



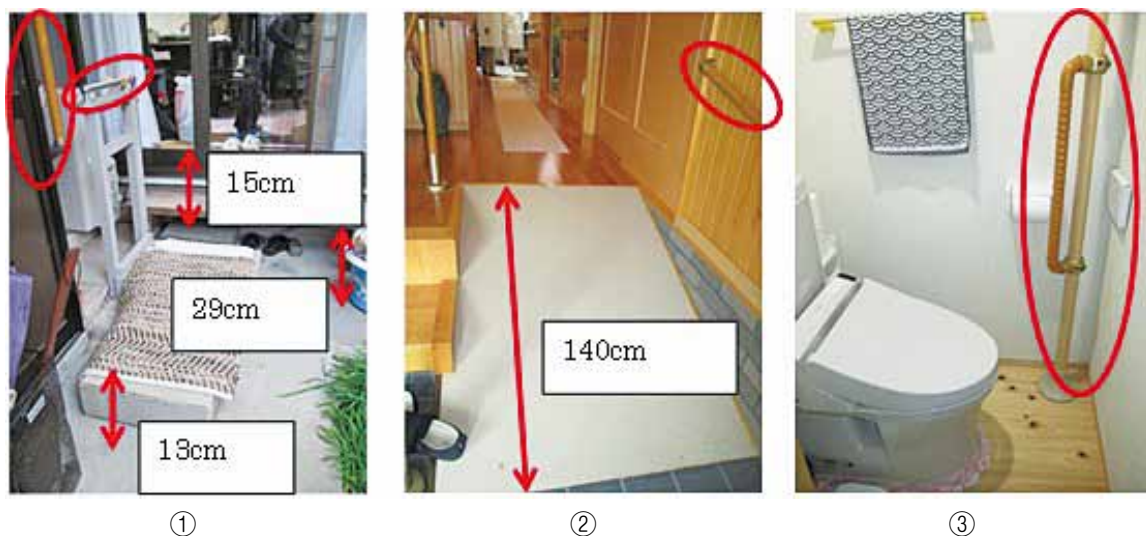
リハビリ室 主任理学療法士 藤本 雄治

仁淀病院では、リハビリスタッフと相談員・退院調整看護師で退院前訪問指導を行っています。退院後自宅に戻られる予定の患者さんが円滑に在宅生活を送っていただけるよう自宅に訪問させていただき、より安全・安楽な生活を目指します。この、退院前訪問についてご紹介したいと思います。

退院前訪問とは・・・

患者さんの安全な在宅生活のために、退院前に自宅を訪問し、住宅改修や動作手順などの確認・提案をさせていただくことです。ご自宅にて実際に動作確認することにより、現在の能力で安全に行えるか、また、退院までに必要な動作能力を知ることによってそれに向けてのリハビリを実施することができます。

(訪問指導の住宅改修一例)



- ①リビングから庭への出入りに段差（15cm.29cm）があるが、13cmの踏み台と手すりを設置することで安全に出入りが可能である。
- ②歩行が不安定で、車いす使用の患者さんの自宅の場合、玄関の上りかまちに140cmのスロープを設置することで車いすでの昇降が可能である。
- ③トイレ動作で、立ち上がり・立位が不安定な患者さんで、手すりの設置ができない所にはベストポジションバーを使用する。

◎介護保険を利用して住宅改修する場合は、身体状態や介護者の状況に合わせての改修になります。ケアマネージャーや、地域包括支援センター職員、施工業者が同席し、在宅復帰に向けての連絡調整を行います。

◆ 高血圧公開講座のお知らせ ◆

下記の日程で高血圧公開講座を開催いたします。皆様お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。

- | | |
|--|---|
| <p>▶日時
3月9日(土) 9:00~13:30</p> <p>▶場所
すこやかセンター伊野
※西出入口から入室及び退室をお願いします。</p> <p>▶参加料
500円(減塩料理の昼食付)</p> | <p>▶内容/講師</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 血圧測定 2. 高血圧について
(病態、薬、日常生活など) 循環器専門医 宮野伊知郎 3. 高血圧の食事について 管理栄養士 新谷 美智 4. 高血圧の薬との上手なつきあい方 薬剤師 岡村 政伸 |
|--|---|

■申込・問い合わせ 仁淀病院総務係 ☎893-1551