

いの町が発令する避難情報について確認しましょう

■問い合わせ

総務課 ☎893-1113

吾北総合支所住民福祉課 ☎ 867-2300 本川総合支所住民福祉課 ☎ 869-2112

町は、台風接近時や集中豪雨、災害発生時などに、避難勧告等を発令する場合があります。避難勧告等について、よく理解し、自らの命や家族の命を守りましょう。自ら情報収集に努め、危険を感じた場合には、避難勧告等が発令されていなくても、早めに避難しましょう。なお、避難勧告等が段階的に発令されるとは限りませんので、ご注意ください。

水害や土砂災害などから自らの命や家族の命を守るためには、適時適切な避難が大切です。もしもの時に備えて、防災情報の入手方法や避難情報について確認しておきましょう。

いの町が発令する避難勧告等は以下のものがあります。

避難勧告等種 別	発令時の状況	住民の方に取っていただきたい行動
避難準備・ 高齢者等避 難開始	避難勧告や避難指示(緊急)を発令する ことが予想される場合	・避難に時間を要する方(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)は避難を開始しましょう。・いつでも避難ができるよう準備をしましょう。身の危険を感じる人は、避難を開始しましょう。
避難勧告	災害による被害が予想され、人的被害が 発生する可能性が高まった場合	・避難場所へ避難をしましょう。・外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。
避難指示(緊急)	災害が発生するなど状況がさらに悪化し、 人的被害の危険性が非常に高まった場合	・まだ避難していない場合は、直ちにその場から避難しましょう。・外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

防災情報の入手方法について

いの町からの防災情報

- ・緊急速報メール、エリアメール
- ・いの町メール配信サービス(https://mail.cous.jp/ino/)
- ※事前登録が必要です。右のQRコードを読み込み空メール送信後、 ガイダンスに従って登録をお願いします。
- ・広報車(消防・警察・役場)
- 防災行政無線
- ※大雨時は防災行政無線や広報車の呼びかけが雨の音で聞こえにくい場合がありますので、テレビやラジオ、インターネット等を活用して自主的な情報収集をお願いします。なお、防災行政無線の放送内容をもう一度確認したい場合は、次の電話番号で確認することができますのでご利用ください。(☎893-1213、☎893-1214)

その他の機関からの防災情報

- ・こうち防災情報(http://kouhou.bousai.pref.kochi.jp/)
- ・気象庁ホームページ (http://www.jma.go.jp)
- ・国土交通省防災情報提供センター(http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/)
- ・テレビ、ラジオ、インターネット等



いの町消防団枝川分団が全国消防操法大会へ出場



り、厚くお礼申し上げます。 きましてご理解・ご協力を賜 日頃はいの町消防団活動につ とお喜び申し上げます。また、 かれましては、ご健勝のこと さて、昨年10月に開催され 秋の候、 町民の皆様にお

を競い合います。いの町消防 の部に分かれ、その操法技術 がポンプ車の部と小型ポンプ れ、各都道府県代表の消防団 出場いたします。 法大会」に高知県代表として 催される「第26回全国消防操 日(金)、富山県富山市で開 同大会は2年に1度開催さ

> 8年ぶりとなります。 団が全国大会に出場するのは

を残しています。 が小型ポンプの部で、それぞ がポンプ車の部で、第13回大 り、第14回大会では伊野分団 れ全国優勝と、輝かしい成績 会と第17回大会では枝川分団 として全国大会に出場してお む)は、過去12回高知県代表 いの町消防団(旧伊野町含

覇を目指して、家族や職場の んで参りました。 力のもと、昨年から練習に励 皆様方の多大なご理解・ご協 年の第17回大会以来の全国制 今回、枝川分団は、平成12

くお願いします。 町民の皆様のご声援をよろし くれることと思いますので、 習の成果を遺憾なく発揮して いを胸に、大会本番でも、 選手たちは多くの方々の思 練

いの町消防団 団長 別役 隆雄

【選手紹介】

指揮者 勤務先 居住地区 班長 (株) 三藤商会 東浦2区 中山 晶登



勤務先 1番員 居住地区 団員 株 西浦9区 建商 山岡 寛史



勤務先 自営業(農家) 2番員 居住地区 八代1区 団員 國澤 明弘

町消防団枝川分団は、10月19ンプ車の部で優勝した、いの

ました高知県消防操法大会ポ



補助員 勤務先 いの町役場 居住地区 団員 北浦2区 中岡 正樹





平成29年度高知県消防操法大会

勤務先 四国通建(株 3番員 居住地区 団員 北浦2区 川 上 敬司

> 士長 教官

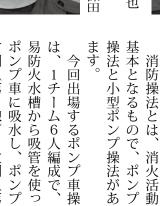
北 岡

仁淀消防組合 誠仁

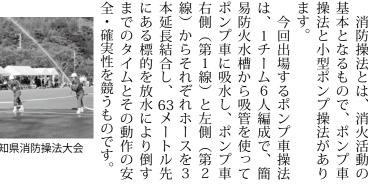


(消防操法とは?)

勤務先 4 番員 居住地区 団員 (有)保険事務所 東浦2区 深田 智也 深田



ポンプ車に吸水し、ポンプ車 易防火水槽から吸管を使って までのタイムとその動作の安 線)からそれぞれホースを3 右側(第1線)と左側(第2 全・確実性を競うものです。 にある標的を放水により倒す 本延長結合し、63メートル先 今回出場するポンプ車操法 1チーム6人編成で、 簡



いの町ぶらり旅~イケメンとドライブしたい♥編in本川~

8月のある日・・・

UFOラインにドライブに行ったときのこと。 こ・・・これは!このあいだ車のCMで 見た風景や!!



こんな素敵なところでイケメン俳優 と一緒にドライブした~い♡

氷室の里公式キャラクター まいなばちゃん



今更聞けない・・・UFOラインってな~に?

UFOラインとは、、石鎚国定公園内にあり、瓶ヶ森の尾根筋を走り抜ける全国屈指の山岳道路で、 UFOを見たという人がいたことから「雄峰」とかけて『UFOライン』と呼ばれるようになったら しいです(※諸説有り)。その眺望はなんともダイナミック!!四国で最も空に近い絶景が楽し めます。標高1,300~1,700m、全長27kmのとっても素敵な天空のドライブコースです。



UFOラインまでは 伊野からは車で2時間弱 ※必ず安全運転で!!



気持ちえいね~♪







夏はテジロ(アブの一種)に気を付けて! 次は紅葉の時期(10月頃)に行ってみたいなあ~! **←秋はこんな感じ ≥**

本川地区のグルメスポット (営業状況など事前に確認することをおすすめします。)

☎ 088-869-2248 長沢 ■うの花 定食、軽食 ■手打そば時屋 そば料理 ☎ 088-850-5666 中野川

■道の駅木の香 コース料理、軽食 ☎ 088-869-2300 桑瀬

■コーヒーレストであい 定食、軽食 ☎ 088-869-2775 桑瀬

■本川直売所 ☎ 088-869-2455 桑瀬 軽食 ☎ 088-869-2752 桑瀬 ■よっていき屋 軽食

■一の谷やかた コース料理 ☎ 088-869-2666 桑瀬



移住促進プロジェクトチーム



移住促進プロジェクトチームでは、「子育て・教育」「生活環境」「地域おこし協力隊」「空き家」 など、いの町の特長を生かした移住促進をできるようにチームで考えていきます。

●移住応援ホームページ「ハッピ―いの町ターン」

「移住応援ホームページハッピ―いの町ターン」では、「空き家バンク」や「求人情報」 「先輩移住者の声」など移住に役立つ情報や、イベント情報、いの町の生活情報等を発信しています。

移住促進ホームページ https://www.ino-iju.jp



フェイスブック https://www.facebook.com/inoiju/



少子化対策プロジェクトチーム

はじめまして♪少子化対策プロジェクトチームです。

私たちは、若い世代の結婚・妊娠・出産・子育ての希望をかなえることを目標とした 👯 『いの町少子化対策実施計画』をもとに、「出会い・結婚」「妊娠・出産」「子育て」といったライフ ステージごとに様々な取組を行っていきます。

「結婚を前提でのお見合いイベントに抵抗がある・・・」といった声もあるため、まずは「気軽に集 える出会いイベント♡」などを企画して、楽しく参加できる機会を提供していきたいと思います。

また県では、会員制のお引合せシステム「高知で恋しよ!!マッチング」により、出会いの支援を希望 する独身の方に1対1での出会いのサポートを行っています。→詳しくは「高知で恋しよ!!マッチング」「検索」

いの町観光協会からのお知らせ

■ 問い合わせ いの町観光協会 〒781-2110 いの町1188 TEL: 088-893-1211 / FAX: 088-893-1205 / Mail: kanko@inofan.jp

キャンプするなら、秋のグリーン・パークほどのが最適!!

'グリーン・パークほどの"は秋がオススメ!!

涼しくて天候も安定して、不快な虫に悩まされることも少なく、キャンプには最適 な季節になっています。バウムクーヘン作りも夏は暑いですが、この季節は快適です。



キャンプ道具がないって方も安心!

テントや飯ごうやBBOサイトなどもレンタルが可能です。

テントが苦手な方にはバンガローもありますので、安心して泊まることができます。



冬の星空は綺麗だけど、ちょっと寒い。天候も落ち着いて、そこまで寒くない秋は

ゆったりと星空を楽しめます。

にこ淵も秋から冬にかけてがオススメ!!

仁淀ブルーの聖地と呼ばれる"にこ淵"。

秋のこの時期からは水量も安定して、より透明度も増していきます。そのため、 ちょうど日差しが入る正午過ぎには綺麗な仁淀ブルーを見ることができます。

ただし、行かれる際は急な坂道や足元が滑りやすい場所もありますので、サン

ダルやハイヒールなどではなく、運動靴や登山靴をご用意ください。また、地元の人にとっては神聖な場所で すので、滝つぼに入ったり、飲食したり、トイレなどは絶対にしないようにしてください。

皆でマナー良くこの場所の景色を守っていきましょう。

秋のにこ淵と一緒にグリーン・パークほどのも楽しもう♪

基本的には防寒対策さえしっかりとしておけば、秋キャンプは良いこと尽くし!

涼しくて、のんびりゆったり過ごせますよ!朝夕は多少冷えることもあるので、防寒対策はしっかりとして おきましょう。長袖の服は必須です!

2 088-867-3705 FAX 088-867-3424























がん検診受けゆう?



元気でいきいき No.54 **多したい~の**

ほけん福祉課

2 088-893-3811

今年度 あと少し!

からだの中は、外から見えません!

