

がん検診受けよう？



元気でいきいき
暮らしたい～の No.54
ほけん福祉課
☎ 088-893-3811

からだの中は、外から見えません！

40歳以上の男性、20歳以上の女性は市町村で実施するがん検診を受診できることをご存知ですか？
がんは誰もがなる可能性がある病気ですが、からだの中は外からは見えません。自分のために、大切な家族のために、がん検診を受診しましょう。がんは早期発見・早期治療で治る可能性が高くなります。元気な時に定期的に受けるがん検診が効果的です。

今年度
あと少し！

集団健診は、健康診査もセットで受診できてお得！

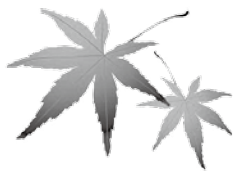
各地区で集団健診を行っています。4月広報折り込みの「健康ガイド」に集団健診の日程や内容・各健診の対象者など詳しく掲載しています。ぜひ集団健診をあなたの健康づくりにご活用ください。



パソコン やってみん！？



パソコン教室のご案内 11月開催予定講座



11月
予定表

11月分締切日：10月25日(木) 17:00
主催：いの町教育委員会事務局伊野公民館
講師：森 清仁
会場：伊野公民館2F 第3会議室

講座名	個別相談室 (パソコン・スマホ・タブレット)	年賀状講座
11月日程	3日(土) 4日(日) 10日(土) 11日(日) 17日(土) 18日(日) 24日(土)	25日(日)
開催時間	申込1件 1時間以内 10:00～16:00 予約がない場合は中止します	9:00～16:00 6時間講座 使用可能パソコン持参 (※申込みが10名以下の場合は中止します)
受講料他	受講料 ¥1,000	受講料 ¥3,000 テキスト ¥1,000
学習内容	Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などをアドバイスします。(C言語やVBAなどの言語関係・CAD(図面ソフト)は除く)その他の内容については、予約の時に相談内容をお伺いします。	筆まめソフトを使用します。 筆まめソフトとイラストの付いたテキストを使用し年賀状作成方法を教えます。 Windows7以降のパソコンを持参してください。

申込方法

生涯学習係窓口へ直接又はお電話で！ いの町1700-1 教育委員会事務局
受付 月～金曜日(祝日を除く。) 8:30～17:15 ☎ 893-1922
[受付内容：氏名・住所・電話・受講講座名(※個別相談室の場合は相談内容)]

持参する物

筆記用具・講座に応じて
(使用している機器：パソコン・スマホ・タブレット・電源・マウス等)