

## 後期高齢者医療の歯科健診を受けましょう。

■ 問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

後期高齢者医療の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔内の衛生状態等をチェックし、口腔機能の維持・向上、全身疾患の予防等につなげるため、歯科健診を実施します。

皆様のお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。

▶ **対象者**・・・高知県後期高齢者医療の被保険者の方

\*ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外です。

(長期入院中や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています。)

①前年度75歳年齢到達者(昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方)と前年度に後期高齢者医療の歯科健診を受診した方には、受診券を事前送付します。

②①以外の方は、お住まいの市町村や広域連合に申込みすることで受診券が発行され、健診を受けることができます。

▶ **自己負担**・・・無料 ※治療が必要な場合の治療費は自己負担

▶ **受診回数**・・・実施期間内に1回

▶ **受診方法**・・・事前に受診を希望する登録歯科医院を予約して、受診してください。

▶ **健診実施期間**・・・(令和元年度)10月1日～令和2年2月29日(5か月間)

▶ **持ち物**・・・被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

▶ **健診項目**

①咀嚼機能評価(かみ合わせなど)	②舌、口唇機能評価(舌および口唇の巧緻性)
③嚥下機能評価(だ液の飲み込みテストなど)	④口腔乾燥
⑤歯の状態(歯、歯周組織、口腔衛生状態など)	⑥問診による状況確認(服薬の状況など)

▶ **実施機関**・・・受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院

(受診券発送前の実施機関の確認は、上記までお問い合わせください)

▶ **健診結果**・・・健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

▶ **その他**

- ・歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象です。後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求します。
- ・健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。



## いやっし～土佐からお知らせ

高知リハビリテーション専門職大学の講師による健康講座を開催します。

転倒を予防して健康寿命を延ばしましょう

転倒が生じやすい状況や転倒予防に有用な身体機能を高める運動について  
・開催日時 10月19日(土) 14:00～15:00 ・定員 30名程度

腰痛の予防

手術が適応とならない腰痛に対する職場や日常生活での注意点、運動やストレッチの方法  
・開催日時 令和2年1月18日(土) 14:00～15:00 ・定員 30名程度  
・講師 高知リハビリテーション専門職大学 理学療法学専攻 准教授 明崎 禎輝 氏

※高知家健康パスポート事業の対象ですのでグリーンシール1枚交付できます。受講料は無料です。

■ 申込・問い合わせ いやっし～土佐 ☎ 852-7618

## かりや司法書士事務所



司法書士 刈谷 裕治

いの町1700番地19-2F

TEL (088) 881-2919

定休日 土曜・日曜・祝日

事前予約により無料相談受付中

相続・公正証書遺言・不動産売買による登記・会社登記

(いの町役場前)

有料広告