40歳以上の男性、20歳以上の女性は市町村で実施するがん検診を受診できることをご存知ですか? がんは誰もがなる可能性がある病気ですが、からだの中は外からは見えません。自分のために、大切な 家族のために、がん検診を受診しましょう。がんは早期発見・早期治療で治る可能性が高くなります。元 気な時に定期的に受けるがん検診が効果的です。

集団健診は、健康診査もセットで受診できてお得見

各地区で集団健診を行っています。4月広報折り込みの「健康ガイド」に集団健診の日程や内容・各健 診の対象者など詳しく掲載しています。ぜひ集団健診をあなたの健康づくりにご活用ください。

\square ×



11

11月分締切日:10月25日(木) 17:00 主 催:いの町教育委員会事務局伊野公民館

師:森清仁

場:伊野公民館2F 第3会議室

講座名	個別相談室 (パソコン・スマホ・タブレット)	年賀状講座			
11月日程	3日(土) 4日(日) 10日(土) 11日(日) 17日(土) 18日(日) 24日(土)	25日(日)			
開催時間	申込1件 1 時間以内 10:00~16:00 予約がない場合は中止します	9:00~16:00 6時間講座 使用可能パソコン持参 (※申込みが10名以下の場合は中止します)			
受講料他	受講料 ¥ 1,000	受講料 ¥3,000 テキスト ¥1,000			
学習内容	Windows操作・印刷からワード・エクセル活用・アクセス基礎・デジカメ・LANネットワーク基礎・インターネットとメール・etcの相談室です。スマートフォン・タブレットについては、WiFi接続や基本操作などをアドバイスします。 (C言語やVBAなどの言語関係・CAD (図面ソフト) は除く)その他の内容については、予約の時に相談内容をお伺いします。	筆まめソフトを使用します。 筆まめソフトとイラストの付いたテキストを使 用し年賀状作成方法を教えます。 Windows7以降のパソコンを持参してください。			

申込方法

生涯学習係窓口へ直接又はお電話で! いの町1700-1 教育委員会事務局 受付 月~金曜日(祝日を除く。) 8:30~17:15 ☎ 893-1922 [受付内容:氏名・住所・電話・受講講座名(※個別相談室の場合は相談内容)]

持参する物

筆記用具・講座に応じて (使用している機器:パソコン・スマホ・タブレット・電源・マウス等)

導助手)からごあいさつ 新しいALT(外国語指

のが大好きです。

日本語があまり話せません

カー

をしていましたし、

スケットボールや山でのス

ウ

イ

ツ \vdash

メン大学でもサ

バッ

私を見たら声を掛けてく

ださい!どうぞよろしくお願

キー

イキングも好きで

いします。



アレクサンドリア・サクラメント先生

たので、 りません。でも、日本人では のカリフォルニア州サクラメ ント市からきました。 日本の横田飛行場で生まれ 両親はフィリピン人で 日本は初めてではあ

杯頑張っています。 て、子どもたちのために精一 中心にALTとして勤めてい 伊野中学校と枝川小学校を

いの町に住んで働くことに興

うな小さい町です。

だから、

ワラワラはいの町と同じよ

タリア語は1年間勉強しまし 学です。 を卒業しました。専攻は言語 ルニア大学サンタバーバラ校 現在22歳で、今年カリフォ 日本語を2年間、イ

こんにちは!私はアメリカ

ゲ ーブリエル・ジェイコブソン先生

すが、 田舎町に4年間住んでいまし シントン州のシアトル出身で シントン州からきました。 こんにちは!アメリカのワ ワラワラという小さい ワ

とスペイン語も話せます。 を1年間勉強しました。英語 Tとして勤めています。 校と伊野小学校を中心にAL 奮しています! 人類学です。大学では日本語 大学を卒業しました。専攻は 今年の5月、ウィットメン 伊野南中学校と伊野南小学

> 頑張って教えたいです! 子どもたちのために英語を

指導助手) からごあいさつ 帰国されたALT(外国語

に嬉しかったです。 ました。いの町に来て、 した。たくさん思い出を作り ★クリストファー・ハード先生 アメリカのラスベガスでも 2年間ありがとうございま

がんばります!

す。 も楽しみました。いの町はと ても美しくて、 ★レイチェル・マシューマン先生 日本で過ごした時間をとて 人も優しいで

りを楽しんだり、優しい人に も元気で英語を話してくれま 会ったりしました。 いしい食べ物を食べたり、 素晴らしい生徒たちは 美しい仁淀川を見たり、 いつ 祭 お

ません。 いの町のことを絶対に忘れ ありがとうございま

史について学びたいです。 興味があります。高知県の歴

本の文化や歴史にとても

旅行先で新しい人に会う

私はスポーツが大好きで、

~いつか世界を変える力になる~

世界約70か国・1000を超える仕事が、いま必要とされています。 あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか。

▶募集対象者

【青年海外協力隊/日系社会青年海外協力隊】

ICA海外協力隊募集

生年月日が 1978年11月2日~1999年4月1日 までの日本国籍を持つ方 【シニア海外協力隊/日系社会シニア海外協力隊】

生年月日が 1948年11月2日~1978年11月1日 までの日本国籍を持つ方

▶募集期間

10月1日(月)~11月1日(木) 正午締切

■問い合わせ

JICA四国(独立行政法人国際協力機構 四国センター) ボランティア事業担当

3 0 8 7 - 8 2 1 - 8 8 2 5

※詳しくはJICA海外協力隊ウェブサイトをご覧ください。 [URL] https://www.jica.go.jp/volunteer/index.html



~伊野地区郷土料理のお話と、

調理実習をおこないます~

生姜ごはん、里芋の素揚げ コンニャクの白和え、鯖の南蛮漬 など 郷土料理を一緒につくりませんか?

- **日** 時 12月4日(火) 10時~13時
- 所 いの町立公民館 1階調理室 場場
- 対象人数 20名 要予約
- 参加費 300円
- 持参する物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
- お問い合わせ先
 - ☎ 897-0127 (大原美智子)
 - ☎ 892-1648 (浜田 吉子)
 - ☎ 893-1115 (いの町役場産業経済課)
- 申し込み締め切り 11月16日(金)

主催 伊野地区生活改善グループ連絡協議会

いの生姜焼き街道スタンプラリー 🥦

今年も「いの生姜焼き街道」のスタンプラリーが19店舗参加のもと始まります。 期間中、各店で掲載メニューをお食事いただくと、1店舗につき1個のスタンプ を押印します。

スタンプの数によって、景品も様々なパターンでご用意していますので、たくさ んの種類の生姜焼きを食べて、豪華景品をゲットしましょう♪

また、この機会に是非とも、お気に入りのお店も見つけましょう♪

開催期間:11月1日(木)~2月28日(木)





■問い合わせ いの町商業振興会(事務局:いの町商工会)

8 8 9 2 - 0 4 7 4 ホームページ http://ino-s.com/





男性の非暴力宣言

参加費



DVのない社会づくり~

これまで女性に対する暴力防止の取り組みは女性中心で行われてきましたが、女性に 対する暴力の問題は、男性にとって決して無関係ではなく、女性も男性も暴力から解放 され安心して暮らすためにホワイトリボンキャンペーンの活動に取り組んでいる講師に お話しいただきます。

多賀 太(関西大学文学部教授・

一般社団法人ホワイトリボンキャンペーン・ジャパン共同代表)

【プロフィール】

専門は、教育社会学、家族社会学、男性学。2016年、女性に対する暴力防止の啓発に男性主体で取り組む「一般社団法人ホワイト リボンキャンペーン・ジャパン」を設立。現在、国立女性教育会館運営委員、デートDV防止全国ネットーワーク運営委員などを務 める。著書に『男子問題の時代?』(学文社)、『男性の非暴力宣言』(岩波書店、共著)、『揺らぐサラリーマン生活』(ミネルヴァ書房、 編著) などがある。

時:平成30年 日

11月4日(日) 13:30~15:30 (開場 13:00)

●会場:こうち男女共同参画センター「ソーレ」3F 大会議室

●定員:100名(予約優先)

●託 児:あり(6か月~就学前、無料・要予約)

託児 申込締切

10月31日(水) 17:00

共催

高知地方法務局

高知県人権擁護委員連合会

高知県女性保護対策協議会

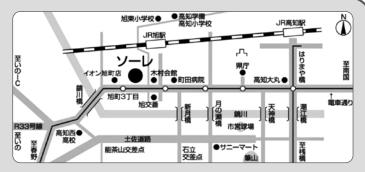
(公財)こうち男女共同参画社会づくり財団

お問い合わせ・申込み

こうち男女共同参画センター「ソーレ」

☎ 088-873-9100

HP: http://www.sole-kochi.or.jp



駐車場が少ないため公共交通機関でお越しください。

この事業で知り得た個人情報は、事業の運営やソーレからのお知らせに使用させていただく場合があります。

人権擁護委員無料相談のご案内

地区	今月の相談日	相談時間	開	催	場	所
伊野	10月17日(水)		すこや 1階小			-伊野

法務局相談窓口・問い合わせ

(祝休日を除く月~金曜日 受付 8:30~17:15)

高知地方法務局人権擁護課 **☎** 088 − 822 − 3503

人権擁	護委員
杉本	寛子
井上	晃
藤木	栄子
金子	覺
坂本	美加
髙橋϶	美智子
山本	周児

人権擁護委員へのご相談等に 関する問い合わせは ほけん福祉課まで

☎ 088-893-3810





10月1日からの時刻表についてお知らせします。

■問い合わせ とさでん交通㈱ ☎ 0570 - 088 - 103

八田	天王 梅の木 第二	天王 ニュー タウン南	針木 分岐	朝倉駅前	上町 五丁目	堺町	終着地	終着 時刻
	6:40	6:41	6:50	\rightarrow	7:06	7:15	長浜	7:34
	7:00	7:01	7:12	7:18	7:32	7:42	南ニュータウン七丁目	8:12
	7:25	7:26	7:37	\rightarrow	8:09	8:21	長浜	8:40
	8:30	8:33	8:39	\rightarrow	8:58	9:07	長浜	9:27
9:25	9:27	9:30	9:36	\rightarrow	9:53	10:02	長浜	10:21
	10:20	10:23	10:29	10:35	10:46	10:55	南ニュータウン七丁目	11:26
	10:45	10:48	10:54	\rightarrow	11:11	11:20	長浜	11:39
	11:25	11:28	11:34	\rightarrow	11:51	12:00	長浜	12:19
	12:05	12:08	12:14	12:20	12:31	12:40	南ニュータウン七丁目	13:11
	12:40	12:43	12:49	\rightarrow	13:06	13:15	長浜	13:34
	13:05	13:08	13:14	13:20	13:31	13:40	南ニュータウン七丁目	14:11
	13:40	13:43	13:49	\rightarrow	14:06	14:15	長浜	14:34
	14:45	14:48	14:54	\rightarrow	15:11	15:20	長浜	15:39
	15:00	15:03	15:09	15:15	15:26	15:35	南ニュータウン七丁目	16:09
	15:40	15:43	15:49	\rightarrow	16:06	16:15	長浜	16:34
	16:25	16:28	16:34	\rightarrow	16:51	17:00	長浜	17:19
17:20	17:22	17:23	17:32	17:39	17:51	18:00	南ニュータウン七丁目	18:35
	18:10	18:11	18:20	\rightarrow	18:36	18:45	長浜	19:04
	19:05	19:06	19:15	19:21	19:30	19:37	南ニュータウン七丁目	20:07
	19:25	19:26	19:35	\rightarrow	19:51	19:58	長浜	20:17

 _	

八田	天王 梅の木 第二	天王 ニュー タウン南	針木 分岐	朝倉駅前	上町 五丁目	堺町	終着地	終着時刻
	7:05	7:08	7:14	\rightarrow	7:31	7:38	長浜	7:57
	7:30	7:33	7:39	7:44	7:53	8:00	南ニュータウン七丁目	8:31
	8:35	8:38	8:44	\rightarrow	9:01	9:10	長浜	9:29
	9:25	9:28	9:34	\rightarrow	9:51	10:00	長浜	10:19
	10:10	10:13	10:19	\rightarrow	10:36	10:45	長浜	11:04
	10:30	10:33	10:39	10:45	10:56	11:05	南ニュータウン七丁目	11:36
	11:45	11:48	11:54	\rightarrow	12:11	12:20	長浜	12:39
	12:40	12:43	12:49	12:55	13:06	13:15	南ニュータウン七丁目	13:46
	13:50	13:53	13:59	\rightarrow	14:16	14:25	長浜	14:44
	14:55	14:58	15:04	\rightarrow	15:21	15:30	長浜	15:49
	15:40	15:43	15:49	15:55	16:06	16:15	南ニュータウン七丁目	16:46
	16:40	16:43	16:49	16:55	17:06	17:15	南ニュータウン七丁目	17:46
	17:25	17:28	17:34	\rightarrow	17:51	18:00	長浜	18:19
	19:30	19:33	19:39	\rightarrow	19:56	20:03	長浜	20:22

