

# ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

## ママとベビーのための お話&ベビーマッサージ



ママの手の平が優しく  
触れ、うっとり気持ちいい  
赤ちゃんたち♡  
ママもうれしいな☆

絵本「しろくまちゃんの  
ホットケーキ」から、ぼたあん・  
どろどろ・ぴちぴちぴち♪  
いいにおい♡五感が働く  
楽しいクッキング☆

## おはなしもぐもぐ



### 開所時間

9:30~15:00

ぐりぐらひろばHP



## 2月・3月初旬 行事予定

※ **要予約** の行事は事前にお申し込みください。  
詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

### ★本との出会い推進員さんによる 読み聞かせ&豆まき

2月 1日(金) 10:30~11:00

### ★子育て座談会⑤

～気軽に健康や育児の相談～

2月 8日(金) 13:00~13:50

講師:仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

### ★おやっこたいむ(育児相談)

2月26日(火) 9:30~11:30

(受付は9:50まで)

### ★楽しい子育て講座 **要予約**

～ペアレントトレーニング～

2月27日(水) 13:30~15:00

### ★#Instagram 初心者編(生涯学習講座) **要予約**

2月28日(木) 10:00~11:00

講師:教育委員会事務局 IT専門員 森 清仁 先生

### ★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

3月 1日(金) 10:30~11:00

### ★出張Peek a boo(ぐりぐらひろば2F)

3月12日(火) 10:30~11:00

産前産後の  
ママたちの  
出会いと憩いの場



## 妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの:母子手帳・バスタオル



### ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん～産後4ヵ月までの親子対象

■ 2月14日(木) 10:00~11:30

『赤ちゃんの発達と遊び方』 講師:助産師・おもちゃアドバイザー 森木 由美子 先生  
お誕生からの発達を促すおもちゃを見たり触ったりできます。

気軽にしゃべりできるママ友との出会いや、育児のイメージ作りが一緒にできます♪

### ぐりぐら講座

妊婦さん～就園前親子対象

■ 2月 6日(水) 13:30~15:00 \*個別相談は要予約

『ママヨガ・母乳相談・おやつ試食』 講師:助産師 藤原 恵 先生

■ 2月20日(水) 13:30~15:00

『講話(救急処置)・ベビーマッサージ』 講師:助産師 森本 雅子 先生

■ 3月 5日(火) 10:00~11:00

『手作り楽器のミニコンサート』 講師:ポコア・ポコのみなさん 代表 宮田 幸子 先生



♡町内在住の妊婦さんへ♡  
妊娠中にぐりぐらの講座を受講された方を対象に、母子手帳交付時の「なないろはあとご招待&プレゼント券」で、オーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。

### プレママほっとルーム

～産前産後のママたちの出会いのひろば～

開室日時:月～金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151