

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ

ベビー&ママヨガ



ヨガをしながら
赤ちゃんとふれあい遊び。
ママに触れてもらって
心も体もぽっかぽか♪

絵本やわらべ歌に親しみ、
スキンシップを通して親子の
自尊感情がはぐくまれています♡

本との出会い推進員さん による読み聞かせ



開所時間
9:30~15:00
ぐりぐらひろばHP



4・5月初旬 行事予定

※ **要予約** の行事は事前にお申し込みください。
詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

★健康や育児のアドバイス&気軽な相談

4月12日(金) 13:00~13:50
講師:仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ &こいのぼり作り

4月19日(金) 10:00~11:00

★おやこっこたいむ(育児相談)

4月23日(火) 9:30~11:30
(受付は9:50まで)

★散歩 **要予約**

4月24日(水) 10:00~11:00

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

5月10日(金) 10:30~11:00

★土曜日開所①

5月11日(土) 9:30~15:00

産前産後の
ママたちの
出会いと憩いの場



妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの: 母子手帳・バスタオル



産前産後のほっと講座

妊婦さん~産後6ヶ月(満7ヶ月の前日)
までの親子対象

■ 4月25日(木) 10:00~11:30

『産前産後の生活について』

講師:産後ドゥーラ 田上 聖子 先生

他の人は子育てどんなふうになっているの?
産後の疑問や困りごと、何でも相談して
みましょう。

参加対象が
広がりました♪

ぐりぐら講座

妊婦さん~就園前親子対象

■ 4月10日(水) 13:30~15:00

『ベビー&ママヨガ』母乳相談

*個別相談は要予約

講師:助産師 藤原 恵 先生

■ 4月17日(水) 13:30~15:00

『講話「子どもの成長・発達」

&ベビーマッサージ』

講師:助産師 森本 雅子 先生

♡スペシャルなお知らせ♡
母子手帳交付時の
「ぐりぐらひろば
ご招待&プレゼント券」
で、オーガニック素材の
ベビーブランケットを
お渡ししています。
詳しくは、
ぐりぐらひろばまで!

プレママ♡ほっとルーム

~産前産後のママたちの出会いのひろば~

開室日時:月~金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



子育て支援

ボランティア募集中!!

関心のある方はご連絡ください

■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

有料広告

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT(光干渉断層計)