久王・八田方面行

平成30年10月1日改正

とさでん交通バス

【平日ダイヤ】

※天王梅の木第二~八田区間減便

始 発 地	始発 時刻	堺町	上町 五丁目	朝倉駅前	針木 分岐	天王 ニュー タウン南	天王 梅の木 第二	八田
長浜	7:15	7:38	7:47	\rightarrow	8:04	8:10	8:14	
長浜	7:40	8:05	8:14	\rightarrow	8:31	8:37	8:43	
南ニュータウン一丁目	8:45	9:16	9:25	9:36	9:42	9:48	9:54	
長浜	9:05	9:25	9:34	\rightarrow	9:51	9:57	10:01	10:05
長浜	10:00	10:20	10:29	\rightarrow	10:46	10:52	10:58	
長浜	10:40	11:00	11:09	\rightarrow	11:26	11:32	11:38	
長浜	11:05	11:25	11:34	\rightarrow	11:51	11:57	12:03	
長浜	11:35	11:55	12:04	\rightarrow	12:21	12:27	12:33	
南ニュータウン一丁目	11:50	12:21	12:30	12:41	12:47	12:53	12:57	13:01
長浜	12:55	13:15	13:24	\rightarrow	13:41	13:47	13:53	
長浜	13:30	13:50	13:59	\rightarrow	14:16	14:22	14:28	
南ニュータウン一丁目	13:50	14:21	14:30	14:41	14:47	14:53	14:59	
長浜	15:00	15:20	15:29	\rightarrow	15:46	15:52	15:58	
南ニュータウン一丁目	15:35	16:06	16:15	16:26	16:32	16:38	16:44	
長浜	16:35	16:55	17:05	\rightarrow	17:22	17:28	17:32	
南ニュータウン一丁目	17:07	17:40	17:50	18:06	18:13	18:19	18:23	
長浜	18:05	18:27	18:36	\rightarrow	18:53	18:59	19:03	
南ニュータウン一丁目	19:00	19:31	19:39	19:48	19:53	19:59	20:03	20:05
長浜	20:30	20:48	20:56	\rightarrow	21:12	21:18	21:22	

【土日祝ダイヤ】

※天王梅の木第二~八田区間廃止

始発地	始発 時刻	堺町	上町 五丁目	朝倉駅前	針木 分岐	天王 ニュー タウン南	天王 梅の木 第二	八田
長浜	7:00	7:19	7:27	\rightarrow	7:43	7:49	7:53	
長浜	7:45	8:04	8:12	\rightarrow	8:28	8:34	8:40	
長浜	8:40	9:00	9:09	\rightarrow	9:26	9:32	9:38	
南ニュータウン一丁目	9:00	9:31	9:40	9:51	9:57	10:03	10:09	
長浜	10:00	10:20	10:29	\rightarrow	10:46	10:52	10:58	
長浜	11:05	11:25	11:34	\rightarrow	11:51	11:57	12:03	
南ニュータウン一丁目	12:10	12:41	12:50	13:01	13:07	13:13	13:19	
長浜	12:45	13:05	13:14	\rightarrow	13:31	13:37	13:43	
長浜	13:35	13:55	14:04	\rightarrow	14:21	14:27	14:33	
南ニュータウン一丁目	14:25	14:56	15:05	15:16	15:22	15:28	15:34	
長浜	16:10	16:30	16:39	\rightarrow	16:56	17:02	17:08	
南ニュータウン一丁目	17:15	17:46	17:55	18:06	18:12	18:18	18:24	
長浜	18:15	18:35	18:44	\rightarrow	19:01	19:07	19:13	
南ニュータウン一丁目	18:40	19:11	19:20	19:29	19:34	19:40	19:44	
長浜	20:05	20:24	20:32	\rightarrow	20:48	20:54	20:58	

平成30年10月1日改正 ドラゴンバス 時刻表



10月1日からの時刻表についてお知らせします。

■問い合わせ 土佐市観光(有)

25 852-1237

土佐市役所改革推進課 ☎852-7609

ドラゴンバスの運行は、とさでん交通㈱から土佐市観光悧に変更となりました。

詳しい内容のお問い合わせは、土佐市観光예 ☎ 852-1237または土佐市役所改革推進課 ☎ 852-7609まで お問い合わせをお願いします。

※バス停については、紙面の都合上一部省略しています。

宇佐・伊野線

〇印は日祝日運休

高岡営業所	竜	土佐 市民病院	天王 梅の木 第二	音竹	伊野駅	音竹	天王 梅の木 第二	土佐市民病院	高岡 営業所
○5:45	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	6:48	6:54	6:57	\rightarrow	\rightarrow	7:16
7:26	8:02	8:27	8:41	8:47	8:53	8:56	9:03	9:18	9:25
13:00	13:36	\rightarrow	14:09	14:15	14:21	14:24	14:31	\rightarrow	14:47

高知 リハビ 学院	リーの単	天王 梅の木 第二	音竹	伊野駅	音竹	天王 梅の木 第二	天崎	土佐 市民病院	竜	土佐 市民病院	高岡 営業所
	9:55	10:11	10:17	10:23	10:26	10:31	10:35	10:52	11:23	11:48	11:54
	15:10	15:26	15:32	15:38	15:41	15:46	15:50	16:07	16:38	\rightarrow	17:03
○17:	40 17:41	\rightarrow	17:59	18:05	18:08	\rightarrow	18:15	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	19:12

波介・市野々・伊野線

〇印は日祝日運休

高岡 営業所	市野々	土佐市民病院	音竹	伊野駅	音竹	高岡 営業所	高知 リハビリ 学院
06:15	6:38	\rightarrow	7:07	7:23	7:26	7:45	7:46
8:30	8:53	9:15	9:28	9:34	9:37	9:56	9:57



高知 リハビリ 学院	高岡営業所	音竹	伊野駅	音竹	土佐 市民病院	市野々	土佐 市民病院	音竹	伊野駅	音竹	高岡 営業所
	10:35	10:53	10:59	11:02	11:20	11:42	12:04	12:17	12:23	12:26	12:45
13:24	13:25	13:43	13:49	13:52	14:10	14:32	\rightarrow	15:01	15:07	15:10	15:29
	15:50	16:08	16:23	16:26	\rightarrow	17:07	\rightarrow	17:36	17:42	17:45	18:04
	○18∶25	18:43	18:49	18:52	\rightarrow	19:26	\rightarrow	19:55	20:01	20:04	20:23

れました。

受賞された皆さんにおかれ

として、表彰状の贈呈が行わ 安心なまちづくりに貢献した トロール隊の活動が、安全で

寄贈のお礼

申し上げます。 寄贈していただきました。 として、 く普及するための運動の一つ 用の安全に対する知識をひろ 事業協同組合様から、電気使 紙上をもちまして厚くお礼 8月8日、高知中央電気工 LED防犯灯10灯を



運動について 第68回社会を明るくする

ています。 れぞれの立場において力を合 更生について理解を深め、そ すべての国民が、犯罪や非行 運動で、7月を強調月間とし い社会を築くための全国的な わせ、犯罪や非行のない明る の防止と罪を犯した人たちの 「社会を明るくする運動」は

枝川地区安全パトロール隊

8 月 19 日、

枝川地区安全パ

表彰状贈呈

受賞者(10年以上活動された方) から感謝申し上げます。 ましては、長年のご尽力に心

木村 鍋島 淳 子 義安 恒良



▼行動目標 犯罪や非行のない安全・

- 犯罪や非行をした人たち めの取組を進めよう 安心な地域社会を築くた
- ・出所者などの事情を理解 重点事項 の立ち直りを支えよう
- ・帰るべき場所がないまま 刑務所から社会に戻る人 数を増やすこと した上で雇用する企業の
- 薬物依存からの回復と社 の数を減らすこと 地域の環境を作ること 会復帰を長期的に支える
- 要な支援を受けられる環 犯罪をした高齢者・障害 境を作ること 者などが、社会復帰に必
- 非行少年等が学びを継続 できる環境を作ること

した。 26日に啓発物の配布を行いま 小学校の児童による啓発絵画 ロビーで、伊野小学校と枝川 臣メッセージの伝達式、7月 また、7月の強調月間期間 すこやかセンター伊野の

出ていると、

同じ効果のお薬

2つ以上の病院からお薬が

を展示しました。

いの町戦没者追悼式

願いします。 日程で行います。 ご参列くださいますようお いの町戦没者追悼式を次の

▼ 日 時

▼場所 10月12日(金) 13時30分(受付13時~)

大会議室

すこやかセンター伊野

問い合わせ

ほけん福祉課

本川総合支所住民福祉課

3088-869-2114

より、7月3日に内閣総理大 関係諸団体の協力、参加

る薬局や病院にこの「お知ら には、10月から県と町が共同 くの種類のお薬が出ている方 せ」を持参してご相談くださ 届いた方は、いつも行ってい お届けします。「お知らせ」が で、「お薬情報のお知らせ」を 上の病院にかかっていて、

また、 や「かかりつけ連携手 日頃から「お薬手

町民課

保険課 893-1 1 1

28823-9759



が始まります。 国保の被保険者の皆様に お薬情報のお知らせ

あります。 いなどの問題が起こることが があったり、 飲み合わせが悪

そこで、 同じ時期に2つ以 多

帳」を利用して、お薬と上手 につきあいましょう。

■問い合わせ

高知県健康政策部国民健康

お知らせ

実施しました吾北方面隊秋期演習を 9月2日に清水程野地区で

実践さながらの訓練を行いま 参加した団員が力を合わせ、 も早く放水が開始できるよう、 ンプでの中継を行い、少しで 利として、ポンプ車や小型ポ を実施しました。 林野火災を想定した消火訓練 約1. 畑下手にある河川を水

施しました。 向上を目指し、 ての厳正な規律や部隊行動の また、午後は消防団員とし 礼式訓練を実

近づいて参りました。火の取 火災の発生しやすい時期が

り扱いには十分ご注意くださ

地震速報訓練について Jアラートによる緊急

通じ、揺れが来ることを知ら 報システム(Jアラート)を 合は、まず身の安全を確保す せる情報のことです。 可能な限り素早く全国瞬時警 の到達時刻や震度を予想し、 生直後に、各地での強い揺れ 緊急地震速報が聞こえた場 緊急地震速報は、 地震の発

内容で防災行政無線の吹鳴訓 震速報訓練に併せて、以下の ることに努めてください。 町では、全国一斉の緊急地

練を実施いたします。 (訓練実施日)

11月1日(木) 午前10時00分

(上り4音チャイム) 放送内容

です。 」×3回 ただ今から訓練放送を行いま 大地震です。これは訓練放送 「こちらはいの町役場です。 (緊急地震速報チャイム音) 緊急地震速報。大地震です

これで訓練放送を終わりま 「こちらはいの町役場です。

(下り4音チャイム)

~わが町いの町を守ろう~ 男女消防団員募集!!

