



いのめぐり「ぶちサイクリング」の旅

仁淀川、沈下橋、いの町はサイクリングスポットの宝庫です！

今日は晴れて気持ち良かったので、土佐和紙工芸村くらうどから名越屋の沈下橋まで行ってみました。

自転車よし！
ドリンクよし！
準備は万端いざ出発！



清流に淀川の
風景を背に風になる
担当者。



夏なら川入れるけど…
今それをやると清流に淀川の中で
風邪になる覚悟が必要。



今回、所要時間は10分ほどでした。

吾北、本川の山道にも挑戦してみたいですね。

皆さんも、日頃のリフレッシュも兼ねて、一汗かいて
みてはいかがでしょうか？

いの町公式
インスタグラムアカウント
活動中！



行ってみたいけど普段自転車を使わないから持ってない……。そんな時にはレンタサイクル！

下記の受付場所にて利用料金1日1台500円でご利用いただけます。

◎受付場所

JR伊野駅・・・ママチャリでいの町をぶらぶら～

いの町観光協会・・・観光情報を聞いてから目的地までしゅっぱーつ！

かんぼの宿・・・宿で一泊して、朝活！河川敷をサイクリング。

道の駅土佐和紙工芸村くらうど・・・ちょっと名越屋の沈下橋まで行ってみようかな！

道の駅633美の里・・・絶景「にこ淵」まで頑張ってください！

道の駅木の香温泉・・・夏でも涼しい？自転車で森林浴。

※貸出の際に、本人確認書類（身分証明書・学生証・運転免許証・保険証・各種カードなど）が必要になります。

受付時間：9：00～17：00（JR伊野駅は10：40～12：10の間休み）

詳細のお問い合わせは、いの町観光協会（☎ 088-893-1211）まで



居宅介護支援事業所 ぼっち TEL 891-6616

有料広告

介護の事なら何でも伺います。（相談無料）まずはお電話下さい。

3人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。



社会福祉法人 伊野福祉会

本部：吾川郡いの町波川560番2

Tel.892-4976

ケアハウス いの

Tel.892-4976

グループホーム 壽幸園

Tel.850-1622

デイサービスセンター 壽幸園

Tel.850-1622

小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園

Tel.850-1330

ヘルパーステーションいの

Tel.893-0150