

仁淀病院からのお知らせ

「脳を健康にするからだづくり教室」開催について

主催：仁淀病院健康いきいき教室

健康的な生活スタイルは、脳の健康を維持するために必要です。いつまでも脳を若く保つための効果的な運動と食事について一緒に学びませんか？皆様、お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。

- 日 時 9月15日（土） 9：30～13：00（受付 9：00～）
- 場 所 すこやかセンター伊野
- 内容／講師 1. 脳の健康体操 理学療法士 大菊覚
2. 脳年齢を若く保つ料理教室 管理栄養士 新谷美智
- 参 加 料 500円（食材料費代として）
- 持 参 品 エプロンか前掛け、三角巾 ※運動できる服装でお越しください。
- 申込・問い合わせ 仁淀病院総務係又は内科外来まで ☎ 893-1551

訪問看護ステーションのサービス・事例について

「訪問看護って何してくれるの？」 「誰が来てくれるの？」 「来るのは看護師だけ？」
病院の外来や退院前の病棟でお会いしたとき、よく聞かれる言葉です。

サービス内容は「健康チェック」「療養の相談」「お薬の管理」「皮膚や排泄のケア」「入浴介助や清拭など清潔ケア」「精神的支援」「お家で最期を迎えるためのお手伝い」「お家でのリハビリテーション」などです。

～事例Aさんの場合～

80代女性。息子さん家族がいますが、仕事に出るため日中は一人。
認知機能の低下があり、布団で寝ることが増え床ずれができてしまいました。

看護師が清潔ケアと創処置を、リハビリが環境調整と寝たきり予防で訪問開始しました。
当初は「毎日お風呂に入っているから、昼は入らん」「どこも痛くない」と拒否がありましたが、段々関係性ができはじめ、少しずつケアをさせてもらえるようになりました。
ベッドやマットレスもご本人に合ったものを選定し導入、両杖で屋内外の歩行訓練をしたり、床ずれが治ったことで、ご本人の役割である炊飯と洗濯物をたたむことが痛みなくできるようになりました。
現在リハビリは終了し、ケアマネージャーさんやヘルパーさんと連携しながら在宅生活を支援しています。

当ステーションは、看護師3名と理学療法士（リハビリの専門家）2名がおり、ご要望に応じて訪問しています。

その人らしさを理解し、その人の意思や生活を支えるようなお手伝いができればと考えています。

- お問い合わせ いの町立訪問看護ステーション ☎ 893-0220