動にあたる機関です。出動し 消防・防災活動を行います。 害時に出動し、消防・防災活 組織され、いざ火災などの災 を持つ一般住民である団員で たときには、消防署と協力し、 消防団は、 消防団員は、 「非常備消防」と呼ばれる 日常はほかに職業 特別職の地方

消防団といえます。 ものとなっています。「義勇 れますが、その職責に比べて 階級に応じて年報酬も支給さ の精神で支えられているのが る」という地域ボランティア 分たちの地域は自分たちで守 消防」といわれるように「自 ボランティア的な要素が強い 報酬額は少なく、その活動は

域での消防・防災活動に従事 祉共済制度も充実しています。 そのほかにも互助会制度や福 団される際には勤務年数に応 酬のほか、公務中の災害に対 してくれる消防団員を募集し じた退職報奨金も支給され、 しては手厚い補償があり、退 町では、町内在住の方で地 消防団員には、 前述した報

います。 以上の方の入団をお待ちして 大丈夫です。 入団する日はいつからでも

いては、 動に対するお問い合わせにつ 入団の申し込み、消防団

①地域の各分団

報酬も支給され、年度末には

公務員として、出動の際には

10月の消防団行事予定

10月7日(日) 高知県中央地区 消防操法大会

出場隊

(高知県消防学校) 小型ポンプの部 ポンプ車の部 神谷分団保木部 南分団八田部

10月19日(金) 第26回全国消防操法大会 (富山県広域消防 防災センター

細木病院グルー

有料広告

ています。男女を問わず18歳



日高クリニック 院 長 **松本 和博** (小児科・内科) 日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児 科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は 専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 23 0889-24-7785 日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7

内科

	`	_	_	EJ				
診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科·内科	午前 午後	0	0	休	0	0	0	休鈴
整形外科	午前 午後			診日			O 休診	診日

14時 (休診日:日曜·水曜·祝祭日·年末年始) 健診・各種検査 予防接種など ご相談下さい!

お知らせ

被災建築物応急危険度判定 ご存知ですか?

り付けて表示します(下図の 判定結果を3種類のステッ 険性があるかどうかを判定し、 ぞれA3サイズです。 とおり)。ステッカーはそれ カーで建物の出入口などに貼 地震で被災した建物につい 余震で倒壊するなどの危

域に判定士を派遣して行いま 係団体などが連携し、被災地 国や地方公共団体、 建築関

に応急危険度判定を行う必要 と並行してできるだけ速やか がいいのかなどを判断するた いのか、避難所に避難した方 被災者がそのまま家にいてい 起こしかねません。このため、 が落下したりして人的被害を 余震によって倒壊したり部材 ますが、 後には数回の余震が予想され 性があります。大きな地震の する強さが弱まっている可能 倒壊は免れていても地震に対 は少なからずダメージを受け 大きな地震が起きると建物 救命・救急・消防活動 弱くなった建物は、

判定には次のようなものもあ なお、地震発生後の建物の

> や基準がそれぞれ異なります。 ります。これらは判定の目的 だき、判定のための調査の際 それぞれの目的をご理解いた よろしくお願いします。 にはご協力くださいますよう

·被災度区分判定

物の被災度を詳細に判定する 目的で応急危険度判定後に建 建物の復旧対策を検討する

▼住家被害認定

的で被害程度を認定するもの 定する制度があります。 の応急対策として危険度を判 された宅地に対しても災害時 また、建物と同様に、造成 「り災証明書」を発行する目

被災宅地危険度判定

を判定するもの ※降雨災害にも対応するとこ 状況を把握して宅地の危険度 害が広範囲に発生した後に、 一次災害を防ぐ目的で被害の と違います。 ろが建物の応急危険度判定 地震や降雨等による宅地災



危険です この建物に立ち入ることは



十分に注意してください この建物に立ち入る場合は



この建物は使用可能です



間い合わせ 高知県建築指導課

8823-9891

10月1日は 「浄化槽の日」 です

法」が昭和6年10月1日に施 諸制度を整備した「浄化槽 行されたことを記念して制定

反面、 す。浄化槽設置者の皆さんは 悪化させる原因にもなります。 持管理を行わないと放流水の から川へ放流する装置です。 処理し、きれいな水に戻して 風呂、洗濯などの生活排水を 適正な維持管理をお願いしま るとてもデリケートな装置で 化槽は生きた微生物が活躍す 義務付けられたものです。浄 より浄化槽設置者の皆さんに 生を招くなど地域の住環境を 水質が悪化したり、悪臭の発 利用して、水洗トイレや台所 浄化槽は、 次の3項目は、浄化槽法に 使い方を誤ったり、維 微生物の働きを

▼保守点検を受けましょう

す。(処理方式や処理対象人 を4か月に1回以上実施しま 員によって回数は異なりま 類の調整や消毒薬の補充など の機能を維持するために機器 。)「保守点検」の委託は、 保守点検」では、 浄化槽

されました。 この日は、浄化槽に関する

県の登録を受けた保守点検業 者に委託してください

清掃を行いましょう

けた浄化槽清掃業者に委託し 委託する際は、町の許可を受 質悪化や悪臭の原因になりま まにしておくと、放流水の水 まってきます。これをそのま なければなりません。清掃を き抜きなどを年1回以上行わ す。「清掃」では、汚泥の引 溶けない固形物や汚泥が溜 てください。 浄化槽には、少しずつ水に

・法定検査を受けましょう

県環境検査センター)による 県の指定する検査機関 別に、使用開始後3~8か月 す。「保守点検」「清掃」とは 認するのが、「法定検査」で 行われ、浄化槽の機能がきち ません。 水質検査を受けなければなり の間に1回、その後は年1回 んと確保されているかを確 浄化槽の維持管理が適正に (高知

■問い合わせ

水道課

あったか高知。秋のおもて

程は次のとおりです。 実施します。町内での実施日 今年度も流域の7市町村が協 川に親しんでいただくために、 仁淀川の清流を守り、仁淀 河川周辺の一斉清掃を

ています。 ので皆さんの参加をお待ちし なたでも自由に参加できます 清掃」も併せて行います。ど か高知。秋のおもてなし一斉 ころ」でつながる、「あった なお、当日は「お接待のこ

▼実施日

集合時刻 10月20日(土) 小雨決行

にお集まりください。 8時(それぞれの実施会場

集合場所

伊野地区/波川親水公園 吾北地区/広瀬キャンプ場

清掃時間

8時~9時

▼主催

協議会、 淀川町、 土佐市、 いの町、日高村、高知市、 佐川町、越知町、仁 仁淀川清流保全推進

仁淀川流域交流会議、ラブ

リバー仁淀川パートナーシッ

▼後援

聞社、RKC高知放送、KU さんテレビ TVテレビ高知、 NHK高知放送局、 KSSさん 高知新

水切り袋を活用して実施しま 寄付金及び株式会社サニー サヒビール株式会社様からの マート様から寄付いただいた なお、このイベントは、 ア

■問い合わせ

環境課

8867-2313

よどがわ」の販売について 有機肥料「コンポストに

ター伊野で開催されます第14 張販売します。 回いの町健康まつりの会場で 「コンポストによどがわ」を出 10月21日(日) すこやかセン

· 1袋 (15㎏) (1人5袋まで) 1 0 0 円

槽汚泥やし尿を微生物処理し この肥料は、土佐市、いの 日高村から収集した浄化

> 発酵させた資源循環型の有機 物を含んだ肥料です。 無くなり次第、販売終了と

ご希望の方はお問い合わせく 敷地内で販売していますので、 流衛生事務組合衛生センター 通常は、土佐市の仁淀川下



一問い合わせ

土佐市高岡町1460-1 1.淀川下流衛生事務組合

います。 なります。ご来場お待ちして

ださい。

き、事前に届出していただく ために、森林法の規定に基づ に行われているかを確認する 及び伐採後の造林が、市町村 保する観点から、森林の伐採 るための適正な森林施業を確 面的な機能を高度に発揮させ **森林整備計画に適合して適切** これら森林の持っている多 森林は、林産物の供給、

ら30日以内に、森林の状況報 あるいは伐採が終わった日か 伐採後の造林が終わった日、

▼対象となる森林

ものです。

伐採許可申請などが必要とな (地域森林計画の対象森林) 保安林については、県への 保安林などを除く民有林

▼手続き方法

ります。

届出対象者

けた方など、立木の伐採につ いて権原を有する方となりま 森林所有者や立木を買い受

①自分で、 よって伐採する場合は、 あるいは請負に

きには届出が必要です 森林の立木を伐採すると

②伐採業者などが森林所有者

から立木を買い受けて伐採

する場合は、森林所有者と

▼伐採及び伐採後の造林の届 出制度とは

どの多面的な機能があり、私 源の涵養、山地災害の防止な をもたらしています。 たちの生活にたくさんの恩恵 水

市町村に届出をしてください。

なお、皆伐を行った場合は、

前までに伐採する森林がある

伐採を始める9日から30

買い受け人の連名

届出期間など

ジからダウンロードしていた 告が必要になります。 取ることができます。 だくか、問い合わせ先で受け ので、いの町公式ホームペー 所定の届出様式があります



一問い合わせ

森林政策課 **8**867-2322 (吾北庁舎内)

産業経済課

8869-2115

制度について森林の土地の所有者届出

届出対象者

ただし、国土利用計画法に基 た場合には届出が必要です。 以降に遺産分割協議が成立し た方でも、平成2年4月1日 日以前に森林の土地を取得し せん。また、平成24年3月31 らず届出をしなければなりま 取得した方は、面積にかかわ 続などで森林の土地を新たに 24年4月1日以降に売買や相 ている方は対象外です。 づく土地売買契約の届出をし 個人・法人を問わず、平成

・届出期間及び届出先

のある市町村に届出をしてく ら90日以内に、取得した土地 土地の所有者となった日か

▼届出事項

なった年月日、 有者の住所・氏名、所有者と 届出書には、届出者と前所 所有権移転の

> ので、詳しくは左記までお問 の位置を示す図面が必要です。 契約書など権利を取得したこ 記載します。添付書類として い合わせください。 とが分かる書類の写し、土地 登記事項証明書又は土地売買 とともに、土地の用途などを 原因、土地の所在場所・面積 所定の届出様式があります

■問い合わせ

森林政策課(吾北庁舎内)

産業経済課 867-2322

伊野中学校吹奏楽部第18 回定期演奏会のお知らせ

野中学校吹奏楽部定期演奏会 更になり、平成31年3月31日 ですが、今年度は開催日が変 (日)に行います。 例年10月に開催していた伊

ださい。 徒たちの演奏をぜひお聞きく ル四国大会出場を果たした牛 2年連続で吹奏楽コンクー

成31年3月広報でお知らせし 演奏会の詳細については平

いの元気塾開催

催します。町内にお住まいの をお待ちしています。 ただけます。多数の方の受講 方ならどなたでも参加してい 第5回目を左記の日程で開

10月22日(月) 13時30分~15時頃

▼場所

いのホール

ら見たアフリカの観光の魅力 盛りだくさんのアフリカ話 と文化・生活・医療のお話 〜」旅行会社勤務、看護師か 「アフリカに魅せられて~

モリンガの郷 看護師 千江美さん

▼受講料

一問い合わせ

教育委員会事務局

▼配布の留意点

8893-1922



ヘルプマークについて

ヘルプマークとは

ことが外見からは分からない または、 マークのことです。 が得やすくなるよう作成した ことを知らせることで、援助 周囲の配慮を必要としている 方がいます。そうした方々が、 援助や配慮を必要としている いる方、 義足や人工関節を使用して 妊娠初期の方など、



▼対象者

または妊娠初期の方など、援 助や配慮を必要としている方。 いる方、 義足や人工関節を使用して 内部障害や難病の方、

らず配布することができます。 体機能等の障害の有無に関わ 配布を希望される方には身

▼配布場所

町民課 吾北総合支所住民福祉課 ほけん福祉課 (すこやかセンター伊野内)

内部障害や難病の方、

相談受付時間は、

び贈与税の個別相談について は、事前予約制により毎月第 なお、譲渡所得、 相続税及

■問い合わせ

3088-893-1121

本川総合支所住民福祉課

■問い合わせ

ほけん福祉課 生活福祉係 (すこやかセンター伊野内)

3088-893-3810

相談について伊野税務署における面 接

ます。 ますので、ご注意ください。 16時までの先着順となってい 関するご相談について、毎月 税及び個人事業者の消費税に 合は翌日)を相談日としてい 第2、第4月曜日(祝日の場 伊野税務署では、申告所得 9時から

1木曜日を相談日としていま

伊野税務署

実録!ご近所コネクションミニデイサービス 立ち上げ

ど外にはあまり出ない。こん

は、「お喋りの機会はあるけ

参加者は16名で参加者から

だけど少し難しい遊びをする な所があれば楽しい」、「簡単

のが楽しい」との感想をいた

ンゴ大会、新聞やぶりゲーム、 皆さんで食事をするほか、ビ を作り、この日は第2回目、 ミニデイサービス団体が立ち んの呼びかけにより、新たに りが大切だと考える、区長さ は動きました。地域のつなが ません。そんな中、北浦2区 ます。いの町も例外ではあり り暮らしの高齢者が増えてい 上がったのです! 北浦2区ミニデイクラブ」 8月1日 第1回は折り紙で七夕飾り 高齢化により、全国的に独

連想ゲームをしました。



え!?何番て? (ビンゴ大会中)



いバッグを作ります。 回目はフェルト生地で縫わな 毎月1回開催予定で、 第 3



全員ビンゴ!景品はお気に召しましたか?

