場合を除く
- ③公的年金等収入のみの方で、次に該当する場合
65歳以上で公的年金収入が148万円以下の方
65歳未満で公的年金収入が98万円以下の方
※所得税の還付申告をする方や遺族年金及び障害年金等の方を除く

▶ 申告に必要なもの

- (1) 認印（申告者のもの）
- (2) マイナンバーの確認できる書類（どれか1点）
 - ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバー通知カード
 - ③マイナンバー記載の住民票※控除対象配偶者や扶養親族のマイナンバーについては申告前にナンバーを確認してください。
- (3) 身分を確認できる下記の書類（どれか1点）
 - ①運転免許証 ②障害者手帳 ③保険証 ④マイナンバーカード など
- (4) 所得の算出の基礎となる書類、帳簿、領収書、源泉徴収票など
- (5) 生命保険や地震保険の控除証明書、医療費控除の明細書など
※郵送申告の方は、上記の(2)と(3)のコピーを、(4)と(5)は原本を同封してください。

▶注意事項

- 1 証明書等の必要な書類が添付されていない場合は、各種控除が受けられません。
※社会保険料控除のうち、いの町に納付された国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料については添付を省略できます。ただし、納付義務者と控除を申告する方が異なる場合は領収書等の確認をする場合があります。
- 2 医療費控除を受けられる方は、1年間に支払った医療費の額を、「医療を受けた方」や「医療機関及び薬局等の支払先」ごとに分けて、事前に集計し、「医療費控除の明細書」を作成してください。なお、領収書は自宅で5年間保管してください。
- 3 営業等・農業・不動産所得がある方は、事前に必要経費や収入金額の集計を済ませてください。
- 4 土地や建物、株式の譲渡所得や配当所得がある方は、次の期間に本庁舎2階の申告会場又は伊野税務署でご相談ください。
 - ・本庁舎2階 2月17日(月)～3月5日(木) (税理士相談コーナー)
 - ・伊野税務署 3月2日(月)～3月16日(月)
- 5 申告会場では、「番号札」をお取りになり、「チェックリスト」をご確認のうえ順番をお待ちください。ただし、医療費控除等の集計が終わっていない場合、必要な書類が不足している場合、申告の内容等によっては、順番が前後する場合や受付ができない場合があります。ご了承ください。

■問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

伊野税務署からのお知らせ

【消費税の軽減税率制度が実施されました！】

▶決算書類からは消費税の確定申告書の作成ができません！

令和元年10月1日から、消費税の軽減税率制度が実施されました。

売上げや仕入れに軽減税率（8％）対象品目がある場合、消費税確定申告書を作成するためには、「区分経理」を行う必要があります。**早めの準備と早めの申告をお願いします。**

課税期間内の課税取引を税率ごとに区分できるよう、国税庁ホームページに掲載している「課税取引金額計算表」等の様式を用いて整理しておくと便利です。

※消費税の申告で仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として「区分経理」（旧税率8％・軽減税率8％・標準税率10％を区分して記帳）した帳簿の保存が必要です。

▶作成は国税庁ホームページで！

消費税の確定申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。
作成した申告書等は、**e-Taxを利用して送信**できるほか、**印刷して税務署に郵送**することもできます。

▶軽減コールセンターをご利用ください！

消費税の軽減税率制度に関する一般的なご質問やご相談については、軽減コールセンター（消費税軽減税率電話相談センター）で受け付けています。

【電話番号】フリーダイヤル（無料）0120-205-553

【受付時間】9：00～17：00（土日祝除く）

【振替納税をご利用ください】

▶振替納税は、金融機関の預貯金口座から納税額が自動的に引き落とされる便利な制度です。

ご利用開始に当たっては、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を申告所得税及び復興特別所得税又は消費税及び地方消費税の申告期限までに提出してください。

・振替納付日

所得税及び復興特別所得税 4月21日(火)
消費税及び地方消費税（個人事業者） 4月23日(木)

【電話による申告相談をご利用ください！】

▶“確定申告”電話相談センター開設期間 1月17日(金)～3月16日(月)

所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税及び地方消費税の確定申告に関するご質問やご相談にお答えします。

○受付時間等 8：30～17：00

○自動音声でご案内します。

所轄の税務署にお電話いただき、自動音声案内に従い、『0』を選択してください。

※確定申告以外の国税に関する一般的なご相談を希望される方は、自動音声案内に従い、『1』を選択してください。「電話相談センター」へおつながじます。

■問い合わせ
伊野税務署 ☎ 088-893-1121

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の皆さんへ ～交通事故などに遭ったとき～

▶ 早めに届出を

交通事故やけんかなど、本人以外の第三者（以下「第三者」）の行為によってケガをした場合や飲食店で食中毒や購入した食品などが原因の疾病の治療をする場合にも、保険証を使って治療していただけます。

そのときは、すみやかに医療機関の窓口へ申し出るとともに、国保・後期高齢者医療の係へも届出をすることが義務付けられています。

届出がない場合、医療機関からの診療報酬明細書の確認を行い、その結果、第三者による負傷・疾病の可能性がある場合には、世帯主の方に「負傷・疾病原因届」の提出を依頼しています。その際にはご協力をいただきますようお願いいたします。

▶ 国保・後期高齢者医療は一時立替払い

交通事故などでケガをし、その原因が第三者にある場合、これらに伴う治療費は本来、第三者が支払

わなければなりません。しかし、国保・後期高齢者医療では「被保険者の治療を受ける権利」を保障するということから、一時立替払いの形とし、後から第三者に請求することになります。ただし、第三者から治療費を受け取っている場合は、国保・後期高齢者医療の立替はできません。

▶ 示談をする前に

国保・後期高齢者医療の係に届出をする前に示談が成立してしまうと、国保・後期高齢者医療が第三者に請求できなくなり、被保険者へ不当利得返還請求をする場合があります。示談をする前に必ずご相談ください。

なお、届出に必要なものについては、国民健康保険係、後期高齢者医療係までご相談ください。

■ 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

国民健康保険一部負担金の減免

災害や失業などの特別な事情で、世帯の生活が一時的に著しく困難となった場合、申請により一部負担金（医療費の自己負担分）の支払いの減免などの

制度があります。詳しくは国民健康保険係までお問い合わせください。

■ 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

入居者募集

内野団地（北棟）

▶ **入居資格** 現在、地方税などを滞納されていない方で、申込時に配布する手引きなどの入居資格に該当する方

▶ 概要

場所 2301番地
募集戸数 1戸
間取り 3DK
建設年度 平成14年度

▶ **申込書配布及び受付期間**
2月10日(月)～21日(金)

吾北シルバーハウス

▶ **入居資格** 60歳以上の単身世帯又は夫婦世帯及び同居者が2親等以内の親族で2人世帯であり、住宅福祉支援があれば自立して生活のできる身体に障害がある方

▶ 概要

場所 小川西津賀才650
募集戸数 1戸
間取り 2DK
建設年度 平成10年度

▶ **申込書配布及び受付期間**
2月3日(月)～14日(金)

※ 配布及び受付は、土・日・祝日を除く8時30分から17時15分の間に
行います。期間内に申込がない住宅は随時受付となります。

▶ **その他** 入居が決定した際には、県内に居住する連帯保証人2名が必要となります。

■ **申込・問い合わせ** 管財契約課 ☎ 893-1114
吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

2020年農林業センサス

農林業センサスは、我が国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域における土地資源など農林業・農山村の基本構造の実態とその変化を明らかにし、農林業施策の企画・立案・推進のための基礎資料となる統計を作成し提供することを目的に、5年ごとに行う調査です。

農林業経営体調査と農山村地域調査を行います。

▶ **調査時期** 1月初旬～3月初旬

▶ **調査期日** 2月1日

▶ 調査方法

調査員が調査票を配布・回収します。オンライン回答も可能です。

■ **問い合わせ** 総合政策課 ☎ 893-1112



居宅介護支援事業所 ぼっち TEL 891-6616

【有料広告】

介護の事なら何でも伺います。（相談無料）まずはお電話下さい。

3人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。



社会福祉法人 伊野福祉会

本部：吾川郡いの町波川560番2

TEL892-4976

ケアハウス いの

TEL892-4976

グループホーム 寿幸園

TEL850-1622

デイサービスセンター 寿幸園

TEL850-1622

小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園 TEL850-1330

ヘルパーステーションいの

TEL893-0150

学校施設開放利用団体登録申請書の受付

「いの町立学校施設の開放に関する規則」に基づき、令和2年度学校施設開放利用団体登録申請書を受け付けます。

申請書類は2月3日(月)から配布します。昨年度登録していた団体も新たに登録が必要です。

▶提出期限 3月13日(金)

■配布・受付・問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922 吾北教育事務所 ☎ 867-2133
本川教育事務所 ☎ 869-2331

『農業委員』及び『農地利用最適化推進委員』募集

現在の農業委員会委員の任期満了(7月19日)に伴い、7月20日からの農業委員及び農地利用最適化推進委員を次のとおり募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集方法	個人や法人・団体からの推薦及び一般募集	
募集人数	14人	13人
職務	農地等の利用の最適化推進に関する事項 その他の農業委員会の所掌に関する事項	区域内の農地利用最適化の推進を図る。
資格	次のすべてに該当すること ①いの町に住所を有すること ②町民税等の滞納がないこと ③農業委員会法第8条第4項に該当しないこと※ ④農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができること	
届出方法	推薦書又は応募申込書を農業委員会事務局に届け出てください。	
募集期間	2月1日～2月28日	
任期	令和2年7月20日～令和5年7月19日	選任された日～令和5年7月19日
報酬(月額)	会長 8,900円 委員 8,500円	委員 8,500円
その他	①農業委員と農地利用最適化推進委員との兼務はできません。ただし、同時に推薦・応募はできます。 ②申込書等の内容は、住所・電話番号・農業所得を除きホームページで公表します。	

