

広報

- 最高齢者は108歳！ご長寿おめでとうございます **P2**
- 尾崎知事が最高齢者を訪問 **P3**
- 認定こども園の開園について **P4**
- 臨時の保育士・幼稚園教諭・保育教諭の募集 **P5**
- 平成31年度認定こども園・保育園・幼稚園入園のご案内 **P6**
- 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 **P7**
- いの町民講座 人権コンサートの開催について **P10**
- いの町ぶらり旅in伊野 **P11**
- 大阪から吾北へターン いちごへ懸ける想い **P15**
- 平成31年 成人式のご案内 **P25**
- 後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう **P26**
- 仁淀消防署からのお知らせ **P27**
- 年末調整説明会及び消費税軽減税率制度説明会のご案内 **P29**
- 仁淀病院からのお知らせ

今月の納税

固定資産税 4期 / 国保税 5期
介護保険料 5期 / 後期高齢者医療保険料 5期

上下水道休日当番

いの町上下水道組合 ☎ 090-9555-6246

いの町公式ホームページ

<http://www.town.ino.kochi.jp/>



11

2018
No.170

いの町の人口

(平成30年9月末現在)

- 総人口 23,092 (23,429) 人
- 男性 11,005 (11,159) 人
- 女性 12,087 (12,270) 人
- 世帯数 10,659 (10,702) 世帯

()内は前年同月末日
※住民基本台帳人口による

長沢貯水池に架かる竹の川橋 (県道40号石鎚公園線) からの風景。

紅葉に関する情報は、いの町観光協会 (☎ 893-1211) にお問い合わせください。



いの町



最高齢は108歳!

ご長寿おめでとうございます

本年度、100歳以上を迎えられる方は、男性8名、女性26名、合計34名です。

最高齢は、108歳の笹岡 喜久野さんです。

(ご意向により氏名を記載していない方もいらっしゃいます。)

皆さん、これからもどうかお体に気をつけてお過ごしください。

ご氏名	H31.3.31 時点年齢	ご氏名	H31.3.31 時点年齢	ご氏名	H31.3.31 時点年齢
笹岡喜久野さん	108	澤村 清花さん	102	尾崎 繁子さん	100
松本 悦美さん	105	森木 盛喜さん	102	栗林 茂猪さん	100
小島 澄子さん	104	竹田 徳美さん	102	水田 里子さん	100
坂本富士子さん	104	大原 登美さん	101	森 香藤さん	100
曾我部壽美さん	103	伊東 道子さん	101	甲把 秀子さん	100
中嶋千代子さん	103	松木 豊子さん	101	堅田伊佐美さん	100
井上 留子さん	103	大原 勲さん	101	津野 静尾さん	100
山本 美芳さん	103	弘田 頼明さん	101	石元 末子さん	100
岡村 華美さん	103	曾我部小梅さん	101	高橋 弘さん	100
片岡 道子さん	102	高橋美代子さん	101		
和田 良喜さん	102	清川 傳さん	101		

9月20日には、ご自宅においでのご長寿の方を訪問し、ご健康を祝福して、記念品を贈りました。



坂本富士子さん (104歳)

デイサービスでお世話になり、一日一日楽しく過ごしています。皆様ありがとうございます。



曾我部壽美さん (103歳)

昔は、和裁を専門でしていました。今もたまに縫っています。毎日、新聞を読んだりテレビを見たりしています。



井上 留子さん (103歳)

デイサービスに行ってお世話になっています。みんなのおかげで、過ごせています。



竹田 徳美さん (102歳)

娘がドライブに連れて行ってくれます。外に出かけることが大好きで、お花を見に行ったりします。

大原 登美さん (101歳)

毎日、親戚が手伝いに来てくれて助けてくれます。昼間は、庭の草を引いたりして過ごしています。



伊東 道子さん (101歳)

デイサービスに行き、みんな優しい人ばかりで楽しいです。花が好きで、小鳥がエサを食べに来るのを見て過ごします。



松木 豊子さん (101歳)

人生楽しいことが沢山。これから先も楽しみです。皆さんよろしく。



尾崎 繁子さん (100歳)

一日三度のご飯が美味しく元気です。皆様のおかげ。有難う。元気で長生きしたいです。



栗林 茂猪さん (100歳)

お祝い有難うございました。清流苑の皆さんと楽しく過ごしております。これからも元気で長生きしたいです。



水田 里子さん (100歳)

デイサービスへ行ってお友達と楽しく過ごしています。みんなのおかげで過ごさせています。ありがとうございます。



高橋 弘さん (100歳)

週2回モーニングに行って大好きなコーヒーを飲みます。時代劇を見たり、ひ孫と遊んだりして過ごしています。



尾崎知事がいの町の最高齢 笹岡喜久野さんを訪問されました

笹岡さんが入所されているグループホームゆとりの里に、池田町長もお祝いに駆けつけました。笹岡さんは平成30年8月時点で県内のご長寿第6位です。笹岡さんからは笑顔がこぼれ、ご家族と一緒に知事と町長との会話を楽しまれました。なごやかな雰囲気の中、笹岡さんのご長寿のお祝いことができました。



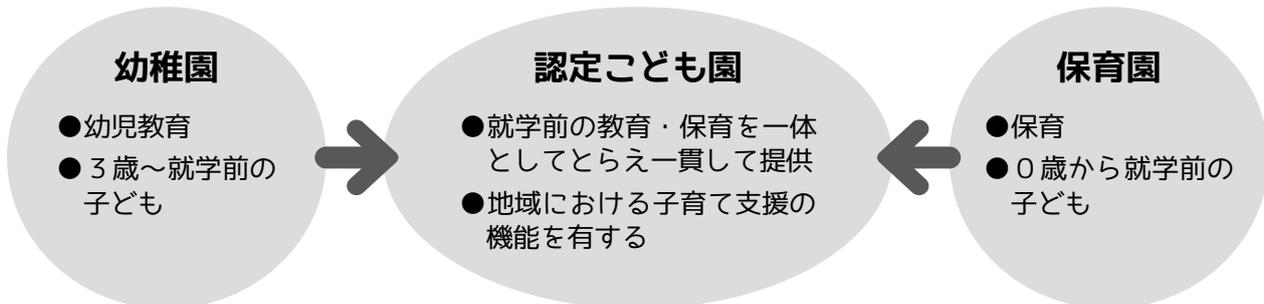
○笹岡 喜久野さんからのコメント

今年108歳の誕生日を迎え、尾崎知事、池田町長よりお祝いの言葉をいただき、ありがとうございます。ゆとりの里での生活は、毎日歌を歌ったり、計算ドリルなどを行い楽しく過ごしています。定期的に家族へも手紙を出し、家族からの返事を楽しみに待っています。

平成31年4月 認定こども園の開園について

町では、就学前の教育・保育の充実に向け、枝川幼稚園と枝川保育園、吾北幼稚園と吾北保育園を統合した幼保連携型認定こども園を平成31年4月から新たに開園します。認定こども園とは、幼児教育と保育を一体的に行い、幼稚園と保育園の両方の良さを併せもっている施設です。それぞれがこれまでの歴史の中で培ってきた実績をいかしながら、今後も地域に親しまれる園となるよう目指します。

〔認定こども園イメージ〕



新園名は…

『いの町立幼保連携型認定こども園 えだがわ』

『いの町立幼保連携型認定こども園 ごほく』



新園名の募集に際しては、皆さまから子どもたちへの思いが込められた名称をいただき、ありがとうございました。その中でも、地域の名前を残してほしいという多くの声をいただき、子どもたちにも愛着をもってもらえるようにと決定しました。

臨時の保育士・幼稚園教諭・保育教諭を募集します！

平成31年4月から、町立保育園・幼稚園・認定こども園で勤務する臨時の保育士・幼稚園教諭・保育教諭を募集します。

職業安定所で手続きの上、書類選考又は面接を行います。

- ▶面接日時 12月8日(土) 9:00～17:00
- ▶面接場所 いの町役場本庁舎 いの町1700番地1
- ▶必要資格 <保育園勤務希望> 保育士
<幼稚園勤務希望> 幼稚園教諭
<認定こども園勤務希望> 保育士かつ幼稚園教諭
- ▶勤務先 <保育園> 天神・八田・神谷・川内
<幼稚園> 伊野
<認定こども園> えだがわ・ごほく
- ▶雇用期間・勤務時間・給料 町の規定による



■問い合わせ 教育委員会事務局 ☎ 893-1922

認定こども園・保育園・幼稚園入園のご案内

平成31年度の認定こども園・保育園・幼稚園の入園申込書の交付及び受付を次のとおり実施します。
入園を希望される施設の下記受付日にお越しの上、申込書を提出してください。

①対象となる施設

- 【認定こども園】 えだがわ・ごほく
- 【保育園】 八田・天神・川内・神谷・伊野・あいの・本川へき地
- 【幼稚園】 伊野

②対象となる乳幼児

町内に居住する下表対象年齢の乳幼児

③入園申込書は、11月1日(木)から交付します。

(土、日、祝日を除く、8:30~17:15)

交付場所 教育委員会事務局、吾北教育事務所、本川教育事務所、枝川・八田出張所、すこやかセンター伊野、各幼稚園・保育園・認定こども園

④入園申込受付日及び受付場所

下表のとおり

⑤問い合わせ

- 教育委員会事務局 ☎ 8 9 3-1 9 2 2
- 吾北教育事務所 ☎ 8 6 7-2 1 3 3
- 本川教育事務所 ☎ 8 6 9-2 3 3 1



※継続児であっても入園継続申込が必要です。
新しく入園される場合は、該当する児童と保護者がお越しください。
※下記受付は平成31年4月1日からの入園希望者のみです。年度途中の入園希望者の受付は行いません。
※年度途中の申込書の受付は、入園希望日の2か月前からとなります。

■ 申込受付日程表 ■

認定こども園名	定員	対象児年齢	受付日	受付時間	申請受付場所
認定こども園 ごほく ☎ 868-2364	60名	平成30年11月1日以前に 生まれた乳幼児	12月11日(火)	16:00~ 18:30	吾北保育園
認定こども園 えだがわ ☎ 892-2254	235名	平成30年10月1日以前に 生まれた乳幼児	12月19日(水)	13:30~ 18:30	枝川保育園
保育園名	定員	対象児年齢	受付日	受付時間	申請受付場所
伊野保育園 ☎ 892-0303	120名	平成30年12月1日以前に 生まれた乳幼児	12月4日(火)	15:00~ 18:30	伊野保育園
あいの保育園 ☎ 891-6400	120名	平成31年1月1日以前に 生まれた乳幼児	12月5日(水)	15:00~ 18:30	あいの保育園
川内保育園	60名	平成29年10月1日以前に 生まれた幼児	12月7日(金)	16:00~ 18:30	神谷保育園
※川内保育園は改築工事のため神谷保育園で合同保育となります。					
神谷保育園 ☎ 893-2532	30名	平成30年10月1日以前に 生まれた乳幼児	12月7日(金)	16:00~ 18:30	神谷保育園
天神保育園 ☎ 893-2417	90名	平成30年10月1日以前に 生まれた乳幼児	12月10日(月)	15:00~ 18:30	天神保育園
八田保育園 ☎ 892-2255	30名	平成29年10月1日以前に 生まれた幼児	12月12日(水)	16:00~ 18:30	八田保育園
本川へき地保育園 ☎ 869-2232	25名	平成30年4月1日以前に 生まれた幼児	12月3日(月)~ 12月28日(金)	8:30~ 17:15	本川へき地保育園 本川教育事務所
幼稚園名	定員	対象児年齢	受付日	受付時間	申請受付場所
伊野幼稚園 ☎ 892-1428	95名	平成28年4月1日以前に 生まれた幼児	12月3日(月)~ 12月21日(金)	8:30~ 17:15	教育委員会事務局 ※継続児は伊野幼稚園で受付

■ 体験保育及び入園説明会について ■

各施設では、新規入園児童を対象とした体験入園及び入園説明会を下記の日時で実施しますので、新規に入園される方は、保護者同伴でご参加ください。

伊野幼稚園	認定こども園ごほく	八田保育園	伊野保育園	川内・神谷保育園	天神保育園	認定こども園えだがわ	あいの保育園	本川へき地保育園
平成30年 12月11日(火) 10:00~11:00	平成31年 1月31日(木) 9:30~11:00	平成31年 2月4日(月) 9:30~11:00	平成31年 2月6日(水) 9:30~11:00	平成31年 2月8日(金) 9:30~11:00	平成31年 2月14日(木) 9:30~11:00	平成31年 2月19日(火) 9:30~11:00	平成31年 2月19日(火) 9:30~11:00	平成31年 2月19日(火) 9:30~11:00

※在園児の登園で混み合いますので、9時15分以降の来園にご協力をお願いします。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、下記のとおり電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日にも相談をお受けします。また、平日は時間を延長し、午後7時まで相談をお受けします。

1. 実施期間 11月12日(月)～18日(日)の7日間
2. 時 間 8:30～19:00
ただし、土曜日・日曜日は10:00～17:00
3. 開設場所 高知地方法務局人権擁護課(土・日は高松法務局人権擁護部)
4. 電話番号 0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)
※一部のIP電話からは御利用できない場合があります。
5. 取扱内容 ドメスティック・バイオレンス、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー、離婚問題、暮らしの悩みごとなど女性をめぐる人権問題
6. その他 相談は無料、秘密は厳守します



■お問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課 ☎ 088-822-3503

11月は児童虐待防止推進月間です。

虐待を防ぐのは地域の温かい見守りです。

「あの子もしかしたら虐待を受けているのかも」「近くに子育てに悩んでいる人がいる」、こんなときには、**児童相談所全国共通ダイヤル189番**にお電話ください。

連絡や相談が子育てに悩む保護者への支援の始まりです。

連絡された方の名前や内容についての秘密は固く守られますので、ためらわずにご相談ください。



人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開催場所
伊野	11月21日(水)	13:30～16:30	すこやかセンター伊野1階小会議室
本川	11月15日(木)	13:00～16:00	本川保健福祉センター

法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月～金曜日 受付 8:30～17:15)

高知地方法務局人権擁護課 ☎ 088-822-3503

人権擁護委員

杉本 寛子
井上 晃
藤木 栄子
金子 覺
坂本 美加
高橋美智子
山本 周児

人権擁護委員へのご相談等に関する問い合わせは
ほけん福祉課まで
☎ 088-893-3810



いの町民講座 いの元気塾 人権コンサート

音楽の力

～みんなで繋げよう明日へ～



12月9日(日)

13:30開演 いのホール

入場料：無料

会場：いの町1700番地1 いの町役場1階

ヒルストーン
講演 HILL STONE (岡田正紀、石田勇己)

あれから7年——

東日本大震災から学んだ大切なことを伝えたい

福島県いわき市出身の僕たちが、大好きな音楽を志し上京、活動しようと思った矢先に地震は起きました。

福島や宮城の避難所を訪れて被災された方のお話を聞き、復興に向けた活動をお手伝いして来ましたが、もとの美しいまちを取り戻すのは、まだまだこれからと感じています。

活動の中で感じた想い、被災者の方から受け取った想い、そして、震災を通して学んだ『絆』や『命の大切さ』をお伝えします。

水道事業業務状況公表

3月31日現在のいの町水道事業の概要、経理状況及び平成30年度予算・事業概要を地方公営企業法に基づいて、次のとおり公表します。

Ⅱ平成29年度事業の概要Ⅱ

平成29年4月1日より簡易水道事業を水道事業へ経営統合した、最初の事業年度の決算となっております。

事業経営では、29年度末給水件数は9,375件で前年度より1,151件の増となり、水量面では、総配水量322万6,372³mに対し、総有収水量276万1,613³mで前年度より18万2,539³m(前年度比7.1%)の増となりました。経理に關しては、水道事業収益総額3億6,945万2千円で、その主な収益として、給水収益2億5,837万6千円、受取利息及び配当金56万円、新設分担金524万円、他会計補助金2,505万1千円に対し、水道事業費用総額は、3億8,776万9千円で、その主な費用として、人件費2,629万3千円、支払利

息3,801万8千円、動力費3,106万1千円、減価償却費2億1,019万2千円、修繕費2,277万4千円、委託料3,449万2千円、単年度収支は、1,831万7千円の純損失となりました。

経営健全化に向けた取組を進めるとともに、安全で安心な水道水の安定供給に努めて参ります。

Ⅱ主な建設改良工事Ⅱ

水道事業会計では、平成29年度において、水道法の目的にそつて清浄、豊富な水の安定供給を図るために、伊野上水道北山・大国山配水池統合事業など、2億3,106万円の事業を行いました。主な工事箇所の概要は次のとおりです。

【建設改良工事】

○伊野上水道北山・大国山配水池統合事業
大国山配水池・配水管布設工事
(平成29年度繰越分)

送水管	φ200
延 長	1027.9m
送水管	φ150
延 長	3.5m
配水管	φ200
延 長	238.2m

配水管 φ150
延 長 0.8m

○伊野上水道北山・大国山配水池統合事業配水池造成工事(平成29年度繰越分)

造成・整地工事 1式

○長沢浄水場・大橋浄水場膜ろ過装置整備工事

膜ろ過装置 1式

○伊野南上水道水源地1号井更生工事

井内更生工事 1式

揚水試験 1式

○八代団地配水管布設替工事

配水管 φ75
延 長 141.6m

配水管 φ50
延 長 30.1m

消火栓 1基

○町道諸枝線配水管布設替工事

配水管 φ100
延 長 112.5m

○伊野上水道北山・大国山配水池統合事業大国山水系1号ポンプ取替工事

深井戸用水中ポンプ 1式

○伊野地区水道施設中央監視装置機能改造工事

中央監視装置機能改造 1式

○寺川水道施設浄水施設整備工事

浄水装置設置 1式

記号説明
φ 管の内径、単位mm

Ⅱ企業債の概要Ⅱ

平成29年3月末未償還残高は10億3,358万4,095円でしたが、4月1日において、簡易水道事業を統合したことにより、未償還残高が9億525万5,037円増加し、3月末までに、1億9,130万円を借入れ、1億2,687万776円を償還しましたので、3月末未償還残高は、20億326万8,356円となりました。

Ⅱ平成29年度経理の状況Ⅱ

経営状況は、事業概要で示したように当年度純損失1,831万7千円となりました。

Ⅱ平成30年度予算の概要・事業経営方法Ⅱ

【予定業務量】
給水戸数 9,462戸
一日平均給水量 7,542³m

主たる建設改良事業
1億9,685万円
平成30年度のいの町水道事業会計予算(別表1)
平成30年度のいの町水道事業予定貸借対照表(別表2)

いの町上水道水質検査結果

平成30年9月分

※町公式ホームページにも掲載しています。

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長沢
一般細菌	100個/mL以下	1	1未滿	1未滿	9	1
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.3	2.5	3.7	1.7	2.3
有機物	3mg/L以下	0.1未滿	0.1未滿	0.1未滿	0.5	0.4
pH	5.8以上8.6以下	7.4	6.9	6.8	7.9	6.9
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未滿	1未滿	1未滿	1未滿	1未滿
濁度	2度以下	0.05未滿	0.05未滿	0.05未滿	0.1未滿	0.1未滿

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、全ての地点で水質基準を満たしています。

いの町水道事業会計試算表

平成30年3月31日現在 (単位:円)

借方残高	勘定科目	貸方残高
10,143,956,661 9,542,655,748	資産の部 有形固定資産 減価償却累計額 無形固定資産 流動資産	4,797,524,182 4,797,524,182
1,764,112,554	負債の部 固定負債 流動負債 繰延収益	5,311,376,879 1,895,437,689 168,214,294 3,247,724,896
18,316,595	資本の部 資本金 資本剰余金 利益剰余金	1,835,801,344 1,175,786,476 169,925,127 490,089,741
18,316,595	収益の部 上水道営業収益 営業外収益 特別利益	369,451,916 258,885,723 104,275,966 6,290,227
387,768,511 344,851,074 42,917,437	費用の部 上水道営業費用 営業外費用	
12,314,154,321	合計	12,314,154,321

別表1 平成30年度いの町水道事業会計予算

(単位:千円)

収益的収入及び支出			
収入		支出	
第1款 水道事業収益	377,727	第1款 水道事業費用	416,338
第1項 上水道営業収益	282,375	第1項 上水道営業費用	370,816
第2項 営業外収益	95,352	第2項 営業外費用	40,522
		第3項 予備費	5,000
資本的収入及び支出			
収入		支出	
第1款 資本的収入	240,709	第1款 資本的支出	400,009
第1項 国庫補助金	19,470	第1項 建設改良費	262,282
第2項 一般会計補助金	77,939	第2項 企業債償還金	137,727
第3項 工事負担金	10,800		
第4項 企業債	132,500		