のまちの行政相談委員へ こ相談ください あなた

ないことがありましたら、総 で、 用ください。 務省の行政相談を気軽にご利 国や県、市町村のサービス 困っていること、分から

す。 し、各種の行事を行っていま 日までを「行政相談週間」と けるよう10月15日から10月21 に行政相談を利用していただ 総務省では、多くの皆さん

開設しますので、気軽にご相 談所」(無料・秘密厳守)を り、総務大臣の委嘱を受けた 行政相談委員が「一日行政相 当町においても、次のとお みるのも・・。 た方は思い切って飛び込んで はあるでしょうか?気になっ 皆さんの地区にもミニデイ

やっているらしい」などのご みたい」、「取材してほしい地 意見がありましたら、 域がある」、「あそこで何か ご連絡ください。 また、「ミニデイをやって

だきました。

■問い合わせ

ほけん福祉課

(すこやかセンター伊野内) **3**088-893-3810

◇本川総合支所に設置する ◇一日行政相談所以外でも行 ます。 政相談は受け付けています。 投書で相談を受け付けてい 「行政相談ポスト」でも、

■問い合わせ

ター 高知行政監視行政相談セン

について カワウとアオサギの捕獲

年間を通じて行っております。 るカワウとアオサギの捕獲を 力を得て、近年放流アユなど に多大な被害を発生させてい 実施につきましては、安全 仁淀川漁協は、猟友会の協

談ください。

〈一日行政相談所〉

▼ 日 時

②10月19日(金) ①10月15日(月)

10時~15時

場所

①役場本庁舎1階 行政相談委員

土居 晃 氏

②吾北中央公民館 行政相談委員

川村義秀 氏

気軽にご利用ください。

①仁淀川河口より土佐市側全 ▼除外区域 域

②JR鉄橋より仁淀川橋まで の区域

·捕獲方法

花火で追払い・ 銃での捕獲

一問い合わせ

8893-2300

仁淀川漁業協同組合

ご協力のほどよろしくお願い で、住民の皆様方のご理解、 に十分配慮のうえ行いますの

申し上げます。

期間

10月1日(月)~ 月14日(水)

アオサギ 2月16日(土)~ 3月31日(日)

10月1日(月)~ 3月31日(日)

、カワウとアオサギ共に10ただし、漁期を延長する場

▼ 区 域 月1日~15日までの期間は除 合、 池までの本流のみ り上流、出来地及び日高村鴨 仁淀川河口(春野町側) ょ

全国 **の開設について** 子!法務局休日

とおり無料相談所を開設しま 高知地方法務局では、次の

約をお願いします。 約が必要ですので、 ▼日時 当日の相談については、予 事前に予

相談内容

10月7日(日) 10時~15時

に関する相談、土地の境界に 土地、 戸籍・国籍・供託・人権 相続や遺言等に関する相 建物や会社の登記手

▼相談員

の公正証書に関する相談 関する相談、契約や遺言など

務局職員 屋調査士、 公証人、 司法書士、土地家 人権擁護委員、法

高知よさこい咲都合同庁舎

高知地方法務局総務課 茂井)

▼場所

高知市栄田町2丁目2-10 高知地方法務局 本局

|予約・問い合わせ

3088-822-3331 (自動音声案内3→3)

開催します 無料合同労働相談会を

談ください。 題でお悩みの方を対象に、 賃金未払いといった職場の問 談できますので、気軽にご相 受けします。事業主の方も相 門家が面談や電話で相談をお 険労務士、司法書士などの専 す。当日は、 合同で無料相談会を開催しま や県などの労働相談機関等が 解雇、雇止め、パワハラ、 弁護士、社会保

▼日時

10月30日(火) 10時~18時

高知県労働委員会事務局 (高知県庁北庁舎4階)

相談ダイヤル(当日専用)

順です。 相談は事前予約優先、先着 **3**088-821-4661

▼予約受付期間

10月29日(月) 12時 10月1日(月) 9時~

■予約・問い合わせ

お受けしています。 会事務局では、随時ご相談を このほか、高知県労働委員 高知県労働委員会事務局 **3**088-821-4645

同企業説明会について 高知県事務職誘致企業合

気軽にお越しください。 どなたでも参加できますので すので、求職中の方をはじめ ワーク相談コーナーもありま 企業説明会を開催します。 ブースでの企業説明、 面接会ではなく、説明会で 企業によるプレゼン、個別 事務職誘致企業による合同 ハロー

▼日時

11月1日(木) (受付開始12時30分~) 13時~16時

▼場所

申し込み ちより街テラス 高知市知寄町2丁目1-37

▼ 料 金

事前申し込み不要

入場無料

▼その他

いの

履歴書不要、 入退場自由 服装自由

■問い合わせ

高知県企業立地課

平成30年8月分

町上水道水質検査

※町公式ホームページにも掲載しています。

	基準値	公園町水系	鎌田水系	伊野南	上八川	長 沢
一般細菌	100個/mL以下	1未満	1未満	1未満	0	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/L以下	2.5	3.0	3.9	1.7	2.4
有機物	3mg/L以下	0.1未満	0.1	0.1未満	0.4	0.3
рН	5.8以上8.6以下	7.3	6.7	6.8	8.0	7.1
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	1未満	1未満	1未満	1未満	1未満
濁度	2度以下	0.05未満	0.05未満	0.05未満	0.1未満	0.1未満

※検査機関によって結果の表記に違いがありますが、全ての地点で水質基準を満たしています。

集

町営住宅入居者募集

のとおり行います。 町営住宅の入居者募集を次

町営住宅の概要

(特公賃) 238番地 1 (募集住戸は4階) ③は特定公共賃貸住宅であり、一定以上の所得があることが入居条件となります。 *リバーサイド津賀才は随時募集中の部屋もあります。

住 所

小川西津賀才

650番地 小川東津賀才

238番地 1

小川東津賀才

▼入居資格

に該当する方 布する手引きなどの入居資格 れていない方で、申込時に配 現在、地方税などを滞納さ

▼申込書配布及び受付期間

※ただし、土、 10月1日(月)~12日(金)

期間内に申込がない住宅は随 時受付となります。

管財契約課

募集 戸数

1戸

1戸

1戸

建設年度

平成10年度

平成9年度

平成9年度

間取り

2DK

3 D K

3LDK

吾北総合支所住民福祉課

総合支所住民福祉課 **28**867-2300

本川

構 造

木造平屋

鉄筋5階建て

(募集住戸は4階)

鉄筋5階建て

知会場)」の受講生を募集中 「こうちフォレストスクール

ちフォレストスクール」は、 りやすく丁寧に説明します。 のトークセッションがありま 知県立林業大学校の卒業生と るほか、森林組合の職員や高 輪切りにする作業を体験でき また、チェーンソーで丸太を 用意し、専門の職員が、わか テーマに沿ったプログラムを 林業の特徴を学べる「こう 林業の基礎知識や高知県の

日、祝日を除

■申込・問い合わせ

8869-2112

研修館

▼開催日時

※開始30分前から受付を始め

※高校生が受講する場合は、 保護者同伴可

▼定員

地 寸

吾北シルバーハウス

2

3

さらに、

希望の方には講

名

募集を終了します。 20名程度(定員になり次第)

設けます。 習終了後に個別相談の時間を

として「こうちフォレストス クール」にご参加ください。 まずは、林業就業の第一歩

▼テーマ

を理解し、県内での林業就業 に向けたステップを知る 高知県の林業の魅力・特徴

▼内容

高知県立林業大学校の概要な 林業就業に向けた支援制度、 高知県の森林・林業の現状

▼開催場所

高知県立森林研修センター 香美市土佐山田町大平80

10月21日(日) 13時30分~16時30分

▼対象者

上の方 林業に関心がある高校生以

▼申込方法

要事項を記入のうえ、ファッ ストスクール」ホームページ 参加申込書は「こうちフォレ クスで申込みください。なお、 からダウンロードすることが いただくか、 ル」ホームページから申込み 「こうちフォレストスクー

http://www.kochi-forest



■問い合わせ・申込

センター(担当:坂本) (月~金 8時3分~1時15分) 高知県林業労働力確保支援 香美市土佐山田町大平80 **3**0887-57-0366

15日間コース 林業就業者支援講習

須の資格3種を取得できます。 るだけでなく、 森林や林業全般の知識を学べ けるチャンス。本講座では、 して自身の適性を確認いただ 実際に森に入り林業を体験 森の仕事に必

できます。 参加申込書に必

· 場 所

修館 高知県森林研修センター研 高知県森林総合センター内 香美市土佐山田町大平80

▼受講料

無料

▼その他

が、受講中の宿泊費には一 食費、宿泊費は自己負担です の補助があります。 研修館での食事、 宿泊可能。

■問い合わせ・申込

センター 高知県林業労働力確保支援 香美市土佐山田町大平80

0887-57-0396

センター 高知県林業労働力確保支援

(月~金 **3**0887-57-0366 8時3分~1時15分

さらには、製材やバイオマス

土日を除く15日間 11月12日(月)~30日(金)

9時~17時 (最終日16時)

▼ 日 時



☎088-893-3810 (すこやかセンター伊野内) **☎**088-892-0515 いの町社会福祉協議会 いの町社会福祉協議会 町老人クラブ連合会事務局 ▼活動内容▼対象者● 付象者● 対象者● 対象者● 対象者

老人クラブに加入しませんか 町内には37の老人クラブが のでである。 では37のでである。 では37のではないです。 では37のではないできませんか。

不動産に関する無料相談について

高知県宅建協会では一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題等について専門の相談員がお答えする「不動産に関する無料相談」を次のとおり実施します。 是非ご利用ください。

▶日 時 10月10日(水) 13:00~16:00

▶場 所 グランディール土佐市本店(土佐市高岡町甲730-1)

■ 問い合わせ 公益社団法人 高知県宅地建物取引業協会

高知市上町1丁目9番1号 2088-823-2001



仲間

「いやっし~土佐」教室のご案内

いやっし~土佐では、一年を通して健康に関する様々な教室を下記の表のとおり開催しています。 健康づくりや仲間づくりに、教室に参加してみませんか。なお、教室は各月ごとに応募しています。

▶参加資格

医師などから運動の中止又は制限 を受けていない18歳以上の方

▶申込方法

申込用紙に必要事項を記入し、「いやっし~土佐」の受付に受講料 金と一緒に持参してください。

◆ 開催講座・教室等 ◆

開催講座・教室	開催日	時 間	定員
ベリーダンス	毎週金曜日	11:00~12:00	15名程度
美ューティBody Wave	毎週火曜日	18:00~19:00	10名程度
水中ウォーキング	毎週水曜日	10:30~11:30	50名程度
アクアビクス	毎週木曜日	10:30~11:30	35名程度
大人の水泳教室	毎週火・金曜日	10:30~11:30	30名程度
健康かんたん体操	毎週土曜日	16:00~17:00	15名程度
ZUMBA	毎週土曜日	10:00~11:00	15名程度

