

# ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ

## ファミリー講座 ～ウクレレコンサート～



子どもが大好きな曲、  
大人がいやされる曲、  
心躍る曲...etc  
参加者の体がリズムを刻み、  
子どもたちの歌声も  
聞こえたね♡

推進員さんのわらべ歌に合  
わせてふれあい遊び♪親子の  
笑顔や笑い声がこぼれます♡

## 本との出会い推進員さん による手遊び&読み聞かせ



**開所時間**  
**9:30～15:00**  
**ぐりぐらひろばHP**



## 12月 行事予定

※ **要予約** の行事は事前  
にお申し込みください。  
詳細は、ぐりぐらつ  
しんをご覧ください。

### ★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

12月11日(火) 10:30～11:00

### ★子育て座談会④～気軽な健康や育児の相談～

12月14日(金) 13:00～13:50

講師:仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

### ★おやっこたいむ(育児相談)

12月18日(火) 9:30～11:30

(受付は9:50まで)

### ★大掃除

12月20日(木) 13:00～15:00

### ★クリスマス会

12月25日(火) 10:00～11:00

### ★楽しい子育て講座～ペアレントトレーニング～

12月26日(水) 13:30～15:00

**要予約**

※年末年始の閉所

12月29日～1月3日お休みです。

## 産前産後の ママたちの 出会いと想いの場



## 妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの: 母子手帳・バスタオル



### ぐりぐら♡ほっと講座

### 妊婦さん～産後4ヵ月までの親子対象

■ 12月13日(木) 10:00～11:30

『産後の生活について』 講師:産後ドゥーラ 田上 聖子 先生

産後のイメージへの不安や育児中の疑問や困りごと、何でも相談してみましよう。

### ぐりぐら講座

### 妊婦さん～就園前親子対象

■ 12月 5日(水) 13:30～15:00 \*母乳相談は要予約

『ベビー&ママヨガ・母乳相談』 講師:助産師 藤原 恵 先生

■ 12月19日(水) 13:30～15:00

『講話「冬の過ごし方」&ベビーマッサージ』 講師:助産師 森本 雅子 先生



♡町内在住の妊婦さんへ♡  
妊娠期にぐりぐらの講座  
を受講された方を対象に、  
母子手帳交付時の  
「なないろはあとご招待&  
プレゼント券」で、  
オーガニック素材の  
ベビーケットをお渡し  
しています。

### プレママほっとルーム

### ～産前産後のママたちの出会いのひろば～

開室日時:月～金曜日 9:30～15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



■ 申込・問い合わせ **ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内)** ☎ 892-3151

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	○	/	○	/

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子  
☆高岡和子

有料広告

## (医)慶誠会 高岡内科

院長 高岡和子

いの町新町86 TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています