

# ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

## 読み聞かせ(推進員さん) & こいのぼり作り



手形をベッタン、手づくりスタンプをポンポン♪ 素敵な手作りこいのぼりができました。

講座中は地域の育児支援員さんが親子を温かくサポートしてくださっています♡

## 講座中の見守り



**開所時間**  
9:30~15:00

**ぐりぐらひろばHP**

## 7月 行事予定

※ **要予約** の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

- ★水遊び開始  
7月2日(火) 10:20~10:50 (以後毎週火・水)  
※7月16日(火)は休み  
※天候、気温によって中止とさせていただきます。
- ★乳幼児の救急法&応急処置  
7月4日(木) 10:00~11:00  
講師:仁淀消防署 救急救命士  
※地域のボランティアさんもぜひご参加ください
- ★七夕会&本との出会い推進員さんによる読み聞かせ  
7月5日(金) 10:30~11:00

- ★手形・足形タイル作り(主催:高知青少年の家)  
7月11日(木) 10:00~11:00 **要予約 15組まで**
- ★土曜日開所②  
7月13日(土) 9:30~15:00
- ★保健師さんによるおやこっこたいむ(育児相談)  
7月16日(火) 9:30~11:30 (受付は10:30まで)
- ★出張Peek a boo(ぐりぐらひろば2F)  
7月18日(木) 10:30~11:00

産前産後のママたちの出会いと憩いの場



## 妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの: 母子手帳・バスタオル



妊婦さん~産後6ヶ月(満7ヶ月の前日)までの親子対象

- ◆産前産後のほっと講座  
7月25日(木) 10:00~11:30 **要予約**  
『ベビーウェアリング』  
講師:ベビーウェアリングコンシェルジュ 松原 香奈美 先生  
赤ちゃんと保護者の心地よい抱っこについてのお話&実践です。快適に抱っこやおんぶができる方法を一緒に学んでみませんか? ※抱っこひも等あればご持参ください。
- ◆はじめてさんのひろば(プレママほっとルーム)  
7月26日(金) 10:30~12:00  
はじめの一歩をためらっていませんか!? ひろばに慣れていない妊婦さんや『はじめてさん』たちの出会いをサポートします♡ はじめてさん、あつまれ!

妊婦さん~就園前親子対象

- ◆ぐりぐら講座  
7月10日(水) 13:30~15:00  
『小児科医との座談会・おやつ試食』  
\*個別相談は要予約  
講師:小児科医 澤田 敬 先生

### ♡スペシャルなお知らせ♡

母子手帳交付時の「ぐりぐらひろばご招待&プレゼント券」で、オーガニック素材のベビーブランケットをお渡ししています。プレゼント引き換え期間を妊婦さん~産後6か月(満7か月の前日)までの方に延長しました。詳しくは、ぐりぐらひろばまで!



## プレママほっとルーム

~産前産後のママたちの出会いのひろば~

開室日時:月~金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。

町立図書館スタッフ  
おすすめ図書の  
貸し出しもしているよ!!

■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	/	○	/

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子  
☆高岡和子

## (医)慶誠会 高岡内科

有料広告

### 内科・呼吸器内科

院長 高岡和子

医師 高岡誠人(日本呼吸器学会 専門医)

いの町新町86

☎ 088-892-0296

禁煙治療も行っています