

主任臨床検査技師 土居 祐子

肺機能検査は、肺の容積や呼吸器の病気を調べる検査です。肺の病気が考えられるときだけでなく、人間ドックや健康診断、手術前などにも行われるので、経験した方も多いかもかもしれません。

■検査の方法

まず身長と体重を測ります。肺活量は年齢・性別・体格によって変わるので、検査前に身長・体重を測定して予測値を計算し、これと実際の測定値を比較します。

次にスパイロメーターに繋がったマウスピースという筒を口にくわえます。鼻から息が漏れないように鼻をつまんだら、技師の声掛けにあわせて口だけで呼吸をしていきます。

この検査は息を胸いっぱい吸ったり、勢いよく吐き出したりするので、検査を受けられる方の協力と頑張りがとても重要になります。

■検査でわかること

「肺活量」 ゆっくりと最後まで息を吐ききったところから、胸いっぱい吸い込んだところまでの空気のことです。最初に計算した予測値の80%以上あれば正常です。肺活量が少ない場合は肺が硬く拡がりにくくなっている可能性があります。

「1秒率」 胸いっぱい吸い込んだ息をできるだけ勢いよく吐ききったうちの最初の1秒で吐き出した空気の割合で、70%以上を正常とします。1秒率が低い場合は、気道が狭くなって息を吐き出しにくくなっている可能性があります。



検査はスパイロメーターという機械を使って行います。スパイロメーターは吸ったり吐いたりした息の量やスピードを測ることができます。

3月は自殺対策強化月間です

元気でいきいき
暮らしたい～の

No.59

ほけん福祉課 ☎ 893-3810



日本の自殺者は毎年2万人を超えています。自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、個人の問題ではなく、防ぐことのできる社会的問題として認識されるようになりました。自殺を防ぐために、あなたにできる行動があります。

気づき

眠れない、食欲がない、
口数が少なくなった…
「いつもと違う」サインに
早めに気づくことが大切です

声かけ

声掛けの仕方に悩んだら…
・眠れている？
・なんだか元気ないけど大丈夫？
・なにか力になれることはない？

傾聴

本人の気持ちを尊重し、
耳を傾ける
本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す
落ち込みがひどかったり、自分を傷つけていることが分かったりした時は、自分だけで解決しようとせず、周りや専門家への相談を勧めてみましょう

見守り

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守る

つらい思いを一人で抱えて
いませんか？
大切な家族のことが心配で…
自分のこと、身近な人のこと、
悩みを抱えているときは、
あなたの話を聞かせてください。
保健師が相談に応じます。

B型肝炎訴訟 (給付金請求) 無料電話相談

対象者 昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～
3,600万円
※病態に応じて給付等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

完全予約制 ☎
0120-013-621
〈ご予約受付時間〉平日 9:00～18:00

実績 相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上

弁護士法人弁護士 慶庭 宇一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/