別表2 平成30年度いの町水道事業予定貸借対照表

平成31年3月31日見込 (単位:円)

科目	金額	科目	金額
(資産の部)		(負債の部)	
有形固定資産	4,785,804,566	固定負債	1,888,834,434
土地	85,653,069	企業債	1,858,581,144
建物	152,680,645	引当金	30,253,290
構築物	3,695,541,009	流動負債	205,921,746
機械及び装置	341,226,990	企業債	139,461,255
車両及び運搬具	1,334,554	未払金	63,832,431
工具器具及び備品	3,604,999	引当金	1,009,000
建設仮勘定	505,763,300	その他の流動負債	1,619,060
無形固定資産	24,490,700	繰延収益	1,520,583,342
流動資産	563,130,410	長期前受金	3,355,933,896
現金預金	531,093,830	長期前受金収益化	△1,835,350,554
未収金	24,327,663	(資本の部)	
貯蔵品	7,708,917	資本金	1,175,786,476
		資本金	1,175,786,476
		剰余金	582,299,678
		資本剰余金	169,925,127
		利益剰余金	412,374,551
資産合計	5,373,425,676	負債・資本合計	5,373,425,676

紙の博物館
公認キャラクター源太さん



© かわぞえ うどろ

皆の衆、ワシは土佐典具帖紙を発明したことで知られる吉井源太じゃ。今回はワシが七色紙の誕生にまつわる伝説について紹介するぞい。フオッフオッフオ。

- ① 天正末期のことじゃ。長宗我部元親の妹養甫（ようほ）は、波川玄蕃清宗に嫁いでおったが、清宗が謀反の疑いで切腹となったことにより出家し尼となり、親戚関係であった安芸国虎の次男家友と共に成山の地に移り住んでおった。そんなある日、伊予の国の新之丞という旅人が急病で行き倒れておった…



- ② 養甫尼と家友の看病により程なく回復した新之丞は、せめてもの恩返しにと養甫尼と家友に紙漉の技術を教え、養甫尼の草木染めの技術を加え七色の紙を漉く手法が完成したのじゃ…



- ③ 七色紙は山内一豊に認められ將軍家への献上品となり土佐和紙は全国に名を高めたのじゃ…

- ④ 数年の月日が流れ新之丞は伊予の国へ帰ることとなったある日のことじゃ…



- ⑤ 土地の人々は新之丞を偲び地蔵や祈念碑を建立して供養を行ったそうじゃ。



- ⑥ 紙漉技術の流出を怖れた家友は、やむなく…



© かわぞえ うどろ

何とも悲しい伝説じゃが、その昔は産業の流出は一国の将来にかかる一大事であったのじゃな。三人の辛苦の結晶である七色紙の技術は、様々な職人により改良が加えられ、土佐和紙の礎となったそうじゃ。

輝く二万二千の星☆ いの町きらきら人物図鑑①
大阪からのハッピー！ターン 山本 亮さん



山本さんですが、結婚して5年たった頃、農業への憧れから移住を決意。移住してから2人の子どもさんを産み、育てられました。ですので、子どもさんは二人とも生まれも育ちも吾北っ子です。

移住してしばらくは、田舎ならではの不便さや文化の違いに戸惑うことも多かったようです。

「こっちに来てよかったことは、いらち（関西弁で「すぐいらいらする性格」のこと）が直ったことやな。落ち着いて考えるようになった。周りがそうやから。」とのこと、吾北での生活にもすっかり馴染み、楽しんでいるように見えます。

仕事へのこだわりは、「日照時間が短い分、量では勝負できんから味で勝負やな。機械的に作業するんやなくて、いちごと相談しながら水を調節したり工夫してる。」と、味に対する情熱は相当なもの。

最後に山本さんから、新しい移住者の方々に向けてアドバイスをいただきました。「最近の移住者はシャイな人が多い。困ったことがあったら、移住者同士で相談するんやなくて、近所の人に聞けばいい。いろんなことを教えてくれるから。」とご自身の体験を踏まえてお話ししてくださいました。

今回の舞台は上八川のいちご農園。関西特有のノリのいいおもてなしをしてくれるのは、平成14年に大阪から吾北へ1ターンをした「Berry農園山本」を営む山本^{あきら}さんと奥様の知寿子さん。

「ツテがないまま高知に来た。移住先を探すために一週間滞在する予定やったけど、吾北の景色を見たときにビビッと来て一日で決めた！」とのこと。なるほど、吾北の景色に魅了されたのですね。

大阪では飲食店のマネージャーをしていた山本さん

いつでもどこでも
カメラ目線！！



最後はみんなでパチリ♪
ありがとうございました！



Berry農園山本
(いの町上八川
丙7603-1)
営業情報は、
SNS等で事前にご確認ください。

商品開発やメニュー、
外観は奥様の担当。
センスが光ります。

移住促進ホームページ
<https://www.ino-iju.jp>



移住促進フェイスブック
<https://www.facebook.com/inoiju/>



ニューズ 「壁ドン体操」を考案した町出身の川村明医師を招き、9月8日にすこやかセンター伊野大会議室で講演会を開催しました。

ひざ裏伸ばしのストレッチ「壁ドン体操」を考案した町出身の川村明医師を招き、9月8日にすこやかセンター伊野大会議室で講演会を開催しました。

今回は山口県で継続して実践している高齢者も参加していただきました。

同年代の高齢者の元気な姿を見て、その後の体操の実践では、いつも以上に熱がこもっていました。



問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内)

地域包括支援センター係

☎0888-893-0231

ニューズ 交通安全指導員委嘱される

9月18日、いの町役場にて、いの町交通安全指導員の委嘱式が行われ、新たに尾崎香理氏が委嘱されました。

交通安全指導員は、交通安全教育に関しての専門知識を兼ね備えた民間のボランティアの方々で、現在町では尾崎氏を含め町内10名の方々が活動されています。

主な活動としては、児童等を対象とした、交通安全教室の開催や街頭での交通安全指導があります。

交通事故撲滅に向けて、ご活躍されますよう期待いたします。



尾崎 香理氏

交通事故に注意をしましょう

町内で発生した平成30年中の交通事故件数は9月30日現在、1件1名発生しています。

交通事故を防ぐためには、

道路を利用する皆さん一人一人が交通ルールを守らなければなりません。交通ルールを守り、交通事故のない町を目指しましょう。

お知らせ

伊野地区児童・園児美術展

「平成30年度 伊野地区児童・園児美術展」を開催します。伊野地区内の各小学校・園より応募のあった作品を展示しますのでご覧ください。

▼日時

11月7日(水)～

11月25日(日)

8時30分～19時

▼場所

伊野公民館1階

コミュニティコーナー

▼内容

伊野地区児童・園児の図画・硬筆・毛筆の展示

問い合わせ

教育委員会事務局

☎893-1922

お知らせ 町民講座 いの元気塾開催

第6回目を左記の日程で開催します。町内にお住まいの方ならどなたでも参加していただけます。多数の方の受講をお待ちしています。

▼日時 11月15日(木)

13時30分～15時頃

▼場所 いのホール

▼内容

いの町版!笑顔あふれる魔法のコミュニケーション術

▼講師

いの町教育特使

菊池 省三さん

▼受講料 無料

▼問い合わせ

教育委員会事務局

☎893-1922

お知らせ

第22回の町スポーツフェスティバルスカッシュバレーボール大会

▼日時 11月18日(日)

受付／8時45分～

開会式／9時～

▼場所 吾北体育館

(いの町上八川甲3005)

▼参加資格

町内在住、町内で勤務されている方、町内チーム在籍者

で編成されたチームのいずれかに該当するチーム

(いずれもチーム全員が18歳以上でスポーツ安全保険に加入している3～5名で編成したチーム。)

▼参加料

1チーム 600円

(大会当日、受付でお支払

いください。)

▼部門

混合青年の部

(年齢無制限。女性3名でも可。)

混合壮年の部

(3人の合計年齢が150

歳以上。女性3名なら合計

年齢が130歳以上)

▼申込締切日

11月9日(金)

17時までに持参又はFAX

▼申込先

教育委員会事務局

(ただし、土、日、祝日を

除く9時～17時まで)

☎893-1922

☎893-2121

※大会要項・申込用紙は生涯

学習係にあります。

問い合わせ

いの町体育会スカッシュバ

レーボール部 代表 川上

☎090-5712-4809

国民年金だより

▼11月は「年金月間」です

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆様にも公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行っています。

主な活動例は、次のとおりです。

- ◆市役所・町役場、商業施設等で「出張年金相談窓口」を開設し、年金相談を実施。
- ◆大学・高校などの教育機関や事業所等へ出向き、「年金セミナー」等を開催。

また、11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、今後の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」です。

ぜひ、この機会に「ねんきんネット」をご利用いただき、ご自身の年金記録の定期的な確認や年金見込額を試算してください。「ねんきんネット」のご利用登録は、日本年金機構ホームページから願います。

▼納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法

及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出には必ずこの証明書または領収書を添付してください。

（9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで国民年金保険料を納付された

一部の方は、11月中旬頃送られます。）

また、平成30年10月2日から12月31日までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようきちんと納めましょう。

▼年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

◆予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

◆お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

ご予約方法は、全国共通の予約専用受付電話

☎0570-054890

または、お近くの年金事務所に、お申込みください。

■問い合わせ

高知西年金事務所

☎875-1717

町民講座 いの健康塾開催

11月の「町民講座 いの健康塾」を左記の日程で開催します。町内にお住まいの方ならどなたでも参加していただけます。お申込みお待ちしております。

▼内容

「HOTヨガ」

※2回コース

▼日時

11月12日・19日(月)

19時～20時

▼場所

伊野公民館

▼講師

健康運動指導士

メディアカルヨガ指導員

濱田 泰行さん

▼定員

先着25名

▼受講料

500円

▼申込締切

11月5日(月)

▼問い合わせ・申込

伊野公民館

☎893-2012

教育委員会事務局

☎893-1922

吾北教育事務所

☎867-2133

本川教育事務所

☎869-2331

第67回高知県市町村対抗 駅伝競争参加者募集

第67回高知県市町村対抗駅伝競争で、いの町代表として走る選手を募集します。

▼大会概要

室戸市～安芸市の全長46.5kmを8区間でタスキをつなぐ伝統のある駅伝大会です。開催予定日は1月27日(日)です。

▼対象

いの町に住民登録している方で、中学生以上の方。

▼募集締切

11月15日(木)