- ▶開催不可の取扱い 受講希望者が少数の場合は、本教室を開催しないこととします。
 - ○各教室を1回体験することができる「体験コース」(700円 2回目は1,000円)もあります。
 - ○トレーニング機器になじみのない方、初心者の方に、毎週木曜日10時~12時に一般の利用料金で使い方を教えます。

講師など詳細についてはお問い合せください。

■申込・問い合わせ いやっし~土佐 **☎** 8 5 2 - 7 6 1 8

診療時間 月 火 水 木 金 午前 \bigcirc \bigcirc \bigcirc 13:00 9:00~12:30 午後 手術 \bigcirc $2:00\sim 5:30$

▲第2、4土曜日

午後1:30~4:00

▲第1、3、5土曜日 午後休診

休診/木曜午後 日曜祝日

やまおか眼科

院長 山 岡 昭 宏 いの町新町20-1 TEL (088) 893-5161

有料広告

- ■日帰り白内障手術
- ■OCT (光干渉断層計)

V 壇

入選

「当季雑詠

特選

めりはりの風のありけり麻のれん

志津 選

夏の浜別かれし人は若きまま 真夏日や道道陰を拾い行く ややこしい台風がいる昼のめし

津田

久美 節弥 晴男

渡邊ゆかり

大川 東谷

油照り海の底なる輸送船

刈谷

いっぱいにふくらんで揺らしてゆく。熟練の形容「めりはりの風」と「麻 のれん」が上手に溶け合って、涼しさを盛る一句。 そこに掛けられた麻のれんをくぐる「めりはりの風」が緩やかに、また、 切りか、日除け用に垂らしていると思われる。開け放たれた夏の部屋、 れん」としても掛けられる。揚句の「麻のれん」は作者の部屋の間仕 価で、身近な物では洋服、和服に使用され、また格式のある老舗の「の て茎の皮から繊維を取り、 〈評) 麻は一年草で、丈は1~2メートルにも達し、晩夏の頃に刈り取っ 麻糸として織られる。丈夫で涼しい麻は高 島村かりん

雨上がり生命の限り蝉時雨

岡村

必死さもよくわかり伝わる。作者は季語「蝉時雨」の本質を捉えて見事。 命の限り」鳴いて、子孫を残す任務を果たして逝く。これで鳴き声の く数日である。この短命を蝉は知っているのかも。命のある最後まで「生 ら栄養分を吸収し、数年かけて地上に出て成虫となる。成虫の命は短 昆虫の声楽家とも言われている。また蝉の幼虫は、地中で植物の根か 感じがするので、「蝉時雨」と言う。蝉は夏の日をやかましく鳴くので、 いたかのように一斉に鳴き始める。この様子を雨が突然に降り出した 蝉は雨が止み、日差しが戻ると樹々に陣取り、この時を待って

岩の上刈り残されし鹿の子百合

けることであろう。 もす。過疎化が進み人は去っても、鹿の子百合は、いつまでも咲き続 われても、鹿の子百合は刈り残されて、里人の暮らしに花の灯りをと には、毎年「鹿の子百合」が花を咲かせる。あたり一帯の草刈りが行 つか滝はあったが、今は滝を削り生活道としている。残った滝岩の上 ぼかしが入っている。作者の住まいは中追の山頂にある。そこには幾 生えるので、土佐では「滝白百合」とも言う。白色で内面に淡紅色の るが種類も多く、花色も趣も異にする。「鹿の子百合」は崖や滝などに (評)百合は初夏の頃から一茎に一花、または数花の美しい花をつけ 片岡

二句抄

刈り込んだあとの勢い草茂る 遠き日の話のつづき百日紅

一日の終りはいつも髪洗ふ

平 野

洋子

川村

博子

竹崎たかひろ

女郎花挿せば窓辺に風少し紫磯破れ群に逃るる金魚かな 神の火を手にした驕り原爆忌 舟虫も火星も波の音のなか チコちゃんに叱られている蝉の声 咲き続く力強さよ百日紅 風蘭の垂れて夕の香となり ね 津田 大川 節弥 晴男 久美

博子

竹崎たかひろ

平野 洋子

森岡

照月

雨あがり初めて聞きし蝉の声短夜や渚の塵を拾いおり

この夏を老の頑張り万歩計

悶えるの二転三転明け易し

昼寝覚めここは何処かと見まわして

石原 靜

溝の上今年も咲いた白百合が

虫干しや背広に思いなつかし 同期生死を悲しみて暑気払い

,

合歓の葉の今日の暑さを包み閉 熊蝉の声樹をゆすり庭ゆする 国技館一度行きたい夏の場所

次題

当季雑詠

投句先 教育委員会事務局 いの町1700-1

893-1922

締切/毎月1日

刈谷 志津

科 内 料 小児科 器内科 <u>リハビリテーション科</u>

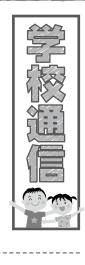
人工透析

有料広告

光生

光 木 院長

TEL (088) 893-0014 吾川郡いの町3674



沢 小 学 校

◆ 朝霧荘訪問

の学級が、得意技を見てもらいまし をいただきました。次に、それぞれ 息の合ったダンスを披露して、 ている「みんながみんな英雄」 皆さんと楽しく交流しています。 の「朝霧荘」を訪問して、利用者の 自己紹介の後に、去年から練習し 毎年6月にデイサービスセンター O,

玉やこま、そして「皿回し」の実演 例えば、5・6年生の学級はけん



時間を過ごしました。 ずっころばし」などをして、 風船バレーやあやとり、 とも紙皿を見事に回していました。 お年寄りの皆さんといっしょに、 練習したかいがあって、 「ずいずい 3 人

◆ 緊迫の百人一首大会

川で、思う存分泳ぎました。

腕を磨いて を買い揃え 色百人一首 います。 で対戦して て、各学級 3月に五



えています。 のです。ほとんどの子が下の句を覚 られました。その速さはかなりのも うち、3つで「ハイッ!」と札が取 札を取り合います。上の句を読み始 校10名で百人一首大会を行いました。 めた瞬間に、5つの対戦テーブルの 五色百人一首は、一対一で20枚の

も学期に一回、大会を行う予定です。 が、何と2勝しました。真剣な眼差 した。そして、上級生相手に1年生 しと気迫の15分間でした。これから い、全勝の5年生がトップに立ちま この日は、相手を代えて3回戦行

ふれあい自然教室Ⅰ

喫することができました。 ミネラルウオーターのように澄んだ 島」やポールなどを持って行って、 沢ダムの上流、「氷室祭り」の会場 になった越裏門の川原で、 7月17日には好天に恵まれて、 学校から発泡スチロールの「浮 自然を満

す。浮島に 撮ると、川底 乗って写真を しい透明度で 流は、素晴ら の影がくっ 吉野川の上



でいただきました。 お昼は、おいしいバーベキューを皆 「魔法のじゅうたん」のようでした。

も楽しみにしています。 かなり上手になっているので、 前回初めてスキーを体験しましたが、 キーに行く予定です。子どもたちは、 1月の自然教室Ⅱでは、 石鎚にス

ました。

◆ドローン体験

惑っていた生徒も、時間が経つにつ ていきました。先進的な技術になか れ上達して、その魅力に引き込まれ れました。最初は慣れない操作に の技術の時間にドローン体験が行わ 進協議会の方を講師に迎え、3年生 なか触れる機会がない中で、 7月10日に高知県ドローン安全推 ドロー

をきっかけ です。体験 なったよう 重な体験に

者が出てく ればうれし に、将来ド いですね ローン技術 ン体験は貴

北 中 学 校

◆ 国際交流タイム

が開かれました。初めてのパワーポ からの留学生との国際交流タイム イントに挑戦しながら、ニュージー 4月25日に、ニュージーランド

> の様子や文化 ランドの学校

ました。当日 をプレゼンし は、留学生の

ンドの伝統文 ニュージーラ 両親も来校し

を生徒と一緒 がら感動の時間を過ごすことができ 化であるハカ に踊るなど、生徒は異文化に触れな

南っ子ミュニティでは学校と連携して、あるときは地域の皆さんが学校を、あるときは学校が地域を 応援し合いながら、学校を核としての活動を推進しています。地域、学校がWIN&WINの楽しい 活気のある町づくりを目指しています。

伊野南小学校を核とした地域コミュニティ作りを目指して③

◎ 稲刈りをしました

8月19日愛校作業の日に伊野南中学校2年生15人、伊野南小学校5年生26人が稲刈りをしました。水の管 理等これまでもずっとお世話をしてくださっている池ノ内地区の梅原さん、八田地区の植田さんが見守る中、 小学生も中学生も上手に鎌を使って楽しそうに稲を刈ることができました。手刈りの後はコンバインで刈って もらい、粒も大きくよく育ったお米を、予想以上の量収穫することができました。藁は、保育園や小・中学校 でも畑等で活用するため、地域の楠本さん、保護者の方、小・中の教職員で運び無事に作業を終えました。

収穫したお米は、お世話になった方々へ感謝の気持ちと共に届けたり、販売したり、調理実習で使ったりと 活用したいと考えています。ご協力ありがとうございました。







日本舞踊教室からのお知らせ

11月4日(日) 第45回いの町文化祭で「夕鶴」と「さらし日和」を踊ります。本番に向けて仕上げの練習を頑 張っています。子どもたちの違った一面をご覧ください。

●10月の体験教室(予定)

参加料 無料

● 「ひり」 ・ファッパッパュ	- (3 <i>/</i> - /	AHALI MALI		
開催日	時間	教 室	講師	場所
10月10日(水)	15:15~16:30	外国語であそぼう(韓国語)	藤田 耕作	北舎・コミュニティR
10月11日(木)	15:15~16:00	将 棋	森本 健二	中舎・図書室
10月13日(土)	9:30~11:00	日 本 舞 踊	坂東三乃里	北舎・コミュニティR
10月17日(水)	15:15~16:30	ことばあそび(俳句)	道願 正美	中舎・図書室
10月20日(土)	9:30~11:00	日 本 舞 踊	坂東三乃里	北舎・コミュニティR
10月24日(水)	15:15~16:30	外国語であそぼう(韓国語)	藤田 耕作	北舎・コミュニティR
10月25日(木)	15:15~16:00	将 棋	森本 健二	中舎・図書室
10月28日(日)	9:30~11:30	護 身 術	山田 卓彦	中舎・1年オープン
10月31日(水)	15:15~16:30	三 味 線	田村 花枝	中舎・和室

[※]日程については変更等がありますので、最新の情報はお問い合わせください

体験教室に関するお問い合わせは 伊野南小学校 辰己・山本 ☎ 892-1121 まで

居宅介護支援事業所 ぼっちり TEL 891-6616

有料広告

介護の事なら何でも伺います。(相談無料)まずはお電話下さい。

3人のケアマネジャーで対応します。いの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。

⋚∭ 社会福祉法人 伊野福祉会

本部 : 吾川郡いの町波川560番2 Tel 892-4976 ケアハウス いの Tel 892-4976

グループホーム 壽幸園 Tel 850-1622 デイサービスセンター 壽幸園 Tel 850-1622 小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園 Tel850-1330 ヘルパーステーションいの Tel 893-0150

[※]最新の情報は伊野南小学校HP(http://www.kochinet.ed.jp/inominami-e/)に掲載しています。

「明治150年記念 第38回 全国豊かな海づくり大会≈高知家大会≈」の開催

「明治150年記念 第38回全国豊かな海づくり大会~高知家大会~」が開催されます。

本大会は10月28日(日)に式典行事を高知市文化プラザかるぽーと、海上歓迎·放流行事を宇佐しおかぜ 公園で行います。

また、県民の皆さまが参加できる「豊かな海づくりフェスタinこうち〜第9回土佐のおさかなまつり〜」を10月27日(土)、28日(日)に高知市中央公園で開催します。本イベントでは県内水産加工物などの販売や、主に海や川に関連したステージ上での催しを行います。

