

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ

ぐりぐら♡ほっと講座 赤ちゃんの発達とおもちゃ



赤ちゃんとのふれあい方を助産師さんから実際に学ぶ機会♡ほっと一息つける座談会も好評です。

親子で出汁の香りや切る音、具材の色や形、煮える音などを楽しめます。小さい子もうどん麺を配るなどお手伝い♡

親子クッキング



開所時間

9:30~15:00

ぐりぐらひろばHP



1月・2月初旬 行事予定

※ **要予約** の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

★出張 Peek a boo (ぐりぐらひろば 2F)

1月15日(火) 10:30~11:00

★おやっこたいむ (育児相談)

1月22日(火) 9:30~11:30
(受付は9:50まで)

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

1月23日(水) 10:30~11:00

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ&豆まき

2月 1日(金) 10:30~11:00

★子育て座談会⑤~気軽な健康や育児の相談~

2月 8日(金) 13:00~13:50
講師:仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

※年末年始の閉所

12月29日~1月3日お休みです。

産前産後の
ママたちの
出会いと想いの場



妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの: 母子手帳、バスタオル



ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん~産後4カ月までの親子対象

- 1月17日(木) 10:00~11:30
『産前産後ヨガ』
講師:助産師 藤原 恵 先生
安産に向けての心と体づくり
産後は自分の体を知り、
リラクセスしましょう♡

ぐりぐら講座

妊婦さん~就園前親子対象

- 1月30日(水) 13:30~15:00
『小児科医との座談会・おやつ試食』
*個別相談は要予約
講師:小児科医 澤田 敬 先生
- 2月6日(水) 13:30~15:00
『ママヨガ・母乳相談・おやつ試食』
*母乳相談は要予約
講師:助産師 藤原 恵 先生



♡町内在住の妊婦さんへ♡
妊娠中にぐりぐらの講座を受講された方を対象に、母子手帳交付時の「なないろはあとご招待&プレゼント券」で、オーガニック素材のベビーケットをお渡ししています。



プレママほっとルーム

~産前産後のママたちの出会いのひろば~

開室日時: 月~金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00~5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

有料広告

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT (光干渉断層計)