▼申込方法

タイムが分かる記録表等をお持ちになり、教育委員会事務局までお越しください。

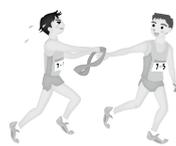
■問い合わせ

教育委員会事務局

☎893-1922

※興味のある方、詳しく話を聞きたい方は、気軽にお問い合わせください。

※タイム等選考の結果、選手に選ばれない場合もあります。ご了承ください。



男女消防団員募集!!
くわが町の町を守ろう

町では、町内在住の方で地域での消防・防災活動に従事してくれる消防団員を募集しています。男女を問わず18歳以上の方の入団をお待ちしています。

入団の申し込み、消防団活動に対するお問い合わせについては、地域の各分団または仁淀消防署（☎8933221 消防団係）までご連絡ください。



11月の消防団行事予定

- 11月11日(日) いの町防災訓練
- 11月9日(金)～15日(木) 秋の火災予防運動期間中に伊野・吾北・本川の各方面隊で防火パレードなどを実施
- 11月18日(日) 伊野方面隊秋季消防演習

Jアラートによる全国一斉の緊急情報の伝達訓練について

地震・津波や武力攻撃などの有時の際に、全国瞬時警報システム（Jアラート）（※）により送られてくる国からの緊急情報を、自動的に防災行政無線を通じてお知らせすることとなっています。

町では、全国一斉情報伝達訓練に併せて以下の内容で訓練を実施予定です。

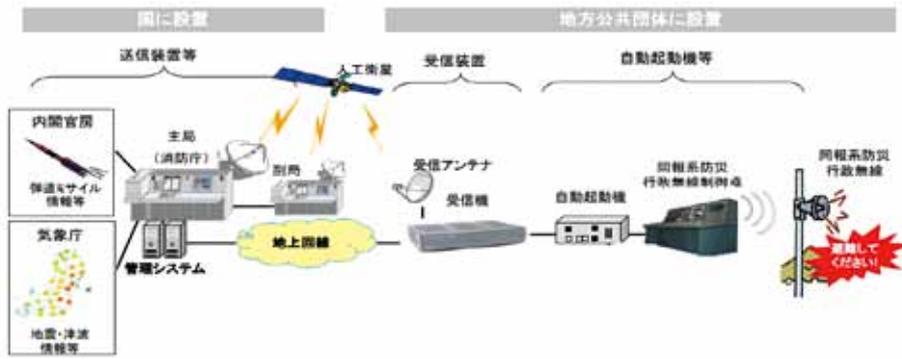
（訓練実施日）

11月21日(水) 11時

（放送内容）

（上り4音チャイム）
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、いの町役場です」(下り4音チャイム)

（※）Jアラートとは、情報伝達に時間的余裕のない、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して、瞬時に自動的に情報伝達するシステムです。



いの町防災訓練の実施について

南海トラフ地震については、その発生確率は、今後30年以内に70～80%程度と確実に高まってきており、地域ぐるみで備えをしっかりとしておくことが重要です。

町では11月11日(日)午前9時から、伊野南地域（八田地区、天王地区、池ノ内地区）において、各自主防災組織や消防団と連携した防災訓練を実施します。

会場は3地区とも各コミュニティセンターで、当日は伊野南地域に防災行政無線により緊急地震速報を放送する予定です。その後、避難訓練や救急法、炊き出し訓練などを行い、町も災害時を想定した現地対策本部を設置し情報伝達訓練を実施します。

また、11月は津波防災の日（11月5日）を中心に県内各地で避難訓練や自主防災訓練が実施されますので、各自主防災組織におかれましても地域の実情に合わせた訓練や学習会を行いましょ。

ご自身の地震に対する備えを再確認するとともに、皆さんの積極的な参加をよろしく



昨年の防災訓練の様子（神谷地区）

お願いします。

成人式のご案内

平成31年の成人式を次のとおり行います。
 就業・学業などで町外に在住の方で、
 参加を希望される方は、
 下記までご連絡ください。



日時 平成31年1月3日(木)
 10:30～(受付10:00開始)

場所 すこやかセンター伊野

対象者 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

問い合わせ

- ◆教育委員会事務局 ☎ 893-1922
 〒781-2192 いの町1700-1
- ◆吾北教育事務所 ☎ 867-2133
 〒781-2401 いの町上八川甲2010
- ◆本川教育事務所 ☎ 869-2331
 〒781-2601 いの町長沢123-8

◆「新成人の主張」発表者募集◆

式当日、壇上で発表していただける
 新成人を募集しています。

内容は、自分の体験や将来の夢など
 何でも結構です。

400字詰め原稿用紙で4枚程度を
 目安に、下記までお送りください。発
 表していただいた方には、ささやかで
 すが記念品を贈呈します。



『Sマーク<標準営業約款制度>』 をご存知ですか！

厚生労働大臣の認めたルールに従って、お客様に安心・安全・清潔
 のサービスを提供しているお店をお知らせしています。

高知県では、理容・美容・クリーニングの3業種でこの制度を導入
 しています。

毎年11月を「標準営業約款普及登録推進月間」として、消費者の
 皆さまにSマークを知っていただくこと、営業者の方には登録を呼び
 かけています。

お近くの店先を探してみませんか。

お問い合わせは、(公財)高知県生活衛生営業指導センター(☎088-855-5100)までどうぞ。



「広報いの」有料広告募集中

「広報いの」に掲載する有料広告を募集しています。

- 広告の掲載内容/社会的に信用度の高い情報であり、法令などに違反又はそのおそれがないもの、そのほか、「いの町有料広告掲載に関する要綱」によります。
- 申込方法/所定の申込書に広告案(紙、データ)などを添付し、掲載を希望する月の2か月前までに

申し込みください。

- 広告の規格/縦4.7cm×横17.3cm(1/5段)
- 広告掲載料/3か月:30,000円、6か月:60,000円、12か月:120,000円
 (掲載は、3か月・6か月・12か月連続とする。)
- 申込・問い合わせ/総務課 ☎ 893-1113
 ☑:soumu@town.ino.kochi.jp

いの流水俳壇

楳本神社献詠俳句「当季雑詠」

刈谷 志津選

特選

台風の前触れ雨か朝詣で

松林 朝蒼

〔評〕当句会は、年一回秋季に「いの大國さま」への献詠俳句会を実施している。今年は長年「高新俳壇」の選者をされ、有名な松林朝蒼先生をお招きして開催した。句会は九月一日、立春から数えて二百十日目にあたり、台風の襲来の時期で厄日とされている。やはり遙か南の洋上には台風21号が発生。四国方面への進路予報に皆台風の方を案じていた。当日も早朝より雨模様で、揚句はその雨を台風の前兆と感じ「台風の前触れ雨か」と言い表し、下五「朝詣で」は、迫りくる台風が何とか無事に通過することを神に祈願した即吟の一句。簡潔で情景がよく見え、よくわかり伝わる。客観的写生の最たる句に深い敬意を表する。

秋の声玉砂利の音の鎮もれり

植田 紀子

〔評〕大気が澄んでくると、風の葉すれの音、木の葉に当たる雨の音、すべての物音に耳は敏くなる。なお、秋の気配を捉えて「秋の声」とも言う。当日は、楳本神社での俳句会である。揚句の秋の声は作句のため、神がその地に鎮まりいる（下五「鎮もれり」）深閑とした秋の気配の漂う境内に敷かれ、雨に濡れ一際美しい玉砂利を踏む音。中七「玉砂利の音の」を秋の声と捉えた。作者の豊かな感性と表現力で見事に詠みあげた。もの静かで神々しい神域が目に見えぬ。

拍手を大きく打って厄日かな

竹中 良子

〔評〕拍手は神を拝む時に、二回手のひらを打ち合わせて鳴らす。通常、神への礼拝は「二礼二拍手一拝」である。拍手も慣れないと上手に鳴らすことは難しい。しかし、今日は二百十日の朔月（九月一日）の厄日で、大型台風21号も此方向き。また本日は、大國さまへの献句俳句会の日。何としても今日一日は、平穩無事でありませうようにと神殿に拝礼をして「拍手を大きく打って」の表出。大きな拍手は神にも届いたであろう。厄も退散、当日はすべてがスムーズに運び、順調で盛会であった。大きな拍手を打った作者の光る感覚と平明な作品に拍手。

入選

山の水澄めり注げる神の池

絵馬堂に足場の組まる九月かな

神鯉跳ね風は九月となりにけり

秋の空そのまま青き仁淀川

杜に聞く葉ずれの音や秋の声

縁側の手酌嗜む星月夜

絵馬掛のとりどりの貌秋さわや

水切りの石に仁淀川の澄み渡る

風や秋おおきな袋担く神

秋の宮遠い昔が想はれて

一句抄

遙空碑読む人をりて宮の秋

御手洗の大き鏡や秋の声

千羽鶴撰社に祀り震災忌

街角の五階のガラス雲の峰

神鈴の幽けき音や葦の花

仁淀川孤舟流れて秋に入る

神苑の澄みて祝事秋閑ける

秋気澄む鎮守の杜の静けさよ

大國の山に日当たる厄日かな

棕大樹秋天をつく高さかな

神杉の涼風来たり邪気払う

長雨に不安のつるの秋の里

大國の山車引く子等の福俵

水音も亦秋緋鯉真鯉かな

久々に朝顔の花咲きにけり

小鳥二羽追つ追われつ雲の果

見せ合つたみくじの人を想う秋

登校日足うら白き児童達

神苑の鯉すこやかに宮の秋

喜多村きよ子

大窪 雅子

大川 節弥

島村かりん

片岡 豊子

森岡 照月

渡邊ゆかり

竹崎たかひろ

東谷 晴男

平野 洋子

松林 朝蒼

竹中 良子

喜多村きよ子

島村かりん

植田 紀子

大川 節弥

島田 瞳

岡村 嘉夫

大窪 雅子

片岡 豊子

渡邊ゆかり

森岡 照月

竹崎たかひろ

東谷 晴男

平野 洋子

片岡 包女

川村 博子

津田 久美

刈谷 志津

今月のごども川柳

夏休み あつというまに まくとじた

伊野小 6年 塩田 夢芽

〔評〕自分の好きなこと、やりたいことに熱中している時は、時間はあつと言つて過ぎてゆきますね。心身共に充実した夏休みだったことが想像されます。夏の太陽のように明るい笑顔が浮かんできます。