「豊かな海づくリフェスタ in こうち~第9回土佐のおさかなまつり~」ステージ内容

○10月27日(土)

- ・高知海洋高校のツナガールによる大月町産本まぐろの解体ショー
- ・桂浜水族館による水族館生物の紹介 他

○10月28日(日)

- ・大型ビジョンによる式典行事及び海上歓迎・放流行事の放映
- ・さかなクンのトークライブ 他



平成31年度 高知県立農業大学校一般募集(前期) ~目指せ農業のスペシャリスト~

本校は、野菜、花き、果樹、畜産に関する技術や経営について実践的で専門的な技術を学べる専修学校です。 高軒高ハウスでの環境統合環境制御による栽培実習、グローバルGAPやスマート農業などを学ぶ環境も整い ました。

また、就農、就職、進学など進路別に体系的な学習を行うとともに各種資格取得を支援しています。一般募集(前期)の日程、出願方法は次のとおりです。

▶試 験 日 11月20日(火)

▶出願期間 10月31日(水)~11月9日(金)

▶募集定員 園芸学科:45人 畜産学科:5人

▶募集案内 高知県立農業大学校のホームページからダウンロード可

▶出願方法 願書に2,200円分の県収入証紙を添付 持参又は郵送(書留)

▶対 象 次のいずれかに該当する者

①高等学校を卒業した者又は卒業見込みの者

②高等学校卒業程度認定試験合格した者

③知事が①②の者と同等以上の学力を有すると認めた者

▶選考方法
筆記試験
必須科目「国語総合」(漢文・古文を除く。)

選択科目「数学1・農業と環境」のうち1つ

面接試験

▶修業年限 2年

■問い合わせ 〒781-2128 いの町波川234番地 高知県立農業大学校

☎892-3000 http://www.nogyo.tosa.pref.kochi.lg.jp



新しく入った本

【小説】

- ・一億円のさようなら(白石 一文 / 徳間書店)
- ・ボーダレス(誉田 哲也 / 光文社)
- ・宇喜多の楽土(木下 昌輝 / 文藝春秋) ・大奥づとめ(永井 紗耶子 / 新潮社)
- ・鏡の背面(篠田 節子 / 集英社)
- ・深夜の博覧会(辻 真先/ 東京創元社)
- ・十三階の神(メシア) (吉川 英梨 / 双葉社)
- ・じっと手を見る(窪 美澄/幻冬舎)
- ・すぐ死ぬんだから(内館 牧子 / 講談社)
- ・冷たい檻(伊岡 瞬/ 中央公論新社)
- ・日傘を差す女 (伊集院 静/ 文藝春秋)
- ・ブロードキャスト(湊 かなえ / KADOKAWA)

- ・おしりたんてい みはらしそうのかいじけん (トロル / ポプラ社)
- ・こどものための防災教室(今泉 マユ子 / 理論社)
- ・おばけのソッチぞびぞびオーディション (角野 栄子 / ポプラ社)
- ・10代に語る平成史(後藤 謙次/岩波書店)

【ノンフィクション・その他】

- ・前祝いの法則(ひすい こたろう / フォレスト出版) ・学校に行きたくない君へ(全国不登校新聞社 / ポプラ社)
- ・台風についてわかっていることいないこと (筆保 弘徳 / ベレ出版)
- ・11人の看護師が伝える おだやかに逝くヒント (村松 静子 / 主婦の友社)
- ・甲子園!名将・馬淵語録(馬淵 史郎 / 東京ニュース通信社)

今月のテーマ展示

- ○図書館発!高知家のがん征圧月間
- ○出かけよう!~行楽特集~
- ○ハロウィン・魔女の絵本

~本との出会い推進員が訪問します~

- ・4か月児健診 …………… 10月 4日(木) ・ぐりぐらひろば ………… 10月10日(水)
- ・1歳6か月児健診 ………… 10月18日(木)

ご存知ですか?「本との出会い推進員」

いの町では、小中学校図書館や子育て支援センター 「ぐりぐらひろば」、乳幼児健診会場などに「本との 出会い推進員」を派遣し、子どもたちの読書活動を支 援する活動を行っています。本や子どもの読書につい てなど、お気軽にご相談ください。

◆ 移動図書館バス「やまびこ号」

巡回地区及び主な停車場所



火曜日…吾北方面

勝賀瀬郵便局・むささび温泉・吾北総合支所 吾北中央公民館・水辺の駅あいの里 ほか

水曜日…天王方面

紙の博物館・天王南2丁目公園・天王南3丁目集会所 天王南7丁目集会所・天王コミュニティセンター 天王北4丁目広場・池ノ内コミュニティセンター ほか

木曜日…本川方面

633美の里・本川遊漁センター・本川総合支所 三瀬駐在所 ほか

※停車場所・時間帯などの詳細は、図書館まで お気軽にお問い合わせください。

いの町立図書館でオーテピア高知図書館の本を 借りることができます!

取り寄せたい本を、いの町立図書館カウンターで お申し込みください。最短2~3日で本が町立図書 館に到着します。送料は無料です。(※到着までに日 数がかかる場合や、取り寄せのできない本もあります。)

図書館へのメッセージを募集します

2018年12月12日でいの町立図書館は開館20周年を迎え ます。そこで図書館では、町民のみなさまからのメッセー ジを募集しています。50文字以内のメッセージと氏名・ 性別・年齢・お住いの地区・ご連絡先を記入し、本館・枝 川分室・図書館バスやまびこ号までお寄せください。お寄 せいただいたメッセージは広報やホームページ、館内での 掲示などに使用させていただきます。FAX・郵送・メー ルでも受け付けます。

■住 所: 〒781-2103 いの町元町41番地

■ FAX:850-4362 ■メール: inolib@town.ino.lg.jp

おはなし会

⇔ Peek a boo ⇔

~あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの時間~ 【対象:0~3歳児・保護者】

10月27日(土) 10:30~11:00 毎月第4土曜日

赤ちゃんの心と言葉を育む触れ合い遊びやわらべうた、 絵本の楽しみ方をお伝えしています。おむつ替えや授乳が できる部屋もありますので、気軽にご参加ください。

☆ くつしたのあな ☆

八口ウィンおはなし会 10月20日(土) 偶数月第3土曜日

第1部 10:30~11:00

[対象:未就学児](保護者同伴可)

第2部 11:00~11:30 [対象:小学生]

英語の絵本の読み聞かせ・仮装して遊びに来てね!

いの町立図書館・本館

住所…いの町元町41番地 🕿 850-4360

開館時間…9:30~18:00

休館日…毎週月曜日・祝日・館内整理日 1日・8日・15日・22日・29日・31日

いの町立図書館枝川分室 (枝川コミュニティセンター内)

住所…いの町枝川2462番地 ☎ 850-4350 開館時間…9:30~18:00

休館日…月・水・金・日曜日・祝日

●いの町立図書館の本は、本館・枝川分室・図書館バ スのどちらでも返却できます。また、オーテピア高 知図書館の本も返却できます。

ぐりぐらひろば(いの町地域子育て支援センター)からのお知らせ

ヘルスメイトさんによる おやつ試食



講座の合間にホッと ひと息おやつタイム。 手作りの優しい味に 癒される♡

0才の赤ちゃんから就園前 の幼児まで、お気に入りの 場所で存分に水遊びを 楽しんでいます♪

中庭で水遊び



開所時間 9:30~15:00 ぐりぐらひろばHP



10月 行事予定

** 要予約 の行事は 事前にお申し込み ください。詳細は、 ぐりぐらつうしん をご覧ください。 ★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ 10月10日(水) 10:30~11:00

★子育て座談会③~気軽な健康や育児の相談~ 10月12日(金) 13:00~13:50 講師:仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

★親子クッキング 要予約

10月16日(火) 9:45~12:00 講師:スポーツ管理栄養士 大坪 豊寿 先生

★出張!高知家の女性しごと応援室

10月18日(木) 10:00~12:00

★いの町健康まつり:保護者会いちごサークル出店

10月21日(日) 10:00~14:00

★おやこっこたいむ(育児相談)

10月23日(火) 9:30~11:30 (受付は 9:50まで)

★楽しい子育て講座 ~ペアレントトレーニング~

10月24日(水) 13:30~15:00 要予約

★散歩

10月31日(水) 10:00~11:00 要予約

産前産後の ママたちの 出会いと憩いの場



妊婦さんから就園前親子のための講座

ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん~産後4ヵ月までの親子対象

■ 10月11日(木)10:00~11:30 『赤ちゃんの発達と遊び方』

講師:助産師·おもちゃアドバイザー 森木 由美子 先生

お誕生からの発達を促すおもちゃを見たり 触ったりできます。気軽におしゃべりでき るママ友との出会いや、育児のイメージ作 りが一緒にできます♪

ぐりぐら講座

妊婦さん~就園前親子対象

- 10月 3日(水) 13:30~15:00 『ママヨガ·母乳相談·おやつ試食』 講師:助産師 藤原 恵 先生
- 10月17日(水) 13:30~15:00 『講話「しつけ」&ベビーマッサージ』 講師:助産師 森本 雅子 先生
- 10月25日(木)9:45~11:45 **要予約** 『離乳食を作って食べさせ方を学ぼう』 講師:ほけん福祉課 管理栄養士 ママ同士の食べさせっこ体験もあるよ♪





♡町内在住の妊婦さんへ♡ 妊娠期にぐりぐらの講座を 受講された方を対象に、 母子手帳交付時の 「なないろはぁとご招待& プレゼント券」で、オーガ ニック素材のベビーケット をお渡ししています。

有料広告



プレママほっとルーム

~産前産後のママたちの出会いのひろば~

開室日時:月~金曜日 9:30~15:00 産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。

■ 申込・問い合わせ ぐりぐらひろば(いの町総合健康センター内) ☆ 892-3151

診療時間 火 月 木 金 土 水 午前 \bigcirc \bigcirc \bigcirc ☆ ☆ \bigcirc 9:00~12:30 0 \bigcirc \bigcirc 2:00~6:00

日曜、祝日、木曜と土曜の午後休診

診察医師 ○高岡誠人、高岡和子 ☆高岡和子

医慶誠会高岡内科

院長 高岡和子

いの町新町86 TEL 088-892-0296

禁煙治療も行っています



▶開館時間:9:00~17:00

▶休館日:毎週月曜日(ただし、祝日は開館し翌日休館)

▶電話番号:893-0886

▶入 館 料:大人 500円 / 小中高生 100円

65歳以上 250円(要年齢証明)

*販売コーナーは、入場無料です。

*購入日から1年間、何度でも入場できるお得な年間観覧券(1.500円)販売中!

●吉井源太没後110年 記念企画展「紙の交流・源太と日本の和紙産地-明治から始まった絆を、新 たに結ぶ- 10月6日(土)~11月11日(日)

高知の紙業発展の礎を築いた製紙家・吉井源太の軌跡を辿り、日本各地紙産地との交流の記録や産地の様子を紹介します。 <基調講演・紙のまち交流フォーラム> 10月20日(土) 13:30~(いの町役場本庁舎1階いのホール) 詳細は左のページをご覧ください。

◆斉藤卓治・健輔 紙の昆虫たち展2018 10月6日(土)~21日(日)

愉快な紙の昆虫たちが6年ぶりにやってくる!斉藤卓治さん・健輔さんが1枚の紙からフリーハンドで生み出すユーモ ラスな紙の昆虫たち約150点を展示します。

ワークショップを開催!「紙のテントウムシをつくろう」

▶日 時 10月6日(土)·7日(日)·8日(月·祝)·20日(土) 14:00~16:00

21日(日) 10:00~12:00

▶参加費 750円 (入館料別途要)

対象 小学生以上(低学年の場合は保護者の同伴が必要です)

◆秋の山野草展 10月12日(金)~14日(日)

◆土佐和紙の糸と布 10月23日(火)~28日(日)

山野草保存会会員が育てた秋の山野草など約300点を展示します。

土佐和紙による紙糸づくりワークショップを開催します。詳しくは紙の博物館ホームページをご覧ください。



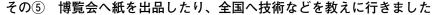
= 土佐紙業界の恩人・吉井源太を知る =



吉井源太は幕末に伊野で生まれ、明治の終わりに亡くなるまで、製紙家として活躍し、 日本紙業界の発展に全生涯を捧げ様々な功績を残しています。

ここでは、10月6日から始まる企画展開催を記念して、彼の功績を紹介します。

源太さん5つの大仕事!