※農業委員会法第8条第4項の各号(下記①②)のいずれかに該当する者は、委員となることができない。

①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者

②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

■問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ 893-1115

令和2年度河川愛護モニター(仁淀川)募集のお知らせ

国土交通省高知河川国道事務所では、仁淀川を管理するうえで欠かせない地域の方々との連携を深めるため、令和2年度河川愛護モニター(仁淀川)を募集します。

▶活動内容	▶応募資格
・仁淀川(指定の区間)を機会あるごとに見る ・河川の状況について気がついたことを連絡する ・河川愛護モニター連絡会議に出席する	①川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある方 ②仁淀川の近隣に住んでいる方 ③満20歳以上の方
▶応募方法	Eメール(skr-kouchi52@mlit.go.jp)、郵送又はFAX
▶募集期間	2月28日(金)まで
▶モニター期間	4月1日～令和3年3月31日 ▶モニター謝金 月額 2,800円

ご希望の方は応募要綱を用意しておりますので、HPからのダウンロード、または下記の連絡先にTEL、FAXでご連絡いただければ郵送いたします。

■連絡先 高知河川国道事務所 (住所) 〒780-8023 高知市六泉寺町96-7
(TEL) 088-833-6904 (FAX) 088-831-8570
(HP) <http://www.skr.mlit.go.jp/kochi/>
仁淀川出張所 (住所) 〒781-0301 高知市春野町弘岡上1992
(TEL) 088-894-2044 (FAX) 088-894-2144

皆様からのご応募をお待ちしております。

放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。
ただいま2020年4月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問合せください。

▶ 募集学生の種類

- －教養学部－
科目履修生（6か月在学、希望する科目を履修）
選科履修生（1年間在学、希望する科目を履修）
全科履修生（4年以上在学、卒業を目指す）
- －大学院－
修士科目生（6か月在学、希望する科目を履修）
修士選科生（1年間在学、希望する科目を履修）

▶ 出願期間

- 第1回：現在～2月29日、
- 第2回：3月1日～3月17日
（インターネット出願も受け付けております）

■ 資料請求(無料)・お問い合わせ

〒780-8072 高知市曙町2丁目5-1
放送大学高知学習センター ☎ 088-843-4864
放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

パソコン教室のご案内 3月開催予定講座

【エクセル活用講座】 エクセルの便利な機能を紹介し、仕事などの書類の整理に役立つ活用方法を学習します。
【パソコン・スマホ・タブレット個別相談室】 Windows 操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LAN ネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi 接続や基本操作などです。

講座名	会場	開催時間	受講料他	3月日程
エクセル活用講座	伊野公民館	10:00～16:00 5時間講座 ○持参するもの 筆記用具・パソコン	受講料 3,000円 テキスト 1,000円	1日(日)
パソコン・スマホ・タブレット 個別相談室 ※VBA&CAD等は除く		10:00～16:00 1人 1～2時間以内 ○持参するもの 筆記用具・相談内容の機器等	受講料 1時間 1,000円	7日(土)・8日(日) 14日(土)・15日(日) 21日(土)・22日(日) 28日(土)・29日(日)
申込方法	生涯学習係窓口(役場3階) またはお電話で！ ☎ 893-1922 ※月～金曜日(祝日を除く) 【受付内容：氏名・住所・電話・相談内容】 締切日：2月25日(火) 17:00			
【講師】 森 清仁 【主催】 いの町教育委員会事務局 生涯学習係				

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑩3

子どもと大人がいっしょに楽しく学べる体験教室は、どなたでも自由に参加していただけます。

● 2月の放課後体験教室(予定) 参加料 無料

月/日	曜日	時間	教室	講師	場所
2月5日	水	15:15～16:30	マ ン ガ	宮部 由佳	中 舎 ・ 図 書 館
2月15日	土	15:15～16:30	しまんと新聞ばっぐ	平川奈穂美	中 舎 ・ 図 書 館
2月19日	水	15:15～16:30	三 味 線	田村 花枝	中 舎 ・ 1 F 和 室
			俳 句	道願 正美	中 舎 ・ 図 書 館
2月20日	木	15:00～16:00	将 棋	下村 伸義	中 舎 ・ 図 書 館
2月26日	水	15:15～16:30	ヨ ガ	牧野 共美	中舎・2Fオープン
2月29日	土	10:00～11:30	けん玉であそぼう	103DAMA(福住 紀明)	中舎・2Fオープン

※最新の情報は伊野南小学校HP (<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>) に掲載しています。

※問い合わせは、伊野南小学校 ☎ 892-1121 (辰己・中村) までお問い合わせください。

就職への第一歩！職業訓練生募集

令和2年2月募集コース ■ 受講申込 住所を所管するハローワーク

就職をお考えの方のために、職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。受講申し込みは、住所を所管するハローワークへお願いいたします。3月以降に募集が始まる訓練のお問い合わせは、ポリテクセンター高知(☎088-833-1324)までお願いいたします。

