

今年度の健診、 受け忘れちゃあせん？



元気でいきいき
暮らしたい～の

No.57

ほけん福祉課
(すこやかセンター伊野内)
☎ 088-893-3811

健診
Q&A



病気は気づかない間に近づいてきます。

未来の自分のために、年に1回は健診を受け、まず自分のからだを知りましょう！！

Q1. 40歳以上の方が健診を受けるには、何か必要な？お金はいるが？

A1. 「受診券」が必要です。

「受診券」の有効期限は、平成31年3月31日 までです。

健診費用は、0円です。（注：保険の種類によっては、一部自己負担金が必要です。）

☆40歳から74歳までのいの町国保の方
☆75歳以上の後期高齢者医療保険の方

受診券をなくされた方、年度途中にいの町国保に加入された方などお手元に受診券がない方は、ほけん福祉課までお問い合わせください。

その他の医療保険に加入されている方

ご加入の医療保険者又はお勤め先などにお問い合わせください。医療保険によって有効期限や自己負担金が異なります。

Q2. 今から健診を受けるやったら、どこがある？

A2. 医療機関で受けられます。

町内および町外の医療機関で通年受けられます。

通院中の方も受診可能ですので、かかりつけ医にご相談ください。健診の際は事前に各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。



<健診が受けられる町内の医療機関>

森木病院	☎ 893-0014	さくら病院	☎ 893-5111
いの病院	☎ 893-0047	西村整形外科医院	☎ 893-2455
田村カルディオクリニック	☎ 893-5712	国保長沢診療所	☎ 869-2211
高岡内科	☎ 892-0296	仁淀病院	☎ 893-1551
町田整形外科	☎ 891-6565	山内内科	☎ 893-3111
天王診療所	☎ 891-6678	とんぼクリニック	☎ 879-0222

※平成30年度の町内各地区で実施している集団健診は、全日程を終了しました。

Q3. 健診を受けた後は、何かせないかんが？

A3. 健診結果を確認し、今後の生活改善にお役立てください。

また、健康チェックのため、毎年健診を受けてください。

特定保健指導の対象になった方は、必ず特定保健指導を受けてください。

特定保健指導の対象者（メタボリックシンドローム該当者・予備群）には、手紙を送付します。専門職（保健師・管理栄養士）が、あなたに合った生活習慣の改善をサポートします。



内科
外科
小児科
循環器内科
消化器内科
リハビリテーション科
人工透析

有料広告

医療法人 森木病院
光生会

院長 森木 光司

吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014