源太は国内外の博覧会へ紙を出品してたびたび高い評価をもらいました。また、全国の 紙産地に依頼されて、紙すきの方法や道具、原料などの新技術を教えに行ったり、伊野で 受け入れたりしました。こうして交流を結んだ紙産地は30の府県に及びました。今でも、 高知県から教えてもらったという歴史を受け継いでいる産地があります。

ギャラリー・コパ ▶開館時間:9:00~17:00 ▶電話番号:893-1200

- ◇吉村祝恵 油彩・水彩・パステル画展 10月3日(水)~10月8日(月) 最終日は16時まで 風景・静物など油彩・水彩・パステルで描いた作品約30点を展示します。
- ◇なでしこ和み展 10月11日(木)~ 10月14日(日) 最終日は16時まで 古布で作った小物を展示します。
- ◇数え年90歳手づくり展 10月19日(金)~10月21日(日) 最終日は16時まで 90歳になった佐川町 桧皮照弘さんの手づくり展で、苔玉・盆栽・寄せ植えなど約120点を展示します。
- ◇PPバンドで作るプラカゴ展 10月19日(金)~10月21日(日)最終日は16時まで エコプラバッグを展示します。バッグ作り体験もあります。
- ◇秋の山野草展 10月20日(土)~10月31日(水) 最終日は15時まで 秋の山野草、紅葉実物、野生蘭、シダ、カンアオイなど合計150点を展示します。
- ◇2018年モロッコ中近東ラグ・カーペット展 10月31日(水)~11月4日(日) 最終日は15時まで モロッコ、中近東の手織りラグ、カーペットを展示します。



http://kamihaku.com/



高知の紙業発展の礎を築いた製紙家・ 吉井源太。明治時代になって、殖産興 業の波に乗り、洋紙の国内生産が始ま るなか、新しい和紙の開発も急務でした。各地の和紙産地は土佐和紙の先進 技術に注目します。日本各地の産地が ら、職人たちが源太のもとへ、製紙から、職人たちが源太のもとへ、製紙や 道具などの新技術を学びに訪れました。 あるいは、産地の要請に応じ、源太や 問囲の職人たちが製紙技術の指導が行わ れた紙産地は、30の府県に及びました。

企画展に伴い、吉井源太が残した記録などから、島根県・新潟県・岐阜県・愛媛県・鳥取県の産地と、新たに交流し「紙のまち・いの町」にて「紙のまち交流フォーラム」を開催します。現在の産地が抱える課題や展望を話し合い、未来に向けてビジョンを掲げ、明治から始まった絆を、新たに結びます。

★どなたでもご参加いただけます。詳しくは紙の博物館ホームページ(http://kamihaku.com/)をご覧ください。

土佐和紙(高知県) 大勝 敬文 氏(高知県手すき和紙協同組合理事長)・田村 寛 氏(手すき和紙職人)

美濃和紙 (岐阜県) 石原 英和 氏 (美濃手すき和紙協同組合副理事長)

インフルエンザワクチンの定期予防接種が始まります

◇接種期間 10月1日(月)~12月31日(月) ※医療機関の休診日を除きます。

対象者(接種日時点)	自己負担額
65歳以上の方	1,100円
60歳から64歳までで、次の要件に 当てはまる方	1,100円

心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方、 又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

65歳以上の生活保護受給者 (接種前に下記の免除申請場所で自己負担金免除証明書の 申請が必要です。)

問い合わせ・ 免除申請場所 ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内) 吾北総合支所住民福祉課 本川総合支所住民福祉課

8 8 9 3 - 3 8 1 1 **2** 8 6 7 - 2 3 0 0

8 8 6 9 - 2 1 1 4

高知県もの忘れ・認知症相談医(こうちオレンジドクター) について ∼認知症は早期発見と診断が大切です~

認知症とは、誰にでも起こる可能性のある脳の病気が原因となり、生活するうえで様々な支障が出てくる状 態のことをいいますが、早期に発見し、正しい診断を受ければ、原因によっては症状が改善したり、進行を遅 らせることもできます。

県では、認知症の早期発見、早期治療につなげるため、高齢者の皆さんが日ごろから受診されているかかり つけ医に、もの忘れや認知症についてさらに相談しやすいしくみとして、「高知県もの忘れ・認知症相談医 (こうちオレンジドクター)登録制度 を開始しました。

もの忘れや認知症について気になることがあれば、診療時にお気軽に「こうちオレンジドクター」にご相談 ください。

こうちオレンジドクター

- ◆「こうちオレンジドクター」とは、かかりつけ医認知症対応力向上研修や、認知症サポート医養成研修など、 認知症に関する研修を修了した医師のうち、名簿の登載に同意した医師のことです。 そのうち、認知症サポート医には「チーフ・オレンジドクター」として、 オレンジドクターのサポートなどを行っていただきます。
- ◆診察時のもの忘れや認知症に関する相談の対応や、その他必要な支援を行います。
- ◆こうちオレンジドクターのいる病院・診療所内には、右のプレートが掲示されています。

■いの町のこうちオレンジドクター名簿(H30.9.3時点)

☆:チーフ・オレンジドクター

	医療機関名	氏 名	医療機関所在地	電話番号
$\stackrel{\wedge}{\Rightarrow}$	石川記念病院	福本 光孝	いの町波川77	088-892-0641
$\stackrel{\wedge}{\Rightarrow}$	いの町立国民健康保険仁淀病院	松浦喜美夫	いの町1369	088-893-1551
☆	さくら病院	岡本 和夫	いの町鹿敷162	088-893-5111
	田村カルディオクリニック	田村章	いの町波川563	088-893-5712
	西村整形外科	西村 孔佑	いの町256	088-893-2455
	高岡内科	髙岡 誠人	いの町新町86	088-892-0296
	森木病院	中平誠一郎	いの町3674	088-893-0014

仁淀病院からのお知らせ

新任医師からのごあいさつ



外科 志賀 舞

皆様、こんにちは。志賀舞と申します。

私は、高知市の出身で平成18年に高知大学医学部を卒業し、平成21年4月から平成24年3までは仁淀病院外科に勤務しておりました。その後外科医としての修練を積むため、高知大学にて5年間勤務し、昨年は幡多けんみん病院外科に勤務しておりました。

この度、再び縁あって9月から仁淀病院外科に勤務することとなり、一般外科、消化器外科でがん診療、 乳腺診療、肛門診療などを行っております。外来診療は月曜日と木曜日が担当です。

現在外科は、松浦院長と私の二人体制ですが、必要に応じて高知大学医学部附属病院外科1の医師の協力を得て、手術を行っております。当科で手術の対象となる疾患は、胆石症、そけいヘルニア、皮膚の良性腫瘍、胃がん、大腸がんなどです。

近年、高齢でもお元気な方が増えてきたことと、医療技術の進歩により手術の侵襲が少なくなってきたことから、80歳を超える方の手術も増えてきました。一人で外出できるくらいの体力があり、肝臓・腎臓・心臓・肺などに大きなダメージがない方の場合は、高齢であっても若い方と同様に、安全な手術ができると考えられています。手術を安全に乗り切るためには、手術前からの栄養管理や筋力トレーニングなども重要です。患者さんと力を合わせて治療を進めていきたいと思っています。

また、お元気な高齢者がたくさんいらっしゃる一方で、何らかの介護が必要な方も増えています。ご高齢の方同士で支え合って生活されている方々も多く、ご本人あるいはご家族の入院をきっかけに、これまでの生活が崩れてしまうといったことも増えているようです。長生きをするにつれて、足腰が弱くなったり物覚えが悪くなったり、これまでできたことが少しずつできなくなってくることは避けられません。難しい問題もたくさんありますが、それぞれの患者さんと、その人らしい生き方を実現する方法を探っていきたいと考えています。

医師として、まだまだ未熟ではありますが、精一杯努めさせていただきます。 今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

栄養科より ワンポイントアドバイス





野菜で健康を維持・増進するためには、1日に350g以上の野菜をとることが推奨されています。野菜のカロテン、ビタミンC・Eは、抗酸化作用が強く、活性酸素を除去します。また、野菜は、満腹感を得られやすく、糖尿病予防の強い味方であり、食物繊維は腸内の善玉菌を増やし、腸内環境を整えます。特に水溶性食物繊維は血糖の上昇を抑制し、コレステロール値や中性脂肪値を低下させる働きがあります。そして、野菜に豊富なカリウムは、余分なナトリウムを体外に出し、血圧上昇を抑制する効果があります。

(代)

保健行事予定表

 $(10.11\sim11.10)$

●都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

● 1歳6か月児健診、7か月児健診は個別に通知します。

子	内 容	日 程	場所	受付時間
育		10/16(火)	天王コミュニティセンター	
て	お や こ っ こ た い む (育児相談)	10/23(火)	総合健康センター(ぐりぐらひろば)	9:30~ 9:50
サ	(13.25 14.42()	11/6(火)	枝川コミュニティセンター	
	1 歳 6 か 月 児 健 診	10/18(木)	すこやかセンター伊野	13:00~
ビ	7 か 月 児 健 診	11/ 1(木)	りこやがセンダー[尹野]	13.00/~
ス	離乳食講習会※	11/9(金)	すこやかセンター伊野	9:50~10:00



※離乳食講習会に参加希望の方は、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)(☎ 088-893-3811)まで お申し込みください。

//李	内	容	健診日	場所	受付時間
健診・が	健 子 宮 頸	診 ・ がん検診	11/4(日)	すこやかセンター伊野	8:00~10:00
ん検診	乳がん	検 診・	10/11/+	清水公民館	8:30~
診	子宮頸:	がん検診	10/11(木)	吾北中央公民館	13:00~



※健診:特定健診、30歳代健診、がん検診(胸部・胃・大腸)

※乳がん検診・子宮頸がん検診は2年に1回、健診は1年に1回となっています。

※11/4(日) すこやかセンター伊野には、キッズスペースがあります。

健診・がん検診の申し込みは電話又はハガキでお願いします。

電話の場合は、申込受付期間(月~金曜日8:30~17:15)に、ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)(☎088-893-3811) までお申し込みください。

ハガキの場合は、電話申込受付開始日の1週間前までに投函をお願いします。(ハガキは4月広報に折り込みのいの町健康ガイドに 入っています。)

		10 月
	7 (日)	い の 病 院 ☎893-0047
在	8 (月)	森 木 病 院 ☎893-0014
宅	14(日)	さくら病院 ☎893-5111
当	21 (日)	WESTほね関節クリニック ☎ 850-8811
	28 (日)	仁 淀 病 院 ☎ 893-1551
番		11 月
医	3 (土)	森 木 病 院 ☎ 893-0014
予	4 (日)	い の 病 院 ☎893-0047
	11(日)	西村整形外科 ☎ 893-2455
定	18 (日)	山 内 内 科 🕿 893-3111
表	23 (金)	仁 淀 病 院 ☎893-1551
	25 (日)	さくら病院 ☎893-5111

※都合により当番医が変更となる場合があります。 受診の前に電話でご確認ください。

