

ぐりぐらひろば (いの町地域子育て支援センター) からのお知らせ

ぐりぐら♡ほっと講座 赤ちゃんの発達と遊び方



「赤ちゃんに向き合う
時間を少しでも多く作って
いこう♡」と参加者から
嬉しい声が聞かれます!

はじめは戸惑い緊張する
中学生。赤ちゃんの抱っこや
親子とふれあう経験から
笑顔が広がります。

中学生ふれあい体験



開所時間

9:30~15:00

ぐりぐらひろばHP



9月・10月初旬 行事予定

※ **要予約** の行事は事前にお申し込みください。
詳細は、ぐりぐらつうしんをご覧ください。

- ★出張 Peek a boo (ぐりぐらひろば 2F)
 - 9月 4日(火) 10:30~11:00
- ★おやこっこたいむ (育児相談)
 - 9月18日(火) 9:30~11:30 (受付は9:50まで)
- ★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ
 - 9月20日(木) 10:30~11:00

★ファミリー講座 (バッククッキング・ウクレレコンサート)

- 9月29日(土) ひろば開放 9:30~15:00
 - ・バッククッキング 10:00~11:30 **要予約**
 - ・ウクレレコンサート 13:30~14:20

★本との出会い推進員さんによる読み聞かせ

- 10月10日(水) 10:30~11:00

★子育て座談会③〜気軽な健康や育児の相談〜

- 10月12日(金) 13:00~13:50

講師: 仁淀病院小児科 倉繁 迪 先生

産前産後の
ママたちの
出会いと憩いの場



妊婦さんから就園前親子のための講座

持ってくるもの: 母子手帳、バスタオル



ぐりぐら♡ほっと講座

妊婦さん〜産後4ヵ月までの親子対象

- 9月13日(木) 10:00~11:30
『産前産後ヨガ・母乳相談』
講師: 助産師 藤原 恵 先生
安産に向けての心と体づくり
産後は自分の体を知り、
リラックスしましょう♡

ぐりぐら講座

妊婦さん〜就園前親子対象

- ※9月はお休みします。
- 10月3日(水) 13:30~15:00
『ママヨガ・母乳相談・おやつ試食』
講師: 助産師 藤原 恵 先生



♡町内在住の妊婦さんへ♡
妊娠中にぐりぐらの講座を受講された方を対象に、母子手帳交付時の「なないろはあとご招待&プレゼント券」で、オーガニック素材のベビークケットをお渡ししています。

育児支援員・ボランティア研修会

9月5日(水) 13:30~15:00

興味のある方はぜひご連絡ください。※ボランティアさん募集!!

プレママほっとルーム

〜産前産後のママたちの出会いのひろば〜

開室日時: 月〜金曜日 9:30~15:00

産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。

妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書も用意しています。お気軽にご利用ください。



■ 申込・問い合わせ

ぐりぐらひろば (いの町総合健康センター内) ☎ 892-3151

小児科・内科・整形外科

社会医療法人 仁生会

日高クリニック

診療科目	受付	月	火	水	木	金	土	日
小児科・内科	午前	○	○	休診日	○	○	○	休診日
	午後							
整形外科	午前	--	--		--	--	○	休診日
	午後						休診	

診療時間: 9時~12時30分
14時~17時30分
(休診日: 日曜・水曜・祝祭日・年末年始)

健診・各種検査
予防接種など
ご相談下さい!

細木病院グループ

有料広告



日高クリニック 院長

松本 和博 (小児科・内科)

日本小児科学会 専門医

地域の皆様に安心していただける質の高い小児科・内科医療を提供します。また土曜日午前中は専門医による整形外科診療も行っています。

外来受付 ☎ 0889-24-7785

日高村 日下小学校東どなり 日高村本郷滝ノ前7