No.	訓練コース名	実施機関名 (訓練実施施設名)	定員	訓練 期間	入所日 終了日	募集期間 (説明会日程)	選考日	選考結果発送 (通知)日
1	簿記スキル養成科	株式会社 建築資料研究社 (株式会社 建築資料研究社 高知支店日建学院 高知校)	10人	3か月	3月12日(休) 6月11日(休)	1月24日(金)～2月13日(休) 追加募集 2月14日(金)～2月20日(休) 【説明会】 1月28日(火)、2月4日(火)	2月26日 (火)	3月2日 (月)
2	基礎からしっかり学ぶ 介護職員実務者研修科	有限会社 青い鳥 (高知介護福祉 アカデミー)	25人	6か月	3月13日(金) 9月11日(金)	1月27日(月)～2月14日(金) 追加募集 2月17日(月)～2月21日(金) 【説明会】 1月21日(火)、1月28日(火) 2月 5日(火)、2月13日(火)	2月27日 (木)	3月3日 (火)
3	不動産ビジネス スキル養成科	株式会社 建築資料研究社 (株式会社 建築資料研究社 高知支店日建学院 高知校)	15人	6か月	3月26日(休) 9月25日(金)	2月 6日(休)～2月26日(火) 追加募集 2月27日(火)～3月 4日(火) 【説明会】 2月12日(火)、2月19日(火)	3月10日 (火)	3月13日 (金)
4	利用者目線の スキルアップ介護 職員初任者研修科	日本eLife 株式会社 (みずほ介護スクール)	15人	3か月	3月31日(火) 6月29日(月)	2月12日(火)～3月 2日(月) 追加募集 3月 3日(火)～3月 9日(月) 【説明会】 随時	3月13日 (金)	3月18日 (火)

参加者募集!

知ってるようで
知らない!?

「国道194号利用促進同盟会」主催

いの町の隣に行けば、そこは瀬戸内!!

タオル美術館と西条の地場産品を堪能!

そらやま街道で行く! 満喫バスツアー



タオル美術館を見学



伝説の湧き水〜弘法水〜



周ちゃん広場で瀬戸内産品のお買い物

国道194号(愛称名:そらやま街道)を多くの方に利用していただくために、お隣の愛媛県西条市、今治市の魅力を感じていただくバスツアーを計画しました。ぜひご参加ください!

◆ 令和2年3月8日(日)

J R伊野駅(7:00 集合 7:10 出発)=国道194号<各乗車地経由>=道の駅ほか=寒風山トンネル=タオル美術館(館内見学)=休暇村瀬戸内東予(ランチビュッフェ)=周ちゃん広場(瀬戸内の新鮮魚介や地元の野菜や果物のお買い物)=弘法水(見学)=道の駅ほか<各降車地経由>=J R伊野駅(17:30 予定)

【乗降予定場所】 J R伊野駅、道の駅土佐和紙工芸村、吾北総合支所、本川総合支所

※このほかに乗車、降車のご希望があれば、参加のお申し込みの際、ご連絡ください。

▶対象者:町内在住又は通勤・通学している方(中学生以下は保護者同伴)

▶定員:20名(申込の人数が多い場合は調整させていただきます。)

▶参加料:無料 ※但し、施設利用料などは自己負担です=当日集金します。

【タオル美術館入館料 700円、ランチビュッフェ 1,650円】

▶お申し込み:2月21日(金)まで受付を行います。ご住所・氏名・年齢・電話番号

乗車希望場所等をいの町観光協会へ電話等でご連絡ください。

(いの町観光協会 ☎ 893-1211 FAX 893-1205)

▶その他:参加される方は、アンケートにご協力をお願いします。

主 催 国道194号利用促進同盟会(事務局=西条市役所建設道路課内)

共 催 西条市 いの町

受付窓口 いの町観光協会



令和元年12月分 いの町上水道水質検査結果(毎月検査)

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長 沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	1	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.1	2.5	3.5	1.8	3.0
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.3未満	0.3未満
pH	5.8以上8.6以下	7.4	6.9	6.9	8.1	7.0
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、全ての地点で水質基準を満たしています。

※水質検査は法令により「毎日検査3項目」「毎月検査9項目」「3か月検査21項目」「年1回検査51項目」「年1回原水検査39項目」「指標菌検査1項目」を実施しています。すべての検査結果は、町公式ホームページに掲載しています。



高知アイスのスイーツで、あまあ〜気持ちに♪



〜キャンドルと恋心に火をつけて・・・〜

自然の美しさを色と形で表現したmowcandleによるキャンドル作りと高知アイスのスイーツをいただきながら交流し、出会いのきっかけ作りをしませんか？

- ▶開催日 3月7日(土)
- ▶定員 男性10名・女性10名 合計20名
- ▶開催場所 下八川公民館・高知アイス売店
- ▶参加対象者
20歳以上45歳以下の独身男女（いの町在住又は勤務者を優先）
- ▶タイムスケジュール
12:30~12:40 受付
12:40~12:50 イベント説明
12:55~13:55 1対1プロフィールトーク
14:00~15:10 キャンドル作り
15:20~15:45 下八川河原でフリータイム
15:50~ 高知アイス売店へ移動
16:15~17:45 スイーツ交流（席替えあり）
17:45~18:00 マッチング・結果発表
18:00 解散

- ▶参加費用
男性 4,000円
女性 4,000円
- ▶申込方法・期限
申込方法：高知で恋しよ!!応援サイトから申込み
※参加にはサイトへのユーザー登録が必要です。
申込期限：2月20日(月)
参加決定方法：抽選
- ▶その他
バスでの送迎も行います。詳細は、高知で恋しよ!!応援サイトをご覧ください。
- 問い合わせ
総合政策課 ☎ 893-1112

