

# ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

## ヘルスメイトさんによる おやつ試食



講座の間にホット  
ひと息おやつタイム。  
手作りの優しい味に  
癒される♡

0才の赤ちゃんから就園前  
の幼児まで、お気に入りの  
場所で存分に水遊びを  
楽しんでいます♪

## 中庭で水遊び



### 開所時間

9:30~15:00

ぐりぐらひろばHP



## 10月 行事予定

※ **要予約** の行事は  
事前にお申し込み  
ください。詳細は、  
ぐりぐらつうしん  
をご覧ください。

- ★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ  
10月10日(水) 10:30~11:00
- ★子育て座談会③~気軽な健康や育児の相談~  
10月12日(金) 13:00~13:50  
講師:仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生
- ★親子クッキング **要予約**  
10月16日(火) 9:45~12:00  
講師:スポーツ管理栄養士 大坪 豊寿 先生
- ★出張!高知家の女性しごと応援室  
10月18日(木) 10:00~12:00

- ★いの町健康まつり:保護者いちごサークル出店  
10月21日(日) 10:00~14:00
- ★おやこっこたいむ(育児相談)  
10月23日(火) 9:30~11:30 (受付は9:50まで)
- ★楽しい子育て講座 ~ペアレントトレーニング~  
10月24日(水) 13:30~15:00 **要予約**
- ★散歩  
10月31日(水) 10:00~11:00 **要予約**

産前産後の  
ママたちの  
出会いと憩いの場



## 妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの:母子手帳



### ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん~産後4ヵ月までの親子対象

- 10月11日(木) 10:00~11:30  
『赤ちゃんの発達と遊び方』  
講師:助産師・おもちゃアドバイザー  
森木 由美子 先生

お誕生からの発達を促すおもちゃを見たり  
触ったりできます。気軽におしゃべりできる  
ママ友との出会いや、育児のイメージ作  
りが一緒にできます♪

### ぐりぐら講座

妊婦さん~就園前親子対象

- 10月 3日(水) 13:30~15:00  
『ママヨガ・母乳相談・おやつ試食』  
講師:助産師 藤原 恵 先生
- 10月17日(水) 13:30~15:00  
『講話「しつけ」&ベビーマッサージ』  
講師:助産師 森本 雅子 先生
- 10月25日(木) 9:45~11:45 **要予約**  
『離乳食を作って食べさせ方を学ぼう』  
講師:ほけん福祉課 管理栄養士  
ママ同士の食べさせっこ体験もあるよ♪



♡町内在住の妊婦さんへ♡  
妊娠期にぐりぐらの講座を  
受講された方を対象に、  
母子手帳交付時の  
「ならないはあ」とご招待&  
プレゼント券で、オーガ  
ニック素材のベビーケット  
をお渡ししています。



## プレママほっとルーム

~産前産後のママたちの出会いのひろば~

開室日時:月~金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



■ 申込・問い合わせ **ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内)** ☎ 892-3151

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	☆	☆	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	/	○	/

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子  
☆高岡和子

有料広告

## (医)慶誠会 高岡内科

院長 高岡和子

いの町新町86 TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています