

# ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からののお知らせ

## ポコアポコさんによる 手作り楽器のミニコンサート



手作り楽器の  
優しい音色を親子で  
一緒に楽しみました♪

保護者の皆さんの関心が  
赤ちゃんから就園前の  
子どもたちに伝わるようです♡

## 出張 Peek a boo



### 開所時間

9:30~15:00

ぐりぐらひろばHP



## 5月行事予定

- ★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ : 5月10日(金) 10:30~11:00
- ★出張 Peek a boo (絵本とわらべ歌の時間) : 5月21日(火) 10:30~11:00
- ★土曜日開所① : 5月11日(土) 9:30~15:00
- ★保健師さんによるおやこっこたいむ (育児相談) : 5月28日(火) 9:30~11:30 (受付は9:50まで)
- ★さんぽ **要予約** : 5月15日(水) 10:00~11:00
- ★だるまさん抱っこの集い~はじめまして~ : 5月30日(木) 10:00~11:00

※ **要予約** の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

産前産後の  
ママたちの  
出会いと想いの場



## 妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの: 母子手帳・バスタオル



妊婦さん~産後6ヶ月(満7ヶ月の前日)までの親子対象

### ◆産前産後のほっと講座

5月16日(木) 10:00~11:30

『産前産後ヨガ』

講師: 助産師 藤原 恵 先生

産前は安産に向けての心と体づくり

産後は自分の体を知り、リラックスしましょう♡

### ◆はじめてさんのひろば (プレママほっとルーム) **New**

5月31日(金) 10:30~12:00

はじめの一歩をためらっていませんか!?

ひろばに慣れていない妊婦さんや『はじめてさん』たちの出合いをサポートします♡はじめてさん、あつまれ♪

妊婦さん~就園前親子対象

### ◆ぐりぐら講座

※5月はお休みします。

6月5日(水) 13:30~15:00

『ベビー&ママヨガ・母乳相談・おやつ試食』

講師: 助産師 藤原 恵 先生

\*母乳相談は要予約

### ベビーブランケットの プレゼントの引き換え期間を延長しました!!

♡母子手帳交付時の「ぐりぐらひろばご招待&プレゼント券」で、オーガニック素材のベビーブランケットをお渡しします。



#### ■対象

妊婦さん~産後6か月(満7か月の前日)までの方

#### ■引き換え場所

ぐりぐらひろばご利用時(各種講座を含む)・マタニティ教室

※吾北・本川地区在住の方に限り、乳幼児健診・育児相談

(吾北・本川地区、ぐりぐらひろば開催) 参加時にもお引き換えいたします。是非、ひろばにお越しください♡

### ◆土曜日開所のお知らせ◆

本年度より年間6回土曜日に開所をします。

■開所日: 奇数月の第2土曜日

5月11日・7月13日・9月14日

11月9日・1月11日・3月7日(第1)

■開所時間: 9:30~15:00

♡お客様の年齢層が広がるのが予想される為、安全面への配慮から、乗り物のおもちゃはお休みさせていただきます。ご理解ください。

## プレママ♡ほっとルーム (2F)

~産前産後のママたちの出会いのひろば~

開室日時: 月~金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



■ 申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)

☎ 892-3151