【これまでのマッチング成立数】

- 第1回イベント 1組成立
- 第2回イベント 3組成立

仁淀川 ひな回廊

いの町 かみのひなまつり



【主催】 いの町かみのひな祭り実行委員会
【問い合わせ】 事務局 いの町観光協会 ☎ 088-893-1211



- ▶とき 2月29日(土) 3月1日(日)
雨天中止 10:00~16:00
- ▶場所 いの大国さま(根本神社)~(歩行者専用区間)~紙の博物館
- ▶内容(予定)

紙の衣装を着た子ども雛と七福神のパレード

★七福神から飴を貰うと、1年間健康で幸せ!
小学校入学前の子供たちが子ども雛に大変身!



初開催! 土佐和紙飛行機コンテスト!!

- ★自分で漉いた和紙で、紙飛行機を作って飛ばそう!
1位には豪華景品をプレゼント!!

大人気!! 紙吹雪の特製プール!

- ★子供たちに大人気の紙吹雪プールは今年も登場!!

その他、
楽しい催し盛りだくさん
詳細はひな祭りの
チラシをゲット!



小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前 午後	●	●	休診日	●	●	●	休診日
整形外科 (隔週土曜)	午前 午後	--	--	休診日	--	--	●	休診日

診療時間：午前9時～12時30分
午後2時～17時30分
(休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ



日高クリニック 院長
松本 和博 (小児科・内科)
日本小児科学会小児科専門医

地域の皆様に安心していただける小児科・内科医療を提供します。なんでもお気軽にご相談ください!

外来受付 ☎ 0889-24-7785
日高村 日下小学校東となり 日高村本郷滝ノ前7

有料広告

詳しくは
ホームページへ



いの流水俳壇

大いなる裸木湖を近づける

刈谷 志津選

東谷 春男

(評) 一読してスケールの大きさに驚歎する。落葉樹は冬になるとすべての葉を落として、裸木の状態になる。湖の周囲は陸地に囲まれていて、沿岸には種々の植物が育っている。その中の大樹が落葉して裸木となった。故に明るく見通しが良くなり、すぐそこに湖が見えるようになる。その冬景色を裸木が湖を近寄せると詠む。作者のユーモラスな発想と、洗練された創作力の溢れた作品。

雲水の下駄ひびきおり紅葉濃し

古屋八重子

(評) 雲水とは、寺で仏の修業をする僧侶の別称である。揚句は四国八十八箇所の霊場を巡拝して総仕上げの寺、高野山の山上にあり、真言宗の総本山金剛峯寺での作句である。白い浄衣に白い鼻緒の下駄を履いて行く雲水の下駄音が、深閑としてすんだ参道にひびく。参道には今が見頃の紅葉、真っ赤に燃える色を置く美しい寺紅葉。清楚な白色と紅葉の赤色とのコントラストが、俗世を離れて、寺独特の雰囲気を出している見事。

文字綴るごと毛糸編む俳句生む

植田 紀子

黄昏の山茶花宙にとどまれり

津田 久美

その先に女橋と男橋冬紅葉

島村かりん

潮騒を背にして御輿し還る杜

村田佐代湖

伊尾木洞太古の壁面冬の影

森岡 照月

天体を知らず窓開く流れ星

片岡 包女

友来たる少し装ふ去年今年

國田 貞子

鉢仕舞う一言添えて寒の肥

川村 博子

空澄みて山の紅葉に猿はしやぐ

片岡 豊子

天然のイルミネーション冬銀河

刈谷 志津

次題「当季雑詠」

締切／毎月1日

投句先 教育委員会事務局

いの町17000-1

☎893-1922

学校通信



長沢小学校

◆本川神楽の披露

11月に香南市で開催された、文化庁伝統文化親子教室発表会にゲスト出演しました。3年生以上の9人と中学生2人が、練習してきた本川神楽を舞台いっぱいに舞って、会場から拍手をいただきました。



◆マラソン大会

12月5日に、保育園・小学校・中学校合同のマラソン大会を実施しました。プラチナホール前から白髪神社までの道路を

使って、1年生は1往復、3年生以上は2往復走りました。地域の方々からも盛んな声援をいただきました。今年は、3つも新記録が出せました。



吾北中学校

◆小中合同運動祭を開催しました

天候を心配しながら初めての小中合同運動祭をほぼ予定どおり開催することができました。当日はたくさんさんの保護者や地域の皆様にご観覧、ご声援をいただきながら小中が別々に行ってきた種目を継承しながらも、交流種目では、小学生と中学生が一致団結して競技運営や競技

に一生懸命とりくみ児童や生徒たちは深い感銘と自信を持つことができました。

初めての合同運動祭が成功したのも、吾北の子どもは地域の宝であるという地域や保護者の思いが、学校との絆を深め地域協働の推進によって成し遂げた成果だと考えています。

今後も、保護者・地域との信頼関係を深め保護者や地域のパートナーとしてともにあゆむ学校をさらに推進するために、吾北の良さを強みとしたアクティブな教育活動を展開していきます。



図書館だより 2月

新着図書

わが殿 上・下	畠中恵／文藝春秋
大名倒産 上・下	浅田次郎／文藝春秋
魔法使いと最後の事件	東川篤哉／文藝春秋
自由は死せず	門井慶喜／双葉社
あたしたち、海へ	井上荒野／新潮社
古くてあたらしい仕事	島田潤一郎／新潮社
気がつけば、終着駅	佐藤愛子／中央公論新社
いけなさが教えるプチプラ防災	辻直美／扶桑社
パラアスリート	山田清機／PHP研究所
もしかして、適応障害？	森下克也／CCCメディアハウス
キヨミさんのシニアの庭あそびアイデア	長澤浄美／農文協
志麻さんちのごはん	タサン志麻／幻冬舎
猫と世界どうぶつ記	中西なちお／成文堂新光社

図書館バス 「やまびこ号」

火曜日 … 吾北コース
水曜日 … 天王コース
木曜日 … 本川コース



いの町立図書館に関する情報は、ホームページをご参照ください。

おはなし会

＊ Peek a boo ＊

～あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間～
【対象：0～3歳児・保護者】

2月22日(土) 10:30～11:00

＊ くつしたの あな ＊

絵本の読み聞かせ・ストーリーテリング
【対象：幼児～小学生】

2月15日(土) 10:30～11:00

蔵書点検に伴う休館のお知らせ

2月4日(火)～2月8日(土)

上記の期間、本館・枝川分室・図書館バスは蔵書点検作業のため休館いたします。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

いの町立図書館 ※いの町立図書館の本は、本館・枝川分室のどちらでも返却することができます。

本 館

住 所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360
開館時間…9:30～18:00
休 館 日…月曜日・祝日11日(火)・23日(日)

枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住 所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350
開館時間…9:30～12:00・13:00～18:00
休 館 日…月・水・金・祝日

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からののお知らせ

■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

◆ウクレレファミリーコンサート◆



知っている曲を
歌ったり、音に合
わせて体を揺らしたり
…♪ みんなで一緒に
楽しみました♡

助産師さんによる
育児に役立つお話を
ふれあいマッサージ
が好評です！

◆講話&ベビーマッサージ◆



詳しい行事予定は
「ぐりぐらつうしん
(今月の予定)」で
ご確認ください！

開所時間
9:30～15:00
ぐりぐらひろば
HP



2月・3月初旬の各種行事予定

【要予約】の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ&豆まき
2月3日(月) 10:30～11:00

★健康や育児のアドバイス&気軽な相談

2月14日(金) 13:00～13:50 講師：仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

★保健師さんによるおやこっこたいむ (育児相談)

2月25日(火) 9:30～11:30 (受付は9:50まで)

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

3月2日(月) 10:30～11:00

《妊婦さん～就園前の親子が対象》

♡ぐりぐら講座♡ ※持ち物…母子手帳・バスタオル

2月5日(水) 13:30～15:00

※母乳相談は要予約 (15:00以降になります)

『ベビー&ママヨガ・母乳相談・おやつ試食』

講師：助産師 藤原 恵 先生

2月19日(水) 13:30～15:00

『講話「救急処置」&ベビーマッサージ』 講師：助産師 森本 雅子 先生

2月27日(木) 9:45～11:45

『食育講座 離乳食を作って一緒に食べよう』 【要予約】

講師：ほけん福祉課 管理栄養士

《妊婦さん～産後6ヶ月(満7ヶ月の前日)までの親子が対象》

♡産前産後のほっと講座♡ ※持ち物…母子手帳・バスタオル

2月13日(木) 10:00～11:30

『赤ちゃんの発達と遊び方』 【要予約】

講師：助産師・おもちゃアドバイザー 森木 由美子 先生

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	○	△	○	△

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診 察 医 師 ○高岡誠人、高岡和子
☆高岡和子

(医)慶誠会 高岡内科

内科・呼吸器内科

院長 高岡和子

医師 高岡誠人 (日本呼吸器学会 専門医)

(日本内科学会 総合内科専門医)

いの町新町86

☎ 088-892-0296

禁煙治療も行っています

【有料広告】

いの町紙の博物館

▶開館時間：9：00～17：00
▶休館日：毎週月曜日（ただし、祝日は開館し翌日休館）
▶電話番号：893-0886
▶入館料：大人 500円 / 小中高生 100円
65歳以上 250円（要年齢証明）

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券（1,500円）販売中！



※2月29日(土)・3月1日(日)は、かみのひなまつりイベント開催のため、入館料は終日半額となります。

特別展

◆手づくり紙芝居コンクール優秀作品展

開催中～2月2日(日)

手づくり紙芝居コンクール（上位入賞）の優秀作品を展示

◆春の山野草展 2月7日(金)～2月12日(水)

山野草、蘭科植物、シダ、カンアオイなど多数展示

◆伊藤神谷「書の世界」展5・橋雅会選抜展

2月26日(水)～3月15日(日)