運動会 今年はぜったい 勝つてやる

伊野南小 4年 井上 仁愛

〔評〕昨年のくやしさが忘れられない。だから今年の運動会には、どうしても勝ちたい。その気持が「ぜったい勝つてやる」の言葉の中に表現されています。きつとすばらしい結果が待っていることでしょう。

二学期は かん字をおぼえ 百点だ

伊野小 2年 中島幸太郎

夏休み 不注意やけどで 丸つぶれ

伊野小 6年 坂井真奈美

川遊び ゴリとり泳いで くつたくた

伊野小 6年 上田こまち

夏休み 宿題やれと おこる母

伊野小 6年 中嶋 祐太

夏祭り きれいな花火 いっぱいだ

伊野小 6年 谷相 絢音

夏休み みんなでつくった 思い出だ

伊野小 6年 岩本 忠明

運動会 ダンスの練習 かんぺきだ

伊野南小 4年 中平 彩綺

秋になり すずきの音が きこえるよ

伊野南小 4年 岡林 優衣

「ごども川柳」は町内全小学校の児童のみなさんをお対象に募集しています。次回提出締め切りは11月14日(水)です。たくさんみなさんの応募をお待ちしています。(応募は各小学校を通じてお願いします。)

投句先 教育委員会事務局
いの町1700-1
893-1922

次題「当季雑詠」 締切/毎月1日

南っ子コミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN & WINの楽しい活気のある町づくりを目指しています。

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して⑧

◎ 学校運営協議会で子ども達からの報告

9月1日に第3回学校運営協議会を行いました。伊野南小児童会から4名、伊野南中生徒会から2名が参加して、各学年や全校で取組んでいることを発表しました。

小学校児童会からは、各学年の取組や、地域の方や中学校と一緒に世話をしている花公園のことや、あいさつ運動、保育園との交流、全校体育集会やなかよし集会など1学期の取組を発表しました。

伊野南小学校4年生の3名からは、今年度の奥田川親水公園まつりへの希望も出されました。その後、実行委員会を行い、日程や内容、出店募集について具体的に決めることができました。

中学校生徒会からは、PTA執行部との情報交換会、桜並木新聞の地域発信や運動会についての積極的な取組や、委員会の活動の様子が報告されました。

また、8月7日に行われた「いの町子ども議会」の一般質問の報告もありました。災害時の高齢者対策や不審者対策について、地域の安心安全を確保するための要望をすることができたとのことでした。この報告をうけて、学校運営協議会でも協議し、要望実現のために動いていくように話し合われました。

その後は、各ボランティアの報告が行われ、様々な意見交換が行われました。



●11月の体験教室（予定） 参加料 無料

開催日	時間	教室	講師	場所
11月1日(木)	15:15~16:00	折り紙	吉良 文	北舎・図工室
11月4日(日)	いの町文化祭 (10:00~終了まで)	日本舞踊	坂東三乃里	いのホール
11月15日(木)	15:15~16:00	将棋	森本 健二	中舎・図書室
11月21日(水)	15:15~16:30	三味線	田村 花枝	中舎・和室
11月21日(水)	15:15~16:15	マンガ	宮部 由佳	北舎コミュニティR
11月23日(金)	奥田川親水公園まつり (10:00~13:00)	ことばであそぼう(手話)	山本 厚美	奥田川親水公園
11月25日(日)	9:30~11:30	護身術	山田 卓彦	1年オープン
11月28日(水)	15:15~16:30	ことばであそぼう(俳句)	道願 正美	中舎・図書室

※日程については変更等がありますので、最新の情報はお問い合わせください

※最新の情報は伊野南小学校HP (<http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/>) に掲載しています。

体験教室に関するお問い合わせは 伊野南小学校 ☎ 892-1121 辰己・山本 まで

内科 外科 小児科 循環器内科 消化器内科 リハビリテーション科 人工透析	有料広告
	<h1>医療法人 森木病院</h1> <h2>光生会</h2> <h3>院長 森木 光司</h3>
	吾川郡いの町3674 TEL (088) 893-0014



- ▶開館時間：9：00～17：00
- ▶休館日：毎週月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)
- ▶電話番号：893-0886
- ▶入館料：大人 500円 / 小中高生 100円
65歳以上 250円(要年齢証明)
- *販売コーナーは、入場無料です。
- *購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1,500円)販売中!



◆吉井源太没後110年 記念企画展「紙の交流・源太と日本の和紙産地—明治から始まった絆を、新たに結ぶ—」 11月11日(日)まで

高知の紙業発展の礎を築いた製紙家・吉井源太の軌跡を辿り、日本各地紙産地との交流の記録や産地の様子を紹介します。

◆KOYONAKU展 癒灯りの集い 11月6日(火)～25日(日)

癒しをテーマに、土佐和紙を使った照明や雑貨を制作する造形師・齋藤与志彰氏の個展。手すき和紙で制作した、ねこやいぬのランプシェードを展示します。和紙と灯りのあたたかみを感じる癒しの空間をお楽しみください。



◆更紙展 11月6日(火)～25日(日) (最終日は15時まで)

これまでアートを紹介していの町に関わってきた作家や町民による展覧会です。参加者が「更紙」「いの町」というキーワードを自由に解釈し制作した作品を展示。アートを通じて、いの町のこれからの生産行為や生活様式がより豊かになるための気づきやひらめきを目指します。

夜の紙博に合わせてイベントを開催!

23日(金)はワークショップ、24日(土)はクロージングパーティを行います。

※両日とも17：00～20：30

◆桂月会秋の石展 11月16日(金)～18日(日)

高知産出の水石の紹介と水石趣味家の交流を深めます。

◆夜の紙博 和紙と灯りのアート展 11月23日(金)～25日(日) 17：00～20：30

3日間だけの特別夜間開館!夜の紙の博物館をお楽しみください。*17時までは通常通り開館します。詳細は左ページをご覧ください。

夜の紙博の展示オブジェ作りに参加しよう!

和紙で花のオブジェを制作ワークショップを開催します。*要申込

- 日 時：11月11日(日) ①10：00～ / ②13：30～
- 対 象：小学生以上
- 参加費：800円(入館料込)
- 講 師：Artist ARTのとびら主宰Rin(井岡由美)



ギャラリー・コパ

- ▶電話番号：893-1200
- ▶開館時間：9：00～17：00
- ▶休館日：毎週月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)

◇2018年 モロッコ・中近東ラグ・カーペット展 11月4日(日)まで 最終日は15時まで

ギャラリー・カフィラがモロッコ、中近東の手織り、ラグ、カーペットを展示します。

◇浪漫堂 冬の創作和布展 11月7日(水)～11日(日) 最終日は15時まで

和布の創作服・バッグ・アクセサリ、手作りする方の応援材料(草木染刺繍糸・柿渋染布・古布・着物・ボタン等)などを展示します。今回がコパで最後の開催です。

◇まったりと生活骨董&古布展ラスト 11月16日(金)～18日(日)

江戸～昭和の陶磁器、漆器、古布、着物等、生活骨董いろいろを展示します。

◇秋の山野草 11月16日(金)～25日(日) 最終日は15時まで

秋の山野草、寒蘭、野生蘭、カンアオイ、シダなど合計約150点を展示します。

◇戸田清次 水彩画展 11月25日(日)～12月2日(日) 最終日は16時まで

水彩画約30点を展示します。

夜の紙博

－和紙と灯りのアート展－

11月23日(金)～11月25日(日) 17:00～20:30 ※17時までは通常どおり

【入場料】 23日(金) 全日 大人 250円 小中高校生 50円
24日(土)・25日(日) 17時以降 大人 250円 小中高校生 50円 ※17時までは通常料金



ライトアーティスト島田正道氏、Artist ARTのとびら主宰Rin(井岡由実)氏の演出による夜の紙博を開催します。

土佐和紙と光を斬新に使い、ダイナミックに愛らしく仁淀川と流域の自然の情景を表現します。

1,500枚の土佐和紙折り紙でできた光の花々、約60mの紙と光で表現した仁淀川、手漉きの和紙で織りなす森の中に立つ小屋には斬新な視点でつくられた愛らしい和紙の創作物を飾ります。

さらに、土佐和紙ならではの魅力を参加型インスタレーションやワークショップを通じて発信します。



島田正道

ライトアーティスト。公園、牧場、商業施設などの公共空間を光の遊園地のように変化させる大規模体験型インスタレーションを制作している。スマートイルミネーション横浜、六本木アートナイト、Amsterdam Light Festival、Norrköping Light Festival、Toronto Light Festivalなど、国内外のライトフェスティバルに参加。昨年は高知県佐川町にて地域おこし協力隊員として五位山イルミネーションを企画。現在東京と高知県佐川町の2拠点で活動中。



Rin (井岡由実)

アーティスト/教育者・花まる学習会取締役。花まるグループの芸術メセナとしてGallery OkarinaBを立ち上げる。ロンドン、シンガポールなど海外での展示や、子どもたちのための創作ワークショップ「Atelier for KIDS」など、幼児教育とアートの交わる場所を世の中に提示し続けている。花まる学習会の教材開発に携わり、冊子『1年生になる前に』では幼児期に伸ばしたい能力や感性の教育について論じる。子どもたちや保護者から「りん先生」として親しまれている。著書に『国語なぞべ〜』草思社 高濱正伸共著他。

～手すき和紙体験～

手すき体験も時間延長♪
19時30分まで
体験できます。
料金：400円



23日(金・祝)は、梶本神社 秋の大祭、 Kami祭も開催されます

いの大国さまの秋の大祭にあわせて、「神」「紙」「ジンジャー」の町、いの町を楽しむイベントです。
紙の博物館で手すき体験をした和紙に楮のひもをつけてオリジナルの絵馬を作り、大国さまに奉納できます。

学校通信



枝川幼稚園

◆平成31年度より枝川幼稚園・枝川保育園は『幼保連携型認定こども園えだがわ』になります

認定こども園へ移行するにあたり、今年度より日常の活動や様々な行事を幼稚園児と保育園児が一緒に行い、友達関係や環境に馴染むように取り組みを工夫しています。

運動会に向けて、かけっこやダンス・競技・バレーン遊びなど一緒に取り組むことで、友達の名前を覚えたり競い合ったり、協力し合ったり、互いに良い刺激となつて楽しんでいきます。このように日々の生活の中で自然に友達関係が広がり仲間意識が育つています。砂場では、



大きな山やトンネル・川や温泉など友達と共通の目的に向けて自分の思いを出し合いながら、考えたり工夫したり協力したりして遊んでいます。

◆素敵な音楽を聴きました

高知東高校の吹奏楽部の生徒さんが演奏に来てくださいました。木管楽器・金管楽器・ドラムなど楽器の音色やリズム、お姉さんたちの素敵な歌声に子どもたちは釘づけになりました。『365日の紙飛行機』や『風になる』、そして、『ひまわりの約束』や『さんぽ』など子どもたちが口ずさみたくなるような計7曲を披露してくださいました。0歳から5歳まで全園児の参加でしたが、0歳児も演奏に反応し保育者と目を合わせながらニコニコと手をたたいたり、体を揺らせてリズムに乗ったりして楽しみました。乳児・幼児期に生の音楽に触れることで



子どもたちの興味も広がり、感性を豊かに育むよい経験となりました。

伊野小学校

伊野小学校

は、子ども一人一人が「自分らしさが発揮できる学級づくり」に取り組んでいます。いの町教育特使菊池省三先生の指導



のもと、どの学級も「成長ノート」・「価値語の植林」・「ほめ言葉のシャワー」に取り組む、特に「ほめ言葉のシャワー」では、友達のがんばりを認め合うことで学級全体があたたかい雰囲気になれ、子ども同士につながりも深まっています。

今年度は「豊かな対話を通して、学び続ける子ども」を育てるために、「少人数による話し合いのある授業」づくりにも取り組んでいます。「学び合うための動きのある対話・話し合い」や「挙手・指名・発表のみからの脱却を目指した授業づくり」として、「学級ディベート」も行っています。

6年生の成長ノートには、次のように書かれていました。「話し合い

の授業は、発言力などを成長させてくれる授業だと思いました。」この話し合いは、よく頭を使っているなと思えました。」

「話し合いの授業で大切だと思ったことが二つあります。一つ目は、先を見ることがです。二つ目は、チームワークです。両方のチームがスムーズに話し合いができていたのでよかったです。」

自分の意見をしっかりともち、どんな意見も受け入れてくれる安心感のある学級、関わり合う中で仲間のよさに気付くことができる学級づくりを今後も地道に行っていきたいと考えています。



伊野中学校

◆伝統の「あさひ運動」

伊野中学校では毎月第2・4週の金曜日にあさひ運動を実施しています。主催する生徒会は伊野中学校の代表として暑い日も雨の日も寒い日も頑張つて運営してくれています。全校生徒が自分から「おはようござ

「無言見つけ掃除」

伊野中学校では掃除の時間を大切にしていきます。昨年度後半より、全校生徒が無言見つけ掃除（無言で集中して10分間の掃除を行い、自分の担当箇所が終われば、汚れているところを自ら探して行う）を目標としています。来校された方より「生徒さんの取り組み姿に感動しました。廊下がピカピカだ。素晴らしい。」と高い評価をいただいています。



パソコン やってみんな!?



パソコン教室のご案内 12月開催予定講座



12月
予定表

12月分締切日：11月22日(木) 17:00
主催：いの町教育委員会事務局伊野公民館
講師：森 清仁
会場：伊野公民館2F 第3会議室

講座名	個別相談室 (パソコン・スマホ・タブレット)	年賀状講座
12月日程	1日(土) 2日(日) 8日(土) 15日(土) 16日(日) 22日(土) 23日(日)	9日(日)
開催時間	申込1件1時間以内 10:00~16:00 予約がない場合は中止します	9:00~16:00 6時間講座 使用可能パソコン持参 (申込みが10名以下の場合は中止します)
受講料他	受講料 ¥1,000	受講料 ¥3,000 / テキスト ¥1,000
学習内容	Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などをアドバイスします。(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約の時に相談内容をお伺いします。	筆まめソフトを使用します。 筆まめソフトとイラストの付いたテキストを使用し年賀状作成方法を教えます。 Windows 7以降のパソコンを持参してください。

申込方法

生涯学習係窓口へ直接またはお電話で! いの町1700-1 教育委員会事務局
受付 月~金曜日(祝日を除く。) 8:30~17:15 ☎ 893-1922
【受付内容 氏名・住所・電話・受講講座名(※個別相談室の場合は相談内容)】

持参する物

筆記用具・講座に応じて
(使用している機器:パソコン・スマホ・タブレット・電源・マウス等)



居宅介護支援事業所 ぼっち TEL 891-6616

有料広告

介護の事なら何でも伺います。(相談無料) まずはお電話下さい。
3人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。



社会福祉法人 伊野福祉会

本部 : 吾川郡いの町波川560番2 Tel.892-4976 ケアハウス いの Tel.892-4976
グループホーム 寿幸園 Tel.850-1622 デイサービスセンター 寿幸園 Tel.850-1622
小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園 Tel.850-1330 ヘルパーステーションいの Tel.893-0150

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ

育児支援員研修会



話に耳を傾け、熱心にワークに取り組む姿☆感情豊かな支援員さんたちの意見に講師も感激されました♡

夏休み中は子どもたちの年齢もさまざま。夏ボラの中高生も来所し、ダイナミックな遊び展開に心ワクワク♡

ひろばの風景



開所時間
9:30~15:00

ぐりぐらひろばHP

11月・12月初旬 行事予定

※ **要予約** の行事は事前にお申し込みください。詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

- ★出張Peek a boo (ぐりぐらひろば2F)
 - 11月6日(火) 10:30~11:00
- ★食育講座おはなしもぐもぐ **要予約 8組まで**
 - 11月13日(火) 9:45~11:45
 - 講師:管理栄養士・司書
 - *エプロン・三角巾(パンダナ可)・箸やスプーン持参
- ★おやこっこたいむ (育児相談)
 - 11月20日(火) 9:30~11:30 (受付は9:50まで)
- ★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ
 - 12月11日(火) 10:30~11:00



産前産後のママたちの出会いと憩いの場



妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの: 母子手帳



ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん~産後4ヵ月までの親子対象

※11月はお休みします。

- 12月13日(木) 10:00~11:30 『産後の生活について』
講師:産後ドゥーラ 田上 聖子 先生
他の人は子育てどんなふうになっているの? 産後のイメージへの不安や育児中の疑問や困りごと、何でも相談してみましよう。

ぐりぐら講座

妊婦さん~就園前親子対象

- 11月27日(火) 10:00~11:00 『クリスマスリース作り』 **要予約**
講師:中西 尚子 先生
※10~15組程度(要材料費)
*子どもの人数が多くなる場合は、10組程度にさせていただきます。
- 11月7日(水)に予定していました「小児科医との座談会・おやつ試食」は、講師のご都合により平成31年1月30日(水)に延期になりました。



♡町内在住の妊婦さんへ♡
妊娠期にぐりぐらの講座を受講された方を対象に、母子手帳交付時の「なないろはあご招待&プレゼント券」で、オーガニック素材のベビークケットをお渡ししています。



プレママほっとルーム

~産前産後のママたちの出会いのひろば~

開室日時:月~金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



■ 申込・問い合わせ **ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内)** ☎ 892-3151

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	/	○	/

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子
☆高岡和子

有料広告

(医)慶誠会 高岡内科

院長 高岡和子

いの町新町86 TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています

図書館だより

新しく入った本

【小説】

- ・下町ロケット4 [ヤタガラス] (池井戸 潤 / 小学館)
- ・暁の前 (堂場 瞬一 / 集英社)
- ・PIT特殊心理捜査班・水無月玲 (五十嵐 貴久 / 光文社)
- ・幽霊たち (西澤 保彦 / 幻冬舎)

【児童】

- ・リスのたんじょうび (トーン・テレヘン / 偕成社)
- ・きっちり・しとーるさん (おの りえん / こぐま社)

【ノンフィクション・その他】

- ・童話作家のおかしな毎日 (富安 陽子 / 偕成社)
- ・世界でバカにされる日本人 (谷本 真由美 / ワニブックス)
- ・フェルメール原寸美術館 (フェルメール[画] / 小学館)
- ・ボケない技術 (奥村 歩 / 世界文化社)
- ・村の奇譚 里の遺風 (筒井 功 / 河出書房新社)

今月のテーマ展示

- ともだち
- 冬の「そら(空・宇宙)」を見上げよう
- ジャケ借り!

～本との出会い推進員が訪問します～

- ・7か月児健診 11月 1日(木)
- ・ぐりぐらひろば 11月13日(火)
(おはなしもぐもぐ) ※事前申込制
- ・3歳児健診 11月22日(木)
- ・本川乳幼児健診 11月29日(木)

ご存知ですか? 「本との出会い推進員」

いの町では、小中学校図書館や子育て支援センター「ぐりぐらひろば」、乳幼児健診会場などに「本との出会い推進員」を派遣し、子どもたちの読書活動を支援する活動を行っています。本や子どもの読書についてなど、お気軽にご相談ください。

雑誌開放のお知らせ 12月8日(土) 9:30～

保存年限を過ぎた雑誌や除籍した図書を開放します。
(おひとり5冊まで)
予約や返却は受け付けません。ご了承ください。

◆ 移動図書館バス「やまびこ号」

巡回地区及び主な停車場所



火曜日…吾北方面

勝賀瀬郵便局・むささび温泉・吾北総合支所
吾北中央公民館・水辺の駅あいの里 ほか

水曜日…天王方面

紙の博物館・天王南2丁目公園・天王南3丁目集会所
天王南7丁目集会所・天王コミュニティセンター
天王北4丁目広場・池ノ内コミュニティセンター ほか

木曜日…本川方面

633美の里・本川遊漁センター・本川総合支所
三瀬駐在所 ほか

※停車場所・時間帯などの詳細は、図書館までお気軽にお問い合わせください。

年末年始の運行

年末は 12月27日(木) まで
年始は 1月 8日(火) から

いの町立図書館でオーテピア高知図書館の本を借りることができます!

取り寄せたい本を、いの町立図書館カウンターでお申し込みください。最短2～3日で本が町立図書館に到着します。送料は無料です。(※到着までに日数がかかる場合や、取り寄せのできない本もあります。)

図書館へのメッセージを募集します

2018年12月12日でのいの町立図書館は開館20周年を迎えます。そこで図書館では、町民のみならずからのメッセージを募集しています。50文字以内のメッセージと氏名・性別・年齢・お住いの地区・ご連絡先を記入し、本館・枝川分室・図書館バスやまびこ号までお寄せください。お寄せいただいたメッセージは広報やホームページ、館内での掲示などに使用させていただきます。FAX・郵送・メールでも受け付けます。

- 住所：〒781-2113 いの町元町41番地
- FAX：850-4362
- メール：inolib@town.ino.lg.jp

おはなし会

☆ Peek a boo ☆

～あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間～

【対象：0～3歳児・保護者】

11月24日(土) 10:30～11:00

毎月第4土曜日

赤ちゃんの心と言葉を育む触れ合い遊びやわらべうた、絵本の楽しみ方をお伝えしています。おむつ替えや授乳ができる部屋もありますので、お気軽にご参加ください。

☆ くつしたのあな ☆

～おはなし会～

【対象：幼児～小学生】

12月15日(土) 10:30～11:00

偶数月第3土曜日

クリスマスバージョンでお届けします
～読み聞かせ・パネルシアター・ハンドベル演奏～
ちいさなちいさなクリスマスプレゼントをご用意しています



いの町立図書館・本館

住所…いの町元町41番地 ☎ 850-4360

開館時間…9:30～18:00

休館日…毎週月曜日・祝日・館内整理日

3日・5日・12日・19日・23日・26日・30日

年末年始：12月28日(金)～1月3日(木)



いの町立図書館枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350

開館時間…9:30～18:00

休館日…月・水・金・日曜日・祝日

年末年始：12月28日(金)～1月4日(金)

●いの町立図書館の本は、本館・枝川分室・図書館バスのどちらでも返却できます。また、オーテピア高知図書館の本も返却できます。

吾北むささび温泉(温泉・歩行浴)の休業のお知らせ

施設改修工事のため平成30年12月1日(土)～平成31年3月末(予定)まで温泉・歩行浴は休業します。
ご利用のお客様には、大変ご迷惑をおかけしますが、何卒、ご理解のほどお願い申し上げます。

なお、吾北あったかふれあいセンターところは平常どおり運営します。

※詳細はいの町観光協会HPにも掲載しておりますのでご覧ください。

URL : <https://www.inofan.jp>

■問い合わせ

吾北むささび温泉 いの町小川東津賀才53-1 ☎ 088-867-3105



「住生活総合調査にご協力ください」



国土交通省では、12月1日、全国各地において5年周期の統計調査である「平成30年住生活総合調査」を行うこととしています。

調査は、平成30年住宅・土地統計調査に回答された世帯から抽出した世帯について行うこととしており、調査票は11月24日から配布いたします。回答をお願いする皆様には重ねてお手数をおかけすることとなりますが、御協力のほどよろしくお願いいたします。

〔調査の概要〕

●調査の目的

住生活総合調査は、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度等を総合的に調査し、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的として調査するものです。

今回の調査では、住宅や世帯の実態を把握する住宅・土地統計調査(総務省)に回答された世帯を対象とし、両調査のデータをひも付けて集計・分析することにより、今後の施策の推進に必要な基礎資料を効率的に得られるよう工夫しています。

●調査の期日 平成30年12月1日現在で行います。

●調査の対象 平成30年住宅・土地統計調査に回答された世帯から抽出した世帯を対象とします。

●調査の機関等 国土交通省が主管し、同省から業務を委託された民間事業者が実施します。

●調査の方法 ポスティングにより調査票を配布し、郵送又はオンラインで回収します。

●主な調査項目 (1) 現在の住宅と、住宅まわりの環境の評価について
(2) 現在のお住まい、以前のお住まいについて
(3) 今後のお住まい方について

●調査結果の公表

調査の結果は、全国のほか、地方ブロック別、市部・郡部別にまとめられ、ホームページ上で公表されます。これらの結果は、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上での基礎資料として利用されるとともに、広く国民一般の利用に供されます。

すべては、わんちゃん的美と健康のために…

有料広告



犬の美容室 かげろう

メニュー(一例)

プードル 4800~
チワワ 3200~
柴犬 5000~

詳しい料金等お気軽に
お問合せ下さい。

〒781-2110

高知県吾川郡いの町1700-19 1階

Tel 088-802-8467

open 10:00~18:00 定休日 月・木曜日

*** いの町役場 50m西隣りだよ! みんなで美ボディだ! ***



後期高齢者医療制度の歯科健診を受けましょう。

■問い合わせ 町民課 ☎ 893-1117

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、誤嚥（ごえん）性肺炎等の口腔機能低下の予防をするため、歯科健康診査を実施します。

みなさまのお口の健康状態を知る良い機会となりますので、後期高齢者の特性に合わせた歯科健診を受診しましょう。



■対象者 高知県後期高齢者医療の被保険者の方

*ただし、長期入院中の方、施設等への入所者の方は対象外となります。

（長期入院患者や施設入所の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健診の対象から除いています。）

① 前年度75歳年齢到達者（昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの方）

前年度後期高齢者医療の歯科健診受診者には、受診券を事前送付いたします。

② ①以外の方は、申込みにより受診券が発行され、健診を受けることができます。

■自己負担 無料 *治療が必要な場合の治療費は自己負担

■受診回数 実施期間内に1回

■受診方法 事前に、受診を希望する登録歯科医院にご予約の上、受診してください。

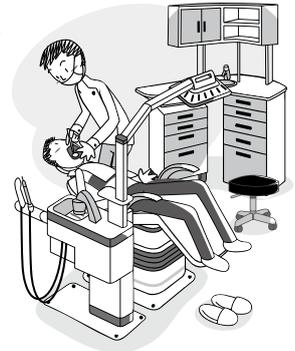
■健診実施期間（平成30年度）

平成31年2月28日まで

■持ち物 被保険者証、受診券、問診票、入れ歯、お薬手帳

■健診項目

- ・歯の状態（歯の本数、義歯の状態など）
- ・歯周組織の状態
- ・咀嚼力評価（そしやくりょく噛む力）
- ・咬合の状態（こうごう咬み合わせ）
- ・口腔衛生、清掃の状態（歯垢の付着状態、自分で口腔清掃できるかなど）
- ・嚥下機能評価（えんげだ液の飲みこみテスト）
- ・舌、口唇機能評価（うがいができるか）
- ・その他、問診



■実施機関 受診券と同封の実施機関一覧表に記載されている登録歯科医院

（受診券発送前の実施機関の確認は、上記までお問い合わせください）

■健診結果 健診当日、受診した歯科医院で結果説明が行われます。

■その他 ・歯科健診は、実施期間内に1回のみ無料の対象となりますので、後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきますのでご了承ください。

・健診結果は、保健指導などに活用させていただきますのでご了承ください。

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会 日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科	午前	--	--	休診日	--	--	○	休診日
	午後						休診	

診療時間： 9時～12時30分
14時～17時30分
（休診日：日曜・水曜・祝祭日・年末年始）

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい！

細木病院グループ

有料広告



日高クリニック 院長
松本 和博（小児科・内科）
日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785
日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

あなたの家には住宅用火災警報器は設置されていますか!?

仁淀消防組合火災予防条例により、平成23年6月1日からすべての住宅に設置が義務付けられています。

今年度管内（いの町・日高村）の住宅を訪問し設置調査したところ、設置率49%、条例適合率33%となっており、全国平均設置率81.2%、条例適合率66.5%（平成30年6月1日時点）を大きく下回っています。

*設置率とは1個でも設置している場合。条例適合率は必要な個数を設置している場合。

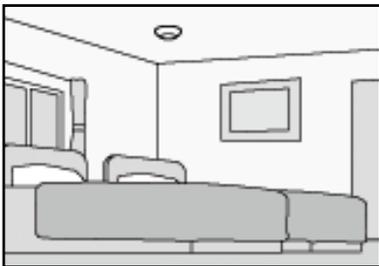
住宅用火災警報器は住宅火災で逃げ遅れによる死傷者を無くすことをめざし、全国的に設置が義務付けられています。住宅用火災警報器は火災の早期発見に大変有効であり、逃げ遅れによる死者を防ぐ切り札とも言えるものです。

設置されていない方は早急に設置してください。

設置場所

原則として煙式の機器を設置します。

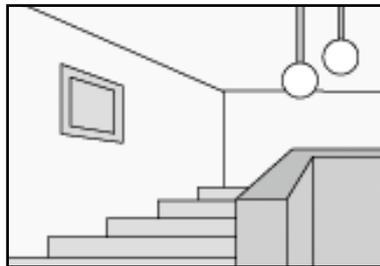
1. まずは寝室



※寝室の数に応じて設置が必要

就寝に使用する部屋に設置します。（普段就寝している部屋の中で、来客が就寝するような部屋は除きます。）

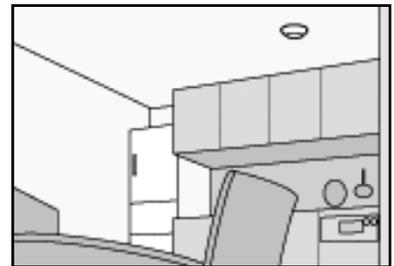
2. 次に階段



※階段に必要な場合

就寝に使用する部屋がある階の階段の踊り場の天井、又は壁面に設置します。（ただし、避難階（1階など容易に避難できる階）は除きます。）

3. さらにキッチン



※自主的に設置する場合

仁淀消防組合火災予防条例には火気使用場所等への設置義務はありませんが、熱式の機器を設置しておくことより安心です。

種類

住宅用火災警報器等には大きく分けて天井に取り付けるものと壁に取り付けるものの2種類があります。

さらに、どちらも家庭用電源（100V）式と乾電池式の二つの方式があります。



<天井取り付け式>



<壁取り付け式>

設置上の注意点

<天井の場合>

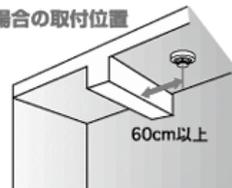
▼通常の壁面からの取付位置

火災警報器の中心を壁から60cm以上離します。



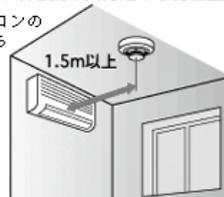
▼梁などがある場合の取付位置

火災警報器の中心を梁から60cm以上離します。



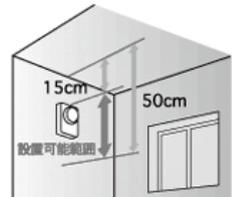
▼エアコンなどの吹き出し口付近の取付位置

換気扇やエアコンの吹き出し口から1.5m以上離します。



<壁面の場合>

天井から15～50cm以内に火災警報器の中心がくるように取り付けます。



※購入するときは、国家検定で合格した適合表示「検定マーク」のあるものが安心です。



注意事項

- 電池交換が必要なものは、電池切れの警報が出た場合に交換する必要があります。
- 住宅用火災警報器の交換期限がきたら交換して下さい。
(自動試験機能が付加されている機器を除きます。)

◎悪質な訪問販売には、十分注意してください!!

市場価格を超えた高額で販売する業者や、消防職員を装って訪問し、粗悪品を押し売りするケースもあります。消防署員が住宅用火災警報器を販売することはありませんので、訪問販売には十分注意してください。住宅用火災警報器は、クーリングオフの対象です。

住宅用火災警報器は火災の煙を早期に感知して、あなたやあなたの家族の「いのち」を守ります。

火事・救急は 119番

火災等の問い合わせは ☎088(893)3800

仁淀消防組合 消防署 ☎088(893)3221 日高分署 ☎0889(24)5411

吾北分署 ☎088(867)2812

年末調整説明会及び消費税軽減税率制度説明会の開催について

■問い合わせ 伊野税務署 ☎088-893-1121

伊野税務署では、平成31年10月の消費税率の引き上げと同時に実施される軽減税率制度及び年末調整の説明会を下記の日程で開催します。

開催日	開催時間	説明会	開催会場	対象地域
11月19日(月)	13:15~15:05	年末調整	すこやかセンター伊野	いの町、日高村
	15:15~15:45	消費税軽減税率		

○【平成25年1月1日から（平成49年12月31日まで）復興特別所得税が創設されています】

- ★ 所得税の源泉徴収の対象となる所得の支払をする際は、復興特別所得税を併せて源泉徴収する必要がありますので、ご注意ください。
- ★ 年末調整により年税額を算出する際は、復興特別所得税を含めて算出（年調所得税額に102.1%を乗じて算出）する必要がありますので、ご注意ください。

○【平成28年からマイナンバー制度が始まりました】

平成28年から社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）が始まりました。

- ★ 平成28年以後に税務署に提出する申請書等には、源泉徴収義務者の個人番号又は法人番号を記載する必要があります。
- ★ 平成28年以後は給与所得者から給与所得者本人又は配偶者等の個人番号が記載された「扶養控除等申告書」等の提出を受ける必要があります。

○ 扶養控除等申告書など年末調整に必要な用紙類等は、国税庁ホームページからダウンロードできます。（所得税・法人税・消費税についてもご利用できます。）

○ 詳しくは、国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】をご覧ください。

冬に流行する感染症に気を付けましょう！

空気が乾燥する冬には、インフルエンザウイルスやノロウイルスによる感染症が流行しやすくなります。感染すると、場合によっては重症化することもあるので注意が必要です。

	インフルエンザウイルス	ノロウイルス
症状	突然の高熱（38℃以上）、頭痛、筋肉痛、のどの痛み、鼻水、嘔吐・下痢など	吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱（38℃以下）など
特徴	高齢者は肺炎、小児は肺炎や脳症を併発することもある	高齢者や乳幼児などは重症化しやすい
主な感染経路	<ul style="list-style-type: none"> ・感染者の咳やくしゃみを吸い込む ・ウイルスに汚染されたものに触れた手指を介して感染 	<ul style="list-style-type: none"> ・汚染されたものに触れた手指を介してウイルスが口に入る ・ウイルスに汚染された食品を食べる ・感染者のおう吐物などが気化したものを吸い込む
予防方法	<ul style="list-style-type: none"> ・予防接種を受ける ・咳エチケット※を心掛ける ・適度な湿度を保持する ・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取 ・人混みや繁華街への外出を控える ・外出後の手洗いを心掛ける 	<ul style="list-style-type: none"> ・手洗いをしっかり行う ・ウイルスの感染の恐れのある二枚貝などの食品は中までしっかり加熱処理する ・ウイルスの感染の恐れのある調理器具等は、加熱処理や次亜塩素酸ナトリウム※で消毒する <p>※家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤で代用できません（使用にあたっては「使用上の注意」をよく読みましょう）</p>

※咳エチケット

- ・咳やくしゃみなどの症状がある方は、マスクを着用しましょう。
- ・咳やくしゃみをするときはティッシュなどで鼻や口を押さえましょう。
- ・使用したティッシュなどは、ごみ箱に捨てましょう。
- ・咳やくしゃみをした後は、石鹸を使用して、よく手を洗いましょう。



このような通知が届いていませんか？

元気でいきいき
暮らしたい～の No.55

町民課 ☎ 088-893-1117

皆様が加入されている医療保険者より、服薬されているお薬について大事なお知らせをしています。必ず開封し、医師や薬剤師に相談してください。

①ジェネリック医薬品の差額に関するお知らせ

現在お使いの医薬品をジェネリック医薬品に変更した場合の差額をお知らせします。

☆ジェネリック医薬品とは・・・

先発医薬品（以下、「新薬」）の特許が切れた後に発売される医薬品で、新薬と同等の有効成分、効能・効果を持った安価な医薬品です。医療機関で処方される薬についてジェネリック医薬品に変更することで医療費の負担を少しでも軽減できる場合があります。病気の種類によっては、新薬での治療を必要とするものやジェネリック医薬品がない場合もあります。

②お薬の種類が多い方へのお知らせ

同じ効果の医薬品が重複していることなどをお知らせします。

2つ以上の病院からそれぞれお薬が出ていると、同じ成分のお薬があつたり、お薬の飲み合わせが悪いなどの問題が起こることがあります。



★ジェネリック医薬品の使用促進や適正な服薬によって医療費の軽減につながります。

- 医薬品による副作用の防止
- 飲み忘れなどの防止による残薬の解消
- 医療費（薬剤費）の抑制
- 医療の質を落とさず自己負担額を軽減
- 被保険者や事業者の保険料の負担軽減



通知が届いたら
医師や薬剤師に
相談しましょう



主任管理栄養士 新谷 美智



毎日の水分補給はどんな飲み物でしていますか？

ジュースなどの清涼飲料水は甘くておいしいため、水分補給として飲まれている方も多いのではないのでしょうか？清涼飲料水には、たくさんの糖分が含まれています。飲み過ぎはエネルギーの過剰摂取となり、糖尿病や肥満の原因の一つになります。清涼感のある甘みを好む学童期は特に注意が必要です。体内への吸収が早い糖分が含まれている清涼飲料水は、飲みすぎると高血糖になり、のどが渇きやすくなります。そして、糖分が含まれない水やお茶ではなく、清涼飲料水で渇きを癒した場合、さらにのどが渇くという悪循環に陥ってしまいます。この行為を繰り返すことで、急性の糖尿病（ペットボトル症候群）を招くこともあります。重度の場合は意識障害や昏睡（糖尿病性ケトosis）に至ることがあり、早急な治療が必要となります。今回は清涼飲料水等に含まれる糖分量をご紹介します。



摂りすぎに注意！

自分の飲んでいる飲み物からとる糖分の目安

のどが渴いたら、砂糖をゴクゴク飲んで？～清涼飲料水のエネルギー量を砂糖で表示～



(参考) 生活習慣病予防のための食べ方ナビゲーション たべナビ君 吉池信男、玉川ゆかり、中神聡子共著 (独立行政法人 国立健康・栄養研究所) 第一出版

11月
12月

●11月1日～10日の予定は広報10月号をご覧ください。

保健行事予定表 (11.11～12.10)

●都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

●3歳児健診、4か月児健診、本川乳幼児健診は個別に通知します。

子育てサービス	内容	日程	場所	受付時間
おやこっこたいむ (育児相談)		11/13(火)	天王コミュニティセンター	9:30～9:50
		11/20(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	
		12/4(火)	枝川コミュニティセンター	
3歳児健診		11/22(木)	すこやかセンター伊野	13:00～
4か月児健診		12/6(木)		
本川乳幼児健診		11/29(木)	本川保健福祉センター	
マタニティ教室♥たまごっこたいむ※		11/17(土)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:50～10:00



※マタニティ教室♥たまごっこたいむに参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)
(☎088-893-3811)までお申し込みください。

がん検診 申込受付	内容	健診日	場所	健診受付時間	電話申込受付期間
	乳がん検診	1/11(金)	すこやかセンター伊野	8:30～	12/10(月)～

※乳がん検診は2年に1回となっています。

健診・がん検診の申し込みは電話又はハガキをお願いします。
電話の場合は、申込受付期間(月～金曜日8:30～17:15)に、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)(☎088-893-3811)までお申し込みください。
ハガキの場合は、電話申込受付開始日の1週間前までに投函をお願いします。(ハガキは4月広報に折り込みのいの町健康ガイドに入っています。)

献血	日程	場所	受付時間
12/4(火)		いの町役場本庁舎	9:30～11:30
		日本製紙パピリア株式会社高知工場	13:30～14:30



在宅当番医 予定表	11月	3(土)	森木病院	☎893-0014	12月	2(日)	いの病院	☎893-0047
		4(日)	いの病院	☎893-0047		9(日)	仁淀病院	☎893-1551
	11(日)	西村整形外科	☎893-2455	16(日)	田村カルディオクリニック	☎893-5712		
	18(日)	山内内科	☎893-3111	23(日)	さくら病院	☎893-5111		
	23(金)	仁淀病院	☎893-1551	24(月)	いの病院	☎893-0047		
	25(日)	さくら病院	☎893-5111	30(日)	森木病院	☎893-0014		
				31(月)	仁淀病院	☎893-1551		

※都合により当番医が変更となる場合があります。受診の前に電話でご確認ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	○	○	○	○ 13:00 まで	○	○
午後 2:00～5:30	○	手術	○	△	○	▲

▲第2、4土曜日 午後1:30～4:00
▲第1、3、5土曜日 午後休診
休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

有料広告

院長 山岡 昭宏

いの町新町20-1

TEL (088) 893-5161

■日帰り白内障手術

■OCT(光干渉断層計)