いの町名誉町民伊藤神谷の書のうち、新たに軸装した当館初展示品など約30点と、書家伊藤神谷の足跡から書を学ぼうとする橋雅会会員による作品を展示

◆第13回全国土佐和紙 はがき絵展

2月26日(水)～3月31日(火)

全国から募集した土佐和紙に描いたはがき絵を全549作品展示



第13回展
準大賞
「土佐の夕日」



第13回展準大賞
「大蜜と孫への想い」

ワークショップ参加者募集

※事前申込が必要です。

『水引のお稽古』－ぼち袋編－

結びの基礎「あわじ結び（3本取り）」を習得し可愛いぼち袋を作ります。

■日時：2月9日(日) ①10：00～ ②13：30～
(所要時間約2時間)

■対象：高校生以上

■定員：各回 15名

■参加費：1,000円（入館料込）

■講師：じゃぱかる 合田 裕子氏



「和紙で作るコースター」

樹脂コースターを和紙で飾って、オリジナルのコースターを作ります。

■日時：3月8日(日) 9：30～
(所要時間約2時間)

■対象：中学生以上

■定員：8名

■参加費：700円（入館料込）

■講師：和紙画作家 筒井 美夏氏



高知国際版画トリエンナーレ展のあゆみ

1996年に開かれた第3回展は、1・2回と審査を務めていただいた先生方にかわって、新たな審査員の皆様を迎えて開催されました。そのうちの一人は、1993年に開館した高知県立美術館の初代館長の鍵岡正謹氏でした。

第3回高知国際版画トリエンナーレ展

会期 …… 1996年3月16日～4月21日

応募者総数 …… 1,344人

応募作品総数 …… 3,627点

応募国(地域)数 …… 62

入賞作品 …… 20点

入選作品 …… 127点

第11回展 作品募集中！

詳細はいの町紙の博物館ホームページ <http://kamihaku.com/> をご覧ください。

第11回高知国際版画トリエンナーレ展

THE 11TH KOCHI INTERNATIONAL TRIENNIAL EXHIBITION OF PRINTS

2020年10月10日(土)～12月6日(日)

いの町紙の博物館 作品募集：2020年4月1日(水)～30日(木)

主催：土佐和紙国際化実行委員会 問い合わせ：土佐和紙国際化実行委員会事務局（いの町紙の博物館内）



第3回大賞
Square-Reversible, Blue and Black thru Metallic Green and Blue
百瀬 寿

第11回展まで
252日

内科・外科・循環器内科・消化器内科 呼吸器内科・人工透析内科

※腹部エコー・胃カメラ検査は金曜日の午前中のみ実施につき要予約

診療時間（受付時間）	月	火	水	木	金	土
9：00～12：00（～11：45）	●	●	●	●	●	●
13：30～18：00（～17：45）	●	●	●	●	●	△

休診日／日曜・祝祭日・土曜午後

有料広告

医療法人
光生会

森木病院

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674

TEL (088) 893-0014

高齢者肺炎球菌ワクチン接種助成の期限が迫っています

◆今年度対象の方が助成を使えるのは3月31日まで！！

町では高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。

令和元年度の対象者は次の方で、対象の方には昨年4月上旬に個別通知をお送りしています。接種を希望される方は、説明文書を必ず読んだうえで、同封の予診票（びわ色の用紙）を使用して接種してください。予診票を失くされた方は再発行ができますので、お問い合わせください。

◆令和元年度対象者

過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことが無く、次の生年月日の方

65歳相当の方（昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生）
70歳相当の方（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生）
75歳相当の方（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生）
80歳相当の方（昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生）
85歳相当の方（昭和 9年4月2日～昭和10年4月1日生）
90歳相当の方（昭和 4年4月2日～昭和 5年4月1日生）
95歳相当の方（大正13年4月2日～大正14年4月1日生）
100歳以上の方（大正 9年4月1日生まれ以前）



◆自己負担額

2,000円（生活保護受給者は、接種前の申請で無料になります。）

◆その他

※接種時点に60歳から64歳で、身体障害者手帳1級の方も対象となる場合があります。事前にお問い合わせください。

※助成を利用できるのは「対象の年度に1回のみ」です。

■問い合わせ ほけん福祉課 ☎ 893-3811 吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300
本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2114

500メートル先の目的地へ 車で行っていませんか？

学生時代、
憧れだったB君に
再会・・・



ぽよん♪

元気でいきいき
暮らしたい～の №70
ほけん福祉課 ☎ 893-3811

あれ？

こんなだった??

歳を重ねても、健康でいるために、 1日 8,000歩！ そのうち、20分は中強度の運動を

中強度の運動とは、早歩き・階段を上る等、何とか会話できる程度の強さです。
いくら歩いても、ゆっくり歩くばかりだと、効果が薄いという研究があります。

※続けて早歩きできないという人は、細切れでもOKです。

これを続けていくことで、骨粗しょう症予防、血糖値の安定、メタボにも効果があります。



**高知県民は
歩いていない！**

<高知県民平均>

男性 5,631 歩
女性 5,463 歩

**1000 歩
以上の差**

<全国平均>

男性 6,984 歩
女性 6,029 歩

H28年度国民健康
栄養調査より

まずは、1日10分から。今より+10分歩くことで+1,000歩になります。コンビニまで歩いていく、階段を使う、駐車場は遠いところに止めるなど、できることから始めましょう。

※普段運動していない人が急にすると、膝や腰を痛める原因になります。無理をしない範囲から始めましょう。

【運動の継続が大切】

当院でのリハビリテーションを実施している患者様の中には外来・入院ともに、変形性膝関節症で痛みや動きづらさに悩まされている方が多くいらっしゃいます。痛みがひどく手術の適応の方だけでなく、歩けるものの動きづらさを感じている方まで、主治医が必要と判断された方はリハビリテーションの対象で訓練を実施しています。



両膝のレントゲン写真

【変形性膝関節症とは】

その原因の多くは加齢によって、膝関節の軟骨や半月板といったクッションが擦り切れてしまい、しだいに痛みを生じてくる疾患です。進行すると右のレントゲン写真のように、両膝の内側の隙間がなくなり、骨同士が直接あたってしまいます。

【治療とリハビリテーション】

関節の変形が進行して、歩くことや日常生活が困難な場合には、脛骨の骨切り術や人工膝関節置換術等の手術が適応になります。人工膝関節置換術の場合、当院では手術翌日からリハビリが開始となり、午前と午後ともリハビリを行うことで、早期の離床と歩行機能の回復を目指していきます。

関節の変形は進行しているも、程度が軽い場合や手術に抵抗がある方には、関節注射やリハビリテーションが適応となります。



低周波治療器

【リハビリテーションの種類について】

物理療法：温熱療法、低周波治療など、主に痛みを和らげることを目的に使用します。

運動療法：関節可動域訓練、筋力訓練、歩行訓練など

変形性膝関節症が進んでくると、痛みの症状だけでなく、膝関節の曲げ伸ばしが不十分となり「真っすぐ伸びない」「正座が出来ない」などの可動域の障害が出てきます。また痛みから歩く機会が少なくなり、立ち上りにくいなどといった下肢や体幹の筋力低下もほとんどの方に見られています。これらの症状に対して、運動療法は有効性が認められていて、継続することで症状の緩和や進行が抑えられる事が期待できます。



入院患者様の訓練場面



歩行訓練の場面

かりや司法書士事務所



司法書士 刈 谷 裕 治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)

有料広告



● 子育てサービス

<1歳6か月児健診、7か月児健診は個別に通知します。>

内 容	日 程	場 所	受付時間
お や こ っ こ た い む (育 児 相 談)	2/18(火)	天王コミュニティセンター	9:30~ 9:50
	2/25(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
	3/ 3(火)	枝川コミュニティセンター	
	3/10(火)	天王コミュニティセンター	
1 歳 6 か 月 児 健 診	2/20(木)	すこやかセンター伊野	13:00~
7 か 月 児 健 診	3/ 5(木)	すこやかセンター伊野	
離 乳 食 講 習 会 ※	2/14(金)	すこやかセンター伊野	9:50~10:00
マタニティ教室♥たまごっこたいむ※	2/15(土)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:50~10:00

※離乳食講習会、マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) (☎088-893-3811) までお申し込みください。

● 休日当番表

2 月	2(日) 仁 淀 病 院 ☎ 893-1551	3 月	1(日) 仁 淀 病 院 ☎ 893-1551
	9(日) 仁 淀 病 院 ☎ 893-1551		8(日) 天 王 診 療 所 ☎ 891-6678
	11(火) とんぼクリニック ☎ 879-0222		15(日) 森 木 病 院 ☎ 893-0014
	16(日) 高 岡 内 科 ☎ 892-0296		20(金) い の 病 院 ☎ 893-0047
	23(日) さ く ら 病 院 ☎ 893-5111		22(日) さ く ら 病 院 ☎ 893-5111
	24(月) い の 病 院 ☎ 893-0047		29(日) 仁 淀 病 院 ☎ 893-1551

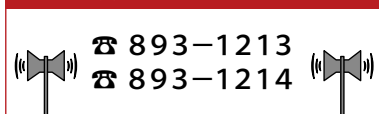
※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

保健行事予定表

2
3
11
10



いの町防災行政無線の放送内容確認



いの町メール配信サービス(防災、行政情報など)

新規登録
ino@entry.mail-dpt.jp
(空メール送信)



内容変更
ino@check.mail-dpt.jp
(空メール送信)



今月の納税

- ・国保税 8期 / 介護保険料 8期
- ・後期高齢者医療保険料 8期



いの町の人口

令和元年12月末現在

総人口 22,563 (23,023)
男 性 10,753 (10,973)
女 性 11,810 (12,050)
世帯数 10,555 (10,647)
() 内は前年同月末日
※住民基本台帳人口による

有料広告

外科・整形外科・循環器内科・内科

田村外科に循環器専門医が加わりました。高血圧、不整脈などはもちろん、生活習慣病など幅広く診察します。



医療法人 波川会

田村カルディオクリニック

(旧田村外科) 仁淀川橋西500m

☎ 088-893-5712 水曜午後外科休診 金曜午後循環器内科休診

